

实用医药卫生指南

实用临床护理工作指南

SHIYONGLINCHUANGHULIGONGZUOZHINAN

主 编 李京珍 高新华 禹美莉
彭灵芝 李京红 张丽娟

中医古籍出版社

中国标准出版社 北京

实用设备管理工作指南

中国标准出版社 北京

中国标准出版社 北京

中国标准出版社 北京

实用临床护理工作指南

主 编 李京珍 高新华 禹美菊
彭灵芝 李京红 张丽娟

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用临床护理工作指南/李京珍等编著. —北京: 中医古籍出版社, 2009. 9

(实用医药卫生指南)

ISBN 978-7-80174-720-4

I. 实… II. 李… III. 护理学—指南 IV. R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 062487 号

实用临床护理工作指南

李京珍等 编著

责任编辑: 晓巍 志波

封面设计: 金雨

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 26

字 数: 667 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80174-720-4

总 定 价: 380.00 元(全 10 册)

实用临床护理工作指南

主 编 李京珍 高新华 禹美菊 彭灵芝

李京红 张丽娟

副主编 彭元翠 魏秀艳 谢翠俊 刘光喜

朱化兰 张翠华 杨荣丽 张丽萍

张海苓

编 委 杨智慧 李 玲 于 红 张召芸

王 双 高 梦 程桂香 李 辉

邱凤杰 解西梅

编写人员（按姓氏笔划）

于 红 王 双 刘光喜 朱化兰

李京红 李京珍 李 玲 李 辉

邱凤杰 张召芸 张丽娟 张丽萍

张海苓 张翠华 杨荣丽 杨智慧

禹美菊 高 梦 高新华 程桂香

彭元翠 彭灵芝 谢翠俊 解西梅

魏秀艳

前 言

广大医护人员是我国医疗卫生系统的中坚力量，肩负着大量的临床医疗任务及卫生保健工作。在临床实践中，需要不断提高自身的业务素质与综合医疗护理水平。我们经常会看到许多基层医院、门诊部，尤其是社区医疗单位的年轻医师护士，在遇到急需对疾病作出诊断或处理时，缺乏较全面的适合他们阅读的临床医护类的参考书。为了给广大基层医护人员的诊疗工作提供帮助和方便，为紧张忙碌的临床工作与基层医院医提供一部实用的医学专著，更好地为患病提供优质服务。为此，特组织长期从事临床医学工作、具有丰富临床经验的各科专家编写了这部在临床医疗护理药学检验等方面较实用的相关学科的诊疗全书，为广大基层医护，各大医院的住院、进修、实习医生、护士及医学院校的师生提供阅读参考。

本书在临床实践的基础上，参阅了护理方面权威医学图书、期刊及有关专家的论述，重点表述了疾病的诊断、治疗、护理等内容。

本书科学实用。在内容上，包括护理学发展概述，护理礼仪语言及行为规范，内科护理概述，神经内科临床护理，心血管内科临床护理，消化内科疾病及护理，血液内科疾病及护理，呼吸内科疾病及护理，外科临床护理，普外科临床护理，神经外科临床护理，骨外科临床护理，泌尿外科临床护理，肿瘤的预防与护理，放疗与化疗临床护理，手术室护理，妇产科临床护理，儿科临床护理，五官科疾病临床护理，重症监护知识，临床常用标本的采集，常用医疗仪器的使用与保养，护理与法律等。

本书操作性强。在本书的编写中，多数疾病都列出了诊疗、护理等内容。力图以基层医院临床上的常见病为线索，做到在临床医护人员阅读后能提高疾病治疗护理水平的目的。

本书查阅方便。从系统分类上，按类列病，逐病解释，简明扼要，便于操作。适合基层医院、社区医院及门诊部的临床实际工作。不仅方便检阅，而且层次清楚，一目了然。

本书可以提供临床医务工作者工作之需要。具有内容科学、精炼，重点突出，理论性与操作性兼顾的特点。对提高临床医护人员的医疗水平与整体素质具有一定的作用，

本书在编写过程中参考了许多专业书籍和文献，在此谨向原作者及出版单位致谢，在编写过程中还得到了有关专家的支持和帮助，在此表示衷心感谢。

虽然我们尽了很大的努力，但由于编写人员较多、水平有限，且时间仓促、工作繁忙等原因，加之收集、查阅的资料有限，难免有不足、疏漏及错谬之处，热忱希望读者及专家同道予以指正，以便再版时加以修正和完善。

编 者

目 录

第一章 护理学发展概述.....	1
第一节 护理学的发展与概念.....	1
一、护理的专业化进程.....	1
二、现代护理概念.....	2
三、护理学发展的三个阶段.....	2
第二节 护理的社会义务与文化.....	4
一、护理对社会的义务与职责.....	4
二、护理的公共文化.....	6
三、变革中的护理专业.....	7
第三节 护理的崇高荣誉.....	9
一、南丁格尔奖简介.....	9
二、我国南丁格尔奖章获得者.....	10
第二章 护理礼仪语言及行为规范.....	12
第一节 护士礼仪规范.....	12
一、礼仪的原则.....	12
二、护士服饰规范.....	12
三、护士举止规范.....	12
四、护士工作中的举止规范.....	13
第二节 护士语言规范.....	14
一、语言服务规范总则.....	14
二、护士语言服务规范基本规则.....	14
三、护士语言美的标准.....	14
四、护士常用的沟通语言.....	15
五、护患沟通中的要求.....	15
六、护患沟通中语言的表现形式.....	16
七、护患交流日常用语.....	17
八、接待探视者的沟通用语.....	19
九、护士工作忌语.....	19
第三节 护士行为规范.....	20
一、接病人入院规范.....	20
二、送病人出院规范.....	21
三、住院宣教规范.....	21
四、输液巡视规范.....	21

五、留取化验标本规范	22
六、陪送病人检查规范	22
七、接手术病人规范	22
八、送手术病人规范	22
九、交接班规范	23
第四节 护理工作规范	24
一、护理格言	24
二、护理人员职业道德规范	24
三、病区文明服务规范	24
第五节 工作人员之间的语言交流规范	25
第三章 内科护理概述	28
第一节 概 述	28
一、检查方法	28
二、治疗方法	28
三、药物治疗	28
四、重症监护	29
第二节 内科护理要点	29
第三节 内科护理进展	30
第四章 神经内科临床护理	32
第一节 神经系统临床一般护理	32
第二节 脑血管疾病临床护理	32
第三节 癫痫临床护理	33
第四节 急性脊髓炎临床护理	33
第五节 急性多发性神经根炎（GBS）临床护理	34
第六节 重症肌无力（MG）临床护理	34
第七节 震颤麻痹临床护理	35
第八节 神经内科患者常见护理安全隐患与预防对策	35
第九节 脑卒中病人治疗管道的临床护理	37
第十节 弥散性血管内凝血（DIC）临床护理	39
第十一节 硬膜外麻醉术后患者自控镇痛临床护理	41
第十二节 癫痫病人临床康复护理	42
第十三节 脑缺血性疾病临床护理	43
第十四节 中枢神经监测及临床护理	43
第十五节 面神经瘫痪临床护理	47
第十六节 帕金森病临床护理	47
第十七节 神经性皮炎临床护理	48
第十八节 面神经炎临床护理	48

第十九节	三叉神经痛临床护理	49
第二十节	急性多发性神经根炎(GBS)临床护理	50
第二十一节	新生儿臂丛神经损伤临床护理	51
第二十二节	小儿麻痹症的临床康复护理	52
第二十三节	脑血管意外患者临床康复护理	54
第二十四节	脑瘫的临床康复护理	56
第二十五节	老年智障临床康复护理	57
第五章	心血管内科临床护理	59
第一节	心血管系统临床一般护理	59
第二节	高血压病临床护理	60
第三节	慢性心功能不全临床护理	61
第四节	心绞痛临床护理	62
第五节	急性心肌梗死临床护理	63
第六节	心律失常临床护理	64
第七节	病毒性心肌炎临床护理	65
第八节	心包炎临床护理	66
第九节	慢性肺原性心脏病临床护理	67
第十节	冠状动脉内支架植入患者术后临床护理	67
第十一节	心脏埋藏式起搏器安置术后护理及健康指导	69
第六章	消化内科疾病及护理	71
第一节	急性胃炎	71
第二节	慢性胃炎	72
第三节	消化性溃疡	74
第四节	肠结核	78
第五节	溃疡性结肠炎	81
第六节	结核性腹膜炎	85
第七节	肝硬化	86
第八节	肝性脑病	93
第九节	急性胰腺炎	98
第十节	上消化道大出血	104
第十一节	消化内科疾病诊疗新技术及护理	108
一、	纤维胃镜、十二指肠镜检查术	108
二、	纤维结肠镜检查	109
三、	腹膜腔穿刺	111
四、	肝穿刺活组织检查	113
第七章	血液内科疾病及护理	115

第一节	再生障碍性贫血	115
第二节	血友病	118
第三节	白细胞减少和粒细胞缺乏	122
第八章	呼吸内科疾病及护理	126
第一节	急性上呼吸道感染	126
第二节	急性气管 - 支气管炎	128
第三节	慢性支气管炎	129
第四节	阻塞性肺气肿	132
第五节	慢性肺源性心脏病	135
第九章	外科临床护理	140
第一节	概 述	140
第二节	外科临床护理	140
第十章	普外科临床护理	142
第一节	胃手术临床护理	142
第二节	胆囊摘除、胆总管探查术临床护理	143
第三节	阑尾切除术临床护理	143
第四节	腹股沟疝修补术临床护理	144
第五节	甲状腺手术临床护理	144
第六节	脾切除术临床护理	145
第七节	胰腺手术临床护理	146
第八节	人工肛门（肠造瘘口）临床护理	147
第九节	肛门手术临床护理	148
第十节	腹腔镜胆囊摘除术临床护理	148
第十一节	鼻胆导管引流术临床护理	149
第十一章	神经外科临床护理	151
第一节	脑外伤临床护理	151
第二节	头皮血肿临床护理	152
第三节	头皮裂伤临床护理	153
第四节	脑室—心房引流术临床护理	154
第五节	脑室—腹腔引流术临床护理	154
第六节	颅盖骨折临床护理	154
第七节	颅底骨折临床护理	155
第八节	脑震荡临床护理	155
第九节	脑挫裂伤临床护理	156
第十节	脑干损伤临床护理	157

第十一节	硬膜外血肿临床护理	158
第十二节	硬脑膜下血肿临床护理	159
第十二章	骨外科临床护理	161
第一节	骨外科临床一般护理	161
第二节	石膏固定临床护理	161
第三节	外固定支架临床护理	162
第四节	牵引临床护理	163
第五节	骨折病人的护理	165
第六节	关节镜术临床护理	171
第七节	全髋和人工股骨头置换术护理	172
第八节	骨髓炎、化脓性关节炎术临床护理	173
第九节	髌骨骨折的术后临床护理	173
第十节	伸膝装置松解术后的临床护理	174
第十一节	膝关节单室成形术临床护理	175
第十二节	颈椎手术病人的临床护理	177
第十三节	椎体压缩性骨折减压 Dick 棒内固定术临床护理	178
第十四节	驼背患者矫形手术前后临床护理	179
第十五节	老年股骨颈骨折牵引术后临床护理	181
第十六节	全髋关节置换术的临床康复护理	181
第十三章	泌尿外科临床护理	184
第一节	泌尿外科手术的护理要点	184
第二节	泌尿外科临床一般护理	185
第三节	肾切除术临床护理	185
第四节	肾固定术临床护理	186
第五节	肾造瘘术临床护理	186
第六节	肾盂切开取石术临床护理	187
第七节	输尿管切开取石术临床护理	187
第八节	肾盂、输尿管整形术临床护理	188
第九节	全膀胱切除、人工尿道成形术临床护理	188
第十节	肾移植临床护理	189
一、	自体肾移植护理	189
二、	同种异体肾脏移植护理	189
第十一节	耻骨上膀胱造瘘术临床护理	192
第十二节	回肠结肠新膀胱术病人的护理	192
第十三节	嗜铬细胞瘤围手术期的临床护理	194
第十四节	上尿路手术应用双 J 管的临床护理	196
第十五节	男性外生殖器手术的临床护理	197

第十六节	肾盂、输尿管整形术护理	197
第十七节	肾盂、输尿管整形术临床护理	198
第十八节	前列腺场效应消融治疗仪治疗前列腺增生临床护理	198
第十九节	老年患者前列腺汽化电切术临床护理	200
第十四章	肿瘤的预防与护理	202
第一节	肿瘤的一级预防与护理	202
一、	肿瘤的常见发病因素	202
二、	预防癌症的主要措施	202
第二节	肿瘤的二级预防与护理	204
一、	“三早”与癌症的“危险信号”	204
二、	重视肿瘤初检、普查	204
三、	肿瘤常见的诊断方法	204
四、	肿瘤的治疗方法 & 护理	206
第三节	肿瘤的三级预防与护理	209
一、	心理护理	210
二、	营养与膳食	211
三、	康复护理	211
第十五章	放疗与化疗临床护理	213
第一节	放疗与化疗护理要点	213
第二节	放疗病人的健康教育	218
第三节	化疗病人的健康教育	222
第十六章	手术室护理	228
第一节	手术室环境与物品准备	228
第二节	手术人员准备	232
第三节	病人护理	235
第四节	手术室护士的分工和职责	238
一、	手术室护士长职责	238
二、	巡回护士职责	239
三、	洗手护士职责	239
四、	夜值班护士职责	239
五、	器械班护士职责	240
六、	敷料班工作职责	240
七、	手术室主任（副主任）护师职责	240
八、	手术室主管护师职责	241
九、	手术室护师职责	241

十、手术室护士职责.....	242
十一、手术室工人职责.....	242
第十七章 妇产科临床护理	243
第一节 妇产科的特点及护理要点.....	243
一、妇产科特点概述.....	243
二、妇产科护理要点.....	244
第二节 妊娠病理.....	247
一、流 产.....	247
二、早 产.....	248
三、异位妊娠.....	248
四、妊娠剧吐.....	249
五、妊娠期高血压疾病.....	250
六、前置胎盘.....	253
七、胎盘早剥.....	254
八、双胎妊娠.....	255
九、羊水过多.....	256
十、羊水过少.....	256
十一、过期妊娠.....	257
第三节 异常分娩护理.....	258
一、产力异常.....	258
二、产道异常.....	260
三、胎位异常.....	262
第四节 分娩期并发症护理.....	265
一、产后出血.....	265
二、胎膜早破.....	266
三、脐带异常.....	266
四、胎儿宫内窘迫.....	267
五、子宫破裂.....	268
六、羊水栓塞.....	269
第五节 异常产褥护理.....	270
一、产褥感染.....	270
二、晚期产后出血.....	271
第六节 女性生殖系统炎症的护理.....	272
一、外阴前庭大腺炎.....	272
二、阴道炎症.....	273
三、盆腔炎.....	274
四、淋 病.....	275
五、尖锐湿疣.....	275

第七节 子宫内膜异位症和子宫腺肌病护理	276
一、子宫内膜异位症	276
二、子宫腺肌病	277
第八节 月经失调护理	277
一、功能失调性子宫出血	277
二、闭 经	279
三、痛 经	280
第九节 女性生殖器官损伤性疾病护理	281
一、子宫脱垂	281
二、生殖道泌尿道瘘	282
三、生殖道肠道瘘	283
第十节 不孕症护理	283
第十一节 生殖系统肿瘤的护理与康复	285
第十二节 妇产科护理进展	286
 第十八章 儿科临床护理	 287
第一节 儿科疾病的护理要点	287
一、概 述	287
二、护理要点	287
第二节 新生儿喂养的选择	287
第三节 新生儿常见病临床护理	288
一、新生儿黄疸的临床护理	288
二、新生儿呕吐的临床护理	289
三、新生儿窒息与缺氧缺血性脑病的临床护理	289
四、新生儿肺透明膜病的临床护理	292
五、新生儿肺炎的临床护理	293
六、新生儿颅内出血的临床护理	295
七、新生儿败血症的临床护理	296
第四节 儿科常见病临床护理	297
一、急性上呼吸道感染的临床护理	297
二、急性支气管炎的临床护理	298
三、小儿肺炎的临床护理	300
四、急性坏死性肠炎的临床护理	303
 第十九章 五官科疾病临床护理	 306
第一节 眼耳鼻喉系统的护理要点	306
第二节 耳部疾病的护理与康复	306
第三节 鼻部疾病的护理与康复	308
第四节 咽喉部疾病的护理与康复	310

第五节 眼部疾病的护理与康复	313
第二十章 重症监护知识	320
第一节 重症监护的发展	320
第二节 重症监护的概念和特征	320
第三节 重症监护室护理人员要求	320
第四节 重症监护病室的要求	321
第五节 重症监护室病人收治范围	321
第六节 重症监护室病人收治程序	321
第七节 危重病人基础护理要求	322
第八节 危重病病人的系统监护	323
第九节 危重病病人的分级监护	323
第十节 重症监护病室感染控制措施	324
第十一节 重症监护病房 MRSA 感染流行的护理	325
第十二节 循环系统监测	325
第十三节 呼吸系统监测	326
第十四节 中枢神经系统的监测	327
第十五节 其它系统的监测	329
第十六节 重症监护室患者的健康教育	329
第二十一章 临床常用标本的采集	331
第一节 标本采集的原则	331
第二节 尿液标本的采集	331
一、尿液标本采集的目的	331
二、收集尿常规标本的操作方法及要点	332
三、尿培养标本的采集方法及要点	332
四、12 小时或 24 小时尿标本的收集方法及要点	332
五、尿液标本要求	332
第三节 粪便标本的采集	333
一、粪便标本留取的方法及要点	333
二、粪便标本的要求	333
第四节 痰标本的采集	334
一、痰标本采集的目的	334
二、痰标本采集方法及要点	334
三、咽拭子标本的采集方法及要点	334
四、经纤维支气管镜手术采取标本的配合	335
五、痰液标本要求	335
第五节 血液标本的采集	335
一、静脉血标本采集的目的	335

二、静脉血标本采集的用物	335
三、静脉血标本采集的操作步骤	335
四、应用静脉血检验的项目	336
五、静脉血标本采集时的注意事项	336
六、动脉血标本的采集	336
七、各项检验标本项目的要求	337
第六节 胸腔积液标本的采集	340
一、胸腔积液标本采集的目的	340
二、胸腔穿刺的方法及标本的采集	340
第七节 阴道脱落细胞标本的采集	341
一、阴道脱落细胞检查目的	341
二、阴道涂片的操作方法及配合	341
三、宫颈刮片法	341
四、宫颈管吸引涂片法	341
五、阴道脱落细胞标本的要求	341
第八节 脑脊液标本的采集	341
一、脑脊液标本采集的目的	341
二、腰椎穿刺的方法及脑脊液标本的采集	342
第九节 骨髓标本的采集	343
一、骨髓标本采集的目的	343
二、骨髓穿刺方法及配合	343
三、骨髓穿刺后护理要点	343
四、骨髓液标本的要求	343
第二十二章 常用医疗仪器的使用与保养	344
第一节 临床常用医疗仪器的种类	344
一、护理工作中应用的医疗器械类	344
二、医护共同使用的医疗器械类	344
第二节 血压计的使用与保养	344
一、水银柱式血压计的组成与结构	344
二、水银柱式血压计的正确使用方法	345
三、水银柱血压计的维护、保养与维修	345
四、常见故障现象与排除	345
第三节 电动吸引器的使用与保养	345
一、电动吸引器的组成	346
二、电动吸引器的使用方法	346
三、电动吸引器的保养	346
第四节 超声雾化器的使用与保养	346

一、晶体管超声雾化器组成	346
二、晶体管超声雾化器的使用方法	346
三、超声雾化器的保养	347
第五节 洗胃机的使用与保养	347
一、手控式电动洗胃机的组成	347
二、洗胃机的使用方法	347
三、洗胃机的保养	347
第六节 多参数监护仪的使用与保养	348
一、多参数监护仪的组成	348
二、多参数监护仪操作	348
三、心电图（ECG）监护	348
四、血氧饱和度的监护（SPO ₂ ）	349
五、无创血压（NIBP）的监护	349
六、呼吸的（RESP）监护	350
七、体温的监护	350
八、有创血压（IBP）的监护	350
九、多参数监护仪的保养	351
十、常见故障解决方法	351
第七节 除颤监护仪的使用与保养	352
一、熟悉仪器的性能及安全使用	352
二、除 颤	353
三、监 护	353
四、同步电复律	354
五、起 搏	354
六、除颤监护仪的操作检查	355
七、除颤监护仪的维护	355
第二十三章 护理与法律	357
第一节 有关法律概念	357
第二节 护理工作中的法律问题	358
第三节 权利和义务	361
第四节 医疗事故的处理	364
第五节 如何防范医疗纠纷	367
第六节 护理及医疗相关法规	372