

HONG BAO SHU

电脑
COMPUTER

Windows应用妙招

速查

宝典

红宝书编委会 编著



- ◎ 近1000条Windows应用实例，内容丰富，覆盖面广。
- ◎ 操作步骤完整、详细，可即学即用，实用性强。
- ◎ 置于案头，随查随用，可方便您的工作，提高工作效率。

上海科学普及出版社

前言

Foreword >>>

随着电脑在家庭以及各行各业中的广泛应用，对其主流操作系统——Windows 系统的应用、管理和维护也随之显得越来越重要。如何使系统平稳运行？如何使系统性能达到最优化？如何在系统中管理数据和文件？如何在上网浏览时有效防范病毒？在使用 Windows 系统的过程中，每个电脑用户都可能会遇到诸如此类的问题。

针对上述一系列问题，我们参阅了大量的相关文献和资料，并总结了多年来的经验与技巧，编写了《Windows 应用妙招速查宝典》一书。本书全面、系统地收录了系统安装、桌面设置、数据和文件管理、系统管理、系统优化、网络及安全等方面的实例及优化技巧。无论您是刚刚接触电脑的初学者，还是有一定经验的爱好者，都能够从本书中获益。

全书共分 8 章：第 1 章介绍了 Windows 系统安装和卸载技巧；第 2 章介绍了桌面设置和优化技巧；第 3 章介绍了数据与文件管理的相关技巧；第 4 章介绍了系统管理的方法和技巧；第 5 章主要介绍如何优化 Windows 系统；第 6 章介绍了与网络相关的设置及优化技巧；第 7 章介绍了系统的安全管理与设置，以及在使用过程中如何有效诊断并防治电脑病毒；第 8 章主要介绍了其他常用软、硬件的使用技巧，如打印机、刻录机及 Windows Media Player 等。

本书侧重实际操作和应用，查阅快速方便，是操作电脑者的必备工具书。

鉴于编者水平有限，书中难免有不足之处，恳请广大读者批评指正。
联系网址：kxpjhmz@vip.sina.com。

电脑红宝书编委会
2008 年 8 月



目 录

第 1 章 安装与卸载

1.1 单系统的安装与卸载.....1	升级Windows XP.....9
Windows预备知识.....1	安装Windows 2000 后无法
Windows XP Home与	使用Windows XP系统.....10
Professional版有什么区别.....3	如何查看Windows XP操作
安装Windows XP的硬件要求	系统的版本号.....11
有哪些.....4	如何移除启动时不需要载入的
如何解决硬件或BIOS与ACPI	程序.....11
标准不符的问题.....4	如何在系统启动时快速进入
如何加快在DOS下安装	安全模式.....11
Windows XP的速度.....4	如何以安全模式重新启动
为何安装了Windows XP后	计算机.....12
关机总是变成重启.....5	如何解决安装过程中显示蓝屏
Windows XP下如何创建启动	的问题.....12
软盘.....5	如何解决“无法装载设备驱动
如何制作集成SP2 的	程序”的问题.....12
Windows XP启动盘.....6	安装Windows XP中哪些情况
如何提高Windows 2000 自动	容易造成数据丢失.....13
安装的速度.....6	安装Windows XP后, 硬件
如何创建Windows 2000 启动盘.....8	不兼容如何处理.....13
如何恢复到升级前的操作系统	如何解决驱动程序安装失败
环境.....8	的问题.....13
如何在重装系统后保留现有的	Windows 2000 下运行的软件
设置和安装的程序.....9	无法安装到XP中.....14
将安装光盘拷贝到硬盘后再	为什么需要激活Windows XP
安装的优点.....9	系统.....14
如何不用光盘启动安装	如何知道自己的Windows XP
Windows XP.....9	是否已激活.....14
如何使用Windows Update	激活Windows XP的两种方法.....15



如何在重装系统时保存上一次 的系统激活信息.....15	1.2 多系统的安装与卸载.....25
使用系统还原功能后如何 重新激活15	安装Windows 2000 后
如何检查Windows XP系统的 兼容性16	Windows XP无法启动25
如何寻找Windows XP的安装 密码16	如何查看Windows 2000 的 系统文件25
如何从安装光盘中恢复文件.....16	如何在Windows XP基础上 安装Windows 9826
如何把FAT32 分区格式 转换为NTFS.....16	如何让Linux与Windows共存26
如何用Norton Ghost软件重新 安装Windows系统17	如何找回丢失的多系统引导 菜单26
如何为英文Windows XP系统 安装中文语言包.....17	如何卸载NTFS分区上的 Windows XP27
如何配置Windows XP中的 多语言支持19	如何解决程序无法在 Windows XP下运行的问题27
如何解决某些中文软件显示 乱码的问题19	如何提高Windows 2000 的 兼容性28
能否将Windows XP从繁体 中文转为简体中文系统.....20	Windows XP最终解决了 “DLL” 陷阱问题吗28
如何在Windows XP系统中 添加五笔字型输入法.....21	如何使Window XP与其他 系统和平相处29
如何将Windows XP完全卸载21	如何防止安装双系统后不出现 多系统启动菜单29
如何安全地卸载Windows操作 系统22	如何恢复双系统的选择菜单30
安装Windows Vista SP1 中需 注意的三个问题.....22	如何巧设Windows XP双启动 菜单30
Windows Vista SP1 无法自动 更新的解决方法.....23	如何删除双系统中的一个系统.....30
	如何在Windows XP中 使用Windows 2000 的驱动31
	如何选择最佳备份时机31

第2章 桌面设置

2.1 桌面设置.....32	如何在桌面上恢复消失了的
-----------------	--------------



02	“我的文档”图标	32	方式图标	40
02	如何同时最小化多个窗口	32	如何禁止各类桌面操作	40
02	如何切换同时打开的多个窗口	33	如何在桌面上放置自己的照片	41
	如何使“最大化”和“最小化”		如何在桌面上创建“运行”	
02	图标正常显示	33	快捷方式图标	41
	如何取消软件在运行时自动		如何在桌面上添加“任务	
02	最小化的设置	34	管理器”图标	41
02	如何更改应用程序的图标	34	如何调整窗口、对话框的文字	
02	如何把应用程序图标底下的		大小	41
02	阴影设置成透明	35	如何更改屏幕分辨率	42
02	桌面壁纸该使用 BMP 还是		如何解决屏幕闪烁的问题	42
02	JPEG 格式的图片	35	如何使系统应用新显示设置	
	如何正确设置壁纸图片的指向		而不用重新启动电脑	43
02	路径	35	如何用图片自制屏保	43
	设置壁纸时，拉伸、平铺与		如何隐藏“屏幕保护程序”	
02	居中的效果有何区别	36	选择项	43
	为什么桌面壁纸莫名其妙变成		如何禁止用户修改“窗口和	
02	白色	36	按钮”的样式	44
	如何隐藏桌面图标	36	如何删除“我的电脑”快捷	
02	如何找回“我的电脑”、“网上		菜单中的“属性”命令	44
	邻居”等图标	36	如何定制墙纸在桌面上的位置	44
00	如何实现 Windows XP 桌面的		如何通过“创建快捷方式”	
00	动态效果	37	功能激活屏保	45
00	如何禁止运行桌面清理向导	37	如何更换加载系统时计算机	45
10	如何禁止更改桌面设置	38	显示的背景图像	45
10	如何删除桌面上的“回收站”		如何去掉桌面图标文字的	
10	图标	38	随标提示	46
00	桌面一片空白，如何恢复	38	2.2 开始菜单	46
	如何锁定 Windows XP 桌面		如何在“开始”菜单中找回	
00	设置	39	“收藏夹”选项	46
	如何关闭“远程桌面”功能	39	如何显示和隐藏“开始”菜单	
00	分辨率较高时，如何设置大小		和任务栏	47
00	来适中的桌面图标	39	如何在冗长的“程序”菜单中	
	如何更改桌面上的系统快捷		迅速找到所需程序	47



04	如何将“管理工具”菜单显示	55	“显示桌面”图标
04	在“开始”菜单中	55	如何让任务栏不显示时钟
14	如何清除“开始”菜单中的	56	如何在任务栏显示“地址”栏
	常用程序		如何在任务栏显示“音量”
14	如何屏蔽系统的“运行”和	56	图标
	“搜索”功能		如何在任务栏显示“本地连接”
14	如何设定最简化的“开始”	56	图标
	菜单		如何禁止任务栏“假死”
14	如何隐藏“开始”菜单最上方	57	如何禁止改动任务栏的工具栏
54	的用户名	57	如何让桌面时钟保持准确
54	如何使“开始”的级联菜单	58	如何隐藏通知区域图标
	不随鼠标自动展开	58	如何寻找丢失的快速启动栏
54	如何自定义“开始”菜单或		如何显示快速启动栏标题以及
54	经典“开始”菜单	58	显示程序名称
	如何调整为最佳视觉效果		如何让快速启动栏的程序图标
54	如何让缩短的“开始”菜单	59	以大图标显示
	一览无余		如何在任务栏上创建自定义
54	如何改变“开始”菜单的存放	59	工具栏
	路径		如何让系统自动隐藏自定义
54	如何改变“开始”菜单的	59	工具栏
54	淡入淡出效果	60	如何在“开始”菜单显示用户
	如何取消“开始”菜单的		的照片
54	阴影效果	60	如何在任务栏显示完整日期
2.3	任务栏	60	如何自定义通知区域显示图标
24	如何显示被隐藏的快捷方式	61	如何关闭通知区域清理功能
	图标	61	如何关闭自定义工具栏
64	为何无法调整工具栏中工具	61	如何隐藏/显示语言栏
64	项目的位置	62	如何在任务栏中写上你的名字
	如何启用 Windows XP 分组		如何自定义“分组相似任务栏
64	相似任务栏按钮功能	62	按钮”窗口数量
	如何找回自动隐藏的系统		如何将程序添加到快速
74	托盘图标	62	启动栏中
	如何找回久违的输入法图标	63	如何让快速启动工具栏浮起来
74	如何重新创建快速启动栏上的		如何在系统托盘区添加音量



调节图标	63
88... 如何在系统托盘中显示星期	63
2.4 回收站	64
如何为软盘建立“回收站”	64
88... “回收站”的容量有多大	64
08... 如何通过注册表为回收站改名	65
如何扩充“回收站”的鼠标	
08... 右键快捷菜单功能	65

08... 如何删除“回收站”快捷菜单	
18... 的“属性”选项	66
如何快速在回收站内找到需要	
18... 还原的文件	66
18... 如何为“回收站”快捷菜单	
58... 添加“重命名”选项	66
58... 如何永久性删除文件	67

第3章 数据与文件管理

3.1 文件与文件夹管理	68
如何新建文件和文件夹	68
10... 如何选取文件和文件夹	68
如何更改文件或文件夹的名称	69
50... 如何复制或移动文件或文件夹	69
50... 如何删除文件或文件夹	69
50... 如何查找 Windows XP 中的	
系统文件	70
Windows XP 中有哪些查看	
文件夹的方法	70
如何在 Windows XP 下共享	
文件	70
如何使用 DOS 命令实现文件	
合并以隐藏秘密	71
如何隐藏共享文件夹	72
20... 如何改变“我的文档”的	
默认位置	73
00... 怎样保存查找的结果	73
如何使新文件夹自动在	
新窗口显示	73
如何纠正不正确的或不适当	
的文件关联	74
101... 拖曳文件的小技巧	74

如何拷贝纯 DOS 窗口的信息	74
48... 如何一次对多个文件进行改名	75
48... 如何利用“发送到”功能	
快速拷贝文件	75
28... 如何恢复消失的管理权限选项	76
如何快速关闭一系列窗口	76
28... 文件操作的常用快捷键	76
如何彻底删除“我的文档”中	
的内容	77
08... 如何快速在文件夹下创建	
多层目录	77
08... 如何批量旋转图片	77
如何加密文件或文件夹	78
72... 如何禁止加密文件和文件夹	
呈绿色	78
如何禁止加密文件夹	78
72... 如何显示系统文件夹	79
如何更改临时文件存储目录	79
72... 如何为文件指定更符合使用	
习惯的打开方式	79
如何改变文件在文件夹中的	
显示方式	80
101... 如何在工具栏添加“文件夹	



4.1 登录管理 107

如何定制进入 Windows XP 时的 欢迎信息.....107	设置计算机启动和登录时总是 等待网络.....116
如何在登录 Windows XP 时 不使用欢迎屏幕.....109	如何解决计算机不能自动关机 的问题.....117
如何使系统打开时无需 使用登录.....109	如何快速锁定计算机不让 别人使用.....117
如何强制系统进行自动登录.....110	如何实现关机时清除最近 打开文件的记录.....118
用户登录口令丢失怎么办.....110	如何实现下载后自动关机.....118
如何使系统在按“Ctrl+Alt+ Delete”后才能登录.....110	如何实现电脑空闲一段时间 就自动关机.....118
如何在登录对话框中隐藏 “关机”按钮.....111	4.2 用户账户.....119
如何隐藏 Windows XP 登录 界面下的用户名.....111	如何临时为用户设置 “运行身份”.....119
在自动登录时如何禁用 Shift 键.....111	如何为用户账户加入密码的 登录验证.....120
如何修改 Windows XP 的 登录背景图案.....112	如何限制用户使用电脑的 时间.....120
如何改回 Windows XP 默认 的登录界面风格.....112	如何重新命名来宾账户名称.....121
如何快速转换登录界面风格 以及切换用户账户.....113	如何重新命名管理员账户 名称.....122
如何实现自动登录 Windows XP.....114	如何规定用户密码长度的 最小值.....122
如何临时关闭登录用户.....114	如何重新设置用户密码期限.....122
如何把 administrator 加在 选择用户的欢迎屏幕中.....115	如何将密码设置为永不过期.....123
如何限制自动登录的次数.....115	如何禁止用户更改密码.....123
如何更改登录人的名字及 组织名称.....115	如何在 Windows XP 中停用 某个用户账户.....123
如何设置 Windows XP 登录 口令过期警告.....116	如何禁止使用简单用户密码.....124
如何解决 Windows XP 用户 登录密码丢失问题.....116	如何设置密码过期提示时间.....124
	如何保护你的秘密.....125
	用户需要特别注意哪些文件夹 的私密性.....125
	如何制作密码密钥盘.....126



如何以管理员身份首次登录.....126	设置项.....135
如何找回 Administrator 账户.....127	如何禁止用户删除打印机.....135
Windows XP 的两种用户账户	如何隐藏“更改或删除程序”
各有哪些权限.....127	按钮.....136
如何指定计算机账户的域.....127	如何隐藏“添加新程序”
如何用自己的照片作为	按钮.....136
用户图标.....128	如何隐藏“添加/删除 Windows
账户管理好帮手——家庭	组件”按钮.....137
成员组.....128	如何隐藏“添加 Microsoft 的
如何在 Windows XP 中实现	程序”选项.....137
标准账户权限.....129	如何隐藏“显示”选项中的
如何拒绝管理员访问受保护	“设置”选项卡.....138
的文件或文件夹.....129	如何隐藏“屏幕保护程序”
如何创建受限账户以禁止其	选项卡.....138
安装软件.....130	如何禁止用户更改窗口和
如何在公共文件夹中设个	按钮的样式和文字大小.....138
安全屏障.....131	如何从“控制面板”中删除
如何防止用户添加或删除	“硬件”选项卡.....139
任务.....131	如何为“添加新程序”指定
如何禁用计划任务的“创建	默认类别.....140
新任务”功能.....132	如何通过控制面板删除
4.3 控制面板.....132	不需要的硬件配置文件.....140
如何为控制面板中的项目	4.4 资源管理器.....141
建立桌面快捷方式.....132	如何快捷地展开“资源
如何关闭“添加或删除程序”	管理器”中的文件目录树.....141
功能.....133	如何快速打开“资源
如何禁止访问“控制面板”	管理器”.....141
中的项目.....133	如何对文件进行快速自动
如何隐藏“控制面板”中	排序.....141
的项目.....133	如何快速自动调整“资源
在“我的电脑”窗口中显示	管理器”的列宽.....142
夹“控制面板”图标.....134	如何在桌面上创建资源
如何禁止使用控制面板.....134	管理器快捷方式.....142
如何禁用“用户”和“密码”	如何使资源管理器默认打开



“我的电脑”	142	如何用键盘改变窗口的大小	147
如何使“资源管理器”显示		如何巧用键盘快捷键	147
“状态栏”	142	如何启动屏幕键盘	148
如何在资源管理器工具栏		如何调整键的重复延迟时间	
添加“映射”按钮	143	和重复速率	148
如何使 Windows 资源管理器		如何自定义输入语言的	
自动刷新窗口内容	143	按键顺序	148
如何在“我的电脑”中显示		如何设置快捷键打开程序的	
“计划任务”	143	快捷方式	149
如何删除资源管理器工具栏		如何使用 Print Screen 键截取	
上的“搜索”按钮	144	程序的运行界面	149
如何删除“文件夹选项”		如何使用快捷键“Alt+F4”	
菜单	144	和“Ctrl+F4”	149
如何从资源管理器中删除		如何在多个窗口中快速切换	149
“DFS”选项卡	145	如何巧用 F5 键	150
如何从资源管理器中删除		如何对调鼠标按钮	150
“安全”选项卡	145	如何调整鼠标双击速度	150
如何禁止对移到加密文件夹中		如何使用“单击锁定”使	
的文件自动加密	145	拖曳变得更容易	150
4.5 鼠标与键盘的妙用	146	如何减少鼠标移动操作	151
如何解决鼠标指针移动太快		如何更改滚动的行数	151
难以定位的问题	146	如何激活鼠标轮	151
如何暂时用键盘来代替鼠标	146	如何定制鼠标右键菜单的	
如何用键盘实现弹出快捷		“发送到”命令	152
菜单的功能	146	如何取消鼠标右键的限制	152

第 5 章 系统优化

如何提高 Windows XP 启动和		如何快速查看驱动器组件	
关机的速度	153	信息	154
如何在启动时恢复以前的		如何在 Windows XP 中对	
桌面设置	153	LCD 进行正确设置	155
如何禁止 Windows XP 的		如何改变窗口弹出的速度	156
压缩功能	154	如何对某些游戏软件进行	



特定的显示设置.....156	硬盘的 Windows 系统.....166
如何让 Windows XP 系统	如何停止 Windows XP 的
兼容某些程序.....156	“系统还原”功能.....167
如何在 Windows XP 系统中	如何关闭 Windows XP 的
进行带宽优化设置.....157	休眠功能.....168
如何才能让计算机自动进行	如何改变硬件配置文件选择
维护工作.....159	列表的显示时间.....169
如何快速查看系统硬件的	如何快速用非关联的程序
信息.....160	打开某一类文件.....169
如何清除“文档”子菜单里面	如何在 Windows 中设置和
保存的记录.....160	查看程序的优先级.....170
如何才能彻底去除突然跳出	如何解决系统无法用“Guest”
的信使服务.....160	登录的问题.....171
为何每次死机并重启后会	能自己录制声音作为 Windows
运行“磁盘扫描”程序.....161	的事件声音吗.....171
如何将文件的修改日期都	如何保护自己的桌面设置
调整为同一天.....161	不被别人修改.....172
如何在 DOS 模式下操作	如何避免提示更新网页而
“回收站”.....162	出现拨号窗口.....173
如何破解 Windows 2000 中的	如何删除“我的电脑”窗口中
管理员账号.....163	的“地址”栏.....173
为何 CPU 超频后就只能进入	如何让 Windows XP 记住
安全模式.....164	应用程序窗口的大小.....173
“记事本”和“WordPad”	如何使某些应用程序在开机后
有何区别.....164	就自动运行.....174
哪些文件可用“WordPad”	如何利用 Screen Saver 留言.....174
进行编辑.....165	如何禁止 Messenger 自动运行...175
如何让计算机开机时快速	如何禁止弹出出错报告
进入操作系统.....165	提示框.....175
如何加快 Windows 2000/XP	如何防止磁盘可用空间
系统的启动速度.....165	不断减少.....176
如何设定系统的预先读取	如何在系统中添加 NetBEUI
功能.....166	协议.....177
如何优化安装有移动式	如何在桌面上建立即时关机

快捷方式	177	的等待时间	185
如何让记事本自动记录文件 的修改时间	178	如何修改应用程序出错时 试图等待响应的时间	185
为 Caps Lock 增加响铃	178	如何增强 Windows 核心程序 的性能	185
如何禁用注册表避免非法 修改	179	如何关闭不必要的故障 恢复反应	186
如何优化配置后台服务的 处理器时间	179	如何在 Windows XP 中临时 使用某种字体	187
如何在平时禁用注册表	180	如何在命令提示符下使用 系统还原工具	187
如何将环境变量修改为 不包括中文方式的目录	180	如何消除系统假死现象	188
如何整理和优化注册表	182	如何启用“自动完成”功能	188
如何解除 Windows XP 注册表 的锁定	182	如何了解系统进程的详细 情况	189
如何通过注册表优化 CPU 的 二级缓存	182	如何隐藏“Windows 任务 管理器”的标题栏等	189
如何提高 Windows XP 的 运行速度	183	如何关闭多余的服务	189
如何关闭 Windows XP 的 动画功能	183	如何关闭“Internet 时间同步” 功能	190
如何调整 Windows XP 的 网页浏览速度	184	如何节省宝贵的内存资源	191
如何让应用程序运行得更快	184	如何优化 USB 设备的性能	191
如何缩短“关闭无响应程序” 的时间	184	Windows Vista 系统八种高级 应用技巧	192

第 6 章 网络

6.1 浏览器巧使用	195	IE 浏览器的工具栏	197
如何在 IE 中登录需要密码的 FTP 服务器	195	如何快速打开超链接	197
如何修复损坏的 IE 浏览器	195	如何解决浏览热门网站时 网页打不开的问题	197
如何让 IE 窗口一打开就 最大化	196	如何破解网页的右键菜单 限制	198
如何将 Google 搜索引擎加入 收藏夹	196	如何在浏览过程中收藏网址	198



如何收藏网页	198	的提示框	207
如何脱机收藏网址	199	如何用 IE 下载 FTP 文件	207
如何改变“收藏夹”的默认 存放位置	199	如何获知网页中视频文件的 下载地址	208
如何整理收藏夹	199	如何在 IE 中实现多线程下载	208
如何解决收藏夹中的网页 无法打开的问题	200	如何快速缩放网页文字	209
如何禁止网上广告的弹出	200	如何快速浏览脱机网页	209
如何禁用不稳定的 IE 插件	201	如何解决无法脱机浏览网页 的问题	209
如何解决 IE 无法安装 Flash 插件的问题	201	如何快速打开网页中无法 显示的图片	209
如何不进入搜索引擎网站就 进行搜索	202	如何用 IE 截取动画中 某个画面	210
如何解决 IE 保存网页速度缓慢 甚至无响应的问题	202	如何让好友共享自己喜欢 的网站	210
IE 显示“执行了非法操作，即 将关闭”怎么办	202	如何屏蔽弹出的广告窗口	210
如何找到不小心关闭的网页	203	如何在 IE 中找回误删除的 下载文件	211
为何在浏览网页时常常发生 脚本错误	203	如何屏蔽总是出现的安装 IE 组件的提示窗口	212
为什么上网时 IE 总是提示 “无法显示页面”	203	IE 发生内部错误全部窗口 被强行关闭的问题	212
网页背景为白色且网页文字 偏大，怎么办	205	如何删除浏览时生成的 临时文件	213
如何设定才能只浏览网页的 文字内容	205	如何在 IE 中使用网络 实名功能	213
如何解决无法保存网页的 问题	206	如何清除地址栏中的网络 实名记录	213
如何巧妙保存网页文件	206	如何重新安装 Internet Explorer	214
如何直接将网页中的 表格导入 Excel	206	如何设置允许使用 IE6 维护	214
如何快速保存自己喜欢的 图片	207	如何修复 IE6	215
如何恢复 IE 下载文件时出现		如何将 IE6 文件夹移出	215
		如何禁止用户更改浏览器	

主页	216	永久不能访问	225
如何禁止 IE 自动保存用户名 和密码等信息	216	如何关闭“Cookie”功能	226
设置 IE 浏览器的起始页	216	6.2 Internet 巧使用	226
如何正确使用 IE 的“自动 完成”功能	217	如何让“ADSL”轻松拨号	226
如何在 IE 工具栏中显示或隐藏 “转到”按钮	217	如何安装网络适配器	226
如何删除“Internet 选项”中的 “常规”选项卡	217	如何正确设置 ADSL Modem 的连接参数	227
如何禁止更改历史记录设置	218	如何根据 ADSL Modem 面板上 的灯来判断故障	227
如何设置 IE 浏览器中文字 大小	219	为何 ADSL 不能正常上网或 经常断线	227
如何设置历史记录的天数	219	为何 ADSL 上网速度很慢	228
如何更改 IE 图标	219	如何获知站点的 IP 地址及其 连接速度	228
如何恢复 IE 窗口的默认位置	220	如何使用 Ping 命令检测 网络故障	228
打印网页的操作技巧	220	IPConfig 的使用技巧	230
为何网页打印输出一片空白	220	如何捆绑 IP 和 MAC 地址避免 IP 地址被盗用	230
为何网页打印输出时一片 漆黑	221	如何获知自己电脑的 IP 和 MAC 地址	231
如何更换文字的颜色	221	如何为一台电脑设置两个 IP 地址	232
如何巧用 IE 的链接工具栏	222	如何清理“网上邻居”的 垃圾信息	232
如何改回 IE 标题信息及 默认首页	222	如何清除 IE 的安全口令	233
如何定制 IE 的外观	222	如何解封 IE 主页设置栏和 注册表编辑器	233
如何删除 IE 收藏夹中的 “链接”文件夹	223	如何将计算机中的数据共享 给网络用户使用	234
如何清除 IE 记住的密码	224	如何设置代理服务器客户端	234
如何巧妙地设置密码防止 黑客入侵	224	“任务管理器”在网络方面 有哪些新功能	235
如何预防 Java 炸弹	224	如何更改 Web 站点的主目录	236
如何不让儿童看到网上的 不健康信息	225		
如何把色情或暴力网站设为			



如何将主机资料储存在区域文件内	236	如何获得远程管理服务器的权限	247
如何正确设置共享文件	237	如何让本地和远程用户同时使用远程计算机	248
如何修改 Windows 2000/XP 中的 Telnet 端口	237	如何实现无客户端的远程访问	249
何为“HTML”语言	238	如何配置远程桌面	250
如何查看网页的 HTML 编码	238	如何斩断远程桌面黑手	251
如何在 Windows 中对网络进行测试	238	如何让远程桌面传输更通畅	251
如何禁止自动弹出的“信使服务”对话框	239	如何在远程桌面连接中使用自动登录功能	251
如何让 Windows XP 的上网速率提升 20%	239	如何使终端服务连接时自动运行指定程序	252
Windows XP 下如何共享上网连接	240	如何使系统检测到慢速链接时提示用户	253
如何解决在局域网中无法发送邮件的问题	241	6.4 Outlook Express 及 Outlook	253
如何将共享文件夹映射为本机上的硬盘	241	如何在 OE 中设置账户和选项	253
为什么在局域网中无法访问许多大型网站	241	如何在 OE 中发送语音邮件	254
如何将计算机设为局域网中的 SMTP 服务器	242	如何让计算机记住邮箱账户和密码	254
6.3 远程访问和终端服务	243	如何设定拒收某人的邮件	255
“远程桌面连接”需要哪些条件	243	如何解除对发件人的封锁	255
远程桌面与终端服务有什么区别	243	设定	255
终端服务中的快捷键使用	244	如何同时给多人发送同一封邮件	255
如何配置会话中的 Windows 快捷键	245	如何在发送邮件时隐藏自己的邮箱地址	256
如何快速开关远程桌面	245	如何更改 Outlook Express 预览窗格的显示方式	256
如何借助 MMC 控制台实现远程控制	246	如何在 Outlook Express 中自动添加邮件签名	256
		如何在 Outlook Express 中实现自动回复	257

如何在 Outlook Express 中	如何禁止 Messenger 自动
185 自动拆分和合并大邮件.....257	255 启动.....263
如何利用 Outlook Express 的	如何解决 Outlook Express 不能
185 邮件回执功能.....258	254 打开附件的问题.....264
如何利用 Outlook Express	如何创建个性化的 Outlook
185 群发邮件.....258	254 Express 标题列.....264
885 如何让你的 OE 更好更快地	如何在 Outlook Express 中快速
985 发送邮件.....259	252 新建邮件.....264
如何用 Outlook Express 发送	252 多人共用一台计算机时邮箱
005 网页.....260	怎样保密.....265
191 如何让 Outlook Express 和	252 如何将 Outlook Express 中的
Foxmail 邮件互导.....260	252 邮件连起来打印.....265
295 如何快速启动 OE 中的	252 Outlook Express 邮件高级
05 通讯簿.....260	256 应用.....266
295 如何将邮件导出到	如何召回错误发送的邮件.....266
Microsoft Outlook.....261	256 如何巧妙备份 Outlook Express
885 如何将 Windows 通讯簿	256 中的邮件信息.....267
295 导入 Outlook Express.....261	252 如何在 Outlook 2002 中设置
如何在 Outlook Express 文件夹	252 邮件回复提醒.....267
295 中创建子文件夹.....261	252 如何使用 Outlook 2002 的
如何处理收到的乱码邮件.....262	252 自动回复功能.....268
295 如何查询通讯簿中人员的	252 如何在 Outlook 2002 中同时
295 各项详细信息.....262	252 保存多个附件.....268
295 如何美化纯文字的电子邮件.....262	252 如何在 Outlook 2002 中建立
如何解决联机后不能收发邮件	252 vCard 电子名片.....268
295 的问题.....262	252 如何通过 Outlook 2002 的查找
如何将邮件发布到新闻组.....263	252 器 功能整理邮箱.....269

第 7 章 安全设置

7.1 安全管理与设置.....270	如何禁止用户运行命令解释器
205 如何为系统设置双密码.....270	185 和批处理文件.....272
如何利用 Syskey 生成钥匙盘.....271	如何指定可以运行的程序.....272
如何巧解屏幕保护密码.....271	如何禁止用户更改口令.....273

