

中医必读经典口袋书·

第一辑

医经卷

李瑞主编

《素问》 《灵枢》 《难经》

 北京科学技术出版社

中医必读经典口袋书(第1辑)

医经卷

(《素问》《灵枢》《难经》)

主 编 李 瑞

副主编 卓春萍 邓 伟

曹 于 范元伦

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医必读经典口袋书(第1辑):医经卷/李瑞主编.

—北京:北京科学技术出版社,2010.1

ISBN 978-7-5304-3721-6

I. 中… II. 李… III. ①中医典籍②黄帝内经
IV. R2

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第093335号

中医必读经典口袋书(第1辑):医经卷

主 编:李 瑞

责任编辑:罗 浩

责任印制:韩美子

封面设计:一行·李强

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街16号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱:bjkjpress@163.com

网 址:www.bkjpress.com

经 销:新华书店

印 刷:三河国新印装有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/48

字 数:242.9千

印 张:8.75

版 次:2010年1月第1版

印 次:2010年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-3721-6/R·1047

定 价:135.00元(共9册)



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

前 言

中医学是在浓厚的古代哲学基础上发展起来的一门具有理性思辨和哲学睿智的医学,在其发生之初即与当时先进的哲学思想相结合,从整体角度宏观地把握人体,其突出的特点就是运用阴阳、五行等哲学观念,将人体的脏腑、经络、气血与这些哲学思维方式相结合,从而形成了独特的中医思维方法,并以之解释人体的生理,分析人体的病理,进而用之以诊断和治疗疾病,并在临床上取得卓越的疗效。

中医学正是以其独特的视角和方法认识世界和观察人体的。天人相应、整体观念、辨证论治等方法已经成为中医学的标志。但是这种在大哲学基础上独特的思维方式,正随着社会现代化的进程,越来越被当今的人们所忽视。而古代经典著作中所蕴涵与揭示的理论内涵、思维方法和临床诊病技巧,亦随着忽视经典而被遗忘殆尽。如何能够有效地将这些内涵应用于临床之中,如何在现代逻辑思维占主导的现代社会中学习到这种独特的思维方法,是目前中医学习中的重中之重。

在国外,物理学家们认为,“在过去几十年里,物理学家和哲学家广泛地讨论了近代物理学所引起的这些变化,但是很少有人认识到它们似乎都引向同一方向,朝着与东方神秘主义者所持的宇宙观非常类似的观念变化”(注:东方神秘主义是指古老的东方哲学,其中包括中医的思维方法)。

在美国最尖端的科学家及诺贝尔奖获得者

的讨论中,已经深刻认识到东方的思维方法可能是解决当前复杂的社会、人体、经济等问题的最捷径的思维方法,它能解释一些看似非常复杂的问题,能够揭示事物的本质规律。因此,综合性的辩证思维方法越来越受到现代科学的重视,于是,在国外,存在着一种“东方回归”的思潮。许多国外的物理学家热衷于对东方思维方法的研究。

纵观国内外研究概况,东方思维方法不仅是中医学研究的思路,也是自然科学、社会科学等各学科研究的思路,因此受到越来越多的科学人士的重视。

深入研读中医经典著作正是学习这种思维方式最好的途径之一。

中医经典是中医理论的源头,其中不仅蕴涵着古人对疾病的发生、发展及转归规律的认识与把握,同时更是强调了以人为本、顺应自然的哲学理念。只有在哲学层面上充分认识与把握这种认识方法,才能进一步提高中医素质。

所谓中医素质是一个中医人整体的理论修养与临证能力的综合表现,体现在各个不同的方面,如对中国古代哲学、历史、文化的浸淫与了解,对中医经典理论的认知和体悟,临床思辨的灵活与深入,对理论及技能的内证与体验等。行之于临床,则表现为临证中的圆机活法,对疾病与人体异同的把握,通过表象直达本源能力,临床操作的手技与手法等,都是中医素质的体现。只有将中医经典理论及中华古典文化融化于血液中,深入到骨髓里的人,才是一个真正的中医人。正所谓:“至道在微,变化于穷,孰知其原。”

中医是一种境界,是一种将哲学、自然科学与艺术融为一体的学问。提高境界的方法就是研读、体悟经典著作,不学习经典,就如同无源之水,无根之木。对中医经典掌握的不同程度决定了其境界的高低。而这种境界又是通过“道”与“术”来体现的,“道”的理解与领悟,将直接影响到“术”的应用与发挥;而“术”的施用正确与否,又可以反证“法”的得失。纵观老一辈的国医大师,又有哪一位不是从经典入手,穷其一生,精研医理,才能在临床上挥洒自如,效若桴鼓?如此的成就,正是道与术的完美结合。

追随老一辈国医大师成才的足迹,在他们的修医之路上,研读经典是一个不可或缺的漫长历程。因此,在对本科生、七年制和研究生的教育教学中,我要求他们熟悉经典,诵读经典,闲暇之时,即要求其背诵。然而,中医著作,自《内》、《难》以降,可谓是汗牛充栋,学生的日常必修课、学位课和选修课等又十分繁杂,时间紧张,不可能遍读所有经典著作,如何选择一些既能体现中医经典理论特色,又简明扼要、篇幅精悍,且易于上口、简便实用的中医经典之作是十分必要的。这就是我们决定编写这套丛书的初衷。

此套经典著作系列丛书,是在我给研究生开列的必读书单基础上,精选出来的最具代表性、短小精炼、易懂实用的著作。其中的校注部分也是我的研究生们在研读之余所作。本套丛书编撰历经三年之久,终于付梓,甚为欣慰。希望广大有志同仁,能够多多阅读中医经典著作,为继承中医事业贡献自己的一份薄力。

本丛书旨在帮助中医本科生、研究生及临

床医生,从最基本的中医古籍经典入手,使有志于中医经典的中医之士有一个学习的门径。为了更易于流畅地通读全书,同时又没有各个注家的束缚,使读者能够自行体悟经典之中的奥妙之处,故本丛书不对词语加注。

需要说明的是,中医著作何其丰富,其中更有许多中医名家、大家的鸿篇巨著,不仅对中医理论多有阐发,且文辞优美。本丛书所载之书真可谓九牛一毛,且限于本丛书的容量及读者的需要,这些大部头的著作难以载人,殊为可惜!

经曰:“知其要者,一言而终,不知其要,流散无穷。”“道者,圣人之行之,愚者佩之。”望同道们共勉之。

《素问》目录

卷第一	3
上古天真论篇第一	3
四气调神大论篇第二	5
生气通天论篇第三	7
金匱真言论篇第四	10
卷第二	13
阴阳应象大论篇第五	13
阴阳离合论篇第六	18
阴阳别论篇第七	19
卷第三	22
灵兰秘典论篇第八	22
六节藏象论篇第九	23
五藏生成篇第十	26
五藏别论篇第十一	28
卷第四	29
异法方宜论篇第十二	29
移精变气论篇第十三	30
汤液醪醴论篇第十四	32
玉版论要篇第十五	33
诊要经终论篇第十六	34
卷第五	36
脉要精微论篇第十七	36
平人氣象论篇第十八	40
卷第六	43
玉机真藏论篇第十九	43
三部九候论篇第二十	48
卷第七	51
经脉别论篇第二十一	51

藏气法时论篇第二十二	52
宣明五气篇第二十三	55
血气形志篇第二十四	56
卷第八	57
宝命全形论篇第二十五	57
八正神明论篇第二十六	59
离合真邪论篇第二十七	61
通评虚实论篇第二十八	63
太阴阳明论篇第二十九	66
阳明脉解篇第三十	67
卷第九	68
热论篇第三十一	68
刺热篇第三十二	69
评热病论篇第三十三	71
逆调论篇第三十四	73
卷第十	75
疟论篇第三十五	75
刺疟篇第三十六	78
气厥论篇第三十七	80
咳论篇第三十八	82
卷第十一	83
举痛论篇第三十九	83
腹中论篇第四十	85
刺腰痛篇第四十一	87
卷第十二	89
风论篇第四十二	89
痹论篇第四十三	91
痿论篇第四十四	94
厥论篇第四十五	95
卷第十三	97
病能论篇第四十六	97

奇病论篇第四十七	98
大奇论篇第四十八	100
脉解篇第四十九	102
卷第十四	104
刺要论篇第五十	104
刺齐论篇第五十一	105
刺禁论篇第五十二	105
刺志论篇第五十三	106
针解篇第五十四	107
长刺节论篇第五十五	108
卷第十五	110
皮部论篇第五十六	110
经络论篇第五十七	111
气穴论篇第五十八	112
气府论篇第五十九	113
卷第十六	115
骨空论篇第六十	115
水热穴论篇第六十一	118 [♁]
卷第十七	120
调经论篇第六十二	120
卷第十八	124
缪刺论篇第六十三	124
四时刺逆从论篇第六十四	128
标本病传论篇第六十五	129
卷第十九	131
天元纪大论篇第六十六	131
五运行大论篇第六十七	134
六微旨大论篇第六十八	138
卷第二十	142
气交变大论篇第六十九	142
五常政大论篇第七十	149

卷第二十一	158
六元正经大论篇第七十一	158
刺法论篇第七十二(遗篇)	180
本病论篇第七十三(遗篇)	186
卷第二十二	194
至真要大论篇第七十四	194
卷第二十三	209
著至教论篇第七十五	209
示从容论篇第七十六	210
疏五过论篇第七十七	212
征四失论篇第七十八	213
卷二十四	214
阴阳类论篇第七十九	214
方盛衰论篇第八十	216
解精微论篇第八十一	218

《灵枢》目录

卷之一	223
九针十二原第一	223
本输第二	226
小针解第三	230
邪气藏府病形第四	233
卷之二	238
根结第五	238
寿夭刚柔第六	241
官针第七	243
本神第八	245
终始第九	247
卷之三	251

经脉第十	251
经别第十一	261
经水第十二	263
卷之四	265
经筋第十三	265
骨度第十四	268
五十营第十五	270
营气第十六	270
脉度第十七	271
营卫生会第十八	272
四时气第十九	274
卷之五	275
五邪第二十	275
寒热病第二十一	276
癫狂第二十二	277
热病第二十三	279
厥病第二十四	282
病本第二十五	284
杂病第二十六	284
周痹第二十七	286
口问第二十八	287
卷之六	290
师传第二十九	290
决气第三十	291
肠胃第三十一	292
平人绝谷第三十二	293
海论第三十三	293
五乱第三十四	295
胀论第三十五	296
五癯津液别第三十六	297

五阅五使第三十七	298
逆顺肥瘦第三十八	299
血络论第三十九	301
阴阳清浊第四十	302
卷之七	302
阴阳系日月第四十一	302
病传第四十二	304
淫邪发梦第四十三	305
顺气一日分为四时第四十四	306
外揣第四十五	308
五变第四十六	308
本藏第四十七	310
卷之八	314
禁服第四十八	314
五色第四十九	316
论勇第五十	319
背俞第五十一	320
卫气第五十二	320
论痛第五十三	322
天年第五十四	322
逆顺第五十五	323
五味第五十六	324
卷之九	325
水胀第五十七	325
贼风第五十八	326
卫气失常第五十九	326
玉版第六十	328
五禁第六十一	330
动输第六十二	331
五味论第六十三	332

阴阳二十五人第六十四	333
卷之十	337
五音五味第六十五	337
百病始生第六十六	338
行针第六十七	340
上膈第六十八	341
忧患无言第六十九	342
寒热第七十	342
邪客第七十一	343
通天第七十二	346
卷之十一	348
官能第七十三	348
论疾诊尺第七十四	351
刺节真邪第七十五	352
卫气行第七十六	357
九宫八风第七十七	359
卷之十二	361
九针论第七十八	361
岁露论第七十九	365
大惑论第八十	367
痈疽第八十一	369

《难经》目录

一难曰	375
二难曰	375
三难曰	375
四难曰	375
五难曰	376
六难曰	376

七难曰	377
八难曰	377
九难曰	377
十难曰	377
十一难曰	378
十二难曰	378
十三难曰	378
十四难曰	379
十五难曰	380
十六难曰	382
十七难曰	383
十八难曰	383
十九难曰	384
二十难曰	384
二十一难曰	384
二十二难曰	385
二十三难曰	385
二十四难曰	386
二十五难曰	387
二十六难曰	387
二十七难曰	387
二十八难曰	387
二十九难曰	388
三十难曰	388
三十一难曰	388
三十二难曰	389
三十三难曰	389
三十四难曰	389
三十五难曰	390
三十六难曰	390
三十七难曰	390

三十八难曰	391
三十九难曰	391
四十难曰	391
四十一难曰	391
四十二难曰	392
四十三难曰	393
四十四难曰	393
四十五难曰	393
四十六难曰	393
四十七难曰	393
四十八难曰	394
四十九难曰	394
五十难曰	395
五十一难曰	395
五十二难曰	395
五十三难曰	396
五十四难曰	396
五十五难曰	396
五十六难曰	396
五十七难曰	397
五十八难曰	398
五十九难曰	398
六十难曰	398
六十一难曰	399
六十二难曰	399
六十三难曰	399
六十四难曰	399
六十五难曰	399
六十六难曰	400
六十七难曰	400
六十八难曰	400

六十九难曰	400
七十难曰	401
七十一难曰	401
七十二难曰	401
七十三难曰	401
七十四难曰	402
七十五难曰	402
七十六难曰	402
七十七难曰	402
七十八难曰	403
七十九难曰	403
八十难曰	403
八十一难曰	403