

即便是只言片语 也能省去女孩们成长路上的伤痛与迟疑

好命女孩 成长日记

✻ 唐诗 著



二十几岁让生活有压力 三十几岁让命运好轻松

Lucky girl Diary

美丽女孩的成长笔记
好命女人的真实路线图

九州出版社
JIUZHOU PRESS

即便是只言片语 也能省去女孩们成长路上的伤痛与迟疑

好命女孩 成长日记

✱ 唐诗 著



二十几岁让生活有压力 三十几岁让命运好轻松

九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

好命女孩成长日志 / 唐诗 著. — 北京:九州出版社, 2010.1
ISBN 978-7-5108-0268-3

I. ①好… II. ①唐… III. ①女性-成功心理学-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 232646 号

好命女孩成长日志

作 者 唐诗 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 三河市祥达印装厂
开 本 690 毫米×980 毫米 16 开
印 张 16.5
字 数 160 千字
版 次 2010 年 1 月第 1 版
印 次 2010 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-0268-3
定 价 26.80 元

自序

亲爱的,我知道你很棒,但是很抱歉,我并不打算恭维你,而且还要实话实说。不管你愿不愿意相信,超过十八岁,你就再没有资格装可爱了。你的人生已经发生了彻底的改变。从此以后,你要面对的是一个充满复杂关系的世俗世界,天上掉馅饼的大好事可没那么容易出现,生活并不像你想象的那么完美,爱情也不是你幻想的那么梦幻。年轻的你正是塑造人生的最佳时期,如果你整日还像小女孩一样迷醉不知归路,那么年长的时候,必然要为生活疲于奔命,把自己搞得疲惫不堪。

生活是很现实的:你的爱情不可能像电视剧一样不食人间烟火,跑车是需要加油才可以狂奔的,豪宅是需要很厚很厚的人民币才可以享受的,没有几个人可以每天无所事事就家财万贯,更没有几个人能够集金钱、容貌、才学、浪漫、幽默各种优点于一身的。

真不忍心再看见好女孩陷入一文不值的爱情里了,因为曾经疼过哭过,所以知道爱情是怎么回事。它的确太让人沉迷了,可是在幸福之外,你的痛苦是不是也太多了些?

你喜欢的人喜欢跟你玩失踪,然后找种种借口为自己开脱;你爱他爱的死去活来,他却背着你和别人玩劈腿;他贪恋你的温柔和美丽,却从不肯大方地许诺你婚姻,为你的幸福交保险。亲爱的,这种时候你真的该考虑单飞了。一个真正适合你、疼爱你、舍不得离开你的男人,才能让你

更好命。

态度决定一切,年轻的你,更是不能缺少创造美好生活的愿望。积极、乐观、自信、成熟都是你要学习的东西。我们不能左右天气,但是可以改变心情。我们无法选择出身,但是我们可以努力奋斗,努力追求自己想要的生活。积极向上的心态,不懈的努力和成长,才可以让你越来越命好。

正是如此,年轻的女孩们,要勇于直面生活的现实,“世俗”并不是绝对的贬义词,那些一味热衷“清纯”的女孩,才是愚蠢的。早一点认识这个世界,早一步学会“世俗”,就越能早日改变现有的生活状态,早日成就一个全新的自我。若你的前半生沉溺在幻想中无法自拔,那么后半生必然要比其他的同龄女友平庸命苦。所以,想要让自己早日成为命好的女孩,就早日睁开双眼看清这个世俗的世界吧!

真心的希望年轻的女孩子们,不要稀里糊涂地度过人生中最珍贵的年龄阶段。对于那些渴望成功幸福的朋友们,这本书一定可以助你一臂之力。

目 录 CONTENTS

上篇·好女初长成

第一章 迎面走来的不纯真年代 / 3

生活并不像想象的那么完美,爱情也不是幻想的那么梦幻,我们即将进入一个不纯真的年代。积极、乐观、自信、成熟都是我们要学习的东西。如果你还是像小女孩一样迷醉不知归路,那么年长的时候,必然要为生活疲于奔命……

1. 上大学学什么 / 4
2. 嫉妒,侵蚀美丽心灵的毒 / 6
3. 就拿自己当偶像 / 10
4. 你有一道梦想的菜 / 12
5. 善良,不败的女人花 / 15
6. 那些不浪漫的,但是你该知道的 / 18
7. 不要和“不幸的哲学家”做朋友 / 21

第二章 早该懂的那些事儿 / 27

离开了妈妈倚门远望的背影，一个人在这个充满利害关系的世俗世界里探索生活。走出家门，就不再是“千金娇小姐”，因为生活不相信眼泪。世界从来不曾完美过。闭上眼睛静下心来，想想那些早该懂的事儿……

1. 少些抱怨和指责 / 28
2. 隐形的翅膀带着你飞翔 / 31
3. 邋遢大王？不是你 / 35
4. 知道自己要什么 / 38
5. 大小姐，学会控制你的情绪 / 40
6. 不完美小姐，才美极了 / 44
7. 会说话让你走得更稳 / 48
8. 你该有双二郎神的慧眼 / 53

第三章 考虑单飞吧，甩了他 / 57

人人都说他是窝囊废，我看他就是。我知道，爱情这东西，它太让人沉迷了。只是，悲情高手可不是那么好当的角色，为了自己的幸福，该悬崖勒马了，那个人也许并不值得你爱，或者，不值得你那么爱……

1. 相信吧，男人一点也不复杂 / 58
2. 没有鱼，虾也不见得 / 60
3. 这样的男人，还是逃吧 / 63
4. 你很特别，但不是特例 / 67
5. 选择一个男人，就是选择一种生活 / 69
6. 为何男人不说“我娶你” / 71
7. 最好的坏消息 / 76
8. 女人的七颗银子弹 / 77

中篇·人在职场

第四章 绝世有佳人 / 87

美女特权是相当了不起的东西,在如今这个讲求“美女经济”的时代,外表不可避免地被列入成功的清单里。不可否认,人们总是会给美女更多的关注。这种不公平演化成了相对的公平……

1. 打扮自己,美丽也是竞争力 / 88
2. 爱笑的女人运气不会太差 / 96
3. “气质”是女人永恒的化妆品 / 99
4. 你的健康你做主 / 103
5. 职场丽人,精致女人 / 112
6. 压力让你花容憔悴了吗 / 115
7. 你是自己的救世主 / 119

第五章 职场丽人的“成功经” / 129

在今天,女人的成功机会比以往的任何时候都多,看看职场上光鲜亮丽的女人们,她们懂得生活的艺术,更懂得获取成功的途径,深谙人情世故、懂得做人处世,不会为世俗所累,她们少走弯路,很少碰壁,能够潇洒从容地走过一生……

1. 当成功来敲你的门 / 130
2. 丽人职场也有软肋 / 132
3. 别把自己当男人 / 135
4. 有大智慧的小女人 / 139

5. 经营好你的丽人脉 / 143
6. 抓住每一次蜕变的机会 / 147
7. 像玉米一样开花 / 149
8. 边走边学, 你不能停电 / 152

第六章 小心“天真”偷走你的智慧 / 157

女人生来就是被保护被疼爱的。有着这种心态的女人才是聪明的女人, 才能得到幸福。不要以为在苦难中才能体验人生, 否则苦难会如你所愿随时随地地跟着你。智慧的女人, 要远离苦难, 直面世俗的生活, 勇敢地高歌: 我很世俗, 但是无比高贵……

1. 我很世俗, 但无比高贵 / 158
2. 钱比男人更有安全感 / 161
3. 小女子爱财, 取之有道 / 165
4. 舍得为你花钱, 是爱你的表现 / 167
5. 爱情和面包, 哪样都不抛 / 170
6. 感受苦难, 不如远离苦难 / 175
7. 迷人小女人, 撒娇是法宝 / 178
8. 别把幸福晒没了 / 182

下篇·谈婚论嫁

第七章 婚姻之花需要细心呵护 / 191

婚姻就像一朵鲜花, 需要耐心经营和浇灌, 不闻不问, 终究会凋零枯萎; 爱情中的浪漫, 在现实的婚姻中就是一种平淡; 偶尔的酸醋, 正是婚

姻的调剂品。不管生活有多大的磨难,不管岁月如何艰难,请善待自己选择的婚姻。经营好自己的婚姻是我们一生的课题……

1. 男人眼中的好女人 / 192
2. 学会给婚姻保鲜 / 194
3. 聪明女人修炼有术 / 197
4. 腾出一只耳朵来倾听 / 202
5. 远离“永远浪漫”的婚姻幻想 / 205
6. 提防致命的暗伤 / 208
7. 亲爱的,我的手机你别动 / 211

第八章 守护好爱的港湾 / 215

很多人在追求着婚姻的神秘和温馨、甜蜜和浪漫,幸福和完整,但还是有许多人在婚姻的围城里痛苦着,或坦然或木然地走着。有些人乐在其中,也有些人愤然离去。然而,“平平淡淡才是真”。拥有了就不能轻易放弃,爱着就应该时时珍惜……

1. 浪漫是许下到老的心愿 / 216
2. 化解家庭战火的智慧 / 219
3. 做个有老公纵容的傻女人 / 223
4. 只讲爱不讲理的地方 / 225
5. 婚姻的“半糖主义” / 227
6. 机巧的婚姻“补丁” / 230
7. 幸福婚姻,幸福生活 / 232

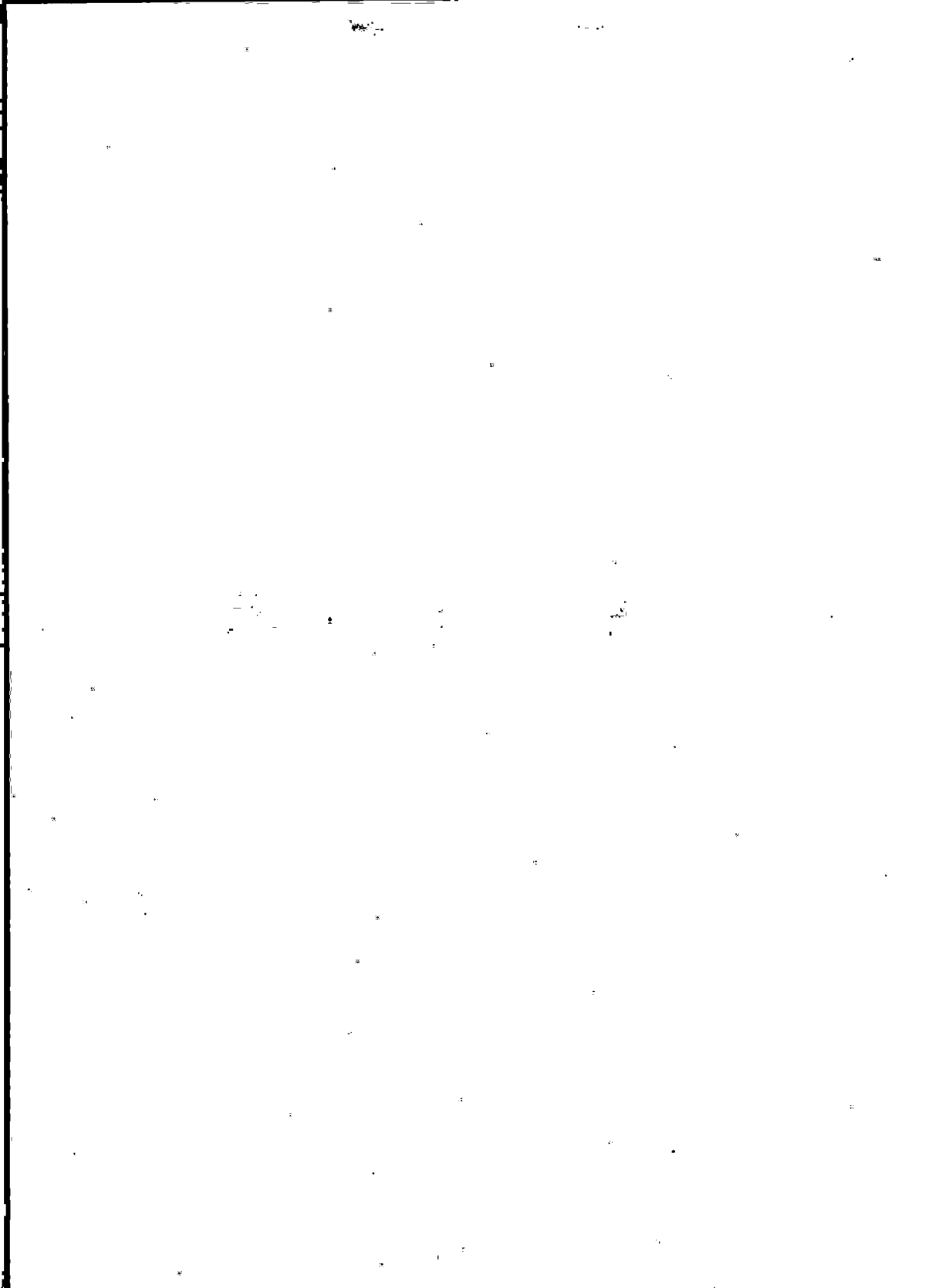
第九章 劈腿永远没有当道的一天 / 237

男人两个情人的享受,却让女人肝肠寸断。这是爱情的另一种面目。

在美好的时候它幸福闪光,暗淡的时候则处处碰壁,狼狈不堪。这是一个充满了诱惑的时代,也是一个布满伤痕的时代。但是无论如何,“劈腿永远没有当道的那一天”。

1. 识破婚姻里的潜藏危机 / 238
2. 警惕“劈腿”的必知大法 / 243
3. 幸福女人的修夫术 / 245
4. 红杏出墙,女人不能承受之重 / 249
5. 听听男人的自白 / 251
6. 女人对女人说:我看劈腿 / 253

上篇·好女初长成



第一章 迎面走来的不纯真年代 <<<

亲爱的,不知不觉你不再是一只丑小鸭了,而是一只即将展翅的白天鹅。从此以后,你要面对的世界不是只有童话故事了,不是只有南瓜和马车,也不是只有白雪公主和七个小矮人了。你要开始认识自己,认识世界;你要努力获取,让生命拥有一切美好的可能;你要有丰富的内心,积极的心态,理性的头脑;你要努力为自己经营一个丰盈而快乐的人生。

只是,生活并不像你想象的那么完美,爱情也不是你幻想的那么梦幻,你即将进入一个不纯真的年代。积极、乐观、自信、成熟都是你要学习的东西。如果你还是像小女孩一样迷醉不知归路,那么年长的时候,你必然为生活疲于奔命。所以,从现在起,学习生活,面对现实吧。



1. 上大学学什么

已经不是第一个人说过,为什么一定要读大学,好多人抱怨大学和想象中的不一样。开始怀疑以前那么辛辛苦苦地做无数道数学题,一遍又一遍地背诵那些烂熟于心的方程式到底是为了什么。亲爱的,我也有过这样的困惑,我也曾经像你一样走过。

大人们总说,好好学习,考个好大学,将来找个好工作,生活就有了保障。这些话被N个人说了N遍之后,似乎就成了实实在在的真理。于是就有了答案:上大学就能找到好工作。但是我要告诉你,真相并不是我们想的这么程式化。读大学和找工作并不能这样单纯地画上等号。我也曾以优异成绩考入名牌大学,但是当我走进人才市场开始找工作的时候,发现好大学并没有给我提供太多的优势。而当时只读了三流大学的同学,却在职场上呼风唤雨,相当的成功出色。我的同龄人,曾经和我有过相同的感叹,原来什么牌子的大学真的不是很重要。我不是鼓励你去考三流大学,只是想告诉你,身在何处并不重要,重要的是你要能够在大学里得到你想要的东西,并得到对你有帮助的东西。

读大学就像进入一个资源充沛的大森林,让你有机会成为你想要成为那个人。它会给你提供一个环境,但是需要你自己去选择和吸收营养。大学相对于中学而言,有了更多自由时间和空间。很多人一进入大学感到眼花缭乱,过分地放纵自己。但是说上了大学就可以无所顾忌地疯玩,说大学里面更自由,完全是因为高中生活太压抑的恶果。如果你在大学里只是热衷于各种娱乐杂志,不亦乐乎地沉溺于网络世界,没事在论坛上拍拍板砖,也觉得无限过瘾。那我真的认为你未来的职业最好就是当

个娱乐记者。当你走出校园的时候,不该感慨:读大学有什么用啊!不是大学没有用,是你该充分地利用。宝贝,这都是经验之谈,我走过的弯路,实在不想让你再去尝试。

大学里面有什么?应该有你对自己的塑造。有你未来生活需要的养料。你要在大学里做好你的正经事。比如学习语言,锻炼表达能力,好好利用在公共场合说话的机会,展示或者锻炼,都可以。学好你的专业课,不管你喜不喜欢,它都真的很重要。你要学习与人合作,培养团队合作精神。学会与人沟通,完成思维的训练。大学是你进入成人世界之前的一次热身,是社会的小缩影。

你要珍惜你在大学里的朋友,他们很可能就是你将来事业的一部分。他们会帮助你。但是你也应该让自己有帮助他们的实力,所以,你要努力,你和你的朋友可能会一起在将来的某一天打造一个很辉煌的事业。

还有,大学里可能有真实的爱情,但是记住只是可能。很多时候他们是因为别人都谈恋爱而羡慕或者别的原因而在一起。所以,不必为任何分手而受太大的伤,但是真爱,还是值得追求的。遇到你真心喜欢的男孩,要认真对待,虽说学生时代的爱情大多走不出校园。但是那将是你一生中最美好的记忆。而我,也真心的希望你能够轰轰烈烈地爱一场。否则,你的人生会有遗憾。但是,“我爱你”这三个字,别对很多人说,在大学里,我的意思是,希望你只对一个人说,这是尊重你爱的人,更是尊重你自己的感情。等你走出校园的一天,你会发现,大学时代的爱恋,虽然甜的有些苦涩,却是再难寻到的真实。

在大学里你还要学会忍耐,面对不公平的东西,不要抱怨,对你的不公平可能恰恰是对别人的公平。所以,你不如去努力奋斗,争取你自己最合适的公平。一个没有忍性的人是很难在社会上立足的。这一点,走出校园后你会体会的更深。所以,聪明的你,在大学里就要学会忍耐,特别是与人相处。

大学决定的是你去怎样的一片森林,但是并不会决定你将成为什么

样的人,最终决定你未来的还是你自己。未来很长,相信你是一个善于思考和发现的人,一定可以找到充足的养料来滋润自己。

Blog

大学,意味着一个新局面的开始。

还记得刚走进大学校园的时候,给我的初始印象很新奇,当我拖着行李箱,走在初秋盎然无限的校道上,看着迎面走过的满面春风的师兄师姐们,一霎那间感到一种前所未有的雀跃。

象牙塔——梦的开始,是世间赋予我的珍贵礼物。

在这个美丽的城市遇到了让我美丽的他。他是一个粗中带细的男孩子,平时有点大大咧咧,似乎没个正经样;但他总在我最需要帮助的时候出现,会鼓励我,让我发现生活的美。我想,这也许是他与众不同的原因吧。

我似乎找到了一只有力的臂膀,找到一颗永恒的痴心,这或许就是女孩情感追求里最美丽的成就吧。我们一起上课,一起行走,那些骑着单车的小幸福真的溢于言表。我们承诺要拉着彼此的手,一直走一直走,走过每一个春夏秋冬,走到生命的尽头。

晚上给妈妈打电话,告诉她我恋爱了。她似乎没有我预料的那样欣喜。只是淡淡地说,学习还是很重要,不要荒废了学业。

2. 嫉妒,侵蚀美丽心灵的毒

进入社会这所大学的你,感受到了前所未有的压力,你觉得自己越来越不再像校园中那个优秀的自己。如今,你不得不相信,天才是真的存