

场景式英语会话

# Super Training Center

Be Fluent in

# Spoken English

# 口语话题库

## 休闲旅游

主编 杨宏 张珍珍

朗读 [美]Alexandra Octavia  
[美]Sasan Robert Salek

权威

数位英语教育专家为您贴心打造  
超过300个真实对话场景再现地道英语

全面

以学习者为本的语言模式设计  
全方位地道语言环境完美展现

全程

全程实用语言技巧演练,全程学习策略指导  
全程语言知识点讲解,全程相关文化知识介绍



随书附赠

MP3光盘

3小时19分



国防工业出版社

National Defense Industry Press

场景式英语会话

# 休闲旅游口语话题库



主编 杨宏 张珍珍

副主编 李春丽 刘睿 刘会进

国防工业出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

休闲旅游口语话题库/杨宏,张珍珍主编. —北京:国防工业出版社,2010.2

(场景式英语会话)

ISBN 978-7-118-06244-1

I. 休... II. ①杨... ②张... III. 英语—口语 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 107989 号

**国防工业出版社** 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路 23 号 邮政编码 100048)

北京嘉恒彩色印刷有限责任公司

新华书店经售

\*

开本 787×1092 1/32 印张 12 $\frac{3}{8}$  字数 261 千字

2010 年 2 月第 1 版第 1 次印刷 印数 1—5000 册 定价 26.00 元(含光盘)

**(本书如有印装错误,我社负责调换)**

国防书店:(010)68428422

发行邮购:(010)68414474

发行传真:(010)68411535

发行业务:(010)68472764

# 前 言

《场景式英语会话》丛书是我们倾力打造的一套场景真实、话题丰富、对话生动、非常实用的口语书，与传统的口语书所不同的是，本套丛书按照每个场景下人物的行为顺序，真实再现对话场景。

例如，将“餐馆就餐”依照人物的行为顺序细分为如下场景：

邀请就餐→电话订位→找座位→准备点菜→开始点菜→等待上菜→品评菜肴→退换饭菜→做东请客→结账和感谢  
全部对话用纯美音录制，发音准确，用语地道。

丛书分为3个分册，分别是：

## •《日常生活口语话题库》

包含见面、餐馆、购物、居家、电话、医院、银行、邮局、房屋、美容、天气、时间、网络、理财、亲情、友情、爱情、婚姻等单元。

## •《职场社交口语话题库》

包含初涉职场、日常事务、沟通协调、电话事务、商务互访、态度与看法、社交礼仪、商贸活动、商务拓展、商业闲谈等单元。

## •《休闲旅游口语话题库》

包含健康生活、运动健身、读书看报、音乐电影、谈天说

地、出入境、旅游方式、结识旅伴、市内交通、旅馆饭店、节假日、紧急情况等单元。

每个单元包括背景知识、基本会话和知识拓展三个模块。其中“背景知识”诠释单元主题，介绍相关的英美风情，并对常用词语加注英文，便于读者现学现用。“基本会话”包括若干场景，每个场景包括如下内容：

(1) **基本句式**：把对话中涉及的基本句式“抽取”出来，便于快速记忆和掌握。

(2) **情景对话**：给出数段完整对话的英汉对照，便于读者融入真实的会话语境中，进一步感受基本句式的灵活运用。英语对话均按汉语表达习惯翻译，充分展现两种语言说话方式的差异。

(3) **注释**：介绍对话中出现的重点单词和词组。它们均为对话中的高频词汇，与对话场景密切相关，方便读者掌握重点词汇。

“知识拓展”包括：

(1) **词汇拓展**：精选出与每单元相关的常用词语，重在拓展更多适用于相应场景的词汇，为读者扫平单词障碍。

(2) **会话拓展**：拓展更多丰富有趣的场景用句，让读者熟悉更多的会话习惯和常用表达，在丰富的会话体验中，更快地建立语感。

一句话总结，本套丛书的最大特点是：

**场景更真实，话题更丰富，语言更地道！**

丛书主编

# 目 录

## 一、健康生活 Healthy life

- |                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| (一) 基本会话 Conversations           | 001 |
| 失眠 Insomnia                      | 001 |
| 缓解压力 Coping with stress          | 008 |
| 节食减肥 On a diet                   | 013 |
| 健康食品 Healthy food                | 019 |
| (二) 知识拓展 Widening your knowledge | 025 |
| 词汇拓展 Classified words            | 025 |
| 会话拓展 Conversational tools        | 026 |

## 二、运动健身 Body-building

- |                        |     |
|------------------------|-----|
| (一) 基本会话 Conversations | 028 |
| 慢跑 Jogging             | 028 |
| 游泳 Swimming            | 032 |
| 篮球 Basketball          | 036 |
| 舞蹈 Dancing             | 039 |
| 瑜伽 Yoga                | 045 |
| 骑车 Cycling             | 049 |

足球 Football	051
散步 Walking	052
爬山 Mountain climbing	053
高尔夫 Golf	055
羽毛球 Badminton	057
<b>(二) 知识拓展 Widening your knowledge</b>	<b>058</b>
词汇拓展 Classified words	058
会话拓展 Conversational tools	062

### 三、读书看报 Reading

<b>(一) 基本会话 Conversations</b>	<b>065</b>
今天的新闻 Today's news	065
爱读的书 Favorite books	072
一本杂志 A good magazine	081
在书店 At a bookstore	088
在图书馆 In the library	093
<b>(二) 知识拓展 Widening your knowledge</b>	<b>097</b>
词汇拓展 Classified words	097
会话拓展 Conversational tools	103

### 四、音乐电影 Music and films

<b>(一) 基本会话 Conversations</b>	<b>106</b>
去 KTV Going to KTV	106
去剧院 Going to theatre	111
谈论音乐 Talking about music	115
谈论乐器 Musical instrument	123

推荐一首歌/一位歌手 A song or a singer	127
粉丝与偶像 Fans and their idols	132
演艺圈 Performing art circles	137
邀请看电影 Inviting someone to see a movie	141
买票 Buying tickets	146
谈论一部电影 Talking about a movie	151
推荐一部电影 Recommending a movie	158
<b>(二) 知识拓展 Widening your knowledge</b>	<b>161</b>
词汇拓展 Classified words	161
会话拓展 Conversational tools	165

## 五、谈天说地 Hot topics

<b>(一) 基本会话 Conversations</b>	<b>170</b>
保护环境 Environmental protection	170
奥运会 Olympics	179
中国元素 Chinese elements	185
志愿者 Volunteers	191
英语学习 English study	195
宇宙探索 Space exploration	202
<b>(二) 知识拓展 Widening your knowledge</b>	<b>207</b>
词汇拓展 Classified words	207
会话拓展 Conversational tools	207

## 六、出入境 Entry and exit

<b>(一) 基本会话 Conversations</b>	<b>211</b>
护照和签证 Passport and visa	211



预订机票 Reserving a flight	218
核实航班 Confirming the flight	224
过海关 Customs	227
关于行李 About luggage	234
<b>(二) 知识拓展 Widening your knowledge</b>	<b>237</b>
词汇拓展 Classified words	237
会话拓展 Conversational tools	239

## 七、旅游方式 **Traveling**

<b>(一) 基本会话 Conversations</b>	<b>241</b>
城市观光 City sightseeing	241
短途周末游 Short weekend trip	246
自助旅游 Holiday DIY	250
主题游 Theme travel	254
<b>(二) 知识拓展 Widening your knowledge</b>	<b>259</b>
词汇拓展 Classified words	259
会话拓展 Conversational tools	262

## 八、结识旅伴 **Chatting**

<b>(一) 基本会话 Conversations</b>	<b>266</b>
打破坚冰 Icebreaker	266
找话题 Finding topics	276
谈论喜好 Likes and dislikes	281
了解情况 Asking information	287
告别 Saying farewell	292
<b>(二) 知识拓展 Widening your knowledge</b>	<b>295</b>

词汇拓展 Classified words	295
会话拓展 Conversational tools	296

### 九、市内交通 City transportation

(一) 基本会话 Conversations	298
问路 Asking for directions	298
乘坐出租车 Taking a taxi	309
乘坐地铁 Taking the subway	313
在加油站 At the gas station	317
(二) 知识拓展 Widening your knowledge	321
词汇拓展 Classified words	321
会话拓展 Conversational tools	322

### 十、旅馆饭店 Hotels

(一) 基本会话 Conversations	324
预订房间 Reserving a room	324
在接待处 At reception	328
入住登记 Checking in	329
结账退房 Checking out	331
(二) 知识拓展 Widening your knowledge	339
词汇拓展 Classified words	339
会话拓展 Conversational tools	340

### 十一、节假日 Holidays

(一) 基本会话 Conversations	342
新年 New year's day	342

春节 Spring festival	344
圣诞节 Christmas	349
万圣节 Halloween	354
中秋节 Moon festival	357
感恩节 Thanksgiving day	360
端午节 Dragon boat festival	363
愚人节 April fools' day	366
情人节 Valentine's day	367
<b>(二) 知识拓展 Widening your knowledge</b>	<b>369</b>
词汇拓展 Classified words	369
会话拓展 Conversational tools	372

## **十二、紧急情况 Emergency**

<b>(一) 基本会话 Conversations</b>	<b>376</b>
突发疾病 Sickness	376
丢失物品 Something lost	381
意外情况 Mishap	386
被劫 Be robbed	391
<b>(二) 知识拓展 Widening your knowledge</b>	<b>397</b>
词汇拓展 Classified words	397
会话拓展 Conversational tools	398

<b>参考文献</b>	<b>400</b>
-------------	------------

## 一、健康生活

### Healthy life

#### 背景知识

随着健康生活理念的深入人心,越来越多的人开始意识到健康生活的重要性。人们已经不限于吃饱,也不满足于吃好,而是追求吃的质量即健康饮食(healthy eating)。许多地方流行起吃素(eating no meat)、做运动(play sports)、减肥(losing weight)、戒烟(quit smoking)、改善睡眠质量。很多美国的节食者都按照中国的这句话去做:“早饭要吃好;午饭要吃饱;晚饭要吃少。”(At breakfast eat well; at lunch eat until full; at dinner eat just a little.)人们在享受着越来越舒适的物质生活的同时,也在失去心灵的宁静(lose their mental peace)。

#### (一) 基本会话

#### Conversations

#### 失眠

#### Insomnia

#### 基本句式

1. I didn't sleep last night. 我昨晚一夜没睡。

2. I have been having a hard time sleeping lately. 我最近一直很难入睡。
3. As far as I know, insomnia is usually caused by stress. 据我所知,失眠往往是由压力引起的。
4. What you need to do is to relax. 你需要做的是放松心情。

**情景对话**

**对话 1**

W: You look groggy today. What's the matter?

M: I didn't get much sleep last night. I was very tired and sleepy before going to bed, but somehow when I was lying there, I became wideawake. Not sleepy at all.

W: Was there anything exciting that drove away your sleep?

M: God knows. I haven't slept a wink all night.

女: 你今天怎么没精打采的,怎么了?

男: 我昨晚没睡多少觉。没躺下时我是又累又困,可是当我躺在那里时,却十分清醒,一点也不困。

女: 是不是有什么事使你很兴奋,让你睡意全无?

男: 谁知道呢! 反正我连眼都没合。

**注释**

1. groggy *a.* 东歪西倒的,没精打采的
2. wideawake *a.* 完全清醒

**对话 2**

W: Michael, you look pale. What happened?

M: I didn't sleep last night.

W: Did you have something on your mind? You look so **concerned**! Maybe I can help you.

M: Well, I'm under a lot of **pressure**. My boss **assigned** me four projects. Now the deadlines are near and I still haven't finished all of my projects.

W: Is there anything I can do to help you?

M: Well I guess no one can help me but myself. For the moment, I just need someone to talk to so that I can **relieve** my stress.

女: 迈克,你看上去脸色苍白。怎么了?

男: 我昨晚一夜没睡。

女: 你心里有什么事情吧? 你看上去心事重重的! 也许我能帮你。

男: 我最近压力很大。老板给我派了四个项目。现在,最终期限临近,可我都还没完成。

女: 我能帮你忙吗?

男: 唉,我觉得除了我自己别人谁也帮不了我。现在,我只是需要找人聊聊,这样可以缓解我的压力。

### 注释

1. concerned *a.* 焦虑的
2. pressure *n.* 压力
3. assign *v.* 分派
4. relieve *v.* 减轻,缓解

### 对话 3

---

M: It's bedtime. Good night. Sleep tight.

W: Funny, I just can't sleep.

M: That happens to me as well. Every time when I tried to think about something, I have trouble falling asleep.

W: Yeah. In order to have a good sleep, I will do something dull or less exciting before going to bed, say, listening to the English news.

M: Does it work?

W: Yeah, it works on me. But I'm not sure it will do for you.

男：该睡觉了。晚安。祝你睡个好觉。

女：怪了，我睡不着。

男：我有时也那样。每次一思考什么事，就很难睡着。

女：是呀。有时为了睡个好觉，上床之前就做一些比较枯燥或不让人兴奋的事情，比如说听英语新闻。

男：有用吗？

女：对我来说有用，但我不知道是否适合你。

#### ● 对话 4 .....

M: How come you're still up? Shouldn't you be asleep by now?

W: I have been having a hard time sleeping lately.

M: As far as I know, *insomnia* is usually caused by stress. Are you *stressed* at all?

W: Well, I'm really worried about my grades. I didn't think this course would be so stressful.

M: You're a good student. I'm sure you can do well. What you need to do is to relax.

- W: You're probably right. I just wish it were that simple. How can I stop feeling so anxious all the time?
- M: Taking a **yoga** class or learning some relaxation techniques can help you cope with your stress.
- W: I don't really have time to learn anything new. I need to spend my time studying.
- M: You need to take some breaks throughout the day. Studying all day usually isn't effective.
- W: You're right. I usually end up staring at my computer or checking my email instead of doing my work for class.
- M: Besides, it's not difficult to learn yoga. In fact, I can teach you a move that's supposed to help you fall asleep! You just have to sit down like this, bend over and breathe in deeply.
- W: That's fantastic. I'm going to go try that out in my room now. Good night!
- M: Good night, sleep tight; don't let the bed bugs bite.
- 男: 你怎么还醒着? 难道昨晚到现在你没合过眼吗?
- 女: 我最近一直很难入睡。
- 男: 据我所知, 失眠往往是由压力引起的。你压力很大吗?
- 女: 是的, 我真的很担心我的考试成绩。我没想到这门课压力会那么重。
- 男: 你是个好学生。我相信你能学得很好。你需要做的是放松心情。
- 女: 你也许是对的。我也希望事情就这么简单。我怎么才



能不这么焦虑呢？

男：上个瑜伽班或者学习一些能够让自己放松的方法，这些能够帮你减压。

女：我实在没时间学任何新玩意儿了。我得把时间都用来学习！

男：你一天中总得休息几次。整天都在学习，那效率也不会太高的。

女：你说得对。一般课堂作业做完之后，我就用用计算机或者查一下我的电子邮箱。

男：另外，学瑜伽其实不怎么难。其实，我可以教你一个动作，没准儿可以帮你入睡。你只需要像这样坐着，弯腰然后深呼吸。

女：这太神奇了。我现在就回我房间试着做做看。晚安！

男：晚安，睡得香点，别让臭虫咬到！（英国儿歌）

## 注释

1. insomnia *n.* 失眠
2. stress *n.* 压力
3. yoga *n.* 瑜伽

## 对话 5

M: I remember you have **a sleeping disorder**. I just read about something really fantastic. I think it might work for you.

W: Really? What does it say?

M: You should set your **body clock** and be wise about eating and drinking. Avoid coffee, tea, **soft drinks** and