

姐妹们 我不是教你“坏”

Don't use me,
because I am nice

风行华语世界的女性生存教战手册
中国台湾、中国香港、新加坡女性畅销榜图书
女人“坏”一点是道德且符合社会正义的

亲爱的姐妹们，对好人你可以体贴善良
但遇到坏人贱人或几乎不是人的畜生
你就不能再当滥好人，被人吃得死死的
还把人家当土地公拜

畅销作家 熏衣草◆ 著

两性书畅销作家 罗夫曼◆ 推荐

东南大学出版社



姐妹们

Don't use me,
because I am nice

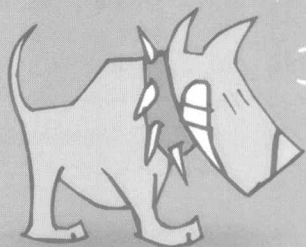
我不是教你“坏”

女人“坏”一点 是道德且符合社会正义的

亲爱的姐妹们，对“好人”你可以体贴善良
但遇到“坏人”“贱人”或几乎不是人的畜生
你就不能再当滥好人，被人吃得死死的
还把人家当土地公拜

畅销书作家 熏衣草◆著

两性书畅销作家 罗夫曼◆推荐



图书在版编目(CIP)数据

姐妹们,我不是教你“坏”/熏衣草著. —南京:东南大学出版社,2010.4

ISBN 978-7-5641-2160-0

I. ①姐… II. ①熏… III. ①女性—成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 059320 号

本书由松果体智慧整合行销有限公司授权在中国大陆地区出版简体字本

江苏省版权局著作权合同登记

图字:10-2010-025 号

姐妹们,我不是教你“坏”

出版发行:东南大学出版社

出版人:江汉

社址:南京四牌楼2号 邮编 210096

电话:(025)83793330 (025)83362442(传真)

网址:<http://press.seu.edu.cn>

电子邮件:press@seu.edu.cn

经销:江苏省新华书店

印刷:扬州鑫华印刷有限公司

开本:880mm×1 230mm 1/32

印张:4.75

字数:110千字

版次:2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5641-2160-0

印数:1~8000册

定价:15.80元

本社图书若有印装质量问题,请直接向读者服务部联系。

电话(传真):025-83792328

女人的活动范围有限，所以完美的
女人比完美的男人更完美。

同时，

一个坏女人往往比一个坏男人
坏得更彻底。

——张爱玲

〔推荐序〕

善良女人必备的“幸福指南”

罗夫曼(中国台湾著名
“两性书”作家)

女人,在近代历史上是个很可爱也很可怜的生物,过去女人没有主权和自由,现在,女人有了太多主权和自由,反而失去了自己的“幸福原型”。

根据心理学大师荣格(C. G. JUNG)的集体潜意识理论,所有女人在内心深处,都有个共同的原始意象,这是千百年来历代祖先遗留且累积下来的潜意识内容,其中,渴望拥有稳定美满的幸福家庭,是我观察到东方女人在心灵深处共有的一个“原型”,这个原型,我称之为“幸福原型”。

现代的女性,根据我长期且深入的观察,虽然经济和知识能力都和男人不相上下,然而,男人可以不要幸福,只要有事业和地位,这一点女人始终无法学得彻底,因此,在女性主义风靡一阵子后,许许多多的单身女贵族,都集体式地渴望找回自己的“幸福原型”,渴望拥有传统女人才会想要的幸福家庭和美满婚姻,也因此,我的一系列“撒娇作品”,才能得到如此多的女性读者支持。

不过,有趣的是,现代女性都想回归“撒娇”世





界,重新享受家庭幸福时,又有一批女性开始主张“女人要坏才有幸福”的观点,乍听这个想法和我的“撒娇”理论有矛盾之处,事实上,两者不但没有对立,相反地,这两者所要追求的目标是一致的,只是手段各有不同。

这话如何说呢?

根据我多年观察,我发现女人要有家庭幸福,最重要的关键在于她是否找对了另一半,如果她找到的是不错且有责任感的男人,或许有点大男人脾气,或许比较爱面子,但骨子里是爱她的,这时运用我的“撒娇策略”,就可以把男人管得服服帖帖的,幸福自然每天来敲三次门。

相对的,如果女人没有找对另一半,或许被迷惑,被蒙骗,等结了婚才发现男人的真面目是好吃懒做、没责任感又爱动手动脚的“俗辣仔”,这时,女人再用“撒娇策略”,只会被当做软土,被人愈掘愈深。因此,这种情况下,女人为了拥有幸福,就必须当“坏女人”,让身边的“俗辣男人”(不限于丈夫,也可适用于同事、同学、朋友、上司)或其他“贱女人”知道你不是好惹的,如果硬要把你吞下,必然会让他齿崩牙断,对方自然不敢把你吃得死死的,还嫌口感不够好。

因此,有智慧的女人,如要真正拥有幸福,除了要懂“撒娇策略”,也要懂“使坏策略”,如此,你的“幸福策略”才算是完整。

熏衣草的这本《姐妹们,我不是教你“坏”》,是我看过坊间所有“坏女人系”书籍中,最能反映东方女人心声,最能让广大心软善良女性得到共鸣的一本,书中没有教条,只有精彩感人的故事,有些故事看完让人痛哭流涕,有些故事看完后又让人豁然顿悟,而且,书中所主张的坏,也不是教大家有害人的歹心,而是为了保护自己、惩戒恶人的“必要之坏”,实在是许许多多被人家吃到骨头不剩,还向人家谢谢的善良滥好女人必看的幸福指南。

当然了,知人知面不知心,如你不知道将来会遇到什么样的男人或歹人,为了幸福,在此真心建议所有女性同胞,最好同时看我的“撒娇系列书”和这本坏女人幸福指南,如此,不管你日后遇到大男人或“俗辣仔”,照样可以拥有幸福美满的人生,何乐而不为呢?

尤其,在今天的这个世界,外表文质彬彬,人皮底下却有暴力基因的“土公仔”,以及没有牙齿和肩膀爱吃软饭的“俗辣仔”何其多,而且这些败类都善于伪装,演技也都比刘德华和周润发好,在这种到处充斥“地雷股”的人世里行走,姐妹们,识人不明或遇人不淑,或许不是你们的错,但是,情势不对,该坏不坏,当狠不狠,被人吃得死死的,就是你们的错了。

因此,本人在此郑重推荐熏衣草的这本《姐妹们,我不是教你“坏”》,因为,这本书将让各位姐妹们在乱世中,仍然可以拥有幸福和快乐的人生。





〔自序〕

姐妹们,我不是教你“坏”

世界上没有不幸的女人,只有笨女人。

你同意吗?

或许我们都倒霉过,出生时家里刚好欠了一大屁股债,找工作时刚好遇到剥削的老板,谈恋爱时遭逢骗财又骗色,结婚几年发现所遇非人……但是,如果你的倒霉情况不断发生,例如总是帮不成材的哥哥还债、没有一个工作是不被老板压榨的、总是遇到劈腿男穿你买的新衣跟别人约会、想要再婚时还是被同一种男人吃得死死的……那么尽管你学历再高、事业再好,周围的姐妹都会说你是“不折不扣的笨女人”,同情之外还有一丝责怪。

好吧,你承认自己有时候真有点傻、有点一厢情愿,面对眼前的不幸,自己也有些责任;而事实上,大部分的女人都属于“笨女人”族类,因为,普遍来说女人都蛮有良心的,是愿意付出的那一方,所以即使再聪明的女人,都会有变笨的时候。

然而,纵容自己不断地笨下去,就是不幸的开始,这种不幸,会造成更大的恶性循环,在委曲求全的轮回中一而再、再而三地让别人践踏自己的青春与努力,直到一点尊严也不剩、忧郁上身,找

不到解脱的药方。

没有受过伤的人,很难体会什么叫做痛。姐妹们,我不是教你坏,但是跳脱人生的苦痛轮回,需要的是追求幸福的意志力。幸福这条路不会铺在你眼前、撒上玫瑰花瓣、穿上玻璃鞋任你踩软软的毯子直往目的地。刚好相反,幸福这条路是充满诱惑的叉路,让你改往别条路走,可能一时心软,就算再次背叛,你还是遵守三从四德,奉献自己的五脏六腑,即使被啃得七零八落……

不要问这一切的不幸是怎么开始的,倒霉只有一次,不幸是咎由自取,实在是怨不了那些对不起你的人,毕竟,他们欺侮人也是挑人下手。使坏是追求幸福的不二法门,没有足够的心机和使坏,坚持自己的目标冷静布局的话,你的人生就不算是人生。

如果你还不想使坏、有些犹豫,希望别人永远记得你的好与付出,请你醒醒,不幸的女人又笨又带衰运,是别人利用完、急着摆脱的对象,怎么会怀念你呢?只有够坏的女人才会既聪明又美丽,拥有真正的魅力,利用温婉的外表与气质,执行钢铁般的意志。

嗯,这的确是个讽刺的世界,你愈是够坏,运就愈好,想通了这点,你的人生会变得更轻松,你也更值得别人来爱。





目 录

如果你想死,就对别人好一点	1
受人涌泉,点滴回报	6
从现在起只求平衡,不求圆满	11
同情别人前先可怜你自己	18
退一步,反而人去楼空	26
是你的,也是我的	30
当油麻菜籽不如当松田圣子	34
拒绝才能抬高身价	40
扮猪吃老虎	48
使坏是被爱与被尊重的筹码	55
要性感就不要罪恶感	62
具体地要求,抽象地付出	68
坏女人总是嫁到好老公	74
诚恳地骗人不是骗	81
每段恋情绝非牺牲品,而是战利品	86

道德,其实是一种神经病·····	92
当泼妇可培养气质·····	96
再恶心也要装可爱·····	101
涉世未深不负责任·····	106
叫金乘五自己买拉面·····	112
靠山是假的,孤独是真的·····	115
越坏越对得起爸妈·····	119
因为我敢坏,所以我存在·····	125
想再受伤就走回头路·····	129
活到老,坏到老·····	137





如果你想死，就对别人好一点

你一点一点给出去，
累死前倾全力给别人一口游丝，
别人还要给你一巴掌：
“我要你倾出丹田之力，你却敷衍我！”

“王大年，你下流！”美俐在电话这头喊哑了，伏在办公桌上嚎啕大哭。

雅萍赶紧递面纸过去，看来美俐的未婚夫真的退婚了。

“雅萍，这几个礼拜就万事拜托了。”静莲挺着大肚子，收拾东西准备待产。

“没问题。”雅萍一边拍拍身边受伤的女人，一边听静莲交待工作内容。

静莲走后，美俐突然抬起头：“我明天起请假三天，我要在72小时内把大年要回来！”

“三人小组只剩下我了……”雅萍的刘海突然扑簌簌的全滑下来，像极了小丸子的黑线。

傍晚雅萍提着厚重的文件回家，又去超市买了两包“好自在”（卫生巾）。

“这次来不知为什么，好痛好痛哦。”雅萍心想，迫不及待想窝在床上躺“大”字。

“阿萍，明天你大姐从日本回来，快帮她一家人整理出一个房间！”母亲吆喝着，“等一下去接你二姐，她会带叮叮和冬冬过来睡。”

大姐难得回娘家，母亲雀跃极了，雅萍却没有兴奋的感觉，因为家事要多好几倍。

“怎么以前都没发现棉被这么重！”雅萍开始东擦西抹，叠被铺床，每整理好一个床位，她就躺在那个床上两分钟，后来躺到第六个就睡着了。

“懒惰阿萍，快去接你二姐！”母亲唤醒了她，“回来顺便买一只鸡。”

夜已深，好不容易招呼二姐母子们睡了，雅萍突然想到第七张床还没有处理，就在后阳台，坐在矮凳上，一边捂着小腹，一边懒懒地擦洗沾满灰尘的婴儿床。

“阿萍”，母亲突然出现，雅萍觉得月光下的她慈祥极了，她终于想到第三个女儿。

“刚刚你男朋友的妈妈打电话来，说后天要带你去汐止、内湖、南港和新店看房子，我看人家很有诚意，就先帮你答应下来。”

雅萍好一阵子才回过神来，不知道刚刚擦到哪里。

第二天，买菜、接机、煮饭、泡茶、切水果、洗碗、带大家去拜拜、洗衣、陪叮叮画图、唱歌给冬冬





听。雅萍帮宝宝换尿片时边打瞌睡，直到看到自己拿的是卫生棉才吓醒。

夜深人静，雅萍终于等到大家入睡，开始在电脑前加班，到凌晨两手发软，总算把静莲的部分赶完，继续完成美俐的部分。

冷不防敲键速度加快，惊醒了宝宝，呜哇——响彻云霄！

叮叮、冬冬也不甘示弱地哭起来，三个娃娃哭声此起彼落。连有自闭倾向的妹仔也哭得比他们响。

四重奏声与力的结合让雅萍彻夜未眠。

隔天雅萍陪“准婆婆”赶场看房子，虽然攸关将来住好几十年的重要决定，可是雅萍却希望几分钟就结束，仿佛跟自己无关似的。

松山、汐止、内湖、南港、新店、淡水、板桥、永和……雅萍觉得大台北有人住的地方，她今天都跑遍了，两条腿酸透透，住哪里已经都无所谓了。

当雅萍正陪兴致高昂的“准婆婆”上阳明山看“高级二手屋”时，手机响了。

“雅萍，你现在快来餐厅！”月娟今天晚上摆婚宴。

“现在才五点耶，我一定七点前去吃你的喜酒。”雅萍说。

“我的伴娘今天食物中毒，刚才挂急诊。你来当救火队员好不好，人来就好了，她身材跟你一

样，礼服穿得下。”

雅萍匆匆下山、赶到餐厅，好不容易找到月娟。

“雅萍，你脸色好白，叫化妆师帮你多上点腮红。”月娟说。

“没有啦”，雅萍开始觉得头重脚轻，“是因为同事离职、全家团圆，所以小孩拼命哭，我只好走遍大街小巷，结果失血过多。”

“雅萍、雅萍，你——还好吗？”

“哦，还好。我也不知道自己刚刚在说什么。”雅萍恍惚着。

结婚进行曲一响起，雅萍和伴郎一起步上红毯，她突然觉得眼前一黑，酥软地倒下去，睁开眼一看，龙虾糊在自己的脸上，又晕了过去。

不知多久，雅萍终于醒转，躺在床上看着周围的人，她第一个就看到浓妆的月娟，想要开口跟她说话。不过月娟却先开口了。

“雅萍，我就结这一次婚，被你搞得一团糟。我以后还要不要做人！”

雅萍又晕了过去。



很多事都是从“一点点”开始的。

谁愿意倾家荡产呢？开始赌一点，不知不觉就负债累累了。

谁想要见阎罗王呢？开始抽一点烟，到后来





肺就不行了。

谁会想当胖妹呢?沾一点奶油、尝一点巧克力、吃一些炸鸡,哪知体重就不给面子了。

让人予取予求亦然。

对别人好一点,人家说你“好心肠”,要是再好一点,就说你“真是好心肠”,再再好一点,就是“你这个人也太好用了吧”。

日积月累,就变成“好欺负”、“真是好欺负”、“你这个人也太好欺负了吧”。如果你还甘愿做傻子,当有人说你“活着给人糟蹋的”,千万别讶异。

当坏女人需要意志力:拒绝同情、拒绝罪恶感、拒绝甜言蜜语、拒绝冷言冷语、拒绝别人不谅解你、拒绝别人说你忘恩负义、拒绝别人嫌你小气、拒绝害怕从此没人喜欢你。

否则你一点一点给出去,死前倾全力给别人一口游丝,别人还要给你一巴掌:“我要你倾出丹田之力,你却敷衍我!”

有谁能够真正了解你的处境?为了帮他,昼夜匪懈、处心积虑、劳心劳力、到处奔走、牵肠挂肚,弄得自己一身怨气和寂寞,事后看到对方却微笑说没帮到什么忙。

最受不了的是,他还真的相信。

反而你的憔悴造就了对方的活力,这就是你要的“成就感”吗?

受人涌泉，点滴回报

要一个人对另一个人涌泉付出，
你以为说给就能给吗？

“素芝啊——”丽香的声音从公寓的楼梯口就传了上来，“我带来一些东西给你！”

素芝开门迎接丽香，以及成盒的大朵洋菇、鲍鱼罐头、快煮燕窝堆到她眼前，说是家里太多吃不完，要丽香帮忙吃，解决她家“存货”的难题。

“你真是对我太好了！”素芝看着这些进口食品，抚着丽香的肩膀，感激地说。

“我们有缘嘛！”丽香说，“我们家小儒的玩具太多了，你们家威威常在学校跟他借，我想改天就拿来送你好了。”

“真好。”素芝感激地说，“我看你们做贸易的这么忙碌，以后我带威威上英文班的时候，我就顺便带小儒一起去上课好了。”

往后，放学时间一到，素芝就到学校接威威和小儒去吃麦当劳，然后带着他们去补英文，然后先送小儒回家，素芝和威威母子再一起回家。

