

这是一堂
实用心理课!

王超◎著

瞬间看透

SHUN JIAN KAN TOU
SHEN BIAN REN 身边人

这个嘛……



你想什么呢?



中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE



瞬间看透

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

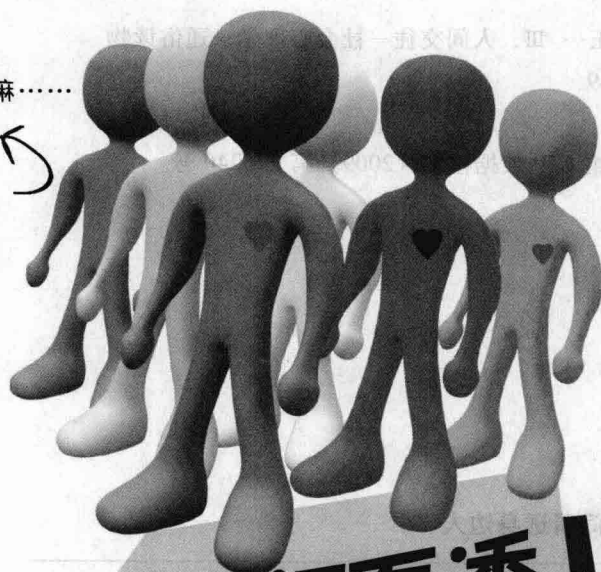
身边人



这个嘛……



你想什么呢？



瞬间看透 身边人

王超◎著

SHI JIAN KAN TOU SHEN BIAN REN



中国文联出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

瞬间看透身边人 / 王超编著. —北京: 中国画报出版社, 2009.12
ISBN 978-7-80220-664-9

I. 瞬… II. 王… III. 人间交往—社会心理学—通俗读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 226240 号

书 名: 瞬间看透身边人

出 版 人: 田 辉

作 者: 王 超

选题策划: 苏爱丽

责任编辑: 李 刚

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-68469781 (发行部)
010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpph1985@126.com

印 刷: 北京温林源印刷有限公司

监 印: 敖 晔

经 销: 新华书店

开 本: 710mm×1040mm 1/16

印 张: 16.25

版 次: 2010 年 1 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-664-9

定 价: 25.00 元



前言

一个人的一言一行、一举一动，甚至一个眼神，都在向他人传递着一些微妙的信息，这些信息反映着你当时的真实心情以及你真正的性格。我们都知道，很多时候，我们想要真正去了解一个人，了解他心中的真实想法，并不是一件容易的事情——或是出于防卫，或是出于欺骗，人们通常会把自己隐藏在一张无形的面具后面，不让他人轻易地知道自己的心理和想法。

但是，没有人能完完全全地把自己藏在面具后面，他的眼神、他的举动，甚至他服装的颜色，都会暴露出他的心理和性格。对于细心的人来说，要识别一个人心里真正的想法，并非不能做到。现在，世界各地的政治家都在进行对身体语言的研究，并将之运用到实践中。比如，人们会借助于自己的肢体语言向大众传递一些虚假的信息——假装相信一些他们并不相信的事情，或是给大众或媒体一些错误的暗示，从而掩盖自己的真实心理和想法。不仅是政治家，其他领域的从业者也在积极地研究这些身体信息——一个销售员会根据客户的只言片语来确定客户的购买或拒绝心理；一个老师会根据学生的表情来推测学生对知识的接受程度……或许，通过一些外在的身体信息，无法百分之百地判断一个人的想法，但起码可以当做一个参考。

与人打交道并不是一件容易的事，你能在多大程度上把握对方的心理，便能在多大程度上达到你想要的目的。

从另一个角度来说，在人际交往中，攻心为上——掌握了对方的心理和性格，在说话和处世时，做得恰到好处，在人际交往中左右逢源。

识人观心，乃是为人处世的基础。

本书为大家提供了百余例识人观心的方法。学习这些东西，并不需要你有高的学历，也不要求你的工作经验，更无须考察你的外语水平，这些方法是每个人都可以掌握的——你只需认真观察、认真揣摩，就会发现，你为人处世的技巧正在不知不觉中提高，那些想在你面前玩点儿花样的人，会被你一眼看透；那些原本跟你观点相悖但心肠很好的人，说不定会成为你的良师益友；那些与你坐在谈判桌上的对手，可能会被你肢体表演所征服……

如果你相信这本书并认真读它，它必会提高你的个人生活和职业生涯的质量。

让观察改变思路，让方法改变生活！

目录

CONTENTS

第一章 “眉来眼去”，意味深长

- 002 眼是一道关
- 003 眼神闪烁，计从心来
- 004 眼睛上扬，吸引力强
- 005 眼神炯然，代表主见
- 006 冷眼看人，疑神疑鬼
- 007 两眼无神，斗志稀缺
- 008 眼睛眨动，学问无穷
- 009 向人眨眼，展示魅力
- 010 挤眉弄眼，传递秘密
- 011 自上而下，高调看人
- 012 死盯他人，另有所思
- 013 不敢注视对方眼睛，可能内心十分自卑
- 014 初次见面先移开视线，多想处于优势地位
- 015 斜眼看人，拒绝神态
- 016 似睡非睡，老谋深算



017 眼帘低垂，有轻蔑意

第二章 手的动作暗藏深意

019 拳头紧握，内心可能缺乏安全感

020 十指交叉，掩饰内心真实想法

021 双手交叉抱于胸前，一种挑战姿势

022 说话时双掌摊开，表示诚实可靠

023 十指尖相触呈尖塔状，表示自信

024 两手相扭且十指交叉，表示无助

025 喜欢拉扯自己头发的人，大都个性鲜明

025 坐时常双手抱头者，是领导型的人

026 用指尖拨弄嘴唇、咬指甲，代表内心不安

027 握手时对方手心出汗，说明其比较兴奋或紧张

028 先凝视对方再握手的人，想在心理上占优势

029 用力回握对方的手，乃好动、热情的表现



- 030 握手时大力者，多为独断专行
- 030 握手时力度适中并注视对方者值得信赖

第三章 坐立行姿传递信息

- 033 走路双手叉腰，一种自信、果断的姿势
- 034 走路抬头挺胸，往往自视甚高
- 035 走路文气十足者，遇事沉着冷静
- 036 走路缓慢踌躇，软弱的表现
- 037 走路优哉游哉者，缺乏进取心
- 038 走路蹦蹦跳跳者，性格多天真活泼
- 039 常摇头晃脑者，内心充满自信
- 039 边说边笑者，内心和善、有人情味
- 040 坐时两腿张开、姿态随意者，一般语言多于行动
- 041 坐时双腿并拢、双手交叉于大腿两侧者，通常比较古板



- 042 猛然坐下者，内心大多隐藏不安
- 043 深坐椅内者，自大自负
- 044 佝偻状站立，一种缺乏责任心的姿态
- 044 站立时喜欢双手插兜者，心思多缜密
- 045 站立时双臂交叉，代表着挑战和攻击意识
- 046 走路快者，目标坚定
- 048 双手半插于口袋者，怀有激情

第四章 谈吐之间显露心迹

- 050 说话时常清喉咙者，可能在掩饰情绪
- 051 说话像放连珠炮者，多缺乏心计
- 052 说话慢条斯理者，心中多有主见
- 053 说话音量高者，性情多粗犷
- 054 常唉声叹气，是心理脆弱的体现
- 054 喋喋不休者，多爱听奉承



- 055 口齿不清、言语迟钝者，意志往往坚定
- 056 善用幽默应对僵局者，脑筋转得快
- 057 说话绝对者，有自恋倾向
- 058 喜用第一人称者，表现欲强烈
- 059 常说“所以说”的人，通常爱独揽功劳
- 060 常说“对啊”者，多圆滑世故
- 061 常说“这个……”者，处世谨慎
- 062 常说“其实”者，多倔强任性
- 062 常挖苦他人者，乃嫉妒心在作祟
- 063 善于自嘲者，心胸宽阔
- 064 能主动道歉者，多理性大度
- 065 打电话时声音很大者，渴望表现自我
- 066 不愿谈论自己者，大多有自卑心理
- 067 善说恭维话者，多比较圆滑
- 068 常用礼貌语者，内心多谦恭



- 069 喜讲方言者，多重感情
- 070 说话简练者，性情多豪爽
- 070 说话没逻辑者，办事缺乏条理
- 071 爱发牢骚者，多好逸恶劳
- 072 爱打听别人秘密者，心藏控制欲望
- 073 看不起领导者，多自视甚高
- 074 常在下属面前吹嘘者，大多不能适应职位
- 074 常在别人背后说三道四者，为人大都很挑剔
- 075 惯于赞美别人者，不会轻易得罪人
- 076 过分谦虚者，常常掩饰内心的真实想法
- 077 总喜欢提问者，可能是想占据主动
- 078 嘴角上扬者，往往能说会道
- 079 爱用手捂嘴者，多性格内向
- 080 不及时接电话者，多比较自我
- 081 不分钟点打电话者，通常比较自私



- 082 接电话时会动笔者，多心思细密、重感情
- 083 电话讲到一半才开始找便条的人，多能随机应变
- 084 总是先挂电话者，往往有优越感
- 085 醉酒后狂打电话倾诉者，通常渴望关怀
- 086 客套话说得很牵强，往往别有用心

第五章 衣着装饰、礼仪教养背后的意义

- 089 穿着花哨者，或想表现与炫耀
- 090 穿着时尚者，喜欢从众
- 091 不求时尚者，个性较强
- 092 穿着反常规者，多半怀有强烈的优越感
- 093 穿着华丽者，有自我显示欲
- 094 穿着简单朴素者，为人比较讲究原则
- 095 服装款式基本一致的人，有自以为是的心理
- 095 喜欢穿休闲装者，多向往自由



- 096 喜欢穿牛仔裤者，内心喜欢追求刺激
- 097 喜欢穿西装者，多追求成熟、沉稳
- 098 喜欢穿短裤者，办事干脆利落
- 099 穿着另类者，心理也另类
- 100 喜欢戴黑边眼镜的人，心中有清高情绪
- 101 喜欢请客者，自我满足欲强
- 102 主动推荐帮忙者，自我表现的一种
- 103 不喜热闹者，多冷静理智
- 104 愿向陌生人微笑者，多热爱社交
- 105 主动打招呼，想在人际关系中占据主动
- 106 喜扎堆者，心中渴望被关注
- 107 总是盛气凌人者，内心多比较脆弱
- 108 常鼓励他人者，多比较善良、理智
- 109 好为人师者，有完美主义心理
- 110 喜在人前掏手机看者，通常不在乎别人的看法



- 111 主动安排大家就座者，性情多比较直爽
- 112 喜欢跟在别人身后，依赖心理的表现
- 113 喜欢“命令”服务生者，通常很介意身份地位
- 114 用手势招呼服务生，一种低调心理的表现
- 115 点菜迅速，争强好胜心理的表现
- 116 饭后当众涂口红，一种肤浅的表现
- 117 受到攻击仍镇定自若者，心智多比较成熟、稳重
- 118 脾气暴躁者，难当重任
- 119 重视亲情者，大多人品都不差

第六章 兴趣、习惯反映心思

- 121 常通过运动寻求放松的人，心事一般不轻易吐露
- 122 常以睡觉来放松的人，都比较固执
- 123 常做高危活动的人，处事比较决绝
- 124 爱好收集钱币，是性格保守的表现



- 125 爱好收集小玩意儿，是怀旧情结的表现
- 127 热爱表演者，心中多有不切实际的想法
- 128 喜欢园艺者，多勤恳务实
- 129 喜欢垂钓者，多重视过程
- 130 喜欢小动物者，多心地善良
- 131 喜欢写作者，多敏感纤细
- 132 喜欢抽象画者，自我意识浓烈
- 133 喜欢乡村音乐者，通常内心敏感
- 135 喜欢爵士乐者，多为性情中人
- 136 喜欢跳交际舞者，多为开朗的社交好手
- 137 喜欢欣赏沿途风景的人，往往喜欢新鲜事物
- 138 喜欢四处拜访朋友的人，为人多实在
- 139 喜欢看传记者，多好奇心重
- 140 喜欢看通俗读物者，多富有同情心
- 142 喜欢看漫画者，通常玩性较重



- 143 常看财经杂志者，多争强好胜
- 144 办公桌整洁者，做事多有条理
- 145 名字写得特别小的人，多野心不足
- 146 喜欢乱加调味品的人，做事通常比较草率
- 147 一面吃饭一面说个不停的人，性子通常比较急
- 148 吃东西时闷不做声的人，通常比较害羞
- 149 吃饭较快的人，做事也比较麻利
- 151 吃完饭马上离开餐桌的人，心里很少顾及他人
- 152 边看书边吃饭的人，通常都野心勃勃
- 153 驾车常超速的人，心中多有叛逆想法
- 154 见了喜欢的东西就贪吃的人，不爱掩饰情绪
- 155 喜欢自己做饭吃的人，追求独立自主
- 156 按时按量吃饭的人，原则性很强
- 157 一天到晚吃个不停的人，内心比较空虚
- 158 喜欢一个人单独吃饭的人，通常性格孤僻



- 159 每天刷牙三次以上的人，心中可能缺乏安全感
- 160 手机总抓在手中的人，通常都是工作狂
- 161 在梳妆打扮上用很长时间的女孩，通常不够自信
- 162 不时舔嘴唇，心中有不安
- 163 常咬嘴唇者，做事多专注
- 164 高昂下巴者，多比较自傲
- 165 收缩下巴者，多喜欢猜疑
- 166 突出下巴，代表着攻击性
- 167 喜怒形于色者，大多天真单纯
- 168 一脸苦相者，心胸必狭窄
- 169 常苦笑者，内心脆弱
- 170 常挂微笑者，通常乐于助人

第七章 从交友和理财透视心理

- 173 喜欢跟有权势者交朋友的人，多半有势利心理