

妈咪宝贝

mum & baby

ZAOJIAO ZHUANJIA XINXIANG

早教专家信箱

精华本

妈咪宝贝杂志社 编

《妈咪宝贝》专家顾问委员会 指导

问答
系列

智力开发、个性心理、行为习惯、
情绪问题、亲子关系、社会交往

6大领域

国内顶级早教专家指导
专业、权威、科学、信赖

妈咪最想知道的
400个
宝贝教育问题

中国妇女出版社

问

答

系

列



精华本

早教专家信箱

ZAOJIAO ZHUANJIA XINXIANG

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妈咪宝贝精华本：早教专家信箱 / 妈咪宝贝杂志社编.

—北京：中国妇女出版社，2010.1

ISBN 978 - 7- 80203- 931- 5

I. ①妈… II. ①妈… III. ①早期教育—问答 IV. ①G61 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 223181 号

妈咪宝贝精华本：早教专家信箱

编 者：妈咪宝贝杂志社

责任编辑：廖晶晶

责任印制：王卫东

装帧设计：吴晓莉

出 版：中国妇女出版社出版发行

地 址：北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京忠信诚胶印厂

开 本：170 × 240 1/16

印 张：14.5

字 数：219 千字

版 次：2010 年 1 月第 1 版

印 次：2010 年 1 月第 1 次

书 号：ISBN 978 - 7- 80203- 931- 5

定 价：24.80 元

版权所有·侵权必究

(如有印装错误，请与发行部联系)



目 录

Contents

第一部分

0~1岁



行为习惯

Key word 关键词

睡眠习惯

宝贝5个多月,夜里总要吃奶,怎么纠正这个毛病/2

宝贝6个月,含着奶头才能入睡,怎样改正这个习惯/2

9个月的宝贝习惯了睡前必须吃奶,怎么改掉这个习惯/3

Key word 关键词

安抚奶嘴

宝贝过分依恋奶瓶,怎么改掉这个习惯/3
用安抚奶嘴会对宝贝发育有不良影响吗?怎样戒除这一习惯/4

宝贝过分依恋安抚奶嘴,这个习惯需要戒除吗/4

Key word 关键词

动手习惯

5个月的宝贝爱抓大人头发怎么办/5

7个月的宝贝总是吸吮手指,要不要纠正这个习惯/6

8个月的宝贝很爱玩弄妈咪的头发,怎么改变这个习惯/6

宝贝9个月,喜欢撕纸或吃纸,怎么办/7

宝贝10个月,喜欢抠人或娃娃的眼睛,怎么办/7

快1岁的宝贝为什么总打妈咪?该怎么办/7

Key word 关键词

其他习惯

宝贝随便要别人的东西吃怎么办/8

宝贝6个半月喜欢啃书,担心对他身体不好,怎么办/8

1岁的宝贝喜欢光溜溜的,不让给她穿衣服,怎么办/9

1岁的宝贝爱揪小鸡鸡,会养成习惯吗/10

1岁的宝贝什么东西都往嘴里放,怎样进行引导/10

宝贝特别喜欢咬自己的小被子,需要阻止他吗/10

宝贝快1岁了，总吐口水怎么办 / 11



智力开发

Key word 关键词

运动能力

4个月的宝贝不会翻身，是否和宝贝太胖有关系 / 11

宝贝7个半月，不爱动怎么办 / 12

宝贝手眼不协调怎么办 / 12

什么时候是宝贝的爬行敏感期 / 13

会爬的宝贝走路才稳当，是吗 / 13

8个月的宝贝不肯爬，怎么引导 / 14

9个月的宝贝宁可滚也不爬，怎么回事 / 14

宝贝不愿意爬，是否可以越过爬行这一阶段 / 14

宝贝1岁不会爬，是否会影响智力发展 / 15

听说坐学步车的宝贝走路慢，是吗 / 16

宝贝才7个多月就想学走路，是不是太早了 / 16

宝贝走得太早是否会影响骨骼发育 / 17

宝贝10个半月，可以自己向前迈步，应该限制不让多走吗 / 17

宝贝什么时间会走路才算正常 / 17

前庭敏感的宝贝怎么训练 / 18

Key word 关键词

语言能力

什么时候教宝贝说话合适，有必要念故事、儿歌吗 / 18

宝贝处在混乱的语言环境中，是否会影响她学

说话，怎么办 / 19

跟宝贝说儿语不利于宝贝学说话吗 / 20

宝贝什么时候才开始正确地喊妈妈 / 20

宝贝7个月还不会发ba、ma的声音，是否属于发音迟缓 / 21

宝贝10个月，就是不叫爸爸妈妈，应该怎样引导 / 21

10个月的宝贝不说话，也没有目光交流，妈咪该怎么做 / 22

能不能让宝贝看着爸爸妈妈的嘴形学说话 / 22

Key word 关键词

玩具和游戏

什么样的玩具和游戏适合新生婴儿 / 23

刚出生的宝贝玩什么游戏能更聪明 / 23

宝贝玩的玩具太单一是否会影响智力发育 / 24

7个月的宝贝可以玩什么游戏 / 25

宝贝8个月，是让他自己玩玩具，还是妈咪陪他玩、教他玩呢 / 25

9个月的宝贝爱摔打玩具，是不喜欢还是不会玩 / 26

宝贝不喜欢玩玩具，玩的都是小纸条什么的，怎么回事 / 26

宝贝11个月，喜欢把玩具扔在地上让大人捡，然后再丢，怎么回事 / 26

宝贝吃玩具怎么办 / 27

宝贝玩枪对人好不好 / 27

1岁以内的宝贝玩什么游戏最有利于开发智力 / 28

Key word 关键词

早期阅读

需要给宝贝买热门的早教教材吗 / 28

黑白书是给刚出生的婴儿看的吗 / 29

能推荐一本最权威、最实用、最全面的早教专著吗 / 30

要给宝宝看杜曼闪卡吗 / 30

10 个月的宝贝怎么引导他读书 / 31

宝贝 11 个月, 只喜欢自己看书, 大人不能参与, 怎么回事 / 31

宝贝快 1 岁了, 怎样引导他读“认知卡” / 32

Key word 关键词

其他与智力开发有关的早教问题

宝贝出生后, 怎样判断他是否聪明 / 32

应该从宝贝多大开始进行早教 / 33

3 个月的宝贝如何开发智力 / 33

对 3 个月的宝贝进行早期教育, 最重要的是什么 / 34

宝贝左手比右手灵活, 怎么训练他的右手 / 34

味觉敏感期是什么时候? 宝贝 4 个月, 各种味道都可以给他尝吗 / 35

宝贝 5 个月, 怎样锻炼手部活动能力和注意力 / 35

对早产的双胞胎还有必要进行早期教育吗 / 36

9 个月的宝贝不愿意学习技能, 怎么办 / 36

宝贝 10 个月了, 开始早教晚不晚? 应该注重哪些方面 / 37

10 个月宝贝的早教, 应该教什么 / 38

居室环境会影响宝贝的智力发育吗 / 38

宝贝听音乐有什么作用? 应该怎样给宝贝听音乐 / 39

给宝宝听儿歌和音乐, 宝贝为什么不感兴趣 / 39

怎样才能让宝宝少制造麻烦 / 40

宝贝能力发展不均衡, 该顺其自然, 还是就弱

项进行强化训练 / 40

宝贝不听亲子班的课, 需要管他吗 / 41

如何选择早教机构 / 41

宝贝特别喜欢看电视广告和天气预报, 有负面影响吗 / 42

过早看电视对宝贝有很大影响吗 / 42



情绪问题

Key word 关键词

哭 闹

3 个月的宝贝不明原因的哭闹是什么原因 / 43

宝贝洗澡时喜欢玩洗发水的泡泡, 不给就大哭, 怎么办 / 43

宝贝总吃积木, 不让吃就大哭, 妈咪应该怎么办 / 44

10 个月宝贝白天哭, 夜里哭, 怎么安慰宝贝 / 44

Key word 关键词

坏脾气

宝贝的坏脾气是否需要从小改正 / 45

为什么宝贝的脾气随着年龄逐渐增长 / 45

宝贝快 1 岁了, 只要不达目的就会闹腾, 怎么改掉这个坏脾气 / 46

Key word 关键词

性情急躁

11 个月的宝贝性情急躁怎么办 / 46

妈咪情绪不好, 宝贝也脾气暴躁, 怎样纠正 / 47



个性心理

- 宝贝总吃手指正常吗？该不该制止 / 47
- 面对宝贝的需求，应该采取什么方式满足，才能促进宝贝的健康成长 / 48
- 宝贝爱尖叫，是兴奋还是别的什么原因 / 48
- 5个月的宝贝认生，连听见生人说话都哭，怎么办 / 49
- 是不是不认生的宝贝不正常？宝贝多大开始认生 / 49
- 8个月的宝贝自我意识很强，妈咪该怎么办 / 50
- 宝贝为什么对别人比对妈咪更关注 / 50
- 好动的宝贝怎么让他安静下来 / 51
- 宝贝很有主见，怎么引导才不会宠坏她 / 51
- 宝贝快1岁了，不明白到底想知道什么，应该怎样读懂宝贝心理 / 51
- 换了看护人，宝贝不听话，怎么办 / 52
- 从多大开始培养宝贝的性别意识 / 52
- 宝贝特别爱动，我怀疑是多动症，应该查一下吗 / 53
- 宝贝对名字没有反应，眼神飘忽，是不是自闭症 / 53
- 宝贝1岁还不知道认生，妈咪很担心怎么办 / 53
- 医生诊断不到1岁的宝贝患抑郁症，怎么办 / 54



亲子关系

Key word 关键词

宝贝和妈咪

- 小时候没吃母乳的宝贝长大后会和妈咪不亲吗 / 54
- 宝贝小能否认记住妈咪的过失 / 55
- 妈咪没时间教育宝贝，心情烦躁，怎么办 / 56
- 宝贝特别黏妈咪怎么办 / 56
- 妈咪一个人带宝贝，会不会对宝贝的性格有不良影响 / 57
- 单亲妈咪怎样让宝贝成为心理健康的宝贝 / 57

Key word 关键词

宝贝和爸爸

- 宝贝爸爸怎么参与早期育儿 / 58
- 爸爸和宝贝在一起的时间不多，应该为宝贝的早教做些什么 / 58
- 妈咪怎样帮助爸爸参与育儿 / 59

Key word 关键词

隔代教养

- 怎样和带宝贝的长辈沟通教育理念 / 60
- 文盲奶奶带宝贝，妈咪怎么教宝贝 / 61
- 10个月的宝贝不要妈妈，只要爷爷奶奶，怎么办 / 61
- 把宝贝放在老家由奶奶带，会对宝贝的心理成长带来影响吗 / 61
- 照顾人从外婆换成了奶奶，宝贝不适应，怎么办 / 62
- 把宝贝交给爷爷奶奶带，会不会影响其成长 / 62

第二部分 1~2岁



行为习惯

Key word 关键词 打 人

2岁的宝贝学会打人了，怎样改掉这个毛病 / 66

宝贝经常打人的脸，怎样教育他尊重大人 / 66
只要拒绝宝贝的要求，他就打人，宝贝从哪里学的这些行为 / 67

1岁多的宝贝爱打人，打完还开心地笑，是否需要纠正 / 68

1岁8个月的宝贝打大人撒气，怎么办 / 68
宝贝无缘无故打小朋友，纠正他也不听，怎么办 / 69

Key word 关键词 说脏话

宝贝正在学说话，怎样避免他学说脏话 / 69
宝贝突然冒出“他妈的”，教育他却收效甚微，怎么办 / 70

Key word 关键词 说 谎

只要让宝贝去做她不愿意的事就说要尿尿，这样算不算撒谎 / 70
宝贝爱逗人、爱撒谎怎么办 / 71

Key word 关键词 乱扔东西

宝贝总扔东西，手里只保留一个，该怎么纠正呢 / 71

1岁半的宝贝爱乱扔东西，不听阻止，怎么教导 / 72

宝贝1岁10个月，总爱乱扔东西，该怎样进行教育 / 72

Key word 关键词 收集东西

宝贝喜欢捡石头、烟头，是个“破烂王”，怎么办 / 73

1岁半的宝贝爱收集东西，为什么有这个怪癖 / 73

Key word 关键词 其他习惯

宝贝1岁7个月，故意尿床，该怎么对付这个小调皮 / 74

宝贝浪费东西，该不该现在阻止他的这种行为 / 74

宝贝总是打断别人谈话怎么办 / 75

宝贝快2岁了，总想上桌吃饭，怎么办 / 75



智力开发

Key word 关键词 运动能力

13个月的宝贝精细动作不好，怎么办 / 76

宝贝16个月，还不会走，应该怎样训练 / 76
宝贝会走了，但是还是喜欢爬，怎么办 / 77
宝贝1岁3个月，会走不会爬，对宝贝有影响吗 / 77
宝贝刚学会走路，但是总让人抱，妈咪怎么办 / 78
15个月的宝贝走路总是东倒西歪的，像喝醉酒一样，是否正常 / 78
宝贝需要买学步带帮助练习走路吗 / 79
宝贝害怕摸海洋球，是不是感统失调 / 79

Key word 关键词 语言能力

宝贝“金口难开”，要东西时只会用手指，怎么办 / 80
1岁半的宝贝对学说话有很强的抵触，怎么办 / 80
宝贝说话发音不准，纠正了也改不了，怎么办 / 81
宝贝1岁8个月，不会说儿歌，不会唱歌，怎样提高 / 81
宝贝很开朗，就是不学说话，不愿和人交流，怎么办 / 82
宝贝20个月了，只能说一两个字，怎么引导 / 82
宝贝为什么不喜欢问问题 / 83
宝贝的语言发展和人际交往怎么训练 / 83
是不是有些宝贝说话比较晚 / 84
快2岁的宝贝不愿意学说话，不爱听故事，怎么办 / 84
宝贝已经会叫妈妈了，可是突然又不叫了，为什么会这样 / 85
宝贝口吃，越着急口吃得越厉害，怎么

矫治 / 85
宝贝很有语言天赋，何时开始教他学英语比较好 / 86
1岁多的宝贝开始学英语会不会影响说汉语 / 86
妈咪发音不准，用什么方式教宝贝学英语好 / 87
宝贝非常喜欢《天线宝宝》，中文版和英文版的都可以看吗 / 87

Key word 关键词 数学学习

宝贝对数字很敏感，能不能教他数学 / 88
宝贝不会数数，是否智力有问题 / 88
宝贝对数字搞不清楚，是不是比较笨啊 / 89

Key word 关键词 玩具和游戏

宝贝1岁，喜欢扔玩具，该怎么教育 / 89
宝贝不喜欢电动玩具，对沙子兴趣盎然，玩沙子会不会影响宝贝健康 / 90
宝贝不愿收拾玩具怎么办 / 90

Key word 关键词 早期阅读

怎样引导宝贝听完一个完整的故事 / 91
宝贝睡前不喜欢听故事，妈咪怎么办 / 91
一定要听重复的故事才算是积累知识吗 / 92

Key word 关键词 其他与智力开发有关的早教问题

早期教育到底该玩还是该学 / 92
1岁多的宝贝应该发育到什么程度 / 93

如何掌握对宝贝放手和限制的尺度 / 93
 宝贝 1 岁半, 怎样培养他的记忆力 / 94
 宝贝眼睛很尖, 应该如何培养宝贝的观察能力 / 95
 宝贝的注意力难以集中, 对智力开发是否有影响 / 96
 是否不应过早让宝贝辨认文字、数字、颜色、形状等 / 96
 怀疑宝贝是色盲, 应该怎样培养宝贝的色彩感 / 96
 宝贝不认识颜色怎么办 / 97
 怎样培养宝贝的音乐智能 / 97
 怎样运用蒙氏教育法 / 98
 “左撇子更聪明” 的说法科学吗? 宝贝是个左撇子, 还来得及改正吗 / 98
 宝贝喜欢用左手, 需要纠正吗 / 99
 快 1 岁半的宝贝不满足于看简单的图片, 怎么引导 / 99
 宝贝为什么不愿意自己探索 / 99
 怎样让宝贝变得专注呢 / 100



情绪问题

Key word 关键词

发脾气

14 个月的宝贝脾气很坏, 怎么训练 / 101
 宝贝动不动就发火, 躺在地上, 怎么教育 / 101
 不顺着宝贝她就大发脾气, 不理妈咪, 怎么办 / 102
 平时不太限制宝贝, 但是最近宝贝脾气很大, 怎么处理 / 102

宝贝想自己穿衣穿鞋, 穿不好就发脾气, 该如何引导 / 103
 宝贝从出生起就脾气暴躁, 从不妥协, 怎么办 / 103
 爸爸一说宝贝, 她就说“不要爸爸”, 是不是记仇了, 怎么改掉坏脾气 / 104

Key word 关键词

暴力倾向

宝贝有暴力倾向怎么办 / 104
 宝贝爱抢东西, 怎么教育 / 105

Key word 关键词

不听话

宝贝在家任性, 动不动就大哭大闹, 在外面胆小, 怎么办 / 106
 2 岁的宝贝总和我们对着干, 是不是到了“叛逆期” / 106

Key word 关键词

其他情绪问题

宝贝很聪明, 就是不爱笑, 为什么 / 107
 宝贝 1 岁, 一高兴就拍手, 怎么办 / 107
 怎样让宝贝用说而不是用哭来表达需求 / 108
 1 岁半的宝贝对小动物特别不友好, 怎么办 / 108
 宝贝高兴时总要大声尖叫, 怎么对付这种热情 / 109



个性心理

13 个月的宝贝性格倔犟, 处处模仿大人, 怎

么办 / 110

宝贝特别爱臭美，这么小就爱漂亮，到底好不好 / 110

14个月的宝贝总爱开柜门，不让开就哭，怎么办 / 111

1岁4个月的宝贝总要我重复他的动作，要不要满足他 / 111

宝贝送回老家抚养，会不会对他的心理产生不良影响 / 112

儿子像女孩一样文静柔弱，怎样做才能让他像个男孩的性格 / 113

宝贝把手里所有的东西都往嘴里放，甚至舔地板、亲小狗，正常吗？ / 113

宝贝1岁半，特别黏人，应该怎样培养宝贝的独立性 / 114

制止宝贝做事，他会很委屈，这样会不会使他的心理受伤害 / 114

宝贝非让妈咪抱不可，是在补偿母爱的缺失吗 / 115

宝贝做事缺乏耐心，该如何引导好 / 115

宝贝害怕大公鸡和水，怎样帮助宝贝克服恐惧心理 / 115

宝贝不肯接受新的东西，是不是性格有问题 / 116

宝贝离不开小花被，是不是“恋物癖”？会影响宝贝的心理发展吗？ / 116

宝贝开始出现叛逆行为，妈咪怎么办 / 117

宝贝和小朋友交往时很“厉害”好不好 / 117

宝贝对妈咪上厕所所有好奇心，让她看吗 / 118
怎么对待太脆弱敏感的宝贝，怎样让她坚强一些 / 118

宝贝性情温和，胆小害怕，怎么培养他的勇敢品质 / 119

外向的宝贝变得内向了，是什么原因导致宝贝性格改变 / 119

宝贝很想独立，又怕受挫，妈咪怎么帮助宝贝 / 120

2岁的宝贝自尊心强，做事怕出错，怎样改善 / 120

担心宝贝变得多愁善感，妈咪该如何引导 / 121

2岁的宝贝爱漂亮，总要自己挑衣服穿，怎么办 / 121



亲子关系

宝贝总找姥姥，不要妈咪，我怕宝贝不和我亲近，怎么办 / 122

宝贝1岁多，很爱折腾，怎么减轻奶奶带他的劳累 / 122

宝贝的爷爷奶奶非常惯宝贝，和妈咪有矛盾，怎么办 / 123

宝贝由姥姥和奶奶分别带，这样做好吗 / 123



幼儿园、亲子园

1岁送宝贝寄宿幼儿园行不行，对他的成长有影响吗 / 124

应该怎样为1~2岁的宝贝选择亲子园 / 124

要不要带宝贝参加亲子园的活动 / 125

宝贝2岁入园是不是太早了，怎样缓解宝贝的分离焦虑 / 126

家庭教育是否可以替代上早教班呢 / 126

- 宝贝以前挺喜欢去早教中心，突然不愿意去了，怎么办 / 127
- 宝贝在幼儿园爱吃饭，回家就不好好吃，怎么办 / 127
- 宝贝入园后性情大变，该怎么引导 / 128
- 宝贝在亲子园里很不守纪律，妈咪怎么办 / 128



社会交往

- 妈咪怎样帮助宝贝交上小朋友 / 129
- 1岁5个月的宝贝突然不愿和人交往，怎么办 / 129
- 1岁半的宝贝社交退步了，怎么回事 / 130
- 宝贝生病后不爱和小朋友玩了，是不是宝贝性格变了 / 131
- 宝贝抢幼儿园小朋友的玩具怎么办 / 131
- 对极具攻击性的小朋友，到底该不该让宝贝和他们玩 / 132
- 宝贝在外面不搭理别人，妈咪怎么教育 / 132
- 怎样让宝贝懂得与小朋友分享 / 133
- 宝贝太老实，我担心他吃亏，怎样让他学会保护自己 / 133



安全教育

- 怎样给宝贝渗透安全教育 / 134
- 宝贝总喜欢做危险的事情，应该怎样教育 / 135
- 宝贝1岁8个月，外出后不愿意回家，怎

么办 / 135

- 宝贝胆子很大，到处跑，应该怎样培养宝贝的自我保护意识 / 136
- 宝贝喜欢玩饮水机，应该限制，还是让他在大人的监护下玩 / 136

第三部分

2~3岁



行为习惯

- 宝贝的要求得不到满足就急躁，怎么教育 / 140
- 宝贝在家很乖的，在外有暴力倾向，怎么回事 / 140
- 宝贝在外面喜欢打人，怎么办 / 141
- 宝贝总喜欢抢别人东西，抓人脸，应该怎样教育 / 141
- 宝贝激动、生气时，有爱咬人的习惯，怎么制止这种行为 / 142
- 宝贝习惯吃左手的大拇指，怎么改掉这个毛病 / 142
- 宝贝爱当众玩小鸡鸡，怎么纠正这个行为 / 143
- 宝贝总是吐人，怎么办 / 143
- 怎么改掉宝贝摸着妈咪乳房睡觉的习惯 / 144
- 怎样让宝贝养成不撕书的好习惯 / 144
- 宝贝从小就有喜欢撕纸的习惯，是不是有毛病 / 145
- 怎么培养宝贝独睡的习惯 / 145
- 宝贝爱拿别人的玩具怎么办 / 146

- 公共场合怎样不让宝贝大喊大叫 / 146
宝贝有乱扔玩具的习惯, 怎么引导 / 147
宝贝习惯乱坐乱跑, 妈咪是管他还是由他去 / 147
宝贝习惯重复别人, 家长怎么引导 / 147



智力开发

Key word 关键词

运动能力

- 日常生活中怎么锻炼宝贝的动手能力 / 148
怎样把宝贝培养得“心灵手巧” / 149
宝贝不擅运动, 不敢攀爬, 能把他直接放到攀爬架上吗 / 149

Key word 关键词

语言能力

- 2 岁的宝贝不会说话怎么办 / 150
2 岁 4 个月的宝贝, 说话连不成句, 怎么办 / 150
说话能锻炼宝贝的智力发育吗? 怎样让宝贝伶牙俐齿 / 151
怎样培养宝贝的阅读习惯 / 151
宝贝 2 岁多, 不回答问题, 怎么办 / 152
宝贝 2 岁 3 个月, 从说话正常突然变得口吃了, 该如何引导 / 152
快 3 岁的宝贝说话不连贯、有些结巴, 怎么办 / 152
宝贝多大开始学英语合适 / 153
儿子快 3 岁了, 可否给他英语环境, 该选用什么样的教材 / 154

Key word 关键词

数学学习

- 2 岁的宝贝对数学很敏感, 能不能教宝贝学数学 / 154
宝贝快 3 岁, 不爱学数学, 怎么教他产生数学概念 / 155

Key word 关键词

音乐智能培养

- 宝贝特别爱唱歌, 该如何培养她的音乐智能 / 156
宝贝学钢琴和电子琴会互相干扰吗 / 156
宝贝听到音乐就扭动起来, 我们怎么帮助他发展音乐才能 / 157
音乐教育也要趁早开发吗? 要注意什么 / 157

Key word 关键词

看电视

- 两三岁的宝贝应该给他们看什么类型的动画片好 / 158
宝贝每天看 2 个小时的动画片好不好 / 158
宝贝很少玩玩具, 却对电脑和电视着迷, 怎么办 / 159
宝贝迷上了奥特曼, 怎么办 / 160
宝贝看动画片进入角色怎么办 / 160

Key word 关键词

游戏

- 宝贝爱动武, 喜欢打打杀杀的游戏, 怎么引导 / 161
怎样与性格内向的宝贝做互动游戏, 他会更容易接受 / 161

26 个月的宝贝喜欢玩水，能开始学游泳吗 / 162

Key word 关键词

时间观念

怎样培养宝贝正确的时间概念 / 162

宝贝做事拖沓，没有时间观念，怎么办 / 163

给宝贝制定一日生活表，会不会束缚宝贝自由 / 163

Key word 关键词

其他与智力开发有关的早教问题

宝贝的玩与学，究竟怎么把握 / 164

宝贝一听学习就不耐烦，怎么办 / 165

宝贝看书时只喜欢看图不喜欢认字，怎么回事 / 165

宝贝对剪刀、筷子、螺丝刀很好奇，很难转移注意力，怎么办 / 166

宝贝不能一心一意做完一件事，怎么办 / 166

怎样提高宝贝的专注力 / 167

2 岁 9 个月宝贝的记忆力怎么进行训练 / 167

2 岁半的宝贝智商测定是 80，怎么进行早期教育 / 168

宝贝画画，涂色涂不好，怎样引导 / 169

宝贝 2 岁多，在家里到处涂鸦，该怎么办 / 169

宝贝沉迷于汽车，对其他事情漠不关心，怎样让宝贝的兴趣得以扩展 / 170

宝贝 3 岁，做事没长性怎么办 / 170

宝贝不愿意学跳舞，应该坚持还是放弃 / 171

宝贝爱提问，怎样给宝贝一个理想的答案 / 171

宝贝经常问一些生殖器和生育方面的问题，应

该怎样对他进行性知识教育 / 172

怎么把握表扬的度 / 172



幼儿园

Key word 关键词

入园准备

宝贝要入园，妈咪很苦闷，怎么办 / 173

宝贝准备上幼儿园，是在家适应好还是上早教机构适应好 / 173

宝贝很胆小，妈咪担心宝贝上幼儿园被欺负，是否适合上幼儿园 / 174

宝贝喜欢和比他大的伙伴玩，会不会影响他适应幼儿园的生活呢 / 174

宝贝很活泼，担心他上幼儿园后就变了，怎么鼓励他 / 175

Key word 关键词

分离焦虑

宝贝的入园焦虑比较严重，怎么帮助他 / 175

怎样让宝贝入园离开妈咪时不哭 / 176

宝贝每天早晨上幼儿园都哭，但白天在幼儿园挺好，怎么办 / 176

Key word 关键词

不爱上幼儿园

宝贝从来不在家外大便，因此不愿上幼儿园，怎么办 / 177

宝贝去幼儿园总要带不少零食，否则不爱去，怎么办 / 177

宝贝病后两周没上幼儿园，后来就抵触上幼儿

园, 怎么办 / 178

Key word 关键词

幼儿园活动

宝贝在幼儿园不喜欢参加活动, 怎样让他在幼儿园积极生活和学习 / 178

宝贝在幼儿园总爱出手打小朋友怎么办 / 179

宝贝在幼儿园总是很无聊, 没兴趣玩, 怎么办 / 179

宝贝不爱参加幼儿园的集体活动, 怎么办 / 179

Key word 关键词

在家和在园表现不一致

宝贝在幼儿园很乖, 回家却经常发脾气, 怎么办 / 180

宝贝在家很强硬, 为什么在幼儿园就逆来顺受 / 181

宝贝在托班很乖, 一回家就无理取闹, 怎么办 / 181

宝贝在幼儿园很好, 回家就问话不回答, 为什么会这样呢 / 181

Key word 关键词

转园

宝贝转园合适吗 / 182

宝贝转到新幼儿园有压力, 怎么帮助宝贝 / 182

Key word 关键词

其他入园问题

全托好不好, 全托怎么样和宝贝保持亲密关系 / 183

宝贝发展能力超前, 在幼儿园可以“跳级”

吗 / 183

宝贝经常把幼儿园的玩具带回家, 还说是老师给的, 怎么办 / 184

宝贝在家总是重复老师的话, 这种“小老师行为”对成长有利吗 / 185

宝贝要不要上幼儿园的兴趣班 / 185



个性心理

Key word 关键词

胆小

宝贝聪明听话, 但是非常胆小, 怎么办 / 186

宝贝总是害怕那些不可怕的东西, 怎么办 / 186

男孩非常胆小, 怎么办 / 187

Key word 关键词

逆反

宝贝学会成心和大人作对了, 是不是宝贝的认识倒退了 / 187

宝贝故意和妈妈对着干, 怎么教育他 / 188

宝贝凡事爱讲条件, 如何引导 / 188

宝贝是个叛逆的小家伙, 怎么办 / 189

宝贝的反抗心理很强, 爱唱反调, 有什么好办法 / 189

Key word 关键词

其他个性心理问题

宝贝的个性培养怎么进行 / 190

过了“口欲期”的宝贝又开始吃手了, 有什么办法可以制止 / 190

怎么对待宝贝的恋物倾向 / 191

怎么培养宝贝的自信心 / 191
 宝贝太要强，是不是心理有问题 / 192
 宝贝爱紧张，怎么引导她 / 193
 怎样对付磨蹭的宝贝 / 193
 宝贝不喜欢听批评的话，怎么办 / 193
 宝贝总跟别人学，为什么没自己的主意 / 194
 宝贝“窝里横”，在外总吃亏，会不会影响他的心理发展 / 194
 小表哥嫉妒宝贝有妈咪照顾，怎么办 / 194
 宝贝承受不了挫折，怎么办 / 195
 宝贝事事爱争第一，否则就大哭，怎么引导 / 196
 宝贝缺乏同情心，该怎么引导 / 196
 男孩像女孩一样扭扭捏捏的，怎么引导 / 196
 宝贝性格内向，特别不爱说话，怎样能让他开朗点 / 197
 宝贝下雨天要穿布鞋出去，否则就哭闹，是不是太任性了 / 197
 宝贝有点吝啬，怎样教育他对别人大方点 / 198
 宝贝反应不快，做事比较死板，应该怎样引导 / 198
 宝贝在家和在外的表现反差很大，怎么回事？该怎么教育 / 199

Key word 关键词

自闭症和多动症

担心3岁的宝贝自闭怎么办 / 199
 宝贝上幼儿园后不爱说话，喜欢自己玩，是否有自闭症倾向 / 200
 宝贝被诊断为轻度自闭症，是不是没希望了 / 200
 宝贝只知道玩，坐不住，是不是多动？会影响学习吗 / 201

宝贝很少有安静下来的时候，是否是多动症 / 201



情绪问题

宝贝突然情绪变化，怎么引导 / 202
 用什么方法对待宝贝的无理取闹 / 203
 宝贝对奖惩都不在乎，只能强迫他做，这样对宝贝好吗 / 203
 宝贝没有耐心，脾气急躁，怎么办 / 204
 2岁多的宝贝开始不听话了，怎么对待他 / 204
 带着感情色彩给宝贝讲故事，他就掉眼泪甚至大哭，怎么回事 / 205
 宝贝总要人抱，不肯走路怎么办 / 205
 刚搬家，3岁的宝贝不适应新环境，怎么办 / 205
 不顺着宝贝的想法他就生气，怎么办 / 206



社会交往

2岁多的宝贝外出总爱推其他小朋友，该怎么引导 / 207
 宝贝经常因为玩具跟其他小朋友发生冲突，怎么办 / 207
 宝贝黏妈咪，很少会想到找小朋友玩，怎么提高宝贝的社会交往能力 / 208
 宝贝不爱与人交流，怎么办 / 208
 宝贝不愿意尝试加入同龄宝贝中玩，怎么办 / 209
 宝贝在不熟悉的人面前拒不开口，怎么办 / 209
 宝贝在家里脾气大，在外面不主动和别的小朋友

友玩，正常吗 / 210

家里来客人，宝贝却躲在自己房间，是否遗传了爸爸内向的性格 / 210

宝贝爱管人闲事，该放任他的“热心”吗 / 211

宝贝与其他宝贝发生冲突时，该不该教他适当还手？怎么把握度 / 211



亲子关系

妈咪心理是否会影响宝贝，怎样做一个知足平

和的妈妈 / 212

宝贝过于黏妈妈，可有时又打妈咪，怎么会有这样的表现 / 213

宝贝不让妈咪上班，该怎么办 / 213

宝贝不愿回家，妈咪编谎言哄他，会不会对宝贝不好 / 214

带宝贝的老人不接受新的教育方式，怎么办 / 214

奶奶带宝贝到2岁半，妈咪想自己带，宝贝不跟妈咪，怎么办 / 214