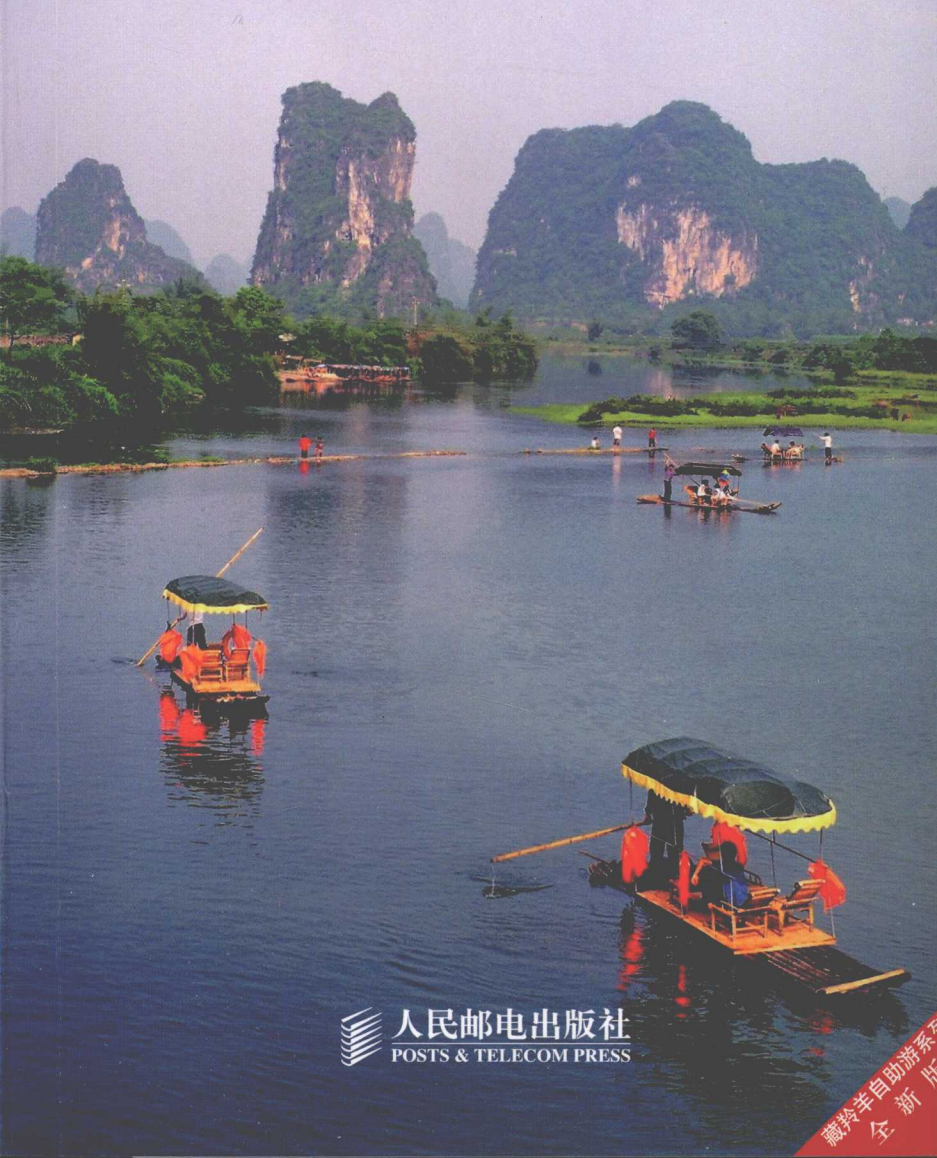


中国最早、最具权威性的旅游指南 | 坚持出版前由作者亲自踩线更新

广西自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

藏羚羊自助游系列
全新片

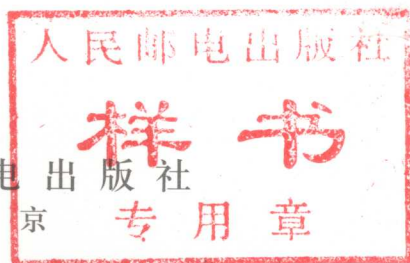
藏羚羊自助游系列

广西自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

人民邮电出版社
北京



图书在版编目(CIP)数据

广西自助游 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2010. 1

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-21874-2

I. ①广… II. ①上… III. ①旅游指南—广西省
IV. ①K928.967

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第220087号

内 容 提 要

本书介绍了广西的主要景点, 为读者提供了广西的历史、地理、气候、民俗等方面的背景资料, 并从旅行专家的角度为读者提出了一些旅行建议。本书适合自助旅行爱好者作为旅行指南用书, 也适合一般读者用以了解广西的历史文化和风土人情。

藏羚羊自助游系列

广西自助游

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 张 军
执行编辑 张国莉
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京东方之彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1070 1/32
印张: 6 2010年1月第1版
字数: 198千字 2010年1月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-21874-2

定价: 29.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

目录

话说广西 2 桂林地区 16

历史	3	桂林地区必游	18
地理	4	解读桂林地区	20
气候	5	历史	21
政区	5	地理	21
民族	6	气候	21
语言	7	民族	22
宗教	7	人文	22
名人	8		
艺术	9	桂林	23

旅行计划 10

旅游季节	10
预算建议	10
装备建议	11
交通	11
住宿	13
餐饮	14
其他实用信息	14

交通	24
住宿	24
餐饮	25
七星公园	26
象山	26
芦笛岩	26
正阳路步行街	27
龙脊梯田	27
龙胜县城	30



兴安灵渠	30
猫儿山	32

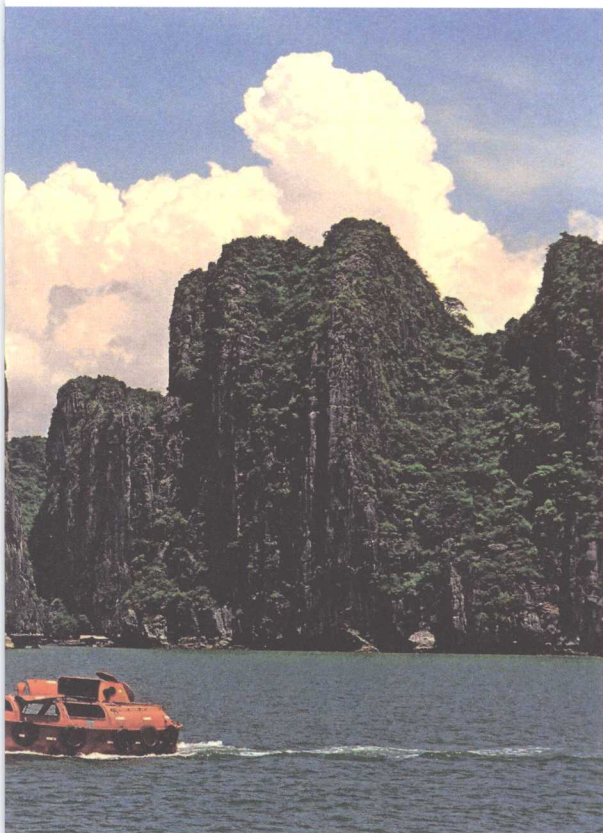
阳朔 37

旅游季节	38
交通	38
住宿	39
餐饮	40
其他实用信息	40
西街	41
西街酒吧	42
骑行阳朔	45





徒步阳朔	45	解读柳州地区	64	三江	73
石头城徒步	47	历史	65	交通	74
阳朔漂流	48	地理	65	住宿	75
阳朔攀岩	49	气候	65	餐饮	75
资源	55	民族	65	程阳风雨桥	76
交通	56	名人	65	程阳八寨	77
住宿	56	柳州	67	马胖鼓楼	79
餐饮	56	交通	68	融水	81
五排河漂流	57	住宿	69	交通	82
八角寨	58	餐饮	69	住宿	82
宝鼎瀑布	58	娱乐	69	融水贝江	82
柳州地区	60	鱼峰山	70	元宝山	83
柳州地区必游	62	圣堂山	70		
		忻城莫氏土司衙门	72		



地理	99
气候	99
民族	99
人文	99
旅游季节	100

百色	101
交通	102
住宿	103
餐饮	103
特产	103
解放街	104
粤东会馆	104
百色起义纪念碑	104
澄碧湖	105
通灵峡谷	106
靖西旧州	107
靖西龙邦	108
德保吉星岩	108
隆林德峨苗族风情	109
乐业大石围	110

河池地区 112

河池地区必游	114
解读河池地区	116
历史	117
地理	118

贺州地区 84

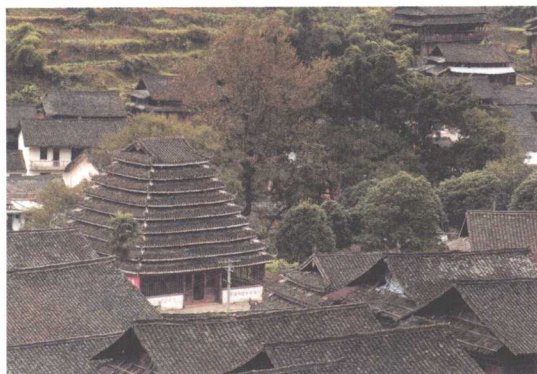
贺州地区必游	86
解读贺州地区	88
历史	88
地理	88
气候	88

贺州

贺州	89
交通	90
餐饮	90
贺街	91
黄姚古镇	91
姑婆山	92

百色地区 94

百色地区必游	96
解读百色地区	98
历史	99

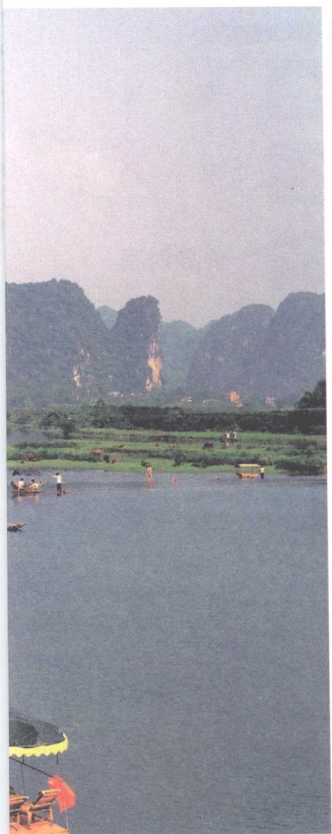




气候	118
旅游季节	118
大化	119
交通	120
住宿	120
餐饮	120
大化红水河七百弄	121
徒步七百弄	121
宜州	125
交通	126
住宿	126
临江河的景点	127
宜州下枧河	128

巴马	129
交通	130
住宿	130
餐饮	130
百魔洞	131
南宁地区	132
南宁地区必游	134
解读南宁地区	136
历史	138
地理	138
气候	138
民族	138
人文	138

南宁	139
交通	140
住宿	140
餐饮	141
特产	141
动物园	142
广西民族文物苑	142
广西药用植物园	143
凭祥友谊关	143
宁明花山崖壁画	144
德天瀑布	147
北海	149
旅游季节	150
交通	150



东兴京族三岛	161	特产	175
交通	162	旅游季节与节庆	175
住宿	162	龙母太庙	176
餐饮	162	中山公园	176
边防证	162	西竺园	176
芒街	163	真武阁	177
下龙湾	163	黄华河	178

桂东南地区 164 玉林 179

桂东南地区必游	166	交通	180
解读桂东南地区	168	住宿	180
历史	169	餐饮	180
地理	170	安全	180
气候	170	都峤山	180
民族	170		
宗教	171		
艺术	171		

梧州 173 桂平 181

交通	174	交通	182
住宿	174	住宿	182
餐饮	174	桂平大藤峡	182
		西山	183
		金田起义旧址	183
		谢鲁山庄风景区	183

住宿	151
餐饮	152
特产	152
涠洲岛	153
银滩	154
侨港	154
红树林	155
合浦星岛湖	156

防城港 157

交通	158
住宿	158
餐饮	158
上思十万大山	159



图例

地图图例



景点信息图例



实用信息图例



广西

阳朔遇龙河骆驼过江 老而不朽摄，微图提供



话说广西

广西，全称广西壮族自治区，简称“桂”，是个山川俊秀、物产丰饶的好地方。它地处祖国的南疆，首府南宁是东盟十国和中国团结合作的聚会地点，素有绿城之美称。

火车一驶入广西，你就可远远地望见平地上兀立的石峰丛，精致秀气，仿佛可作为观赏的盆景。然而所谓横看成岭侧成峰，当距离拉近，当换个角度，你就会惊异于它的险峻无比，若没有过硬的攀岩技术傍身，一般人断难直接爬得上去的。而这才仅仅是丘陵地带的小山而已。比较而言，其他地区的山脉则更可观，所谓大山雄奇，不让西北；小峰俊奇，不让黄庐。

当地拥有大量的石灰岩地层，桂林芦笛岩、荔浦丰鱼岩、巴马百么洞等，便是其中小有名气的代表了。这些溶洞数量众多，各具特色，且每年

都有新发现的溶洞加入，所以每到一地都应当及时询问一下，是否有新洞出现。

山水互养，有奇山的地方多有秀水。漓江、灵渠、资江、下枳河、明江以及红水河流域、盘阳河流域、左右江流域等，都有可以赏玩的地方；湖泊、水库、瀑布，各具特色，如百色澄碧湖、合浦星岛湖、大龙洞水库、大新德天瀑布、大藤峡瀑布，或宁静，或壮观，各不相同。龙胜矮岭温泉、陆川温泉、武鸣灵水，泉泉相异。

广西地区的植被覆盖率颇高，当地有多处水源林保护区和自然保护区，风景绝佳，物产丰富。主要景区有猫儿山、元宝山、大瑶山、大明山和大容山。在这些地带共开辟了11个国家级森林公园和8个自治区级森林公园，其中大部分都是“养在深闺人未识”的景区，很多地方人迹罕至，对于

八角寨





黄姚古城民居

自助旅行者，尤其是喜欢探险的朋友来说，诱惑十足。到这些地区，有可能会看到当地常见的金花茶、银杉、望天树和桫欏树等植物，还有鳄蜥、白尾双足蜥、昭平雨蛙、儒艮（美人鱼）等当地独有的动物。

广西的古迹亦多，有建于秦朝与都江堰齐名的灵渠；保存完整的桂林明王城和靖江王墓地；宁明花山崖画、友谊关、程阳和回澜的风雨桥、马胖鼓楼；桂平西山、昆仑关抗击日寇旧址、龙隐岩摩崖石刻等著名景点。

广西当地的民族风情也让人心动，当地人的热情好客名不虚传。你可以吃着侗族酸鱼，喝着壮家米酒，听着山歌，捧碗油茶看斗马，然后感叹，生活原来可以如此享受！

在“大山小山落绿盘”的山地走累了，就去海边吧，全长1595公里的北部湾海岸坐落着北海、钦州、防城港3个海滨城市，你可以躺在沙滩上，直到躺累了，就到大排档去品尝绝对新鲜的各式海鲜，买些物有所值的珍珠，再看看这里稀奇古怪的海产，还

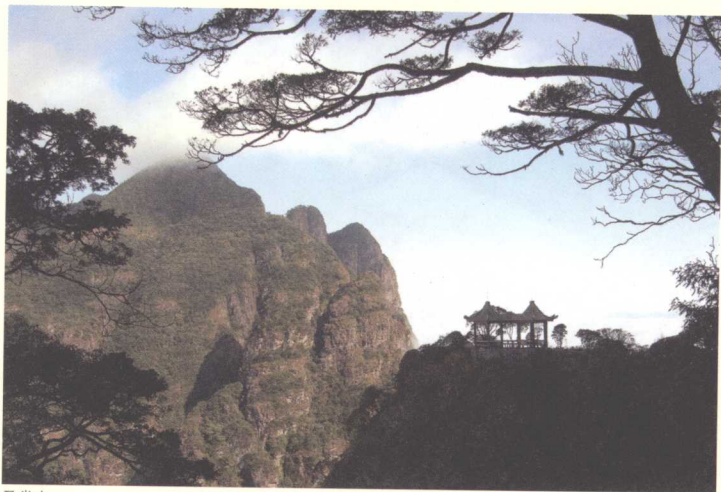
可以顺道到越南游玩。

来到广西，你会发现当地的景区都很容易找到，老景区保护完整，而一些新景区因开发过度，人工痕迹严重，可提前作些了解，以便有选择地游览。

历史

广西的历史悠久。据考古发现，早在70万年以前，就有原始人类在此劳作生息。考古学上著名的“柳江人”、“麒麟山人”和“甌皮岩人”，代表着广西地区在人类文明历程中由母系社会向父系社会的转变。距今6000~3000年前，广西跨入以男子为中心的父系氏族时期。距今约3000年前，广西开始进入所谓的“文明社会”。

秦朝以前，广西是古百越人活动的地区。公元前220年，秦始皇命尉屠推统率50万大军，分5路进攻百越。后修灵渠以通粮道，将珠江水域和长江水域连接起来，使秦军从北方运来的军需物品能够直达岭南。公元前214



圣堂山

年秦军将领任嚣、赵佗率兵统一岭南，秦王朝在岭南设立桂林、南海、象郡，今广西地域主要分属桂林郡和象郡，开始纳入中央王朝的版图。

在整个历史进程中，广西一直处于中原王朝的势力范围之内。今梧州、玉林、桂林三地，自古就是两广人文荟萃之地，梧州在明代就有木船通香港。

封建社会时期，广西虽地处偏僻的边缘地带，但对整个中国政治格局却有着深远的影响。明朝后，广西时常有左右政局的力量出现，而这些力量通常以军事作为手段，主角也大都都是著名的军人。

广西百色地区是中国共产党早期的重要基地之一，红七军在左江地区的活动，为红军保存了重要的力量，邓小平、张云逸等人，也是在此开始早期革命战争实践的。

1949年以后，广西行政区划经历了由普通省建制到民族区域自治建制

的转变。1965年10月12日，广西壮族自治区正式成立。

地理

广西位于我国西南地区，地处两广丘陵西部，南临北部湾，与海南隔海相望，西南与越南接壤，西北部与贵州、云南相接，东北部紧邻湖南，东邻香港、澳门，无论在战略意义或经济发展中，都具有重要的价值。

广西地处全国地势第二阶梯的云贵高原东南边缘，区内有近40%的石灰岩地层，是世界知名的喀斯特地貌，地形复杂而独特。地势自西北向东南倾斜，山岭连绵、山体庞大、岭谷相间，四周多被山地、高原环绕，呈盆地状，有“广西盆地”之称。

广西多山，除了桂东南地区地势较为平缓，其他地区多为山地，河流众多，蜿蜒于大山之间，总长度约34000公里，主要为珠江流域的西江

水系。

气候

广西位于东亚季风区，南临热带海洋，纬度较低，高温湿润，属亚热带季风气候，冬暖夏长，阳光充足，雨量充沛。年平均气温为 21.1°C ，年平均降水量为 $973\sim 2277.4$ 毫米。

政区

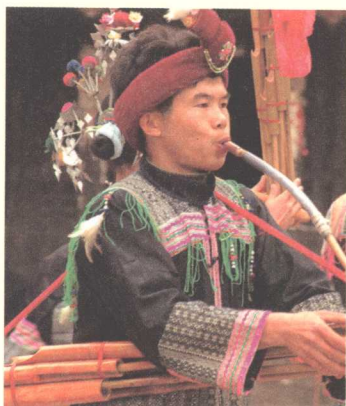
广西辖南宁、桂林、贺州、梧州、贵港、玉林、钦州、防城港、崇左、百色、河池、柳州、北海、来宾14个市，青秀、兴宁、西乡塘等35个城区，凭祥市、合山市等7个县级市，阳朔、资源、全州等56个县，龙胜各族、恭城瑶族等12个自治县。

①潮湿是广西气候的一大特点，对于旅行者来说，最大的问题是洗过的衣物不易干，选择装备时应有所注意。广西冬季气温较为温和，除沿海地区和山区，一般不需要太多的过冬衣物和防冻用品。农历正月一般会有短暂的阴雨天气，需加以注意。每年4~7月为雨季，也需留意。

“回南”是另一个需要注意的问题。由于广西气候潮湿，一楼房间的地面和墙壁，有时候会渗出一些水，为了避免把鞋子弄湿，住店时要问清楚，当天是否“回南”。

小雨经常光顾这里，会造成一些麻烦，淅淅沥沥的小雨，让你的外套总是潮乎乎的，因此最好备有易干的衣物。





侗族

民族

广西壮族自治区境内除汉族外还聚居有壮、瑶、苗、侗、仫佬、毛南、回、京、彝、水、仡佬等12个少数民族，当地的少数民族在节庆、婚嫁、丧葬、宗教信仰等方面都有各自的特点。

壮族

是中国少数民族中人口最多的民族，而广西则是壮族最大的聚居地。壮族人口在广西分布很广，主要聚居在百色、河池、南宁、柳州、崇左、来宾6个地区。其歌圩盛会最负盛名。

瑶族

是广西少数民族中人口仅次于壮族的民族，主要聚居在金秀、巴马、都安、大化、富川、恭城6个瑶族自治县，传统节庆众多，民俗独特。

苗族

这里的苗族主要居住在融水、隆林、三江、龙胜4个自治县，广西不

是苗族的主要居住地。

侗族

自称为“金”，属古越人的一个支系。侗族主要分布在三江、融水、龙胜3个自治县，其石木建筑闻名全国。

仫佬族

形成于明代，源于中国南方古代百越族群，与壮族、侗族民族联系密切，99%的人口分布在广西，是广西地区的土著民族，主要聚居在罗城仫佬族自治县。

毛南族

源于中国古代的百越族群，1987年改称毛南族，主要居住在环江毛南族自治县，分龙节是其特有的传统节日。

京族

原称为越族，1958年改称京族。广西的京族，自明代开始由越南涂山等地迁入，定居于防城港市境内。总人口约为1.8万，主要聚居在防城港市的沥尾、巫头、山心、谭吉等地，被称为“中国唯一放牧海洋的少数民族。”

水族

自称为“虽”(Sui)，汉称为“水”，主要分布在南丹、环江、宜山、河池等县(自治县和市)。

仡佬族

于清雍正年间从贵州迁入广西

地区的仫佬族人口不超过5000人，主要分布在隆林各族自治县的德峨、蛇场等乡。

语言

西南“官话”（其中以柳州话——俗称桂柳话，语音类似四川、湖南等地方言——通行较广）、粤语（俗称白话，和粤语有细小差别，类似普通话与河北方言的关系）、客家话、平话、湖南话和少数的闽南话等是广西汉族使用的主要汉语方言。广西少数民族，除回族使用汉语外，均有自己的语言。除京族语言所属的语系、语族和语文未定外，其他10个民族的语言均属汉藏语系。

只要会讲普通话，配以手势等各种表达方式，就能在广西全境与当地入沟通。另外，有的车站站牌和说明

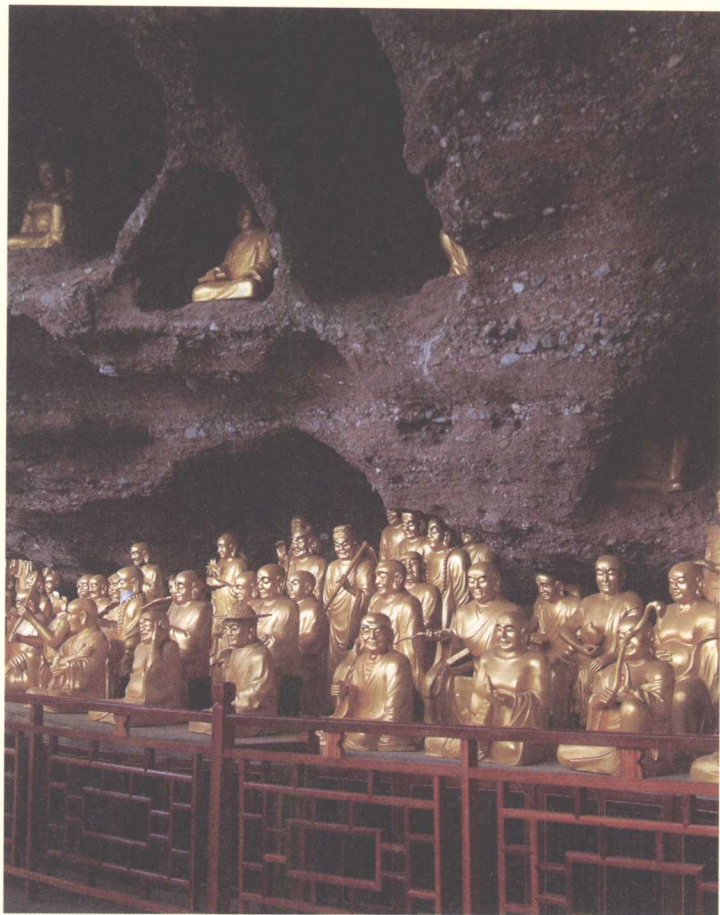
是按照白话习惯写有“上落处”，意为“上下处”。广西所有机关单位的门牌上除了标有汉字，还有一排相应的拼音，这些并不是汉语拼音，而是解放后造出的壮文，而在东兴这样的边贸城市，壮文拼音被越南文所代替。由于广西各民族长期杂居共处，互相学习语言的现象十分普遍。很多少数民族群众会讲汉语，其中又以“桂柳话”较为通行。汉族也有不少人会说壮语或其他少数民族语言。在民族杂居区，有的人能讲几种民族语言，如果在深入民族地区旅行时能找到这样的向导，会很有帮助。

宗教

除回族信仰伊斯兰教外，广西各民族居民都没有特定的族群宗教信仰，在壮、瑶、侗、苗等少数民族中，

侗族歌舞





都嵯山五百罗汉

还能看到难得一见的拜物教和巫术信仰的痕迹。而佛教、道教、基督教、天主教和伊斯兰教都有信徒分布在广西。

对于旅行者来说，没有什么需要特别加以注意的宗教禁忌，也很少有需要注意的忌食和特殊宗教性礼节，所以在广西旅行，十分自在舒适。

名人

瓦氏夫人 (1498~1557年)

原名岑花。明代抗倭英雄，归州（今靖西）知州岑章之女，嫁于田州府（治今田阳）土官岑猛，改姓瓦，曾代她的孙子统理州政。嘉靖三十三年（公元1554年）倭寇侵扰东南沿海，她亲自领兵出征，被任命为女官参将总兵，率田州、南丹、东兰、归顺等地狼兵6800多人，于次年春到达浙江沿