

周易

与本草养生

石有林
石子奇
王平原
◎主编



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

R212
S547

周

易

石有林
石子奇
王平原
◎主编

与本草养生

R212
S547

PEKING UNIVERSITY

图书在版编目(CIP)数据

周易与本草养生/石有林,石子奇,王平原主编. —北京:人民军医出版社,
2009.1

ISBN 978-7-5091-2340-9

I. 周… II. ①石…②石…③王… III. 周易—关系—中草药—养生(中医)
IV. B221.5 R212

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 169478 号

策划编辑:石永青 文字编辑:李 清 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8754

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:24.75 字数:499千字

版、印次:2009年1月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:58.90元

版权所有 侵权必究

• 购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书以新的思路和方法讲解中药与《易经》的关系，用易理结合中医药养生保健防病治病的方法，让读者能够轻松掌握本草性能及其与易理的关系。

为方便初学者及爱好者，本书第一章对《易经》的起源及中医中药基本知识作了简明介绍，第二章列出了中药本草与周易八卦的对应关系，深入浅出，易懂、易记、易用，第三章通过六十四卦中的部分卦解给人们以健康的指示，第四章介绍了周易八卦的临床应用及治疗方法。

本书适用于中医师、中药师、中医药爱好者研读。

前言

在近现代小说、电影中，经常有一些江湖术士为了养家糊口，以懂《易经》中的八卦为借口，为人算命，来骗取钱财的场景。这使当今很多人认为《易经》只不过是一部抽签算卦、宣传迷信的书。它到底是一部什么样的书呢？它与本草植物及养生又有怎样的关系呢？《易经》为什么又叫《周易》？阴阳八卦图代表了什么？卦符又作何解释，本书将一一为您解答。

在中国古代典籍中，《易经》为五经之首，它是一部深含哲学思想的伟大典籍，是中国劳动人民几千年来思想精华的汇集，对后人的影响很大，对春秋战国时期形成的儒家、道家等学派都有着不同程度的影响。

《易经》的产生始于传说中的伏羲演八卦，其实它和《黄帝内经》一样，假托名人所著而生，真正的作者是汇集人民大众思想的无名氏。《易经》一开始并不成熟，到商朝末期，殷纣王囚周文王于羑里，周文王在羑里城演周易，对《易经》进行了重新的归纳和完善，所以后人也称《易经》为《周易》。

春秋时的大思想家孔子耗费了大量的精力对《周易》进行了整理和解读，“韦编三绝”就是孔子勤读《易经》的一则典故。我们现在看到的影响力最大的可能正是孔子整理的《易经》。

中医的产生也是与《易经》分不开的，医易同源，中国历代名医大多同时也是易学大师，他们很多时候都用周易理论指导施药，医学史上具有代表性的人物扁鹊、张仲景、华佗都同时是易学大师，孙思邈总结一生的行医经历时发出“不知易，不足以言太医”的感慨。医药学宗师李时珍的代表巨著《本草纲目》中蕴涵着极深的易理，很多中草药的运

用，都以易理为基础。

在当今社会，《周易》得以更深远的推广和运用，我国当今的最高学府清华大学就是以《周易·八卦》的第一卦乾卦“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”为校训来号召学众。

现代的周易大师邵伟华、张延生先生均能以病人的衣着、声音、外貌而立卦断病，中国中医科学院的杨力教授，更是以自己的力作《周易与中医学》而获得了国际金奖，引起海内外同胞对周易的重视和研究，紧接着杨力教授又推出《周易祛病预测学》《周易养生学》两部巨著，使人们对运用周易进行疾病防治、预测与养生有了更深层次的认识。近来张其成教授的研究成果《易学与中医》的正式出版更激起了世人对周易养生研究的热情。

笔者也曾在探索周易治病的临床第一线工作30年之久，研究易医结合治疗已15载有余，积累了一定的经验，主要是把六爻卦的组卦方式加以改造和创新，1997年曾在郑州举办的国际“周易与中医”学术交流会上发表了题为“六爻卦在医学上的实际价值”一文，引起了与会代表的极大关注，并获二等奖。

为了满足大众的需要，兹将多年来积累的心血付梓，敬请读者朋友批评指正，如果书中的某些内容能对你的健康有所帮助，那将是我们最大的欣慰！

特别要感谢中国姜里周易科学院院长王平原先生的具体指导，中国中医科学院杨力教授、中国易学专家张其成教授、北京中医药大学张延生教授等作品的启发，笔者深受其益，并将其体会与众读者同享，误解之处，敬请有识之士多多指导。

编 者

2008年5月15日

目 录

第一章 中药本草与周易的天然之合

引言	1	一、《伤寒论》中的易道观	20
第一节 历代中医名家论医易	2	二、《周易》六爻象在《伤寒论》六经提纲中的体现	26
一、《周易》六爻与《伤寒论》的六经辨证关系	2	三、《伤寒论》中的易经思想	28
二、医易相通和生命哲学论略	9	第四节 李时珍的本草医易观	33
第二节 中医专家的易医论述	12	一、本草气味阴阳说	33
一、医易前途与展望	12	二、五味宜忌说	35
二、周易与养生	15	三、标本阴阳说	36
三、现代科学与医易	17	四、升降沉浮说	37
第三节 中医专家论《伤寒论》与《周易》汇通	20	五、诸药相反说	38
		六、服药忌食说	38

第二章 中药本草与周易八卦的对应关系

第一节 解表药对应兑卦及分类	39	本草紫苏与☱	49
本草麻黄与☱	39	本草菊花与☱	50
本草桂枝与☱	40	本草葛根与☱	51
本草葱白与☱	41	本草野菊花与☱	52
本草荆芥与☱	42	本草薄荷与☱	53
本草白芷与☱	43	本草桑叶与☱	55
本草辛夷花与☱	44	本草牛蒡子与☱	56
本草胡荽与☱	45	本草蔓荆子与☱	57
本草香薷与☱	46	本草升麻与☱	58
本草防风与☱	47	本草蝉蜕与☱	59
本草羌活与☱	47	本草柴胡与☱	60
本草苍耳子与☱	48	第二节 温里药对应离卦	61
		本草细辛与☲	61

本草干姜与☵	62	本草龙胆草与☵	102
本草胡椒与☵	63	本草赤芍与☵	103
本草花椒与☵	64	本草水牛角与☵	104
本草茴香与☵	65	本草腊梅花与☵	105
本草丁香与☵	66	本草连翘与☵	106
本草吴茱萸与☵	68	本草大青叶与☵	106
本草肉桂与☵	69	本草土茯苓与☵	107
本草附子与☵	70	本草山豆根与☵	108
本草高良姜与☵	71	本草半边莲与☵	109
第三节 清热药对应兑、艮卦	72	第四节 理气药对应震卦	110
本草地黄与☵	72	本草陈皮与☵	110
本草黄连与☵	73	本草橘红与☵	111
本草栀子与☵	75	本草枳实与☵	113
本草玄参与☵	76	本草香附与☵	114
本草黄柏与☵	77	本草佛手与☵	115
本草淡竹叶与☵	79	本草木香与☵	116
本草牡丹皮与☵	80	本草沉香与☵	117
本草板蓝根与☵	81	本草香橼与☵	118
本草穿心莲与☵	82	本草乌药与☵	119
本草鱼腥草与☵	83	本草玫瑰花与☵	120
本草败酱草与☵	84	本草荔枝核与☵	122
本草夏枯草与☵	85	本草川楝子与☵	123
本草白花蛇舌草与☵	87	本草薤白与☵	124
本草马齿苋与☵	88	本草槟榔与☵	125
本草金银花与☵	89	第五节 固涩药对应坎卦	126
本草蒲公英与☵	90	本草莲子与☵	126
本草芦根与☵	91	本草五味子与☵	127
本草荷叶与☵	93	本草金樱子与☵	128
本草石膏与☵	94	本草芡实与☵	129
本草知母与☵	94	本草乌梅与☵	130
本草罗汉果与☵	95	本草石榴皮与☵	131
本草谷精草与☵	96	本草乌贼骨与☵	133
本草青蒿与☵	97	第六节 安神药对应离卦	134
本根据地骨皮与☵	98	本草珍珠与☵	134
本草银柴胡与☵	99	本草酸枣仁与☵	135
本草黄芩与☵	100	本草朱砂与☵	137
本草苦参与☵	101	本草合欢皮与☵	137

本草柏子仁与☳	138
本草远志与☳	139
本草琥珀与☳	140
本草首乌藤与☳	141
第七节 祛风湿药对应巽卦	142
本草桑枝与☴	142
本草桑寄生与☴	143
本草五加皮与☴	144
本草独活与☴	145
本草木瓜与☴	146
本草威灵仙与☴	147
本草防己与☴	148
本草徐长卿与☴	149
本草络石藤与☴	150
本草青风藤与☴	150
本草路路通与☴	151
本草穿破石与☴	152
本草秦艽与☴	153
本草五爪龙与☴	155
本草香加皮与☴	155
本草南藤与☴	156
本草牛大力与☴	157
本草半枫荷与☴	158
本草白花蛇与☴	159
第八节 利水渗湿药对应坎卦	160
本草茯苓与☵	160
本草薏仁与☵	161
本草茵陈与☵	163
本草车前子与☵	164
本草瞿麦与☵	165
本草金钱草与☵	166
本草泽泻与☵	167
本草灯心草与☵	168
第九节 芳香化湿药对应坤卦	169
本草厚朴与☷	169
本草砂仁与☷	170
本草佩兰与☷	171

本草藿香与☳	172
第十节 平肝息风开窍药对应震卦	173
本草天麻与☳	173
本草刺蒺藜与☳	174
本草冰片与☳	176
本草石菖蒲与☳	177
本草钩藤与☳	178
第十一节 化痰止咳平喘药对应兑坤卦	179
本草半夏与☱	179
本草桔梗与☱	180
本草川贝母与☱	181
本草胖大海与☱	182
本草枇杷叶与☱	183
本草白果与☱	184
本草杏仁与☱	185
本草白芥子与☱	186
本草浙贝母与☱	188
本草白前与☱	188
本草前胡与☱	189
本草竹茹与☱	190
本草海藻与☱	191
本草昆布与☱	192
本草紫菀与☱	192
本草百部与☱	193
本草款冬花与☱	194
本草桑白皮与☱	195
本草葶苈子与☱	196
第十二节 活血化痰药对应震卦	197
本草川芎与☳	197
本草丹参与☳	198
本草牛膝与☳	200
本草郁金与☳	201
本草五灵脂与☳	202
本草刘寄奴与☳	203

本草王不留行与☳	204	本草黄芪与☰	242
本草月季花与☳	205	本草白术与☳	244
本草凌霄花与☳	206	第十六节 补阴药对应坎卦	245
本草鸡血藤与☳	207	本草枸杞子与☳	245
本草姜黄与☳	209	本草黑芝麻与☳	246
本草红花与☳	210	本草白木耳与☳	246
本草泽兰与☳	211	本草天冬与☳	248
本草穿山甲与☳	212	本草黄精与☳	250
第十三节 止血药对应坤卦	213	本草石斛与☳	250
本草大蓟与☳	213	本草女贞子与☳	251
本草白及与☳	214	本草蜂蜜与☳	252
本草三七与☳	215	本草玉竹与☳	253
本草槐花与☳	216	本草麦冬与☳	254
本草艾叶与☳	217	本草龟甲与☳	255
本草藕节与☳	218	本草桑椹与☳	256
本草仙鹤草与☳	219	本草沙参与☳	257
本草白茅根与☳	221	本草乌龟与☳	258
本草小蓟与☳	222	本草墨旱莲与☳	259
本草阿胶与☳	223	第十七节 补血药对应离卦	260
本草血余炭与☳	224	本草当归与☳	260
第十四节 消食药对应坤卦	225	本草何首乌与☳	261
本草莱菔子与☳	225	本草龙眼肉与☳	262
本草山楂与☳	226	本草熟地黄与☳	263
本草麦芽与☳	227	本草白芍与☳	264
本草鸡内金与☳	228	本草黑木耳与☳	265
本草橘皮与☳	229	本草百合与☳	267
本草神曲与☳	231	第十八节 补阳药对应坎卦	268
第十五节 补气药对应坤、离、兑卦	232	本草核桃与☳	268
本草灵芝与☳	232	本草杜仲与☳	269
本草人参与☳	234	本草益智仁与☳	271
本草大枣与☳	236	本草菟丝子与☳	271
本草山药与☳	237	本草鹿茸与☳	272
本草甘草与☳	238	本草冬虫夏草与☳	274
本草党参与☳	239	本草续断与☳	274
本草西洋参与☳	240	本草补骨脂与☳	275
本草太子参与☳	241	本草肉苁蓉与☳	276
		本草淫羊藿与☳	277

本草巴戟天与☵	278
第十九节 泻下药对应兑卦	279
本草大黄与☲	279
本草芦荟与☲	280

本草甘遂与☲	281
本草巴豆与☲	282
本草郁李仁与☲	283

第三章 周易卦解与养生

第一节 八卦是怎样形成的	285
第二节 六十四卦的形成及名称、卦画	287
第三节 卦解与健康	288
一、坤卦☷与健康	288
二、需卦☵与健康	290
三、讼卦☶与健康	291
四、否卦☷与健康	293
五、大有卦☲与健康	294
六、谦卦☶与健康	296
七、豫卦☱与健康	297
八、蛊卦☱与健康	299
九、临卦☵与健康	300
十、噬嗑卦☲与健康	302
十一、复卦☱与健康	303
十二、大畜卦☱与健康	305

十三、大过卦☱与健康	306
十四、大壮卦☲与健康	307
十五、解卦☵与健康	309
十六、损卦☶与健康	310
十七、夬卦☱与健康	312
十八、困卦☱与健康	314
十九、井卦☱与健康	315
二十、艮卦☶与健康	317
二十一、渐卦☱与健康	318
二十二、旅卦☱与健康	319
二十三、巽卦☴与健康	321
二十四、兑卦☱与健康	322
二十五、节卦☵与健康	324
二十六、小过卦☱与健康	325
二十七、随卦☱与健康	327

第四章 周易八卦祛百病

第一节 临床上的八卦诊法	329
一、面部形色八卦诊法	329
二、身形八卦诊法	331
三、舌象八卦诊法	333
四、目形八卦诊法	334
五、手掌八卦诊法	336
六、脉形八卦诊法	337
第二节 药物八卦治法	339
一、药物八卦归类	339
二、太极混元治病法	339

三、太乙八卦治病法	342
四、乾元治病法	343
五、坤元治病法	345
六、乾坤两仪治病法	347
七、坎离水火既济治病法	349
八、山泽通气治病法	353
九、龙雷震巽治病法	354
十、清离定巽治病法	357
十一、重卦治病法	358

第三节 推拿针灸导引八卦疗法

..... 361

一、八卦推拿疗法 361

二、八卦针灸疗法 363

三、八卦气功疗法 368

第四节 疑难病八卦疗法 372

一、头痛的疗法 373

二、骂詈的疗法 374

三、暴暗的疗法 374

四、腹胀的疗法 375

五、痞积的疗法 376

六、耳聋的疗法 376

七、善伸数欠的疗法 377

八、遗精淋浊的疗法 378

九、离魂异疾的疗法 378

十、皮肤疼痛症的疗法 379

十一、具有时间规律的病症的疗法

..... 380

跋 381

第一章 中药本草与周易的天然之合

引言

《易经》蕴涵的内容极其深广博大，是一部足以令炎黄子孙深感自豪和骄傲的伟大哲学著作。它堪称我国古代自然科学、哲学、社会科学的总汇，渗透到几乎所有的学科领域，尤其与中医学更是水乳交融、密不可分。现就八卦对应药物归类，卦象与药物名称笔画数的问题，谈一些笔者的粗浅见解，与同仁进一步探讨。

八卦对应药物归类

升降浮沉、四气五味和归经的中药理论，是按照《周易》取类比象的方法来确定的。

凡是升浮的药物属阳，沉降的药物属阴。按照升浮、沉降药物的不同质地层次确定其八卦的归属。凡升发肝胆气机和疏利肝胆的药物属震巽两卦；凡升阳通窍直达巅顶的药物属乾卦；凡苦味降心火的药物属离卦；肃降肺气下通大肠的药物属兑卦；凡温阳健脾及苦温厚肠之药属坤卦；凡补肾滋阴、温补命门之药属坎卦；凡能通经络、温补督脉及太阳经之药属艮卦。

从药物的形态而言，凡果实类，如核桃、益智仁、香橼、瓜蒌等圆形物和植物花叶类、动物头部、飞禽及赤色、辛辣的药物在卦属乾；凡植物根部、动物内脏、兽类药、谷物及色黄味甘、土炒的药物皆属坤卦；凡木本药物的茎秆、豆类、龙蛇、蜂蝶、动物蹄肉及色青绿、味酸、酒炒、醋炒的药物属震卦；凡春夏采集的草本植物、山林中色青或颜色洁白的药物、动物如鸡、鹅、鱼、味酸及发酵之品入药的皆属巽卦；凡水中生长的药物、咸色色黑及枣、杏、桃、梅等外柔内坚有核之品、动物骨质类药物皆属坎卦；凡焦苦类药物、中空的植物、介壳类外坚内柔的药物如石决明、紫贝齿等，及色赤、紫红、味苦之药，以及夏季采集、火煅、炮炙的药皆属离卦；凡矿物类药如磁石、代赭石、龙骨、龙齿等，动物头角、骨及色黄、味甘、皮质坚实之药及冬春采集的药物属艮卦；凡泽中、池边、水边生长的植物如荷叶、藕节、莲子、莲蓬、芦根、辛辣色白之药、动物膏脂及秋季采集的药物属兑卦。

第一节 历代中医名家论医易

一、《周易》六爻与《伤寒论》 的六经辨证关系

清代名医徐灵胎（大椿）曰：“医者学问，全在明伤寒之理，伤寒理明，则万病皆通。”《伤寒论》一书，千百年来，被中医界奉为主臬，尊为经典。众多医家致力于《伤寒论》的研究，为之注释者不下数百家，形成了蔚为壮观的伤寒学派。而《周易》被儒家推崇为群经之首，“始作八卦，以通神明之德，以类万物之情”，虽然表面上采用了卜筮的形式，但其实质则是一部哲学典籍，庄子曰：“易以道阴阳”，其富含着辩证法的思想是显而易见的。它对于我国古代各个学科都有广泛而深刻的影响，中医学与《周易》更有“医易同源”之说。后来，随着中医学临床各科的发展，出现了医易分家的局面，研易者不知医，研医者不知易。当然，也时有医易兼通的大家出现，对中医学的发展起到了推动作用。历代医家虽多认为《伤寒论》和《周易》之间存在着密不可分的关系，但二者之间究竟是怎样的关系，又多不详。中国中医研究院杨力副教授，在其论著《周易与中医学》中曾提出：“周易六爻与中医六经、六经体系、六经辨证密切相关”。数年来，笔者潜心于医易学的探讨和研究，发现了《周易》的爻位关系，并结合中医的气化学说，有力地说明了《伤寒论》六经的实质（反映了外感热病全过程正邪消长的变化规律，即用三阴三阳预见并规定了机体感受急性热病后由正气量不断减少所导致的病变、由阳转阴乃至阴阳不相顺接的全过程）和六经证治以及六经转变等一系列《伤寒论》研究的重点、疑难问题。今不揣浅陋，进行论述，以期抛砖引玉，且求教于海内外的大家。

近代经方大家恽铁樵先生在《药庵医学丛书·伤寒论研究》中指出：“《伤寒论》第一重要处为六经，而第一难解处，亦为六经，凡读《伤寒论》者，亦无不于此致力……此处不解，全书皆模糊也。”考诸《伤寒论》本无六经之名，而最早提出“六经”之名者，是宋代朱肱的《南阳活人书》。《伤寒论》本论不称“六经”，而直以太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴谓之，而此三阴三阳亦本于《内经》《难经》和《周易》。仲师在《伤寒杂病论》序言中，提到《阴阳大论》，今已不传，但从《伤寒论》三阴三阳辨证体系来看，该书当为秦汉之际一种专论阴阳及三阴三阳与人体病变关系的著作。当代著名伤寒学家米伯让先生认为《阴阳大论》很可能即今《周易》之别名。张仲景为医中之圣，学识渊博，在撰写

《伤寒杂病论》时“勤求古训，博采众长”，对《周易》造诣很深，且达到运用自如的水平，自然不言而喻。他通过临床实践积累丰富经验，并把握疾病、证候、症状之间的联系，处之相应的方药之后，创造性地通过三阴三阳方法，确立其辨证论治体系。

明代著名中医学家张景岳先生说：“宾尝闻之孙真人曰：不知易，不足以言太医……乃知天地之道，以阴阳二气而造化万物；人生之理，以阴阳二气而长养百骸。《易》者，易也，具阴阳动静之妙；医者，意也，合阴阳消长之机。虽阴阳已备于《内经》，而变化莫大于《周易》。故曰天人一理者，一此阴阳也；医易同源者，同此变化也。岂非医易相通，理无二致，可以医而不知易乎？”此段话清楚明白地道出了医易二者的关系。为了说明《周易》六爻和《伤寒论》六经之间的关系，下面对本文运用到的《周易》内容作简要介绍。

《周易·系辞》曰：“易之为书者，广大悉备，有天道焉，有人道焉，有地道焉。兼三才而两之，故六；六者非它也，三才之道也。”

《周易·说卦》云：“昔者圣人之作易也，将以顺性命之理。是以立天之道，曰阴与阳；立地之道，曰柔与刚；立人之道，曰仁与义。兼三才而两之，故易六画而成卦。分阴分阳，迭用柔刚，故易六位而成章。”两个三画的经卦相重而生“六画之象”，这就是《周易·系辞》中所谓“八卦相荡而生成的六十四重卦。六画之象包含内、外两个经卦，亦称上、下两卦。六个爻画的排列自下而上。最下一爻称初爻，顺而上。依次称为二爻、三爻、四爻、五爻，最上第六爻称作上爻。将一卦六个爻画分成三部分。上两爻为天，中两爻为人，下两爻为地，又有“阴位”、“阳位”之分，（奇数为阳，偶数为阴），初爻、三爻、五爻称作阳位，二爻、四爻、上爻称作阴位。爻也分阴阳，（“—”为阳爻“--”为阴爻），若阳爻居阳位，阴爻居阴位，谓“得正”或“得位”，主吉祥。反之，若阳爻居阴位，阴爻居阳位，则谓“不正”或“失位”，不吉。《伤寒论》六经完全遵从了《周易》“得位”、“失位”的爻位关系。除此之外，汉代人在注释《周易》经文时，认为每个卦体的阴、阳爻画之间，还有着“比”、“应”、“中”等关系。所谓“比”，指在一卦的卦体中，相邻的两爻最接近，近则亲密，这种关系，称之为“比”。如初爻与二爻、二爻与三爻、三爻与四爻、四爻与五爻、五爻与上爻都可以称“比”。这在《伤寒论》中，也有类似的关系，如《伤寒论》中的太阳与阳明、阳明与少阳、少阳与太阴、太阴与少阴、少阴与厥阴六经之间，也存在着“比”的关系。在一卦的六画之象中，初爻与四爻，二爻与五爻，三爻与上爻之间，汉代认为有着一一种呼应的关系，被称之为“应”。同样《伤寒论》中太阳与太阴、阳明与少阴，少阳与厥阴之间，也存在着“应”的关系。所谓“中”，汉代以来的易学家们称之为“居中”、“得中”、“处中”等，一般系指一卦卦体中的第二爻与第五爻（但也有例外），因为第五爻居外卦之“中”，第二爻居内卦之“中”。具体到《伤寒论》阳明病居内卦之中爻，“胃者，水谷之海，六腑之大源也”。脾胃为后天之本，气血生化之源，有胃气则生，无胃气则亡，先天之精血

必赖后天之资养，病久穷极必然及于先天，所以阳明是三阳病向三阴病传变的关键。而少阴病居外卦之中爻，为先天心肾之脏。心主血脉，又主神志，肾主藏精，内寓真阳。由于病变经过不同，体质因素有偏，所以临床上可分别呈现少阴阳虚热化证和少阴阳虚寒化证，病之重者，阳亡则死，阴竭亦死，故少阴病多死证。在机体正气量的消耗上，少阴病可以视为最后阶段，但少阴为枢，既可转厥阴，也可转太阴，还可转于阳经由阴转阳而愈。

《周易·系辞》在谈到爻位关系时说：“二与四位，同功而异位，其善不同，二多誉，四多惧，近也。柔之为道，不利远者，其要到咎，其用柔中也。三与五同功而异位，三多凶，五多功，贵贱之等也。其柔危，其刚胜邪……其初难知，其上易知，本末也。初辞拟之，卒成之终。若夫杂物撰德，辨是与非则非其中爻不备。”在谈到爻位的变化规律时说：“易之为书也，不可远；为道也，屡迁。变动不居，周流注虚，上下无常，刚柔相易，不可为曲要，唯变所适。”这些论述对我们理解《伤寒论》六经转变有重要的启迪作用。

笔者之所以不厌其烦地论述《周易》爻位关系及其变化规律，是为了说明仲师《伤寒论》六经辨证的论证方法，借鉴了《周易》的思维模式。

《周易》义理派的创始人王弼先生说：“卦者时也，爻者适时之变也。”《周易》除卦象反映着阴阳的消长变化外，爻象也富含着三阴三阳的变化。《周易》六十四卦，每一卦由六爻组成，六爻的变化反映着三阴三阳的消长变化，六爻自下而上构成一个阴阳消长转化周期，由初爻到六爻，反映了阳气由微到盛，由盛到衰，由衰反顺的变化规律。如以乾卦为例，《周易》以变为占，故以老阳数“九”作为卦中阳爻的标志，以老阴数“六”作为卦中阴爻的标志。从初九（第一爻）为阳气始生，九二（第二爻）为阳气渐盛，九三（第三爻）为阳气旺盛，九四（第四爻）为阳气大盛，九五（第五爻）为阳气盛极始衰，上九（第六爻）为衰极必变，其中蕴涵着量变质变规律萌芽的辩证法思想。

上述《易·乾卦》是《周易》六爻位所表示事物发展的六个阶段，即由初微→渐盛→旺盛→盛极→始衰→来复的典型反映，《内经》的六经三阴三阳分证即源于此。《伤寒论》六经辨证继承发展了《内经》六经分证，脱胎于《周易》的六个爻位关系。《伤寒论》六经辨证从太阳病到厥阴病，也和《易经》六爻盛衰次序一样，体现了一个邪正盛衰转化的六个伴象，依次为太阳病、阳明病、少阳病、太阴病、少阴病、厥阴病，有三阴三阳始盛、盛极、始弱、渐衰、衰极这种往复必变的变化趋势。《伤寒论》不仅整个六经体系体现了《周易》六爻阴阳的消长盛衰规律，而且每一经病都反映了阴阳盛衰消长转化的全过程。

《伤寒论》的六经，有脏腑经络的定位概念，也有六气寒热的属性，但更重要的是以人的正气（包括阳气及阴气）强弱为中心，对外感热病的发展过程做了动态观察，既看到了六经的物质基础，又看到了六经所反映出的正邪消长，既有外感热病所占据的空间位置，又有病情发展变化的时间概念，因此反映正邪变化的阴阳消长是《伤寒论》六经的实质。

为了简明扼要地说明问题，列表于后。



《内经》云：“邪气盛则实，精气夺则虚。”由三阳至二阳再至一阳，说明了邪胜正却，阳气减弱。在阳气旺盛阶段宜祛邪，阳气衰减宜扶正祛邪。在外感热病初起阶段的治疗中，要不使邪气深入。由三阴而二阴再至一阴，也说明邪胜正却，阳气本衰，阴气也逐渐减少。在阴气尚不衰减，扶阳即可。在阴气与阳气俱虚的情况下，辨其以阴虚为主，或是以阳虚为主，分别养阴或扶阳，或阴阳双补。若阴或阳都衰微到极点，阳盛阴竭，是指邪热很盛，宜攻下祛邪而存阴。阴盛阳亡则回阳救急。在后期阶段的治疗中，要防止阳气或阴气的耗竭。

总而言之，根据阴阳消长的六经辨证，比较全面地反映了外感热病发生、发展、变化、恢复或死亡过程中的一些共性的变化规律。因此它必然要反映出正与邪的矛盾，及其相互作用的关系，只有根据阴阳气的多少反映正邪消长的变化，再结合脏腑经络与六经气化作用，才能比较全面地理解《伤寒论》中的六经辨证。

下面，我们结合开阖枢学说来谈这个问题。《素问·阴阳离合论》云：“是故三阳之离合也，太阳为开，阳明为阖，少阳为枢……三阴之离合也，太阴为开，厥阴为阖，少阴为枢。”王冰注云：“夫开者所以司动静之基，合者所以执禁固之权，枢者所以主动转之微。”《素问·六微旨大论》说：“少阳之上，火气治之，中见厥阴；阳明之上，燥气治之，中见太阴；太阳之上，寒气治之，中见少阴；厥阴之上，风气治之，中见少阳；少阴之上，热气治之，中见太阳；太阴之上，湿气治之，中见阳明。所谓本也，本之下，中之见也，见之下，气之标也”。《素问·至真要大论》说，“少阳太阴从本，少阴太阳从本从标，阳明厥阴，不从标本从乎中也。”通过对六经提纲及其主要脉证治法的综合论述，说明采用六爻的形式进行排列，便于说明三阳经和三阴经性质、治法的差异。

在论述六经病的证治时，仲师运用了《周易》“方以类聚，物以群分”和“本乎天者亲上，本乎地者亲下”的原则，符合现代自然科学中集合论、系统论的理论，更采纳了《周易》的爻位关系，总结出各经病的提纲、排列次序、转变规律、治疗原则、具体方药及其预后转归。

太阳主表，太阳病为疾病发生的初始阶段，病情尚轻，病位尚浅，正气尚盛，相当于卦之初位。故处在六经病首，并以“脉浮，头项强痛而恶寒”作为脉