

# 青海导游解说词

吴大伟 主编

青海人民出版社

旅游（旅行社）管理专业教材  
青海省导游人员资格考培教材

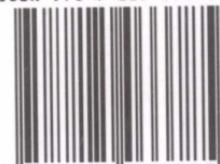
责任编辑 才让南杰

封面设计 李华庆

青海省导游人员资格考培教材  
旅游(旅行社)管理专业教材

# 青海导游 解说词

ISBN 978-7-225-03378-5



9 787225 033785 >

定价：135.00元(共五册)

旅游(旅游社)管理专业教材  
青海省导游人员资格考培教材

# 青海导游解说词

吴大伟 主编

青海人民出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

青海导游解说词/吴大伟主编. —西宁:青海人民出版社, 2009.5

青海省导游人员资格考培教材

ISBN 978 - 7 - 225 - 03378 - 5

I . 青… II . 吴… III . 导游—解说词—青海省—资格考核—教材 IV . K928.944

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 068554 号

**青海省导游人员资格考培教材**

**吴大伟 主编**

---

**出版** 青海人民出版社(西宁市同仁路 10 号)

: 邮政编码 810001 总编室(0971)6143426

**发行** 发行部(0971)6143516 6123221

**印刷**: 青海春羽邮电印务有限公司

**经销**: 新华书店

**开本**: 890mm × 1240mm 1/32

**印张**: 57.5

**字数**: 1500 千

**版次**: 2009 年 5 月第 1 版

**印次**: 2009 年 5 月第 1 次印刷

**印数**: 1 - 5000 册

**书号**: ISBN 978 - 7 - 225 - 03378 - 5

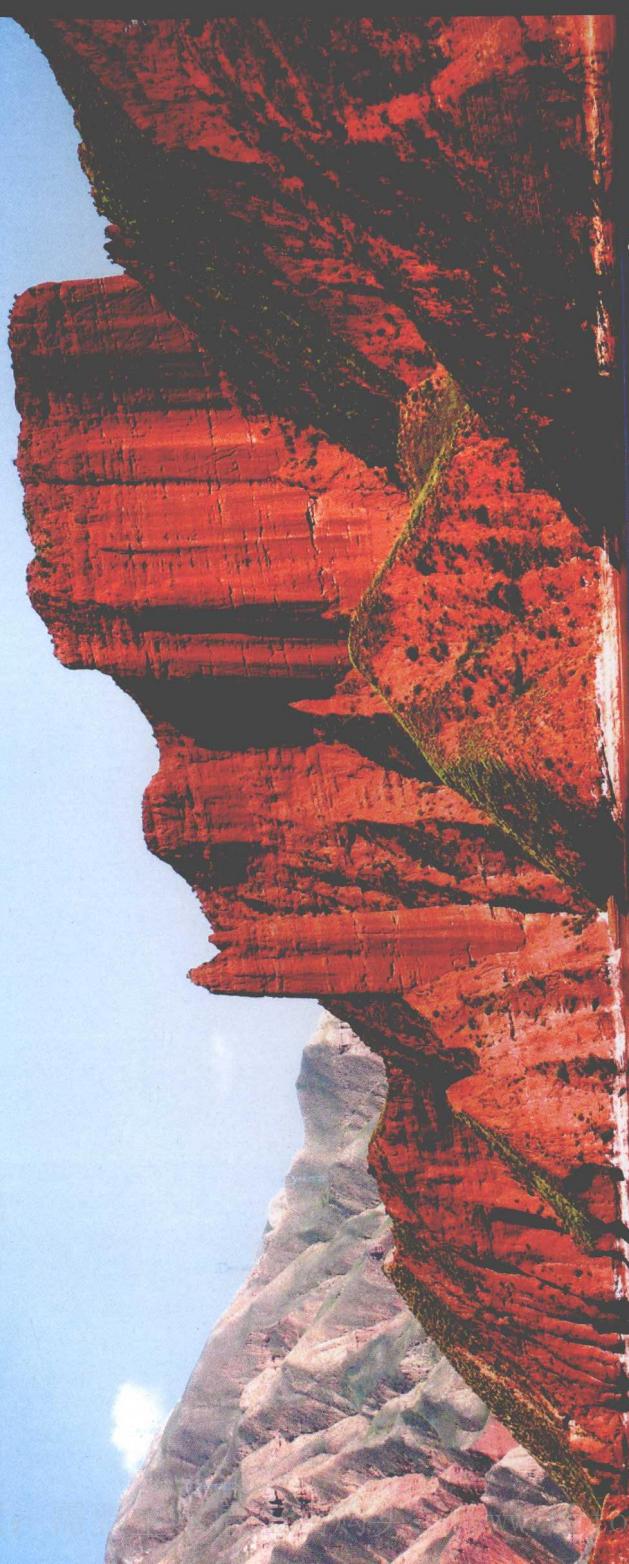
**定价**: 135.00 元(共五册)

**版权所有 翻印必究**

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

■ 摄

坎布拉风光



青海湖

■徐浩 摄



摄影 穆秀英

青海塔尔寺



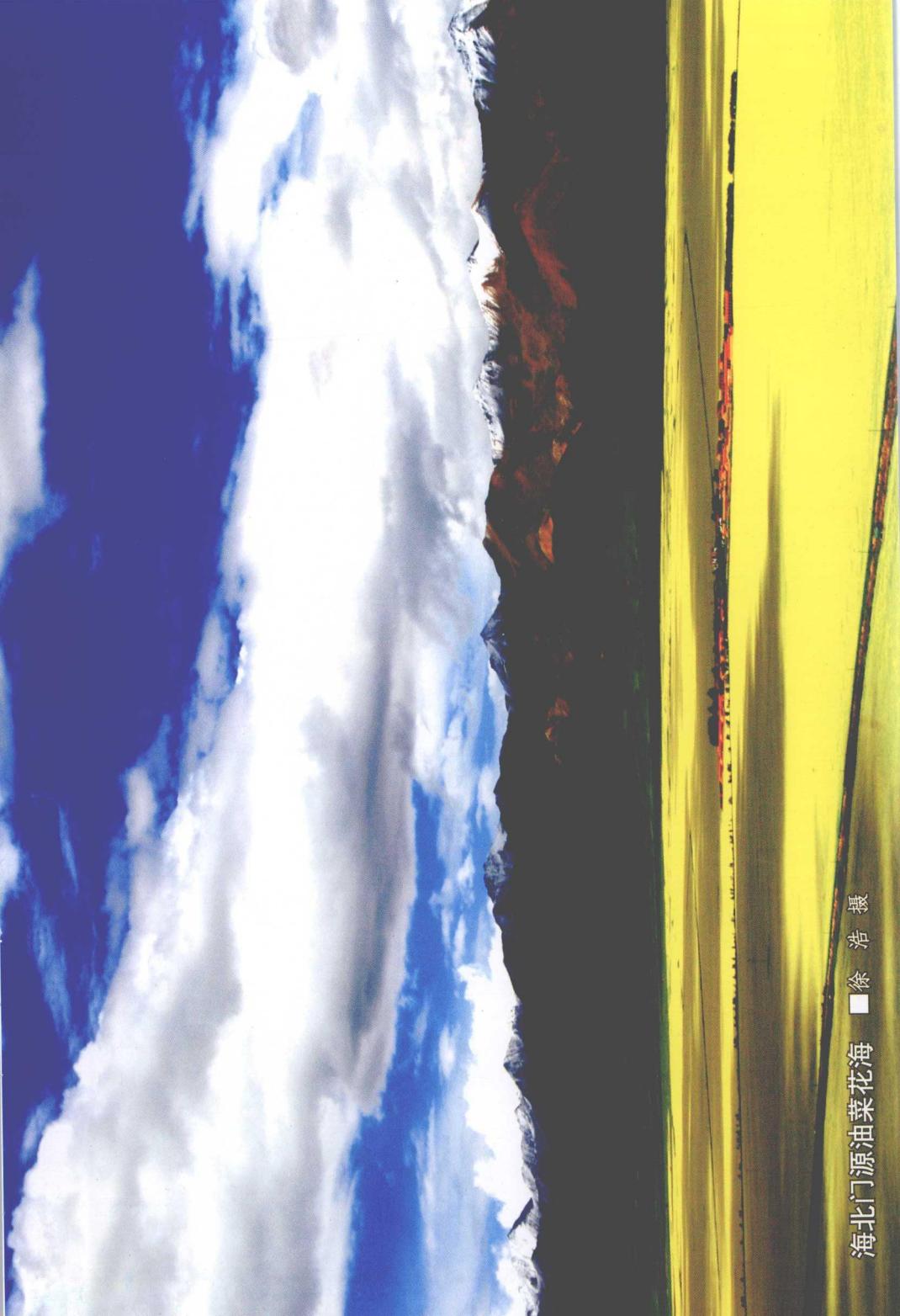
■ 李小波 摄

新寨玛尼石城



摄

海花菜油源龙门北海



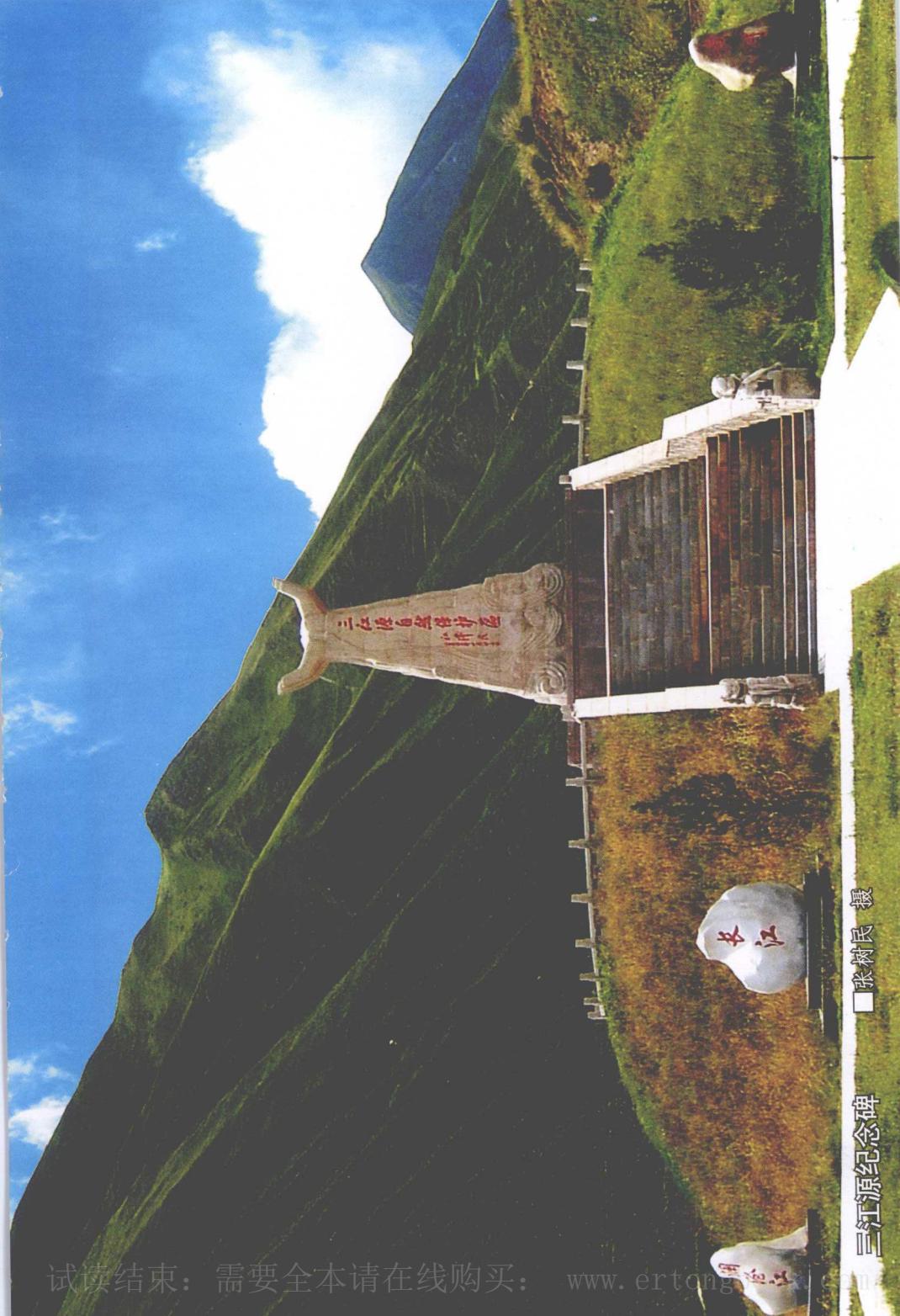
■ 朱咏梅 摄

玉珠峰雪山



三江源纪念碑

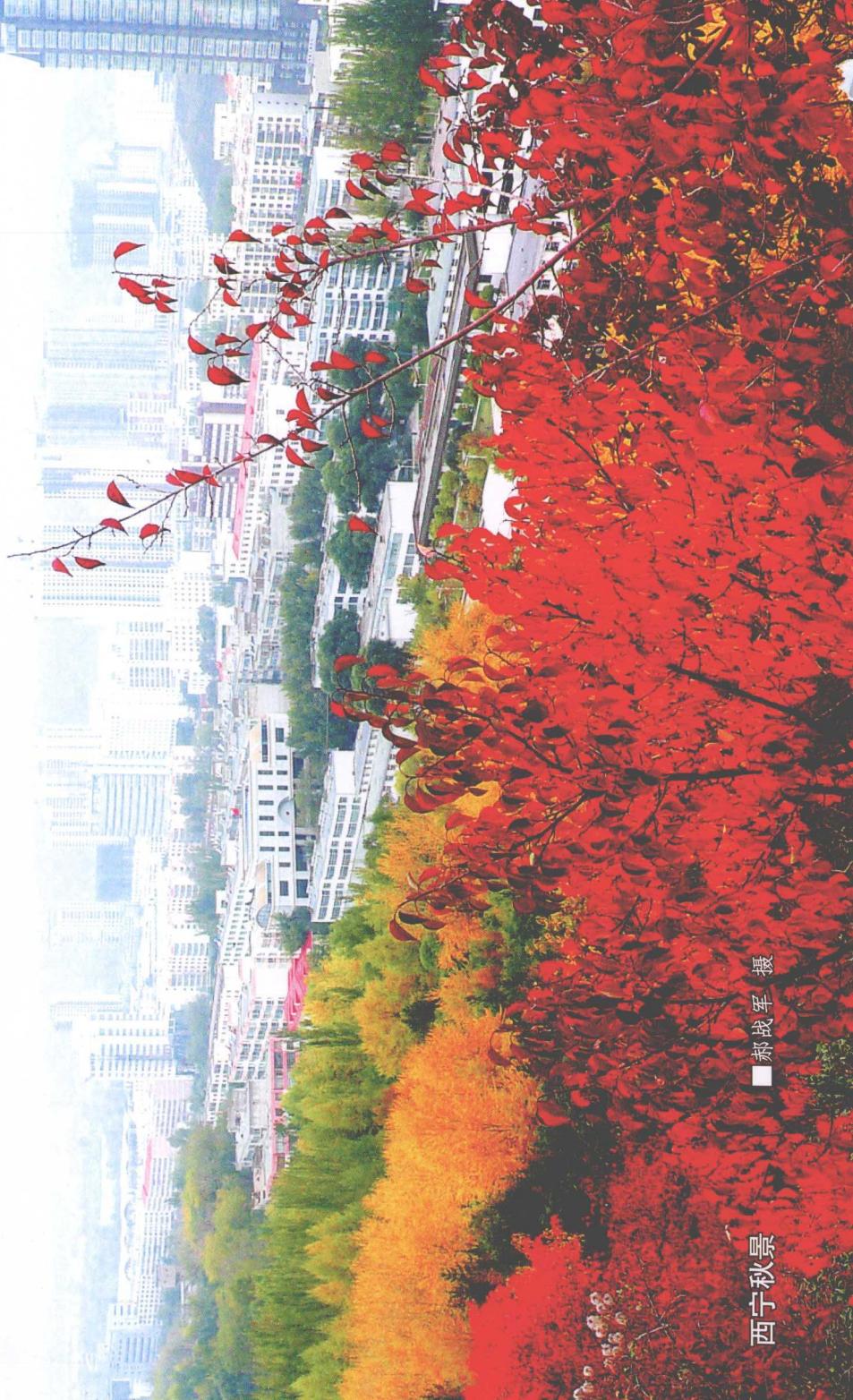
■ 张树民 摄



试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertong.com](http://www.ertong.com)

西宁秋景

■ 郝战军 摄



# 青海省导游人员资格考培教材

## 编写委员会

顾 问:吉狄马加

主 编:吴大伟

编委会委员:吴大伟 韩国荣 徐 浩 韩玉英 赵永武  
李华庆 史小波 王生文 方 明 喇积元  
王 忠 李 华 任 雄 张福华 应雪涛  
邵 军 朱咏梅 邱平伟

策 划:李华庆

执行主编:邱平伟

## 《青海导游解说词》

主 编:吴大伟

委:省旅游局人事教育处 各州地市旅游局  
青海民族大学旅游系

## 前　　言

西部大开发政策的进一步实施,特别是青藏铁路的全线开通,使青海旅游业步入了一个前所未有的高速发展时期,无论是来青的游客规模还是旅游收入,一年一个台阶,不断创造刷新着振奋人心的纪录,由此带动了全省第三产业的全面发展,进而刺激了第一产业和第二产业的快速升温。旅游业的全面快速发展同时也进一步提升了青海在国内外的知名度,为全省社会经济的快速发展创造了良好的外部环境。省委省政府审时度势提出了“建设高原旅游名省”的战略发展目标,并将旅游业进行了科学的定位,全省上下齐抓旅游,青海旅游业呈现出了又好又快的发展态势,一个充满着神奇、诱惑和无限魅力的“大美青海”旅游形象在雄伟辽阔的青藏高原巨人般崛起,魅力西宁夏都、最美青海湖、圣地塔尔寺、神奇三江源、动物王国可可西里、多彩坎布拉、神秘原子城、多情金银滩、醉人门源百里油菜花海、天下黄河贵德清等一大批知名旅游品牌享誉海内外,随着国家支持藏区社会经济发展政策的进一步出台,青海旅游业面临着千载难逢的发展机遇。

我省丰富神秘、博大神奇的旅游资源为建设高原旅游名省提供了强有力的发展基础。但人才支撑是旅游业的关键,培养一大批高素质的享有“旅游地形象大使”美誉的导游人员更是各地旅游管理部门的首要任务。青海省旅游局一直非常重视对全省旅游人才的培训工作,尤其对导游队伍的建设抓得很紧,从培训形式的改变、培训师资队伍的建设、培训制度的完善与创新、培训教材的建设等方面作了很多努力,也取得了可喜的成果。但我省旅游业的发展速度已明显

快于高素质旅游从业人员的培养力度,而且,旅游业的升级换代又对旅游从业人员提出了更高的要求,我们已明显感觉到了旅游从业人员培训工作的滞后及挑战,深刻体会到了加快人才培养力度的重要性与紧迫性。为此,我们以学习实践科学发展观活动为契机,提出了加快全省旅游从业人员培训工作的要求与目标。在总结多年狠抓导游队伍建设的经验基础上,结合旅游业发展现实情况及其发展趋势,尤其针对青海旅游业的发展实际,委托青海民族大学旅游系及相关专家教授重新编写了一套高质量和有特色的“青海省导游人员资格培训考试教材丛书”。后几经讨论、修改、校对等环节以及专家教授的严格审稿,经出版社的辛勤努力,便呈现给了大家眼前的这五本书,即《青海导游解说词》、《导游业务》、《导游基础》、《旅游政策法规》、《旅游职业道德与服务礼仪》。

本套教材既是青海省导游资格培训系列教材,同时也适合于高等院校旅游专业、高等职业教育、自学考试的人员作为教材,也可适用于旅游及文化研究机构作为研究资料所用。

为保证这套教材的质量,我们编写委员会及编写组已付出了很多,即便如此,问题与不足肯定还会出现,还望广大读者提出宝贵批评意见,以便我们将来在此方面的工作做得更好。愿此书为青海旅游业的发展作出它应有的贡献。

吴大伟  
2009年元月

# 目 录 MULU

## 青海省概况

青海省气候、地理、资源、人口和行政区域简介 .....	(1)
青海历史文化简介.....	(6)
青海民族文化简介 .....	(10)
青海宗教文化简介 .....	(15)

## 环西宁夏都旅游圈

环西宁夏都旅游圈概况 .....	(20)
中国最美的湖——青海湖 .....	(22)
日月山 .....	(29)
倒淌河 .....	(31)
青海湖 151 景区 .....	(32)
海心山 .....	(36)
青海湖鸟岛景区 .....	(38)
青海湖沙岛 .....	(40)
青海湖“祭海”民俗礼仪和“跳神” .....	(42)
沙陀寺 .....	(45)
白佛寺 .....	(50)
西海原子城 .....	(55)
金银滩草原 .....	(58)
龙羊峡 .....	(62)
塔尔寺 .....	(65)

西宁东关清真大寺	(112)
土楼观	(114)
青海省博物馆	(124)
中国藏医药文化博物馆	(125)
马步芳公馆	(126)
“浦宁之珠”观光电视塔	(128)
丹噶尔古城	(130)
湟源城隍庙	(133)
互助土族风情	(134)
佑宁寺	(136)
北山国家森林公园	(139)
白马寺	(145)
大通老爷山	(147)
鹞子沟国家森林公园	(148)
察汗河国家森林公园	(156)
群加国家级森林公园	(159)
天下黄河贵德清	(160)
夏宗寺	(165)
安加寺	(167)
夏琼寺	(168)
十世班禅大师故乡	(172)
撒拉族绿色家园	(176)
骆驼泉——街子清真寺	(177)
孟达天池	(180)
热贡艺术	(182)
黄南“六月会”	(190)
民间祭祀活动——於菟	(197)