

中華禪

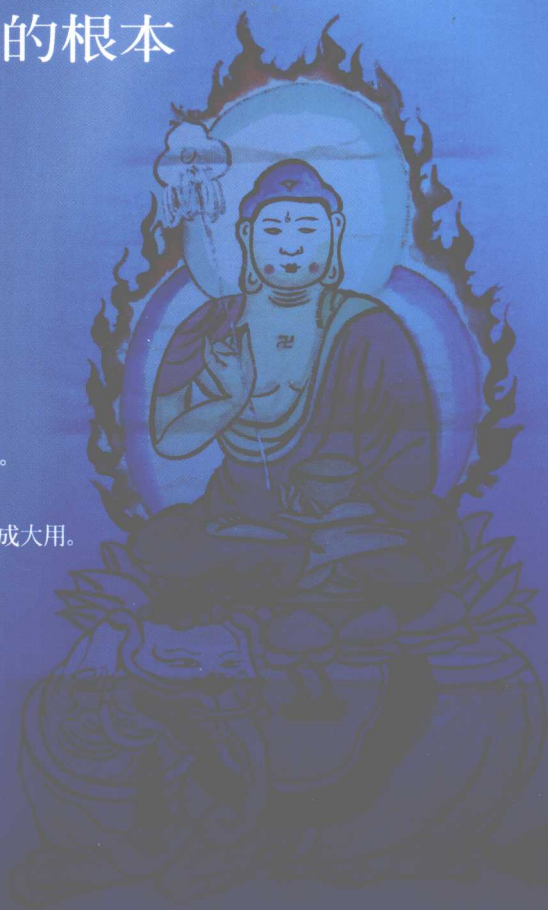
高阶禅观系列

大悲如幻三昧禅观

修行一切菩萨三昧的根本

洪启嵩 讲授

如幻三昧是一切菩萨三昧的根本，
是诸佛菩萨示现无边妙身救度一切众生的缘起。
如幻三昧的根本是如幻现空的实相，
但以无缘大悲发起，使如幻、大悲二者交相证成大用。
以大悲如幻三昧来圆成一切菩萨的六度万行，
是一切大乘行人应当依止的广大三昧。



如幻三昧，无疑是一切菩萨三昧的根本，也是诸佛、菩萨示现无边妙身救度一切众生的缘起。认知修习菩萨三昧，是一切大乘菩萨道的行者所必须实践的共行。

大悲菩萨修习三昧，一空、无相、无愿三昧，而于广大深奥实际，显现无边广大的救済事业。这是如幻三昧现起的因缘。

而此如幻三昧的现起，是菩萨在八地中融入众生心，顺观一切众生心之所趣，而发起大悲之后的成就。因为菩萨若住于七地，不著我平等十种法见，以住于空寂而成住是空，一切无可得，欲取涅槃。这时，十方诸佛大悲种种因缘及十方诸佛加持，所以还生度一切众生心，生起如幻三昧，示现不可思议境界。因因根本持住无著的缘故，所以无住而动，无不取行何患相。因此，如提持度一切众生，实无一众生得度者。

华夏出版社

中華禪 高阶禅观系列

大悲如幻三昧禅观

修行一切菩萨三昧的根本

洪启嵩 讲授

華夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

大悲如幻三昧禅观/洪启嵩讲授. —北京: 华夏出版社,

2009.9

(中华禅·高阶禅观系列)

ISBN 978-7-5080-5377-6

I. ①大… II. ①洪… III. ①禅宗 IV. ①B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 167499 号

责任编辑 梅子 晓燕

出版发行 华夏出版社出版发行

社 址 北京东直门外香河园北里 4 号

邮政编码 100028

经 销 新华书店

印 刷 厂 北京建泰印刷有限公司

开 本 787×1092 毫米 1/16 印张 25.75

字 数 325 千字

版 次 2009 年 11 月第一版

印 次 2009 年 11 月第一次印刷

定 价 40.00 元

(本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换)

版权所有 侵权必究

出版说明

中国佛教的特质在禅，中华文化的特质也在禅。印度佛学与中华文化融合而形成了“中华禅”。“中华禅”是中华文化的精华，也是东方文化的精华。

中华佛教包括汉传佛教、藏传佛教、南传佛教三个系统，因此广义的“中华禅”应包括这三个系统的禅法。中华佛教包括大小乘佛教、显密乘佛教、南北传佛教、教下与宗门四个方面，因此广义的“中华禅”也应含容这四个方面的禅法。

一方面“以禅出教”，由于究竟的禅修实践开展出各类的佛教经典；另一方面“以教印禅”，各种禅法也需要依据圆满的佛教经典来予以印证。我们应依据各种佛教经典，包括小乘经典、大乘经典，显教经典、密教经典，南传经典、北传经典，教下经典、宗门经典，等等，来深入挖掘“中华禅”丰富的内涵。同时各种禅法也需要以上各类的佛教经典来予以印证。

“中华禅”既要重视禅修理论，还要重视禅修实践。我们在总结汉传佛教中丰富的禅法内容的同时，还应该

特别重视挖掘藏传密教禅法与南传内观禅法的丰富内容。

“中华禅”不仅包括教下的各种禅法（如来禅），而且包括宗门的各类禅法（祖师禅）。没有前者的基础，后者将成为文字禅、口头禅。没有后者的深修实证，前者将失去活力与精神。

“中华禅”应致力于构建符合时代的汉传佛教并具详细次第与具体法门的禅学体系；应致力于构建适宜社会大众修学并具详细次第与具体法门的禅学体系；应致力于构建面向国际的世界佛教并具详细次第与具体法门的禅学体系。

“中华禅”不仅是出家僧众必须的专修法门，而且也是当代社会在家各界人士必要的修学内容。适应不同的群体对象，比如企业管理人员、职场行政人员、退休人员、疾病人员、女性人员等等，应该构建不同特色的禅法。“中华禅”应该成为未来社会各界人士的生活与生命中的一项重要内涵。

“中华禅”源远流长，博大精深，不仅是理解中华文化的一把钥匙，同时更是中华文化中最重要内容；也是中华文化将“走出去”的重要内容，是中华文化贡献给世界文化的一个重要内容。“中华禅”虽然产生于宗教，却超越了宗教，是中华民族贡献给人类的一份珍贵的非物质文化遗产。这就是我们出版这套“中华禅”系列的主要心愿。

总 序

由于宿缘，我对佛法禅观有着自然而深刻的欣悦。而自幼以来为了寻求超越生死、离苦得乐的法门，也相应地依止佛法禅观为解脱的宝筏。

佛陀依禅出教，以其内证的大觉，开示了法界的究竟实相。而他所宣说的文字般若，都是让我们能够现观成就的指示。但佛陀的大觉，是经由自证而得，我们如果不能依佛陀的成就次第而得圆满，只是数着佛陀的珍宝，毕竟无益。而佛陀的观照般若，是由至深的禅观修证而来。因此，个人依随因缘，不揣浅陋，乃在佛前发愿，希望将禅观法门次第开出；上令诸佛欢喜，下令众生得利，所以陆续地开出了一系列的禅观修证法门。

自一九七八年以来，一直随因随缘地教授禅法，至今也将近二十年了，但是一直感觉未能将佛法禅观做较完整的整理，虽然也陆续开讲了禅定学，但数年来一直未进入实修次第，总觉遗憾。一九九四年，我忽然清晰地体悟，开讲完整禅观的因缘已至，因此决定自一九九五年起，宣说圆顿禅人五年高阶禅观修证课程。在这五

年当中，预计每个月宣说一套完整的禅法，共计六十种禅观三昧，每次皆是在周六、周日连续两天，讲说与禅修并行；每次大约说法八小时，禅修六小时，共计十四小时，以期禅教一致，悟入实观。

从一九九五年一月至今，已连续开讲了十八种禅观，现在将这些已宣讲过的禅观，供养给诸佛、一切佛法行人，及对禅修有兴趣的大德，希望能对佛法修证有所助益。这个禅法的计划，也将继续地开展至一九九九年，希望有兴趣的大德共同参与。毕竟，佛法是以修证为中心的，没有深刻修证基础的智慧与悲心，将像风中的火烛一般，容易熄灭。

希望高阶禅观的整理出版，使佛陀禅法的光明，能够得到广大的宣扬，使所有的修行者，乃至一切众生，走向真修实证之道，就如同佛陀一般，得证圆满的大觉。

高悟

自 序

如幻三昧，无疑是一切菩萨三昧的根本，也是诸佛、菩萨示现无边妙身救度一切众生的缘起。认知修习菩萨三昧，是一切大乘菩萨道的行者所必须实践的共行。

大悲菩萨修习三昧——空、无相、无愿三昧，而不证入涅槃实际，显现无边广大的救济事业，这是如幻三昧现起的因缘。

因此，在《大宝积经·卷一百五善住意天子会·神通证说品》（竺法护异译名为《如幻三昧经》）中，善住意天子请问如幻三昧的境界，文殊师利菩萨即为他示现了如幻三昧：

“时文殊师利如言即入如幻三昧，应时十方如恒沙等诸佛国土一切境界，自然现前。”

依此可见文殊菩萨如幻三昧的广大威力，也可了知如幻三昧能自然显示一切诸佛国土微妙众事。另外龙树菩萨在《大智度论》卷五十中更说明入出如幻三昧的因缘：

“入如幻三昧者，如幻人一处住，所作幻事，遍满世

界，所谓四种兵众、宫殿城郭、饮食歌舞、杀活忧苦等。菩萨亦如是，住是三昧中，能于十方世界变化，遍满其中：先行布施等充满众生；次说法教化，破坏三恶道，然后安立众生于三乘，一切所可利益之事，无不成就。是菩萨心不动，亦不取心相。”

而此如幻三昧的现起，是菩萨在八地中顺入众生心，顺观一切众生心之所趣，而发起大悲之后的成就。因为菩萨若住于七地，不着我等二十种法见，尽行十八空而成具足空，一切无可得，欲取涅槃。这时，因自具大悲种种因缘及十方诸佛拥护，所以还生度一切众生心，生起如幻三昧，示现不可思议境界。但因根本体性无着的缘故，所以心自不动，亦不取任何心相；因此，如是救度一切众生，实无一众生得度者。

菩萨常入如幻三昧，安住大悲，现观一切众生、法界如幻，而能予以无边的救度。这时，由于如幻坚固如实，所以引生报生三昧，现起无边身广度众生；这时，众生应以何身得度者，则现何身而为说法，如同观世音菩萨一般随处应现。其实就广大的意旨而言，如幻三昧、报生三昧两者虽然立名不同，但其实都摄于如幻三昧中。在《大智度论》中，接续如幻三昧说明道：

“菩萨得如幻等三昧，所役心能有所作；今转身得报生三昧，如人见色，不用心力。住是三昧中，度众生安隐，胜于如幻三昧，自然成事，无所役用。如人求财，有

役力得者，有自然得者。随众生所应善根受身者，菩萨得二种三昧，二种神通，行得、报得；知以何身、以何语、以何因缘、以何事、以何道、以何方便而为受身，乃至受畜生身而化度之。”

依此而言，报生三昧可说是如幻三昧的任运果位作用，而如幻三昧尚待起心用观，有所持作。为修习起用的如幻三昧，一为成证任运的如幻三昧，本质都是大悲如幻起用，并无不同。

个人愚昧，但深受此三昧的加持，且体了此三昧是应成一切菩萨妙行的根本。如幻三昧的根本是如幻现空的实相，但以无缘大悲来发起，是悲智相摄的广大三昧，所以在此立名为大悲如幻三昧，以彰显龙树菩萨“般若为诸佛之母，大悲是诸佛祖母”的深义，也使修习如幻三昧的行者莫失大悲，在修学的过程中，更能体悟悲空相益的妙用。这就是所谓“空愈大，悲愈大；悲愈大，空愈大”，如幻、大悲二者交相证成的大用。使大悲如幻三昧圆成一切菩萨的六度万行，使一切有情圆满成佛，一切大乘行人应当皈命依止。

法悟高

目 录

总序	(1)
自序	(3)
 第一章 大悲如幻三昧禅观修持总颂	(1)
 第二章 总说大悲如幻三昧禅观	(15)
皈命于大悲如幻三昧	(19)
听闻大悲如幻三昧的大众	(24)
发心修习大悲如幻三昧	(28)
修学大悲如幻三昧的正确见地	(36)
 第三章 修证大悲如幻三昧的方法	(55)
体空现观	(57)
现观缘起与空的实相	(63)
色空不二与现空如幻	(77)
无住现观与般若相应	(89)
远离名相与深观空性的歧途	(95)
甚深法相毕竟空寂	(101)

第四章 对大悲的思惟	(105)
大悲的相貌	(107)
大悲心的出生与圆满	(116)
第五章 对如幻的思惟	(117)
如幻的观察譬喻	(119)
众业如幻,涅槃亦如幻	(127)
第六章 大悲三昧的修习	(131)
第七章 如幻三昧的修习	(137)
假名与第一义空	(139)
空具大悲,能出生如幻三昧	(145)
如幻三昧的修证境界	(149)
文殊菩萨的大悲如幻三昧	(154)
任运的大悲如幻游戏	(168)
随顺众生与圆满法界	(183)
第八章 圆顿大悲如幻三昧	(189)
附录一 大宝积经卷(节录)	(201)
大宝积经卷一百二	(203)
大宝积经卷一百三	(221)

	大宝积经卷一百四	(241)
	大宝积经卷一百五	(259)
附录二	大智度论(节录)	(281)
	大智度论卷六(节录)	(283)
	大智度论卷五十(节录)	(298)
附录三	大丈夫论	(311)
	卷上	(313)
	卷下	(334)
附录四	支那内学院院训释(节录)	(355)
	释悲训第二	(357)
附录五	大悲的长养与修习	(387)



第一章

大悲如幻三昧禅观修持总颂

敬礼 大智海本师释迦牟尼佛

敬礼 菩萨共行大悲如幻三昧

敬礼 大悲如幻菩萨摩诃萨

皈命三宝

稽首大悲体性海，如幻胜佛示无初，
寂灭悲智常寂光，无缘密涌如实相。
无作妙力无愿空，无相妙身圆全佛，
皈命大悲体性法，无灭无生住本然。
如幻遍空全法界，第一胜利无所得，
南无大悲菩萨众，如幻示现真实相。
广大法界胜海会，涅槃无得无可住，
如幻三宝行大悲，圆顿秘密胜皈命。

对法众

体性大悲全众生，现成如幻不可得，
悲体用幻如实相，法界现前众有情。
大悲如幻三摩地，交付有情佛子众，
缘起大悲无初灭，性本圆顿如幻生。

无缘现空无所得，无相无愿如无作，
大悲体中无涅槃，如梦如幻如实相。
如幻大悲三摩地，见修行果大空中，
悲大空大体性大，广大无为三摩地。
如幻有情当受持，大悲行者当总持，
圆顿行者体中行，因道果圆示平等，
初中后善一合相，全佛大悲如幻中。

发 心

菩提心之体

大悲无灭如实相，如幻无生无所住，
般若现证法界空，方便力用不涅槃。
无缘大悲本大慈，密行如幻了佛境，
无分别中大圆满，无所得中大菩提。

大悲如幻的发心

大悲如幻大发心，如幻大悲体性行，
圆顿大悲如幻定，全佛现观全佛境，
十方三世同体现，莲花藏海金刚定。