

只有迎难而上的智者，才会从庸人当中脱颖而出

比汗水更重要 de^的是选择

如何做出最好的选择？

你的每一个选择，
都是在为自己种下一颗命运的种子



李忠杰◎编著

BI HANSHUI GENG

ZHONGYAO DE SHI XUANZE

年轻人
励志经典
读物

所谓**聪明的人**，就在于他**懂得**如何去选择。

做出正确的选择的确需要智力、眼光与勇气，人在选择时，常常要面对很大的变数、超强的诱惑、艰巨的困难……然而正是因为做正确选择之难，才会有强者与庸夫。

 中国纺织出版社

比汗水更重要 de^的是选择

如何做出最好的选择？

BI HANSHUI GENG
ZHONGYAO DE SHI XUANZE



李忠杰◎编著

年轻人
励志经典
读物

所谓**聪明的人**，就在于他**懂得**如何去选择。

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

比汗水更重要的是选择/李忠杰编著.

—北京:中国纺织出版社,2010.2

ISBN 978-7-5064-6208-2

I. ①比… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第230724号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:赵东瑾

责任印制:刘强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2010年2月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:15.5

字数:190千字 定价:26.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



前言

死海里钓不到鱼,不管你的饵料多香;沙漠里挖不出蚯蚓,除非你挖穿地球。很多人一生平平,其实并非是他们不够努力,而是他们的选择不对。

选择不对,努力白费。因此,在埋头赶路的同时,我们还应该抬头认路,去选择道路、寻找捷径。我们的每一个选择,都是在为自己种下一颗命运的种子。众多大大小小的选择,组成了我们的命运。

很多人因为一个正确的选择而大放异彩,如司马迁、鲁迅、比尔·盖茨。我们可以设想一下,假如司马迁在死刑和官刑之间没有选择令男人最为耻辱的官刑并含羞忍耻地活着;假如鲁迅舍不得放弃医学;假如比尔·盖茨选择了拿哈佛的镀金文凭……那些辉煌还会由他们来谱写吗?

在美国历史上享有极高声誉的林肯总统认为,所谓聪明的人,就在于他懂得如何去选择。做出正确的选择的确需要智慧、眼光与勇气。人在选择时,常常要面对很多的不确定因素、极大的诱惑、巨大的困难……然而正是因为做出正确选择如此之艰难,才会有强者与庸夫。

只有那些迎难而上的勇士与智者,才会从庸人当中脱颖而出。正如佛陀所言:一部分人站在河那边,大部分人站在河这边跑上又跑下。

那些在河这边跑上又跑下的人,像动物般被环境制约而不自知。这就仿佛一个人被关在牢笼,口袋里虽有钥匙,却不会用钥匙开门,因为他们不知道口袋里有钥匙。其实,上天在赋予人类和动物一样的生命和适应环境以求生存的本能之外,还多给了人类一把万能钥匙:运用智慧来选择行动的自由。人为“万物之灵”,灵就灵在人有别于其他生命——人具有自由选择的莫大潜能。

我们无法选择自己从哪里来,却可以选择往何处去;我们无法丈量自己生命的长度,但可以选择生命的厚度。人生处处是选择。相信作为读者的你,阅读完本书,可以更轻松地做出你人生中最好的选择。

编者
2009年12月





目录

contents

第一章 十年以后你是谁

为什么我们今天会迷惘？因为昨天的我们没有想到今天会庸庸碌碌，因为今天的我们还在为明天而浑浑噩噩。你的昨天决定了你的今天，而你的今天又将决定你的明天。我们不应该静待命运的安排，而要主动设计自己的人生。

- 1 / 十年磨一剑
- 3 / 人生只有三天
- 4 / 别让任何人偷走你的梦想
- 6 / 知道自己想要什么
- 8 / 知道自己能干什么
- 11 / 选择平凡，拒绝平庸
- 13 / 把人生的格局做大
- 15 / 穷人与富人的选择

第二章 先定好大方向再选择

向左走，向右走？……人生的旅途上，到处都是十字路口。要力争最大限度地做出正确的选择，需要先定好你要去的大方向。这样，即使有些选择不正确，也不至于偏离太多，还能给后面的修正留有宽裕的余地。

- 19 / 成为3%的杰出人士



目录

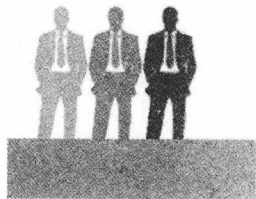
contents

- 21 / 寻找引路的北斗星
- 23 / 有所不为才能有所为
- 25 / 美好人生在于适当“修剪”
- 26 / 靠自己做出无悔的选择
- 30 / 选择不对,努力白费

第三章 走好人生关键的几步

“一失足成千古恨,再回头已百年身!”柳青在《创业史》中这样写道:“人生的道路是很漫长的,但要紧处常常只有几步。”

- 33 / 一步可以成就一生
- 36 / 生命的重心在何处
- 38 / 找出人生的关键点
- 41 / 大处着眼,小处着手
- 43 / 成功属于顺势而动的人
- 47 / 关键时刻别当“华伦达”
- 49 / 选择时多给自己一些自信
- 54 / 李开复:选择的智慧



第四章 怎样选择才称得上理性

如果留心,我们就会发现:那些头脑发热的选择基本上都是错误的。无论你所处的环境如何纷乱,选择时都需要保持足够的冷静与理性。

- 59 / 选择前得有一把标尺
- 63 / 选择应符合自身的利益
- 65 / 选狮子还是选狼做敌人
- 67 / 面对一筐烂苹果该如何选择
- 68 / 做正确的事 VS 把事做正确
- 71 / 做要事比做急事更重要
- 74 / 三思而后行的人很少后悔
- 78 / 给思考腾出点时间
- 80 / 给选择一个期限

第五章 选择需要担当、勇气与胆识

每一条道路上都有出发的人,每个人的头顶都有一方天空,每一方天空上都有莫测的云,每一朵云都昭示着命运。人怎样选择世界,世界就怎样选择人。

- 85 / 成功始于果敢的选择
- 89 / 该出手时你出手了吗

目录

contents





目录

contents

- 91 / 敢做比会做更重要
- 94 / 鼓起勇气推开“虚掩的门”
- 98 / 瞄准了就拿出冒险的气魄
- 102 / 冒险时对风险要有所警惕
- 104 / 不做饿死的小毛驴
- 108 / 处变不惊,淡定选择
- 112 / 假如厄运选择了你

第六章 选对事业成就一生

人的一生面临众多的选择,在无数的选择中,每一次选择前都应该回头看看,仔细观察身后的脚印,你会有所感悟。

- 115 / 状元可不是“撞”出来的
- 120 / 三百六十行选哪一行
- 124 / 选择什么样的公司
- 128 / 选择什么样的老板
- 132 / 做“凤尾”还是“鸡头”
- 134 / 是不是到了跳槽的时候
- 136 / 转行的时机是否成熟了
- 137 / 是继续打工还是创业呢
- 140 / 人格类型与职业能力测试



第七章 找对朋友激励一生

朋友不一定常常联系,但也不会忘记,每次偶尔念起,还是感觉那么温暖、那么亲切、那么柔情。朋友的可贵不是因为曾一同走过美好的岁月,朋友最难得的是在你危难时给予你安慰与帮助。

- 153 / 找呀找呀找朋友
- 158 / 只因我们是好朋友
- 161 / 患难之交最难得
- 162 / 异性朋友如何选

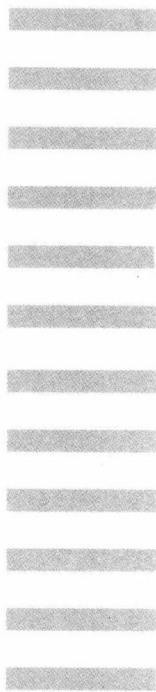
第八章 批对伴侣幸福一生

不幸的人各有各的不幸,幸福的人则大都相似——有一个和自己同心、贴心的伴侣。何必在深夜撕破嗓门唱着《单身情歌》呢?选择一个“最爱的、深爱的、相爱的、亲爱的人”,幸福一生吧。

- 165 / 多多留心“潜力股”
- 166 / 白送也不要的几种男人
- 170 / 应敬而远之的几种女人
- 172 / 重弹“门当户对”的老调子
- 173 / 当婚姻如鸡肋般无趣
- 175 / 在婚姻的墓碑上写下爱情万岁

目录

contents





第九章 这份好心情胜过一切努力

心情的好坏,其实只是一种选择。你选择戴上乐观的眼镜,你看到的世界会处处亮堂;你选择戴上悲观的眼镜,你看到的世界将是一片灰色。作为现代人,如何选择自己的好心情呢?

目 录

contents

- 179 / 好心情 PK 坏心情
- 183 / 别让坏心情挡住视线
- 185 / 无心插柳柳成荫
- 187 / 忙到头还是回到原点吗
- 189 / 带着微笑工作
- 193 / 蝇头小利坏心情

第十章 选择之难有时在于舍不得

选择之难,有时在于“鱼与熊掌”你想“兼得”。想选这个,但又舍不得那个;想要那个,却又放不下这个。

- 195 / 放弃也是一种选择
- 198 / 放弃也是一种收获
- 201 / 放弃可以更好地认知自己
- 202 / 放下完美心态去选择
- 204 / 放下是一种智慧的生存
- 206 / 懂得何时坚持,何时放弃



第十一章 永远不要说无路可走

永远不要说自己无路可走。只要你的梦想还在,就朝着梦想的方向开辟一条道路吧。须知“无路可走”的另一个含义是路路可行。

- 209 / 方法总比问题多
- 211 / 换个角度看问题
- 213 / 背水一战也是一种选择
- 215 / 无计可施时借助外力
- 217 / 走出思维定式
- 220 / 拓宽选择的视野

第十二章 如果选择错了怎么办

生命如一条蜿蜒的河流,既有平缓的粼粼波光,也有水流湍急的弯道,还有胆战心惊的落差。在匆匆前行的每一个路段,都蕴含着一个个动人心弦的故事。

- 223 / 错了不要错过
- 225 / 无怨无悔我走我路
- 228 / 永不放弃选择的权力
- 230 / 输不起就赢不了
- 233 / 且让我从头再来



【第一章】

十年以后你是谁

桃李春风一杯酒，江湖夜雨十年灯。1980年代“下海”，1990年代“炒股”，新世纪初期至今的房地产……每一个十年都会有一些配合时代的机遇。能把握时代机遇的人，都将成为时代的精英。

十年一轮明月，一缕清风；十年一种追求，一番奋斗。“十年”，一个亘古不变的人生命题时刻都在拷问着我们：“十年以后你是谁？”

十年磨一剑

十年，是人生中一个很重要的时间刻度。十年虽然不能有“沧海桑田”的翻天覆地，但却有“日新月异”的与众不同。

十年前，身高1米6出头的马云还是一个打工为生的年轻人，在北京一间20平方米的小房间里没日没夜地干活；十年前，40岁的牛根生被公司炒了鱿鱼，因为年纪偏大，他郁闷地在各个人才市场转悠……十年后，他们都上了财经杂志的封面，成了企业界呼风唤雨响当当的人物。马云再也不用背着个书包，出入各个写字楼和保安打游击，落寞地推销企业黄页了；牛根生考虑的不再是工作问题，他除了考虑企业的宏观问题外，还要考虑如何把自己的巨额财产用于慈善事业。

同样，在十年前，你在哪里，你在做什么，你有什么梦想？十年后的今天，

你是否实现了当初的梦想？

也许，你可以错过一场精彩绝伦的直播球赛，你可以错过一场明星云集的演唱会，你可以错过一次和朋友外出旅游的好机会，你还可以错过一顿美味佳肴；也许，你可以延误一趟上班的公共汽车，你可以延误一段轻松的假期，你可以延误一次美丽的约会……但，你绝对不能因为错过了今天而延误了明天。今天种下的因，决定了十年后的果。是不是该让今后的自己有可以乘凉的“树荫”？今天的你，受到十年前多大的影响？时刻问问自己，今天我是怎么度过的？因为谁都不能决定十年后的你，除了你自己。

记得万向集团董事局主席鲁冠球在 2009 年为企业制定奋斗目标时，曾发表了“奋斗十年添个零”的讲话。他说——

1970 年，实现日创利润 10000 元，员工最高收入突破 10000 元；

1980 年，实现日创利润 100000 元，员工最高收入突破 100000 元；

1990 年，实现日创利润 1000000 元，员工最高收入突破 1000000 元；

2010 年，实现日创利润 10000000 元，员工最高收入也要争取突破 10000000 元。

无独有偶，著名的海尔集团的奋斗历程中，也有很深的“奋斗十年添个零”的印迹：海尔从当时创业之初单一的冰箱生产，一步步走成现在的多元化国际品牌企业：第一个十年，从 1984 年到 1995 年，创业，创出中国第一名牌；第二个十年，从 1995 年到 2005 年，创新，走出国门，创国际化企业；第三个十年，从 2005 年到 2015 年，创造资源，实施全球化品牌战略。

唐代诗人贾岛诗云：“十年磨一剑，霜刃未曾试。今日把示君，谁有不平事。”十年的时间，可以将一块粗铁锻造成一把锋利的剑；十年的时间，也可以让一把锋利的剑锈成一堆废铁。布衣亦可成王侯，贫贱岂能任沦落？拿出你“十年磨一剑”的精神，“奋斗十年添个零”，十年后的你一定是更精彩的你！



人生只有三天

人生看似漫长,其实只有三天:昨天、今天和明天。德国著名哲学家席勒曾这样诠释时间:“时间的步伐有三种:未来姗姗来迟,现在像箭一般飞逝,过去永远静立不动。”昨日的夕阳西下就在预言着今天旭日东升时是晴是雨,今天每一个选择的拼合又决定了明天走的是阳关大道,还是独木小桥。

尤金·奥凯利是美国最大的会计师事务所——毕马威的董事长和首席执行官。正当他处在事业巅峰时,他被诊断为脑癌晚期,最多还能活3~6个月。但他却用这剩下的时光,为生命画上了完美的句号,并告诉世人:人生不可以重来,不可以跳过,我们只能选择最有意义的方式度过,那就是活在当下,追逐日光。

是的,我们应该选择最有意义的方式活在当下。但活在当下,简简单单的四个字,却如同一座险峰难以逾越。因为我们总是幻想明天,总在今天把汗水撒在昨天的追悔里、明天的憧憬中。

有个小和尚,每天早上负责清扫寺院里的落叶。

清晨起床扫落叶实在是一件苦差事,尤其是在秋冬之际。每一次起风时,树叶便随风飞舞。每天早上都需要花费许多时间才能清扫完树叶,这让小和尚头痛不已。他一直想要找个好办法让自己轻松些。

后来有个和尚对他说:“你在明天打扫之前先用力摇树,把落叶统统摇下来,后天就可以不用扫落叶了。”小和尚觉得这是个好办法,于是隔天他起了个大早,使劲地猛摇树,认为这样就可以把今天和明天的落叶一次扫干净了。一整天小和尚都非常开心。

第二天,小和尚到院子里一看,不禁傻眼了,院子里如往日一样满地落叶。

老和尚走了过来,对小和尚说:“傻孩子,无论你今天怎么用力,明天的落



叶还是会飘下来的。”小和尚终于明白了，世上有很多事是无法提前的，唯有认真地活在当下，才是最真实的人生态度。

假若我们时刻都将力气耗费在未知的明天，却对眼前的一切熟视无睹，我们的明天还将是两手空空。一位哲人曾说过：“当你存心去寻找快乐的时候，往往找不到。唯有让自己快乐地活在世上，全神贯注于周围的事物，快乐才会不请自来。”库里希波斯也曾说：“过去与未来都不是‘存在’的东西，而是‘存在过’和‘可能存在’的东西。唯一‘存在’的是现在。”所以我们不能沉溺在昨日的回忆中，也不能沉溺在明天的憧憬里，只有把握现在，选择最有意义的形式将今天充实，明天才会因为今天的充实而变得美好。

“吾尝终日而思矣，不如须臾之所学”，与其沉浸在思考的汗水里，不如珍惜今天的每一寸光阴，充实当下。昨天是零，今天是一，明天也是零。放下昨天，吸取经验，把昨天的零放在今天的后面，我们的明天就不再是零。

别让任何人偷走你的梦想

梦想是人的方向。还记得你最初的梦想吗？或许那个梦想只是年少无知时许下的愿望，又或许是因为随波逐流而写下的一些不属于自己的梦想。没有关系，只要你知道现在的梦想，做到不被诱惑所困扰，不因别人的左右而改变，十年、二十年、三十年后，你便可以梦想成真。

美国某个小学的作文课上，老师给学生出的作文题目是“我的志愿”。

一个学生非常喜欢这个题目，在他的本子上飞快地写下了他的梦想：他希望将来自己能拥有一座占地十余公顷的庄园，在壮阔的土地上植满如茵的绿



草；庄园中有无数的小木屋、烤肉区及一座休闲旅馆，除了自己住在那儿外，还可以供前来参观的游客歇息，分享自己的庄园。

写好的作文经老师过目后，这个学生的本子上被划了一个大大的红“×”，发回到他手上，老师要求他重写。

他仔细看了看自己所写的内容，并无错误，便拿着作文本去请教老师。

老师告诉他：“我要你们写下自己的志愿，而不是这些如梦一般的空想，我要实际的志愿，而不是虚无的幻想，你知道吗？”

这个学生据理力争：“可是，老师，这真的是我的梦想。”

老师也坚持：“不，那不可能实现，那只是一堆空想，我要你重写。”

学生不肯妥协：“我很清楚，这才是我真正想要的，我不愿意改掉我梦想的内容。”

老师摇头：“如果你不重写，我就不让你及格了，你要想清楚。”

这个学生也跟着摇头，不愿重写，而那篇作文也就得到了一个大大的“E”。

事隔三十年之后，这位老师带着一群小学生到一处风景优美的度假胜地旅行，在尽情享受无边的绿草、舒适的住宿、香味四溢的烤肉之余，他望见一名中年人向他走来，并自称曾是他的学生。

这位中年人告诉这位老师，他正是当年那个作文不及格的小学生，如今，他拥有这片广阔的度假庄园，真的实现了儿时的梦想。

老师望着这位庄园的主人，想到自己三十余年来不敢梦想的教师生涯，不禁喟叹：

“三十年来为了我自己，不知道用成绩改掉了多少学生的梦想。而你，是唯一保留自己的梦想，没有被我改掉的学生。”

心爱的东西丢了，可以再去买一个新的；财富散尽了还可以挣回来；梦想被人偷了，就难以找回来了。梦想可以让一个平凡的人变得伟大，不要让自己的梦想被人轻易偷走，也不要让别人轻易左右自己的梦想，只要心中有梦，三

