

经全国中小学教材审定委员会 2003 年初审通过
义务教育课程标准实验教科书



品德与生活

二年级 上册



教育科学出版社

G623.15/7

主 编 戚万学 傅国亮 刘建效

本册主编 黄建平

主要编者 黄建平 毛 艳 李素娟 曹汉庆 李红霞

左梦飞 刘建效

参加研究人员 薛根生 郭娅玲 严伯霓 余 宪 段晓宏 郝普耀

美术设计 黄椰子工作室

封面设计 博雅森林工作室 王四海

照片提供 湖南省长沙市师范附小

责任编辑 王 磊 高文娟

责任印制 滕景云

责任校对 曲凤玲



经全国中小学教材审定委员会 2003 年初审通过
义务教育课程标准实验教科书

品德与生活

二年级 上册

教育科学出版社 出版发行

(北京·北三环中路 46 号)

邮编: 100088

市场部电话: 010-62003339 010-62013803 (传真)

编辑部电话: 010-62352071 010-82086163 (传真)

网址: <http://www.esph.com.cn>

电子邮箱: pinde@esph.com.cn

各地新华书店经销

北京印刷三厂印装

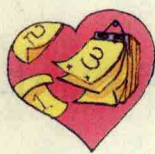
开本: 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张: 5.25

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-5041-2531-8/G·2508

定价: 6.20 元

(如有印装质量问题,请到所购图书销售部门联系调换)



开开心心每一天

- 有勇气，不怕难 3
- 我真棒 9
- 天天好心情 13



让我的身体更棒

- 坐立走，有精神 19
- 爱清洁，讲卫生 23
- 伸伸腿，弯弯腰 28



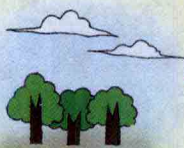
我会照顾自己

- 出门看天气 35
- 红绿灯，在站岗 40
- 遇到危险怎么办 43



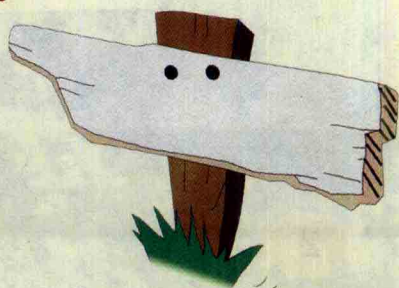
我生活的地方

- 我的家，在这里 49
- 童年的乐园 52
- 请到我的家乡来 57
- 明天更美好 61



我爱绿树，我爱蓝天

- 我身边的环境 66
- 爱惜资源 71
- 美，就这么简单 76

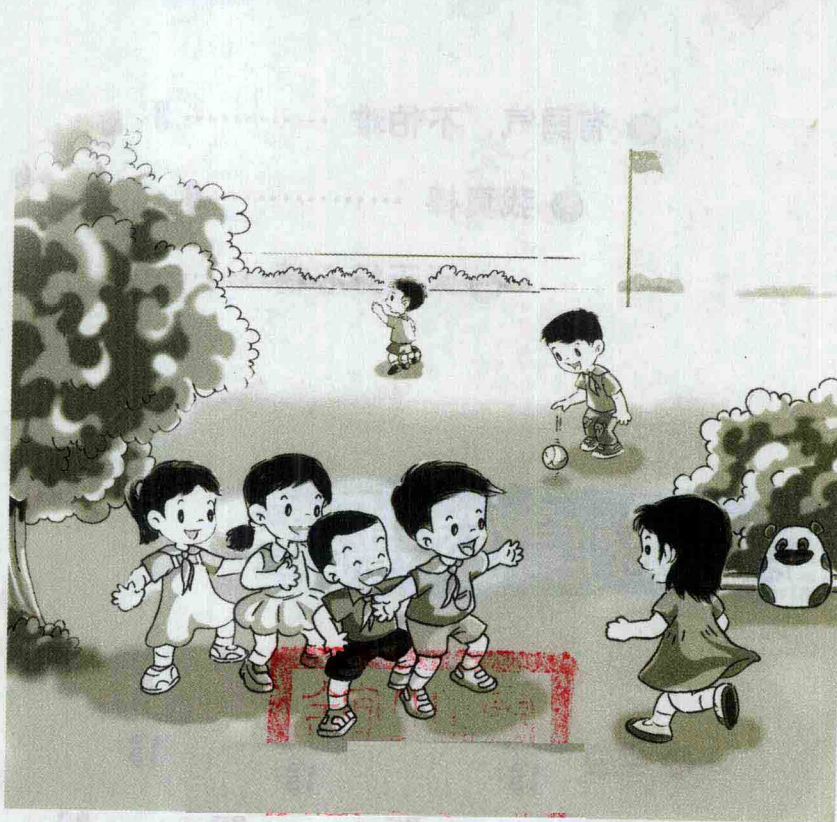


经全国中小学教材审定委员会 2003 年初审通过
义务教育课程标准实验教科书

品德与生活

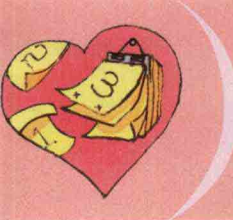
G623.15/7

二年级 上册



教育科学出版社

·北京·



开开心心每一天

每天，问问自己：
我快乐吗？
我今天快乐吗？
我现在快乐吗？




妈妈说，
我是快乐的小天使。
我喜欢快乐的自己！





有勇气，不怕难

◆ 我的小小勇气



生活中，我们总会遇到一些困难。当困难出现时，你是勇敢地迎接它，还是害怕地躲开它？

雨这么大，还是我送你去吧！



放心吧，没事！

这样的勇气，你有吗？说来给大家听听！

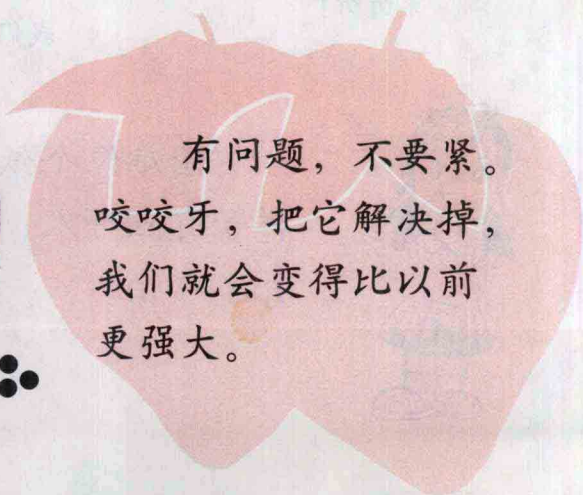
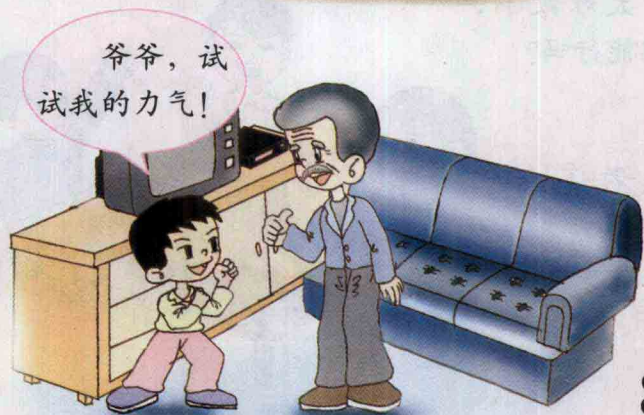
干脆做个容易的算了。

太难做了，我们能行吗？

没做成怕什么，再来一次就是了。

困难像个纸老虎，样子有点吓人，其实并不可怕。







小晴:

我很高兴看到你回家的时候，脸上又露出了笑容。你还告诉我：其实没什么可怕的，老师和同学都说你表现得很好！你的成功，靠的是敢去试一试的勇气。对吧？

希望你以后遇到困难，都能用这种勇气去战胜它。我会一直支持你，为你打气。

爸爸

9月10日

你有过这样的故事吗？



我们从呱呱坠地，到学会站立，学会奔跑，学会说话，每一点进步，每一次成功，都是勇气战胜困难的结果。



◆ 开心就好



生活中，常常会有一些不顺心的事。当心情不好的时候，你会想办法吗？

为什么有的同学不喜欢和我玩？

你也有很多好朋友啊！



不能要求所有的人都喜欢你。



明天，我们去海滩玩吧。

好主意！

我不喜欢去海滩玩。

不能要求你的朋友一定同意你的想法。



虽然有些事情不能如意，但这没有什么。很多时候，换一种想法，你就会快乐。



为什么你总是快快乐乐的？

因为我不去老去想那些不开心的事。



交流

如果遇到右边的情况，你会怎样对待呢？说说你的想法。

- ◆ 这次听写又错了几个字，挨了批评。
- ◆ 和好朋友闹意见了，心情不好。
- ◆ 学校组织书画比赛，上次是我，这次让别人去了。
- ◆ 和同学一起做了好事，可老师只表扬了同学。

遇到不愉快的事，你喜欢对谁说呢？



我有时会把不顺心的事告诉好朋友。

我会对自己说。

我会把我的心里话记在日记里。

我喜欢跟爸爸妈妈说。





你还知道哪些可以使自己开心的小窍门？说给大家听听吧！



我来记录。



- 听听喜欢的音乐。
- 闭上眼睛，想想开心事。
- 和好朋友出去玩一玩。
- 看看自己小时候的照片。
- 画一幅好笑的漫画。



活动

找找你喜欢的小幽默和小笑话，把它们写下来，再讲给别人听。



我真棒

◆ 我喜欢自己

你的数学比我学得好!

你的手工做得棒极了。



每个人都有比别人棒的地方。



妈妈，我没有表姐那么会唱歌，字也写得不太好……

别担心，每个人都是不一样的。你有很多可爱的地方，在妈妈心里，你是最棒的。



说一说自己，怎么样?





我长得高，可以当篮球运动员。



我们要学会自己喜欢自己，自己相信自己，自己为自己喝彩！

我长得瘦，不那么怕热。



我个子矮，但很结实。



我长得胖，别人说我胖乎乎的，很可爱。

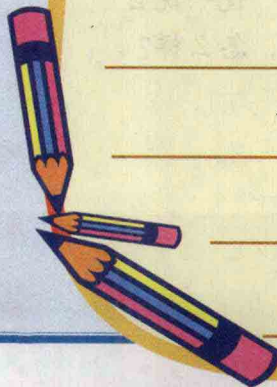


你对自己哪些方面满意？找一找，把它写下来。

我喜欢自己的5个理由

- 我有一头亮亮的黑发。
- 我画画比较棒。
- 看到别人伤心，我也会难过。
- 我爬树比别人快。
- 我可以用树叶吹小曲儿。

我喜欢自己的____个理由





◆ 我能行，我快乐



我能行。

有两句话，我们要经常挂在嘴边：一句是“我能行”，另一句是“我真棒”。

好球！漂亮！



我赢了！
我真棒！

让我们对自己说——

邓亚萍不断地激励自己，终于赢得了一个又一个乒乓球世界冠军。生活中，我们也要多为自己打气，为自己鼓掌。



_____，我能行！

_____，我能行！

_____，我能行！

_____，我能行！



你希望自己哪方面有进步？给自己一个目标，从今天开始行动吧！

我要学会打乒乓球。

我不信写不出一笔好字！

我一定能改掉粗心的毛病。



我一定要学会电脑打字。

我，周子笑
我很棒，
我一定会成功！

把目标写下来，贴在墙上，让自己每天都能看到它。

过一段时间，看看你的目标实现了没有？别忘了把结果记下来！

我，_____
我很棒，
我一定会成功！

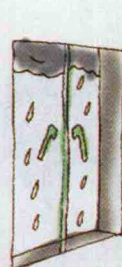


天天好心情

◆ 让每天有意思一点



生活中，有
哪些事让你感到
快乐？

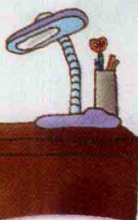


刚到家，大
雨就下起来了，
运气真好！

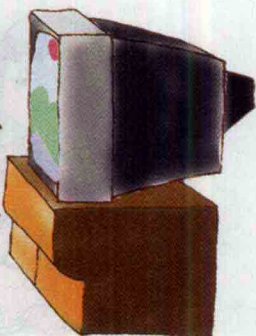
今天要做的事
做完了，不错！



打开电视机，好看
的动画片正好开始。



坐在
地板上玩玩具，
多自在啊！



交到了一个新朋友，
学了一项新本领，被老师
表扬了，被家人夸奖了，
都是让我们高兴的事。

我最开心的一天

把你的快乐
记录下来，和大家
分享吧！

