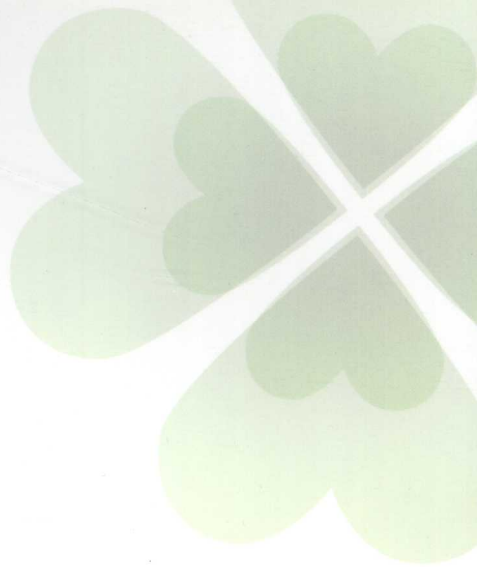




护理论文

写作大全

HULI LUNWEN XIEZUO DAQUAN

✿ 主 编 颜巧元 潘德林



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



护理论文写作大全

HULI LUNWEN XIEZUO DAQUAN

主 编 颜巧元 潘德林

副主编 史艳莉 Jane Li(美)

编 者 (以姓氏笔画为序)

Jane Li(美) 马芳莲 史艳莉 任海燕

陈继华 胡德英 镇郁琼 颜巧元

颜国祥 潘志群 潘德林

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

护理论文写作大全/颜巧元,潘德林主编. —北京:人民军医出版社,2009. 1
ISBN 978-7-5091-2286-0

I. 护… II. ①颜…②潘… III. 护理—论文—写作 IV. H152.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 209937 号

策划编辑:张忠丽 张 田 文字编辑:乔 虹 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927291

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京京海印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:19.25 字数:468千字

版、印次:2009年1月第1版第1次印刷

印数:0001~3500

定价:45.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

编者采用理论联系实际的方法,以护理学新进展为基础,密切结合目前护理论文的撰写质量状况进行编写,本书共分 11 章,详细介绍了绪论、护理论文的文体与语体、护理论文分类与写作基本要求、护理信息检索、护理科学研究、护理论文中统计学的基本概念与应用、护理论文选题、护理论文写作基本格式、护理论文的写作程序、不同护理论文的写作、英文护理论文的写作等,论述了护理论文的写作规律。具有写作理论系统、新颖,写作方法翔实、易学等特点,适合临床护理科研工作者、护理管理者、社区工作者,以及护理高校师生、医学科技编辑、医学信息等人员学习参考,也可作为高校护理基础教材使用。

序

护理论文是护理理论研究与实践经验总结的宝贵信息资源。通过它把研究所获得的新结论、新观念、新见解向同行、同道及社会进行互通情报、交流信息、传播技能、探讨经验、推广成果,从而达到“知识共有,资源共享”之目的。同时,护理论文写作是传播专业信息及其精神产品的制作过程。

护理论文写作是护理专业人员在不同护理服务角色实践活动中的经验总结或护理科学实验成果的文字表述。在这个过程中,作者必须参阅大量相关资料基础上,紧密结合科学实践,通过整理、综合、分析、判断、推理等过程形成科学概念,并通过逻辑思维使理论系统化,完成论文写作;通过反复修改,使写论文更臻完善。显然,这个写作过程必然对作者的专业知识与技能的提高有很大的促进作用。从这个意义上讲,护理论文书写知识、能力的推广、普及是现代护理事业发展的重要标志,也是本书出版的目的之一。

颜巧元及其合作者们怀着强烈的责任感,发挥她们临床经验丰富、写作基础知识牢固、编辑功底扎实等优势,刻苦钻研,撰写了《护理论文写作大全》,正当卫生部颁发施行的《护士条例》之际,此书付梓,但愿她能促进我国护理事业的理论和实践成果再上一级新台阶。

《护理论文写作大全》有如下特色:其一,充分体现在护理论文写作概念上的创新性。一方面认同护理论文概念的时代性,认为现代护理服务对象已经扩展到所有年龄段的健康、亚健康 and 患者,其本质特征已经发展成为一门为人类健康服务的独立的应用学科,且其服务空间也已经从医院扩展到企业、学校、社区、家庭,护理论文概念也必须随着护理概念的演变而更新;另一方面则认为,护理论文其核心是指“论”和“文”两个方面,也就是指“护理论”和“护理文”。护理论就是论护理,凡是一切与护理有关的人和事都可以“论”。现代护理是以人为本,以人的健康为中心,以解决人类健康问题为目标的服务专业,所有能涉及护理本质概念的内容和问题都可以“论”。护理“论”就不应局限于科学技术内容,它还应包括美学、艺术和爱。同时有关护理理念、哲理、伦理、政论(经济、文化、法律)、技艺等护理理论和护理技能都在护理“论”的范畴。同时认为护理“文”,就是指护理论文文体,提出护理论文文体是多种多样、丰富多彩的,这就充分体现在护理论文写作上的新颖性;其二,可作为现代护理教育的新教材。我国传统的护理教育课程系统中缺少护理研究和护理论文写作方面的课程设置,本书恰恰可以弥补这一缺陷;其三,则体现出开拓与积累护理事业发展的宝贵资料。护理论文写作是护理工作者从医疗护理不同角色的服务实践中所获得的第一手资料,通过整理、综合、分析、判断、推理等过程形成科学概念,并通过逻辑思维使理论系统化,最后根据不同文体按一定格式完成论文写作的。因此,护理论文写作本身就是真实地反映在特定的时空环境条件下的科学实验的全过程,并积累了大量的事件、数据、观点、方法和记载着无数成功的经验与失败的教训,毫无疑问,所有这些护理理论的科学发展的宝贵资料。本书的另一特色是面向医疗护理领域,更可贵的是

能面向基层护理工作者。因本著作简明、通俗,从文学的角度,由文章写作基础起步,深入浅出,既有写作理论知识,又有实用例文详解,所以能满足各个层次护理工作者有关护理理论与实践研究和论文写作的学习要求。

《护士条例》指出,护士具有从事学术研究和交流的权利,这就说明每一位护士都有护理论文撰写的权利和义务,这对中国护理事业的发展具有重要的现实意义

梅俊国 辛建英

2008年9月

前言

科学界有一句名言：一项科学实验，直到其成果发表并被理解才算完成。这里揭示了两个道理，其一是研究成果必须发表，即信息得到传播和交流；其二是发表的论文必须被读者接受并理解，即信息被社会认可，产生了应有的社会效益和经济效益。如前所述，绝大多数成果是以论文发表为表达形式的，这就涉及到论文的写作问题。写作是为了实现信息交流（书面存储、在线、磁或光记录），以书面语言表达作者对客观事物的认识和感悟的脑力劳动过程。

现代护理、现代护理学、护理教育的开拓者佛罗伦斯·南丁格尔是一位高产的作家，她一生写作了许多本书籍，如《影响英国军队健康、效率以及医院行政的笔记》、《医院笔记》、《印度军队卫生状况笔记》、《于印度生或死》等。这些书深深地影响了英国的医疗改革，促进了世界医学制度的进步。

在中国协和医科大学图书馆的尘封中，有1920—1949年25卷100册由中华护士会主办的护理杂志，记载了我国近代护理学的诞生及至新中国成立前的护理历史史实。过去，我国护理学科的发展受到许多挫折，尽管近几年的护理科研“景况”得到较大改善，特别是有些护理专家在护理学科各个领域进行大胆探索，提出了颇有见地的论断，发表了具有一定价值的论著，但护理学理论还需要长期地夯实基础，才能使学科更臻完善。

如果说护理学的建树与发展需要理论支撑，那么，护理写作就是其基础之一；如果说护理学是一座高楼大厦，那么，每一篇护理论文就是建设大厦的一砖一瓦。事实上，每篇论文的产生除了必须具备丰富的医学护理理论与实践知识外，确实还需具备一定的写作知识与技巧。在护理实践中常听到有人抱怨：期刊上发表的那些论文好多都是我做过或想过的事情！是的，你已经具备了许多临床实践经验，你还具备了较为丰富的医学护理理论知识，“拿不出东西来”的原因可能就是仅仅缺乏论文写作基本知识！笔者根据目前护理论文的质量状况，以及护理科研工作者的需求，编撰了《护理论文写作大全》。该书囊括了现代护理论文的写作理论、实践及其规律；现代护理论文写作基础，包括写作的基本理论知识，如文体和语体的基本概念和护理论文的书写要求、格式和书写程序；护理信息检索及护理科研过程中的统计学处理方法；护理论文写作心理和心理障碍及其预防与排除；中、外护理论文的写作理论、格式、要求和例文鉴赏与点评等。本书的特点：一是写作理论系统、新颖，写作方法翔实、易学，能满足不同层次护理人员的需要；二是全书紧密结合护理论文写作实践，论述护理写作及其相关问题的各种现象、特点，展示写作过程的规律，并提出其导向性对策，对护理论文写作实践具有一定的指导意义。

本书在编写过程中，曾得到《护理学杂志》编辑部的梅俊国、王桂月、辛建英、白发秀、王菊香、赵光红等老师及全体编辑人员的大力支持与帮助，在此表示诚挚的谢意！

颜巧元

2008年9月

目 录

第一章 绪 论	(1)
第一节 护理论文新概念	(1)
第二节 护理论文写作特点	(3)
第三节 护理论文写作的现实意义	(4)
第四节 护理论文写作应具备的条件	(5)
第五节 提高护理论文写作水平的途径	(6)
第二章 护理论文的文体与语体	(9)
第一节 文体、语体与修辞	(9)
第二节 常用文体	(12)
第三章 护理论文分类与写作基本要求	(29)
第一节 护理论文分类	(29)
第二节 护理论文写作基本要求	(35)
第四章 护理信息检索	(41)
第一节 护理信息检索的基本知识	(41)
第二节 护理信息检索的主要方法	(43)
第三节 医学护理信息资源	(49)
第四节 护理信息计算机检索	(53)
第五节 手工检索的主要工具	(57)
第六节 Internet 上的护理信息资源	(59)
第五章 护理科学研究	(66)
第一节 护理科学研究的基本概念	(66)
第二节 护理科学研究的范畴	(70)
第三节 护理科研程序和内容	(72)
第四节 护理科研设计和方法	(80)
第六章 护理论文中统计学的基本概念与应用	(98)
第一节 护理统计学的基本概念	(98)
第二节 护理统计资料的收集与整理	(99)
第三节 常用统计指标	(101)
第四节 常用统计方法的选择	(108)
第五节 统计结果在论文中的正确表达	(123)
第六节 SSPS 在护理科研中的应用	(132)
第七章 护理论文选题	(144)
第一节 选题的概念	(144)
第二节 选题的原则	(145)

第三节	选题的基本方法与途径·····	(147)
第四节	如何提高选题创造能力·····	(153)
第八章	护理论文写作基本格式·····	(157)
第一节	常用护理论文写作格式·····	(157)
第二节	护理科技论文写作格式·····	(160)
第九章	护理论文的写作程序·····	(172)
第一节	选题立意·····	(172)
第二节	策划设计·····	(172)
第三节	观察和实验·····	(173)
第四节	集材与选材·····	(173)
第五节	拟定论文提纲·····	(175)
第六节	运思·····	(177)
第七节	执笔起草·····	(178)
第八节	修改成文·····	(179)
第九节	定稿·····	(181)
第十章	不同护理论文的写作·····	(182)
第一节	一般护理科技论文写作·····	(182)
第二节	护理综述论文写作·····	(187)
第三节	护理个案与个案护理论文写作·····	(198)
第四节	护理管理论文写作·····	(204)
第五节	中国医药学护理论文写作·····	(208)
第六节	护理教育论文写作·····	(217)
第七节	美学护理论文写作·····	(227)
第八节	循证护理论文写作·····	(233)
第九节	社会护理论文写作·····	(244)
第十节	公关护理论文写作·····	(252)
第十一节	康复护理论文写作·····	(260)
第十一章	英文护理论文的写作·····	(273)
第一节	英文护理论文在中国的现状·····	(273)
第二节	英文护理论文写作·····	(274)
第三节	英文护理论文的投稿与发表·····	(290)
附录 A	国内护理科技论文投稿指南·····	(296)

助他们免于疾病的困扰,达到他们最可能的健康水平”。1979年,美国护士会(ANA)的护理定义为“诊断和处理人类现存的或潜在的健康问题的反应的科学”,特别突出护理的独立性和专业性。1980年,怀森(Watson)的护理定义为“护理是一门专业性的关怀科学”。2005年,中华护理学会和香港理工大学护理学院在广泛研究的基础上将护理定义为:“护理是综合应用人文、社会和自然科学知识,以个人、家庭及社会群体为服务对象,了解和评估他们的健康状况和需求,对人的整个生命过程提供照顾,以实现减轻痛苦、提高生存质量、恢复和促进健康的目的。”由此可见,护理理念、性质和范畴,同医疗专业相比,护理专业更重视人而不仅仅是疾病,重视人对健康问题的身心整体反应而不仅仅是器官和组织的改变。护理功能所发挥的人文关怀比医疗更为突出。

综上所述,现代护理概念应该是以人为本,以人文关怀为重点,以人的健康为中心,以解决人类健康问题为目标的服务专业,所有能涉及护理本质概念的内容和问题都可以“论”。具体地讲,人类的健康问题包括以下诸方面:①个人生活自理能力受限,如不能自己梳洗、穿着、进食、入厕;②休息、睡眠、呼吸、循环及其他系统功能减退;③疼痛及不适;④由于疾病或其他意外事件引起的情绪反应,如恐惧、焦虑、孤独、悲伤等;⑤表达能力改变及语言障碍;⑥判断及选择功能降低;⑦由于健康情况影响个人的形象,如脱发、乳房切除、截肢等;⑧对健康缺乏感觉适应,如听觉、视觉、触觉、味觉、嗅觉功能减退;⑨生活过程中出现的各种压力而致身心反应;⑩人际关系失调。由此说明了护士关心的问题与医生是不完全相同的,护士是从整体人的生理、心理、社会各方面去考虑其存在的健康问题,因此,可以说凡能解决、处理这些问题以及提出新的问题,都应该是“护理论”的内容。

不仅如此,“护理既是科学又是艺术,是精细的艺术中之最精细者”(南丁格尔)。中国第一位南丁格尔奖章获得者王秀瑛说过:“护理工作,可以发扬女性所有的力和美。”“护理学是科学、艺术和爱心的结合。”既然如此,“护理论”就不能局限于科学技术内容,它还应包括美学、艺术和人间的爱;同时有关护理理念、哲理、伦理、政论(经济、文化、法律)、技艺等护理理论和护理技能都在“护理论”的范畴。

“护理论”免不了还要论护理工作者“自己”。有学者统计,目前护理工作者中,心理亚健康者超过50%,其心理压力来源于职业不被重视、人员严重缺编、承担不必要的责任、安全没有保障;常年夜班工作;工作节奏加快等等。“工作苦一点、累一点算不了什么,我们难以承受的是病人、社会等各方面的压力。”“如医生处方问题、治疗效果不好的问题、费用高等问题,很多病人对医生不敢发泄,而当护士去催款或发清单时,就对着护士发脾气,甚至谩骂,很多护士只有忍着。”护理保健是促进和谐社会不可缺少的重要因素之一,“护理职业危机”(护理人员奇缺)已经成为当前一个严峻的国际性问题,这还涉及到护理教育体制与教学改革问题,应该引起政府、社会各界的高度重视,这难道不值得去“论”吗?还必须重点指出的是,在庞大的护理队伍中,无论是过去、现在与未来,无数天使们日日夜夜战斗在保卫人类健康的前沿,那些可歌可泣的事迹,不值得去歌颂和传播吗?2008年5月12日下午2时28分四川汶川发生里氏8.0级强烈地震,一场巨大的灾难突然降临,举国上下人人焦虑、悲恸万分。在救灾前线血泪般的日日夜夜,无数白衣天使使用爱和泪编织着护士心灵美的新彩虹、谱写出护理职业美的新篇章。四川省绵阳市中医院手术室护士长黄琼在英模报告会上以题为“灾区伤员就是我的亲人”的诉说,多么感人肺腑、催人泪下的天使精神!透过黄琼的崇高而悲壮的事迹,看到了无数白衣天使勤勤恳恳、默默无闻地为众多伤病员的康复献出爱 and 力,这难道不是护理论文写作者心中与笔下的最佳选题?由此可见,护理论文本身,再不能沿用医疗论文的“规范”,不仅仅只涉及到科学技术类,还应该涉及文学、哲学、

政论、人文社会等学科。《中华护理杂志》栏目中的“人文织锦”是护理论文新概念的启示与探索。

“护理文”，那就是指护理论文文体。什么叫文体？简单地讲，文体就是指能独立成篇的文章体裁和样式，它构成一篇文章的规格和模式，反映该篇文章从内容到形式的整体特征和一种独特的文化风格，应该属于文章形式范畴，或者说是作者的一种思绪表达方式、手法、精神、风格、题材、类型、形态等等。目前仍然有不少人只要提起论文文体，就认为仅仅指议论文文体或加点说明文文体，其实不然，护理论文文体是多种多样、丰富多彩的。这点在护理论文分类中还将提及。

护理论文的新概念，给在校和在岗的护理工作者，特别是基层广大护理工作者提供内容丰富而平易、涉及面深入而广阔的写作平台，无疑有利于调动论文作者写作积极性和主动性，掀起护理论文写作的新高潮，这必定能为促进护理事业的发展起到重要作用。

第二节 护理论文写作特点

我们学写作，写护理论文，要牢记准确、通畅和得体这三大要点。准确，是指表情达意要确切，也就是把想要表达的意思比如主张、观点、问题等等，说得明白、解释清楚；通畅，就是指文章内容通顺流畅，合情合理。遣词、造句、构段和谋篇都必须符合语言运用和写作技巧的一般法则与习惯；得体，就是指根据文章表达的特定需要，在修辞过程中选用适当的文体，只有这样，才能收到理想的表达效果。

各种文体的护理论文都具有各自不同的特点，但总的来说其共同特点是以现代护理学为主，将护理心理学、护理伦理学、护理社会学、护理美学等人文社会学科和基础医学、预防医学、临床医学、康复医学和卫生统计等学科知识融会于护理论文之中，显示出如下共同特色。

一、具有浓厚的专业科学理论色彩

现代护理论文是研究和探讨医学护理理论与实践领域中种种现象或问题，并揭示其客观规律的研究成果与创新发展的表述，因此，同一般的论说文相比，尽管在逻辑构成上存在共同的构建形式，但护理学论文毕竟不同于一般的议论文，它与其他医学科技论文一样，具有浓厚的专业理论色彩，也就是具有相当现代医学护理学术水平，它要求作者站在一定的现代护理理论的高度来发现、观察与分析具有重要价值的医疗护理服务运行过程中的人类护理现象和健康问题，并运用现代护理学的理论基础和基本原理，揭示其基本规律、追索历史轨迹、剖析现状因果和预测发展趋势，用以确立、策划和指导现实护理服务事业。

护理学论文的写作在提出问题、分析问题和解决问题时，必须具有现代护理理论的高度和具备作者自己的较系统的医学护理理论体系，从客观现实出发，符合科学性地进行准确、严密和系统地论述。

二、特别讲究文章创新性

创新是护理学论文写作的基本要求之一。众所周知，一般性的文章均“忌随人后、步人后尘”，何况护理学论文，现代护理学论文的最大、最普遍的特点就是它的独特创新性，作者要有自己的独特创新见解。主要表现在写作内容见解的新颖独到，在掌握确切的材料的基础上，从客观实际出发，艰苦探索，敢于开拓前人未曾涉及的课题、领域。现代护理学论文的创新性特

征充分体现在写作追求新颖独特,探索新规律,提出和解决新问题,发挥创造力。

三、注重写作内容的通俗平易性

在写作学上,一篇散文或一首诗歌,只是要求构思匠心独运,情感丰富;一篇通讯或一则消息则要求准确、真实、生动、明朗,然而现代护理学论文则不仅仅如此,它更要求显示出通俗易懂、“平易见人”的风格特征。这是因为现代护理学论文它是研究、探讨和描述现代护理成果和促进护理事业的创新和发展,并赋予推动与指导护理实践的使命,因此它必须为读者易阅读、能理解、所接受,体现出其通俗平易性。

第三节 护理论文写作的现实意义

一、传播护理学信息,促进护理学术交流

护理学论文的书写与发表,在医疗护理界起着互通情报、交流信息、传播技能、探讨经验、推广成果,从而达到“知识共识、共有”之目的。

传播,是英语 communication 的译文,其原意是通过传递的行为方式与他人进行沟通,即信息的传递。因此,此处所称的传播护理学信息可以理解为在当代护理界护理学科领域中,通过文字、语言、图像等符号传递或交换专业理念、知识、技能、情感和愿望所明确显示的一种具有现实应用价值的社会行为,这对推动护理事业的开拓和发展具有极其重要的现实意义。

二、为护理学理论的科学发展积累宝贵资料

护理学论文写作是护理工作者从医疗护理不同角色的服务实践中所获得的第一手资料,通过整理、综合、分析、判断、推理等过程形成科学概念,并通过逻辑思维使理论系统化,最后根据不同文体按一定格式完成论文写作的。因此,护理论文写作本身是真实反映在特定的时空环境条件下的科学实验的全过程,积累了大量的事件、数据、观点、方法和记载着无数成功的经验与失败的教训。毫无疑问,所有这些就是护理学理论的科学发展的宝贵资料。

三、促进护理事业的创新和发展

现代护理论文的书写内容是相当广泛与丰富多彩的,而它的主题内容在于对基础护理、专科护理、新知识、新技术的研究与探讨,并通过临床实践的检验与论证,从而不断形成新的理论。因此,护理论文的写作与发表,无疑首先在促进护理事业的创新和发展上,起着极其重要的作用,促进护理事业的创新和发展,从这个意义上讲,护理论文书写是现代护理事业发展的重要标志。

四、提高专业人员的知识与技能

护理论文写作是护理专业人员在不同护理服务角色实践活动中的经验总结或护理科学实验成果的文字表述,在这个过程中,作者必须参阅大量相关资料,只有在博览群书的基础上,紧密结合科学实践,通过整理、综合、分析、判断、推理等过程形成科学概念,并通过逻辑思维使理论系统化,最后才能完成论文写作,通过反复修改,才能使写作成果更臻完善。显然,这个写作

过程必然对作者的专业知识与技能的提高起到一定的作用。

五、满足读者求知的心理欲望

护理论文撰写和发表的主要目的是供读者阅读与借鉴。而读者阅读护理论文通常是以筛选和提取具有实际应用价值的信息为目的,或者是搜集对已撰文的有用材料,或吸取护理服务过程中具有创新的见解和观点,或感受论文中的人物形象和动情情感。由此可见,阅读护理论文能满足读者求知的种种心理需要,因此,作者要有一个了解读者心理需要的过程。

六、评估群体和考核个体专业水平的重要指标

护理论文或专著的写作和发表,其质量与数量既是评估职业群体或专业机构的业务水平条目标志之一;也是考核个体专业水平、职称评定的重要指标。

第四节 护理论文写作应具备的条件

护理学的发展有赖于广大护理工作不断地进行护理科学信息的获取、奉献、交流与传递,其最重要的载体是论文。护理论文的质量既反映护理学理论和实践发展的动态,也能反映当前的护理科研水平,同时成人开拓和创新的物质基础。因此,可以说护理学论文写作是一项复杂的专业科学文化工程,同时也是一种较为繁重的脑力劳动。

撰写护理论文,能帮助我们认识现代护理学理论与实践的客观规律,指导护理工作,促进护理服务质量的不断提高,显然这对护理学科的发展与壮大起着十分重要的作用。护理学论文在一定程度上能反映护理人员的品格素质、业务知识、学术水平、专科技能和科研能力。目前各级各类专业机构均以论文的数量和质量作为护理人员考核晋升的重要依据。

然而,目前护理人员,特别是在基层,大多数是感觉撰写护理论文难度较大,刊出有水平的论文难度就更大。一般认为撰写护理论文存在的难点有:学历起点低,知识、经验积累少;学习提高慢,知识更新难;护理工作被动、琐碎,限制了自我发展空间;缺乏写作经验写作技巧,找不到写作素材,有了素材又找不到写作方法;国内外大量研究表明护士由于工作负荷过重、人际冲突和角色期待模糊、缺乏管理者支持等原因,容易导致更高的职业压力。所有这些都是造成目前护理人员撰写护理论文难以下笔的主要原因。

一、职业素质

(一)品德修养

品德即道德品质,又可称之为品性或德性。品德是一种个体现象,是社会道德在个人身上的具体体现。现代护理人员的品德具体反映在对护理职业的热爱和对护理事业的忠诚以及对护理服务对象的热情与关爱。

(二)知识结构

所谓知识(包括技能)结构,是指储存于人脑中的知识单元和经验,并按一定的逻辑规则和某种有机联系而组成的知识系统。要求护理人员具有一定的文化基础知识、现代护理基础和护理专业知识,并能不断学习和实践,了解并掌握上护理学发展的需要,增加知识视野,只有这样才能发现新情况、新问题和积累写作素材。

二、能力

护理人员所具备的稳定的注意力、敏锐的观察力、良好的记忆力、深邃的思考力、丰富的想像力以及准确的判断力等等,都是护理人员保证护理服务事业以及护理论文写作任务得以顺利完成的个性心理特征。

(一)获得信息的能力

现代护理工作者必须具有从语言、文字、电磁波等信息载体中捕捉与获得现代医学护理专业学科领域的新情报、新动态、新理论,并进行分析综合、整理概括、去粗取精,充实自己的知识系统和获取撰写论文的一手材料,这种获得信息的能力是论文写作的基础与前提。

具体一点讲,获得信息的能力是指护理工作者能依据护理研究或论文撰写的需要查阅文献、搜集资料,并把握国内外护理专业领域中的有关情报、动态及对其进行分析综合、整理加工,从中提出问题和解决问题的基本能力。

(二)语言的写作能力

护理语言表达能力,是指护理工作者运用语言文字与不同的对象进行知识、经验交流和思想情感交往沟通的一种综合性本领。语言表达能力与阅读、写作能力之间相互联系、相互补充,达到完美、完善的写作境地。

(三)科研能力

科研能力是揭示客观事物内在规律的创造性思维活动的能力,护理科研能力能揭示现代医学护理领域里的相关理论和护理服务事态的发生、发展的规律。然而,现代护理论文写作一般需要运用多种能力的综合,其中科研能力是绝不可少的。科研能力是顺利完成护理科学研究取得有关论据的特殊能力,而护理论文正是护理科研成果的真实描述与实际反映,因此,要写出一篇好的护理论文,需要具备有一定的科研能力。作者要具备较广泛的专业知识和写作基础知识外,必须具备较强的写作能力。护理论文写作还要求具备较好的文风。一个人的文风,是他的立场观点、思想作风、品格情感、写作动机、写作方法等在文章中的综合表现。文风体现在作者对写作严肃、认真、负责;能实事求是掌握一手资料,绝不弄虚作假;具有科学性、准确性、生动性、鲜明性的辩证唯物主义文风。在此基础上还必须具有自己的独特写作风格,必须有所发现、有所发明、有所创造。

第五节 提高护理论文写作水平的途径

对一般从事护理工作的人员来讲,要写一篇合格的现代护理论文,显然是有一定难度的,主要是于科研能力和写作水平有限。一篇论文特别是学术论文,其论证必须严谨,具有严格的逻辑性、说服力和对读者的吸引力;在概念表述和遣词造句上,均必须准确、完整;在语言表达上能生动、确切,富于浓厚的可读性。

一、重在学习,尤贵有恒

学习,是不断提高护理论文写作水平的重要途径;只有学习才能集中、领悟和继承前人的知识、智慧以及开阔视野、发现与集中当代的专业理论和研究成果。在论文写作过程中,需要积累与储备广博的知识,这只能是通过学习才能达到;也只有通过学习,才能提出新见解。

首先,必须学好语言基础知识,掌握写作的基本理论和基本方法;学好医学基础理论,要有扎实的护理专业知识和丰富的护理实践经验。

通过可以学习、领悟、借鉴书刊杂志上的最新信息和写作方法与技巧,为护理论文提供写作方法论要领。

二、从护理服务实践中掌握写作第一手材料

实践证明,护理服务是一个广阔的难以穷尽的知识天地,现代护理论文的论题和素材无疑都源于护理服务实践之中。只有勇于反复实践,从实践中学习,才能获得真实、生动、结合实际、能满足社会护理服务需要的一手材料,来丰富、充实护理论文的内容写作。一是要对自己的护理服务实践有诚恳、踏实、勤奋的投入态度,从反复实践中积累知识和经验;二是要通过向群体护理服务实践学习科研方法和写作规范,并留意记录与获得有关素材、数据,补充和完善自己设计的研究论题。

三、从期刊稿约中明确写作规范

通常在各种期刊每年第1期都会刊登稿约。可以说稿约是期刊与读者的信息交流或者说期刊与作者关于写作事宜的一些约定。稿约中的主要内容是期刊对投稿者的论文写作要求。如《护理学杂志》稿约(2007年1月)中介绍了该期刊宗旨、所开辟的栏目、投稿注意事项等。投稿注意事项,也就是投稿须知。特别明确文稿应具有创新性、科学性、先进性、实用性,内容务求论点明确、论证可信、论据充分、数据准确、逻辑推理正确、文章结构严谨、层次清楚、重点突出、文笔精练、图表规范。并对文题、署名、摘要、医学名词、计量单位、标题层次、图表、参考文献等都有较严格的写作要求。因此,作者在写作前要熟读期刊稿约内容,必须从期刊稿约中明确写作规范,如果能按照期刊稿约的要求写作,论文会显得规范合理,也许就能给期刊审稿专家留下较好的印象。

四、反复写作实践

任何能力的提高,实践是十分关键的途径和非常重要的方法。写作能力的提高也是如此,仅仅依赖于读、听、想、谈是难以提高的。因此,在具有一定的写作能力后,要更重视培养写作兴趣,多写、多改、多练习,反复实践,在写作实践中学习、提高。反复写作实践,是写作知识、经验转化为写作能力的唯一途径。写多了,就能出现熟能生巧,“巧”就是“得心应手”,就是写作“灵感”、写作能力。写作是一个艰辛的过程,从不想写到想写,或从不会写到会写,不是一朝一夕的事,只有循序渐进,不畏艰辛、坚持不懈、千锤百炼,才能达到写作的理想境界。通过写作巩固知识和能力,会更加集中、系统、全面和深刻。

五、踊跃投稿

投稿发表也是护理论文写作目的之一。当写出具有一定水平的论文之后,在请教老师或同事的指导、反复修改后,要有勇气敢于投稿。不要怕投稿失败,要牢记“失败乃成功之母”。这样有利于督促和鞭策自己;同时,编辑人员对稿件的修改,也有利于自己找出差距,更有利于提高自己的写作水平。下面摘录一篇文稿,也许对缺乏投稿勇气的朋友有所帮助。

例 1-5-1

一封非同寻常的退稿信

我是《中华护理杂志》的忠实读者,10余年来我几乎每期必读,如饥似渴地吸取其中的营养。在一次次的阅读中,内心总有一种创作并想给贵刊投稿的冲动。于是开始试着写,论文完成后又有点犹豫不决,想想贵刊的学术性和权威性那么高,总觉得可望而不可及。后来还是贸然寄了过去。

一个多月后,一封《中华护理杂志》的信件飘然来到我的办公桌,怀着忐忑不安的心情拆开了来信,当看到是一封退稿信时,沮丧极了。可令我意想不到的是:编辑老师居然还详细告诉了我退稿的原因。沮丧的心情随即被一种莫名的感动所取代:对一封普通的退稿信尚且如此认真,可见她的严谨和对作者的尊重!细读退稿函之后更是感慨颇多:不愧是专家,句句点中要害,让人顿时产生一种豁然开朗的感觉!

随后的一段时间里,我一遍遍地回想着编辑老师的退稿意见,重新审视了自己的不足,换个角度作了认真的修改和提炼。把前后两篇论文对此了一下,自我感觉进步了许多。抱着再试试的心情,犹豫再三,又投了过去。

没想到一个多月后我居然收到了稿件修改通知,这意外的收获令我喜出望外。赶紧以最快的速度按照编辑老师的修改意见作出修改……

我的这篇论文终于在2007年第3期的《中华护理杂志》上发表了,当我捧着散发着油墨香的杂志,品读着自己的作品时,内心涌起了一种甜美的幸福与成就感,感觉自己的心与《中华护理杂志》贴得更近了。

[引自:陈苏红.《中华护理杂志》2007,6(42):493]

值得提出的是,退稿之事是完全有可能的,就《护理学杂志》而言,中稿率为15%~20%。一般退稿有如下原因:①科学性差;②不符合该杂志宗旨;③近期已有类似文章发表,本文又无新意;④书写语词不规范。作者接到退稿后,要仔细寻找原因。总之,不应把退稿看作失败而灰心,应看成是一次写作练习,只要锲而不舍,继续努力,就一定能够成功。

参考文献

- 1 王斌全,程金莲,韩世范,等.从五种护理期刊载文分析护理人员开展护理科研状况.中华医学科研管理杂志,2001,14(4):240
- 2 王斌全,赵晓云.护理概念的演变.护理研究,2008,22(1):281
- 3 李静,姜安丽.护理学定位为一级学科的必要性.护理学杂志,2008,25(5):73
- 4 霍杰.实用护理论文写作.海口:海南出版社,1992,1
- 5 周东海.医学教育管理.北京:人民卫生出版社,1996:211
- 6 李小妹.护理学导论.长沙:湖南科学技术出版社,2002:10
- 7 王斌全,赵晓云.护理概念的演变.护理研究,2008,22(1):281
- 8 梁涛.护理课程设置改革中教学内容、安排、方法的改革.中华护理杂志,2000,35(10):616-617
- 9 潘蕴倩,袁剑云.系统化整体护理临床应用.济南:山东科学技术出版社,1998:13
- 10 孙京文.将护理论文撰写纳入星级护士管理体系的效果分析.护理研究,2008,22(3):633-634
- 11 魏革.临床护理论文撰写的难点和对策.护理学杂志,2003,18(1):154-155
- 12 郭英.护理职业压力应对及其影响因素研究.护理研究,2007,21(1):38-39