



第2版

# 针灸大成校释

主编 张缙



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



# 针灸大成校释

第2版

主 编 张 缙  
副主编 张庆滨 王 顺 吴滨江 蔡玉颖  
编 者 张忆虹 卢金荣 张雅丽 王威岩  
          李晓雷 白 妍 吴殿科

人 民 卫 生 出 版 社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

针灸大成校释/张缙主编. —2 版. —北京:  
人民卫生出版社, 2009. 12

ISBN 978-7-117-11544-5

I. 针… II. 张… III. 针灸大成-注释 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 118360 号

门户网: [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 出版物查询、网上书店  
卫人网: [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

## 针灸大成校释

第 2 版

主 编: 张 缙

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 33.75

字 数: 839 千字

版 次: 1984 年 4 月第 1 版 2009 年 12 月第 2 版第 8 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11544-5/R · 11545

定 价: 59.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 序 言 (第2版)

《针灸大成校释》是1963年国家医学科学研究十年规划(1963—1972)第三十六项[三]题,整理语译七本中医古典著作中的项目。本题主要负责单位是卫生部中医研究院(即今中国中医科学院),本题负责单位是南京中医学院(即今南京中医药大学),《针灸大成》执行单位是黑龙江省祖国医药研究所(即今黑龙江省中医研究院)。这是本单位首次承担的国家级科研项目。为此组成了编写组,提出了《针灸大成》的科研设计书并定下了几项重要的前期科研题目。

我们在研究几个专题的同时,也对“校勘学”、“版本学”、“训诂学”、“目录学”进行了学习。我们采取了边学习,边搞专题研究,边写样稿的方法,经过一年多的努力,《针灸大成》的研究正式起步了。在中医古籍研究中写“科研设计书”,校勘时用陈垣的“四校法”(即“对校”、“本校”、“他校”和“理校”)我们是比较早的。在《针灸大成》的研究过程中,一共写了5篇相关的论文:①对《针灸大成》的研究;②《针灸大成》的作者究竟是谁;③略论《针灸大成》的版本;④《针灸大成》目录的研究;⑤对《针灸大成》禁刺穴的研究,还写了《针灸大成》研究之科研设计书。我们准备在《针灸大成校释》(第2版)出版的同时把《针灸大成研究》这个论文集也予以出版。

《针灸大成》作者的问题一直困扰着我们,这个问题不彻底解决,作为《针灸大成》的忠实读者和研究者,是有愧于杨继洲

的，作为《针灸大成校释》的主编和执笔人也有负于本书的广大读者。范行准先生在1957年出版的《秘传常山杨敬斋针灸全书》的“跋”上提出这个问题以来，到2007年已经整整50个年头。我们在执行这项国家课题中，碰到了《针灸大成》作者的问题，这是我们必须面对的，我们就是想绕开走也绕不过去。范行准先生原来是说他“很疑心《针灸大成》不是杨继洲的书。”是谁的书？他没有说，但潜台词告诉我们，他的意思是靳贤的书。我起初也是趋同于范先生的意见，但觉得资料还不足，后来就深入地考察了一番，所得到的资料都不支持我原来的观点，反而把我引到了相反的方向上去，对此我一度十分困惑，经过半年的梳理，我写出来“《针灸大成》的作者究竟是谁”一文。文稿虽然杀青，但总觉得意犹未尽，因为兹事体大，未敢冒然公开，只是发表于1964年《黑龙江中医药研究》（内部刊物）上和2005年纪念杨继洲《针灸大成》404年学术研讨会上。20年前我找到了有关靳贤的材料，又重新审视此事，就越发感觉到这些年来由于自己的思路不宽，灵感匮乏，以致造成志其细而忽其大，重其流而轻其源。靳贤在这个问题上圈子绕得太大，绕圈子的水平又太高，所以几十年过去了也没有把这个问题梳理清楚。泉石心在《金针赋》序言里说他：“今也，予年向暮，髭鬓皆白，恐久失传，拳拳在念。”而我不仅年已向暮而且更达耄耋之龄。靳贤这个问题不抖落清楚，我也是“拳拳在念”，为此我用2007年动笔写的一篇论文作为《针灸大成校释》第2版的“跋”，来回应一下50年前范行准先生在《秘传常山杨敬斋针灸全书》“跋”里所提出的“疑心《针灸大成》不是杨继洲的书”的问题。我这次回应迟来了半个世纪。范老先生地下有灵，尚祈谅我。我之所以而立起笔，耄耋成文，这主要是我对此事考量得较多，深恐笔下有失唐而突了先辈古人。我在第2版序言中重提此事，是想请读者注意本书后边

的“跋”，也顺便说明写此“跋”的始末缘由。

《针灸大成》原书为三十六万四千字，经校释后增为九十一万七千字。校勘 610 处，注释 2999 条，语译 345 段，提要 132 条，按语 337 条。在注释中引用书目为 293 种。此次二版修订后又增加了约三万字。

1984 年人民卫生出版社出版了《针灸大成校释》(第 1 版)

主 编：张 缙

编写者：张 缙 张英超 张一民 裴廷辅 姜淑明

张孟香 刘万成 王泓博

审阅者：王雪苔 高式国

我国的针灸学术，正在迅速有效地向全世界传播，现在已经有 140 多个国家和地区在应用针灸。目前急需扩大针灸应用的范围，提高针灸的临床疗效，强化针灸医生的技术水平，这就必须有高含金量的针灸技术，有传世不衰的针灸名著作为基础来支撑它。为了发展针灸事业，早在 1963 年国家提出的医学科学发展十年规划中第三十六项[三]题，就把《针灸大成》纳入研究之中。由于“文化革命”的干扰，这项研究推迟到 1984 年才完成，由人民卫生出版社出版了《针灸大成校释》。第 1 版第一次印刷是 1984 年 4 月，仅在 1984~1999 年这 15 年间就印刷了 7 次，共印 4.6 万册，台湾企业书局曾出版过此书。这部书出版后在国内外都成了畅销书，受到了广大读者的欢迎。1989 年被评为国家中医药管理局科技进步二等奖。1992 年又被评为国家出版总署全国古籍整理研究三等奖，在中医文献整理研究中获此双奖殊荣者只有《针灸大成校释》与《本草纲目》。

本书第 1 版出版之后，承蒙读者关怀，收到不少宝贵意见，我们自己也深感第 1 版成书仍有许多不足之处，因此从 20 世纪

90年代以后就组织了力量,搜集资料,以便进行二版修订。值得特别提出的是台湾针灸学家黄维三先生,写来31条意见和40处勘误,除了几条见仁见智的意见外我们悉数采纳。黄维三先生还把他在1966年2月发表在香港《中国医药》杂志第五卷第一期上的“《针灸大成》作者杨继洲先生事略”的复印件一同寄来。非常感谢黄先生,他不但寄来自己的文章,还把与他意见相左的庄兆祥先生发表于香港《现代中医药》杂志第八卷第十期(总九十四期)上的名为“《针灸大成》考误”一文,一并寄来,我们准备把这两篇文章一并收入在我们的《针灸大成研究》中,以飨读者。

国家期望在新世纪里再培养一大批中医临床大家。为此国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”,认为做临床,必读古籍;做名医,更需要熟悉古籍,并能灵活运用。为此列出了必读书目70部,其中针灸科为三部,《针灸大成》即其中之一。杨继洲《针灸大成》成书于明代末叶万历二十九年(1601),公认他是明以前的一部针灸学术总结。元、明两代是我国针灸学术的鼎盛时期,此前历代的针灸学术精华,也几近全部纳入书中。现在又将《针灸大成校释》进行了二版修订。第2版的《针灸大成校释》,有个明显的特点,即通过“按语”,将传统的针灸学术与现代的研究进展接了轨。例如全国对针刺手法研究已经获得了突破性进展,并据此制定了“毫针基本手法技术操作规范”。众所周知,针刺手法的内容主要载于《针灸大成》卷二和卷四上,因体例所限,技术规范只能写具体操作技术,不能写每项技术的发展过程,更不能写与其相关的理论细节及其立论依据,而根据在其“按语”项里,却可以适当地写上这些有关内容。恰好,规范起草和《针灸大成校释》第2版修订这两项工作是同期进行的,而这两项工作又都是由黑龙江省中医研究院主

笔。因而第2版的《针灸大成校释》在其卷二、卷四相关章节的“按语”中,就单式手法、烧山火、透天凉、飞经走气、气至病所等内容,进行了较为详细的补叙。这就在客观上使第2版的《针灸大成校释》相关手法部分成了“针刺手法规范”的细则和补充,成为学习和推广“针刺手法规范”的最佳参考资料之一。

随着我国针灸学术研究的不断进展,针灸临床、经络、腧穴、刺法、灸法,必将日新月异。如果《针灸大成校释》的修订势头也保持下去,这对弘扬中国传统的针灸学术,向国际传播我国的传统医学,必将发挥其重大作用。《针灸大成校释》也应当成为我国针灸学术传后世之杰作,载绝技之佳篇。



# 前 言 (第 1 版)

《针灸大成》为我国明代针灸学家杨继洲所著,是我国古典针灸医籍中内容丰富,资料全面,流传广泛,影响最大的一部针灸专著。从明万历二十九年(1601)出版,至今已有一百八十年,一直受到广大针灸工作者的喜爱,成为他们的必备之书。

全书共分十卷,卷一的第一部分是针道源流,扼要地记载了《针灸大成》援引诸书之概貌,并作简要的评述。第二部分(即理论部分),是全书的理论中心,选《灵枢》、《素问》和《难经》中的一些有关针灸内容,作为针灸的理论基础。卷二、卷三是歌赋,在所有针灸医籍中,《针灸大成》辑录的歌赋是较全的。其中卷三收入的四篇“策”乃杨氏之考卷。卷四为针刺手法部分,卷前重点论述了九针,继之以大量篇幅介绍了各家针法,有《内经》补泻、《难经》补泻和《神应经》补泻;有李梴的手法、高武的手法和杨继洲的手法,其中以杨氏的手法较为全面而且实用。后一部分的重点是“经络迎随设为问答”,这是杨继洲在手法方面的经验总结。卷五为子午流注,所论时间配穴法的内容是极为丰富的,近人所阐述之子午流注,几乎没有超出此卷之范围。卷六、卷七为脏腑、经络和腧穴,其有关各项之论述均较为详尽。卷八为针灸治疗,首列简易取穴法,继之用大量篇幅论述了 23 门疾病的针灸治疗,以上皆取材于《神应经》。其后为“续增治法”,记载了中风、伤寒和杂症的针灸治疗。卷九首列治症总要,继之介绍了东垣针法、名医治法和各家灸法,此后又介绍了灸法的基本

内容,卷尾还附有杨氏的 31 个医案。卷十是小儿按摩,内容十分丰富,是《针灸大成》的附篇。

为了继承和发扬祖国的针灸学术,我们不揣简陋对《针灸大成》进行了校释。因水平所限,错误之处,必然很多,望广大读者不吝赐教。

在本书的编写过程中,得到了人民卫生出版社和各协编单位以及本省各有关单位的支持和帮助。本书稿由王雪苔、高式国两位专家进行了审阅,国内和省内有关专家也对书稿提出了很多宝贵意见,我所针灸经络研究室以及省针灸师资班的同志们在本书稿的核对、抄写等方面做了大量的工作,黑龙江省图书馆、北京图书馆和我所图书室为本书的编写提供了大量的资料,对此,我们表示由衷的感谢。

编者

1981年7月

## 校释说明 (第1版)

《针灸大成》是明代针灸学家杨继洲(济时)所著。成书于万历二十九年辛丑,即公元1601年。杨继洲是浙江衢县六都人,“幼业举子,博学绩文”。因“一再厄于有司,遂弃其业业医”。杨继洲的祖父是太医,因此杨氏业医是有其家学渊源的。《针灸大成》就是在其家传《卫生针灸玄机秘要》的基础上,又汇集了诸家的针灸资料而编成。杨氏早年就曾刊刻过《卫生针灸玄机秘要》,但未能刻成问世。至晚年他去山西为巡按御史赵文炳治愈痿痹之疾后,赵文炳为了答谢杨继洲,才为他刊刻了这本《针灸大成》,并委派晋阳靳贤为选集校正人。

杨继洲想汇集一部针灸专著的愿望是由来已久的。从王国光的《玄机秘要》序言中“复虑诸家书弗汇于一,乃参合指归,汇同考异,手自编摩……”的一段记载看,杨氏早在《玄机秘要》中,就已经进行了这方面的工作,只是因为“犹以诸家未备”,这才在《针灸大成》中“复广求群书”。除《玄机秘要》外,又在靳贤的协助下选集了《神应经》、《古今医统》、《医学入门》、《针灸节要》凡明以前的重要针灸论著,《针灸大成》都直接或间接、一部分或大部分予以引用,因而《针灸大成》是对我国明以前针灸学术发展的总结。内容极其丰富,它对继承和发展我国针灸学术,推广针灸的应用,开展针灸教育都起到了重要作用,至今它仍然是广大针灸工作者不可缺少的一部重要针灸书籍。

明代是针灸学术的全盛时期,尤以其末叶为最,此时人才辈

出,群书涌现。诸如1523年汪机的《针灸问对》,1529年高武的《针灸聚英》、1601年杨继洲的《针灸大成》、1618年吴崑的《针方六集》等都是我国针灸文献宝库中的珍品,而《针灸大成》则是其中最突出的一部。其流传之广,影响之深,声誉之高,意义之大,在针灸专著中是无与伦比的。

《针灸大成》于1601年刊行以来,迄今已三百八十年,翻刻不下数十次。现在尚存的版本,除人民卫生出版社1963年排印本外,还有46种版本,平均每6.8年就有一个新的版本问世,如此经久不衰,这在我国古代针灸著作中是独一无二的。

《针灸大成》首刊于山西平阳府,五十六年之后,即清·顺治丁酉(1657)年,李月桂据祖本再刊于平阳。又经过二十三年之后,即康熙庚申(1681)年李月桂复据顺治丁酉本又刊于江西。乾隆丁巳(1737)年,章廷珪捐俸刻书,与郑维纲、归天谔等人“共相校雠”,这是一个较好的版本。《针灸大成》在明代刊印一次,清代刊印28次,民国年间14次,建国以后又数次刻印。目前,国内流传最广的就是人民卫生出版社1963年排印本。

《针灸大成》版本虽多,但佳本太少。特别是坊间的刻本,讹误之处尤多。加之书中资料上迄先秦,下至明末,内容涉猎广博,语词古奥、医理难明之处也颇多,给读者学习带来了很大困难,因此,对《针灸大成》进行校释就显得十分必要了。

本次校释,以人民卫生出版社影印明本为蓝本。从“提要”、“原文”、“校勘”、“注释”、“语译”、“按语”等六个方面进行了整理。由于原书各卷之间内容差别很大,故难求体例上的完全一致,我们是根据各卷的具体情况进行处理的。

一、提要:将有关篇章的通篇大意,内容梗概,原文出处,要略的介绍于篇首。

二、原文:均依蓝本为主,对属于迷信荒诞的内容,依人民卫

生出版社 1963 年排印本的处理办法,作了删节(如咒语一条);将个别零乱的段落作了一些相应的调整;又据正文和目录补充了有关标题。以上均在校勘记或按语中作了说明,以便于读者查对。

三、校勘:用对校、本校、他校、理校四种方法。由于原书所引之资料源于二十几部书中,故在本次校勘中以他校为主,同时注意本校、对校与理校。对原书中明显的错字,别字,直接改动,不加脚注。对其所校出之脱漏、衍文、讹字等均标明序码,写出校勘记,以便查对。

校勘记引用之书名,多用缩写,如《素问》、《灵枢》、《难经》、《甲乙经》、《太素》、《千金方》、《千金翼》、《外台》、《资生经》、《铜人》等。

四、注释:对本书难以理解的字、词、僻典、多义词,以及医理难明的句、段均参考各家意见,根据我们的理解,进行了注释。对其中查无出处或隐晦难懂之处,未作强解。

本书之腧穴与治疗部分,重复的名词、术语很多,其它章节也有类似情况,如条条注释,必将大量扩充篇幅,若只注一处,读者在另一卷中遇到同样问题又将无注可查,故本书只在同卷中,采用注前不注后的原则。

五、语译:以直译为主,对少数难以用直译表达者,采用了意译。语译的段落和标点均与原文一致。由于《针灸大成》成书较晚,有许多篇章如腧穴及治疗部分,卷二、卷三之歌赋部分,文字均较浅显,故择章选译。

六、按语:本书对以下几个方面加了按语:

1. 除注释、语译校勘外,须作进一步阐述者;
2. 提示与本章节有关的古代或现代文献资料,以资参阅,从而有益于对本原文加深理解者;

3. 对诸家见解不一或有争议的问题,难以在注释中阐述者;
4. 用以说明引文出处者;
5. 调整或删除原文,需要加以说明者。

参加本书编写工作的有:

主 编:张 缙

编写者:张 缙、张英超、张一民、裴廷辅、姜淑明、  
张孟香、刘万成、王泓博

审阅者:王雪苔、高式国

本书初稿完成后于1980年9月听取了本省有关部门的(按姓氏笔划排列)于致顺、王凤仪、刘凤仪、刘家阴、李复峰、沈霍夫、郑艺钟、徐茂兴、温广等同志对本书稿的意见。又于1980年11月10日至25日由南京中医学院、福州市人民医院与黑龙江省祖国医药研究所等单位主持在福州市召开了“审稿定稿会议”广泛听取了与会同志的意见,又进行了最后修订。

参加审稿定稿会议的有:(按单位笔画顺序)。

山东中医学院:张灿理、徐国仟、刘承才。

河北医学院:马新云、宗全和、高玉春。

南京中医学院:周景顺、孟景春、丁光迪、杨兆民、孙桐。

黑龙江省祖国医药研究所:张琪及编写组主要成员。

福州市人民医院:刘何峰、刘玉、郑孙谋、吴味雪、吴珠碧、林增祥、陈兴珠、孙坦村、吴泳仁、黄之光、郑维厚、任尔济、郑良琴。

此外并特邀以下同志参加了本书稿的审定工作:(按单位笔画顺序)

上海中医学院:李鼎、凌耀星

上海针灸经络研究所:黄羨明

山东中医学院:张善忱

中医研究院针灸研究所:程莘农、魏如恕

江西中医学院:魏 稼

安徽中医学院:孟昭威

南京中医学院:邱茂良

湖北中医学院:李今庸

福建中医学院:俞慎初

福建省中医研究所:俞长荣、蔺云桂

此外刘衡如老先生还为本书校勘部分提供了许多宝贵意见。特致谢忱。

## 《卫生针灸玄机秘要》序

尝闻医道通于儒，而其功与相等埒<sup>[1]</sup>，得非以儒者运心极而剂量之，能使天下和平<sup>[2]</sup>，与医之起痍兴痾<sup>[3]</sup> 跻天下于仁寿<sup>[4]</sup>，其事与功均也<sup>[5]</sup>。然儒者未能穷经反约，则施且必悖<sup>[6]</sup>，终无补于治功，而医家治六气之淫，辨五方之感，察百病之因，其说具在载籍，无虑数十百种。专业是者，未能穷而反之，得其说于会通，吾未见其功之能相也。窃尝譬之执方待病者，刑名<sup>[7]</sup>之余绪也。导引不药者，黄老<sup>[8]</sup>之遗谋也。而均之弗足以收和平之功，正惟其戾于儒耳<sup>[9]</sup>。

三衢杨子继洲，幼业举子，博学绩文，一再厄于有司<sup>[10]</sup>，遂弃其业业医，医固其世家也。祖父官太医，授有真秘，纂修集验医方进呈，上命镌行天下。且多蓄贮古医家抄籍，杨子取而读之，积有岁年，寒暑不辍，倬然有悟<sup>[11]</sup>。复虑诸家书弗会于一，乃参合指归<sup>[12]</sup>，汇同考异<sup>[13]</sup>，手自编摩<sup>[14]</sup>，凡针药调摄之法，分图析类，为天地人卷，题曰：《玄机秘要》。诚稽此而医道指掌矣。

世宗朝命大宗伯试异选，侍内廷，功绩懋著<sup>[15]</sup>，而人以疾病疮痍造者，应手奏效，声名藉甚。会在朝善杨子，究其自出是编，诸公嘉之，为寿诸梓，以惠后学，请序于余。余素知杨子去儒业业医，今果能以医道侔相功，益信儒道之通于医也。是编出，而医道其指南焉。神明在人，寿域咸跻<sup>[16]</sup>，诸公之仁溥矣，远矣！是为序。

赐进士第太子太保吏部尚书  
蒧 泽 疏 菴 王 国 光 书



【注释】

[1]埒(liè 列):作“相等”解。《史记》平准书:“富埒王侯”。

[2]儒者运心极而剂量之,能使天下和平:博学而又有权威的人,付出最大的努力,妥善地处理时政,就能使“天下和平”。

[3]医之起疡兴疴:医生治愈疾病。疡(yáng 洋),即疮症。《素问》风论:“皮肤疡溃”。疴(kē 科),即疾病。韦应物《闲居赠友诗》:“闲居养疴瘵”。

[4]跻天下于仁寿:使所有人都能长寿。跻(jì 记),为提举之意。仁寿,《论语》雍也:“仁者寿”;疏:“言仁者少思寡欲,性常安静,故多寿考也”。

[5]其事与功均也:此指儒相治国与儒医治病两者的作用与意义是等同的。

[6]未能穷经反约,则施且必悖(bèi 背):如果不能通晓经史,并把握住它的要领,做任何事情都要事与愿违的。

[7]刑名:此指先秦法家思想。他们主张“循名责实,慎赏明罚”,后世称其学说为刑名之学。《汉书》元帝纪:“宣帝所用文法吏,以刑名绳下”。注引刘向《别录》云:“申子学号刑名,刑名者以名责实,尊君卑臣,崇上抑下”。

[8]黄老:黄帝与老子。此指黄老之学。《史记》:申不害传:“学本黄老,而主刑名”。

[9]正惟其戾于儒耳:他完全违反了儒家思想。戾(lì 力),违背、违反。韩愈《论语笔解》:“如子之说,文虽相反,意不相戾”。

[10]厄于有司:厄有阻塞之意,如言厄运。有司,古时对官吏的统称。本句是说杨继洲因为受到考官的阻碍,屡次应试,没有考中。《三国志·蜀志·诸葛亮传》:“若有作奸犯科及为忠善者,宜付有司,论其刑赏……”。

[11]倬(zhuō 捉)然有悟:倬,显著之意。此谓受益显著,洞悉其理。