

健康价值

行为与责任

刘远明◎著

JIANKANGJIAZHI

XINGWEIYUZEREN

中国  广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

健康价值、行为与责任/刘远明著. —北京:中国广播电视出版社,2009.8

ISBN 978-7-5043-5875-2

I. 健… II. ①刘… III. 保健—基本知识 IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 125035 号

健康价值、行为与责任

刘远明 著

责任编辑 李晓霖

封面设计 尚春苓

责任校对 李美清

出版发行 中国广播电视出版社

电 话 010-86093580 010-86093583

社 址 北京市西城区真武庙二条9号

邮 编 100045

网 址 www.cntp.com.cn

电子信箱 cntp8@sina.com

经 销 全国各地新华书店

印 刷 北京市顺义富各庄福利印刷厂

开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32

字 数 203(千)字

印 张 8

版 次 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5043-5875-2

定 价 20.00 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)



导言 追问和守护健康

“如果一个人的健康可以视为一种私人财产的话，那么在我所有的财产里健康是最宝贵的。”“你可以一无所有，但不能没有健康；你可以拥有一切，但不能拥有疾病。”“国民健康是国家强盛的基础。”“健康是一种基本人权，同时也是一种基本责任。”这是作者平常阅读时，随手摘录下来的有关健康的隽语。是谁说的其实并不重要，重要的是它们折射出了人们对健康的一种普遍心态。

近世以来，社会经济的发展与医学技术的进步，使人类的物质生活水平有了大幅度的提高，也使今天的我们比历史上任何时代的人们都更为健康、更为长寿。“人生七十古来稀”，这曾是古人的感叹，但如今欧美一些发达国家的人均期望寿命已逼近八十。随着人类基因图谱的绘制，乐观的科学家们甚至认为，只要能有效的控制衰老基因，人均期望寿命达到一百也并非遥不可及。

与此同时，今天的我们似乎也比以往任何时候都关注和担心自己的健康。据说1999年，时任联合国秘书长的安南为筹备联合国千年峰会委托进行了一项全球调查，结果显示，对良好健康的企盼高居全世界男女公民的首位。在这个手机如同玩具的信息时代，节假日里我们总会收发成千上万祝福的短信息。坦率地说，最让我感到朴

实无华的依然是那句有些近于俗套的“祝你平安与健康”，相信有许多人和我同感。

在人生的每一个阶段，我们总会追逐一些目标，诸如生儿育女、升学求职、升官发财之类的。但无论我们追逐些什么，拥有一个健康的身心是极为重要的。有人形象地将健康比作“1”，功名利禄等等是它后面的一串“0”，没了前面的“1”，后面的“0”再多也是枉然。但这浅显易懂的道理，却偏生让我们大多数人犯糊涂。虽然许多人时常信誓旦旦地说：“我愿意放弃功名利禄、金钱美女，换一个健康的身心。”但我疑心，在这个充满了太多物质诱惑的灯红酒绿的世界，能发自肺腑说这话的，多半是住院的病人或曾经历过疾病折磨的人们。

按常理，宝贵的东西总是令人向往和珍惜。但在健康这件事上，我们却是向往远胜于珍惜。“亡羊补牢犹未晚”，这个典故中国人耳熟能详。尤其是那“补”字，分明带着些忏悔与自责。虽然这典故本意是教化人们悔过自新、积极向上。但若把健康这事套进去，代价可能会很大，而且未必就能补起来。所以医书说，防患于未然，不治已病治未病。

是的，健康宛如一件精美的青花瓷，让人爱不释手。但当人们带着观赏甚至把玩的心态赞叹它的精美时，却容易忘记它其实是非常易碎的。我们总是在疾病缠身的时候，才知道健康原来是如此的需要小心呵护。然而，我们是否意识到，自己日常生活中许多貌似快乐的放纵行为不知不觉地侵蚀着健康；是否清楚对自己与他人的健康有不可推卸的责任，恐怕又是另一回事。

也许，有人会争辩说，影响健康的因素是错综复杂的，其中许多因素远远超越了个人的控制能力和范围。以南方都市广州为例，这里的居民每年的冬春季节都生活在“灰霾”天气里。灰霾是一种严重的大气污染状况，主要的污染物是氮氧化物、挥发性有机物等。这些气体在大气中经过紫外线照射会发生光化学反应，生成光化学烟



雾,而光化学烟雾的标识物就是臭氧浓度的升高。相关研究表明,灰霾天气是广州市呼吸系统性疾病患病率居高不下的主要原因之一。中华医学学会会长钟南山说,如果打开一个 50 岁的广州人的肺,它一定是黑色的,否则他就不是广州人。对此,又该由谁来负责?再说吧,现如今全球医疗费用节节攀升,让平民百姓不堪重负。在中国一些大城市的三甲医院,即便你看的是发烧感冒之类的小毛病,没准也要掏几十上百元呐。如果要遏制医疗费用的疯长和种种不合理的收费,那又是谁的责任?

“健康是基本人权,达到尽可能的健康水平,是世界范围内一项最重要的社会性目标”,这是世界卫生组织《阿拉木图宣言》的核心。的确,在现今全球各国的宪法中,几乎都将健康权作为最基本的人权之一。它是近现代公共卫生与医疗保障制度的理论基石,规范了国家政府对公民健康应肩负的责任。但为什么健康权能够成为一种基本人权?如果它真是一种基本人权的话,那么,今天的中国又何以有无数的人依然游离于医疗社会保障体系之外?环顾全球,许多国家都建立了全民医疗保障制度,其中也不乏社会经济发展水平落后于中国的国家。但时至今日,中国的全民医疗保障制度依然是千呼万唤未出来。我们究竟在哪里误入了歧途?

如果继续追问,类似的问题与困惑还会有许多。正是对它们断断续续的思考,使作者萌生了撰写本书的念头。全书内容由八章构成,逻辑上自始至终贯穿着三个相互关联的主题:健康是什么?健康的价值何在?我们如何对健康肩负责任?

健康与疾病是生命活动的两种状态,对它们的认识贯穿人类的历史。在不同的历史时期,人类从不同的视角审视健康与疾病,并努力对健康与疾病进行划界。毫无疑问,人类认识健康与疾病的水平,在很大程度上决定和制约了它对疾病进行诊断、治疗和预防的水平。本书的前三章主要追寻人类认识健康与疾病的历史过程,其中,生物学模式的形成与转变是重点。

众所周知,从16世纪下半叶开始,西方医学基于对人体结构和功能的解剖分析,并借助物理、化学、生物等自然科学学科的理论和方法,对生理与病理现象进行实证研究,从而形成了所谓的生物医学模式。其显著特征是对疾病进行还原分析和精确定位,并诉诸于理化与生物的解释。在生物医学模式中,疾病是一种独立的自然或生理现象,具有与社会空间无关的形式与秩序,因此,它本质上是“物种医学”。

客观而论,生物医学为健康与疾病的划界提供了一种实证的标准,也即将症状和体征作为是否存在疾病的判据。它为技术与药物介入性治疗提供了一种可操作性的框架,极大地提高了临床治疗尤其是外科手术的效果。尤其是19世纪下半叶细菌理论与免疫技术的出现,使数千年来严重威胁人类的传染性疾病首次得到了有效的控制。与此同时,它也促成了以医院为中心的临床医疗体制的产生。因此,在近代相当长的时期内,生物医学模式一直是主导全球医疗卫生实践的基本框架,甚至时至今日,它也依然扮演着不可或缺的重要角色。

然而,生物医学模式虽然重要,但毕竟只是人类认识健康与疾病的一个视角。它的巨大成功并不能遮掩其根本性的不足,那就是对影响健康与疾病的社会文化与心理因素的忽视。事实上,18世纪末,医学实践中就已出现了与物种医学截然不同的另一种趋势:社会空间医学。它重点研究在既定的社会中,健康与政治、经济、文化等社会因素的相互关系,以及人类群体的健康防护行为。社会空间医学趋向于疾病的预防而不是治疗,这意味着政府应更多地参与调节日常生活行为,医生在制定食品、水和废物排放的具体标准的法律和法规时充当顾问。当人们广泛建立起健康行为的社会规范后,个体健康也就成为医生和政府当局的管理对象。社会空间医学的兴起,直接促成了近代公共卫生体制产生。

历史地看,20世纪人类面临的疾病谱的变化、生物医学模式在



实践中的困境,以及医学界试图将生物医学与社会空间医学整合在一起的种种努力,使一种新的医学模式的产生成为必然。它基于人的生命的社会性与系统性,致力于从生理、心理和社会三个维度审视健康与疾病。从某种意义上,这种系统健康观是对古代东西方整体、动态平衡健康观的回归,不同的只是它有了更为坚实的科学基础。当然,医学模式的转变与新的医学模式的产生,也必然带来对医学目的以及人类追求健康的根本之道的各种思考。

套用一位伟大哲学家的话,人类认识健康与疾病的目的,是为了防治疾病、维护健康;而人类之所以维护与追求健康,是因为健康能够满足人类的种种需要。因此,当人类基于自身的需要来评价健康时,它所追问的是健康对于生命的意义或价值。本书的第四、五、六章将基于价值哲学的理论与方法,探讨健康价值的本质、特征及表现方式。

我们认为,健康价值是作为客体的生命的健康状态、属性与主体需要之间的特定关系。相对于一般事物的价值,健康价值的特殊性在于,构成健康价值关系两端的主体与客体具有同一性。也即人既是健康价值的主体,同时也是健康价值的客体。因此,健康价值就其本质而言是人的价值的有机组成部分。当我们追问健康价值时,实际上是追问健康对于生命的意义。如果离开了人的价值,就无从谈论健康价值。从这个意义上说,健康价值只能通过人的自我价值与社会价值去体现。在人类社会的演化中,人的价值不断得以实现和扩展。与此相对应,健康价值也不断被提升。

尽管人们对健康的价值有着种种不同的理解,但大致可以将其归结为两类:健康的内在价值与工具性价值。所谓健康的内在价值,系指健康是生命系统趋向于达到的一种状态或目标。在 Sen 和 Haq 有关社会发展的理论框架中,健康被看作是一种重要的人类“可行能力”以及“一种非常基本的自由”,它是人类主体性发挥的基础,是个体参与社会、改造社会的基本能力的体现。历史地看,近代以来人

们对健康是生命内在价值的认知,使它最终被确立为一种基本人权与社会发展的根本目标。现代健康权既可归于人格权,也可归于社会权,它具有以积极肯定性为主、消极否定性为辅的宪法权利属性。它要求国家以一定的作为或不作为来保障公民享有和应当享有的保持其躯体生理机能正常、精神状态完满,并由此对社会适应的权利。所谓健康的工具性价值,则指健康是效能的一种形式,它是一种可获得(生产)的,因而可为某种实际目的而使用(消费)的产品。健康的工具性价值具体表现为对社会各个领域的促进作用,包括促进经济增长、提高劳动生产率、增加个人收入、扩大经济参与、增加受教育机会和教育成就等等。健康的内在价值与工具价值,是人们追求与保护健康的两大重要动机。

毫无疑问,人类对健康的追求与拥有,同时也意味着对健康肩负责任。因此,本书的最后两章着重探讨对健康、健康价值的认知和评价,对健康行为的形成与转变以及健康责任共同体构建的影响。我们认为,在健康保护领域,健康价值指向是认定健康责任相关主体的基本依据,而影响健康的复杂因素决定着不同责任主体的责任范围。无论是个体、社会或是国家,其健康责任都是有限的,只有将个体、社会和国家健康责任有机整合起来,形成一种有效的责任分担机制,才能提高人们的整体健康水平。由于当今经济全球化对公共健康的影响,健康的保护超越国家、民族与意识形态,需要国际社会的广泛合作。



目 录

导 言 追问和守护健康	1
第一章 医学视野中的健康与疾病	1
一、疾病与人类如影随形	1
二、疾病之魔与健康之神	5
三、古代东西方医学的健康观	10
四、生物学模式对健康与疾病的划界	16
五、困境与超越	22
第二章 影响健康与疾病的社会、心理和文化因素	28
一、疾病、患病与病态	28
二、健康与疾病的社会生态学	35
三、健康与疾病的心理基础	43
四、帕森斯：健康与疾病的社会文化模式	53
第三章 系统健康观	63
一、生物心理社会医学模式的兴起	63

二、系统生命观	69
三、从系统角度透视健康	76
四、医学的性质与目的	82
第四章 健康价值	91
一、价值与价值评价	91
二、生命的意义与人的价值	100
三、健康价值的本质与特征	106
四、健康与人类社会的发展	114
第五章 健康的工具性价值——以健康对经济发展的影响为例	122
一、国民健康是民族与国家强盛的基础	122
二、健康的经济效应	130
三、健康与中国经济的发展	137
第六章 健康权	147
一、权利概述	147
二、健康权观念的历史演化	155
三、健康权的特征与内容	162
四、健康权的保护与实现	169
第七章 健康相关行为	180
一、行为概念与分类	180
二、健康相关行为	185
三、健康行为改变理论	193
四、健康教育与健康促进	202



第八章 健康责任	211
一、健康责任主体的推定	211
二、个体的健康责任	215
三、社会与国家政府的健康责任	222
四、健康保护的国际合作	230
参考文献	239
后 记	244



第一章 医学视野中的健康与疾病

一、疾病与人类如影随形

生命是我们这个星球上最神奇、最丰富多彩的生态,也是最能激发人类好奇心的话题。我们是谁?从何而来,向何处去?这是千百年来一直困惑人类之谜。对此,古代东西方的神话、传说与宗教曾有过种种充满诗意、幻想的猜测。基督教认为上帝用粘土创造了亚当;佛教徒把人类的存在和繁衍归结为无穷的精神轮回,其他宗教则把人看成是神的神奇创造。总之,我们一度相信,地球上的生命与神灵存在某种神秘的联系;而我们自己则是所有生命体中最为高贵的,连我们居住的地球也必然是宇宙的中心。

然而,近现代科学却以一种截然不同的方式,向我们描述生命起源与进化的故事。生命的载体是高分子核酸蛋白质,其分子结构是稳定的含碳状骨架和活动的原子团,它是在漫长的世纪与无穷的运动中,各种自然地理因素互相作用、交合、裂变的产物。大约在40亿年前,一团压缩的尘埃和气体形成了原始地球。当时,各种适宜的条

件促成了原始地球上化学反应的频繁发生,导致了一系列复杂的大分子和有机化合物的出现,从而为建造生命大厦奠定了基石。20 世纪五六十年代,科学家们曾进行过一系列实验,他们重造了原始地球的条件,模拟原始大气并给它加热加电,结果竟然获得了一百多种有机化合物,包括氨基酸、蛋白质、糖及少量叫核酸的遗传物质。

科学家们猜测,在地球前期,也许陆地上的湖泊与海洋已成为有机物的丰富溶液。在生命演化过程中的某一个环节,某些分子发展了这样一种本领,也即让单个的氨基酸分子按一定的次序连接起来形成蛋白质,并能复制自己,由此制造蛋白质的本领就能够传递下去。在另一个环节,这种高分子与周围的介质分离开来成为单独的微粒,外面裹上了一层膜,膜内的机制能够从外部吸收原料,利用能量进行再生产,于是地球上的生命就开始了。这种生命就是细菌——一种最简单的细胞,它在随后的 20 亿年中,一直是地球上唯一的居民,独一无二的统治者。迄今为止,细菌所经历过的历史跨度是恐龙的 25 倍,是人类的 2000 倍,在地球的每一个角落,几乎都能找到它们的踪迹。

科学家们相信,早期的细菌自由地生活着,靠海洋中丰富的养料为生。但随着时间的推移,其中一些细菌却悄然发生了转变,学会了去侵犯自由生活的细胞,并以“寄生”作为自己生活的方式。依照生物学的界定,所谓寄生生物就是生活在另一种生物的体表或体内并依赖其生存的生物。与此同时,那些没有变成寄生性的细胞则演化成为所有其他形形色色的生物,包括各种动植物、微生物以及人类自己。

自地球上有生命体以来,生物间的生存斗争就从未间断过。19 世纪下半叶,达尔文在《物种起源》一书中向人们科学地描述了自然界生命的演化机制:物竞天择,适者生存。所有的物种都力图在有限的空间中生存和繁衍,并使自己的基因遗传下去。于是,物种之间的相互争斗与屠杀也就在所难免。按达尔文的观念,正是自然界残酷



无情的生存竞争,推动生物由低级向高级进化,而由低级神经构成到复杂精神现象的产生,则是生命体达到高级生物形态与人类登上历史舞台的标志。达尔文认定,人类由动物进化而来,更确切地说,由某种猿猴进化而来。一百多年前,这石破天惊之论曾让高傲的人类感到有伤自尊,被宗教视为大逆不道。但如今这种观念已成为大众常识,我们似乎也乐于承认某些动物是自己的祖先。

那么,对于生命,疾病究竟又是什么呢?我们为什么会生病?我们有没有可能不生病?记不清在哪里看过这样一则故事:一位生病的小孩被父母带进教堂,听神父赞美上帝的仁慈和种种神奇之举。童真无邪,那小孩猛不丁地问到,上帝是如此的仁慈,它怎么还会让我生病?对神父来说,这的确是个问题,他们也试图从宗教的角度予以解答,比如说,人之所以生病是因为人有原罪或道德堕落之类的。但这显然不是一种理性的态度,更不是一种科学的解释。

在达尔文主义者看来,所谓“疾病”不过是不同物种之间生存斗争的产物而已。如果某种微生物(细菌或病毒)攻击了某个活着的躯体,并使这个躯体承受生命受损的苦痛,这就是个体疾病。现今西医的“病人”(patient)一词,源于拉丁文“受苦”(patior)。而中国甲骨文中的“疾”字,也是痛苦的象形。从这个角度看,地球上的疾病几乎与生命本身一样古老。目前,病理考古学家们在古生代的动物中不仅发现有骨折,而且有龋齿和寄生性病;在中生代的动物如恐龙和蛇颈龙中也有胃膜炎、骨坏死、牙槽浓溢以及关节炎甚至骨髓炎。

在生物演化史上,人类是姗姗来迟者,但在数百万年的进化中,它适应自然环境的非凡能力却超越了其他的动物。纵然如此,人类依然无法摆脱生存环境对其身躯的侵蚀。科学家们对人类起源和演化的各个阶段化石的病理考证与分析也表明,疾病一直是人类祖先不可分开的伴侣。一般认为,引起人类疾病的生物可以分成五个独立的类别,按简单到复杂的序列依次为病毒、细菌、原虫、真菌和寄生虫,它们几乎都比人类古老。

显而易见,从自然与生命演化的角度看,疾病的存在无疑具有自然性与合理性,具有本体论的意义。那些引发人类疾病的病原体,如同人类自身一样都是生命的一种形式,一种客观的存在。生存竞争是生命演化的自然法则,自然选择在病原试图吃我们,而我们也想要吃病原的艰巨战中起作用。美国学者尼斯与威廉斯在《我们为什么会生病》一书中,立足于达尔文生物进化理论,对人类何以会生病进行了诠释。在他们看来,疾病是自然选择的必然结果,也是生命进化的一种代价。如果没有物种之间的生存斗争或疾病的存在,生命演化的过程就会终止。因此,福柯说:“疾病的秩序不过是生命世界的一个复写:都是由同样的结构支配着,具有同样的分工形式、同样的布局。生命的合理性与威胁着它的东西的合理性完全同一。它的关系不是自然与反自然的关系。相反,因为二者具有同样的自然秩序,因此二者相互契合、相互重叠。人们在疾病中辨认生命。因为对疾病的认识正是建立在生命的法则上。”^[1]

当然,人类绝非仅仅是一种自然存在物,它还是一种社会存在物,并主要依靠文化来适应自然环境。从刀耕火种以来,人类就不断能动地变革自然环境以扩展自己生存的空间。从系统论的角度看,这种变革与干扰乃是对自然生态平衡的一种破坏与颠覆,势必引发其他生命物种对人类的报复。尤其具有反讽意义的是,人类拓展自己生存空间的同时,也为许多细菌与病毒提供了更为适宜生长的环境和条件。当一些精明的细菌与病毒攻击人类个体后,往往可以将个体疾病演化为群体性的伤害与死亡,并在巨大的时空范围内蔓延。于是,个体的疾病就演变成了令人恐怖的瘟疫。霍德华和马凯尔在《瘟疫的故事》一书中,形象地将瘟疫比喻为细菌或病毒对人类的集体屠杀。我们熟悉与不熟悉的许多瘟疫,曾在人类文明的历史进程中留下了深深的烙印,甚至不同程度地改变了历史进程。美国学者麦克尼尔在《瘟疫与人》一书中认为,人类历史是围绕两种寄生关系发展的:其一是人类社会中统治阶层与被统治阶层的互动关系——



巨寄生关系;其二是人类与各种病原微生物之间的关系——微寄生关系。文明的特质在于这双重寄生内部及其之间的动态的平衡,来自双重寄生任何一方的变动都要求另一方的补偿性变动,借以减缓整体的震荡,如果变动突破了某一临界点,就会导致整个社会系统的崩溃。^[2]

疾病与生命俱来,与人类协同进化,是人类永恒的苦难。人与疾病的抗争,构成了人类文化史最为沉重的篇章。虽然目前人们对史前人类治疗疾病的活动知之甚少,但从逻辑的角度可以推测,医学萌芽于人类的童年。由于人的躯体是疾病的物质承担者或载体。因此,人体是人类认识疾病的最直接媒介,也是医学将疾病空间化的最原始方式。福柯认为:“人的肉体天然有权界定疾病的起源与分布空间;这种空间的线条、体积、表面与通路是根据一种迄今人们熟悉的地理学,按照解剖图来规定的。”^[3]在医学发展的不同时期,人们借助人体探索疾病的奥秘,并进而寻求治疗与预防疾病的技术与方法。从严格意义上说,健康与疾病当然并非一个硬币的两面,但在医学史上,更多的时候,人们的确是通过疾病认识什么是健康,或者说正是疾病的镜子映射出健康。

二、疾病之魔与健康之神

人类历史中的绝大部分时期,都充满了对其生存自然环境的恐惧与无知。人类脱离动物界之初,依然像动物一样适应自然,直接从中获取生存所需的物品。当时,自然界是作为一种完全异己的、有无限威力的和不可制服的力量与人们相对立的,人们就像牲畜一样服从它的权力。面对地震、飓风、暴雨、火山等自然灾害,人类居无定所、四处迁徙,以空间换时间,被动地适应自然。在原始人类看来,变化万千的自然现象神秘莫测,具有不可理喻和抗拒的超自然力量。

人们希冀超自然物与神力庇护,由此产生了原始宗教——自然崇拜和图腾崇拜。在观念的层面,原始宗教是对超自然物与超自然力的信仰;在实践的层面,它试图通过某种仪式(程序)使人们能够借助这种超自然的力量。文化人类学家们相信,原始宗教中形形色色的仪式都有人们企盼的实用功能,并将它们称之为“巫术”。

原始宗教或巫术的核心是万物有灵的观念。一种较为合理的推测是,原始人对“梦”的解析是“灵魂”观念的发端。人们在梦境中“看”到了已经消逝的事物与现象,于是相信在现存的世界之外,还有一个由消亡的事物组成的世界,在活体的“我”之外,还有一个“异我”存在。于是,人们就有理由相信,那个离开活体而存在的影像是超越死亡的,因而不死与不朽的,这就是“灵魂”。由此外推,自然界的万事万物都享有生命,都有天赐的灵性。这灵性使人类与其他的万物相互通融,从而达到某种生存的协调与契合。丹皮尔在论及原始宗教、巫术与神话时曾说:“万物有灵的观念具有异乎寻常的美和见识。每一个水泉都有一个仙女,每一座森林都有一个山精,生产谷物的土地的化身是地神,无法驾驭的大海的化身是海神。”^[4]对自然现象和过程的这种世俗化的解释和理解,让原始人获得了心灵的安适与宁静。

原始人认为,自然界万事万物的灵魂遵循着某种规则超时空地相互感应、相互作用,如果人们能够揭示与顺应这些规则,就能达到利用与控制自然界的目。英国著名人类神学家弗雷泽在《金枝》一书中,将交感巫术归纳为两类:顺势巫术与接触巫术,它们分别受相似律与接触律支配。^[5]相似律认为“同类相生”、“果必同因”。因此,通过对某些自然现象与过程的模拟,可以获得希望的结果。例如:在天大旱时,人们通过模拟下雨前的各种自然征兆及下雨的情景,可以感动天神,使天降甘露。接触律则认为,天地万物一经接触,无论其分离与否,都会对各自未来的运行有持续的影响。例如:民间有关儿童换牙的种种习俗便是接触巫术的遗迹,父母与长辈时常告