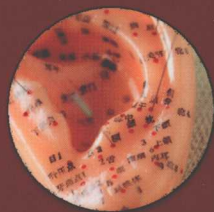


临床针刺事故防范

Prevention of Acupuncture Accidents

主编 杨占林 马贵宝 杨学智 牛欣



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

THE JOURNAL OF THE
ACUPUNCTURE SOCIETY OF AMERICA

Prevention of Acupuncture Accidents

THE JOURNAL OF THE
ACUPUNCTURE SOCIETY OF AMERICA



THE JOURNAL OF THE
ACUPUNCTURE SOCIETY OF AMERICA



Prevention of Acupuncture Accidents

临床针刺事故防范

主 编 杨占林 马贵宝 杨学智 牛 欣
副主编 宋一伦 张 慧 于 红 孙 勇
编 写 杨占林 马贵宝 杨学智 牛 欣 于 红 马良宵
牛婷立 张跃武 李海燕 牛旭艳 杜 红 郭勐昆
霍建奎 吕晓燕 宋一伦 徐荣廷 张 慧 张丽华
杨晓玲 孙 勇 郭 宙 罗伯特(墨西哥)
弗朗西斯科(墨西哥)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床针刺事故防范/杨占林等主编. —北京:

人民卫生出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-117-12348-8

I. 临… II. 杨… III. 俞穴 (五腧) - 针灸意外-
预防 IV. R245-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 212126 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中
医
师、卫生资格考试培训

临床针刺事故防范

主 编: 杨占林 马贵宝 杨学智 牛 欣

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 19.25

字 数: 325 千字

版 次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12348-8/R · 12349

定 价: 36.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



前言

针灸学是祖国医学遗产的重要组成部分,几千年来,为解除广大人民群众疾苦,保护人民健康起着重要作用,它为中华民族的繁衍昌盛做出了重大贡献。而今随着国际交往的日益深入,西方医学界已越来越多地了解 and 承认针灸的功效。到 20 世纪末,在全世界拥有针灸医疗的国家和地区已达 142 个,几乎覆盖全球。从事针灸专业的中医师、西医师、针灸师约有 20 万~30 万人,针灸在世界人民的医疗保健中发挥着越来越重要的作用。针灸能治疗许多疾病,对某些疑难病症有显著疗效,并具有经济、简便、有效、适应症广等特点,深受广大人民群众欢迎。

临床工作中,由于针刺时操作不慎,查体不明,针刺过深或针刺方向错误,容易发生事故。古人早在《素问·刺禁论篇》中就有记载,如“刺中心,一日死,其动为噫。刺中肝,五日死,其动为语。刺中肾,六日死,其动为噦。刺中肺,三日死,其动为咳。刺中脾,十日死,其动为吞。刺中胆,一日半死,其动为呕。刺跗上中大脉,血出不止死。刺面中溜脉,不幸为盲。刺头中脑户,入脑立死。刺舌下中脉太过,血出不止为瘡。刺足下布络中脉,血不出为肿。刺郄中大脉,令人仆脱色。刺气街中脉,血不出,为肿鼠仆。刺脊间中髓,为伛。刺乳上,中乳房,为肿根蚀。刺缺盆中内陷,气泄,令人喘咳逆。刺手鱼腹内陷,为肿。”又说:“刺阴股中大脉,血出不止死。刺客主人内陷中脉,为内漏为聋。刺膝髌出液,为跛。刺臂太阴脉,出血多立死。刺足少阴脉,重虚出血,为舌难以言。刺膺中陷中肺,为喘逆仰息。刺肘中内陷,气归之,为不屈伸。刺阴股下三寸内陷,令人遗溺。刺掖(同腋)下胁间内陷,令人咳。刺少腹中膀胱溺出,令人少腹满。刺膈肠内陷,为肿。刺匡(同眶)上陷骨中脉,为漏为盲。刺关节

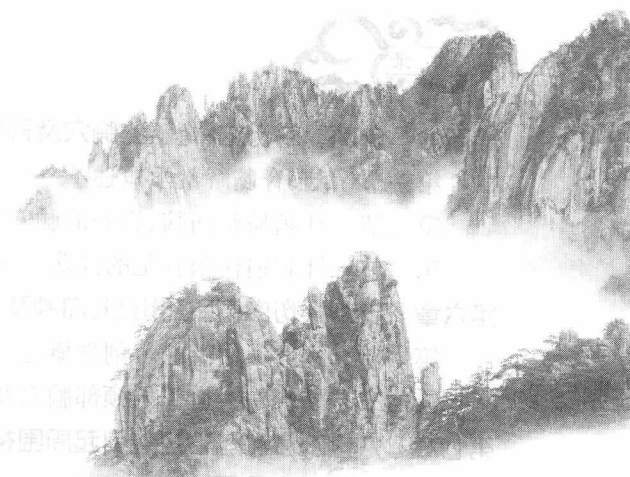


中液出,不得屈伸。”由此可见,古人已经认识到若刺中人体重要内脏,血管、脑、脊髓等,均可引起死亡或其他不良后果。当然不像古人所说的那样,几天之内死亡。但近几十年来在临床及报道中也可见到一些由于针刺不当引起各种不良后果,甚至造成死亡。如针刺刺伤肺脏,导致气胸、血气胸;刺伤肺脏和气管,气体溢于皮下,导致气胸和皮下气肿;刺伤心脏,导致心脏破裂大出血,堵塞心包而死亡;刺伤肝脏,引起肝损伤;刺伤胆囊,引起胆囊穿孔、胆汁性腹膜炎;刺伤脾脏,导致脾破裂大出血,刺伤肾脏,引起肾损伤,造成肾脓疡;刺伤胃、肠,导致胃、肠穿孔;刺伤脑、脊髓,损伤脑、脊髓实质或血管,造成蛛网膜下腔出血等。

根据临床实际需要,为了防止针刺事故的发生,兹将针刺易刺伤人体重要器官的腧穴、造成事故的案例、穴位体表定位、取穴方法、临床配伍应用、解剖结构、针刺方法和在尸体解剖中进行观察测量之腧穴和重要脏器关系以及针刺深度等,撰写成《临床针刺事故防范》一书。供针灸临床、教学和研究工作参考。

编委会

2009年10月

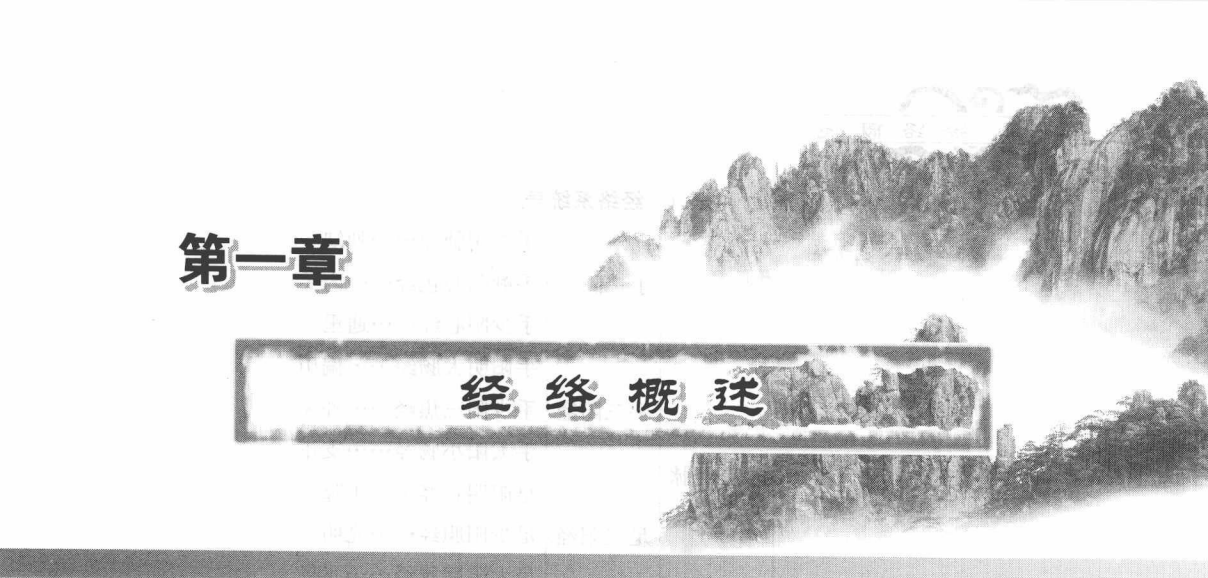


目 录

第一章 经络概述.....	1
第一节 经络系统.....	1
第二节 十二经脉	13
第三节 奇经八脉	27
第四节 十二经别	33
第五节 十二经筋	36
第六节 十五络脉	45
第二章 腧穴概述	49
第一节 腧穴的作用	49
第二节 腧穴的分类	50
第三节 腧穴的取法	50
第四节 腧穴的主治功能	53
第五节 腧穴的主治规律	54
第三章 针刺易伤心脏、肺脏的腧穴及预防.....	57
第一节 胸部解剖概述	58
第二节 针刺易伤肺脏的腧穴及事故案例	66
第三节 针刺引起创伤性气胸的预防.....	135
第四章 针刺易伤腹部内脏的腧穴及预防.....	139
第一节 腹部解剖概述.....	140
第二节 针刺易刺伤内脏的腧穴及事故案例.....	156
第三节 针刺损伤内脏的预防.....	211



第五章 针刺易刺伤脑、脊髓的腧穴及预防	213
第一节 脑、脊髓解剖学概述	214
第二节 针刺易刺伤脑、脊髓的腧穴及针刺事故案例	223
第三节 针刺损伤脑脊髓的预防	255
第六章 针刺损伤血管引起出血、血肿及预防	259
第一节 颈部大血管的解剖学概述	261
第二节 易刺伤大血管的颈部腧穴及预防	263
第七章 穴位刺激和药物注射引起周围神经损伤、肌肉挛缩、 过敏反应及预防	271
第一节 穴位强刺激和药物注射引起周围神经损伤	271
第二节 通电针刺刺激过强和穴位注射引起肌肉挛缩	275
第三节 电针和穴位药物注射引起过敏反应	277
第八章 针刺感染问题	281
第一节 针刺感染的原因及预防	281
第二节 针刺感染事故案例	282
第九章 针灸其他事故案例及预防	285
第一节 妇女孕期、经期针刺事故及预防	285
第二节 断针针刺事故及预防	287
主要参考书目	293
主要参考文献	295



第一章

经络概述

第一节 经络系统

经络学说是中国医学中重要的组成部分,它与阴阳、藏象、卫气营血共同构成中医的理论体系。它贯穿于中医的病因、病理、诊断和治疗各个方面,针灸尤其如此。

经络是人体气血运行的通路,其“内属于脏腑,外络于肢节”。人体所有组织器官,从脏腑到体表,都是通过经络直接或间接的相互联系,相互影响。如甲脏有病可以传到乙脏和它脏,体内的疾患可以反映到体表,体表的刺激也可以传到体内而影响脏腑。无论生理和病理方面都是如此。中医的针灸临床应用,就是根据这一理论进行诊察和治疗疾病的。

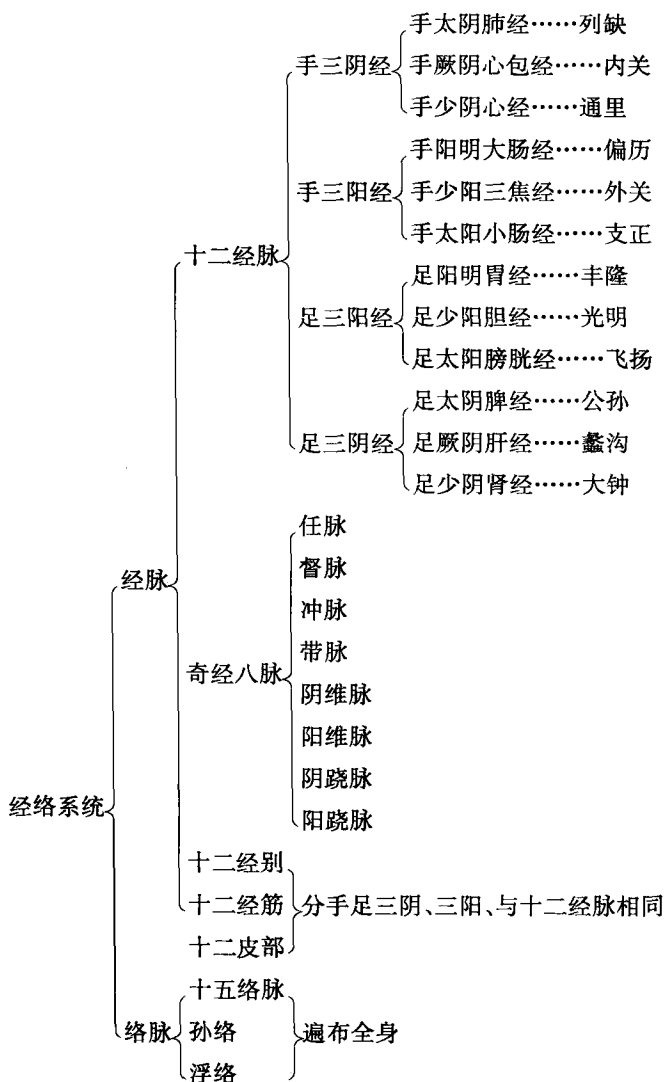
一、经络系统的构成

经络系统(表1)是由经脉和络脉构成的。它遍布于全身,如同农田的灌溉渠道一样,有主干有分支。经脉是主干,一般是上下纵行,有一定的数目、名称和循行径路,多在组织深部。络脉乃是经脉的分支,数目较多,从络脉再分出的小支叫孙络,数目无法计算,分布于周身,构成网络。

经脉包括十二经脉和奇经八脉。奇经八脉中的任督二脉最为重要,故将其与十二经脉相并列,称为十四经。

1. 十二经脉 十二经脉就是脏腑所属的经脉,为手足三阴经和手足三阳经。它是经络系统的主体,在全身所有经络中起着重要作用。

表 1 经络系统表



2. 任脉和督脉 任脉和督脉是奇经八脉中的两条经脉。奇经八脉是任、督、冲、带、阴维、阳维、阴跷、阳跷八脉的总称，它与十二经脉不同，不直属于十二脏腑，但与奇恒之府有密切的关系，故称为奇经。它们是经脉系统的一个重要部分，和十二经脉有密切关系，为十二经脉的总会，并有统属阴阳经脉和调整气血的作用。

任脉在腹，总司诸阴脉，督脉在背，总司诸阳脉。阴阳脉连贯，前后相

交,在上交于口唇上下。在下交于前后阴的中间。任脉属胃,主血,下交胞中,督脉属肾,主气,下交胞中。二脉为气血之交会,有调整周身脏腑气血的功能。

二、十二经脉的分布

十二经脉的分布见图 1、图 2、图 3。

1. 头 头为诸阳之会,即是说,六阳经皆到头上。其中少阳经分布于侧面,阳明经分布于前面,太阳经居于后面。

2. 躯干 经脉在躯干是按其阴阳属性分布的,如背为阳,腹为阴,所以阳经分布于后,阴经分布在前,少阳分布两侧。但是也不完全如此,其中也有例外的,如足阳明经就分布在前面。

3. 四肢 四肢经脉的分布与脏腑所属位置有关,如心,肺、心包,均居于横膈以上,所以经脉就分布于上肢,又因其性属阴,所以分布于内侧。

小肠、大肠、三焦分布于上肢外侧,是根据脏腑相配,“腑经随脏”的原则来定的。

肝,脾、肾居于横膈以下,所以其经脉也就分布在下肢。这些脏器的性质属阴,根据同气相求的道理,其经脉也就分布于下肢的内侧。

胆、胃、膀胱分布于下肢外侧,也是根据脏腑相配,“腑经随脏”的原则而来的。

从经脉分布位置来看,也是按表里关系排列的,如肺与大肠相表里,其属性是一阴一阳,所以分布位置也必然是手太阴肺经在上肢的内侧,手阳明大肠经在上肢的外侧。

任督二脉则分布在人体前后正中线上。

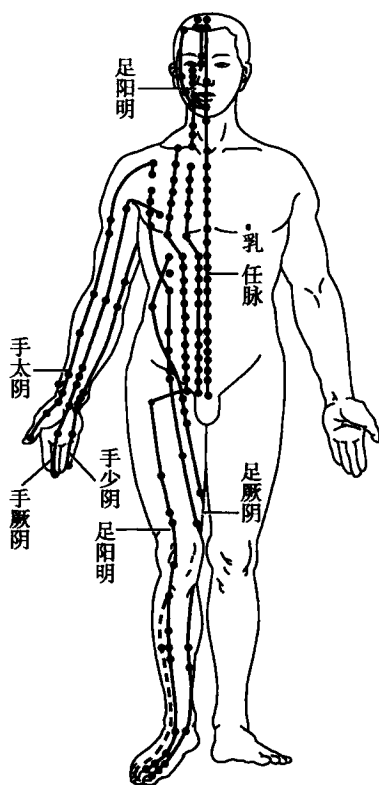


图 1 十二(十四)经分布概况(正面)

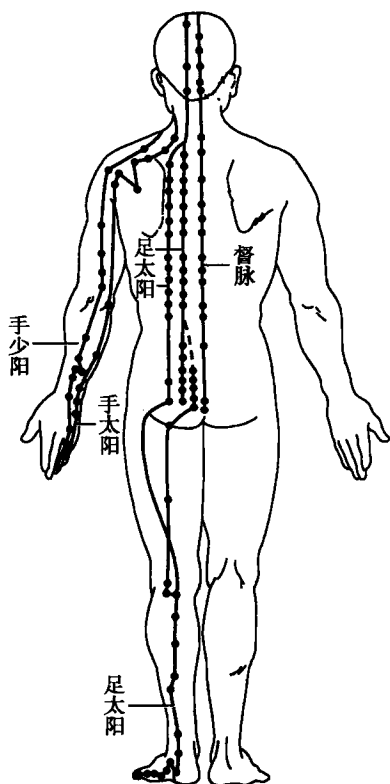


图2 十二(十四)经分布概况(背面)

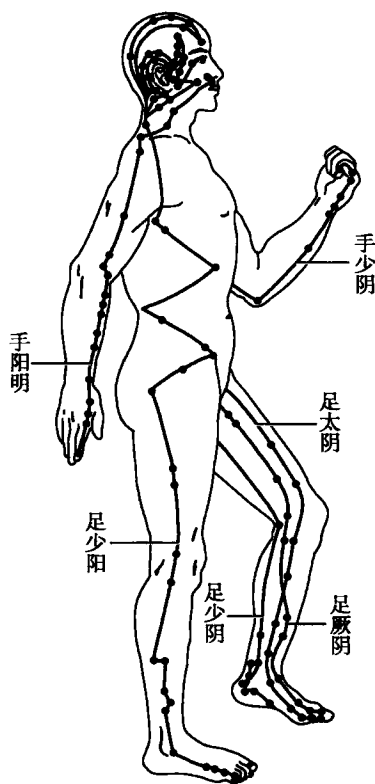


图3 十二(十四)经分布概况(侧面)

三、十二经脉流注关系

十二经脉的循行方向和分布特点：

1. 手三阴经从胸走手 由胸部起经过上肢内侧(前为太阴、中为厥阴、后为少阴)，止于手指末端。
2. 手三阳经从手走头 由手指起经过上肢外侧(前为阳明、中为少阳、后为太阳)，肩部，颈部，止于面部。
3. 足三阳经从头走足 由头部起经过躯干(前为阳明、侧为少阳、后为太阳)，下肢外侧(前为阳明、中为少阳、后为太阳)，止于足部。
4. 足三阴经从足走腹 由足部起经过下肢内侧(前为太阴、中为厥阴、后为少阴)，腹部，止于胸部。

十二经脉不但有其一定的循行分布，而且各经之间有着密切的联系。它

们的联系途径,即传注规律如下:

1. 互为表里之经脉,在手或足有阴阳传注的关系。如手太阴肺经自腕后传注于手阳明大肠经;足阳明胃经从足跗上传注于足太阴脾经;手少阴心经在小指传注于手太阳小肠经;足太阳膀胱经从小趾斜趋于足心传注于足少阴肾经;手厥阴心包经自掌中传注于手少阳三焦经;足少阳胆经从足跗上传注于足厥阴肝经。

2. 阳经与阳经在头面部有手足同名相传的关系。如手阳明大肠经在鼻旁传注于足阳明胃经;手太阳小肠经在目内眦传注于足太阳膀胱经;手少阳三焦经在目外眦传注于足少阳胆经。

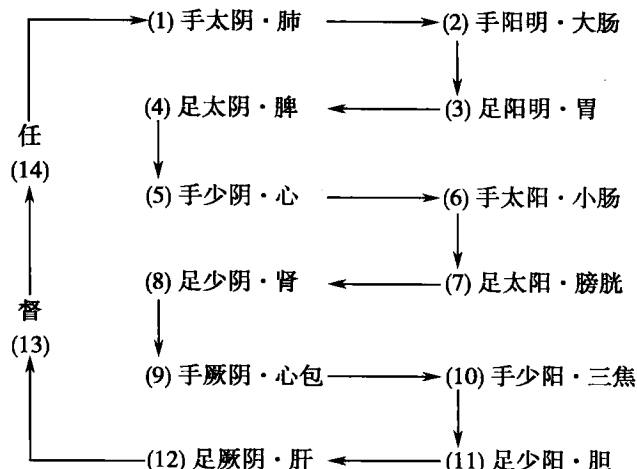
3. 阴经与阴经在内脏有同性异名的传注关系。如足太阴脾经在心中传注于手少阴心经;足少阴肾经在胸中传注于手厥阴心包经;足厥阴肝经在肺中传注于手太阴肺经。

根据上述传注规律可知:①在手足部位传注的是互为表里之经;②在头面部传注的是手足阳经;③在内脏传注的是同性异名之阴经。由于十二经脉通过手足阴阳表里经的联接而逐经相传,构成了一个周而复始如环无端的传注系统(表2、表3)。

表2 十二经脉相互衔接表

肺内	→①手太阴肺经	} 手次指端
鼻旁	②手阳明大肠经	
	③足阳明胃经	} 足大趾内端
心中	④足太阴脾经	
	⑤手少阴心经	} 手小指端
内眦	⑥手太阳小肠经	
	⑦足太阳膀胱经	} 足小趾端
胸中	⑧足少阴肾经	
	⑨手厥阴心包经	} 手环指端
外眦	⑩手少阳三焦经	
	⑪足少阳胆经	} 足大趾外端
肺内	←⑫足厥阴肝经	

表 3 十二经脉流注表

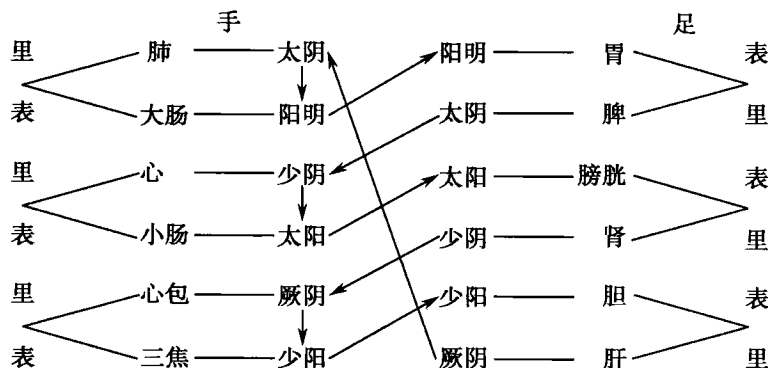


十二经脉所属和表里关系：

十二经脉各属于某一脏或腑，除了连通本脏或腑外，还要络与其相表里的器官，即阳经为表经，属腑络脏，阴经为里经，属脏络腑，阴阳经相表里。

上述经脉的循行方向，脏腑所属和表里关系，可总结如下表(表 4)。

表 4 脏腑所属和表里关系



四、奇 经 八 脉

奇经八脉是指任脉、督脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉八条经脉而言。所谓奇经，是指不同于十二经脉的意思。因为十二经均与脏腑直接连属，而奇经之中除冲脉、任脉与督脉起于胞中，督脉入属脑之外，其他经是没有直接与脏腑联系的；十二经脉均有表里相配，有如环无端的流注规律，

而奇经是没有的;十二经脉上均分布着本经专有的穴位,而奇经除了任脉和督脉有本经专有的穴位外,其余奇经的穴位都是附属于十二经脉中,以十二经的穴位作为本脉穴位。奇是奇异,指这八条经脉的分布和作用有异于十二正经,又因其无络属脏腑的表里配偶关系,故以“奇”字标志之。

奇经八脉的作用

1. 密切了十二经脉之间的联系 奇经八脉在其循行过程中,同其他各经交叉衔接,因此,它紧密地沟通了各条经脉之间的相互关系。例如,督脉能联系手三阳经和足三阳经,阳经经气都交会于督脉的大椎穴,故有“阳脉之海”之称。具有调节全身诸阳经经气的作用。又如:任脉同三阴经关系密切,足三阴经脉气交会于任脉的关元和中极穴,故有“阴脉之海”之称。具有调节全身诸阴经经气的作用。其他如冲脉,起于气街,与足少阴肾经并行,挟脐上行至目下,因而密切了足阳明与足少阴的联系,它禀受先、后天气血,故有“冲为血海”之称。与任脉同起于胞中,上循脊里又与任、督二脉有密切的联系,故又有“十二经脉之海”的称呼。具有涵蓄十二经气血的作用。带脉起于胁下,横绕腰腹,似束腰带,联系着纵行于躯干的各条经脉,状如束带,有约束诸经之功能,故称为带脉。阳维、阴维、阳跷、阴跷各脉,也都对有关的阴经和阳经发生联系。阴阳维脉着重于网络状的联系,调节着六阴和六阳经经气,以维持阴阳间的协调和平衡。阴阳跷脉着重于交叉、交会的联系,共同调节着肢体的运动和眼睑开合的功能。总之,奇经八脉对十二经脉和有关脏腑起着各种联系作用。

2. 对十二经脉起着分类、组合和主导作用 十二经脉的主要功能,虽各有特点,但其中某些经脉的性质是基本相同或比较相近的。奇经八脉的作用就是把这些性质相近或作用相类似的经脉连在一起,因而对十二经脉各种联系具有分类和组合的意义。例如,阳维和阴维把十二经中的阳经和阴经组合起来;阳跷和阴跷则区别人体左右或内外侧的阴阳。督脉是人体诸阳经脉的总汇,有总督全身阳经的作用,故称为“诸阳之海”;任脉能总调诸阴经的脉气,有统任诸阴经的作用,故称为“阴脉之海”。

3. 调节十二经脉阴阳气血的作用 奇经八脉循行分布于十二经脉之间,当十二经脉和脏腑气血旺盛时,奇经能加以溢蓄,而当人体生理功能活动需要时,奇经又能够渗灌和供应。古代医学把奇经比喻为湖泊,能调节江河水之正常流通,是很有道理的。

五、十二经别

经别是十二正经离合出入的别行通路,故称“经别”。经别的循行部位,大多是根据各同名经脉循行部位决定的。所不同的是,经别都在肘膝以上,由本经别出,行于本经所不到之处,然后经过体内,循行于表里脏腑之间。当上行至头颈部,阴经的经别在头颈部与相表里的阳经结合。因此,经别的分布既有补充十二经循行之不足,又是针刺阴经能治疗头面部疾病的理论根据。

经别分布的特点:其所行路径,都从肘膝以上的正经别出,经过躯干,深入内脏,上至头项;并于头项之处,其阴经合于阳经,阳经合于本经而上抵头面。例如:足太阳、少阳经别,下合于腠,入走肾与膀胱,上出于项,合足太阳本经。足少阳、厥阴经别,下合毛际,入走肝胆,上系于目,合于足少阳本经。足阳明、太阴经别,下合于髀,入走脾胃,上出鼻颧,合于足阳明本经。手太阳、少阴经别,下合于腋,入走心与小肠,上出目内眦,合于手太阳本经。手少阳、厥阴经别,先合于胸,入走三焦,上出耳后,合于手少阳本经。手阳明、太阴经别,均走肺与大肠,上出缺盆,合于手阳明本经。由于十二经别,按其阴阳表里关系,分为六组,先从体表合而入走本脏本腑,然后或离或合,上出头项,再合于六阳经脉,即《内经》中所谓的“经脉六合”。

手足三阴经腧穴之所以能治疗头面范围的疾病,主要是因为经别与经脉有其内在联系。例如偏正头痛,可取太渊、列缺治疗。如《席弘赋》:“列缺头痛及偏正,重泻太渊无不应。”又如牙痛,喉病,可取太溪,太冲、照海、三阴交等穴主治。如《通宣指要赋》说:“牙齿痛,吕细(太溪)堪治。”由此足证手足三阴经之所以能治疗头面、五官病,是与经别的内在联系作用分不开的。

经别的作用:因为它是十二经的别行通路,所以经别的生理病理作用都与十二经相同,可以认为经别是属于十二经脉的一部分,主要是对十二经起着离、合、出、入于表里之间,加强了气血运行通路和内外的联系,有濡养脏腑的作用。十二经别从正经别出后,深入体内,联络于表里脏腑之间,因而有加强和密切表里脏腑的作用。

总之,十二经别加强了十二经脉的表里属络的关系,突出了头面部经脉的重要性,使十二经脉的分布和联系部位更趋于周密。

六、十二经筋

十二经筋是经络系统在肢体外周的连属部分。其分布特点是：只分布在四肢、躯干、胸部、腹腔，但不进入脏腑。手、足三阳的经筋分布在肢体的内侧，并进入胸部和腹腔。

十二经筋同肢体的肌肉、肌腱以及筋膜等，有很多相似之处。由于经筋分布于体表，易受风寒湿邪所侵袭，所以经筋患病，常以四肢筋肉疼痛拘急和运动障碍的“痹症”为主。治疗经筋病的原则是“以痛为输，以知为数”，并辅以火针或温灸治疗。

七、十五络脉

在经脉之间，起着联络作用的组织称为络脉。络脉分为十五络脉、浮络、孙络三种。直接联络于表里经之间的别络，称为十五络，浮浅而常见的称为浮络。络脉别出后再分成无数小网络者，称为孙络。十五络脉均从十二经和任督二脉里的一个经穴中别出，加上脾之大络，共计十五条。络脉别出后，循行于各自的路径，最后交于有表里关系的经脉中。

营卫气血通过经络而输注全身，络脉的作用是使气血能够在全身组织中弥漫渗透的一个重要联系通路。络脉与经别作用的区别在于，经别既密切了外行经脉中表里经的沟通连接，但着重在于加强内行经脉的脏腑属络关系，络脉虽然也同样进入胸腹里面，但并没有固定的属络关系，而着重沟通分布于肢体的表经和里经。络脉的联系途径也与经别不同，经别是阴经经别会合于阳经经别，以阴经归并于阳经，突出阳经的统帅作用。络脉则是阴经络脉走向阳经，阳经络脉走向阴经，阴阳经的络脉互相交通连接。十二经脉中的阴阳各经，通过络脉的双重联系，进一步加强了表里经的关系。任脉的别络散布于腹部，以沟通腹部的经气；督脉别络散布于头部，别走足太阳膀胱经，以沟通背部的经气；脾之大络散布于胸胁。

此外，还有以络脉分支的孙络与浮络，它们难以数计，遍布全身，其作用主要是输布气血于经筋和皮部。

八、十二皮部

1. 皮部的含义及作用

皮部是指经络系统在皮肤的分布。其整体性的含义是说明，皮部为体表