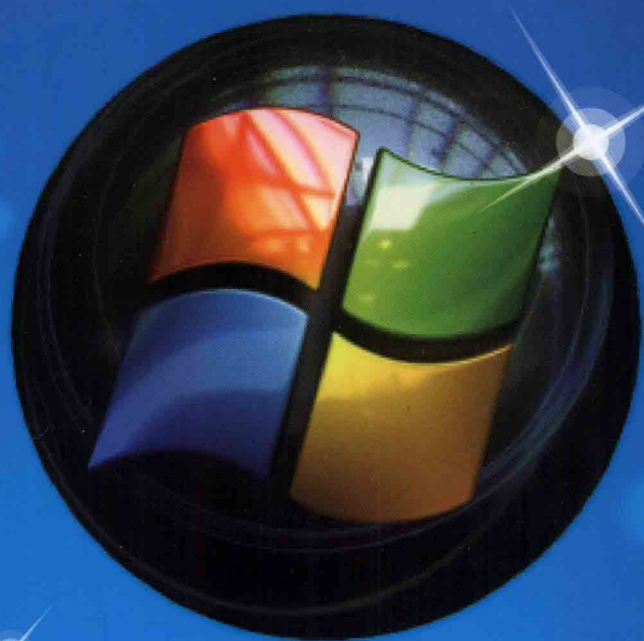




吴作顺 编著

Windows 7

体验之路



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

Windows 7 体验之路

吴作顺 编著



机械工业出版社

本书以 Windows 7 操作系统的功能特性为主线,以普通用户部署、使用 Windows 7 的过程为视角,全面介绍了系统安装、媒体娱乐、网络互联以及语音与手写识别等基础操作知识,并深入浅出地讲解了系统启动流程、用户使用痕迹处理以及系统进程服务等深层次的内容。针对当前用户普遍关心的信息安全问题,本书还重点讲解了 Windows 7 的安全保密技术特性。

本书可供使用过 Windows XP 或 Windows Vista,并准备升级到 Windows 7 的计算机用户阅读,也可作为中高级用户深入了解和研究 Windows 7 系统功能的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

Windows 7 体验之路 / 吴作顺编著. —北京:机械工业出版社, 2010.1
ISBN 978-7-111-29667-6

I. W… II. 吴… III. 窗口软件, Windows 7 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 016985 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:车 忱

责任印制:洪汉军

三河市国英印务有限公司印刷

2010 年 2 月第 1 版·第 1 次印刷

184mm×260mm·21.5 印张·527 千字

0001—4000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-29667-6

定价:39.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066

门户网:<http://www.cmpbook.com>

销售一部:(010) 68326294

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售二部:(010) 88379649

读者服务部:(010) 68993821

封面无防伪标均为盗版

前言

爱她也罢，恨她也罢，Windows 7 来了，婀娜多姿。

与微软公司同龄，作者接触到的第一个操作系统就是微软的 DOS。从那时起，一部个人计算机操作系统的历史，基本上就是微软公司操作系统的发展史。由 1981 年 8 月的 DOS 1.0，到 1985 年 11 月的 Windows 1.0，再到 2009 年 10 月发布的 Windows 7，操作系统历经了多次重大变革。同时，Windows 7 极力强调与过去 Windows 版本的传承，这种传承不仅体现在始于 Windows 95 的开始按钮，还体现在用户界面背后的深度应用习惯。

本书由浅入深地对 Windows 7 进行了全面讲解，从操作系统概貌开始，介绍了 Windows 7 的安装启动、基础操作、风格界面、文件管理和用户管理，以及系统自带的程序附件；结合大量精选图片，描述了 Windows 7 强大的媒体娱乐、语音识别和手写识别功能；讲解了 Windows 7 的网络连接和网络应用；作为本书的一个重要特色，书中还详细介绍了 Windows 7 的信息安全特性；最后，介绍了 Windows 7 系统管理方面的知识，包括设备管理、进程服务、维护管理、注册表以及系统监控等。

本书强调适度的基础理论，侧重系统的功能应用及部分关键的操作说明，力求做到理论深入浅出、功能循序渐进、操作通俗易懂，便于读者掌握。

尽管作者倾注了大量心血，但书中仍难免有疏忽错漏之处，恳请读者提出宝贵的意见和建议。联系电邮：windows7book@163.com。

吴作顺

目 录

前言

第 1 章 系统概貌 1

1.1 认识 Windows 7 2

1.1.1 前 Windows XP 时代 2

1.1.2 Windows XP 王朝 2

1.1.3 Windows Vista 时期 2

1.1.4 Windows 7 纪元 2

1.2 新功能特性 3

1.2.1 华丽简洁的界面感观 3

1.2.2 稳定快捷的操作体验 4

1.2.3 多彩易用的媒体娱乐 6

1.2.4 集中高效的管理维护 7

1.2.5 可靠实用的安全保密 8

1.2.6 智能优化的网络通信 9

1.2.7 丰富开放的应用兼容性 9

1.3 Windows 7 版本 10

第 2 章 安装与启动 11

2.1 安装 Windows 7 12

2.1.1 硬件要求 12

2.1.2 安装类型 13

2.1.3 安装步骤 13

2.1.4 多系统安装 16

2.2 启动选项界面 16

2.2.1 启动管理器 16

2.2.2 高级启动选项 17

2.2.3 启动参数编辑器 19

2.3 引导配置数据管理 19

2.3.1 引导配置数据 19

2.3.2 BCD 编辑器 21

2.3.3 系统配置工具 22

2.3.4 启动和故障恢复控制台 23

2.4 Windows 7 启动流程 24

2.4.1 启动级程序 24

2.4.2 启动流程 25

2.5 激活 Windows 7 28

2.5.1 激活机制 28

2.5.2 激活提示 30

2.6 Windows 7 安全模式 30

第 3 章 基础操作 33

3.1 Windows 7 的状态操作 34

3.1.1 状态操作选项 34

3.1.2 关机操作 35

3.1.3 睡眠操作 36

3.1.4 重新启动操作 36

3.2 「开始」菜单 36

3.2.1 打开程序 37

3.2.2 搜索框 37

3.2.3 Windows 7 链接 38

3.2.4 自定义「开始」菜单 41

3.3 桌面操作 42

3.3.1 桌面图标 43

3.3.2 桌面小工具 44

3.3.3 任务栏 46

3.4 窗口操作 49

3.4.1 窗口组成 50

3.4.2 更改窗口的大小 50

3.4.3 排列窗口 52

3.4.4 切换窗口 53

3.4.5 对话框 54

3.5 命令行操作 54

3.5.1 命令行窗口 55

3.5.2 支持的字符命令 55

3.6 帮助和支持 56

第 4 章 风格界面 57

4.1 Windows 7 主题 58

4.1.1 主题的构成 58

4.1.2 Aero 主题 61

4.1.3 基本主题和高对比度主题 61

4.2 区域和时间设置 62

4.2.1 区域设置 62

4.2.2 位置设置 63

4.2.3 设置显示语言 63

4.2.4 设置日期和时间	64	5.4.2 文件销毁	92
4.3 输入语言和键盘布局	65	第6章 用户管理	93
4.3.1 语言栏	65	6.1 用户账户	94
4.3.2 Windows 7 输入语言	65	6.1.1 用户类型	94
4.3.3 更改键盘布局	66	6.1.2 创建用户账户	95
4.4 字体	66	6.1.3 删除用户账户	95
4.4.1 字体	66	6.1.4 用户凭据	96
4.4.2 安装字体快捷方式	67	6.1.5 用户工作目录	97
4.4.3 更改字体	68	6.2 用户组	97
4.5 字符集	69	6.2.1 创建删除用户组	97
4.5.1 字符	69	6.2.2 添加删除用户账户	97
4.5.2 字符集	69	6.3 用户账户控制	98
4.5.3 代码页	69	6.3.1 UAC 通知	99
4.6 鼠标和键盘设置	70	6.3.2 UAC 设置	99
4.6.1 设置鼠标	70	6.4 家长控制	100
4.6.2 设置键盘	72	6.5 密码重设	102
第5章 文件管理	73	第7章 程序附件	103
5.1 Windows 7 资源管理器	74	7.1 使用程序	104
5.1.1 导航窗格	74	7.1.1 打开程序	104
5.1.2 “后退”和“前进”按钮	75	7.1.2 使用程序中的命令	104
5.1.3 工具栏	75	7.1.3 创建新文档	105
5.1.4 地址栏	75	7.1.4 保存文档	105
5.1.5 库窗格	75	7.1.5 在文件之间移动信息	105
5.1.6 列标题	75	7.1.6 获得程序帮助	105
5.1.7 文件列表	76	7.1.7 退出程序	106
5.1.8 搜索框	76	7.1.8 安装或卸载程序	106
5.1.9 细节窗格	76	7.2 欢迎中心和同步中心	106
5.1.10 预览窗格	76	7.2.1 欢迎中心	107
5.2 文件、文件夹和库	77	7.2.2 同步中心	107
5.2.1 基本概念	77	7.3 轻松访问中心	108
5.2.2 文件和文件夹管理操作	78	7.3.1 快速访问工具方法	108
5.2.3 脱机文件	82	7.3.2 问卷调查方法	110
5.2.4 库管理操作	84	7.3.3 自定义设置方法	110
5.2.5 文件夹选项	86	7.4 写字板、记事本与便笺	113
5.3 文件系统	87	7.4.1 写字板	113
5.3.1 磁盘与分区	87	7.4.2 记事本	113
5.3.2 FAT32 和 NTFS 文件系统	89	7.4.3 便笺	114
5.4 回收站和文件销毁	90	7.5 画图与截图工具	115
5.4.1 回收站	91	7.5.1 画图	115

7.5.2 截图工具	117	8.6.4 音量控制选项	144
7.6 传真和扫描	117	第9章 语音与手写识别	145
7.6.1 Windows 传真	118	9.1 语音识别	146
7.6.2 Windows 扫描	118	9.1.1 语音属性设置	146
7.7 Windows 游戏	119	9.1.2 语音训练	147
7.7.1 游戏管理器	119	9.1.3 用户声音训练	147
7.7.2 游戏分级与内容描述	120	9.1.4 控制命令	148
7.8 计算器	120	9.1.5 听写和编辑文本	150
7.9 移动中心	122	9.1.6 启动和关闭语音识别	152
7.10 XP 兼容模式	123	9.2 手写输入	153
7.10.1 XP Mode 设置	123	9.2.1 Tablet PC 输入面板	153
7.10.2 程序发布	125	9.2.2 打开和移动输入面板	154
第8章 媒体娱乐	127	9.2.3 改进手写识别	156
8.1 Windows 7 媒体中心	128	9.2.4 密码安全设置	157
8.1.1 电视	128	9.3 数学输入板	158
8.1.2 播放 CD 或 DVD	129	9.3.1 输入和更正	159
8.1.3 观看照片或幻灯片	130	9.3.2 使用历史记录输入	159
8.1.4 播放音乐	130	9.4 Windows 7 日记本	160
8.1.5 设置任务	131	9.4.1 创建日记或模板	160
8.1.6 附加程序	131	9.4.2 将手写墨迹转换为文本	161
8.2 媒体播放器	132	9.5 笔势	161
8.2.1 播放模式	132	9.5.1 笔势分类	161
8.2.2 管理媒体库	133	9.5.2 Tablet PC 输入面板笔势	162
8.2.3 翻录 CD	134	9.5.3 笔势训练	163
8.2.4 选项卡任务	134	9.6 笔选项设置	164
8.3 媒体库	136	9.6.1 笔操作选项	164
8.3.1 媒体库文件夹	136	9.6.2 笔按钮设置	164
8.3.2 媒体库疑难解答	137	9.7 触摸屏输入	165
8.4 DVD Maker	137	9.7.1 触摸键盘	165
8.4.1 添加并排列视频和图片	137	9.7.2 触控笔势	165
8.4.2 DVD 选项设置	137	第10章 网络连接	167
8.4.3 自定义 DVD	139	10.1 网络基础知识	168
8.4.4 刻录 DVD	140	10.1.1 网络	168
8.5 录音机和刻录机	140	10.1.2 连接	169
8.5.1 录音机	140	10.2 域、工作组和家庭组	172
8.5.2 光盘刻录机	141	10.2.1 域	173
8.6 设置多媒体	142	10.2.2 工作组	173
8.6.1 设置声音	142	10.2.3 家庭组	174
8.6.2 设置音频设备	143	10.3 网络和共享中心	175
8.6.3 通信时的声音调整	144	10.3.1 查看网络连接状态	176

10.3.2 查看活动网络	177
10.3.3 更改网络设置	177
10.4 网络发现和资源共享	181
10.4.1 网络发现	181
10.4.2 网络资源共享	182
10.4.3 Internet 连接共享	183
10.5 临时网络和交叉连接	184
10.5.1 临时网络	184
10.5.2 交叉连接	185
10.6 网络相关的字符命令	185
10.6.1 Net 命令行	186
10.6.2 Netsh 命令行	187
第 11 章 网络应用	189
11.1 用 IE 8 上网冲浪	190
11.1.1 使用 IE 8 浏览 Web 网页	190
11.1.2 IE 8 的搜索	193
11.1.3 加速器	194
11.1.4 网页快讯	196
11.1.5 RSS 阅读	197
11.1.6 隐私模式	198
11.1.7 SmartScreen 筛选	199
11.1.8 兼容模式	200
11.1.9 收藏夹	200
11.1.10 页面的缩放功能	201
11.1.11 光标浏览	201
11.1.12 崩溃恢复	202
11.2 Internet 属性设置	202
11.2.1 常规属性	202
11.2.2 安全属性	204
11.2.3 隐私属性	206
11.2.4 内容属性	208
11.2.5 连接属性	209
11.2.6 程序属性	210
11.2.7 高级属性	211
11.3 网络邻居	212
11.3.1 受信任的联系人	212
11.3.2 登录或注销网络邻居	212
11.4 BranchCache	213
11.4.1 操作模式	214

11.4.2 协议	214
11.4.3 数据获取过程	214
11.5 Direct Access	215
11.5.1 隧道连接	215
11.5.2 内网资源访问方式	215
11.5.3 连接建立过程	216
11.5.4 路由处理方式	216
11.6 网络投影仪	217
第 12 章 信息安全	219
12.1 个人防火墙	220
12.1.1 防火墙概念	220
12.1.2 查看防火墙状态	220
12.1.3 打开和关闭防火墙	221
12.1.4 应用程序的防火墙策略设置	221
12.2 高级安全防火墙	222
12.2.1 防火墙配置文件	222
12.2.2 防火墙规则	223
12.2.3 连接安全规则	227
12.2.4 监视功能	229
12.3 Windows Defender	230
12.3.1 警报等级	230
12.3.2 工作模式	231
12.3.3 定义文件	232
12.4 Bit Locker	233
12.4.1 硬件资源要求	233
12.4.2 启用、挂起或关闭	234
12.4.3 使用 Bit Locker	234
12.5 加密文件系统 EFS	235
12.5.1 证书	235
12.5.2 使用 EFS 加密	236
12.6 Applocker	236
12.6.1 启用 AppLocker	237
12.6.2 AppLocker 规则	237
12.6.3 规则向导	238
12.6.4 规则集合	239
第 13 章 设备管理	241
13.1 设备和打印机中心	242
13.2 设备管理器	243
13.3 设备驱动程序	245

13.3.1 驱动程序库	246	15.1.2 cpl 文件	279
13.3.2 安装驱动程序	247	15.2 管理控制台	280
13.3.3 升级和回滚驱动程序	248	15.2.1 管理单元	280
13.4 磁盘维护	248	15.2.2 msc 文件	281
13.4.1 磁盘碎片整理	249	15.3 Windows Update	281
13.4.2 磁盘清理	250	15.3.1 启用或禁用自动更新	282
13.4.3 管理磁盘空间	251	15.3.2 安装 Windows 更新	283
13.4.4 检查磁盘错误	252	15.3.3 Microsoft Update	283
13.5 电源方案	253	15.4 备份与还原	284
13.5.1 电源计划	253	15.4.1 系统还原	284
13.5.2 自定义电源方案	254	15.4.2 备份与恢复	286
13.6 Device Stage	255	15.4.3 Windows 轻松传送	289
13.7 Ready Boost	256	15.5 WMIC	291
第 14 章 进程与服务	257	15.5.1 执行模式	292
14.1 Windows 7 任务管理器	258	15.5.2 命令构成	293
14.1.1 启动任务管理器	258	第 16 章 注册表	295
14.1.2 应用程序管理	259	16.1 注册表编辑器	296
14.1.3 进程管理	259	16.1.1 键和值项	296
14.1.4 性能管理	261	16.1.2 注册表结构	297
14.1.5 联网管理	261	16.1.3 编辑注册表	297
14.1.6 用户管理	262	16.1.4 备份和恢复	298
14.2 Windows 7 资源监视器	262	16.1.5 网络注册表	299
14.2.1 启动资源监视器	262	16.1.6 维护注册表安全	300
14.2.2 控制进程和服务	264	16.2 痕迹处理	300
14.2.3 监视 CPU 和内存	264	16.2.1 应用软件痕迹	300
14.2.4 监视磁盘	265	16.2.2 系统运行痕迹	302
14.2.5 监视网络	265	16.2.3 网络行为痕迹	302
14.3 系统进程	266	16.2.4 外设使用痕迹	303
14.4 系统服务	267	16.3 组策略	304
14.4.1 服务管理单元	267	16.3.1 组策略编辑器	304
14.4.2 服务优化	268	16.3.2 常见组策略应用	306
14.5 计划任务	268	16.3.3 组策略刷新	310
14.5.1 任务计划管理单元	268	第 17 章 系统监控	311
14.5.2 创建任务计划	272	17.1 Windows 7 操作中心	312
14.6 环境设置	272	17.1.1 监控和报告	312
14.6.1 在图形界面中定义环境变量	272	17.1.2 消息存档	313
14.6.2 在命令行中定义环境变量	273	17.1.3 操作中心设置	313
第 15 章 管理维护	275	17.2 Windows 7 性能监视器	314
15.1 Windows 7 控制面板	276	17.2.1 数据收集器集	315
15.1.1 控制面板项目	276	17.2.2 性能计数器警报	316

17.2.3 查看数据报告	317
17.3 系统日志	317
17.3.1 事件查看器	317
17.3.2 事件日志	318
17.3.3 事件筛选	321
17.3.4 订阅事件	322
17.3.5 使用远程计算机上的日志	323
17.4 远程协助	324
17.4.1 开启远程协助	324

17.4.2 连接方法	324
17.4.3 远程协助他人	325
17.4.4 接受远程协助	326
17.5 远程桌面	326
17.5.1 连接设置	326
17.5.2 远程桌面属性	327
17.5.3 桌面操作	327
17.5.4 快捷键	328
附录 Windows 7 快捷键	329

第1章 系统概貌



主要内容

7 认识 Windows 7

7 新功能特性

7 Windows 7 版本

本章导读

微

软公司的 Windows XP 已是英雄迟暮，Windows Vista 则曲高和寡。而 Windows 7 作为一个全新的操作系统，与前任 Windows 版本相比有许多革命性的创新。本章将讲解 Windows 7 的新功能体验和版本区别。学习本章，用户能够根据需要选用合适的 Windows 7 操作系统版本，并快速了解其主要功能。



1.1 认识 Windows 7

在微软 Windows 操作系统家族中, Windows XP 获得了巨大的成功; Windows Vista 虽然肩负重托, 表现却不尽如人意; Windows 7 应运而生, 必将是微软公司产品的中流砥柱。

1.1.1 前 Windows XP 时代

自从 Windows 95 获得巨大成功之后, 微软公司陆续推出了 Windows 98、Windows 2000 以及 Windows ME 三种用于个人计算机的操作系统, 各个版本的操作系统都以其直观的操作界面、强大的功能吸引了众多的计算机用户, 使得人们能够方便快捷地使用自己的计算机, 为工作和学习提供了很大的便利。

1.1.2 Windows XP 王朝

2002 年, 微软结合 Windows 98 和 Windows 2000 系列的优点, 推出了 Windows XP 操作系统。Windows XP 的意思是“体验”, 不再按照惯例以年份数字为产品命名。

根据用户对象的不同, Windows XP 可以分为家庭版 (Home Edition) 和办公扩展专业版 (Professional)。Windows XP 运行非常可靠、稳定而且快速, 为用户计算机的安全高效运行提供了保障。Windows XP 外观设计也焕然一新, 桌面风格清新明快、优雅大方, 用鲜艳的色彩取代以往版本的灰色基调, 使用户有良好的视觉享受。Windows XP 系统还增强了多媒体性能, 对媒体播放器进行了彻底的改造, 使之与系统完全融为一体, 用户无需安装其他多媒体播放软件就可使用系统的“娱乐”功能, 播放和管理各种格式的音频与视频文件。

在很多人看来, Windows XP 是微软最为成功的一款操作系统。自上市以来, Windows XP 的销量达到 8 亿份之多, 微软对其停止“主流支持”以后, Windows XP 的全球市场份额仍然占据 60% 左右。

1.1.3 Windows Vista 时期

2007 年, 微软正式推出 Windows Vista 操作系统。“Vista”有“展望”之意。Vista 系统引入了用户账户控制的新安全措施, 并且引入了立体桌面、侧边栏等, 使界面更加华丽。它还添加了家长控制等实用功能。Vista 共有 7 个版本。然而, 由于 Vista 对系统资源的占用过大, 它在推出后市场反应不佳, 主要用户集中在 OEM 领域, 大多数人还是愿意使用经典的 Windows XP 系统。

微软发布 Windows Vista 的时候, 没有充分重视兼容性问题, 因此尽管 Vista 经历了一个比较长的试用期, 但在正式发布时还是与很多软件和硬件不兼容。由于许多重要的程序和外围设备不能在 Vista 环境中使用, 这使得很多用户不愿意使用它。Vista 的源代码超过 5000 万行, “软件膨胀”严重减缓了 Windows Vista 的运行速度, 特别是当它运行在较老的硬件设备上时。如果一个新系统的运行速度比旧系统还要慢, 谁还愿意用呢?

1.1.4 Windows 7 纪元

为了挽回市场, 微软推出了新一代的 Windows 7 系统。这个版本汇聚了微软多年来研

发操作系统的经验和优势，其最突出的特点在于用户体验、兼容性及性能都得到极大提高。与其他 Windows 版本相比，它对硬件有着更广泛的支持，能最大化地利用计算机自身硬件资源。

根据微软公司的解释，Windows 7 的命名规则其实很简单，首款 Windows 产品为 Windows 1.0，第二款则为 Windows 2.0；之后就是大家熟知的 Windows 3.0 了，而随后的 Windows NT 的开发代码为 Windows 3.1，著名的 Windows 95 的开发代码为 Windows 4.0；Windows 98 和 Windows ME 的开发代码分别为 4.0.1998 和 4.90.3000；然后就是 Windows 2000，其开发代码为 Windows 5.0。尽管 Windows XP 是一款非常重要的产品，但是其开发代码仍然为 Windows 5.1，与 Windows 2000 属于同一系列；接下来就是过气的 Windows Vista 了，它的开发代码为 Windows 6.0；接着，就是 Windows 7 了，使用 6.1 的开发代码。Windows 7 被看作第 7 代 Windows 操作系统，因此具有非常重大的意义。

总之，肩负着送走 Windows XP、重拾 Windows Vista 旧山河的使命，Windows 7 隆重登场了。

1.2 新功能特性

Windows 7 丰富的新功能让用户应接不暇，这些新的功能和组件不仅方便了用户的操作，同时也在很大程度上提升了用户的使用体验和工作效率。

1.2.1 华丽简洁的界面感观

Windows 7 实现了迄今为止最佳设计、最高性能的图形窗口用户界面，Windows Aero 的半透明窗口、Flip 3D、活动任务栏缩略图等精彩功能让桌面更清晰，方便用户看到并处理信息，提供更加流畅、稳定的桌面体验。

1. 半透明玻璃效果

使用 Windows 7，用户会立刻发现在「开始」菜单和窗口边框上新的半透明效果，这是一种看起来很专业的“玻璃”设计，通过诸如动态反射和平滑动画等细微的效果使其得到增强。新“玻璃”窗口的设计舒适简单，传达一种轻松开放的感觉，使得用户可以专注于内容而非环境。如图 1-1 所示。

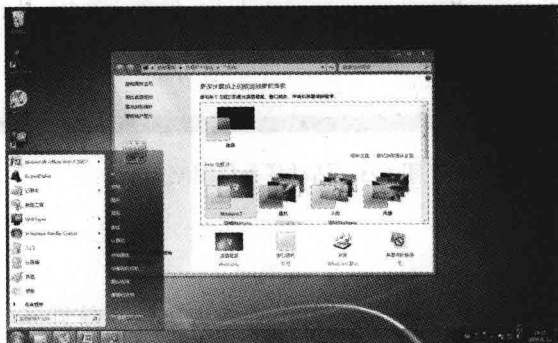


图 1-1 Windows 7 的半透明玻璃效果

用户可以根据自己的喜好更改颜色、饱和度甚至透明等级，以获取需要的外观。

2. Windows Flip 3D

Windows 7 提供了查找程序窗口的新方法。当用户按<Win+Tab>键时，Windows 会动态显示桌面上所有打开的三维堆叠视图的窗口，如图 1-2 所示。这一功能称为 Flip 3D。

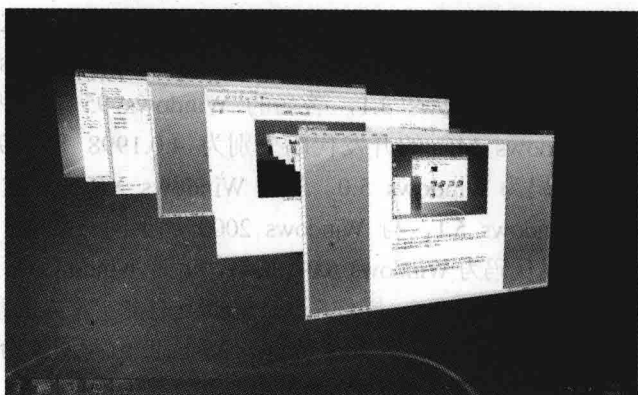


图 1-2 Flip 3D 堆叠视图

在该视图中，用户可以在打开的窗口中轮询，查找指定的窗口，并将其置顶。Windows Flip 3D 甚至可以显示活动的进程，如播放视频。用户也可以使用箭头键或鼠标上的滚轮在打开的窗口间顺畅地翻转，并选择所需的窗口。

3. 活动任务栏缩略图

在 Windows 7 中，活动任务栏缩略图既显示当前打开窗口的内容，也显示任务栏中最小化窗口内的内容。当用户将鼠标指针停在任务栏中平铺的标题上时，用户不必将其带到前台即可看到该窗口的“活动”内容。如图 1-3 所示。

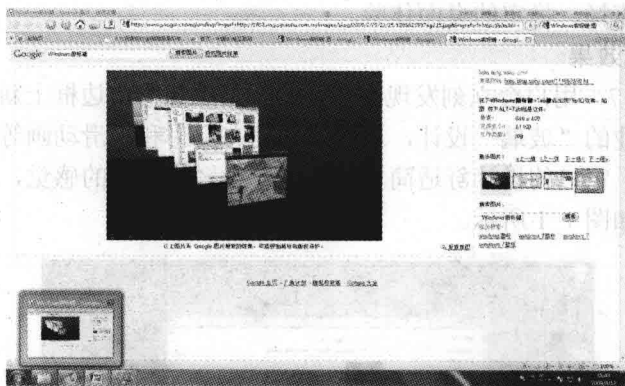


图 1-3 活动任务栏缩略图

1.2.2 稳定快捷的操作体验

很多用户都抱怨 Windows Vista 对硬件的要求太高，系统性能低下。因此，性能成为 Windows 7 必须克服的“软肋”，微软不能在 Windows 7 上重蹈覆辙了，所以尽量使其每个主要部分都最优化，从开机、使用到关机，Windows 7 的每个环节都快多了，操作使用更加稳定、快捷。

1. 与前任 Windows 的性能比较

ZDNet 德国 (ZDNet Germany) 利用 Windows 7 RTM 版本在不同的平台上进行测试, 比较 Windows 7、Vista 及 XP, 并公布了测试结果。在采用 1.6GHz 英特尔 Atom N330 处理器、2GB DDR2 内存和传统硬盘的计算机中, 需要 44 秒来开启 Windows 7, 连接到网络需要 3 秒, 若开启 Vista 需要 57 秒, XP 55 秒。关机时 XP 最快, 需要 8.1 秒, Windows 7 需要 9.1 秒, 而 Vista 需要 10.3 秒。测试结果如图 1-4 所示。

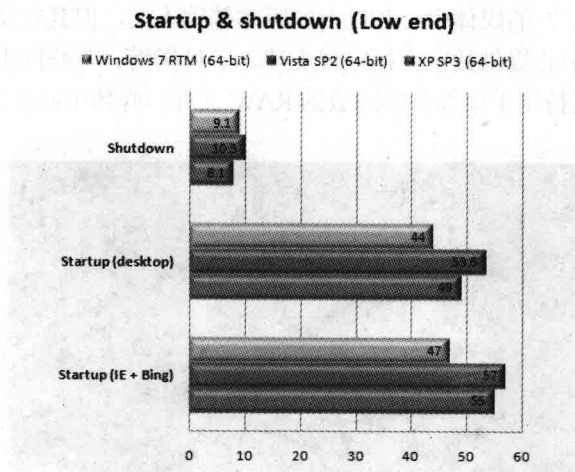


图 1-4 Windows 7 启动关机速度比较 (来源于 ZDNet)

整体上看, 若不考虑计算机的硬件配置因素, 关机与开机应该都是 Windows 7 的效率最高。

2. 快捷键操作

Windows 7 的界面有很多新的变化, 比如 Windows 7 中有一些新的组合快捷键, 灵活使用这些快捷键能让 Windows 7 的操作更加方便。

调整程序窗口大小是用户经常会遇到的操作, 尤其是默认窗口和最大化窗口之间的切换。在 Windows 7 之前, 用户只能通过鼠标点击右上角的最大化/还原按钮或者是双击标题栏来实现。现在当用户希望当前窗口最大化, 还可以通过按下<Win + ↑>键来实现; <Win + ↓>键则可以还原到原始窗口。特别是在原始窗口下按<Win + ↓>键还可以将其最小化。类似的快捷键功能如表 1-1 所示。

表 1-1 部分 Windows 7 快捷键

快 捷 键	操 作 功 能
Win+↑	最大化窗口
Win+↓	还原/最小化窗口
Win+←	使窗口占领左侧的一半屏幕
Win+→	使窗口占领右侧的一半屏幕
Win+Shift+←	使窗口在左边的显示器显示
Win+Shift+→	使窗口在右边的显示器显示
Win+Home	还原/最小化所有的非活动窗口

Windows 7 的快捷键操作功能非常完备, 详细信息可参阅本书附录。

1.2.3 多彩易用的媒体娱乐

Windows 7 特别适合用于家庭娱乐。它的界面简单，直观而且易用，且启用了最佳设备网络媒体平台，可以连接到家里的媒体库和播放设备，同时可以接受不同的媒体标准，并执行最高质量的标准，以保证视听高保真。

1. 媒体中心

在 Windows 7 中，Windows 媒体中心比以往任何版本的 Windows 视听媒体都要有用。虽然乍一看，Windows 7 的媒体中心和以前的版本差别不大，但其实微软对它增添了很多改进。Windows 7 媒体中心提供数字广播电视支持、节目指南、互联网电视的支持，能够从桌面进入媒体中心，并支持用于图像音乐回放的 RAW 文件。媒体中心如图 1-5 所示。



图 1-5 媒体中心

2. 媒体播放器

Windows Media Player 12 的界面恐怕是变化最显著的了，它与 Windows 7 的界面已经很统一了，比版本 11 更简洁、颜色更鲜亮。如图 1-6 所示。

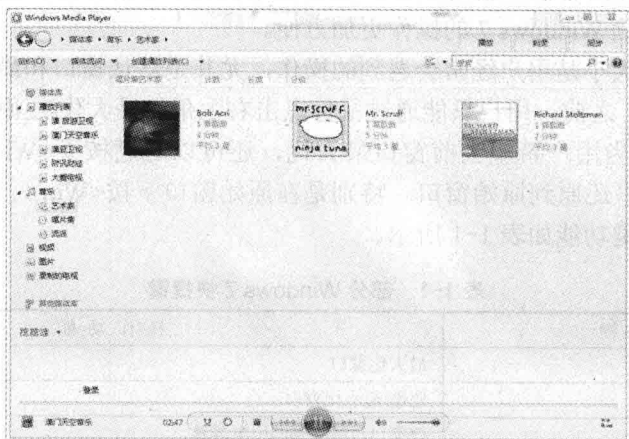


图 1-6 新的媒体播放器

在 Windows Media Player 12 中将正在播放（Now Playing）和音乐库（Library）两种视图模式分开了。在“正在播放”模式中，包含视觉特效、播放列表、音乐与视频等；而“库”模式中则只有音乐和视频的管理操作功能。

3. Windows DVD Maker

Windows DVD Maker 是一款实用的工具,用于制作 DVD,以便在计算机或电视机上观看。最快速的 DVD 制作方法就是将图片和视频添加到 Windows DVD Maker 中,然后刻录 DVD。如果想让 DVD 具有新意,用户可以先自定义 DVD 菜单样式和文本,然后再刻录 DVD。如图 1-7 所示。



图 1-7 使用 Windows DVD Maker

1.2.4 集中高效的管理维护

操作中心是 Windows 7 查看警报和执行操作的核心位置,集中管理来自 Windows 维护和安全功能的各种任务与通知,它可帮助保持 Windows 7 稳定可靠地运行。

Windows 7 的操作中心主要由两大功能块组成,分别是“安全”和“维护”。其中“安全”功能块就相当于 Vista 的“Windows 安全中心”,不过与之相比还是有很大的变化。在 Windows 7 中防火墙被从操作中心分离出去,单独成为一个控制面板项;另外还加强了对病毒和恶意软件的查杀和监控。“维护”功能区集成了系统更新、错误报告、设置备份三个组件。操作中心如图 1-8 所示。



图 1-8 操作中心