



袁野◎主编

智者物语书系

阅读人生，当一个人物的思想被文字描述下来时，文字就成为我们了解历史的踪迹。

体验生活，在一个又一个有心人寻访人踪书影的诉求中，「智者物语」让我们收获了别样愉悦。

完善自我，寥寥数语烙下了难以磨灭的印象，既是对出口成章的训练，更是对情操的熔铸。

智者物语

ZHIZHEWUYU

刻 骨 铭 心 座 右 铭



内蒙古文化出版社



野◎主编

智者物语书系

阅读人生，当一个人物的思想被文字描述下来时，文字就成为我们了解历史的踪迹。

体验生活，在一个又一个有心人寻访人踪书影的诉求中，「智者物语」让我们收获了别样愉悦。

完善自我，寥寥数语烙下了难以磨灭的印象，既是对出口成章的训练，更是对情操的熔铸。

智者物语

ZHIZHEWUYU

刻 骨 铭 心 座 右 铭



内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

刻骨铭心座右铭/袁野主编. —呼伦贝尔:内蒙古
文化出版社, 2006. 4
(智者物语书系; 1)
ISBN 7-80675-436-9

I. 刻... II. 袁... III. 座右铭—汇编—世界
IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 021943 号

刻骨铭心座右铭

袁 野 主 编

出版发行 内蒙古文化出版社
(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号)

邮购、直销热线 0470-8241422 8241421

网 址 www.nmwh.com 邮编 021008

印刷装订 北京金马印刷厂

责任编辑 格日乐

开 本 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 9 字 数 150 千

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

印数 1-15000 册

ISBN 7-80675-436-9/H · 011

定价: 15.80 元



目 录

人 生 篇	1
理 想 篇	15
苦 乐 篇	27
责 任 篇	37
奋 斗 篇	43
惜 时 篇	55
情 感 篇	63
爱 情 篇	73
家 庭 篇	87
妇 女 篇	99
友 谊 篇	111
修 养 篇	123
勤 奋 篇	133
成 功 篇	143
警 惕 篇	155
处 世 篇	161
青 春 篇	173
创 造 篇	181
事 业 篇	189
真 善 美 篇	199



经验篇	213
学习篇	219
知识篇	223
读书篇	233
文学篇	241
生活篇	251
理想篇	261
幸福篇	269
健康篇	279



人生篇

RENSHENGPIAN



亚米契斯

人生是一次航

行 航行中必然遇到
从各个方面袭来的劲
风 然而每一阵风都
全加快你的航速 只
要你稳住航舵 即使
暴风雨也不会使你偏
离航向。

西·切·威廉斯

《人生的航行》

人类的使命在于
自强不息的追求完
美。

《托尔斯泰传》

人生篇

RENSHENGPIYUAN



胡適著



人生不单单是以年月日计算的,事实往往是最好的日历。

——本·迪斯累里《维尼夏》

进取是人生的要务。

——塞·约翰逊《懒汉》

生命之于幸运者是短暂的,之于受难者则是漫长的。

——斯托巴欧,引自《名诗选》

人生是多么奇怪,多么变幻无常啊,极细小的一件事可以败坏你,也可以成全你!

——莫泊桑《项链》

对于出生以前的世事一无所知,是何等的幼稚。如果不把逝去的岁月和对往事的记忆编纂起来,那人生还有何意义?

——西塞罗《论演说术》

生命犹如一杯茶;我们喝得越起劲,就越早见底。

——巴里《智勇兼备者》

生命有如火焰,然而焚毁的往往是生命自己。每当一个新生儿呱呱堕地,生命的火焰就会再度燃起。

——萧伯纳《黑女求神记》

在意识的田野里和思想的源泉中,我们编织着人生。

我们在编织个性,编织命运,



编织人类的历史，里面有伟人也
有小人。

——阿林汉
《黑莓》

生命短暂，我们的岁月像太阳
一样匆匆而去。

——罗·赫里克《科琳娜五月游》

在人生的旅途上，我愿我的生活天天都充满快乐、希望和欢
歌。

——玛·卡·戴维斯《一个祈祷者》

生命在于运动，不运动等于死亡。

——路·莫里斯《冥府叙事诗·西西弗斯》

人生在世，并非遂己所愿，而是尽己所能。

——米南德《安德罗斯女子》

是啊，亲爱的，人生总要有所失……但是也会有所得。

——歌德《施特拉》

不出点洋相就学不会溜冰……人生的冰可滑着哩。

——萧伯纳《芳妮的第一个剧本·序》

丢失金钱着实可悲，但断送性命则更可悲。

——奥·霍姆斯《钻研音乐的人们》

短暂的人生不允许我们在企望中消磨时光。

——贺拉斯《颂诗集》



谁过着最圣洁的生活，死亡也就离他最远。

——玛·普雷斯顿《时刻准备着》

智者认为，生得伟大的人不多，但死得伟大的人更少。

——纳·科顿《最后的景色》

世界属于活人，不属于死人。

——杰佛逊《文集》

谁要教人如何去死，谁就得同时教人如何去活。

——蒙田《随笔集》

活得正直，死得才坦然。

——奥维德《爱情诗》

使生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。

——泰戈尔《飞鸟集》

人不能不在他的历史中表现出他自己，他在历史中奋斗着露出头角。

——泰戈尔《飞鸟集》

假使有千万个人，就有千万条心，自然有千万副心肠，就有千万种恋爱。

——列夫·托尔斯泰《安娜·卡列尼娜》

人生至高的幸福，便是感到自己有人爱；有人为你是这个样



子而爱你,更进一步说,有人不问你是什么样子而仍旧一心爱你。

——雨果《悲惨世界》

胜利和眼泪!这就是人生!

——巴尔扎克《钢巴拉》

真正的价值并不在人生的舞台上,而在我们扮演的角色中。

——席勒《斐爱斯柯》

宁可做一个不幸的人,知道一切;也不要做一个幸福的人,而过……傻瓜的生活。

——陀思妥耶夫斯基《白痴》

倘使活着不是为了纠正我们的错误,克服我们的偏见,扩大我们的思想与心胸,那么活着有什么用?

——罗曼·罗兰《约翰·克利斯朵夫》

社会上真正等于零的人,对国家无用,国家也绝不会关心他。

——巴尔扎克《驴皮记》

人是无限的一种有限的存在。

——《泰戈尔评传》

我们可以从外表的美来评论一朵花或一只蝴蝶,却不可以



同样来评论一个人。

——泰戈尔《沉船》

人生的种种目的，往往在最后关头达到了完成的境界；长期的艰辛所不能取得结果的，却会在紧急的一刻中得到解决。

——莎士比亚《爱的徒劳》

人生，我认为就是战斗。

——《罗曼·罗兰回忆录》

白璧无瑕，像百合花一样的纯洁，将来回顾一生的时候，岂不挺美？

——巴尔扎克
《高老头》

人生的三大不幸是：接连不断的极端贫困；使希望破灭的极端忧郁；使灵魂空虚的极端无知。

——埃·马卡姆《青年时代的林肯》

在人生大风浪中，我们常学船长的样，在狂风暴雨之下把笨重的货物扔掉，以减轻船的重量。

——巴尔扎克《贝姨》

人生不过是过眼的烟云，是热情的火花喷出的黑烟而已。

——《雨果戏剧选》

人生并非悲剧，而是烦恼，这才是人生中的基本事实。

——门肯《偏见集》



人的一生就是进行尝试,尝试得越多,生活就越美好。

——爱默生《日记》

任何人都没有权利不了解生活。生活本身将触动您,把您从享清福的安乐中唤醒——有时甚至是很粗暴的。

——冈察洛夫《悬崖》

人生只有在斗争中才有价值……受过痛苦,才能得到报酬。

——赫尔岑《谁之罪?》

有三件事人类都要经历:出生、生活和死亡。他们出生时无知无觉,死到临头,痛不欲生,活着的时候却又怠慢了人生。

——拉布吕耶尔《品格论》

神,是无限完美的典范,人生则是认识这一典范的永无穷期的历程。

——《泰戈尔评传》

一个正直的人,其生命完全抵得上两个叛徒的生命。

——巴尔扎克《家族复仇》

有时候一个人只有在他死后才能被人理解,就像读一本好书一样,只有读完了最后一行才能理解。

——高尔基《克里姆·萨姆金的一生》

一个人的诞生,总伴随着母体的疼痛和流血。

——高尔基《老人》



考验一个人有无勇敢，多半是看他敢不敢活，而不是看他敢不敢死。

——阿尔菲耶里《俄瑞斯忒》

生存比死亡更令人畏惧。

——菲·贝利《浮士德·树林与水》

不知道如何生活的人，也就不知道如何去死。

——塞内加《致鲁西流书信集》

生命的全部奥秘就在于为了生存而放弃生存。

——歌德《歌德的格言和感想集》

人生一世不就是为了化短暂事物为永久的吗？要做到这一步，就须懂得如何珍视这短暂和永久。

——歌德《歌德的格言和感想集》

人只有在绝对的寂静中才能更接近自我。

——高尔基《克里姆·萨姆金的一生》

人生是一次航行。航行中必然遇到从各个方面袭来的劲风；然而，每一阵风都会加快你的航速。只要你稳住航舵，即使暴风雨也不会使你偏离航向。

——西·切·威廉斯《人生的航行》

人类的使命在于自强不息的追求完美。

——《托尔斯泰传》



生命和日常劳动是我们唯一可靠和接近的东西，而死亡是遥远的。

——温塞特《克里斯丁》

对一个人来说，最大的痛苦莫过于心灵的沉默。

——高尔基《老板》

在人生中痛苦是迫切需要的，因为只有在忧愁的烈焰中，一个人才能认识自己的更内在的自我，这个自我是永恒的。

——《家庭中的泰戈尔》

我们的生命是天赋的，我们唯有献出生命，才能得到生命。

——泰戈尔《榕树》

既然人事是这样无常，让我们也考虑到万一的不幸。

——莎士比亚《裘力斯·恺撒》

人生徘徊于两个世界之间，
就像在昼夜之交一颗星
徘徊于天边。

——拜伦《唐璜》

生命人皆有之，但它不是用来转卖而是供人享用的。

——卢克莱修《物性论》

让我们都学会生活，因为我们都必须一个个单独地去死。

——乔·春雷布《小市邑》

人的一生既是连续不断的考验，对于生活谁也不能有恃无



恐，一人能改恶从善，也能变好为坏。

——奥古斯丁《忏悔录》

✓ 思考于清晨，行动于白昼，饱食于日暮，就寝于夜晚——如此人生，不亦乐乎。

——布雷克《地狱的格言》

没有欢乐的人生岂不等于没有油的油灯？

——史考特《海贼》

人生里有价值的事，并不是人生的美丽，都是人生的酸苦。

——哈代《德伯家的苔丝》

人生一世寿命太短暂了，为什么把其他人犯罪的责任全由自己来担当呢？大路朝天，各走一边，一人做事一人当。唯一值得遗憾的，往往由于偶然犯下一个差错，就要永生永世地赎罪。命运的人清算时，这笔债是永远还不完的。

——王尔德《灵魂的毁灭》

人生如棋局，精于预测者必握胜机。

——巴克斯顿《随笔》

人生一世往往会有这样一些时候，他有时是实实在在地活着，有时又像没有感情的顽石一样，只知道忠于职守，疲于奔命；而那些意志薄弱的人，生活又像虚荣心一样虚无飘渺。

——玛丽格特·尤瑟纳尔

《东方厅观·一弹解千愁》



人可以在四堵墙中间,不离开躺在上面消磨生命的长躺椅,也可以过着惊涛骇浪般热情的生活。

——巴尔扎克《舒昂党人》

人生并不是以金钱为对象,因为我们的对象是人群。

——普希金《暴风雨》

如果我不尽力重新按照自己的意愿去生存的话,我总觉得活着是很荒谬的事。

——萨特《理智之年》

人生道路上的奥秘,不会而且也无法被揭示出来。在罪恶的岩石上每一个旅行者都不免要摔跤的。

——歌德《格言和感想录》

人生的道路就像一条大河,由于急流本身的冲击力,在从前没有水流的地方,冲刷出崭新的意料不到的河道。

——泰戈尔《戈拉》

平庸的生活使人感到一生不幸,波澜万丈的人生才能使人感到生存的意义。

——池田大作《女性箴言》

生命是一项不尽平衡的、没有规则的、变幻莫测的运动。

——蒙田《人生随笔》

人生是一出悲剧,我们时而是观众,时而是剧中的角色。

——斯威夫特《杂感录》