



名醫指活 大众健康馆

电子书\语音书\视频书\手机书\数据库\写书\书评\书摘\书讯\书友……
以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求



不孕不育 防治精选

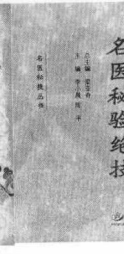
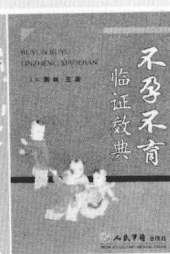
- 多部不孕不育防治主题书、自选书、音视频、数据库，最新医学知识全面提供
- 强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验
- 诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……
询医问药难题全部解决



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

不孕不育防治精选



编著◎牛建昭 艾 浩 温玉库 王建平 赵慧娟 刘建辉
涂 冰 孙丽云 裴 林 王 渝 厉秀云 李振民
黎 明 于增瑞 于 浩 庞保珍 庞清洋 赵焕云
朱依敏 洪丽华 黄展明 钱越惠 霍华英 范红霞
万力生 梁亚奇 李小晨 陈 平



人民军医出版社
人民军医电子出版社

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育防治精选 / 牛建昭等编. —北京: 人民军医出版社, 2009.11
(名医指路·大众健康馆)

ISBN 978-7-5091-3017-9

I. 不… II. 牛… III. ①不孕症-防治②男性不育-防治 IV. R711.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第168253号

策划编辑: 于 岚 秦新利 文字编辑: 王久红 责任审读: 李 晨
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8119

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 8.5 · 彩页4面 字数: 150千字

版、印次: 2009年 11月 第1版 第1次印刷

印数: 0001 ~ 3000

定价: 99.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

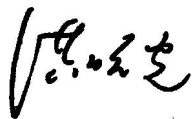
序 一

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。人民军医出版社出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

相信这套数字图书一定会给人们的健康带来更为深刻的变化。在人们渴望多多获取知识、获得健康的今天，此举实为利民惠民之举。读者能得到这样一套好书，幸甚至哉！

联合国国际科学与和平周和平使者
中国老年保健协会副会长
卫生部首席健康教育专家



2009年8月28日

序 二

健康是人类最大的财富，是人与生俱来的权力和追求目标。健康也是最重要的生产力，是国家和民族生存与发展的最基本要素和最宝贵资源。健康是人全面发展的基础，关系到千家万户的幸福。健康也是每一个人的社会责任。因此，提高国民健康素质是全面建设小康社会的重要保证。宣传普及有关健康方面的医学科学知识，增强健康意识，提高自主健康的能力，做有健康素质的中国人，才能获得真正高质量的生活。

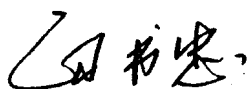
目前社会上各类养生保健读物琳琅满目，令人目不暇接，各种网络平台更是充斥着大量说法不一，甚至相互矛盾的医学信息。“乱花渐欲迷人眼”，要想从中筛选过滤出权威、科学的健康知识，对广大读者来说，还真不是件容易的事。

人民军医出版社针对目前患者就医难、找专家难、找科学权威的健康知识难的现状，依托专业出版社的专家资源、出版资源和数字技术三大优势，乘建国60周年大庆之东风，推出了这套《名医指路跨媒体丛书》。它将权威、科学、海量的医学知识，通过对精选纸质书、光盘电子书、网络语音书、健康视频、医学数据库等多种出版形态和介质的深度整合，开创了全新的跨媒体阅读模式，使广大读者通过跨媒体的阅读形式，轻松、快捷地得到所需的疾病防治知识，为广大人民群众送上了一份极为难得的健康厚礼。

据了解，这是我国目前第一部真正意义上的“跨媒体”医学科普图书，它的面世，不仅为我国的数字出版模式探索出一条新路，而且对帮助广大患者了解健康知识，提升人民群众健康素养，增进疾病防治水平，都具有重大意义。中国健康促进基金会

和中国医学会健康管理分会多年来致力于科学普及和继续医学教育工作，人民军医出版社的做法与我们的宗旨不谋而合。我热切地向广大读者推荐这套丛书，并真诚地希望它能成为您工作生活中的良师益友。

中国健康促进基金会会长
中华医学会健康管理分会主任委员
解放军总后勤部卫生部原部长、少将

Handwritten signature in black ink, reading "李书春" (Li Shuchun).

2009年9月13日

总 目 录

一、“主题阅读卡”精选书目

- 1 《不孕不育有办法》 / 1
- 2 《不育夫妇之友》 / 9
- 3 《不孕不育临证效典》 / 13
- 4 《不育不孕证治挈要》 / 17
- 5 《不孕不育中医外治法》 / 21
- 6 《不孕不育中医治疗学》 / 29
- 7 《肥胖患者怀孕指南》 / 37
- 8 《不孕不育症奇效良方》 / 43
- 9 《不孕不育门诊百问百答》 / 51
- 10 《不孕症名医秘验绝技》 / 59

二、“自助阅读卡”任选书目及视频

(一) 自选图书目录 / 69

- 1 糖尿病防治精选系列 / 69
- 2 高血压防治精选系列 / 69
- 3 高血脂防治精选系列 / 69
- 4 冠心病防治精选系列 / 70
- 5 心脑血管病防治精选系列 / 70
- 6 胃肠疾病防治精选系列 / 70
- 7 脂肪肝防治精选系列 / 71
- 8 乙肝防治精选系列 / 71
- 9 肝胆疾病调治精选系列 / 71

- 10 皮肤病与性病防治精选系列 / 72
- 11 传染病防治精选系列 / 72
- 12 杂病自疗精选系列 / 73
- 13 关节病防治精选系列 / 73
- 14 痛风防治精选系列 / 73
- 15 男科病防治必读系列 / 74
- 16 女性常见病防治必读系列 / 74
- 17 两性健康百事通系列 / 75
- 18 失眠防治精选系列 / 75
- 19 人生百忧解系列 / 75
- 20 学当家庭医生系列 / 76
- 21 百病外治精选系 / 76
- 22 意外防范与救治系列 / 77
- 23 家庭护理须知系列 / 77
- 24 安全用药指南系列 / 78
- 25 生活中的金点子系列 / 78
- 26 老年保健必读系列 / 78
- 27 健康妙招系列 / 79
- 28 小知识大健康系列 / 79
- 29 养生长寿精要系列 / 80
- 30 养生功法系列 / 80
- 31 亚健康必读系列 / 80

- 32 饮食健康与安全系列 / 81
- 33 吃出健康吃掉疾病系列 / 81
- 34 美容护肤妙招系列 / 82
- 35 健美瘦身妙招系列 / 82
- 36 眼保健精选系列 / 82
- 37 不孕不育防治精选系列 / 83
- 38 十月怀胎指南系列 / 83
- 39 轻轻松松坐月子系列 / 84
- 40 专家教您带宝宝系列 / 84
- 41 教子走上成才路系列 / 84
- 42 儿童病防治必读系列 / 85
- 43 中医入门一本通系列 / 85
- 44 中医名家经验医案系列 / 86
- 45 常见病奇效良方精选系列 / 86
- 46 中医偏方妙方秘传系列 / 87
- 47 中医外治疗法荟萃系列 / 87
- 48 针法灸法绝技精华系列 / 87
- 49 特种医学防护系列 / 88
- 50 灾害医学必读系列 / 88
- 51 青年心理健康指导系列 / 89

(二) 自选视频目录 / 90

附录 全国综合医疗机构一览表 / 93

不孕不育有办法

BUYUN BUYU YOU BANFA

总主编◎牛建昭

主 编◎艾 浩

副主编◎温玉库 王建平

赵慧娟 刘建辉



1

内容提要

本书以问答的形式，从中西医结合的角度对孕育生命的基础知识、女性不孕、男性不育的病因、诊断、治疗以及健康生活与生育、人工助孕技术等作了详细论述，所涉及的问题是人们普遍关心的问题。本书内容实用，通俗易懂，适合广大不孕不育患者及基层医务工作者阅读。

目录

一、孕育生命的基础知识

1. 新生命诞生的基本过程有哪些？
2. 卵子是怎样产生的？
3. 卵子与精子是怎样“幽会”的？
4. 卵子与精子的“寿命”谁更长？
5. 女性的生殖能力是如何变化的？
6. 精子完成受精过程中要克服哪些困难？
7. 正常月经周期卵泡发育的超声检查有哪些表现？
8. “十月怀胎”是怎么回事？
9. 卵巢与子宫内膜有何关系？
10. 具备哪些条件才能受孕？
11. 妇女受孕的过程有哪些？
12. 新生命孕育的过程图解。
13. 什么是女性的最佳受孕时机？
14. 什么是女性生殖激素六项？
15. 及时地判断自己是否怀孕的方法有哪些？
16. 何为不孕症？
17. 如何区别不孕与不育？
18. 胎儿的性别是由谁决定的？

二、男女不孕不育常识

19. 常见的女性不孕症的发病原因有哪些？
20. 造成不孕的主要原因在于女性吗？
21. 如何确定自己的月经周期是否正常？
22. 为什么要重视女性不孕症患者的病史？
23. 女性不孕症患者有哪些激素异常？
24. 哪些全身性疾病可以造成女性不孕？
25. 造成继发性不孕的原因有哪些？
26. 为何不孕症发病率有逐年增加的趋势？
27. 如何避免进入女性不孕的“误区”？
28. 引起宫外孕的常见原因有哪些？
29. 附件炎是如何影响生育功能的？
30. 输卵管积水是怎样形成的？如何治疗？
31. 输卵管堵塞的主要原因有哪些？
32. 宫颈糜烂患者为何会不孕？
33. 哪些病毒感染可以引起不孕症？

34. 何为宫颈黏液？与不孕有何关系？
35. 人工流产与不孕症有何关系？
36. 只有一侧输卵管还能怀孕吗？
37. 何为性功能失调？为何会造成不孕？
38. 月经不调也会影响怀孕吗？
39. 有过怀孕史怎么会发生不孕症？
40. 什么是黄体功能不全？
41. 为什么孕妇会发生自然流产？
42. 为什么子宫内膜异位症患者易不孕？
43. 影响女性排卵的因素有哪些？
44. 多囊卵巢综合征为何会不孕？
45. 多囊卵巢综合征有何临床表现？
46. 多囊卵巢综合征的治疗方法有哪些？
47. 肥胖可以造成不孕吗？
48. 妇科肿瘤会影响怀孕吗？
49. 何为卵巢早衰，与不孕症的关系如何？
50. 闭经就不能怀孕了吗？
51. 高催乳素血症的病因有哪些？
52. 催乳素过高为何会造成不孕？
53. 如何治疗催乳素升高引起的不孕？
54. 什么是异常性交引起的不孕？
55. 什么是抗精子抗体不孕症，检测的意义是什么？
56. 什么是抗子宫内膜抗体，检测的意义是什么？
57. 什么是抗滋养层细胞膜抗体，检测的意义是什么？
58. 什么是抗卵细胞透明带抗体，检测的意义是什么？
59. 性生活时的体位影响怀孕吗？
60. 何谓“假孕症”？
61. 不孕症夫妇首次就诊应注意哪些事项？
62. 女性不孕症患者的体格检查内容有哪些？
63. 测量基础体温对诊断女性不孕症有哪些意义？
64. 不孕症为何要进行阴道细胞学检查？
65. 输卵管通畅试验有哪些？
66. 什么是子宫输卵管声学造影？
67. 超声检查在不孕症诊治中的作用有哪些？
68. 不孕症患者为何要进行诊断性刮宫术与子宫内膜活检？

69. 不孕症患者为何要进行宫颈黏液检查?
70. 不孕症患者为何要重视解脲脲原体检查?
71. 不孕症患者为什么要做腹腔镜检查?
72. 常用的卵巢激素功能试验有哪些?
73. 什么是习惯性流产?
74. 停用避孕药后会影响生育吗?
75. 引起不孕的染色体疾病有哪些?
76. 不孕症用药应注意什么?
77. 治疗抗精子抗体有什么好办法吗?
78. 不孕症患者如何安排性生活的规律?
79. 如何预防女性不孕症?
80. 如何改善女性不孕症患者的心理状态?
81. 如何提高女性不孕症的性生活质量?
82. 男性生育的基本条件有哪些?
83. 男性生殖发育过程是怎样的?
84. 什么是男性的生育能力年限?
85. 男性为何会发生不育症?
86. 降低睾丸生育能力的因素有哪些?
87. 前列腺在男性生殖中的重要作用是什么?
88. 男性为何会不射精?
89. 精索静脉曲张也会导致不育吗?
90. 什么是附属腺体异常引起的不育?
91. 什么是精子形状异常造成的不育?
92. 哪些睾丸疾病可能引起不育?
93. 什么是附睾炎引起的不育?
94. 哪些全身性疾病可以造成男性不育?
95. 包皮过长和包茎也会引起不育吗?
96. 什么是精道梗阻性不育?
97. 何为药物性男性不育?
98. 经常泡热水澡也会影响生育吗?
99. 什么是单纯疱疹病毒蛋白导致的男性不育?
100. 男性肥胖为何也会不育?
101. 何为男性遗传性不育症?
102. 什么是男性特发性不育?
103. 什么是男性性功能障碍性不育?

- 104. 什么是男性原因不明性不育症?
- 105. 什么是外生殖器异常引起的不育?
- 106. 什么职业易造成不育?
- 107. 哪些不良生活习惯可以影响男性生育能力?
- 108. 生育过孩子的男性为何还要进行不孕症的检查?
- 109. 男性不育有何征兆?
- 110. 不孕症患者需要进行的一般性检查内容有哪些?
- 111. 不孕症患者需要进行哪些特殊检查?
- 112. 男性不育症特殊检查的内容有哪些?
- 113. 如何阅读精液报告?
- 114. 男性不育患者也要排查抗精子抗体吗?
- 115. 为什么要做睾丸活检?
- 116. 什么是人精子低渗肿胀试验?
- 117. 手淫也会造成不孕不育吗?
- 118. 为什么铅污染可致男性不育?
- 119. 有生育要求的夫妇如何把握性生活的频度?
- 120. 男性不育症的主要治疗方法有哪些?
- 121. 如何治疗男性免疫性不育?
- 122. 不孕治疗中为何还要注意避孕?
- 123. 哪些药物可能会引发不育?

三、健康生活与生育

- 124. 不良习惯与不孕有何关系?
- 125. 长期进食快餐食品可以影响生育吗?
- 126. 偏食也会造成不孕吗?
- 127. 手机也会造成不孕吗?
- 128. 饮酒与不育有何关系?
- 129. 女性月经不调食疗方法有哪些?
- 130. 哪些食物可以增强生精作用?
- 131. 为何微量元素缺乏会造成不育?
- 132. 精神压力过大为何会导致不孕症?
- 133. 如何调理人工流产后的饮食?
- 134. 男性不育如何进补?
- 135. 男性也要补充叶酸吗?
- 136. 可能影响生殖功能的食物有哪些?
- 137. 环境中的理化因素对生育有何影响?

- 138. 什么季节更有利于生育?
- 139. 为何说“环境激素”是生殖的最大“杀手”?
- 140. 什么是环境优生?

四、人工助孕技术与不孕

- 141. 何为“试管婴儿”?
- 142. “人工授精”与“试管婴儿”技术的异同?
- 143. 人工授精和试管婴儿的适应证是什么?
- 144. 不孕症的微创手术治疗技术有哪些?
- 145. 什么是输卵管介入疗法?
- 146. 宫腔内人工授精患者应进行哪些检查?
- 147. 人工授精适合所有的不孕症患者吗?
- 148. 人类辅助生殖技术派生的助孕技术有哪些?
- 149. 什么是联合助孕技术?
- 150. 为什么人工授精成功率差别很大?
- 151. 各种不同病因不孕症对应的助孕技术有哪些?
- 152. 试管婴儿是生殖的首选吗?
- 153. 实施人类辅助生殖技术的伦理原则是什么?
- 154. 什么是世界卫生组织治疗不孕症的黄金标准?
- 155. 人类辅助生殖技术管理办法的具体规定有哪些?
- 156. 人类精子库管理办法的具体内容有哪些?

五、中医对不孕不育的认识及治疗

- 157. 中医对不孕症的病因病机是如何认识的?
- 158. 不孕症的中医辨证要点有哪些?
- 159. 肾阴虚所致不孕症应如何用药?
- 160. 肾阳虚所致不孕症应如何用药?
- 161. 血虚所致不孕症应如何用药?
- 162. 肝郁所致不孕症应如何用药?
- 163. 宫寒者所致不孕症应如何用药?
- 164. 痰湿者所致不孕症应如何用药?
- 165. 血瘀者所致不孕症应如何用药?
- 166. “排卵障碍”治疗有办法吗?
- 167. 不孕症的中药序贯疗法有哪些?
- 168. 不孕症治疗的单方有哪些?
- 169. 不孕症治疗中常用的中成药有哪些?
- 170. 输卵管发育狭细不通中医疗法有哪些?

171. 输卵管僵化不通的中医疗法有哪些？
172. 不孕症患者如何应用补药？
173. 不孕症的针灸疗法有哪些？
174. 不孕症可以通过按摩疗法治疗吗？
175. 中医对不孕症的预防与调护原则有哪些？
176. 哪些中药不适合孕妇服用？
177. 不孕症患者如何进行饮食调理？
178. 中医对不孕症的认识文献摘录。