

消灾解难的佛教本尊及修法大全 拜对本尊 一生平安

息灾本尊

图文
大百科

多样的本尊选择
实用的供奉介绍

丰富的神明信息
详细的修法指导

诺布旺典 / 著
紫禁城出版社



金刚萨埵
消除罪障
免堕恶途



大势至菩萨
远离灾祸，顺利平安



摩利支天
消除病苦，调节降雨



文殊菩萨
消除国家厄运，预防瘟疫



弥勒菩萨
灭除恶业，赐予安乐



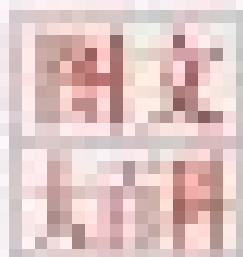
普贤菩萨
延命长寿，破灾灭罪



吉祥天母
灭除罪障，远离灾祸

中国第一图文品牌
随书赠送
三十二幅
全彩息灾本尊像
紫禁城出品

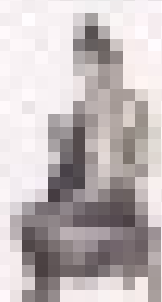
息災本尊



國立故宮博物院
特展

國史館
第一卷

息災本尊



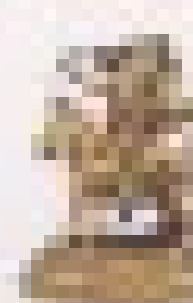
息災本尊

息災本尊



息災本尊

息災本尊



息災本尊

息災本尊

图书在版编目 (CIP) 数据

息灾本尊图文大百科 / 诺布旺典著.

—北京: 紫禁城出版社, 2009.12

(图文大百科)

ISBN 978-7-80047-894-9

I. 息… II. 诺… III. 佛像—图解

IV. B94-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第211486号



项目创意/设计制作/紫圖書 ZITO®
插画/睿达点石插画

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和
中华人民共和国著作权法保护。

本书中所有文字、示意图等著作权为北京紫图书有限公司所有，

未事先获得北京紫图书有限公司书面许可。

本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载。

除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

息灾本尊图文大百科

诺布旺典 / 著

责任编辑 / 万钧

出版发行 / 紫禁城出版社

经销 / 新华书店

印刷 / 北京市兆成印刷有限责任公司

版次 / 2009年12月第1版

2009年12月第1次印刷

开本 / 787毫米 × 1092毫米 1/16 20印张

字数 / 310千

书号 / ISBN 978-7-80047-894-9

定价 / 68.00元

如有印装质量问题，请寄回印刷厂调换

藏密息灾法门中的37位息灾本尊

息灾法是藏传佛教四大法门中和现实生活联系最为紧密的部分，因为消灾免难、趋利避害一直以来都是人类的本能。举凡天灾、战祸、火灾、饥馑、疾病等灾厄，或无始以来烦恼罪障等，都可用此法消除。因此，息灾法因其具有迅速息灾解难的殊胜功德而受到信众的普遍重视。

藏传佛教中专修息灾法门的修行者都会选择某一尊佛、菩萨等作为自己一生所供奉、修行的对象，以达到息除灾障的功效。对于修行者来说，这尊佛、菩萨就是自己的息灾本尊。以下所列为本书中涉及的37位息灾本尊，读者可以根据不同的息灾愿望迅速找到适合自己修行的那位本尊。



准提观音
修行的本尊 (P140)



不空罽索观音
誓愿解救一切众生 (P146)



如意轮观音
圆满众生一切愿求的本尊 (P150)

具无

有效

佛部



释迦牟尼佛
具无上功德的根本上师 (P80)



药师如来
拔济疾苦的大医王 (P92)



阿
耨愿息止嗔怒



叶衣观音
有效驱除瘟疫的本尊 (P154)



白衣观音
转危为安的大息灾主 (P158)



马
以忿怒击退一

利
来
到
、
本
合

尊 (P150)



阿閼佛

普愿息止嗔怒之火 (P102)



尊胜佛母

延寿净障本尊 (P110)



佛眼佛母

除毒消灾本尊 (P116)



马头观音

以忿怒击退一切灾障 (P162)



度母

满愿及除障最深奥的法门 (P168)



金刚萨埵

最有效的忏罪本尊 (P176)

菩萨部



佛眼佛母
灾本尊 (P116)



观世音菩萨
大慈大悲的爱心化身 (P124)



十一面千手观音
救难的慈悲本尊 (P132)



金刚萨埵
忏罪本尊 (P176)



地藏菩萨
专为亡灵守护的本尊 (P184)



普贤菩萨
快速消业灭罪的本尊 (P192)



文殊菩萨
转圜运、息国灾的本尊 (P198)



虚空藏菩萨
消罪业、增福德的本尊 (P204)



弥勒菩萨
拔苦施乐的慈悲本尊

天部



孔雀明王
除毒解厄的本尊 (P252)



帝释天
息灾增福的护法 (P258)



东方持国天
保护众生，护持国土的



弥勒菩萨
的慈悲本尊 (P210)



药王菩萨
治愈身心痛苦的大医王 (P216)



大势至菩萨
摧恶魔军之猛力者 (P220)



东方持国天
护国土的护法 (P262)



南方增长天
远离灾难，增长才智的护法 (P268)



西方广目天
惩恶扬善，延命增财的护法 (P274)

明王部



不动明王
护持命根，击退魔障的本尊 (P230)



降三世明王
降伏天魔的本尊 (P236)



军荼利明王
破灾障，聚福德的本尊



北方多闻天
消灾解厄的财神护法 (P278)



吉祥天母
远离罪障，钩召福德的护法 (P286)



摩利支天
隐身和消灾除厄的保护神



军荼利明王
聚福德的本尊 (P240)



大威德明王
有效对治阎罗死魔的本尊 (P244)



乌枢沙摩明王
祈求生产平安的本尊 (P248)



摩利支天
除厄的保护神 (P294)



地天
保护万物，护持国土的大地神 (P298)



诃利帝母
妇女儿童的保护神 (P302)

图文大百科 02

息灾本尊

图文
大百科

消灾解难的佛教本尊及修法大全
拜对本尊，一生平安

诺布旺典/著



紫禁城出版社



密宗三怙主息灾本尊

这是一幅精美珍贵的密宗三怙主唐卡。三怙主是藏密息灾法门崇奉的三位重要菩萨，即金刚手菩萨、四臂观音和文殊菩萨，合称“三族姓尊”、又称“三怙主”或“怙主三尊”，三者分别代表力量、慈悲和智慧，将三者组合在一起的造像是十方佛陀三种功德的人格化身，其息灾功德殊胜无量，因此倍受尊崇。

白度母

象征长寿、财富及美丽，因而得到人们广泛信仰。其与无量寿佛、尊胜佛母合称长寿三尊。因双手和双足各生一眼，脸上有三眼，又称七眼佛母。唐卡中她身色洁白，身着天衣，袒胸露腹，颈挂珠宝璎珞，头戴花鬘冠，左手持一枝乌巴拉花茎，右手手掌向外，施与愿印，表示愿意帮助人解难。修白度母法，能除病灾，延福寿，凡有所求无不如愿。

四臂观音

四臂观音头戴五叶冠，中央二手持摩尼宝珠合掌于胸前，象征智慧和方便合一双运，另右手持水晶念珠，象征菩萨救度众生的誓愿循环不已，另左手持莲花，象征菩萨清净的化身。结跏趺坐于大瓣仰覆莲台上，身后布满祥云彩光。以慈悲的慧眼凝视众生，凡被其观者能够远离一切灾难，尽得解脱。

文殊菩萨

一切菩萨中智慧、辩才第一者。密教中，有一种八字文殊菩萨，不仅能增长智慧，还具息灾功效，能够消除国家厄运灾难等。唐卡中的他黄色身，头戴宝冠，袒露上身，右手持剑，象征智慧；右手捻发，结跏趺坐于太阳莲花座上。

① 六字真言之“喻”

能回遮并寂灭天魔的损害；消除地、水、火、风四大共同引发的疾病；关闭天道，遣除死堕苦。

② 六字真言之“嘛”

能回遮并寂灭鬼女的损害；消除热病；关闭阿修罗道，遣除争战苦。

③ 六字真言之“呢”

能回遮并寂灭邪王的损害；消除风病；关闭人道，遣除生老病死苦。

④ 六字真言之“叭”

能回遮并寂灭土地神的损害；消除诞病；关闭畜生道，遣除受役使苦。

⑤ 六字真言之“咪”

能回遮并寂灭天魔与死魔的损害；消除寒病；关闭恶鬼道，遣除饥渴苦。

⑥ 六字真言之“吽”

能回遮并寂灭鸠盘荼鬼与罗睺魔的损害；消除胆病；关闭地狱道，遣除寒热苦。





药师如来

俗称大医王，具有消灾延寿的功德。修药师如来法可蒙其愿力加被，以求现生即得安乐利益，增福延寿，灾消病散，罪灭福生，特别是能消除众生的疾患、病苦，不遭夭折、横死等凶灾。唐卡中的他蓝色身，双手捧佛钵，钵内盛满能医治众生一切诸病的妙药、甘露，以金刚跏趺坐于莲花宝座上。

绿度母

观音菩萨的化身，其慈悲心广大，加持力伟大而迅速，有大无畏的勇力和精神力。修持绿度母法能阻止争斗、噩运、疾病、自杀等一切灾祸，解除所有不祥之事，故修持绿度母本尊法者甚多。唐卡中的绿度母绿色身，着紫裙，左手当胸持一朵莲花，右手结与愿印，手持一莲花。左腿弯曲，右腿前伸，踏在一朵莲花上，结跏趺坐于莲花月台上。

无量寿佛

无量，意为不可计数、广大无边，主司护佑众生不惧魔碍与死神，与白度母、尊胜佛母合称长寿三尊。唐卡中他一头二臂，红色身，戴五佛宝冠，上穿天衣，下着绸裙，身佩珍宝璎珞，具足一切报身佛的种种庄严，双手结定印于膝上，手托长寿宝瓶，结跏趺坐于莲花月轮上。

金刚手菩萨

大势至菩萨的忿怒化现，代表他以忿怒降伏一切灾难恶敌。其通身为蓝色，呈忿怒相，头戴宝冠，腰束虎皮裙，右手持金刚杵，标志着十方诸佛菩萨赐予的威力灌顶。左手捧嘎巴拉碗，身后有火焰纹椭圆形头光，展立于太阳莲花台上。



佛部

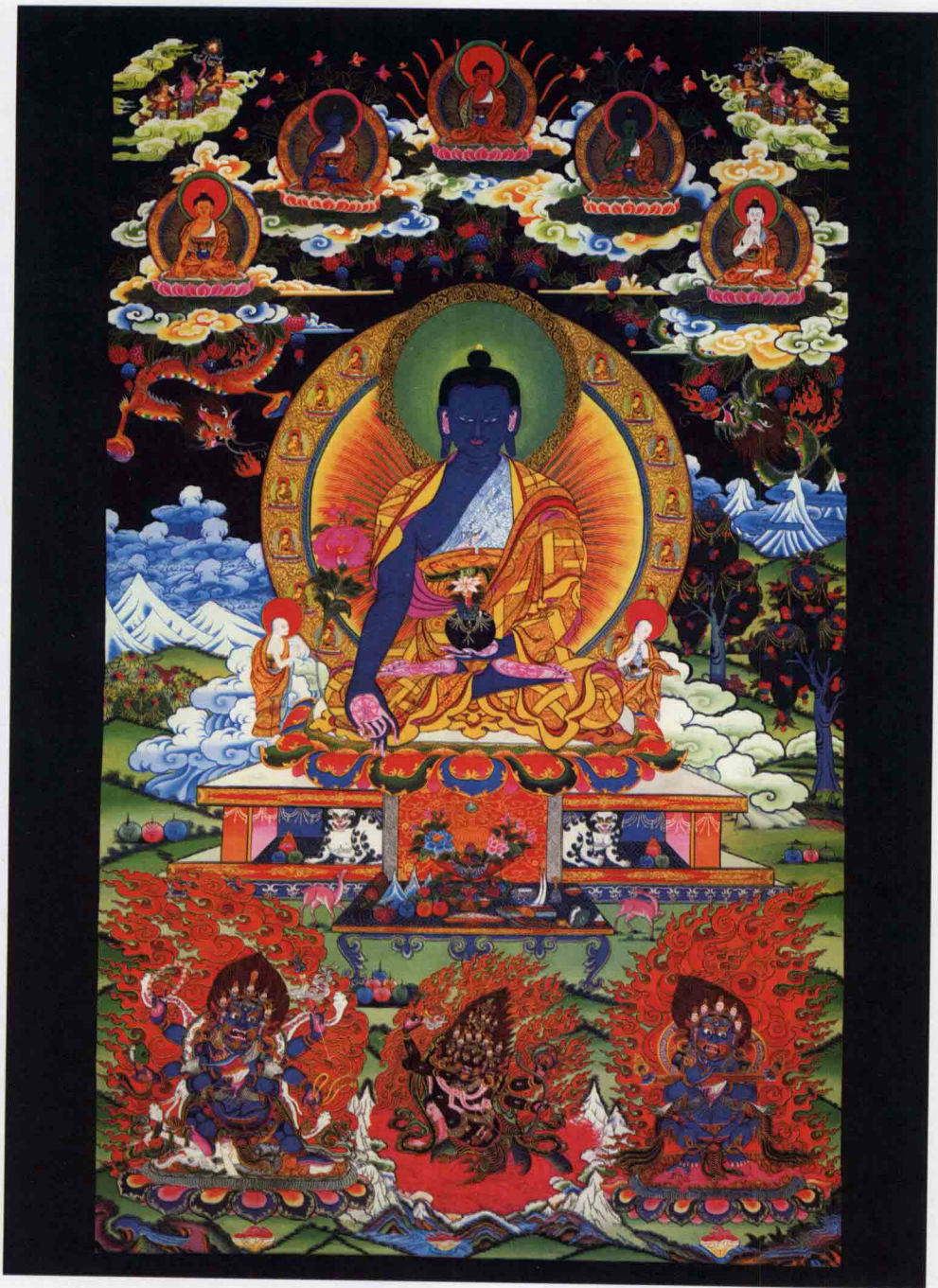


释迦牟尼佛

布本设色唐卡 清代 西藏

【息灾功德】 释迦牟尼佛具有帮助众生解除烦恼，治愈一切病苦的殊胜功德。

【认识本尊】 释迦牟尼佛是具有无上功德的根本上师。在唐卡中心端坐的释迦牟尼佛慈目善眉，面如满月，表情平静，肩头圆满，上下匀称，体态端庄，顶成肉髻，斜披袈裟，庄严地坐在莲台上。佛陀右手施触地印，左手平托钵盂。



药师如来

布本设色唐卡 清代 西藏

【息灾功德】 药师佛不仅能够息止一切灾病疾疫、横死等突发性的厄运，而且具有延寿增福的功德。

【认识本尊】 药师如来，是现世、出世间的药王。他在过去世曾发十二大愿，愿为众生解除疾苦，修持药师如来法门咒语能消除一切病苦灾业，功德无边。唐卡中药师如来蓝色身，身穿佛衣，左手托钵，内盛不死甘露，能医治一切疾病，右手以赐福印捻藏药柯子苗；双足趺坐于莲花座上。



阿閼佛

布本设色唐卡 14世纪 西藏

【息灾功德】阿閼佛能够灭除众生一切重罪，降伏一切诸魔鬼神，净除一切烦恼。

【认识本尊】唐卡中的他身色金黄，面如满月，乌发肉髻，着袒右袈裟，右手施无畏印，左手施禅定印，结金刚跏趺端坐于八狮子莲花座上，背后座位装饰着白象等六种动物，代表着六度。右边为白色莲花手观音菩萨，左边为蓝色金刚手菩萨。