



中国人口老龄化与老年人状况 蓝皮书

张恺悌 郭 平 主 编



中国社会出版社

中国人口老龄化与老年人状况 蓝皮书

主编 张恺悌 郭 平

◆ 中国社会出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国人口老龄化与老年人状况蓝皮书/张恺悌, 郭平主编.
—北京: 中国社会出版社, 2009. 12

ISBN 978 - 7 - 5087 - 2378 - 5

I. ①中… II. ①张…②郭… III. ①人口年龄构成—老年—
研究—中国②老年人—现状—研究—中国 IV. ①D669. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 216906 号

书 名: 中国人口老龄化与老年人状况蓝皮书

主 编: 张恺悌 郭 平

责任编辑: 张殿清

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: (010) 66080300 (010) 66083600

(010) 66085300 (010) 66063678

邮购部: (010) 66060275 电传: (010) 66051713

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京通天印刷有限责任公司印刷

开 本: 170mm × 240mm 1/16

印 张: 20.75

字 数: 274 千字

版 次: 2010 年 1 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

前 言

中国是世界上老年人口最多的国家，并已跨入人口老龄型社会。我国的人口老龄化是在综合国力还不强、经济社会发展各项任务还十分繁重的情况下到来的。了解和掌握我国城乡老年人口动态变化情况及老年人在现代化过程中遇到的新问题，成为我国老龄科研工作的当务之急。21 世纪上半叶，是我国实现四个现代化的关键时期，也是人口走向老龄化的特殊时期。“未富先老”的基本国情，使我国养老保障、医疗保障、老年人健康、老年社会服务和社会参与等方面的压力将越来越大，人口老龄化将对经济社会可持续发展产生深刻的影响。对此，必须从人口老龄化与经济、社会、资源可持续发展的战略高度来认识解决人口老龄化问题的重要性。

重视老龄问题，积极应对人口老龄化，是一项重要而紧迫的战略任务。稳定低生育水平、提高出生人口素质、治理出生性别比偏高、完善流动人口管理体系、应对人口老龄化，是我国解决人口发展的五大任务。随着时间的推移，老龄人口问题和老龄化问题由“凸显”发展到“最为突出”，解决人口老龄化问题成为统筹解决人口问题至为关键的环节。所以我们还应该认识到，由于老年人群数量的增加，他们的政治行为对社会安定也必将具有越来越重要的作用。与其他年龄群体相比，老年人群是相对重要的社会稳定力量。随着老年人群受教育程度的普遍增加，个人的独立意识和社会参与能力明显增强，对社会问题的关注，参与意识的增强，使得老年人群正在成为一支不可忽视的政治



力量。

近年来，我国和国际上各界学者对人口老龄化和相关老年人问题的研究日益增多，通过调查、访谈、观测等手段收集的老年人状况资料和数据越来越全面、准确、系统化，这都为我们完成本书，全面阐述我国人口老龄化及发展趋势，分析老年人群体现状提供了基础，应该说本书是对社会各界研究探索的综述。

本书以 2006 年中国城乡老年人口状况追踪调查数据为基础，参考国家各有关部门正式发布的宏观数据和业务信息，以及国际组织、有关国家公布的数据和预测结果，力图以比较详尽的数据、资料和文献研究，综合反映我国人口老龄化发展及趋势、老年人生活现状和需求情况的相关信息，使读者比较全面地了解我国人口老龄化和老年人生活状况。

为提供更多信息和进行相关的国际国别（包括地区）比较，本书在描述人口老龄化状况时会使用 60 岁以上老年人（我国相关法律界定）和 65 岁以上老年人两个年龄界线指标。

作为国家科技基础性工作专项 2006 年度计划支持项目（2006FY230100），2006 年中国城乡老年人口状况追踪调查后续工作得以保障顺利开展，我们在此特别感谢科技部基础研究司和各界专家的大力支持。

我们还要特别感谢美国普查局国际项目中心的 David Megill 博士、何莞博士为 2000 年中国城乡老年人口状况一次性抽样调查数据评估和加权模型方面所给予的指导和帮助。

本书撰写分工：第一章，张恺悌、郭平、庞涛；第二章，王海涛；第三章，孙陆军；第四章，郭平；第五章，李晶、曲嘉瑶；第六章，麻凤利；第七章，苗文胜；第八章，罗晓晖、魏彦彦、叶晓恬。《2000 年中国城乡老年人口状况一次性抽样调查的数据评估与加权方法》郭平、张恺悌、David Megill、何莞，《2006 年中国城乡老年人口状况一次性抽

前 言

样调查的数据评估与加权方法》郭平。

在各章节初稿的基础上，王海涛、曲嘉瑶进行了部分统稿核对工作，最后由张恺悌、郭平修改、统编和审定。由于时间仓促和水平所限，难免存在错误和缺陷，恳请读者中肯指正。

编 者

2009年9月

国家科技基础性工作专项 2006 年度计划支持项目 (2006FY230100)

老龄科学研究丛书编辑委员会

主 任 张恺悌

副主任 郭 平 刘 芳

编 委 孙陆军 麻凤利 李 晶 陈 刚

牟新渝 苗文胜 王德文 陈 功

宋新明 程建鹏 李静芳 王海涛

《中国人口老龄化与老年人状况蓝皮书》

课题组

负责人

张恺悌	中国老龄科学研究中心主任	研究员
郭 平	中国老龄科学研究中心副主任	副研究员

成 员

孙陆军	中国老龄科学研究中心	副研究员
麻凤利	中国老龄科学研究中心	副研究员
庞 涛	全国老龄工作委员会办公室综合部	副处长
李 晶	中国老龄科学研究中心	助理研究员
苗文胜	中国老龄科学研究中心	助理研究员
王海涛	中国老龄科学研究中心	助理研究员
魏彦彦	中国老龄科学研究中心	助理研究员
曲嘉瑶	中国老龄科学研究中心	研究实习员
罗晓晖	中国老龄科学研究中心	研究实习员
叶晓恬	中国老龄科学研究中心	研究实习员

目 录

第一章	经济社会发展过程中的人口老龄化	1
第一节	我国人口结构变化的发展趋势	1
第二节	我国人口老龄化的分布特征	20
第三节	我国人口老龄化的经济社会发展背景	23
第四节	全球发展中的人口老龄化	36
第五节	人口老龄化对经济社会发展的影响： 机遇和挑战并存	46
第二章	中国城乡老年人基本状况	56
第一节	老年人口的婚姻、受教育程度状况	56
第二节	老年人居住安排	67
第三节	小结	78
第三章	城乡老年人经济状况	80
第一节	城乡居民收入状况	80
第二节	城乡老年人消费支出结构及水平	96
第三节	城乡老年人的养老保险	104
第四节	老年人的贫困状况	118
第五节	老年人的社会福利与救助	127
第四章	城乡老年人健康状况、医疗保障与长期照料	133
第一节	老年人日常生活与相关活动能力	135



第二节	老年人健康状况	147
第三节	老年人就医情况及医疗保障	163
第五章	城乡老年人心理健康状况	185
第一节	对“老”的主观感受	186
第二节	老年人的担心和忧虑	188
第三节	生活满意度	196
第四节	主观幸福感	201
第五节	老年抑郁	214
第六节	宗教信仰和风水	219
第六章	城乡老年人的社会参与	226
第一节	城乡老年人的经济参与	227
第二节	城乡老年人的社会参与	235
第三节	城乡老年人对家庭的帮助	240
第四节	城乡老年人文化活动参与	244
第五节	城乡老年人的权益维护	248
第六节	农村老年人的政治参与	252
第七章	老年人住房和生活设施	255
第一节	老年人居住方式	257
第二节	住房面积	276
第三节	生活环境	283
第八章	城乡老年人的社会支持	289
第一节	家庭对老年人的支持	290
第二节	社区对老年人的支持	304
第三节	政府对老年人的支持	311
参考文献		315

第一章 经济社会发展过程中的人口老龄化

第一节 我国人口结构变化的发展趋势

一、人口年龄结构的变化

人口老龄化是指一个国家或地区在一个时期内老年人口在总人口中的相对比例不断上升的现象和过程，一般 60 岁以上老年人口占总人口比例超过 10%，或者 65 岁以上的老年人口在总人口中的比例超过 7%，即可看做是老年型人口，也称人口老龄化。需要指出的是，对老年人年龄的界定划分是根据客观实际而变化的，随着社会经济的发展和人们预期寿命的不断延长，这个标准也会相应改变，但这取决于多种因素。目前，《中华人民共和国老年人权益保障法》（1996）确定“本法所称老年人是指六十周岁以上的公民”。

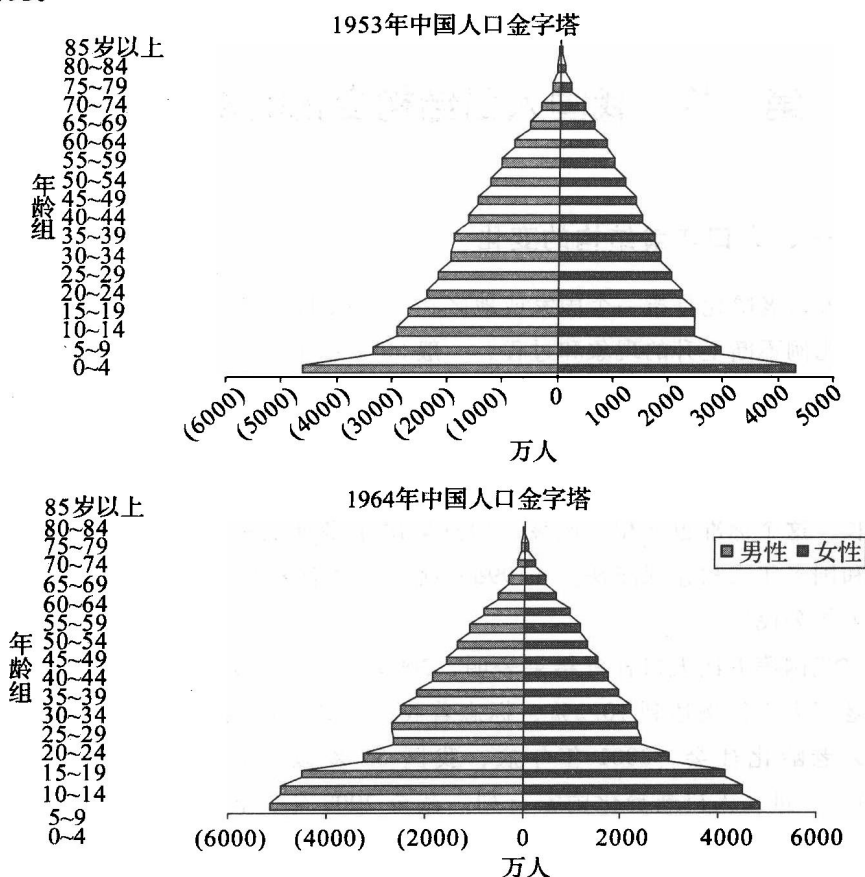
我国第五次人口普查结果表明，2000 年 10 月 31 日，全国 60 岁以上的老年人口比例达到 10.2%，标志着我国人口年龄结构已转变为老年型，进入老龄化社会。2001 年年底，我国 65 岁以上人口占总人口比重为 7.1%，进入人口老龄化国家行列。截至 2008 年，我国 60 岁以上人口达 1.5989 亿，占总人口的 12%，其中 65 岁以上人口为 1.0956 亿，占总人口的 8.3%，已成为世界上老年人口最多的国家，60 岁以上老年人口占全球 60 岁以上人口的 1/5，相当于整个欧洲 60 岁以上人口的总和。



1. 我国人口年龄结构经历的 50 年变化 (1950 ~ 2000 年)

我国人口年龄结构在 1950 ~ 2000 年中发生了巨大的变化。60 岁以上人口数量从 1953 年中国第一次人口普查的 4150 万增长到 2000 年第五次人口普查的近 1.3 亿, 增长了 3 倍^①。

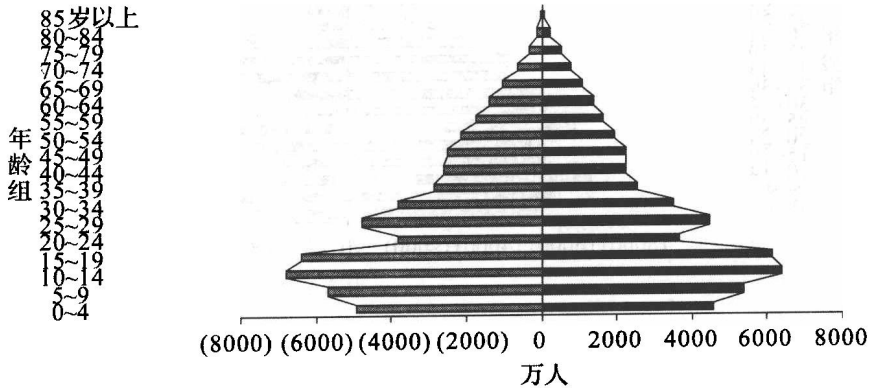
以下是我国已经进行的 1953 年、1964 年、1982 年、1990 年和 2000 年 5 次人口普查反映的按 5 岁组划分的人口性别年龄结构 (人口金字塔) 的变化情况。



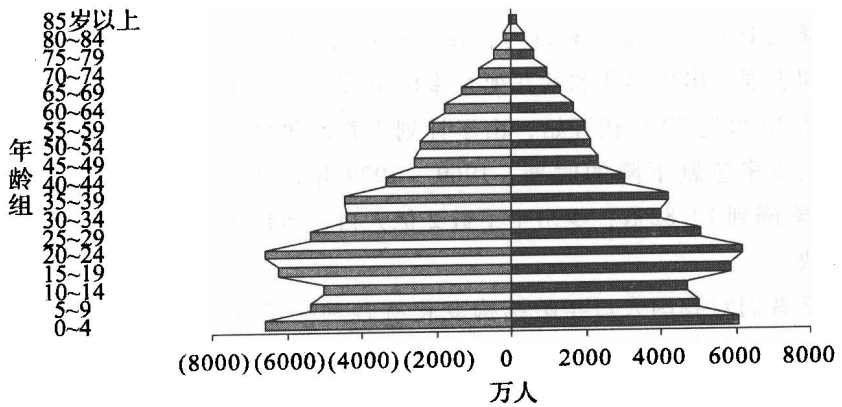
^① 我国已经分别于 1953 年、1964 年、1982 年、1990 年和 2000 年开展了 5 次全国人口普查。并于 1987 年、1995 年和 2005 年开展了 3 次 1% 规模的人口抽样调查, 通常简称为“小普查”。

第一章 经济社会发展过程中的人口老龄化

1982年中国人口金字塔



1990年中国人口金字塔



2000年中国人口金字塔

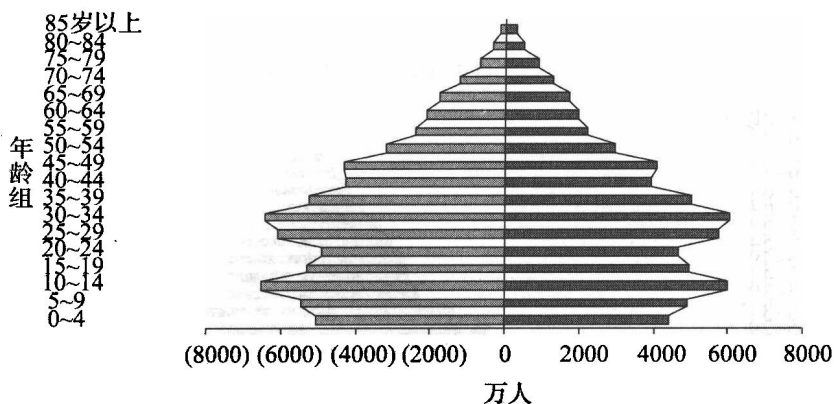


图 1-1 1953 ~ 2000 年的人口金字塔

资料来源：5次人口普查，国务院人口普查办公室、国家统计局。

可以看到，我国人口结构从1950年时非常标准的金字塔形状，变为2000年的重檐庙顶形状。其中，可以看到突出的人口出生高峰的形成和队列推移变化。这种转变首先表现为进入和平发展年代后的生育率急剧上升，死亡率先于出生率而下降，从1950年的18‰降至1970年的7.6‰，进而降至1977年后的7‰以内，并较长时间维持在较低水平。死亡率下降在初期表现为出生婴儿和幼儿死亡率的下降，其结果是人口结构更加年轻化。从20世纪70年代开始，由于计划生育政策的成功实施，我国经历了一个出生率急剧下降的时期，1969~1979年的11年间，人口出生率从34.11‰降到17.82‰，少出生了近2亿人口，也使得人口年龄结构改变日渐加快。

学者们对我国人口年龄结构变化有各种描述和解读，一般来说归纳为人口经历了从高出生率、高死亡率、低自然增长率到高出生率、低死亡率、高自然增长率，再到低出生率、低死亡率、低自然增长率3个阶段的转变。

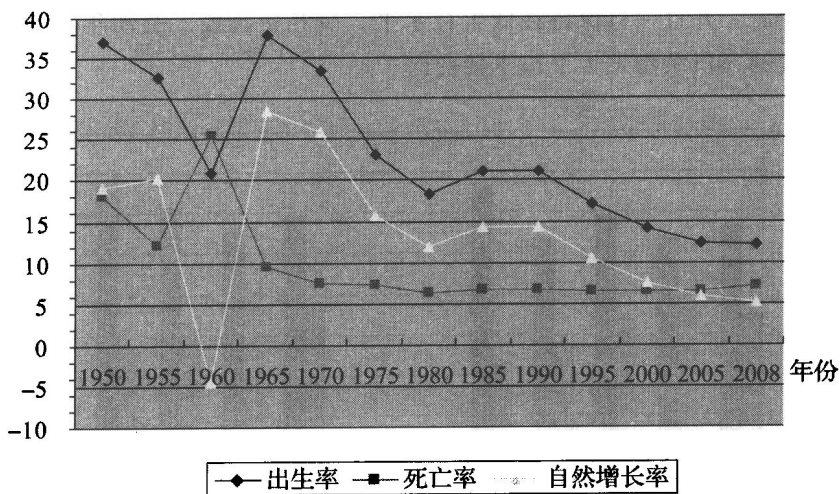


图 1-2 1950 ~ 2008 年我国人口自然变动情况 (‰)

资料来源:《中国统计年鉴 1986》、《中国统计年鉴 2004》、《中国统计年鉴 2006》, 中国统计出版社;《2008 年国民经济和社会发展统计公报》, 国家统计局。

随着研究的不断深入, 对我国前 50 年的人口发展和转型方式, 近年来产生了更为详细的分析解读。

田雪原等学者对此进一步进行了划分, 将 1950 ~ 2000 年的人口转变划分为五个阶段, 第一阶段为 1949 ~ 1952 年人口再生产类型转变阶段, 由“高出生、高死亡、低增长”向“高出生、低死亡、高增长”转变; 第二阶段为 1953 ~ 1957 年的第一次生育高潮阶段, 人口再生产转变到“高出生、低死亡、高增长”类型; 第三阶段为 1958 ~ 1961 年的第一次生育低潮, 在这个特殊时期, 三年经济困难使得人口出生率下降、死亡率上升, 自然增长率很低, 1960 年甚至出现负增长; 第四阶段为 1962 ~ 1973 年的第二次生育高潮, 又呈现高出生、低死亡、高增长, 而且延续时间较长; 第五阶段为 1974 ~ 2000 年的第二次生育低潮, 由于计划生育政策的实施并取得显著成绩, 人口增长由“高出生、低死亡、高增长”向“低出生、低死亡、低增长”过渡, 并且在 20 世纪 90 年代中期达到人口出生率、死亡率、自然增长率“三低”阶段, 总和生育率从 90 年代初期降低到 2.1 的



更替水平后，并且一直保持在低生育水平，少儿年龄段、劳动年龄段和老年年龄段的人口结构发生了根本转变。

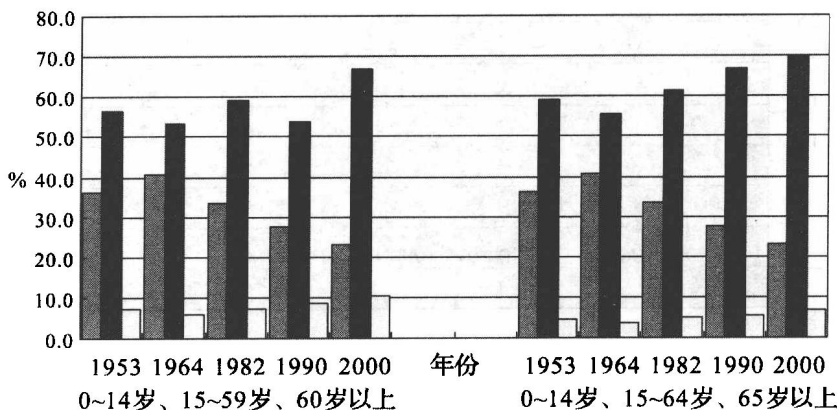


图 1-3 1953 ~ 2000 年我国分年龄段人口结构变化

资料来源：已进行的 5 次全国人口普查资料，国务院人口普查办公室，国家统计局。

图中分 60 岁以上和 65 岁以上两个老年人年龄段。

我国人口年龄结构在 20 世纪 80 年代中期达到成年型，世纪之交达到老年型，15 年走完了许多国家需要 50 年甚至上百 years 才完成的转变，而且这种转变被视为在相当长的时期内是不可逆转的。

2. 我国人口年龄结构的发展趋势判断（2010 ~ 2050 年）

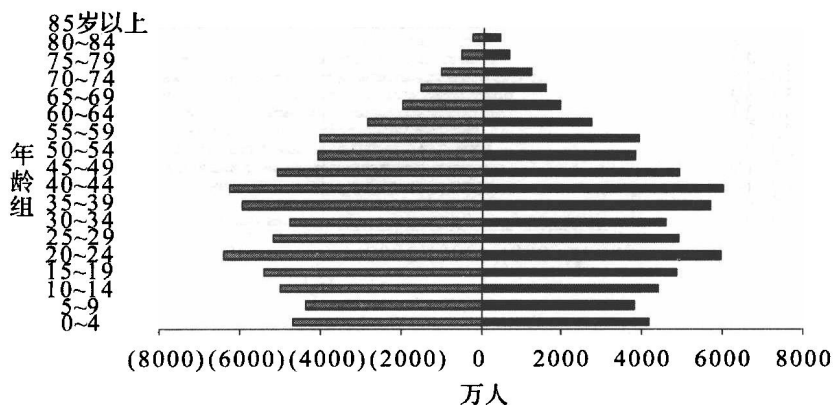
了解我国人口年龄结构发展和转变过程后，再看经过预测得到的几幅按 5 岁组划分的人口性别年龄结构图。根据各项预测结果，2010 ~ 2050 年的人口性别年龄结构都将会发生巨大转变。

未来 40 年我国人口性别年龄结构将来的变化情况中，最值得关注并且对未来影响最大的，就是老年人口增长和人口老龄化发展趋势。由于受 1953 ~ 1957 年和 1962 ~ 1973 年两次生育高潮的影响，大量人口在 2013 ~ 2017 年和 2022 ~ 2033 年陆续达到 60 岁以上，相应推移 5 年后进入 65 岁以上，形成老龄化加速发展的两个时期。而受第二次人口出生高潮“惯性”作用引起的 1985 ~ 1991 年左右形成的第三次人口出生高潮，将会在

第一章 经济社会发展过程中的人口老龄化

2045~2050年前后年进入老年期,使60岁以上或65岁以上老年人口和老龄化水平达到峰值,前者约为4.3亿~4.5亿,占总人口1/3左右,后者约为3.3亿~3.5亿,占总人口1/4左右。

2010年中国人口金字塔



2020年中国人口金字塔

