

中国皇后全传

车吉心主编

● 第四卷

山东教育出版社

车吉心 主编

● 第四卷

中国皇后全传

山东教育出版社

本卷目录

唐

- 太宗李世民皇后长孙氏 /665
附：太宗李世民妃徐惠 /676
高宗李治皇后王氏 /681
高宗李治皇后武则天 /692
中宗李显皇后韦氏 /746
附：中宗李显妃上官婉儿 /756
睿宗李旦皇后刘氏 /769
玄宗李隆基皇后王氏 /771
附：玄宗李隆基妃武氏 /777
附：玄宗李隆基妃杨玉环 /785
肃宗李亨皇后张氏 /815
附：代宗李豫妃独孤氏 /829
德宗李适皇后王氏 /834
附：德宗李适妃王珠 /836
顺宗李诵皇后王氏 /840
附：宪宗李纯妃郭氏 /845
附：穆宗李恒妃王氏 /858
附：穆宗李恒妃萧氏 /862
附：穆宗李恒妃韦氏 /868
附：武宗李炎妃王氏 /870
宣宗李忱皇后晁氏 /875
附：懿宗李漼妃王氏 /878





昭宗李晔皇后何氏 /880

吐蕃

松赞干布皇后文成公主 /890

赤德祖丹皇后金城公主 /898

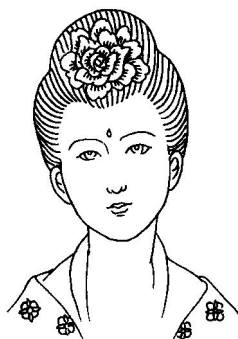
唐

(618 -- 907)

唐朝是中国历史上的一个辉煌的王朝，国力、经济、文化空前发展。

本书收录了 10 个皇帝的 11 位皇后，并附有 12 位皇妃；另收录了同期的吐蕃国的两位皇后。





太宗李世民皇后长孙氏

◎ 周玉琴 邹积善



唐太宗李世民是中国历史上很有作为的一代君主。长孙皇后在当时参政议政虽然受到限制，但也最大限度地发挥了贤内助的作用，功不可没。

665



凰求凤

长孙氏的父亲长孙晟文韬武略、英勇善战，是隋朝的右骁卫将军，喜欢涉猎书史，通晓边事，隋帝与突厥及其他外族的



往来都是由他预先交涉。她的母亲也出身名门，是隋朝扬州刺史高敬德之女。长孙氏自幼酷爱读书，博闻强识，并有很高的道德修养。小小年纪，一言一行都循规蹈矩，以古代善恶自鉴，严格按照礼教行事，再加上相貌出众，简直成了家中的一枝花。长孙氏渐渐长大，很快到了该找婆家的年龄，家中上下很为此费了一番脑筋。大凡女孩子各方面很差，嫁人很难自不必说；而各方面都很出众，能与之天生一对、地配一双的如意郎君也不会多，找起婆家来更难。长孙氏的伯父长孙炽在北周时就是一名学者，留心各种事情，尤其是对当时盛传的北周武帝的外甥女窦氏生来奇特，自小见识超常印象特别深刻。窦氏后来嫁给李渊，生下四男一女。长孙炽认为这样明智贤惠的母亲教养出来的孩子必然不平凡，要给姪女找女婿，李渊的儿子应成为第一目标。长孙一家经多方打听，李渊的次子李世民文武双全，一表人才，年龄相若，所以就请人倒提媒，以凰求凤，把长孙氏许配给李世民。因双方条件般配，郎才女貌，一提就成。这一美满的婚姻，使李世民在后来打天下、坐天下的斗争中如虎添翼，也成为历史上的一桩美谈。

贤内助

长孙氏嫁到李世民家中，面临着种种复杂的矛盾，首先是李世民的母亲窦后去世太早，整个后宫缺少一个掌握全权的权威，各妃嫔争权争宠结成派系，纷纷向李渊吹枕边风。李渊听也不行，不听也不行，一时内宫混乱。长孙氏新来乍到，处于这些夹缝中要站住脚十分不容易。更大的麻烦是李世民在唐朝建立的过程中功高盖世，这一点李渊心中明白。虽把长子李建



成立为太子，但无论是功劳、才能、人品，还是号召力，李世民都要比李建成出色得多，把李世民定为接班人更放心些，更合理些；而且唐初的一班开国元勋、文臣武将，大多跟随李世民打天下，深深爱戴和拥护他，对太子李建成从内心里不服。所以，李世民就构成了李建成爬上皇帝宝座的最大威胁，李建成处心积虑地要把这颗“眼中钉”、“肉中刺”除掉。还有，李世民的弟弟李元吉权力欲也不小，他觊觎皇帝宝座则要越过李建成、李世民两重障碍。在他眼里，李建成骄横自大、有勇无谋，比较好对付，最大的障碍是文武双全、威重功高的李世民。一个共同的斗争目标使李建成、李元吉结成统一战线，处处给李世民设陷阱，使其进退维谷。长孙氏心里明白，虽然斗争十分尖锐复杂、你死我活，但在外人眼里都是“皇家内部”矛盾，惟恐避之不及。要想保全自己，取得胜利，必须走得正，站得直，滴水不漏，让别人想找茬也找不着，日久见人心，经过几个回合的较量，真相会大白于天下。有了这个主张，长孙氏首先尽心尽孝地侍奉公公李渊，给李渊留下了很好的印象，使他在丧妻之后，又能真正感受到儿女的温暖。另外，在嫂子和弟媳中，她多承担家务，凡事忍让几分，尊敬顺从她们，从不顶撞，不怕吃亏，尽量让她们挑不出刺儿，找不到借口，以消除猜忌。

为了帮助丈夫建立一个有利的环境，长孙氏昼夜焦思劳神、殚精竭力，处处忍辱负重。到玄武门兵变，兄弟阅墙，真刀真枪地干起来的时候，她一反软弱顺从，旗帜鲜明，毫不畏惧地帮助李世民激励将士，以取得斗争的彻底胜利。

贞观元年(627)，李世民做了皇帝，长孙氏也由秦王妃升为皇后。可长孙皇后不以为到了作威作福的日子，而是觉得肩上的担子更重了。她认为，丈夫少年登基，很有抱负，夙兴夜



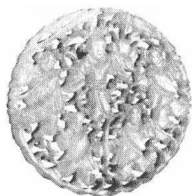
寐、日理万机，很是辛劳，到了后宫应该有一个安定舒适的生活和休息环境，尽量不让后宫事务影响他。为此，长孙皇后以身作则不专宠幸，处处关心体贴太宗。有时唐太宗下朝回到后宫，遇到不顺心的事，会不经调查，不明缘由地严厉训斥宫中侍役者。每当这时，长孙皇后都装作很生气的样子，命令把惹太宗生气的人抓起来，等她有空亲自审问处理。等到唐太宗不生气的时候，她就慢慢地把事情的经过曲直告诉太宗，既取得太宗的谅解，又决不冤枉一个好人。长孙皇后赏罚分明，人人竭力效忠，没有人整日提心吊胆，宫中气氛比较宽松和谐。在后宫，长孙皇后对待其他妃嫔如亲姐妹，只要是太宗的孩子，不管是嫡生庶出，都一视同仁，待如己出，加以爱护。豫章公主出生后，母亲早死，长孙皇后主动收养，给公主的母爱甚至超过了长孙皇后自己的亲生儿女，宫中人很受感动；当妃嫔、宫女有病的时候，长孙皇后总是亲自去探望，给以安慰。她自己长年有病，当发现妃嫔生病用药、饮食有问题时，常置自己于不顾，把自己用的好药、食物送给她们，使之尽快痊愈。因此，宫中上下都十分爱戴长孙皇后。在长孙皇后的努力下，整个后宫宫纪肃整，秩序井然，温暖和谐，给唐太宗创造了很好的生活休息环境，使他得以把整个身心都投入到管理国家大事中。相比之下，唐太宗干的是轰轰烈烈、引人注目的伟业，而长孙后做的是默默无闻、全心全意的奉献。

深明大义

长孙无忌是皇后的哥哥，曾在玄武门之变中立了大功，唐

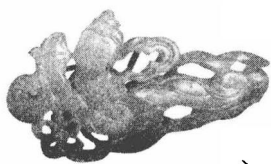
太宗几次想封他为右仆射(宰相)。当太宗亲自告诉长孙皇后时，她不禁大吃一惊。对于朝廷上的事，她从不过问。有时太宗回到后宫向她说起朝廷种种事，征询她的意见，她则温和地推却说：“我一妇道人家，只知治好内宫中事，决不敢预问政事。”为此，太宗对长孙皇后更加敬重。这次，听说要给自己的兄长加官，长孙皇后心里实在不安，便对太宗说：“妾位居三宫之首，家已贵宠至极，实不愿父兄之辈再位居显要。历史上外戚弄权误国的事太多了，汉高祖死后吕

产、吕禄专权；汉昭帝时上官桀、上官安专权；汉宣帝时霍山、霍禹专权，他们最后都因谋反篡位而被杀，祸及家族，这应该成为刻骨铭心的教训啊，希望皇上矜察。”



对于历史，太宗李世民太熟悉了，吕后专权，杀功臣、斩宿将，害死刘氏诸王，大封吕姓子侄，篡夺刘氏天下；汉武帝死前令霍光为顾命大臣，辅佐年少的昭帝，后来霍光妻竟然横行，公然使人去宫中下毒害死皇后。这样血的教训怎能不汲取呢？只是太宗对长孙无忌太了解、太信任了。两人从布衣之交，出生入死，立下汗马功劳。他看中的是长孙无忌的才能，而没有半分私心。所以他从容地说：“皇后的苦心我是知道的。我用长孙无忌是为社稷着想，是为官择人，惟才是用，并不因为他是你哥哥。没有才能的人虽是至亲也不能；如果有才虽有仇隙，只要改过，我也重用。右仆射这职位只有他才能胜任，别无佳选。请皇后不必过虑。”太宗果于627年任命长孙无忌为右仆射、吏部尚书、武侯大将军。

长孙皇后见太宗不听她的劝阻，便派人把长孙无忌叫到宫中，注视着饱经风霜的兄长直言相劝：“皇上任命你为右仆射，我已向皇上表明，你不适合做这个官。长孙家的人最好不



要再做高官，这样可以省却不少麻

烦。你最好向皇上力辞右仆射之

职。”长孙无忌理解妹妹的良苦用

心，不久，亲自拜见太宗，说明不能做右仆

射的原因，坚决请求辞去职务。长孙皇后又极力劝说太宗接受。终于在贞观二年(628)，太宗李世民接受了长孙无忌的请求。长孙皇后的脸上才有了舒心的笑容，长长地松了一口气。

太宗最喜爱的女儿长乐公主主要出嫁了，宫里人都为此事而忙碌着。长乐公主是长孙皇后的亲生女儿，她更是忙个不停。公主生得聪明伶俐，人才出众，深得父母喜爱。为使皇后高兴，太宗命令资送长乐公主的嫁妆什物要超过永嘉长公主的一倍，永嘉长公主是高祖李渊的女儿。这事很快被魏徵听到了，他就劝谏太宗说：“从前汉明帝要分封他的儿子，明帝说：

‘我的儿子自然不能与先帝的儿子等量齐观，所以分封的领地仅是先帝儿子们的一半。’现在陛下您的女儿出嫁，论情感，您和公主是父女关系，更亲密一些；论道理、论地位长乐公主就不能与永嘉长公主相比，可嫁妆反而超过永嘉长公主的一倍，这是什么道理呢？”太宗面红耳赤，心里尽管十分不满意，但表面上仍装作很高兴的样子，下令资送公主的嫁妆按永嘉长公主的一半陪送。回到后宫，太宗把这件事告诉了长孙皇后，生怕皇后不满，心中有些不安。哪知长孙皇后听后感慨地说：“我多次听到皇上推重魏徵，总不知是什么原因。现在我明白了，他能够引用古今一切道理说服皇上控制自己的私人感情，把事情办得更公正、更令人信服，这说明他真是一心为国的忠臣，这一点是十分难得的。像我和皇上是结发夫妻，应该说真正是一家人了，但我每次向你哪怕说一句规劝的话，也一定要先看你的脸色才决定，从来不敢冒犯皇上的尊严。魏徵不



过是你殿下的大臣，许多事与他没有直接关系，更与皇家非亲非故，但他能不顾自己的安危，冒犯皇上的威严，驳回不合理的决定，这是难能可贵的，请皇上采纳他的忠言。”长孙皇后一番话，太宗听完如释重负，心里豁然开朗。长孙皇后派人带着四百缗钱、四百匹绢去魏徵府上表示感谢，并捎话说：“很早听说魏公为人刚直不阿，从公主出嫁这件事上看得更加清楚。希望魏公能永远保持这种高尚的情操，对国家的忠心不要有丝毫改变。”

又有一次，太宗上朝归来，满面怒容地吼道：“到时候，我一定杀了这个乡巴佬！”长孙皇后大吃一惊，却笑着问：“皇上又跟谁生气了？”太宗余怒未消，恨恨地说：“魏徵这个老东西太不像话了，他经常当着满朝文武的面使我难堪，下不来台，真正可恨。”听了这话，长孙皇后心里什么都明白了，她默默退出，回到寝宫，穿上朝服，端端正正地站在太宗前，然后深深一拜。太宗一看，只见皇后穿上了只有在册封、庆典、朝会仪式上才穿的服装，惊诧问道：“出了什么事？皇后这样庄重严肃？”长孙皇后徐徐答道：“我听说只有君主贤明，能采纳忠言才能有正直的大臣出现；现在看来，魏徵的确是少见的正直的忠臣。这当然是因为皇上贤明、能采纳忠言的缘故了。有这样的君和臣，国家有幸、百姓有幸，所以我不能不向您表示祝贺。”太宗恍然大悟，转怒为喜，把原来对魏徵的怨愤都转为内心的敬佩。感激地说：“多亏皇后及时指点，给我敲了警钟，否则险些误了大事。”“皇上果能闻过必改，亲近忠直之臣，乃我大唐之幸。”就这样，太宗上朝时，有魏徵这样的忠臣劝诫；下朝后，有长孙皇后把关，勤政爱民，事事办得合情合理，深得民心，才有“贞观之治”的繁盛。

百世楷模

皇后本身的地位和权力就不小，若进一步影响和控制皇帝的话，其权力就更大了。历史上有为数不少的后妃为所欲为、弄权误国，以致身败名裂、断送江山。长孙皇后自幼勤奋读书，直到位居皇后仍坚持不懈，就是在梳头这一点有限的时间内，眼还是看着书。她吸取历史教训，时时引以为戒。她认为，国家大事应由皇帝与大臣们商量决定，女人过多干预朝政不是好事。虽然长孙皇后知识渊博，与太宗私下闲谈时，引经据典、滔滔不绝，可一旦太宗与她提到朝政，她就引开话题不肯发言。有的皇后，皇帝活着的时候不干预朝政，当皇帝先她而去，她就大权独揽，垂帘听政了。长孙皇后为避免这一点，早就想好了办法。有一次唐太宗病重，长孙皇后就偷偷在裙子上带着毒药，准备一旦太宗比她先去，她马上服毒自杀。

长孙皇后不贪权更不贪钱。她一生崇尚节俭，一粒米、一寸布都知来之不易。由于隋末连年的战争烽火，人民迫切需要一个安定的环境，发展生产，休养生息。太宗曾下诏轻徭薄赋，不修宫苑，实行均田制、租庸调制鼓励生产，深受人民欢迎。为了在宫廷内部树立勤俭节约的风气，627年，长孙皇后亲自率领宫廷内外自贵妃到宫内女官、内外命妇，诸如王、嗣王之母、妻，一、三、五品以上官员之母、妻等有封号的官太太们去“亲蚕”——栽桑养蚕，体会男耕女织的艰难，以向人民示范朝廷对农桑的重视。她深知，战乱刚刚结束，国家困难重重，人民从流离失所到安居乐业的局面刚刚形成，要帮丈夫治理好国家，就要谦恭、谨慎、节俭，首先从自己做起。在平





时的生活中，长孙皇后率先垂范，东西只要够用，就决不多领，只要旧的还能用，就决不换新的。教育子女也是这样。一次，太子的乳母遂安夫人向皇后启奏说，太子的衣、食、住、行方面的器具太少了，不够排场，请求多供应一点。长孙皇后当时就生气地回答说：“作为太子就怕将来继位时道德修养没有树立起来；勤政爱民，礼贤下士的美名别人不知晓，至于日常生活用品少一点有什么关系呢，够用就行了。你们应该多引导他，不要总替他多要用的东西。”

长孙皇后在病重和弥留之际，更表现出克己奉公、以国事为重的高尚品质和牺牲精神。她早年就患有咳喘病，贞观八年（634）旧病复发。恰好这时柴绍有军中大事禀报，太宗披甲胄而起，长孙皇后命人抬着紧紧跟随。宫中人急忙劝阻，说皇后应保重身体。她全然不顾自己的安危：“这么大的事连皇上都震惊了，我怎么能安心躺着呢。”不久，长孙皇后病重，太宗经常亲临探视，太子承乾日夜守护。能请到的名医都诊视多次，能用的好药都用上了，但是病情无丝毫好转。万般无奈，太子向她秘密请示说：“药都用遍了，母后您的病还不见起色。现在只有两个办法：一是大赦天下罪犯；二是奉劝更多的人加入佛道。做这样的善事，祓除灾祸，或许神仙能够保佑您早日康复呢。”长孙皇后睁开眼，喘了几喘，瘦削苍白的脸上现出严肃的神情，摇了摇头说：“死生命中注定的，不以人的意志而转移。若做善事就可以延长寿命，我自忖一辈子行善不算少，从未做过恶事，看来行善没有什么作用。况且，大赦有关国家大政，不到关键时刻不能随使用，怎能因为我一人，就去破坏规定呢？佛教也好，道教也好，保留它们只是表示我们宽宏大量，照顾一部分人的信仰而已。皇上从来不求助于这些东西，怎能因为我而让皇上去干他所不愿干的事呢？你不要再



向皇上请示了。”太子不敢违背母命，便把这事告诉了房玄龄。房玄龄又把这件事原原本本地奏知太宗，太宗与大臣们听后莫不感动，泪流不止。于是大臣们一致请求太宗大赦天下，太宗就答应了。长孙皇后知道后，对太宗说：“大赦与劝人人佛道都是无济于事的，只是让别人觉得为了我皇上什么原则都可以破坏，岂不误了国家大事。皇上若真那样办，我只求速死。”太宗无奈，只好作罢。

长孙皇后的病一天比一天加重，后来她自己也预感到将不久于人世了，于是派人把太宗请来，说出了最后的心里话。当时，房玄龄因与太宗意见不合，就受到太宗责备罢官回家了。长孙皇后虽在弥留之际，对此事却深感不安。喘息了一阵后，她对太宗说：“在所有的大臣中，房玄龄可以说是跟随皇上时间最长又最忠心耿耿的一位。他办事十分慎重细致，你们之间曾共同谋划了多少出人意料的奇谋秘计，他却从未宣扬出去或泄露给别人，这样劳苦功高的人，不是出了大问题，希望您能继续重用他才是。我自己攀龙附凤，荣华富贵已达到了顶点。像我娘家的人无功无德，让他们掌握朝中大权，别人不服，处境就危险了。皇上千万别因为我而那样做，您只给他们奉朝请（古代以春季朝见为朝，秋季朝见为请，故名，是朝廷安置闲散官员的散官官号），这样只享受荣誉、不掌实权，沐浴皇恩的官就行了。请皇上千万不要忘记，否则，就辜负了我的一片心意。”太宗流泪答应。“我病到这种程度再活下去对国家已没有什么用处，皇上不必过于悲伤，应该注意的是，千万别因为我的葬礼而花很多的钱。古语说得对，‘葬’实际上就是‘藏’，就是把尸体一埋，别让人看见就行了。我死后埋葬一定要从简，干脆埋到山上，不用修陵墓。棺槨要用最简单的，陪葬物品绝对不要用金、银、玉器，只用木器、陶器足矣，省



得那些掘坟、盗墓之徒大动脑筋。皇上真能照我说的办，那就是对我最好的纪念。还有，我死后，不在身边的子女先不要通知他们，以使他们风尘仆仆远道赶来哭得死去活来，死的人并不知道，只是增加了活着的人的伤感，对谁都没有好处。最后，希望皇上永远坚持重用魏徵、房玄龄那样的忠臣，采纳他们发自肺腑的忠言，广开言路。清除那些谄媚奸佞之徒，不听信谗言。尽量少征发徭役、兵役，一心勤政为民，兴师动众的游猎要减少到最低限度，争取年年五谷丰登，岁岁国泰民安，我虽死也瞑目了……”

贞观十年(636)，长孙皇后与世长辞了，这位贤德的内助永远地离开了唐太宗。享年 36 岁，葬于昭陵(今陕西礼泉东北)。

怅然若失的唐太宗每每遥望昭陵，怀念他的结发妻子长孙皇后。战乱的年代里，无暇顾及她，她吃了不少苦；打下了江山，她夙兴夜寐，日夜操劳，她总是规劝、启发自己。每当想到这些，太宗就感慨落泪。立政殿内，案上仍放着长孙皇后编纂的那本《女则》，见书如见人，太宗拿着书对待臣们说：

“这是皇后采集古代妇女得失之事，写成 30 卷，此书足以垂范百世。她的死，使我再也听不到她的规劝，失去了一贤良内助。”说罢，恸哭失声。

不久，唐太宗就按长孙皇后的嘱咐把房玄龄召了回来，恢复了官职，朝廷上下知其秘密的都盛赞长孙皇后的美德。

应该说长孙皇后去世太早了，但她的愿望已实现，可以含笑九泉了。她站在推动历史前进的角度上，做了她能做出的贡献，不失为一代著名皇后。她的谦恭、节俭、牺牲精神，应说是中华民族优秀人物共同的优良品质，值得后人借鉴。

