



M·B·爱德华兹 E·胡沃 著 尔石等译

辽宁教育出版社



独身者的挑战

独身者的挑战

M · B · 爱德华兹 E · 胡 沃 著
尔 石 等 译

独身者的挑战

M·B·爱德华兹 E·胡沃著

尔石 等译

辽宁教育出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市南京街6段1里2号) 沈阳市第一印刷厂印刷

字数: 129,000 开本: 787×1092 $\frac{1}{2}$ 印张: 7.5 插页: 2

印数: 1—10,000

1989年6月第1版

1989年6月第1次印刷

责任编辑: 黄晓梅 谭 坚

封面设计: 安今生

责任校对: 王丽君

ISBN 7-5382-0789-9/C·23

定价: 2.85元

苦丁香书斋

组 建 人：俞晓群

特约编审：贾非贤

沈国经

封面设计：安今生

本册

责任编辑：黄晓梅

谭 坚

一束淡淡的小花

——组建“苦丁香书斋”的报告

“苦丁香书斋”是由译著组成的一套小丛书，它的组建非常偶然。

记得有一次，几位好友聚在一起聊天。一时酒酣兴起，引出许多光怪陆离的奇闻：

——听说大兴安岭山火之时，一位气功大师在千里之外，屏气凝神，令牌一摔，顿时火区阴云密布，霆雨霏霏？

——听说一位个体户只为与一街市老姬斗气，甩手烧掉五百张十元大票？

——听说一位警察持一“老枪”

追捕逃犯，一枪打入其口中，罪犯立仆，旋即坐起，吐出子弹及数枚断齿？

——听说近年挂历滞销，皆因千篇一律，都照着美人的正脸和前胸。明年“背影挂历”一定定俏！

.....

听说，听说，听说，……在这个多变的时代里，许多人都在充分地发挥着“听”与“说”的感官。“侃大山”——这个《现代汉语词典》中尚未出现的概念，已经成为当代中国人最普遍的“公关”活动，随处可见，随处可谈，且谈且过，连地点都忘却了：在上海？在北京？在长春？还是在沈阳？……

不过，大概是出于职业习惯，那个“背影挂历即将走俏”的奇闻，令我久久难以忘怀。我感到，这不是一个简单的笑料，它似乎蕴含着某些微妙的哲理。由此，我联想起当前的图书市场，人们不也是追逐着时代的大潮，热衷于从“正面”寻找和谈论着社会和人生的热点问题吗？哪里的涌浪最高、回流最大，人们就涌向哪里，从中探索着、剖析着、呐喊着，以求顺应时代的潮流，这是无可厚非的。但是，不要忘记，我们的现实世界是由三维空间构成的，人生的自由度使我们不但能从“正面”看到一张张变换着喜怒哀乐的脸，而且可以走到背面，看到一个个蓄发的

后脑和平板的躯壳。从这个视角一看，“人”变得模糊了，更加难以琢磨了。难怪禅语写道：真正的相术大师，是从背面占卜人生的。

是啊，在人生的旅途上，我们不但有自由、幸福、友爱、互助、进步、欢乐和健康的“正面”，而且还有禁忌、痛苦、孤独、压抑、失落、内疚、遗弃、衰老和死亡的“背面”。任何人都无法把这“背面”从现实世界和人类隐秘的心灵中清除，我们的精神和行为、机体和官能时时受到它们的威胁。难道我们不应该认真地思考和论证一下这些问题吗？

带着这样的初衷，我们组织了“苦丁香书斋”。首批五本译著包括：

——《人之将死》，讲述了人的濒死感受和欲望。

——《女性与上帝》，介绍了中世纪基督教文化中的女人生活。

——《独身者的挑战》，声言独身生活也是一个极好的生存方式。

——《权谋术》，指出“权”与“钱”是人生的两大劲敌，既没钱、又没权的人，只好巧用权谋、苦渡人生。

——《猜心术》，阐释了从言谈举止中揣摩他人心理的方法。

显然，以上五本书从不同的角度论述了人生的危

机。它们无论在历史上，还是在现实的社会中，都是真实存在的；正视它们，一定会对我们的生活产生积极的作用。

在“书斋”即将建成之际，我们静静地反思了它的构想，深深感到：它虽然不能与图书市场上那些林立的“大型丛书”相媲美，却也不失玲珑精巧的奇异。我们没有很高的奢望，只求在绿草如茵的郊外辟出一席之地，静静伫立。当人们在嘈杂的世间头脑发胀、无处排解的时候，尽可处身其中，伴着浩渺无际的宇宙，默默沉思。如果你由此引发，能将人生的种种烦恼渐渐悟透，那时一定会嗅到一束小花淡淡的幽香。

这就是“苦丁香书斋”的由来。

组建人

1989年元月

目 录

开卷寄语 1

第一章 “何以不婚” 5

第二章 偏见和歧视 34

第 2 篇 成功的独身生活 58

第三章 独身者的社会 59

第四章 单独，但不孤独 81

第五章 单独外出、单独旅行 99

第六章 伸出结交新友的手 120

第七章 独身者之间的交往 151

第八章 性欲与爱情 162

第 3 篇 独身与自由 199

第九章 保持独身 200

开卷寄语

——独身，OK！

在我们这个社会里，一般人都认为一个人到了适婚年龄，就要配对成婚，似乎这样才是顺乎自然的、理想的、有益健康的正常生活方式。因此，如果你过了这个年龄，仍孑然一身，那么你将痛苦地发觉，要在这样的社会生存下去，实在是压力重重，举步唯艰。若有人问起你，不管是有意或无意的“怎么还不结婚？”都足以影响你的情绪，乱了你的步伐，使你彷徨无地。

在美国，不管你是男的、女的、离婚的、丧偶的、分居的或是从未结过婚的，并没有什么两样。如果你没配对成双，你必然招致偏见、歧视

和误会，受到毫无道理的不同待遇——而你只能逆来顺受，默不作声。一个独身者不仅要多付所得税，不易获得信用卡、保险、贷款、晋升，甚至想在一家上等馆子要个好位子，都会碰到钉子。

如今许多谈论独身生活的书和文章，大都忽略了上面所提到的问题，大都集中在劝导独身者怎样改邪归正，早日脱离飘忽不定的独身生活，以避免那无谓的困扰和难题。这类专著和文章的作者首先确立了一个基本的前提——你必须结婚，这是合乎理性的，似乎愈快愈好；他们认为独身生活是背离现实的。独身只是个过渡时期，以期等待那神秘兮兮的“另一半”款款而来。

我们不赞同这些观点，在这里我们提出“挑战”。这是一本承认独身世界的书。我们提出的观点具有革命性。

我们并不大唱高调，来着意强调说在配偶世界中保持独身，不会有什么不利；我们也不认为独身生活是适合每一个人的绝佳生活方式。本书并不反对结婚；但是本书要提醒你，独身生活并非不可以接受——但在决定独身生活前，你应该冷静而且不受任何影响地考虑所要面临的非议和责难。

在配偶的世界里，保持独身，可能被认为是异端邪行，事实上，许多身体健康，精神状态正常的人并不作结婚的打算，他们在积极地享受着独身生活。他们拒绝了社会的压力，不愿放弃他们所发现的、有意义的一种生活方式。他们终于

找到了，这正是本书的主题——“独身，OK！”的结论。而且对某些人来说，这还是一种不同凡响的生活方式。

本书的前几章，探讨了所有独身者因社会的种种荒谬偏见和歧视而遭受到的痛苦及“特殊待遇”。我们坚决地相信在你开始改变你的生活之前，你一定得冷静地对待社会的现状。

独身生活中最大的难题之一是如何应付孤独，我们相信，在本书第四章所讨论的将是最有效的办法。其余各章，我们则把重点分别放在独身外出、结识其他独身者，爱情和性生活以及独身生活等其他的主要问题。我们坦城地希望本书能鼓舞你，给你带来灵感。其中有一章谈论朋友的重要性，还有一章谈论保持独身的最大优点——自由。

“独身者的挑战”，目的在于使你的人生过得更富有戏剧性和更美好。在生活方面，我们不应该抱着脑壳去撞运气，不应该碌碌无为地受传统习俗的左右。本书将告诉独身者，采取什么样的办法应付各种特殊问题和困境。

不管你打算继续保持独身，或是打算结婚，我们向你提供各种新的趋势，是为了使你过得更美好；或是在向你要求，希望你真正地赞美你的生活现状和你想过的生活。我们希望，你会发觉这是一本内容充实，而又切合实用的好书，可以帮助你发展独身生活所必要的积极进取的态度。

假使你偶然地发现，我们有些地方夸大其

词，也许是因为我们急于消除社会对独身者的传统偏见。但是，要想把根植于人心的观念彻底拔掉，谈何容易！就观念不可能一下子为人们所接受。因此，我们以为我们提出来的，甚至平淡得象在宣传福音。

如同正在转变中的各种社会风俗习惯一样，婚姻制度源远流长，安然无恙地代代相传，直到它因本身出现了若干矛盾，而叽叽咕咕地发出了怨声，才有了提出——“结婚的基本目的何在”？，“结婚是不是实现人生的唯一方式？”等问题。今天，我们要说，现在正是我们必须重新考虑独身生活的时候。也就是到了一个新观念到来的时候了。

我们自洪水漂天的诺亚方舟时代开始，就被自己束缚着双手，排成一双一双的行列。这种状况几乎已经和人类的文明史一样的悠久长远了，如今要在这一新旧交替的时代，一下子便彻底地理解它和矫正它，可以说异想天开。但是，让我们从现在开始，从无聊的婚姻桎梏中解放出来，去建造一种有生趣的、有价值的、有创新的生活方式。

第一章 “何以不婚”

丽纳，一位芳龄 25 岁，丰姿绰约，历史系半工半读的研究生，还没有结婚——虽然有过两次红鸾星动的机遇。当她的同学们大都男婚女嫁之后，丽纳并不曾因来自这些同窗好友的微妙压力，或来自父母亲直接的干预，而觉得有非结婚不可的压迫感。她爱她的研究工作，也爱她的学校，更爱她所享有的无拘无束的生活。逝者如斯，随着日子的一天天过去，她终于烦恼不安起来。每当“结婚”二字出现在她的心头，或是有人毫不避忌地问她怎么还不结婚的时候，她就顿觉一阵茫然，不知所以地手足无措起来。说真的，她怎么还不结婚呢？令她头痛的结论是，她老早就该结婚

了。连她的妹妹也在开始作结婚的打算了。丽纳开始饮食锐减，睡梦不宁。她去请教医生，医生告诉她得了溃疡。到了这步田地，丽纳不得不强迫自己来检讨一下自己对结婚和未来的真正想法了。

在此之前，她对婚姻问题一直存着“总有一天，和自己情意相投的白马王子会翩然而来的”想法慰藉自己。但现在她发觉（不禁使自己大吃一惊），她有了一个迥然不同而又相当满意的答案，对于一再提及“你怎么还不结婚呢？”的问题，她能坦诚地表示，她现在不想结婚了——也许永远不嫁，她选择了学业和事业。

就是这么简单——在以前，她甚至连做梦也没有想到过，她竟会有不考虑嫁人这一想法。在潜意识里，她一直觉得如果她这么做，如同对自己和世界上所有的人承认，她自认有生理缺陷，冷淡、缺乏感情，或者是一个不完整的女人。可是丽纳一旦接受了她对不婚的看法之后，紧张不安的感觉便消失了，现在她能积极、勇敢而冷静地面对她的独身生活了。

诺姆，一位50岁的鳏夫，也逃脱不掉续弦的压力。虽然他的太太刚在一年前死去，可他的朋友们（当然是那些已婚的）却坚持要为他物色一位新太太。他们不止一次地和他说，“老兄，打光棍的生活多不象话。生活中需要个人来关照嘛。”他们不断地邀请他去吃饭，同时还要给他介绍一位远房的表妹，或是新来的女同事，或是

一条街上的芳邻，让他们好凑成对儿。

诺姆收入不错。他喜欢他的工作，现在他又开始重新获得按照自己的意趣行踪自由地生活。总而言之，他发觉生活比他所能想象到的还要快乐得多。

因此，当他受不了四方而来的压力的时候，便不得不宣称，“谢谢你们的热心帮忙，但是我不想结婚了。至少目前不想。我的生活固然不完美，但是，我发觉保持独身有很多的好处，所以请大家暂勿费心。我需要自由，你们有妇之夫不一定体会得到，但是我确实感觉自己过的正常良好。”

丽纳和诺姆对独身生活的反应，并不足以作为大多数独身者的典型。因为大多数独身女子，都在24岁之前便结婚了，而且大多数丧偶的和离婚的也都有再婚的打算，所以丽纳和诺姆应该是一种新潮流的代表——一群只要愿意早就可以结婚，但却选择不结婚的人。抱着这种态度的独身者，为数相当可观，其中还有更多的人在加入这个行列。

他们是一群成功的独身者，这本书就是关于上述独身者，以及他们生活方式的报导。此外，由于独身的挑战，对于求偶心切，想早日成婚的光棍来说，挑战性更大，本书也将为他们介绍许多概念和技巧，使他们过渡时期的独身生活，过得更美好、更完全。

“有什么不对劲的？”

丽纳和诺姆，象大多数独身者一样，经常得花费时间，向别人解释他们为什么不结婚。独身女人则更费口舌。虽然男人比女人有较大的自由，但还是会因至亲好友的催促，而处在微妙的压力下。

当然，当人们问起，“你怎么还不结婚呢？”甚至谄媚地说，“为什么象你这样漂亮的（迷人的或聪明的）小姐（或小伙子）怎么还不结婚呢？”的时候，他们常表示这是别人的一种由衷关怀。

这些话虽然悦耳，但是大多数的独身者还是会被这个问题困扰而感到局促不安。当他们年华已逝，婚事无成，对这种话题，自然越加敏感，因为大家都有这种心照不宣的假定：不是你受过情感上的沉重打击，刻骨铭心，就是你在情感上不成熟、或许没有能力承担“正常”成年人的责任，也许是因为你性情古怪、阳痿、或是性功能障碍。毫无问题，你不结婚，一定是哪里不对劲。

独身者因此被误认为有缺陷，在社交上遭受轻蔑，就象任何被忽视或轻视的人一样，慢慢地独身者接受了别人对他们的看法。虽然他们在意识上并不一定承认这一点，但是他们的行动却表明了他们的自卑，他们对他们的个人和职业生活，无法把握机会，当他们遇到了机会，也不知确实地加以选择，甚至认为他们自己只是临时性