

奠定男人一生成功的必备读本

男人 成功密码

NanRenCheng
GongMiMa

做人做事做事业的12项修炼

中 石◎编著

谨以此书献给勇于改变命运的男人们！

你必须怀抱野心和梦想，对成功充满欲望；你必须足智多谋，富于聪明智慧；你必须广交有用的朋友，

积聚足够的人气；你必须要有百折不挠的闯劲、狠劲、韧劲……

这一切是一个男人必须具备的本领，也是优秀男人纵横天下、百战百胜的王牌。

当代世界出版社

奠定男人一生成功的必备读本

男人 成功密码

中 石◎编著

当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人成功密码 / 中石编著. —北京: 当代世界出版社,
2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5090 - 0571 - 2

I. 男… II. 中… III. 男性—成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 196890 号

编 著: 中 石
责任编辑: 张 勇
出版发行: 当代世界出版社
地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)
网 址: <http://www.worldpress.com.cn>
编务电话: (010) 83908400
发行电话: (010) 83908410 (传真)
(010) 83908408
(010) 83908409
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京市兆成印刷有限责任公司
开 本: 710 × 1020 毫米 1/16
印 张: 18
字 数: 285 千字
版 次: 2010 年 1 月第 1 版
印 次: 2010 年 1 月第 1 次
书 号: ISBN 978 - 7 - 5090 - 0571 - 2
定 价: 29.80 元

前言

FOREWORD

男人在社会上肩负着重大的责任。男人们之所以能挑起大梁，与其自身独特的优势是分不开的，其中的阳刚之气相当重要。高瞻远瞩的见识，海洋般宽阔的胸怀，大刀阔斧式的开拓精神。这叫阳刚；富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，胸中激荡着浩然之气，这叫阳刚；战必胜，攻必克，守必固，这叫阳刚。男人的阳刚之气，是男人打拼世界、笑傲江湖的本钱。

但是，光有阳刚之气还不够。男人若想成大事、创大业，还必须具有更丰厚的资本：他必须怀抱雄心和梦想，对成功充满欲望；他必须足智多谋，富于聪明智慧；他必须广交有用的朋友，积聚足够的人气；他要有百折不挠的闯劲、狠劲、韧劲……这一切是男人应当具备的本领，也是优秀男人纵横天下、百战百胜的王牌。

一流的男人绝不接受二流的表现。要成为卓越不凡的男人，就要不断地认识自己的优势，不断地积累事业的资本，把自己的强项发挥到极致。这正如活到老学到老一样，是永无止境的。

对于男人而言，生活处处都是竞技场。虽然获得成功者总是极少数，但是为成功而苦苦拼搏的却总是大多数。竞争也许是残忍的，但对社会来说却是绝对必须的。只有在残酷的竞争面前，最杰出的男人才会脱颖而出。

当今社会充满了变化，放眼看去，四周到处充满了机遇！好花不常开，好景不常在。机遇是珍贵的、稀缺的、稍纵即逝的。机会来了，勇敢地投入一次。如果你能比别人更主动、更积极、更富于勇气和魄力、更善于调动自

己的聪明才智，机遇就更容易被你掌握。

本书介绍了男人的天赋潜能和生存优势，告诉你什么样的男人将赢得成功。怀抱成功梦想的男人们，要想实现你的雄心，不能不格外留意一下自身的强项，开发利用它们，多给自己一点刺激，多一点信心和干劲，多一分胆略和毅力，让这些优势在通向成功的道路上助你一臂之力。

目 录

CONTENTS



Chapter 1 22

保持你的闯劲、狠劲和韧劲

全力打造自己的招牌 /2

磨炼钢铁般的意志 /4

一要坚定,二要忍耐 /5

锐意追求,绝不退缩 /8

你能改变自己的运气 /9

碰到低潮时自己拍拍肩膀 /11

坚持下去,就有盼头 /12

增强承受挫折的能力 /16

失败了,可以从头再来 /18

做个高情商的男人 /21

在逆境中奋起的东方之子 /24

Chapter 2 22

没有雄心干不成大事

好男人志存高远 /30

要做就做一流人物 /31

保持适度的雄心 /33



要有强烈追求卓越的心态 /35

发展是“硬道理” /37

远离没有抱负的日子 /38

天降大任于男人 /42

一次只专心做好一件事 /44

锁定生命的坐标 /46

机会光顾这样的男人 /48

Chapter 3



敬业,成就男人一生

职业是人的使命所在 /52

勤奋是你人生游戏的常胜筹码 /53

吃得苦中苦,方为人上人 /55

超越平庸,选择完美 /57

干一行就要专一行 /60

确定自己的事业目标 /62

工作上不做“末等人” /64

热忱是开发潜能的原动力 /66

不入虎穴,焉得虎子 /67

把工作变成娱乐 /69

Chapter 4



赚钱是男人的天职

金钱造就成功的男人 /74

金钱是没有善恶的 /76

挑起自己的财富欲望 /78

选择合适的赚钱方法 /80

金钱是一种思想 /82

工作过于努力的人没时间去赚大钱 /84



八种创富新理念 /86

学滚雪球,积累财富 /88

让手里的钱活起来 /90

高财商的人把钱用于投资 /91

逮住机会就绝不松手 /93

Chapter 5



头脑清醒才能成功

血气方刚算不上本事 /98

拿破仑·希尔的“人生转折” /99

学会克制和忍耐 /101

不要让愤怒的情绪冲出来 /103

性情豪爽别过头 /105

不要成为感情的奴隶 /107

不要在情绪上被女人左右 /109

保持清醒的头脑 /110

沮丧抑郁时不可决断大事 /112

调准判断力的准星 /114

林肯:宽容大度成就伟大事业 /116

Chapter 6



能屈能伸的处世谋略

好男人能方能圆 /122

人不能事事出头 /124

冷静面对不如人意的人和事 /126

刚柔相济,该低头就低头 /127

大智若愚,并不委屈人 /129

君子报仇,十年不晚 /131

忍字心头一把刀 /133



惹不起,躲得起 /135

谁笑到最后,谁笑得最甜 /136

男人要学会“变脸术” /137

Chapter 7



抱起团来做大事

让聪明人都来为你服务 /140

好风凭借力,借梯能登天 /142

要投奔赏识自己的上司 /144

诸葛亮:出人头地识时务 /146

处处留情播撒友情 /148

构建自己的关系网 /150

积极参与圈内活动 /154

发现并结交卓越人士 /157

在竞争中寻求合作 /159

宽容做人,宽容成事 /160

Chapter 8



做绅士,不做莽汉

魅力源自好性格 /164

善于利用男人的魅力 /165

做个气质儒雅的男人 /170

不露轻浮,尽显大将风度 /173

让自己言行友善、举止得体 /175

受人欢迎的说话态度 /177

因人而异的说话方式 /178

为人处事检点小节 /180

有个性的才是有魅力的 /184

赢得人心的魅力 /186



Chapter 9

拓展你的聪明才智

- 让别人永远觉得你新鲜 /190
- 全面培养自己的能力 /191
- 每天读书至少 10 分钟 /195
- 提高阅读品味 /196
- 善于灵活使用知识 /199
- 手脚勤不如头脑勤 /201
- 智慧是男人最大的本钱 /203
- 给自己增添一点幽默 /206
- 训练你的机智力 /208
- 不要耍小聪明 /210

Chapter 10

强健的体魄是干事业的本钱

- 上帝给了男人强壮的体格 /214
- 让自己充满活力 /215
- 体力和精力为成功之基石 /216
- 身体是一个人的无价之宝 /218
- 失去健康就失去了一切 /221
- 男人应拥有的生活习惯 /223
- 积极参加运动健身 /225
- 适合男性的休闲运动 /227
- 科学合理地用脑 /229
- 良好的爱好使人健康长寿 /231



Chapter 11



充当女性的保护神

- 不做无用的小男人 /236
- 女人评判男人的标准 /238
- 展现你的绅士气派 /239
- 男人魅力的九个方面 /242
- 与女性职员相处四不要 /245
- 赞美能博红颜笑 /247
- 做一个好丈夫的方法 /249
- 不必迁就“陆小曼” /250
- 给女人花钱要讲策略 /252
- 女人最想要什么 /253

Chapter 12



死缠烂打拼世界

- 男人要多谋善断 /258
- 能一把抓住问题的要害 /259
- 厚脸皮做人,硬头皮做事 /262
- 脸皮厚度,决定成就的大小 /264
- 努力克服书呆子气 /266
- 拒绝成为“阿斗” /268
- 主动推销自我 /270
- 敢于和强手过招 /272
- 做最好的准备,做最坏的打算 /273
- 磨练你的先见之明 /275
- 男人要善于战胜无聊 /277

保持你的闯劲、狠劲和韧劲

- ⇒ 全力打造自己的招牌
- ⇒ 磨炼钢铁般的意志
- ⇒ 一要坚定，二要忍耐
- ⇒ 锐意追求，绝不退缩
- ⇒ 你能改变自己的运气
- ⇒ 碰到低潮时自己拍拍肩膀
- ⇒ 坚持下去，就有盼头
- ⇒ 增强承受挫折的能力
- ⇒ 失败了，可以从头再来
- ⇒ 做个高情商的男人
- ⇒ 在逆境中奋起的东方之子





全力打造自己的招牌

做为一名男人，你是否想过什么是妨碍你成功的最大敌人？可能你不会想到，人的一生妨碍自己成功的最大敌人便是自我贬低——自己瞧不起自己。自我贬低的表现多种多样，比如说，你在报纸上看到一则招工广告，那可能是你朝思暮想的职位，但是，你却不敢去应聘，因为你想：“我不够格干这事，为何要去自寻烦恼？”或者你想追求某个出众的女孩儿，却不敢向她表白，因为你老是觉得自己配不上对方，自然就不可能将她追到手。由此可见，自我贬低极大地妨碍了自己长处的发挥，也就为你想要获得的成功大大地打了折扣。

做为一名男人如果你对于某项工作确实不能胜任，不妨交给下属去做，切忌自己把自己看低。在竞争中，如果你连敢试一下的勇气都没有，未战先降，就是妄自菲薄的典型表现。患上妄自菲薄病症的人，一定要设法脱离苦海，尽量以一颗平常心看待自己和他人。

自古以来，哲学家们便已经给了我们一个极重要的忠告：了解你自己。但是许多人却把这一忠告理解成是仅仅了解消极的自我，他们过多地看到了自己的缺点、短处和无能。

知道自己的先天不足是一件好事，毕竟任何人都有缺陷。但是，如果仅仅知道自己消极的一面，那情况就很糟了，这就会使你觉得，自己生活的价值不大。其实，每个人都会有自己的特长，也会有自己的缺点。长期传统的封闭教育，使中国人大多以谦虚为美德，而锋芒太露则会遭人妒忌。所以，对自己的长处，人人都会下意识地加以隐藏，即使人家称赞自己，也往往会觉得不好意思。

凡是不可太过，谦虚固然是一种美德，但是如果谦虚过度，以为自己真的一无是处，或者说自己看不起自己，就会陷入妄自菲薄的境地。

下面是一个帮助你打造个人招牌的办法：

首先，了解你的几个主要方面的长处。请几个朋友来客观地帮你寻找优点，也许是你的妻子、你的上司或者你的一位老师。总之，找一些聪明的人，

他们会给予你真实客观的看法。

其次，在每个优点之下，写下一个成功者的名字，而这些人都是你认识的、已取得极大成功的人。但在另外几个方面，他们却不比你做得好。

当你结束这一练习时，你会发现你超越了许多成功者，至少在某个方面超越了他们。这样你会得出一个结论，你比你想像中的自我要伟大得多。为此，让你的思想跟上真正的你，再不要瞧不起你自己！

世界著名拳王阿里在赛前总要自我吹嘘。他告诉新闻界：“我将在五秒钟之内把对手打倒，他将会招架不住。”他说这句话究竟有何目的呢？其实只是为了先发制人，最大限度地利用自己的长处，在心理上抑制对手长处的发挥，仅此而已。事实也是如此，他的对手听到这话，自信心就开始动摇，不敢肯定自己。比赛前当裁判解说规则时，阿里便瞪着他的对手，像是告诉他，“哼，你不行，我将给你颜色瞧瞧！”这些做法都帮助他在比赛中把自己的长处发挥得淋漓尽致。

还有一个同样的事例，在国际乒坛上横扫千军万马、常胜不败的邓亚萍，之所以令所有对手望而生畏，据说是因为她有一个秘密武器——那双锐利、凶狠的眼睛。凡是与邓亚萍打过比赛的人都有这样一个体会，即不敢看她的眼睛。在比赛中谁要是不小心看到她的眼睛，心里准发毛，战术水平也很难正常发挥出来。而此时的邓亚萍则可以充分发挥自己的特长。此长彼短，比赛焉能不胜。

在人的一生中，将会有各种对手、各类障碍。你的每一天都好像是在竞赛，你可能是胜利者，也可能被打败，那么为何不争取成为胜利者呢？这将会是更刺激、更兴奋的美妙时刻。

其实你完全不必告诉你的对手，你将给他们颜色瞧，你只要积极地告诉自己，你是最伟大的，你肯定行就可以了。马上去做吧！现在立刻把视线从书本移开，大声地说：“我是最伟大的！”假如你现在是一个人独处，那么就大喊它三次，使整个墙壁都震动起来。相信那声音听起来一定很过瘾，不是吗？

任何时候你都要记得，你的长处远远没有发挥出来。科学家告诉我们，我们平时表现出的能力充其量也只有人类能力的十分之一。这话可能有点笼统，但有一点却是可以肯定的，如果你有较强自信心的话，那么你的表现肯定会比现在更好。



所有成功的人士，固然有多种不同的方式，但总结起来却只有一句话：全力打造自己的招牌，使它们得到最大限度的发挥。这样，你将会发现自己很了不起。

磨炼钢铁般的意志

钢在还没炼成以前是铁，生铁这东西，又松又脆又钝，没有多大的承载能力，也没有多大的用处，虽然不是没有用的废物，但与废物只不过有些程度上的差别而已。但是这种近于废物的生铁，经过若干次熔炉的熔炼，火里来火里去的百般锻铸，每每在被烧得火热殷红的时候，还要遭到巨大的打击。幸而生铁是冥顽不灵毫无知觉的东西，所以任凭人类怎么摆布也始终不会叫苦，也不曾喊痛。不然的话，它也许要哀号悲泣，希望得到人类怜悯，终止对它的打击，把烈火熄了，让生铁保持本来的面目。那样的话，哪里还能锻炼出密度高、硬度强的钢？人类一切物质的进步可全依赖这种物质的帮助。从又松又脆又钝的生铁，经过了这样的千锤百炼，终于成为人类物质进步的一大利器。如果生铁有灵，应当不会怨天尤人，而且应该万分感激人类对它屡施无情的打击，使它能够成为有用之物并作出贡献。

社会是一只熔炉，其火力的强烈，要高出炼钢的熔炉万倍，社会既然是人类生活的场所，人类当然逃避不了一切磨难，而社会各方面所给人类的磨难，也非人们所能预料的。如果你了解了生铁成钢的必经过程，就应该准备忍受社会对你的任何磨难，也应该乐于接受社会对你的各种磨难：冷嘲也好，热讽也好，明攻也好，暗算也好，排挤也好，压抑也好，饥寒也好，贫困也好，你的心里先要存有积极的信念。不但是肯忍受，而且还要乐于接受，忍受是有限度的，乐于接受才是无限度的。这种心境必须根植于信念，矫揉造作是无济于事的。但是这种信念的建立，也不是玄之又玄的理想，而是发自内心的自我认识，认识自己的潜能与能力。潜力生于潜能，每一个细胞中都充满了潜能。人身上有数不清的细胞，也就有不可胜数的潜能，每一个潜能，只要有磨难来加以撞击，撞破了包住它的外壳，潜能一旦放射出来，便可以产生强大的潜力，而且只要撞开了极少部分的潜能，所产生的潜力，就有

“无坚不摧，无攻不克”的效果了。所以，你在没有遭到磨难以前，也许也像生铁一样又松又脆又钝，然而当磨难撞开了潜能以后，也许你就会比钢更密更硬更坚实了。

其实身体的锻炼还在其次，意志的锻炼才是更主要的要项。锻炼出一副钢铁般的身体，未必能发挥你的潜能和潜力，只有钢铁般的意志才能发挥你的潜能和潜力，“精诚所至，金石为开”。所谓精诚，就是钢铁般的意志，开的金石就是发挥你潜能潜力的结果。每一个人的成就有大有小，这种分别与其说是因为才能有高下，不如说是意志有强弱之差。能够多发挥自己的潜能潜力的，叫做才能高，所发挥的潜能潜力较少的，叫做才能低。要发挥潜能潜力，只能靠钢铁般的意志，而要将意志锻炼成钢的手段，就是社会给你的一切磨难，而你对磨难能否忍受，能否乐于接受，完全看心理素质状况如何。所谓“德慧术智，恒存乎灾疾”。灾疾就是磨难，德慧术智就是潜能潜力的表现，孟子的话，只说明了磨难最后的结果，并没有说出这结果是由钢铁般的意志所促成的。

社会熔炉的火焰在今天燃烧得更加猛烈，意志薄弱的人，自不免望而生畏，初入社会总是朝气蓬勃，像是一只初生的牛犊，什么都不怕。但一旦尝到了磨难，便又觉得自己弱不能胜强、寡不能敌众，而自甘雌伏。他根本不知道意志还必须经过磨难的锻炼，只要心理素质健全，磨难只会增强意志，而绝不会摧毁意志的。多遭磨难应该感到庆贺，多遭磨难可以锻炼成钢铁般的意志，发挥你无限的潜能与潜力，而干出超过常人万倍的事业。“英雄字典中无难字”，成功最终是属于你的。

一要坚定，二要忍耐

挑战自己是成功环节中不可缺少的。我们知道：成功有两个重要的条件：一是坚定，二是忍耐。通常人们最信任的人就是那些意志坚定的人。意志坚定的人也会遇到困难，碰到障碍，遭受挫折，但即使他失败，也不会败得一塌糊涂、败得一蹶不振。我们经常听到别人问这样的话：“那个人还在奋斗吗？”这也就是说：“那个人对前途还没有绝望吧？”惟有坚韧不拔之志才能



战胜任何困难。一个意志坚强的人，任何人都会相信他，会对他付以全部的信任；一个有坚强意志的人，到处都会获得别人的帮助。那种做事三心二意、没有干劲和毅力的人，没人愿意信任他或支持他，因为大家都知道他做事不可靠，随时都会面临失败。

许多人最终没有成功，不是因为他们没有能力、没有诚心或者是对成功缺乏热望，而是缺乏坚韧不拔之志。这种人做事往往是虎头蛇尾、有始无终，做起事来东拼西凑、草草了事。他们总是怀疑自己目前所做的事情是否能成功，永远都在考虑到底要做哪一种事，有时他们认定某种职业有绝对成功的把握，但做到一半他们又觉得还是另一个职业比较妥当。他们时而对现状心满意足，时而又非常不满。这种人最终是以失败作为结局，对于这种人所做的事情，别人肯定不敢担保，就连他自己也常常毫无把握。

在事业的路途上，你只要充分地发掘天赋的潜能，就能在无形中找到一条迈向成功的大路，否则，你永远不会有成功的一天。一个人有了钢铁一般的决心，无形中就能给他人一种信用的保证，暗示着他做事一定会负责，不远处就有成功的希望。举例来说，一位建筑师画好图纸后，如能完全依照图样，一步一步去施工，一座理想的大厦不久就会拔地而起。但倘若这位建筑师一面施工，一面不停地改动图纸，东改一下，西动一下，那么这所大厦还能盖好吗？从这里我们也可以看出，在做任何事情之前，应该考虑周详，制定出完整的行动计划，正如建筑师的图纸，一旦主意打定后，就不能动摇，坚决按照拟定的计划，踏踏实实地去做，一步一个脚印，不达目的誓不罢休。

世界上没有一个遇事迟疑、优柔寡断的人能够成功。成功者的特征是：他决不因任何困难而沮丧，他只知咬定青山不放松，认定目标勇往直前。

只要有坚定的意志力，即使才能平平的人也会有成功的一天；否则，即使是一个才识超群、能力非凡的人，也会遭到失败的命运。

一家全球闻名的保险公司总经理说过，在工作中，他所遇到的最大难题就是选择可靠的工作人员。这位总经理说，每次招聘在经过严格的考试后，难得有一两位候选人是合格的。

原来他的考试方法很特殊，其目的在于测试应试者是不是一个有坚定意志力、不屈不挠的人。当他对应试者进行面试时，就用种种消极的话语来测试应试者的意志，告诉他们保险业潜在的危机和实际工作中的巨大阻力，以