

主编 万庆生

新编高考报考志愿宝典丛书



2010 黑龙江

高考报考大全

高三学生制胜法宝
考生家长可靠参谋

**录取分数线
与报考指南**

黑龙江人民出版社

《2010黑龙江高考报考大全》编委会

主 编 万庆生

副主编 李 聪

编 委

刘玉英	薛超	李佰嵩	陈 鹏	李 勇
肖广胜	王玉春	周河升	王洪利	韩晓丽
鲁 岩	张宏友	蔡红云	韩玉臣	王瑞芬
刘振杰	韩胜斌	陈 芳	陈学斌	杨俊卿
骆爱根	滕喜国	曹 辉	王秀珠	于建成
刘晓彬	魏春凯	杜希有	贾聪君	袁慎恒
何建军	胡耀玲	谢立军	马永超	张新富
杜 彬	赵彦南	杨振刚	张丽华	王 义
徐文秋	李日来	许 凯	戴胜霞	邹连今
宋桂范	侯长武	邵洪玉	刘明辉	赵 春
尹志星	王长军	张艳国	李广利	崔华龙
曲红泉	刘长海	杜景全	郭春生	葛建平
王世杰	李江红	林正虎	王桂贤	杨丽媛
于秀琴	宋玉国	卢春花	李贤敏	吴光宇
吕芳军	杨胜鸣	王启辉	邬志勇	徐 强
刘伟丽	于慧民	张 磊	齐 海	杨尚瑜
何清武	曹树虎	孔庆国	张殿海	王文春
陈 峰	朱志波	王 玉	曹玉波	牟宪媛
吴学文	李维红	高生军	魏宝珍	赵丽信
王建川	赵继文	王利辉	孙延芝	于连辉
袁新建	张丙冲	彭宏伟	颜兰玲	姚彦春
郭良奇	李 昌	刘振军	崔金祥	杨 卓
赵 波	吕斌鹏	刘 纯	郭续良	陈立国
杜敏文	张贵斌	韩雪峰	郑友利	王德芬
裴永旭	王 斌	王玉林	范文胜	刘忠良
赵程斌	苗宇广	王淑华	王文亮	于 浪
朱国斌	卢士放	张洪胜	陈怀亮	胡 浪

(排名不分先后)

献给2010高考生和家长

如今,社会的发展日益多元化,人们对成功之路也有了各种新的定义,人生的道路选择也变得日趋多样。然而,对于绝大多数饱受十年寒窗之苦的高中生而言,考入理想的大学、挑选理想的专业仍然是最具吸引力和最为普遍的选择。

站在高考这个重要十字路口,要面对未来职业定位和继续深造取向的重大选择。如何能顺利地考入理想的大学,如何选择好自己可心的专业,是摆在每个考生和家长面前的重要课题。因此主动清醒的职业意识和具有前瞻性的未来意识对高考生备考和报考非常重要。

在目前已经有的高校招生信息条件下,考生和家长要想如愿地填报好考生的高考志愿,必须在填报志愿时从兴趣、理想出发的感性分析转变为对高校招生信息、专业介绍、近几年的高考录取分数线综合、归纳后的理性分析,只有主客观条件做到较精确的评估和定位,才能较有把握地填报好考生的高考志愿。

鉴于此,为了帮助广大考生和家长成就升学梦想,我们编辑了《2010黑龙江高考报考大全》一书,帮您在“圆梦”号航船上装置“罗盘”,绘制“海图”,助您顺利起航。

《2010黑龙江高考报考大全》由黑龙江人民出版社出版,是一本针对黑龙江省2010年新高考改革方案而准备的备考、报考的综合性资料汇编,主要读者对象是省内2010年百万高考生及其家长。黑龙江省2010年新高考将改革考试评价模式,实行“3+文科综合/理科综合”国家统一考试与普通高中综合评价相结合的考试评价模式,培养全面发展的高中生。“普通高中综合评价”含学业水平考试和学生综合素质评价。“学业水平考试”设置语文、数学、外语、思想政治、历史、地理、物理、化学、生物、信息技术、通用技术等11个考试科目,以及物理、化学、生物实验操作和综合实践考查。“综合素质评价”包括道德品质、公民素养、学习态度与能力、交流与合作能力、运动与健康、审美与表现六个方面。为了帮助广大考生和家长科学、理性地备考和报考,本书收集了大量有效信息和有针对性地指导意见,与莘莘学子进行贴心的交流,奉上鼓帆远航的浩浩长风。

“九万里则斯风在下矣,而后乃今培风”,《2010黑龙江高考报考大全》是2010年金榜题名的重要参考文献。

本书从考前、考中、考后三个方面论述,以崭新的专业视角,厚积薄发的指南功力为考生和家长解析高考、报考所遇难题。其内容涵盖了备战高考、迎战高考、聚焦报考、高校资讯、圆梦大学五个重要组成部分,是高考政策、信息的全面集纳,并通过对普通高校招生录取分数线盘点、对普通高校本科专业资讯总汇,达到了集资料性、经验性、针对性、实用性熔为一炉的客观效果。为2010年考生轻松愉快地面对高考奠定了良好的基础,是考生和家长的知心朋友,亲密参谋。

信息时代,对任何人都一样,早一步获取信息,就意味着增加一分成功的把握。

《2010黑龙江高考报考大全》在编写的过程中得到了很多优秀教育工作者的帮助和教育部门有关权威专家的指导,在此表示衷心的感谢。

本书所引用的文献资料和有关数据均为公开发表的,在此一并感谢,恕不一一列举。

由于笔者学识浅陋,不足之处恳请批评指正。

——编者

目录

CONTENTS

第一部分 备战高考

统筹安排高三复习与对策

(一)定位高三	1	5.如何找到最佳记忆时段	8
1.高三学习的“长、宽、高”原则	1	6.怎样正确对待模拟考试	9
2.远离喧嚣,耐住寂寞和单调	1	7.高三复习须防止四大误区	9
3.习惯高三考试这种学习方式	1	8.高考复习狂补弱科的五种方法	10
4.学会安排时间和控制情绪	2	(四)高三如何最大限度提高成绩	10
5.高三练好“三门五功”	2	1.备考不能过分“聚焦”	10
6.每天休息前自省“七个问题”	2	2.轻重分明,全力补弱	11
7.学会建立一张知识网	2	3.如何攻克不擅长的学科	12
8.几点建议	2	4.考前一个月,进入备战阶段	12
(二)应试准备	3		
1.研读考试大纲,明确考试要求	3		
2.落实基础知识要点	3		
3.五招提高听课效率	3		
4.跳出题海,查漏补缺	4		
5.慎重选择复习资料	4		
6.巧用“生物钟”合理安排复习科目及其时间	4		
7.适时适当的体育运动	5		
(三)复习计划	5		
1.如何制定一个科学合理的高考复习计划	5		
2.落实高三复习计划的时间安排	6		
3.各阶段复习的注意事项	8		
4.如何执行复习计划	8		

各学科学习攻略

(一)语文学科	13
1.学科特点	13
2.学习方法	13
3.注意事项	14
4.尖子生的高考答题秘籍	14
(二)数学学科	14
1.学科特点	14
2.学习方法	14
3.注意事项	15
4.尖子生的高考答题秘籍	15
(三)英语学科	15
1.学科特点	15
2.学习方法	15

CONTENTS

3.注意事项	17	3.补习生的压力来自过去	27
4.尖子生的高考答题秘籍	17	4.三招教考生心理减压	27
(四)物理学科	17	(二)考生易出现的心理问题	27
1.学科特点	17	1.忧郁症	28
2.学习方法	17	2.考试焦虑	28
3.注意事项	18	3.强迫症	28
4.尖子生的高考答题秘籍	18	(三)调整心理,正确面对高考竞争	29
(五)化学学科	18	(四)从容面对高考	29
1.学科特点	18	1.增强学习实力	29
2.学习方法	19	2.不打疲劳战术	29
3.注意事项	19	3.高考目标适当	29
4.尖子生的高考答题秘籍	19	4.积极自我暗示	29
(六)生物学科	20	(五)高考谨防五大陷阱及解决方案	29
1.学科特点	20	1.倦怠	29
2.学习方法	20	2.苛求完美	30
3.注意事项	20	3.压抑	30
4.尖子生的高考答题秘籍	21	4.脆弱	30
(七)历史学科	21	5.嫉妒	30
1.学科特点	21	(六)考前心理准备三大绝招	31
2.学习方法	21	1.每日坚持适量练习,保持视力	31
3.注意事项	22	2.合理饮居,调节身心	31
4.尖子生的高考答题秘籍	22	3.充满自信沉着应战	31
(八)政治学科	22		
1.学科特点	22	体检须知	
2.学习方法	22	(一)体检项目与复查	31
3.注意事项	23	(二)考生报名体检时常见问题	32
4.尖子生的高考答题秘籍	24	1.视力受限怎么办	32
(九)地理学科	24	2.近视、远视和散光的患者部分专业报考受限	32
1.学科特点	24	制	32
2.学习方法	24	3.做过眼部手术(PRK、LASIK矫正近视眼手术)的考生应注意哪些问题	32
3.注意事项	25	4.体检前该注意些什么	32
4.尖子生的高考答题秘籍	26	5.体检前能服用药物、保健品吗	33
		6.何为色盲和色弱	33
		7.心脏有问题怎么办	33
		8.乙肝患者怎么办	33
		9.患肺结核怎么办	33
心理调适			
(一)各类考生的压力来源及调适	26		
1.优秀生的压力来自环境	26		
2.中等生的压力来自成绩	26		

10. 血压有问题怎么办	33	2. 营造整齐有序的学习环境	38
11. 错过体检时间怎么办	34	3. 成为孩子的坚强后盾	39
12. 右耳畸形限报哪些专业	34	4. 帮助孩子树立自信心	40
(三) 细读《意见》，扬长避短	34	5. 家长要多与老师联系	40
1. 正确理解新的指导意见	34	(二) 家长如何面对高三冲刺“差生”	41
2. 体检注意事项	34	(三) 家长如何帮助考生提高成绩	41
3. 体检结果的分类	34	1. 掌握现状，准确定位	42
4. 入学复查	34	2. 准确定位，几种方法	42
(四) 报考特殊院校体检标准	34	3. 找准原因，确立目标	43
1. 飞行学院体检标准	34	4. 制定战略，指导备考	44
2. 军事院校体检标准	35	5. 全程跟踪，适时调整	45
3. 公安院校体检标准	38	(四) 家长切记	45
4. 艺术院校体检要求	38	1. 要怀有一颗平常心	45
家长须知		2. 家长不要太“过分”	46
(一) 家长的任务	38	3. 高考前后“五要五不要”	47
1. 营造安静、宽松、和谐的家庭氛围	38	4. 考试前，孩子最不愿听到的话	47
		附表	48

第二部分 迎战高考

考生状态		3. 调试——身心达到最佳状态	51
(一) 将迎接考试状态调整到最佳	49	(三) 应考“八忌”	51
1. 端正对高考的认识	49	1. 忌自卑	51
2. 给自己确立一个合理的目标	49	2. 忌忘物	51
3. 要保证精力充沛	49	3. 忌心慌	51
4. 考生的饮食怎么安排	49	4. 忌粗心	51
5. 熟悉考场环境	50	5. 忌碰硬	51
6. 备好考试用品	50	6. 忌潦草	52
7. 保证良好的休息	50	7. 忌疲劳	52
(二) 六字“心诀”迎高考	51	8. 忌作弊	52
1. 静心——排除杂念，增强自信心	51	(四) 如何实现高考超常发挥	52
2. 客观——保持稳定情绪	51	1. 超常发挥是实力、技术、心理的三方面完美结合	52

CONTENTS

- 2.积极的心理暗示是决定胜负的关键..... 52
3.心理暗示在考试中的正确运用..... 53

考试策略

- (一)审题的注意事项..... 53
1.抓紧时间阅读“答题须知”..... 53
2.仔细阅读题目要求..... 53
(二)临场发挥..... 54
1.发挥最佳临场状态..... 54
2.合理分配考试时间..... 55
3.认真检查,把好最后一关..... 56
(三)答题策略..... 57
1.基本策略..... 57
2.难题攻略..... 57
3.注意事项..... 57
(四)应试技巧..... 57
1.语文考试的得分技巧..... 57
2.数学考试的得分技巧..... 58
3.英语考试的得分技巧..... 58
4.其他学科得分技巧..... 59
5.文字题得分技巧..... 60
6.选择题的猜答技巧..... 61
7.思维技巧..... 61
(五)网上阅卷..... 62
1.无纸化网上阅卷..... 62
2.考生答题时的注意事项..... 62
3.答题卡..... 62
4.选择题与非选择题评卷注意事项..... 62
5.网上评卷流程..... 63

考生守则

考规考纪

诚信应考

考试实施程序及监考人员守则

考试过程中的若干注意事项

高考中严重违规行为将通过媒体给予曝光

- 1.欺诈手段被录取取消入学资格..... 68
2.考试中作弊考生取消各科成绩..... 68
3.工作人员违规给予行政处分..... 68

如何处理考试过程中的突发事件

- (一)准考证丢失或忘带怎么办..... 68
(二)遇到交通堵塞怎么办..... 69
(三)警惕2B铅笔有假货..... 69
(四)遇到“记忆中断”怎么办..... 69
1.保持镇静..... 69
2.联想..... 69
3.利用其他试题..... 69
(五)考前紧张不起来怎么办..... 69
(六)临考前失眠怎么办..... 69
(七)觉得身体某部位不对劲怎么办..... 70
(八)一科考不好怎么办..... 70
(九)拿不准考题含义的时候怎么办..... 70
(十)考试怯场怎么办..... 70
(十一)在考场上如遇噪音怎么办..... 71
(十二)碰上不会的题或想不起的知识点怎么办..... 71
(十三)时间不多却有好多题没做,怎么办..... 71
(十四)考试当中发现试卷漏印、答题卡有问题怎么办..... 71
(十五)答题要注意什么细节..... 71

第三部分 聚焦报考

什么是高考志愿

(一) 高考志愿	73
(二) 高考志愿的重要意义	73
1. 确定考生的教育方向	73
2. 影响考生的职业选择	73
(三) 高考志愿的作用	74

如何正确估测高考成绩

(一) 估分的基础	74
1. 平时成绩	74
2. 模拟成绩	75
(二) 估分的原则	75
1. 抓紧时间, 趁热打铁	75
2. 吃透答案, 区别对待	75
3. 实事求是, 恰如其分	75
4. 宽严适度, 有理有据	76
5. 作文估分, 折中考虑	76
(三) 估分的步骤	76
(四) 估分的方法	76
1. 记录法	76
2. 对照法	76
3. 重做印证法	77
(五) 估分报志愿特别技巧	77
(六) 各科估分的策略	77
1. 语文	77
2. 英语	78
3. 数学	79
4. 理科综合	79
5. 文科综合	79

(六) 影响估分的因素	80
-------------------	----

(七) 如何确定自己的位置	80
---------------------	----

1. 高考是一场竞争	80
2. 对于一般同学来说, 不妨按照下面的步骤试 一试	80

科学填报志愿

(一) 填报志愿前要做哪些准备工作	81
-------------------------	----

1. 了解今年高校招生计划	81
2. 了解近几年全省高考录取分数线	81
3. 了解考生想报的院校情况	81
4. 了解考生想报的专业情况	81
5. 了解考生身体状况有无无限报的院校或专业 对口	81

6. 了解本省录取新生的办法、原则和具体政策	81
7. 了解自己的实力, 确定自己在考生中的位置	81

(二) 填报志愿前的十项注意	82
----------------------	----

1. 要妥善保管“一证一码”	82
2. 要密切关注“龙招港”网站	82
3. 要跟踪招生工作日程表	82
4. 要必读五个资料填报志愿	82
5. 要审慎填报志愿	82
6. 要了解师范生免费教育有关政策	82
7. 要上网核对录取通知书和确认表的有效性	83
8. 不轻信许诺莫擅自入学	83
9. 要携带纸档案按时入学	83
10. 要防止非法中介诈骗	83

(三) 黑龙江省网上填报志愿步骤	83
------------------------	----

1. 注意事项	83
2. 具体的网上填报志愿步骤	83

CONTENTS

各类考生的填报指南

(十一)女生填报志愿时应注意哪些问题	100	(三)国家予以承认的高等教育学历证书有哪些	116
附表 填报志愿流程图	101	(四)什么是志愿清	116
揭秘录取		(五)什么是专业清	116
(一)录取政策	102	(六)什么是分数级差	117
1.高考评卷	102	1.很多高校在招生章程中一般都表示不拒绝招收非第一志愿报考本校的考生,但同时又作了一些限制性规定	117
2.考生可以质疑的查分范围	102	2.专业分数级差一般在3分~10分之间	117
3.查分程序	102	3.准确运用院校志愿分数级差,需掌握的八大条件是什么	117
4.录取机制与规定	102	(七)什么是军检线	118
5.考生权益与保护考生合法权益,要严格执行教育部以下规定	103	(八)什么是录取率	118
(二)录取加分与照顾	104	(九)什么是差值	118
1.黑龙江省高考招生照顾政策细读	104	(十)什么是订单教育	118
2.加分政策	105	(十一)什么是密集分数段	118
(三)录取纪律与法规	105	(十二)什么是普招生	118
(四)录取原则	106	(十三)什么是民办普通高校	118
(五)录取流程追踪	106	(十四)什么是国防生	118
1.录取批次的划分	106	1.国防生	118
2.录取分数线的划定	108	2.应届高中毕业生报考国防生的条件	118
3.调档线有以下特点	109	3.如何填报国防生志愿	118
4.调档及投档10大原则	109	4.国防生录取	119
5.网上录取	110	5.国防生待遇	119
6.网上录取的流程	111	6.国防生管理	119
7.“高考录取榜”上网查证	112	7.填报国防生志愿是否影响其他志愿的录取	119
8.网上录取的特殊情况	112	(十五)什么是军校生	119
(六)如何预测高校录取平均分	113	1.军校生	119
(七)特殊院校的录取	113	2.报考军校生的基本条件	119
1.军事院校的录取	113	3.考军校需要知道的八项政策	119
2.公安部属院校的录取	114	4.报考军队院校为什么必须进行政治思想品德的考核	120
3.体育院校的录取分数线划定和录取原则	114	(十六)国防生与军校生的区别	120
4.艺术类院校的录取	115	(十七)什么是自主招生	121
(八)录取通知书收取注意事项	115	1.自主招生	121
考生问答		2.自主招生分为哪几类	121
(一)参加高考的报名条件有哪些	116		
(二)哪些人不能报考	116		

CONTENTS

3.自主招生的具体程序是什么样的	121	6.报考预科班的考生需要提供哪些资料...	128
(十八)什么是定向生	122	7.预科生毕业后就业是如何安排的	128
(十九)什么是保送生	122	8.预科班重点招收哪些类型的考生	128
1.保送生	122	9.报考少数民族预科需要了解哪些信息...	128
2.普通高等学校招收保送生的目的和意义是什么	122	10.普通高校少数民族预科班是如何录取的	129
3.根据2009年高考保送政策,哪些学生具有保送资格	122	(二十三)什么是特长生	129
4.哪些中学或中等师范学校可推荐保送生?是否有数量限制	123	1.艺术特长生	129
5.外语学校中等专业学校应届毕业生能否保送	123	2.体育特长生	129
6.哪些高等学校可以招收保送生	123	(二十四)艺术特长生与艺术类考生有什么区别	129
7.招收保送生的工作程序是怎样的	123	(二十五)报考艺术院校的考试与普通高考有何不同	130
8.国家对招收保送生还有什么规定	124	1.美术院校(系)	130
(二十)残疾考生	124	2.音乐类专业	130
1.哪些是残疾考生	124	3.舞蹈专业	130
2.招收残疾考生的学校和专业	124	4.播音主持专业	130
3.残疾考生填报志愿的注意事项	124	5.表演专业	130
(二十一)小语种招生	125	6.导演专业	130
1.全国有哪些高校可提前招收小语种专业	125	(二十六)艺术院校录取文化分重要还是专业分重要	131
2.小语种招生一般都设置有哪些专业	125	(二十七)什么是借考生	131
3.高考中涉及小语种专业的招生主要有几类	125	(二十八)借考生考试是怎样安排的	131
4.小语种招生考试在哪里进行	126	(二十九)借考需办什么手续	131
5.小语种招生初试面试包括哪些内容	126	(三十)什么是“大小年”现象	131
6.小语种就业前景如何	126	(三十一)什么是联合办学	132
7.报考小语种需要注意哪些事项	126	(三十二)什么是研究型或教学型大学	132
(二十二)少数民族预科招生	127	(三十三)什么是服从调剂	132
1.什么样的考生才能具有报考民族预科资格	127	1.服从调剂	132
2.什么样的高校才具有招收民族预科班资格	128	2.“服从”栏填写应注意以下方面	132
3.民族预科生一般能降多少分录取	128	3.填报“专业服从”有什么利弊	133
4.考生填写机读卡时,如何填写民族预科志愿	128	(三十四)学位与学历的区别	133
5.民族预科招生对象主要有哪些形式	128	1.什么是学位	133
		2.什么是学历	133
		3.学位与学历的异同	133
		(三十五)什么是第二学位和双学位	133
		(三十六)什么是重点线	134

第四部分 高校资讯

专业介绍

(一)全国普通高等院校本科专业简介 ... 147

1.哲学	147
2.经济学	148
3.法学	148
4.教育学	151
5.文学	152
6.历史学	157
7.理学	158
8.工学	162
9.农学	176
10.医学	178
11.管理学	181

(二)教育部公布的高等院校重点学科分布情况 ... 184

(三)文理兼招的专业 ... 191

1.什么是文理兼收	191
2.文理兼收有哪些专业	191
3.文科生如何填报“理科”专业	192
4.理科生如何填报“文科”专业	193

(四)容易被“误解”的专业 ... 193

1.信息与计算科学非计算机科学	193
2.信息资源管理非计算机科学技术专业	193
3.生物医学工程非医学类专业	193
4.地理信息系统不单是地理学科	194
5.数学与应用数学不仅是数学专业	194
6.环境科学不是治理污水和清理卫生	194
7.财政学不是会计专业	194

8.园林专业不单是“栽花种草”的专业 ...	194
------------------------	-----

9.心理学毕业生不只是做心理医生	194
------------------------	-----

10.地质学不仅是探矿	194
-------------------	-----

高校资料

(一)我国普通高等学校分为哪些类别 ... 195

(二)“211工程”院校 ... 195

1.什么是“211工程”	195
--------------------	-----

2.“211工程”院校	196
-------------------	-----

(三)“985工程”院校 ... 197

1.什么是“985工程”	197
--------------------	-----

2.“985工程”院校	197
-------------------	-----

(四)教育部直属高等院校 ... 197

(五)全国独立学院 ... 198

1.什么是独立学院	198
-----------------	-----

2.关于独立学院学历国家承认	198
----------------------	-----

3.独立学院招生“五个不得”	198
----------------------	-----

4.报考独立院校应了解什么	198
---------------------	-----

5.独立学院	199
--------------	-----

(六)全国重点大学(121所) ... 203

(七)独立设置的具有颁发本专科文凭资格的

民办普通高校	204
--------------	-----

(八)设有研究生院的高校 ... 210

(九)教育部直属免费师范院校 ... 210

1.关于免费师范生的相关政策	210
----------------------	-----

2.教育部直属六所免费师范院校	211
-----------------------	-----

(十)港澳在我省招生的院校的简介 ... 212

1.香港的大学相对于内地大学的优势 ...	212
-----------------------	-----

2.香港的大学相对于内地大学的劣势 ...	213
-----------------------	-----

3.去澳门上大学的有利之处	213	有国家政策规定的哪些待遇	229
4.港澳在我省招生的情况	214	27.高职高专教育实行什么样的管理体制	229
5.港澳院校简介及收费情况	215	28.高等职业教育的教学管理情况如何	229
6.报考港澳高校流程	221	29.什么是合作办学	229
(十一)高职高专的概况	221	30.如何根据个人的性格类型选专业	230
1.什么是高职高专	222	31.普通高等学校高职高专教育指导性专业目 录	232
2.高职的办学模式	222	(十二)高校学生资助政策详细解读	244
3.如何选择高职高专学校	222	1.国家助学金	244
4.高职高专教育人才培养基本特征	223	2.国家励志奖学金	244
5.什么是“高职”,高职高专教育的性质如何	223	3.国家奖学金	245
6.大专与高职的关系	224	4.国家助学贷款	245
7.高职毕业生接受继续教育的途径有哪些	224	(十三)勤工助学	246
8.高职高专教育与普通教育的比较	224	1.什么是勤工助学	246
9.高等职业教育的专业设置是怎样确定的	225	2.勤工助学的岗位设置	246
10.高等职业教育的学制为几年	225	3.勤工助学劳动报酬的标准和来源	246
11.高职院校的专业和本科教育的专业是否一 样?报考专业时应关注哪些重要环节	225	4.勤工助学基金的经费来源	246
12.什么样的专业是热门专业	226	(十四)特别困难补助	246
13.高职高专毕业生的就业问题	227	1.什么是特别困难补助	246
14.高职高专就业看好的成因分析	227	2.哪些学生可申请特别困难补助	246
15.高职的报考对象有哪些,怎样进行招生考 试工作	227	3.特别困难补助的标准	246
16.高职考试有何特点	227	(十五)哪些高校收费高	246
17.高职考试同普通高考相比有什么优势和 不足	227	1.艺术类高校	246
18.双专科是怎么回事	228	2.香港高校	247
19.大专毕业生可以取得学士学位吗?如何取 得	228	(十六)哪些高校收费低	247
20.什么是高职生的专升本	228	1.部分师范院校	247
21.高职生发展的前景如何	228	2.农林地矿院校	248
22.高职生的待遇和学历层次如何	228	3.航海类院校	248
23.目前高职高专的收费情况如何	228		
24.为什么高职教育收费比普通专科教育要 高	229		
25.高职高专院校勤工助学、奖学金设置情况 怎样	229		
26.高等职业教育学生在校期间和毕业后可享 有国家政策规定的哪些待遇	229		

未来就业浅析

(一)就业形势分析	248
1.2008年就业率60强本科专业公布	248
2.越热门专业就越偏冷	248
(二)大学生就业政策解读	249
1.教育部人事部五项举措	249
2.劳动保障部四大举措保证大学生就业	249
(三)就业形势预测	249

CONTENTS

1.未来企业对人才的要求	249	7.环境能源类	254
2.未来大学生薪水走势	250	8.管理类	254
3.十大热门高薪职业	251	9.法律类	255
4.哪些人才今后会成“抢手”货	252	10.营销类	255
(四)未来十大热门专业纵览	253	(五)“冷门”专业背后的“热门”	255
1.电子信息类	253	1.心理学	255
2.生物技术类	253	2.农学	255
3.现代医药类	254	3.地理科学	255
4.汽车类	254	4.大气科学	256
5.物流类	254	附表:历年高考录取分数线汇编与招生人	
6.新材料类	254	数	257

第五部分 圆梦大学

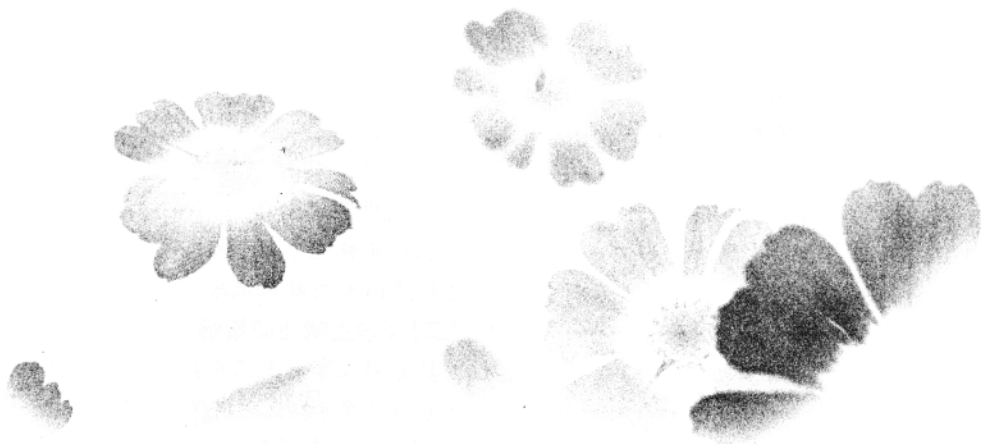
大学入学热身操

1.证件材料如何准备	385
2.生活、学习用品如何准备	385
3.学杂费标准没有变	386
4.新生报到须知	386

5.不能如期到校怎么办	386
6.什么情况下会被取消入学资格	387

大学新生的理财“如意经”

2010年高考报考例行日程安排温馨提示	388
---------------------------	-----



第一部分 备战高考

一、统筹安排高三复习与对策

(一)定位高三

为了高三即将到来的高考,我们从升入高中的那一天就应该开始准备,高三不过是冲刺的最后阶段。在最后的阶段我们要把积累了几年的知识、智慧、能力、经验融会贯通以达到实质性的提高和飞跃,在高考的考场上上一决雌雄。因此,高三这一年的学习特别重要,高三的同学在老师和家长的眼里已是准大学生,社会也开始用成年人的标准来要求高三同学。应该尽快适应自己的角色,担负起自己应该承担的责任。现在开始,勇敢面对高考就是你承担责任的表现。

高三也是人生中很重要的一年,高三结束后你将面临人生的第一个重要选择:是步入社会参加工作,还是进入大学继续学习。因此进入高三,你需要对自己这一年的生活进行一个清楚、准确的定位。

1.高三学习的“长、宽、高”原则

(1)要分清主次。需要做的是分清高三这一年,哪些是喜欢做的,哪些是应该做的,实际上这个问题今后进入大学或者参加工作都是值得考虑的。

(2)运用好“长、宽、高”原则。长,就是特长,在各科平衡的前提下,应该有一门或几门课是自己的特长。宽,就是知识面要宽,以提高能力。高,就是对自己要求要高,思想境界要高,要给自己树立一个比较高的

奋斗目标。三者相乘,就是扎实的功底。

2.远离喧嚣,耐住寂寞和单调

如果你想走进自己心仪已久的大学校园,那你进入高三第一要适应的就是寂寞。每天重复同样的内容,很枯燥,很乏味,有时甚至会觉得很压抑。但你要学会接受,耐住寂寞和单调,奋力前行。安静地埋首于书山题海,等待你的会是一个既惊喜又在意料之中的成绩。

就像一位高三学生的文章中所说的那样:

高三是盒饭,装满了我不爱吃的菜,不过很有营养。我没得选择,没理由拒绝。

高三是盒饭,吃不完的盒饭,但需要尽可能的吃。如果吃不了就会自责地度过每一天。

高三是盒饭,我选择,我喜欢。

3.习惯高三考试这种学习方式

高三一开始最不能接受的就是接连不断地考试,如家常便饭一样,有时候同一天好几个科目要考试,搞得你应接不暇,疲惫不堪。考得好了还行,考得不好心里压力就很大。有时候看着考试卷好像瞪着万恶的地主老财,仇恨的怒火满胸膛,恨不得把它吞到肚子里。那种感觉让自己觉得自己是不是心理有点变态了。

每个人都在拼,想成绩立竿见影地往前提真是很难。这次上去了下次可能又下来

了,忽上忽下的成绩搞得人心神不定,总是怀疑自己的实力。所以,到了高三你必须习惯考试。不必如临大敌,也千万不要小觑。以平常心看待每次考试,同时认真对待每次考试。老师的每一次考试都是他们教学计划的一部分,课前小考是强化上一节重点,阶段考试是检查验收,查漏补缺。他们不会让时间白白浪费掉的。所以,要重视每一次考试。考前认真复习,考后仔细总结。把每一次考试都当作是检验自己的机会,你才会不断进步。

4. 学会安排时间和控制情绪

高三生活涉及两方面的管理,一个是时间的管理,一个是情绪的管理。

(1)时间管理因人而异,不过都要注意合理安排学习和休息的时间,学会劳逸结合。比如说制定一张复习安排表,精确到每天甚至每个半天的复习计划。

(2)提到情绪的管理,适当的焦虑是非常必要的,比如在考试前。一般在顺境中往往会消磨人的斗志,在困境中反而容易激起人的上进心,去战胜困难。当然战胜困难需要自信心,而自信心来自平时已经打好的丰厚的底子。

5. 高三练好“三门五功”

“三门五功”的具体内容是:课前预习先入门,课间练习挤进门,课后复习深入门——“三门”。坐功、听功、看功、做功、考功——“五功”。这些功夫练精了,高考的成功也就指日可待了。

6. 每天休息前自省“七个问题”

每一天,我们都追求自己的不断进步。曾子曰:“吾日三省吾身”,而高三考生应该“吾日七省吾身”。完成了一天的学习,准备休息之前,躺在床上时同学们可以问问自己这样“七个问题”:

(1)我今天上课前都准备好了吗?因为只有做了充分的课前预习,才能在上课时跟上老师的思路,和老师同步进入角色。

(2)今天在课堂上我与老师互动得如何?我主动参与了吗?我是今天的主角吗?

(3)通过这节课,我在知识、能力、方法、技能、情感上有所收获吗?

(4)在课堂上我投入激情了吗?有激情的学习,才是有兴趣的学习。

(5)我今天的得与失在哪里?善于总结才能有所进步。

(6)明天我还有哪些学习任务需要完成?

(7)今天我过得快乐吗?我们要学会享受学习,才能体会到学习的乐趣。

7. 学会建立一张知识网

从现在开始,同学们可以开始将所学的课程建立一张知识网。这张网可以根据考试说明、考试大纲上的知识点来建立。建好网后,就要善于分析这张网上的知识,实际上就是把课本看透。

之后再根据看书体会来做卷子,借以检查自己前两步做得怎么样?根据以往一些高考状元的经验,就是要善于把书看薄,带着网状的思路去看书,加深对知识点的印象,同时也查找自己哪些地方还没弄懂。

运用好这张网的同学到了高考时就能把它看得和平时考试一样了。

8. 几点建议

(1)要大量做题。“熟”才能生巧,所以要多做题。但要注意两点:

一是切勿盲目被动做题。一定要让自己知道自己在做什么,如果发现这部分知识点掌握得不很熟悉,那么我就多做题。如果掌握得不错(自测就可得到结果),就做别的部分。