



家常菜

家常菜谱

奕

漓江出版社

(桂)新登字03号

家常菜谱

林奕

*

漓江出版社出版

(广西桂林市南环路159—1号)

邮政编码：541002

广西新华书店发行 桂林漓江印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/64 印张5.625 插页2 字数114,500

1987年1月第1版 1992年1月第6次印刷

印数：96,275—105,400册

ISBN 7—5407—0005—X/G·I

定价：2.50元

责任编辑：林柳源

装帧设计：何幼明

目 录

一、菜蔬类

- | | |
|-------|-------|
| 韭菜炒豆芽 | [1] |
| 鸡油菜心 | [2] |
| 拌辣菜 | [3] |
| 金钩芹菜 | [3] |
| 素炒芹菜 | [4] |
| 腐乳薤菜 | [5] |
| 姜汁薤菜 | [6] |
| 金钩拌白菜 | [6] |
| 素炒白菜 | [7] |

- 凉拌菜心.....[8]
- 酸辣白菜.....[8]
- 白菜炖冻豆腐.....[9]
- 奶油菜心.....[10]
- 醋溜白菜.....[11]
- 清拌银丝.....[12]
- 清炒豌豆苗.....[12]
- 麻辣莴笋.....[13]
- 烩酸菜.....[14]
- 麻油拌榨菜.....[14]
- 拌二笋.....[15]
- 酒醉冬笋.....[16]
- 麻酱拌豆角.....[17]
- 盐煎蚕豆.....[17]
- 干烧四季豆.....[18]
- 油焖四季豆.....[19]
- 生炆四季豆.....[20]
- 青椒炒大头菜.....[20]

- 虎皮辣椒.....[21]
- 油爆青椒.....[21]
- 丝瓜豆腐.....[22]
- 油焖葫芦.....[23]
- 醋溜茄子.....[24]
- 姜醋煎茄子.....[24]
- 炒茄丝.....[25]
- 炒香菇丝.....[26]
- 凉拌番茄.....[27]
- 凉拌三丝.....[27]
- 蒜泥拌黄瓜.....[28]
- 酸辣黄瓜.....[29]
- 醋溜黄瓜条.....[30]
- 蜜饯苹果.....[31]
- 拔丝苹果.....[31]
- 虎皮核桃.....[32]
- 糖醋子姜.....[33]
- 什锦色拉.....[34]

炒藕片	[35]
蝙蝠莲藕	[35]
醋溜土豆丝	[36]
咖喱土豆	[37]
家常芋头	[37]
炒三丝	[38]
炒三冬	[39]
冬菇菜心	[40]
冬菇烧油菜	[41]
香菇板栗	[42]
炒双冬	[43]
清蒸花菇	[43]
炒双菇	[44]
烧鲜蘑	[45]
清炖花菇	[46]
炸冬菇	[46]
酸菜炖粉丝	[47]
麻辣粉丝	[48]

二、豆制品类

- 软烧豆腐.....[49]
- 卤豆腐干.....[50]
- 溜豆腐.....[50]
- 白烧腐竹.....[51]
- 豆腐干炒芹菜.....[52]
- 鲜蘑炖豆腐.....[53]
- 腐衣点翠.....[53]
- 蚝油豆腐.....[54]
- 皮松.....[55]
- 二冬烧腐竹.....[56]
- 黄袍豆腐.....[57]
- 桂花豆腐.....[58]
- 桂花干贝.....[59]
- 家常豆腐.....[60]
- 砂锅炖豆腐.....[61]
- 豆腐煮火锅.....[61]

烧腐竹	[62]
溜肉片豆腐	[63]
麻辣豆腐	[64]
蟹肉豆腐	[65]
泥鳅钻豆腐	[66]
朱砂豆腐	[67]

三、蛋品类

炒鸡蛋	[69]
金钱蛋饼	[69]
溜皮蛋	[70]
荷包蛋	[71]
溜蛋角	[72]
鸡蛋松	[73]
五香茶叶蛋	[73]
糖醋溜皮蛋	[74]
蒸蛋糕	[75]
蛋酥花生仁	[76]

葱花炒蛋	[77]
小葱煎蛋	[77]
椿芽煎蛋	[78]
葱头炒蛋	[79]
蘑菇炒鸡蛋	[79]
滑蛋牛肉	[80]
鸳鸯蛋	[81]
肉丝爆蛋	[82]

四、家畜类

玫瑰肉	[84]
板栗烧肉	[85]
桂花肉	[86]
酱爆肉	[87]
水晶珍珠	[87]
芥末肉片	[88]
西菠肉	[89]
花生米肉丁	[90]

炒盐煎肉	[91]
酥肉	[91]
冰糖肉	[92]
锅烧肉	[93]
走油肉	[94]
松香肉	[95]
炖酥肉	[96]
一口酥	[97]
剥皮大烤	[98]
粉蒸肉	[99]
卤叉烧	[100]
番茄炒肉片	[101]
酥皮卷	[102]
葵花斩肉	[103]
黄瓜肉片	[104]
酸豆角炒肉末	[105]
豆豉大蒜炒肉茸	[106]
三合豆腐	[107]

- 白油肉片[108]
- 锅爆肉丁[109]
- 麻辣肉丝[110]
- 荤素炸溜[111]
- 山楂肉片[112]
- 冬笋炒腊肉[113]
- 香菇蒸肉[113]
- 肉末炒粉丝[114]
- 墨鱼砂煲肉[115]
- 油豆腐烧肉[116]
- 韭菜炒肉丝[116]
- 南瓜炒肉丝[117]
- 炒酱肉丝[118]
- 苦瓜炒肉丝[119]
- 豆芽炒肉丝[120]
- 蒜苗炒肉丝[120]
- 炸炒肉丝[121]
- 榨菜肉丝[122]

溜肉丝	[123]
醋熬猪头肉	[124]
炸猪排	[124]
糖醋排骨	[125]
骨头酥	[126]
黄豆芽炖排骨	[127]
豉汁蒸排骨	[128]
醉排骨	[129]
红烧排骨	[130]
姜汁蹄花	[130]
红白蹄子	[131]
熏烧猪蹄膀	[132]
莲藕煲猪脚	[133]
焦盐里脊	[134]
糖醋里脊	[135]
生川白片	[136]
滑溜里脊	[136]
芫爆里脊	[137]

- 青椒里脊片[139]
- 雪花里脊[139]
- 芝麻里脊[140]
- 炒猪肺[141]
- 凉拌猪肺[142]
- 麻酱腰子[143]
- 葱爆腰花[144]
- 爆炒腰花[144]
- 醉腰花[145]
- 红枣煨猪肘[146]
- 清蒸肘子[147]
- 虎皮肘子[147]
- 冰糖扒肘子[148]
- 脆片焗猪肝[149]
- 爆炒三样[150]
- 炒肝油[152]
- 红烧肥肠[153]
- 红烧大肠[154]

炒猪肠	[155]
大蒜烧肥肠	[156]
干炸肥肠	[157]
药蒸肚片	[158]
滑炒肚片	[158]
油爆肚头	[159]
白切肚片	[160]
麻辣肚丝	[161]
炸樱桃丸子	[162]
珍珠肉丸	[162]
肉茸珠	[163]
炸杨梅肉丸	[164]
菜心丸子	[165]
豆腐皮肉丸	[166]
牛肉吐司	[167]
炖牛腩	[168]
土豆烧牛肉	[169]
清焖牛肉	[170]

- 牛肉炒菜心[171]
- 清炖牛肉[172]
- 咖喱牛肉片[173]
- 麻辣牛肉[174]
- 豆豉牛肉[175]
- 五香牛肉[176]
- 干拌牛肉[176]
- 蚝油牛肉[177]
- 银芽牛肉丝[178]
- 芹菜炒牛肉丝[179]
- 红椒牛肉丝[180]
- 麻辣莴牛丝[181]
- 焦溜牛里脊[182]
- 葱烤牛舌[183]
- 发丝百叶[184]
- 清蒸牛肚[185]
- 煨牛筋[186]
- 药蒸牛鞭[187]