

做人 做事 做官

老子的智慧

老子喜欢水。在《老子》中多次提到水，还常用水做比喻。如“善为水，水善利而不争”。在这里，老子用江海来作为比喻。江海之所以能够称为百川归处，是因为“不争”。陆地上的河流最终都会自动的流入大海，因此它被称为“百川之王”。认为，若是圣人想成为人民的领导者，就要低调做事，要像统治好人民，就必须站在人民后面，使人民感到不到负担与妨碍。这样，因为他“不争”，天下人就会推不然而繁盛，得到天下人的推戴。天下就没有人能够和他争。老子的与世无争，并不是什么都不争，做个苟且偷生的懦夫。相反，老子的“不争”，实际上是一种次的“争”。只不过手段更加高明而已。老子认为，人不能该片面的只顾眼前利益，而是在纷乱的事务中保护好自己，要不断的超越自己，提升自己，掌握住自己的方向，自然就能够达到自己的目标。可以说，“不争”是一种充满智慧的人与处世的哲学。老子生活的郑下的郑国年代已经过去了，与世无争的思想也随着了新的涵义。对现代的领导者来说，与世无争首先是一种心境的修养。从内心中自己的目标是什么，选择最佳的途径去实现目标，而不是被外界纷繁复杂的事情所无休止的争斗之中。只有这样，才能不断取得信任。下章的指点和人民的从下面这个故事我们可以看出与世无争的一个典型。清代的韦世康就是被人称作“韦家民”的官员。他出身与名门大族，在十几岁的时候就成了州县的主簿。二十岁的时候为皇帝撰写儒家的警句，还被封了成安县公。地位十分尊贵。韦世康也不贪财才就双全，因此就被文字奉为中了。娶了韦家康的女儿。在韦家康和韦世康共有的财富了。但韦世康的卓越政治才能却在地方治理上。在北周曾担任过刺史。后来北周灭了北齐为了安抚地方，韦世康担任地方的官员。他因事

高 敬
刘 浩冰

编著

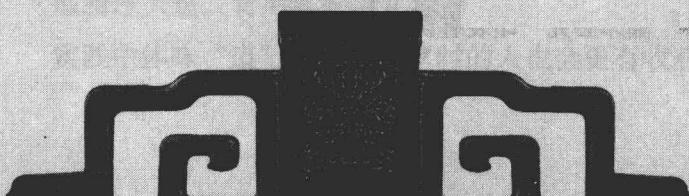
红旗出版社

做人 做事 做官

老子的智慧

高敬
刘浩冰 编著

红旗出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

做人做事做官：老子的智慧/高敬，刘浩冰编著.

—北京：红旗出版社，2010.1

ISBN 978 - 7 - 5051 - 1858 - 4

I. ①做… II. ①高…②刘… III. ①老子 - 人生哲学 - 通俗读物

IV. ①B223.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 012573 号

书 名：做人做事做官——老子的智慧

著 者：高 敬 刘浩冰 编著

责任编辑：肖景华

责任校对：李 娟

封面设计：阳 光

出版发行：红旗出版社

地 址：北京市沙滩北街 2 号

邮政编码：100727

E - mail: hqcbs@publica.bj.cninfo.net

编 辑 部：84049774

发 行 部：64037154

印 制：北京晨旭印刷厂

开 本：710 毫米×1000 毫米 1/16

字 数：206 千字 印 张：14

版 次：2010 年 3 月北京第 1 版 2010 年 3 月北京第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5051 - 1858 - 4 定价：28.00 元

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换

P R E F A C E
前
言

在中国历史上，老子是一个“谜”：他来无影、行无痕、去无踪，只给后人留下了一部只有5000多字篇幅的《道德经》（又名《老子》），从此飘然而去，不知所终。他的事迹，只是散见于先秦诸子的零星记述。500年后的司马迁想给他立传，能够知道的确切资料也没有找到多少。

我们平时谈到老子，脑海中浮现出的一般是这样的形象：白发、白胡须、牙掉光了，一副老态龙钟的样子，或许还拄着拐杖，出行不能骑马，只能在牛背上缓缓前行。总之，老子不仅名字中有个“老”，还一定是一位老人——一位充满智慧的老人。因为他留下的这部书——《老子》。

人可以老去、可以逝去、可以死去，但是思想不会这样，伟大的思想往往能够超越时代、穿越时空，只要人类不灭，它就亘古常新、巍然屹立。在人类的精神领域，它可以滋养、哺育一代又一代的人，拓展他们的思维、影响他们的观念、决定他们的行为、造就他们的命运。

《老子》就是这样一部经典。

2500多年来，研究《老子》或为之作注的就有上千家，也就是说，在漫长的中国历史上，从《老子》一书的诞生算起，平均每两年就会有人写出一部关于《老子》的专著。这些著作或考证老子的生平事迹，



或研究《老子》的成书年代、版本源流和真伪，或对《老子》进行注解、训诂，不少都蔚然成家。

但是，本书关注的不是这些，而是《老子》对今天社会中的人们的帮助。千百年来，汲取《老子》的思想精华而受益的人不可胜数，甚至可以用“恒河沙数”来形容了。他们中间包括思想家、政治家、军事家、文学家、艺术家、宗教家、科学家、企业家，乃至普通百姓，他们从《老子》中体悟出人生的真谛、摆脱掉人生困扰、寻找到自己的处世之道，从而获得成功、幸福和快乐。

南怀瑾先生有这样一个精辟的比喻：儒家像粮食店，打倒了儒家，我们就没有饭吃——没有精神食粮；佛家是百货店，随时可以去逛逛，有钱就选购一些回来，没有钱则观光一番，无人阻拦，但里面所有，都是人生必需的东西，也是不可缺少的；道家则是药店，如果不“生病”，一生也可以不必去理会它，要是一“生病”，就非自动找上门去不可。当然，南怀瑾先生所谓的“生病”，所指的并不是身体上的疾病——身体有病去医院就可以了——而是“心病”，是思想上的困惑、困扰，是人生路上遭遇难以解决的困境，是不知何去何从的心理状态……

《老子》正是这样一副心灵解药。然而，《老子》从诞生之日起，就以其“形而上”的特色，显得“高深莫测”。对于书中一些观念，有的甚至千余年来也没有公认的解释，专家学者们还在争论，而且这样的争论还将继续下去。但是，这样的争论与本书没有关系，本书不想参与这样的争论，而是要把这副“心灵解药”中能够对今人有益的部分采撷出来。因此，本书所谈的内容，并不包括《老子》八十一章的全部内容，也没有按照《老子》的顺序排序。本书对读者来说，是从日常生活、处世、工作有参考启迪作用的角度出发，取其部分，加以阐释，让读者能够古为今用、学以致用，从而达到解惑受益的目的。

注：本书主要参考：任继愈，《老子今译》，古籍出版社1956年版。何新，“古经新解”系列之《古本老子〈道德经〉新解》，时事出版社2002年版。

CONTENTS
目 录

前 言 1

第一篇 锤炼心境 1

顺其自然的真谛 2
淡泊无奇的心境 7
宠辱不惊的情态 11
与世无争的奥秘 15
知足常乐的心理 19
清心寡欲中有力量 23
保持纯真的本性 27
辩证地看待问题 31

第二篇 做人有道 35

做人要自知、自爱 36



学习水的品格	40
战胜自己才是强者	43
不要自以为是	47
大智者往往若愚	51
学会忘了自己	54
知道自己有所不知	58
敛财邀名的下场	62
善始更要慎终	65
深藏不露者成功	68
不自大才能真的“大”	71

第三篇 处世智慧

永葆长久的秘诀	76
老子的三件法宝	79
物盛则衰是常理	82
向历史要经验	85
话说多了往往不务实	88
柔弱胜过刚强	91
福祸是孪生兄弟	95
留有余地才能发展	98
功成身退是英雄	102
君子之交淡如水	105

第四篇 从政之道

抓住事物的根本	110
---------------	-----

不争之争的智慧	113
防患于未然	117
切莫轻视对手	120
大处着眼，小处着手	123
吃亏是福有所得	126
不自满也不走极端	129
小事积累成就所得	132
烹饪中的治国道理	135
取信于民的重要性	138
要勇于不敢	141

第五篇 领导智慧

虚怀若谷影响人	146
物壮则老，谓之非道	150
以身作为表率	153
办事要抓住规律	157
认清他人与自我	160
做事慎重把握尺度	163
除去浮夸的面孔	166
揭去虚华的浮表	169
洞察别人的方法	172
引导民众移风易俗	175
善用人都谦下	178
让下属感觉不到自己的存在	181
领导者“不折腾”原理	184



第六篇 走出困局189

物极必反，盛极而衰190

追溯疾苦的根源193

以退为进的策略196

小不忍会乱大谋199

能解怨不如不结怨202

狂风骤雨不能长久204

切忌妄为与傲慢207

富贵而骄是通病210

永远立在不死之地213

第一篇

锤炼心境



顺其自然的真谛



【老子说】.....

有物混成，先天地生，寂兮寥兮！独立而不改，周行而不殆，可以
以为天地母。吾不知其名，字之曰道，强为之名曰大。大曰逝，逝曰
远，远曰反。故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其
一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。（第 25 章）

意译：有一个浑然一体的东西，在天地形成以前就存在。它既无
声，也无形体。它独立长存而不衰竭，循环运行而永不止息。它可以
看做是天地万物的大母。我不知道它的名字，姑且把它记作为“道”。
勉强命名称之为“大”。而大的意思是能够消逝得无踪影，消逝得无
踪影就是伸展遥远；伸张遥远就是说它又返回到原地。所以道大、天
大、地大、人也大。宇宙间有此四大，而人只是其中之一呵！人要效
法大地的任自然精神，地要效法天的任自然精神，天效法道的任自然
精神，道则随从它内在的自然精神。

【解读】

2009 年 2 月 4 日，一位优秀的组工干部，中共河北省邯郸市丛台
区委常委、组织部长王彦生因患脑动脉瘤，猝然去世。在向遗体告别
那天，许多人自发赶来，送他最后一程。我们常说，看一个人，不仅
要看他生前的风光，还要看他死后评价。前来送行的人说：“我们准备
了 500 朵白花，不够！1000 朵，不够！1500 朵，还不够！人们呼唤
着他的名字，传诵着他的事迹……”

王彦生是一位政绩出众的领导干部，和他共过事的人说他“干工作很有一套”。翻开他的履历，我们可以看到：在涉县，他建立了“村支部书记记功绩榜”；在曲周，他开创了公开选拔任用干部的先河；在丛台区，他推行街道“大工委”体制改革；在他担任组织部长的11年间，一大批干部凭实绩、靠德才走上领导岗位……

在王彦生的办公室里，挂着他的座右铭：“凡事顺其自然，遇事处之泰然，得意之时淡然，失意之时坦然，艰辛曲折必然，历尽沧桑悟然。”他去世后，邯郸市委书记这样评价他：“清清白白做人，踏踏实实干事，堂堂正正做官，他用他的实践践行了这个座右铭……”

“凡事顺其自然”，这是一个根本，做到了“顺其自然”，就不难做到后面的“五然”。“顺其自然”这个观念，在我国有着悠久的历史。千百年来，影响了无数优秀人才。最早提出“顺其自然”观的，就是老子。“顺其自然”作为一种为人处世的准则，接近于老子的最高观念：道。

我们读一下《老子》，就会有这样一个非常直观的感受，老子是站在天空中与我们对话，我们在仰视他。他看得那么远，看得那么透，不是一般人的境界能轻易达到的。这与孔子不同，读孔子的著作，仿佛孔子就站在我们身边说话，孔子的话是那么切近实际，真不像老子所说的那样富于玄思。因此，我们要体悟一下老子说的大气象平平淡淡，没有刺激，也没有诱惑，看着也不华丽，听起来也不悦耳，可是就这个大气象却是经得住使用，经得住考验，这些还真是老子的独到见解。抓住了大气象也是抓住了老子所说的那种走向顺其自然的状态。

《老子》中喜欢谈论“道”。“道”是什么东西呢？老子本人也没有明确地给出一个答案。哲学家们从哲学的高度提出了很多解释，但是离我们的生活又太远了。我们谈论历史的时候，有时候会说到某某皇帝是个“有道明君”，某某又是个“无道昏君”，这里的道，和老子讲的“道”有些是相似的。从做事的角度出发，“道”可以说是领导者首先了解事物发展变化的规律，在工作中遵循的一种规则，一种态度，一种方式，它可以帮助我们在不知不觉中把事情做好。这就是“顺其自然”的道理，在治事上，这是一种谋略；在为人上，这是一种心境。



老子追求一种天下太平的生活，说白了，谁不愿意天下太平呢。天下太平了，人民生活安定，国泰民安，是一种多么美好的境界啊！当然，对于一般人来说，国泰民安并不是自己的任务。然而，治理一个国家和治理一个组织、一个单位的道理是相同的。老子这些话对不同层次的领导者都是适用的。老子所说的“执大象”，其中的“大象”就是“大道”的意思。简单地说，就是领导者要能够呈现出大的气象、大的形象来。有这样的气象，也就说明为政者的心胸有多么宽广，为政者的境界有多么高远。

在美国的历史上，有一位著名的“失败者”，有人专门统计了他的“失败业绩”：

- 21 岁，做生意失败；
- 22 岁，参加竞选州议员落选；
- 23 岁，做生意再度失败；
- 26 岁，爱侣去世，悲伤得几乎自杀；
- 34 岁，参加美国联邦众议员竞选，落选；
- 36 岁，参加美国联邦众议员竞选，再度落选；
- 47 岁，被提名副总统候选人，落选；
- 49 岁，参加美国联邦众议员竞选，三度落选。

他的遭遇，如果换成一般人，也许发生上两三次就放弃了，从此过上一种平平淡淡的生活。然而他却能够顺应这些遭遇，或者说是“顺其自然”，一次次地失败了再来。终于，在 53 岁那年，他当选为美国的总统，而且成为美国历史上最伟大的总统之一。他就是亚伯拉罕·林肯。林肯没有读过《老子》，但是却掌握了“顺其自然”的真谛，终于创造了一个出身草根阶层者的奇迹！人生和事业上的不幸，没有能够打倒他，而是在他“顺应接受”而不是“逆来顺受”的心态中被轻轻化解。

林肯在担任总统期间，也常常有这样的表现。对于曾经的政治对手，林肯把他拉入自己的内阁，发挥他的特长；对于战场上的逃兵，林肯一次次地赦免，不愿意看到这些年轻的生命因为一时的怯懦而被结束；对于战败的敌人，林肯概不追究，有的还量才录用。林肯的作风，

真正达到了“执大象，天下往”的效果。

老子还经常说要无为，又要无不为，这不是矛盾吗？实际上，老子所说的无为，并不是让你什么都不做，就是要顺着事物发展的状态去做，不是让你碌碌无为。大家都熟知“萧规曹随”的故事。

曹参是西汉的开国功臣，在秦朝的时候曾经在沛县看守监狱。后来跟随刘邦在沛县起兵反秦，身经百战，屡建奇功。刘邦称帝之后，论功行赏，曹参名列第二，功劳仅仅次于萧何。因为曹参德高望重，刘邦就把他派去辅佐自己的长子齐王。他刚到了齐国后就发现这里在经历了秦末战乱之后一片破败，国库空虚，人口也所剩无几。曹参立刻意识到，面对这个烂摊子就应该让老百姓摆脱苦难，让他们休养生息。以前骑在马上得天下，现在情况变了，不能再骑在马上治天下了。他立刻召集了一批德高望重的老者以及有学问的人听听他们的意见。可是召集来的人太多了，你有你的想法，我有我的意见，曹参还真是无所适从了。就在这时，他听人说胶西的盖公擅长黄老的“无为而治”、颇具治国才能后，非常高兴，迫不及待地去看盖公。盖公看见曹参这样诚心诚意，就语重心长地说，现在国家的情况如此，最好是采用清静无为的做法。那究竟该怎么做呢？盖公解释道：“只要上头官府清静，不生事扰民，那么下面的老百姓就自然会过上安定的生活了。老百姓安定了，社会也就自然发展了，国家也就能治理好了。”曹参听后非常高兴，对盖公自是钦佩有加，当即决定把他安顿在齐国，还把自己的房子让出来给他居住，这样就可以随时询问计策了。就这样，曹参在齐国为相九年，采用“无为而治”的做法，不许官员扰乱百姓，对于那些做坏事扰民的官员则是严惩不贷，老百姓非常满意，社会经济也得到了恢复发展。

汉惠帝的时候，老丞相萧何病危了，在临死的时候惠帝亲自探望询问：“您死之后，谁是最佳的丞相人选？”萧何毫不犹豫地说曹参可以担任。当曹参得知萧何去世之后立马收拾行装，并告诉周边的人说要回去当丞相。果不其然，不久使者来到齐国让曹参回去任职。他临行之前还特意嘱咐齐国宰相的继任者说：“对齐国管理监狱以及市场的办法，千万不要随便更改，否则就会出乱子。”



曹参回到朝廷担任宰相之后，还是继续遵循他在齐国的政策，并要求他们对萧何所制定的法令政策全盘遵照，一点也不允许变更，之前的官员也是各司其职，对他们该处理的事情也不横加干预变动，朝廷中君臣一时相安无事。倒是在官吏的任免上，曹参选了一大批老成稳重的人，把那些能言善辩、舞文弄墨的刀笔吏都一概撤去。他整天喝酒聊天，看似无所事事，很多官员对此不理解。这样，朝廷的大臣们坐不住了，他们看见新来的丞相整天这样混日子，什么事情都不管不问，非常着急，干脆亲自到丞相府来拜见，趁机提出忠告。曹参自然知道他们此行的目的，不等他们谈国家大事，就一块喝酒，根本不给他们谈国家大事的机会。后来，这些官员逐渐明白了曹丞相的苦心，也照章办理事务，不再节外生枝了。

曹丞相的同僚们理解了，可是刚即位的皇帝不理解了，他就让曹参的儿子曹窋回去探探口风，意思是说现在皇帝年幼，没有治理国家的经验，需要丞相辅佐。可是丞相却只知道每天喝酒，怎么能处理政务，安抚百姓呢？谁知曹窋不问则已，一问曹参就勃然大怒，破口大骂后竟然将之暴打一顿。曹窋挨打之后就回去向惠帝诉苦，结果惠帝更是莫名其妙了。第二天就专门把曹参留下问他为什么打儿子。当听说那是皇帝派去问的，曹参立刻跪下，然后就打了个比方，问惠帝比起汉高祖来怎么样，惠帝说比不上。曹参又问惠帝自己与萧何丞相相比如何？惠帝觉得曹参也比不上萧何。于是，曹参就语重心长地对惠帝说，现在陛下继承守业，更应该遵照先帝意愿，恪守职责，遵照先前成例办理。汉惠帝恍然大悟。曹参为相三年，政策一无所改。

随着时代进步，萧规曹随早就成为保守僵化的代名词，可是在当时的时代背景之下，曹参能够顺其自然，充分发挥黄老之治的功用，休养生息，未必不是妥善的做法。像曹参那样的丞相，能够虚心接受盖公的意见，明白顺其自然的真谛，看似“无为”，实际上是真的“无不为”，实在值得我们学习。

淡泊无奇的心境



【老子说】

天长地久，天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生。是以圣人后其身而身先，外其身而身存。非以其无私邪？故能成其私。（第7章）

意译：天有无限那么大，地有“永恒”那么久。天、地为什么能够如此长久，因为它们从来不在意自己的存在，不认为自己属于自己所有，不为自身做任何事情。圣人们“见好”就抽身而退，也把自身置之度外，所以能够身永存。这难道是因为天、地、圣人都无私吗？不是的，这样其实是成就了他们的“大私”。

【解读】

西方人认为，天地万物是由上帝创造出来的。《圣经》里说，上帝用六天的时间创造出了光明与夜晚、山川湖泊、草木虫鱼以及人类，所以在西方人的眼里，上帝是最高最大的。中国古代也有类似的传说，只不过中国人认为是天地孕育了万物，万物的代谢，都由天地掌控，所以，天地在人们心中是最伟大的。可是，既然天地孕育了万物，那么为什么会让它们生生死死，来往不休呢？可见还真是有点问题。

这时，老子早就给出了一个答案。他说，天地能够长久，是因为它自己不关注自己的存在，因此能够无穷无尽，绵绵流长。当然，老子这里注重的不是谈论天地，而是说的“圣人”。他提出，既然天地这样无私，圣人也是同样的道理。圣人总是以天下为先，以别人为先，



而不考虑自己，因此才称其为圣人。在这里，老子还调侃了圣人们一下：圣人不是不考虑自己很无私吗？不，这样成就的是他的“大私”。不过，在我们看来，这种“大私”恰恰是对人类社会非常有益的。

居里夫人是世界上唯一一位曾经两次获得诺贝尔奖的科学家。在早年 and 丈夫皮埃尔·居里一起进行研究的时候，就生活俭朴，不求名利。居里夫妇成名后，各种勋章、奖章和荣誉纷沓而至，但是他们没有把这些放在心上，有的甚至视之如无物。1902年，居里先生收到了法兰西共和国大学理学院的通知，说是将向部里提出申请，颁发给他荣誉勋章，以表彰他在科学上的贡献，务请他不要拒绝接受。夫妻俩商量了一下，回信说：“请代向部长先生，表示我的谢意。并请转告，我对勋章没有丝毫兴趣，我只急需一个实验室。”一次，居里夫人的一位朋友应邀到她家做客，进屋后看见居里夫人的小女儿正在玩弄英国皇家协会刚刚授予居里夫人的一枚金质奖章，惊讶地说：“这枚体现极高荣誉的金质奖章，能得到它是极不容易的，怎么能够让孩子玩呢？”居里夫人却说：“就是要让孩子从小知道荣誉这东西，只是玩具而已，只能玩玩，绝不可以太看重它，如果永远守着它，就不会有出息。”这可以说是对名利淡泊到一定境界了，所以才能够在科学事业上作出令人无法企及的成就。

我们假设，居里夫人获奖后，忙于出书、做演讲，参加各种社会活动，那么她的科学事业必将限于停滞，也许生前能够热闹一时，但是在为人类作出的巨大贡献和在科学史上的地位，必将改写。对居里夫人来说，是生前热闹一阵子很快被世人忘记合适呢？还是为人类科学事业作出更大的贡献、在科学史上名垂千古合适？居里夫人无疑选择的是后者，她也许并没有想什么名垂千古，但是她的行动让她做到了这一点。这正应了老子的“圣人后其身而身先，外其身而身存”，因此“能成其私”。如果从老子的视角去看，居里夫人属于“圣人”的层次了。

圣人是千古永传的榜样，孔子是圣人，但是老子所说的圣人却与孔子有很大不同，因为孔子是儒家的圣人，老子所说的圣人是道家的圣人。儒家所说的圣人通常比一般人高明，他们能够指导普通人的生