

健康大白话

丛书主编◎钟南山



边旭明◎主编

北京协和医院妇产科副主任、产科主任
中华医学会围产医学分会常委
中国妇幼保健协会理事



与生育健康

女性常见病

全世界每年约有100多万妇女患乳腺癌；我国每100个新生儿中就有5个孩子有出生缺陷……这些悲剧可以避免吗？边旭明教授在本书中详尽介绍了方方面面的应对措施，为不同年龄段的女性提供了最为实用的保健方法。保护自身健康和孩子的健康是每一位女性最应该做的事情。



科学出版社
www.sciencep.com

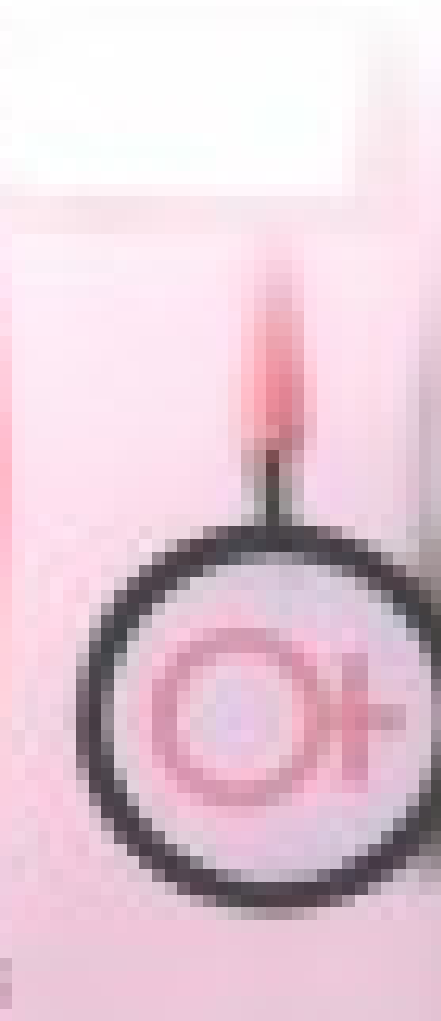
女性
健康



女性
健康

女性
健康

女性
健康



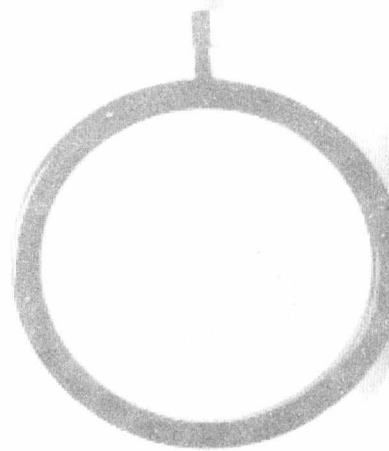
女性
健康

⊕ 健康大白话

丛书主编◎钟南山

女性常见病 与生育健康

⊕ 边旭明◎主编



北京
科学出版社

内 容 简 介

本书分为两部分,第一部分针对妇女常见病,从症状入手,以问答的方式,详细地介绍了月经不调;阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、附件炎等妇科各种炎症;乳腺癌、子宫颈癌、子宫肌瘤等妇女常见肿瘤的基本知识和预防、治疗常识,并为不同年龄段女性提供了简单、实用的保健方法。第二部分针对先天性心脏病、神经管畸形、呆小症等常见出生缺陷,详细地讲解了引起出生缺陷的相关因素和预防措施,并对如何及早发现、治疗出生缺陷提出了相关建议。

本书适合关心健康的普通大众、社区基层医疗卫生工作者及医学科普工作者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

女性常见病与生育健康/边旭明主编. —北京:科学出版社, 2010

(健康大白话/钟南山主编)

ISBN 978-7-03-026317-9

I. 女… II. 边… III. ①妇科病:常见病一问答②生育—妇幼保健一问答

IV. R711-44 R17-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第241429号

策划编辑:胡升华/责任编辑:牛玲 刘晶/责任校对:李奕萱

责任印制:赵德静/插图绘制:王燕/封面设计:Z2书装

编辑部电话:010-64035853

E-mail:houjunlin@mail.sciencep.com

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010年1月第一版 开本:B5(720×1000)

2010年1月第一次印刷 印张:13 1/4

印数:1—6 000 字数:160 000

定价:28.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

丛书编委会

- | | | |
|---------|-----|-----------------------------------|
| 主 编 | 钟南山 | 中华医学会会长
中国工程院院士 |
| 副 主 编 | 刘 谦 | 卫生部副部长、教授 |
| | 祁国明 | 中华医学会副会长 |
| 编 委 | 杨 青 | 卫生部妇幼保健与社区卫生司司长 |
| | 李 普 | 科技部政策法规与体制改革司副司长 |
| | 刘雁飞 | 中华医学会副秘书长 |
| | 胡升华 | 科学出版社科学人文出版中心主任 |
| | 唐 芹 | 中华医学会科普部副主任、社会医学研究员 |
| 执 行 主 编 | 胡大一 | 北京大学人民医院心血管病研究所所长 |
| 执行副主编 | 汪 晶 | 好健康人人有健康教育中心 |
| | 彭 犁 | 好健康人人有健康教育中心 |
| 执 行 编 委 | 纪立农 | 北京大学人民医院内分泌科主任 |
| | 李春盛 | 北京朝阳医院急诊科主任 |
| | 边旭明 | 北京协和医院妇产科副主任、产科主任、教授 |
| | 李 竹 | 北京大学教授、卫生部生殖健康专家委员会专家 |
| | 王 兴 | 北京大学口腔医院教授、中国口腔医学会会长 |
| | 朱秀安 | 北京大学眼科中心教授 |
| | 孙承业 | 中国疾病预防控制中心中毒控制中心常务副主任 |
| | 刘新光 | 北京大学第一附属医院消化内科教授、中国医师协会消化医师分会主任委员 |
| | 戴晓玲 | 河北医科大学附属中医院教授 |
| | 高 瞻 | 好医生医学教育中心 |
| | 周熹微 | 好健康人人有健康教育中心 |
| | 王路大 | 好健康人人有健康教育中心 |

《女性常见病与生育健康》

编写人员

主 编 边旭明

副 主 编 李 竹 张保宁

编 者 (按姓氏笔画排序)

马良坤 王玲珠 刘俊涛

李 松 宋英娜 戚 红

我国有 13 亿人。在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把促进城乡居民的健康作为一项十分重要的工作。健康促小康，小康促健康。城乡居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。

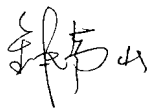
实现城乡居民人人享有健康，需要完善城乡卫生服务体系，建立和完善覆盖全体居民的医疗卫生保障制度，培养一支高素质的卫生服务队伍。同时，要让城乡居民多懂得一点医学知识。

知识就是力量。公众掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的、不科学的生活方式，为自身的健康而努力。

面向公众普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。

参与《健康大白话》这套书编写的，主要是一批有志于向公众普及医学知识的学者。他们为丛书倾注了大量心血，提供了公众必需的防治疾病和促进健康的科学知识。为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少功夫，除了在专业内容的通俗表达上做了许多努力外，还为许多内容配上了多幅生动的插图。

衷心希望这套丛书能够让读者读得懂，真正起到传播和提供医学科学知识的作用，架设起医学专家与公众之间沟通的桥梁，同时也为探索面向公众普及医学知识的更好方式起到应有的作用。





相对于男性而言，女性的特殊魅力体现在自身的健康和能养育健康的孩子。

妇科病对女性健康的威胁极大。很多女性因为缺少妇科病方面的基本常识，以致得了一些本可以避免的疾病；或是让一些本来并不难治的疾病给自己带来不应该有的痛苦和损失。有些病人甚至因为耽搁治疗而造成残疾或丧失生命。例如，在我国女性癌症中发病率占第二位的子宫颈癌，竟然有 80% 的病人在被确诊时已经发展为晚期，癌症发展到这个阶段治起来就非常困难了。如果每个 35 岁以上的女性都能定期参加子宫颈防癌检查，如果能在早期发现病变，子宫颈癌是完全可以治好的。

生孩子是每个女性一生中的大事。所有家庭都希望自己的孩子既健康又聪明，特别是如今一家只生一个孩子。可是，很多人不知道，如果婚前、孕前和孕期有些事情不注意，孩子还真可能在没出生时或一生下来就不正常。现在每 100 个刚出生的新生儿中就有 5 个孩子不正常，这样算下来，全国每年大约要出生 100 万个不正常的孩子。这些不正常的孩子在医学上叫做有出生缺陷的孩子。为了避免孩子和自己的家庭发生不幸，掌握生育健康方面的知识是非常必要的。

真诚地希望这本书能让女性学会保护自己 and 孩子的健康。

北京协和医院妇产科副主任、产科主任、教授

边旭明



妇女常见病与生育健康常识自我测试表

《健康大白话》丛书序

前言

了解一下女性生殖器官

常见与月经不正常有关的疾病

正常月经和不正常月经

什么是月经?	/ 006
怎样判断自己的月经是不是正常的?	/ 007
根据什么判断自己的月经可能不正常?	/ 007
月经期间注意什么才有利于健康?	/ 008
月经不正常可能是哪些妇科病的信号?	/ 009
什么是阴道不规则流血?	/ 009
哪些原因有可能引起阴道不规则流血?	/ 010
为什么性生活后阴道流血要及时看病?	/ 010
为什么有时服用避孕药会引起阴道不规则流血?	/ 011
什么情况下戴避孕环有可能引起阴道不规则流血?	/ 012
戴避孕环引起出血怎么办?	/ 012

功能失调性子宫出血(功血)

什么是功能失调性子宫出血?	/ 013
---------------------	-------

月经发生什么变化可能是发生了功能失调性	
子宫出血?	/ 013
功能失调性子宫出血病人的月经周期都会变得	
不规律吗?	/ 014
哪些情况下容易发生功能失调性子宫出血?	/ 014
青春期少女患功能失调性子宫出血有什么特点?	/ 015
青春期少女患功能失调性子宫出血怎么治疗?	/ 015
青春期少女患功能失调性子宫出血应注意什么?	/ 016
40 岁以上妇女患功能失调性子宫出血有什么	
特点?	/ 016
40 岁以上妇女患功能失调性子宫出血怎么	
治疗?	/ 017
40 岁以上妇女出现功能失调性子宫出血症状	
为什么应该做诊断性刮宫?	/ 017



闭经

什么是闭经?	/ 018
精神受到刺激或生活环境改变会造成闭经吗?	/ 018
哪些疾病有可能引起闭经?	/ 019
为什么过度减肥有可能引起闭经?	/ 019
肥胖会引起闭经吗?	/ 020
16 岁还没来月经怎么办?	/ 020
40 岁以前就自行闭经是怎么回事?	/ 021



痛经

什么是痛经?	/ 021
哪些妇科病有可能引起痛经?	/ 022
少女时期痛经有什么特点?	/ 022

引起少女时期痛经的原因有哪些？	/ 022
少女发生痛经怎么办？	/ 023
什么是子宫内膜？	/ 023
什么是子宫内膜异位症？	/ 024
痛经和子宫内膜异位症有什么关系？	/ 024
除痛经外，子宫内膜异位症还有哪些症状？	/ 025
什么年龄段的妇女容易得子宫内膜异位症？	/ 025
可以用药物治好子宫内膜异位症吗？	/ 026
什么情况下子宫内膜异位症病人需切除子宫？	/ 026
什么是子宫内膜异位症的根治术？	/ 027
得了子宫内膜异位症还能生育吗？	/ 027
什么是巧克力囊肿？	/ 028
得了巧克力囊肿怎么办？	/ 028
怎样做才能减少得子宫内膜异位症的可能？	/ 029

常见的妇科感染

妇科感染的常识

什么是感染和炎症？	/ 032
什么是白带？	/ 033
白带不正常可能是哪些妇科病发生的信号？	/ 033
肚子哪个部位疼痛可能与妇科感染有关系？	/ 034
有哪些常见的妇科感染？	/ 034

外阴及前庭大腺炎症

什么是女性的外阴？	/ 035
外阴顽固瘙痒是什么病？	/ 036
外阴瘙痒一定就是得了外阴顽固瘙痒吗？	/ 036
医生怎么治疗外阴顽固瘙痒？	/ 037



什么是前庭大腺?	/ 037
为什么前庭大腺容易发生炎症?	/ 038
前庭大腺脓肿是怎么回事?	/ 038
前庭大腺囊肿是怎么回事?	/ 038
前庭大腺脓肿怎么治疗?	/ 039
前庭大腺囊肿怎么治疗?	/ 039

阴道炎症

什么是阴道?	/ 040
什么是滴虫性阴道炎?	/ 040
得了滴虫性阴道炎最突出的表现有哪些?	/ 041
滴虫性阴道炎是怎样传染的?	/ 042
得滴虫性阴道炎会影响怀孕吗?	/ 042
医生如何治疗滴虫性阴道炎?	/ 042
滴虫性阴道炎病人在治疗过程中应注意什么?	/ 043
什么是霉菌性阴道炎?	/ 043
什么情况下容易得霉菌性阴道炎?	/ 044
得了霉菌性阴道炎最突出的症状有哪些?	/ 045
医生如何治疗霉菌性阴道炎?	/ 045
不适宜阴道用药的霉菌性阴道炎病人怎么办?	/ 046
得霉菌性阴道炎的孕妇治疗中需注意什么?	/ 046
霉菌性阴道炎复发怎么办?	/ 046
怎样避免霉菌性阴道炎复发?	/ 047
细菌性阴道病是怎么回事?	/ 047
得细菌性阴道病需要治疗吗?	/ 048
什么是婴幼儿外阴阴道炎?	/ 048
什么情况下孩子容易得婴幼儿外阴阴道炎?	/ 048
医生怎么治疗婴幼儿外阴阴道炎?	/ 049

家长应该怎样避免孩子得婴幼儿外阴阴道炎?	/ 050
什么是老年性阴道炎?	/ 050
医生如何治疗老年性阴道炎?	/ 050
经常用洗剂洗外阴有好处吗?	/ 051

子宫颈炎症

子宫和子宫颈有什么关系?	/ 051
什么是子宫颈炎症?	/ 052
得慢性子宫颈炎症可能会有哪些感觉?	/ 052
宫颈糜烂是怎么回事?	/ 053
有宫颈糜烂都需要治疗吗?	/ 053
为什么治疗宫颈糜烂前都要做子宫颈防癌检查?	/ 054
医生如何治疗宫颈糜烂?	/ 054
接受宫颈糜烂治疗期间应注意什么?	/ 055
怎样尽量避免发生宫颈糜烂?	/ 055
什么是宫颈息肉?	/ 056
长了宫颈息肉病人自己可能会有什么感觉?	/ 056
长了宫颈息肉都要做手术吗?	/ 056
为什么医生要对手术取下的息肉做进一步检查?	/ 057
宫颈息肉为什么容易复发?	/ 057

盆腔炎和附件炎

什么是盆腔?	/ 058
什么是盆腔炎?	/ 058
急性盆腔炎病人可能有哪些感觉?	/ 059
为什么得了急性盆腔炎一定要及时治疗?	/ 059
什么情况下容易得急性盆腔炎?	/ 060
慢性盆腔炎病人可能有哪些感觉?	/ 061



什么情况下急性盆腔炎容易转变为慢性盆腔炎?	/ 061
医生用哪些方法治疗盆腔炎?	/ 062
盆腔炎在什么情况下需要手术治疗?	/ 062
盆腔炎病人应该注意什么?	/ 062
怎样尽量避免得盆腔炎?	/ 063

尖锐湿疣

尖锐湿疣是一种什么病?	/ 063
尖锐湿疣病人的外阴会发生什么变化?	/ 064
尖锐湿疣是怎样传染的?	/ 065
医生怎样治疗尖锐湿疣?	/ 065
尖锐湿疣病人应该注意什么?	/ 066
如何避免得尖锐湿疣?	/ 066

梅毒

梅毒是一种什么病?	/ 067
梅毒病人最突出的表现有哪些?	/ 067
梅毒是怎样传染的?	/ 068
医生怎样治疗梅毒?	/ 069
梅毒病人应该注意什么?	/ 069
怎样做可以避免得梅毒?	/ 070

淋病

淋病是一种什么病?	/ 070
淋病人最突出的表现有哪些?	/ 071
淋病是怎样传染的?	/ 071
淋病可以治好吗?	/ 071
淋病人应该注意什么?	/ 072

如何避免得淋病?	/ 072
----------------	-------

艾滋病

什么是艾滋病?	/ 073
性交可以传播艾滋病吗?	/ 073
输血可以传播艾滋病吗?	/ 074
为什么吸毒可以传播艾滋病?	/ 074
接吻可以传播艾滋病吗?	/ 075
为什么在正规医院拔牙和接受手术可以减少传染	
艾滋病的机会?	/ 075
母亲会将艾滋病传染给自己的孩子吗?	/ 076
什么情况下应该想到有可能发生艾滋病病毒感染?	/ 076
怀疑得了艾滋病应该去什么部门检查?	/ 077
艾滋病可以治好吗?	/ 077
避免得艾滋病最重要的措施有哪些?	/ 078

常见女性肿瘤

肿瘤常识

什么是肿瘤?	/ 080
良性肿瘤和恶性肿瘤各有什么特点?	/ 080
为什么在下腹部发现包块应尽快去看病?	/ 081
肿瘤治疗一般采取哪些方法?	/ 081

乳腺癌

乳腺结构什么样?	/ 082
乳腺肿块有哪些种?	/ 083
什么是乳腺增生?	/ 084
乳腺增生会发展为乳腺癌吗?	/ 084

乳腺钙化和乳腺癌是一回事吗?	/ 084
为什么说乳腺癌目前是妇女健康的头号杀手?	/ 085
哪些妇女容易得乳腺癌?	/ 085
乳腺癌病人有哪些表现?	/ 086
乳腺癌早期可被发现吗?	/ 087
怎样做乳腺的自我检查?	/ 088
为了早期发现乳腺癌, 什么情况下应该去 医院做检查?	/ 089
诊断乳腺癌需进行哪些检查?	/ 090
医生如何治疗乳腺癌?	/ 090
得了乳腺癌一定要切除乳房吗?	/ 091
得了乳腺癌能治好吗?	/ 091
如何预防乳腺癌?	/ 092

子宫颈癌(宫颈癌)

什么是子宫颈癌?	/ 092
哪些人容易得子宫颈癌?	/ 093
怎样在早期发现子宫颈癌?	/ 094
多久做一次子宫颈防癌检查可以早期发现 子宫颈癌?	/ 094
子宫颈癌可以治好吗?	/ 095
子宫颈癌到了晚期再治疗, 会有什么后果?	/ 095
子宫颈癌病人该怎样配合治疗?	/ 095
怎样预防子宫颈癌?	/ 096

子宫肌瘤

什么是子宫肌瘤?	/ 097
哪些人容易得子宫肌瘤?	/ 097

子宫肌瘤会转变为癌症吗?	098
子宫肌瘤病人可能会有哪些表现?	098
得子宫肌瘤在什么情况下不需做手术?	099
得子宫肌瘤在什么情况下需要做手术?	099
子宫肌瘤手术就是把子宫切除吗?	100
做子宫肌瘤手术一定要开腹吗?	100
做了子宫肌瘤手术还能生孩子吗?	101
切除子宫就会变得像男人了吗?	101
切除子宫会影响手术后的夫妻性生活吗?	102



子宫内膜癌(子宫体癌)

什么是子宫内膜癌?	102
哪些人容易得子宫内膜癌?	103
什么是子宫内膜增生?	104
子宫内膜增生会转变成子宫内膜癌吗?	104
子宫内膜癌病人有哪些表现?	104
哪些子宫内膜癌病人应该接受手术治疗?	105
哪些子宫内膜癌病人需要采用放疗或化疗?	105
什么情况下可以采用激素治疗子宫内膜癌?	106
如何早期发现和预防子宫内膜癌?	106



卵巢囊肿

什么是卵巢囊肿?	107
卵巢囊肿病人会出现哪些不舒服?	107
得了卵巢囊肿都需要做手术吗?	107
医生如何为卵巢囊肿病人选择手术方式?	108
为什么卵巢囊肿病人突然发生下腹绞痛要赶紧去 医院?	108