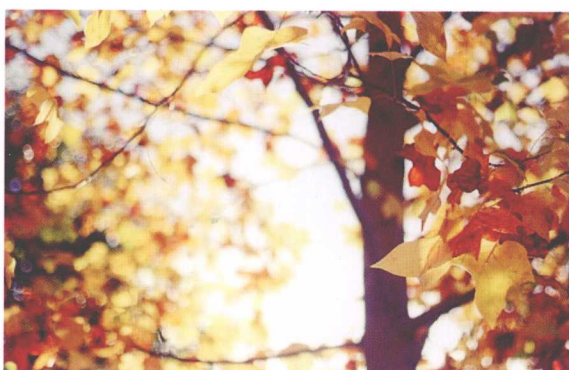


It's a Required Textbook
For City Soul

• 第一辑 •



The Soul With Great Happiness

快乐心灵

一部全民共享的心灵必修读本

是心灵的渴望，开阔了求索的视野
是心灵的飞翔，催动了奋进的脚步
是心灵的富有，孕育了生命的奇迹



名家推荐、启迪心智的快乐读本

真情奉献、相伴一生的心灵圣经

如沐春风的悦读，轻拨你的心弦，深触你的灵魂……

贤才文化编
湖南文艺出版社

一部全民共享的心灵必修读本

快乐心灵

第一辑

It's a Required Textbook For City Soul



湖南文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐心灵.第一辑/贤才文化选编. —长沙: 湖南文艺出版社,
2009.11

ISBN 978-7-5404-4452-5

I.快… II.贤… III.①散文-作品集-世界②故事-
作品集-世界 IV.I11

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第208663号

快乐心灵(第一辑)

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 徐应才

选 编: 贤才文化

*

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市东二环一段508号 邮编: 410014)

发行部电话: 0731-85983020

邮购部电话: 0731-85983015

湖南省新华书店经销 湖南新华精品印务有限公司印刷

*

2010年1月第1版第1次印刷

开本: 660×960 1/16 印张: 18

字数: 286, 000

ISBN 978-7-5404-4452-5

定价: 19.80元

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系

{前言}

Preface

美丽心园

◆罗西

古堡里，若住着魔鬼，那么古堡就是地狱；
星辰里，若住着仙子，那么星辰就是天堂。

而心园呢？

心有明灯，便不会迷路，便可拒绝黑暗、胆怯，而拥有一份明朗的心情，一份必胜的信念，一份坦荡的胸怀。

心有小窗，便有亮丽阳光进来，小酌一些温暖的故事，便有自由清风邀约一些花香或者白云。

心有琴弦，纵然客去茶凉，仍有小曲缓缓响起，仍有满树桂花知音而化为酒香。

心有栅栏，然后青藤爬过，那些小秘密点缀其中，像叶片下小憩的蝴蝶，做梦一般，只能用花粉形容。

心有玉阶，满阶是香囊佩瑶，满阶是锦言妙计，还有玲珑小贝和神秘念珠。于是孤独不再降临，花瓶不再寂寞。

心有圣殿，供奉着高贵、尊严、善良、理想和追求……这都是些美丽的神灵。由此，而不可侵犯；由此，而拥有世界和自己。

这就是吾心吾园。

有心而知远方，有心而识灵魂。

有心而自知，有心而成为人。

我爱吾心吾园，打扮她，美化她，装点她，实实在在地拥有她。美丽心园，哪怕是一块木头，也会成佛；美丽心园，哪怕身处幻境，仍为真人。

目 录

Content

等一朵花盛开

穿过风雪的音乐盒

永恒的友谊	2
盛筵	5
一抹摇曳的紫色	7
花的语言	11
泪水疗伤	13
分享	16
穿过风雪的音乐盒	21
一张纸片的命运	24
别说“我不能”	26

成功者的品质在哪里

掌握主动	28
敞开你的门	30
你会拒绝快乐吗?	33
友情如鞭	36
成功者的品质在哪里	40
利导思维	42
等一朵花盛开	44
修炼你的生命之翼	46
依靠自己,拯救自己	48

换一种心情

你不必完美

你不必完美	51
换一种心情	53
朋友	56
心安是福	59
我只要一个布娃娃	61
自卑是一种美德	63

我的心曾经麻木	65
---------------	----

平平淡淡也潇洒

你无法做一个人人喜欢的橘子···	68
嗨,你好	71
平平淡淡也潇洒	74
孩子的眼睛	76

说话	79	忘记	83
三十五美元与三十五万美元 ...	81	皮莱的镜子	85

天堂的钥匙

母亲的鞭策

想成为阳光的男孩	88
父母唠叨是大爱	90
永远的沙堡	93
爱心满分	96
女儿掉进了游泳池	98
大周和小宝的战争事件	101
梦是夜的花朵	107
母亲的鞭策	110
月牙印,白衬衫	113

爱情的颜色

中文系的手语	118
紫色人形	121
我在屋顶等你	124
一点点地错过	126
珍贵的山茶花	129
爱情的颜色	132

没有了初恋,你还有我	135
佛祖的爱情箴言	139
天堂的钥匙	142
来自那个冬天的温暖	146

呼唤与微笑

呼唤与微笑	149
泪洒秦岭	152
一百美元的故事	156
女士优先	159
风雪纸条	161
传递幸福	164
父亲留下的纸条	167
点我一次名好吗	170
最后一美元	172
传递贝多芬的吻	174
加油站里的不速之客	176
你是我们的兔仙女	178

目 录

Content

Google·我·萨那 183 |

认真做自己

创意生存

记住这样的一些话	188
棍子和石头	190
百万富翁 17 岁	192
创意生存	194
一只鸭子的“惊天阴谋”	196
威尔逊的“广告”	198
歪鼻子桑德斯	200
请你一直做独孤求败	202
终于到了星期一	206

丢掉一个黑夜

为什么没有蜘蛛网	210
沉思	212
认真做自己	214
生活减压秘方	216
星空的美丽是因为遥远	218
丢掉一个黑夜	221
原谅别人,解脱自己	223
让意外变成美好的开端	225
助人也助己	227

莫扎特的造访

音乐是一种心境

莫扎特的造访	230
弦	234
怀念大师	237
音乐是一种心境	239

浪之歌,雨之歌,美之歌

青春槐花	242
北坡树	245
浪之歌,雨之歌,美之歌	247

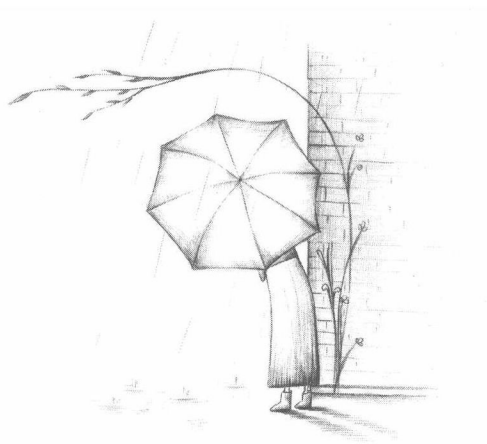
世界上最贪婪的小镇

东南亚行车一怪	250
---------------	-----

世界上最贪婪的小镇	252	我在津巴布韦当“百万富翁” ...	257
国外拾趣	254		

大师幽默事

当孔子成为有车一族		给一个逃学孩子的信	269
秦桧后人的危机公关	261	乌鸦是这样喝到水的.....	272
当孔子成为有车一族	263	美国选举趣闻	274
司马光他怎么就能想到砸缸 ...	265	强悍的课堂回答	276
乌鸦是这样喝到水的		漫画大师朱德庸幽默事	278
高价门票	267		



等一朵花盛开

有一种名为腊兰的花

属于稀有品种

一棵至少价值万余元

可它在开花前平凡得就像一株草

根本没有花的形状

你必须耐心等待

给它足够的时间

它才能开出幽香馥郁的花朵



挚友如异体同心。



永恒的友谊

◆珍妮斯·亨特

作为母亲和心理学家，我见过孩子之间许多异乎寻常的友谊，我儿子考特和他的朋友韦斯利就有着深厚的友谊，那种友谊世上罕见。

考特的童年并不快乐，语言表达障碍和运动神经反应迟缓一直困扰着他。四岁时，考特在特殊学校教育学前班认识了韦斯利。韦斯利患了脑瘤，这使他像考特那样发育迟缓。相同的境况使他们亲密起来并成为最好的朋友。对两人来说如果谁某一天没去上课，另一个一天都不会快乐。

两岁时，韦斯利被确诊脑部有一个“无法手术”的肿瘤，做了几次手术，都没成功。孩子们玩的时候，韦斯利就会拖着那条惹人注意的腿挪来挪去。医疗仪器显示肿瘤变大了，于是韦斯利又要忍受一次手术的痛苦了，只是这一次在俄克拉荷马城。

在学前班的生活中，考特和韦斯利一直得到一位好老师的精心照料。孩子们深情地称她“白诚曼”。她是我校心理学方面最好的老师。白诚曼尽力向语言障碍学前班的孩子们解释韦斯利的手术和俄克拉荷马的旅行。考特十分激动，他哭了。他不愿让最好的朋友坐飞机去那么远的地方，更不愿让医生碰韦斯利。

启程那天，韦斯利和全班同学一一告别，泪流满面。后来，白诚曼让考特和韦斯利单独在一起，叙叙离别之情。考特害怕再也见不到最好的朋友了。韦斯利很瘦弱，比考特矮了许多，他抱住考特的胸，会意地看着考

特安慰道：“不要担心，一切会好的。”

手术极其危险，可韦斯利再一次挺住了。若干星期后，他重返校园。考特和韦斯利比以前更亲密了。

随着年龄的增长，韦斯利不得不做更多更危险的手术，并且每次都会使用试验性的药剂。每一次，他都得忍受这些手术带来的副作用。韦斯利更多时间是坐在轮椅上或是让人从一个地方挪到另一个地方。

韦斯利喜欢学校的千米慢跑活动。只要一有机会他就参加。尽管他的腿不能正常行走，可这并不能阻止他。有一次，他坐着妈妈推的轮椅参加比赛，边跑边喊：“快点儿，妈妈！”还有一次，韦斯利是伏在另一个孩子父亲的肩上参加比赛的。

十一岁时，每一种手术和可以选择的药品对韦斯利的病都无济于事了。肿瘤已经扩散到韦斯利的全身。那年3月9日，白诚曼打来电话通知考特：该向他最亲密的朋友真正告别了。韦斯利已经回到家，没有活下来的希望了。

到十一岁生日时，考特已经有了很大的进步。只是学习上的困难还很明显，千米慢跑运动也不适合他。白诚曼打来电话通知考特的第二天，考特就参加了三千米慢跑。那天他的感冒和气喘病刚好，可他却想尽方法让我相信他能够上课了。下午我去接他的时候，他拿着一个证书和闪闪发亮的第一名的绶带，证书上写着：“奖给五年级组第一名获得者考特和他的朋友韦斯利。”

平时考特不是那种有主见的、倔强的孩子，可是那天晚上他坚持要去看望韦斯利。韦斯利的妈妈安排我们在治疗间隙看他。韦斯利躺在床上，柔和的阳光照在他那虚弱的天使般的身体上，这时，从后院传来了圣乐声。在病魔和过多的药物的折磨之下，韦斯利不能做什么了，偶尔地，能握着别人的手指，睁开一只眼睛。

白诚曼唤醒韦斯利，并且让他明白：考特来了。考特握住韦斯利的手，把证书给韦斯利看。告诉他，考特是为韦斯利拼命夺得第一名的，因为韦斯利不能参加比赛了。韦斯利紧紧握住考特的一个手指，脸上的表情只有他们才能明白。考特俯下身亲吻韦斯利，低声说：“再见，韦斯利，我的朋友。不要担心，一切都会好的。”

韦斯利捱到了自己十一岁的生日，6月离开了人间。考特参加了韦斯利的葬礼，有人问他心情怎么样，他说已经跟最好的朋友告别了，并且知道韦斯利会“很好的”。

我想韦斯利死后他们的友谊就结束了，但我错了。韦斯利死了整整一年的时候，考特得了严重的脑膜炎。在急救室里，考特绝望地抓住我，我们怕极了。考特浑身发冷，不停地打颤。

当医生做脊柱抽液时，我和考特感到一股暖流和难以描述的平静涌向全身。考特立刻放松了，不再发抖。

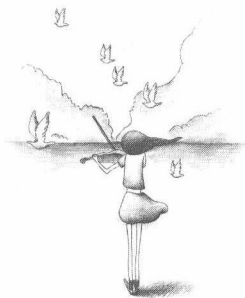
医生和护士离开房间以后，考特和我互相凝视着，考特十分镇静地说：“妈妈，韦斯利在这儿，他说‘不要担心，一切会好的。’”

一些友谊永远也不会结束，我对此深信不疑。



面对残酷的生命考验，考特和韦斯利相互的支持和鼓励才是最大最坚强的动力。孩子们的友谊单纯得没有一丝杂质，却又是如此的坚固。这种友情，不仅是血肉的联系，而且是情感和精神的相通，是使一个人去援助另一个人的权利，因而是永恒的。

孩子们每天都在上演着小小的戏剧。



盛筵

◆鲍尔吉·原野

亮亮是一楼的男孩子，七岁，每日很精神地玩东玩西。

有几日，我见他溜到车库那边，拐弯时回头警觉地扫视。车库那边没什么，我清楚。

一次，我尾随，看他弄什么名堂。

车库拐过去，有一面墙壁，是尚未拆迁完毕的。亮亮在上面画满了吃的东西：苹果、鸭梨。“还有香蕉，用黄笔。”亮亮自言自语，从兜里掏出一只黄粉笔，画出的香蕉宛如胳膊。他站定，做出把墙上的香蕉挖出来的手势，说“吃香蕉”，口里发出响亮的“啧啧”声。

他吃了会儿，往地上一扔，说“香蕉不好吃”。又画了一个东西，像泅水的天鹅，“吃烧鸡！”他又说，掏出来“啧啧”痛吃。这种吃法，让我心驰神往。“烧鸡不好吃！”他又往地上扔。“喝酒！”没想到这小子还嗜酒，画一个瓶子，端过来仰脖，一秒钟已饮尽，不知什么酒。“可乐！”他不再画瓶，以墙上旧有的为蓝本，仰脖。“雪碧！”仰脖。我感动了，这顿大餐在逼真的情境下，已让人无法怀疑味道的鲜美。我悄悄退场，路上想，我参加过的一些宴会，均不及亮亮此筵尽兴，应有尽有，非常浪费。在现时的宴筵上，人们面对珍饈，敷衍而已，吃不出亮亮的豪迈境界。

又一日，想起这事，转到亮亮在车库那边的“精神餐馆”，我发现墙

上内容有变化，竟有飞机和狼，西瓜、葡萄也不少。我能像亮亮那样饕餮吗？吃！挽起袖子，西瓜。我空捧到嘴边，稍犹豫。

“吃呀！”后面有人大喊，回头，是亮亮的笑脸。

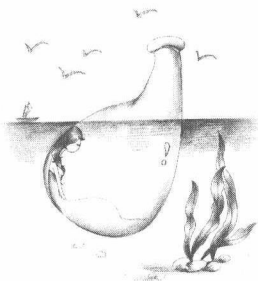
亮亮双手捧在嘴边，“啧啧啧啧……”非常爽利。

我不安，退出这“餐馆”，亮亮已经跑远了。这一场盛筵的滋味，世故的成年人永远也享受不到，它是上帝专为孩子而设的美餐。



罗曼·罗兰认为，每个孩子都具有极大的做梦的能力。也只有孩子，才能对着墙上所画的盛筵吃得津津有味。让我们放下芥蒂，放下世故，和孩子们一起找回那久违的童真吧！

春天真好，因为有4月5日，有在风中摇曳的二月兰，有一份只属于我的期待。



一抹摇曳的紫色

◆ 雁 子

每个人的记忆中都会有一段尘封的往事，在独坐灯下的夜晚，在漫长孤独的旅程中，都会在不经意间抚去蒙在这些记忆上的尘土，让也许已经逝去的记忆又清晰地回到自己最敏感的思绪中。

那天黄昏我在院子里散步，无意间看到草丛中隐隐地有几朵紫色的小花静静地开放着，虽然花很小，隐在草丛中并不醒目，但这星星点点的紫色却给了我一个深深的触动。

又过了一年了，这些小小的“二月兰”总是在清明节前后开放的，而对我来说，它们是一个个温馨的标记，因为每到二月兰开放的时候，就是他的生日了：4月5日。

他是我的大学校友，同在一个年级，但不同系，他的专业是德语，而我学的是枯燥的计算机软件。专业的差异让我们没有什么接触的机会，但我还是注意到了他，在他朗诵德文诗的时候。

我对德文一窍不通，甚至连德文有多少个字母都不知道，但在听他朗诵一首歌德的情诗时，我从他磁性的嗓音、专注的眼神中，好像读懂了他所表达的那份感情。

后来从同宿舍的女孩那里知道了他是一名保送生，他在上中学的时候就得过德语演讲比赛的冠军。大概学某种语言的人不会不自觉地感染上那个民族的风格，他的身上也有一种日尔曼人的认真和执著。

室友们经常谈起他，谈他在专业上如何出类拔萃，谈他在足球场上当守门员时如何兢兢业业。每次我都是安静的听众，但在我的耳边总挥之不去的，是他那低沉但充满磁性的嗓音，虽然我一句也听不懂德语，但我却爱屋及乌地认为德语是我听过的最动听的语言。

我还是偶尔在校园里见到他，只是他根本不知道偌大的校园里还有一个平凡的我在默默地注视着他。每次和他擦肩而过时我的心都会狂跳不止。我对拥有这默默注视他的机会已经非常满足了，我觉得能够懂得欣赏他，就已经让我和他的距离缩短了很多。

但有一段时间一直没有见到他，室友们说他因为在考试时拒绝了同班一个男生的“求助”，而在球场上“意外”地遭到了对方的报复。他的腿受伤了，打了石膏，现在在宿舍里养伤，大概一两个月中不会再在球场上看到他的身影了。

虽然大家都说他因为做事太认真、太有原则而吃了亏，以后做人应该学得圆滑些，否则肯定会到处碰钉子。但我还是欣赏他的那份认真，那份对自己做人原则的坚持，我觉得他人格最大的魅力，也正是他成功的秘诀，那就是他的认真与执著。虽然这次的“挫折”是因他的坚持原则而起，但他一定不会为此而改变他做人的风格。

虽然我们从没说过一句话，他甚至都不知道我的存在，但我始终固执地认为，我是最了解他的，了解他的经历、性格，更了解他的信念和灵魂。

我非常想去宿舍看看他，为他整理一下书桌，告诉她我对他的理解和支持，但平凡如一棵小草的我却始终没有绽放出花朵的勇气。在反复的思想斗争后，我还是没法说服自己去宿舍里看看他，说几句安慰他的话。

直到那天在操场上散步时，我发现了草丛中那星星点点的二月兰，那小小的花朵，那在风中和小草一起摇曳的紫色，虽然并不醒目，但却绽放出了一种对春天的渴望，那是一种平凡的美丽，在不经意间成了那个季节最动人的风景。

而那天正巧是4月5日，室友们说那是他的生日，说他的与众不同也许就是因为他是一个出生在清明节的孩子。

这小小的二月兰好像给了我一种鼓励，也好像在用那星星点点的紫色

告诉我，平凡也可以让人感动。我在草丛中摘了二十朵小小的二月兰，虽然那并不是园丁们刻意栽种的，但从来没摘过花的我却还是有些心虚，我在心中默默地许了一个愿：以后，我一定会种一大片的鲜花，为了今天摘的二十朵二月兰，更为了二月兰给我的这份鼓励。

我把二十朵二月兰精心地扎成一束，虽然还没有一朵玫瑰大，但它的意义在那一刻却是其他花所无法替代的。

我在花束旁放了一张小小的卡片，上面写着：“为二十岁的你送上二十个紫色的祝福，希望你早日康复，更希望明天的你像原来一样执著于自己的信念。”

我不知道是那二十朵二月兰真的给了我那么大的勇气，还是我想告诉他这些话的愿望太强大了，我在4月5日的黄昏，真的走进了他的宿舍，给了他一份这样的礼物。

我们就这样相识了，在以后几年的校园时光中，我总在4月5日，送给他一束小小的二月兰，在一束二十二朵的二月兰送出不久，大学四年的校园生活结束了。

在毕业的留言本上，他给我写了这样一句话：“我收到的最好的生日礼物是一束小小的紫色花朵，它将永远摇曳在我的梦中，告诉我有一个最好的朋友在默默地关心着我。”

我留在了北京，为的是每年的4月还能看到那星星点点的二月兰，而他去了德国，那个日尔曼人的国度，我时常在想，那里的春天也会有二月兰在风中绽放吗？他的梦中还会有摇曳的二月兰吗？

如果今年他还在北京的话，那么我该送给他二十四朵二月兰了，他还会在生日的时候，期待这样一束小小的紫色花朵吗？还会想起这个平凡的女孩吗？

在我查看邮箱的时候，我收到了一个这样的E-MAIL：

“今天是4月5日，我在公园里转了很久，也没有找到那抹熟悉的紫色，我觉得好像缺少了这些小小的紫色花朵，我的生命中就缺少了最最重要的东西。

你能为我寄来这些紫色的小花吗？还有你遥远的祝福。”

春天真好，因为有4月5日，有在风中摇曳的二月兰，有一份只属于