

家庭保健 野外求生

原色
實用

台灣青草藥

(第二冊)

攝影 吳 盛 義
編 著



開山書店印行

前 言

自本書第一冊出版後，由於各界的反應良好，使編者有信心再編印第二冊。

由於第一冊在印刷上不能令人滿意，因此第二冊的圖片印刷，力求更加精美及清晰，以便人人能認識本省生產之中草藥材，進而加以利用，來防身治病，並開發本省之中草藥材，而不必全賴進口。

本書之圖片均係編者到各原野山嶺所攝，各界如需轉載，請先函編者同意，以共同發揚本省中草藥材的認識。

1981、12、15 編者識

目 錄

1. 一條根 (千斤拔)	8
2. 一枝黃花	10
3. 七葉一枝花 (七葉蓮)	12
4. 丁豎朽	14
5. 八卦癩 (仙人球)	16
6. 山藥薯 (薯蕷)	18
7. 三花雙瓶梅 (白頭翁)	20
8. 下田菊 (蔴芝糊)	22
9. 山澤蘭 (六月雪)	24
10. 月桃 (玉桃)	26
11. 五斂子 (楊桃)	28
12. 水蜈蚣 (無頭土香)	30
13. 水仙	32
14. 水麻 (柳莓)	34
15. 水蘄 水芹菜)	36
0 木耳	38
17. 木苧麻 (山水柳)	40
18. 木槿 (水錦花)	42
19. 牛筋草 (牛頓草)	44
20. 王瓜 (土瓜)	46
21. 白花益母草	48

22. 白飯樹 (密花市蔥)50
23. 白龍船花.....52
24. 白刺莧 (芳莧菜)54
25. 白扁豆 (白肉豆)56
26. 石斛 (金草石斛)58
27. 石菖蒲.....60
28. 仙人掌 (霸王樹)62
29. 艾.....66
30. 西番蓮 (百香果)64
31. 老公根 (含殼草)68
32. 狐狸尾 (狗尾帶)70
33. 金線蓮.....72
34. 金錢薄荷 (白花仔草)74
35. 金銀花 (忍冬)76
36. 金絲草 (筆仔草)78
37. 金毛狗脊 (金狗毛)80
38. 雨傘子.....82
39. 刺茄.....84
40. 枇杷.....86
41. 松羅 (金線草)88
42. 青相 (白雞冠)90
43. 枸杞.....92
44. 相思子 (雞母珠)94

45. 相思樹	96
46. 風藤 (茛藤)	98
47. 柳樹 (垂柳)	100
48. 胡蘿蔔 (紅菜頭)	102
49. 抱樹蓮	104
50. 柿	106
51. 香蕉	108
52. 苧麻 (野麻)	110
53. 重陽木 (茄冬)	112
54. 紅梅消 (刺波)	114
55. 秋海棠	116
56. 咬人狗	118
57. 射干 (紅尾蝶花)	120
58. 荔枝	122
59. 臭杏 (臭川芎)	124
60. 馬鞭草 (鐵釣竿)	126
61. 海州常山 (臭梧桐)	128
62. 桑寄生	130
63. 烏薺莓 (五爪龍)	132
64. 昭和草 (飢荒草)	134
65. 香蒲	136
66. 浮萍 (水萍)	138
67. 桃	140

68. 海芋 (姑婆芋) 142
69. 豇豆 (菜豆) 144
70. 野牡丹 (金石榴) 146
71. 側柏 (扁柏) 148
72. 梔子 (黃枝仔) 150
73. 梅 152
74. 球蕨 (腎蕨) 154
75. 細辛 156
76. 假人參 158
77. 牽牛花 160
78. 接骨筒 (本木賊) 162
79. 黃藥子 (黃獨) 164
80. 黃花虱母子 (黃花蒼耳) 166
81. 黃槿 (朴仔) 168
82. 黃花曇華 (黃蓮蕉) 170
83. 黃荊 (埔姜) 172
84. 黃藤 (省藤) 174
85. 菜蕻 (菜頭) 176
86. 紫陽花 (綉球花) 178
87. 紫茉莉 (胭脂花) 180
88. 紫花酢醬草 (大鹽酸仔草) 182
89. 犁頭草 (土半夏) 184
90. 菱 (龍角) 186

91. 絲瓜 (菜瓜)	188
92. 鼠麴草 (清明草)	190
93. 番木瓜	192
94. 鳳尾草 (井邊草)	194
95. 葱	196
96. 菠稜	198
97. 過山香	200
98. 蒼耳 (羊帶來)	202
99. 榕樹	204
100. 蒲葵 (扇葉葵)	206
101. 魴仔草 (海當歸)	208
102. 豨薟	210
103. 樟	212
104. 對葉百部	214
105. 龍眼 (桂圓)	216
106. 薊 (雞過菜)	218
107. 蕨	220
108. 蕺菜 (臭臊草)	222
109. 穗花山柰 (白蝴蝶花)	224
110. 薏苡仁	226
111. 檳榔	228
112. 鐵線蕨 (石中珠)	230

(豆科)

一條根 *Moghania lineata* (L.) O. Kuntze

別名：千斤拔、透地龍、千筋拔。

形態：直立性小灌木，根粗如指，深達50公分，地上高約30~50公分，枝條柔軟，幼嫩部及花序被褐色毛。葉3出複葉，倒卵狀楔形至長橢圓形，或廣披針形，先端銳或鈍，全緣。小花鬆弛之總狀花序，蝶形花冠，苞小線形。莢果圓球形，具種子2。

性味：味辛、性溫、無毒。入肝、腎、脾經。

功能：補氣血、助陽道、祛風除濕、舒筋活絡、強腰壯骨。

主治：風濕病、關節炎、坐骨神經痛、筋骨痛、手足痺痛，骨折、久年風傷、產後傷風、中風、勞傷久咳、咽喉腫痛、跌打損傷、肝病、腎病。脾胃虛弱、氣虛腳腫、腎虛腰痛。

用量：10~80公克水煎服。

◎治久年風傷，與白馬屎、黃金桂各40公克，炖赤肉服。

◎治骨折與白花菜及雞肉搗爛煎服，渣外敷患部。



一條根



一枝黄花

一枝黃花

(菊科)

Solidago virga-aurea L.

別名：一枝蒿。

形態：多年生草本，高約20~60公分，莖直立，上部多分枝，下部略帶紫紅色。葉互生，長橢圓形或披針形，先端鈍或尖，不規則鋸齒緣。花黃色，頭狀花密生於莖頂。瘦果圓筒形。

性味：味辛苦、性涼。

功能：清熱解毒、消腫、止痛。

主治：感冒發熱、頭痛、咽喉腫痛、吐血、止血、腎臟病、產後餘疾、膀胱尿道疾患、毒蛇咬傷、疔瘡、癰疽腫毒、鵝掌風、灰指甲、腳癬。

用量：10~30公克煎服。

◎ 毒蛇咬傷、腫毒等、全草煎服及搗爛外敷。

成分：含酚性成分、皂甙、鞣質、揮發油。

七葉一枝花

(百合科)

Paris formosana Hay.

別名：台灣蚤休，七葉連，青木香。

形態：多年生草本，高約30~90公分，單莖直立。

葉6~8片輪生，小葉長橢圓狀披針形，先端銳尖、全緣。花黃綠色，有柄、自輪生葉中間抽出、柄長15~30公分。萌果紅色或紫色。

性味：味苦、性寒、有小毒。入肝經。

功能：消炎、解毒、止痛、散結消腫。

主治：咽喉腫痛、熱毒瘡瘍、惡瘡、毒蛇咬傷、癰癤、小兒驚風、熱病痙攣、嬰兒濕疹、癌症、驚癇、搖頭弄舌、熱氣在腹中。

用量：10~30公克煎服。

成分：含蚤休甙、酚性成分、氨基酸等。



七葉一枝花



丁豎朽

丁豎朽

(菊科)

Elephantopus scaber L.

別名：地膽頭、白花豎朽。

形態：多年生草本，高約30~80公分，全株被軟毛。
。葉互生，有柄，根生葉大，莖生葉小，長橢圓形，先端銳，狹腳，鋸齒緣。全年開花，白色管狀花多數，排列呈總狀花序。瘦果有毛。

性味：味辛、性涼、無毒。入肝、腎、胃、小腸經。

功能：清熱止痛、解毒消腫、涼血、利尿、祛痰。

主治：腸風下血、腎臟炎、水腫、腳氣、腎臟積水，肺積水、頭痛、偏頭痛、風濕病、安脾胃、慢脾、虛熱、心肝血熱、牙痛、暑熱、梅毒、外用搗敷一切腫毒、蛇鼠咬傷。

用量：全草20~150公克水煎服。

八卦癩

(仙人掌科)

Echinopsis multiplex Preiff. et Otto

別名：仙人球、八角癩、刺球。

形態：莖球形、淺綠色、有凸出縱稜12~14條，稜上生密刺。夏季開淡紅色花，花瓣狹披針形，花筒基部被白短毛，上部被暗色長毛。

性味：味苦、性寒。入肺、肝、心經

功能：涼血、解熱、消炎、消腫、止痛、滋氣、養血、行血、。

主治：腦膜炎、肺炎、肝炎、氣管炎、小兒高熱、吐血、高血壓、中風、半身不遂、咳嗽氣喘、筋攣痺痛、時氣腹痛、悶鬱不舒、楊梅性關節炎、發育不良、癰疽、腫毒、毒蛇咬傷。外用搗敷諸疔瘡毒、能止痛、消腫退癩。

用量：40~160公克搗汁服。

八卦癩去刺及皮搗汁服或加冬蜜服治各種發炎特效。