

AB blood type



AB



AB blood type



AB型血的自我说明书

罗京生 编著



如何处理好人际关系？
究竟谁是你的最佳伴侣？
如何找到你的财富密码？
究竟怎样才能健康长寿？
本书将给你一切答案。

AB 型血的自我说明书

罗京生 编著

 **北京理工大学出版社**

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

AB 型血的自我说明书/罗京生编著. —北京: 北京理工大学出版社, 2009. 7

ISBN 978 - 7 - 5640 - 1914 - 3

I. A… II. 罗… III. 血型 - 普及读物 IV. R394 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 111616 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室) 68944990 (批销中心)
68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

排 版 / 北京京鲁创业科贸有限公司

印 刷 / 三河市华晨印务有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 14.75

字 数 / 170 千字

版 次 / 2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷 责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 25.00 元 责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题, 本社负责调换



QIAN YAN

俄国文豪屠格涅夫曾经说过一句简短有力的话——“性格即命运”。日本血型性格专家铃木芳正说：“血型是左右人生的红色权杖。”不同血型表现着不同性格，潜伏着不同人生轨迹。我们有必要了解自己的血型和性格，从而更好地为自己的生命航程导航、助力。

血型，在人初临人世的瞬间就被确定下来了，是一个生命体最本质的东西。可以毫不夸张地说，它们秉承天地的精华，传递着宇宙的信息，悄无声息地以它们自有的规律发挥着神秘莫测的威力，影响着每一个人的生命历程。

要在未来的社会中快速立足并站稳脚跟，就必须首先对自己有一个全面、深刻的认识。古希腊德拉斐神庙里的石碑上刻着象征人类最高智慧的神谕：认识你自己。中国的老子也指出，知人者智，自知者明。孙子说：知己知彼，百战不殆。先哲们不断地教导我们认识自己的重要性。认识自己，最简单也最复杂的方式就是从日夜奔腾在自己身体中的血液开始。

因为，AB型的人是A型血和B型血的显性部分的结合产物，所以，根据遗传规律，只有在A、B两种血型数量相对较多的地区，AB血型人的数量才会多。AB血型兼有A、B两种血型的特点，同时又不完全是这两种血型中的类别，所以较之B型的松



散难以集中把握而言，AB 型逻辑的“别致”就更难用简单的语言概括。但是即使这样，我们仍然能够找到一个不是概括词的概括词。

这个概括词就是——难以理解。这也是对这种人有如此多的矛盾说法的其中一个原因，而另一个原因在于自然，只有极少数的人属于这个血型，约 5% 的世界人口，因此他们也是“少见事件”。从双亲处遗传的 A 型和 B 型血液并不是其中之一占优势，而是两部分一起合成一种新的血型，即 AB 型。这是非常特殊的，并且刚刚出现了不久，在大约 2000 年前才出现了这种“现代”血型。1578 年保管在都灵（意大利）的耶稣的裹尸布上有一块男人的血迹，他与耶稣有同样的伤口特征，并且上面的血是属于 AB 型血的。还有西班牙的一块被专家们认为是耶稣遮脸用的布，上面也有这种血型的迹象。这是 AB 型人引以为豪的一件事，也是 AB 型自豪的最古老的根据。

AB 型的人的感觉、思考和行为有时与 A 型性格相似，但有时又与 B 型性格更加贴近。然而有时候却完全不同，因为整体大于两部分之和。AB 型血是一种混合形式，也是一种全新的性格结构。有时候这种血型的行为甚至会表现为 A 型与 B 型性格“拥抱”在一起，而人们由此会阻碍自己。与 O 型在本能性、数量多方面占先天“优势”不同，AB 型在数量上占“劣势”。但其智慧的力量却让其它血型难以企及。所以，说 AB 型的人难以理解，实际上是必须在对 A 型血和 B 型血都有了充分的了解之后才能涉足。

然而，对 AB 血型的人不公平的是，现在的心理学流派和精神医学界，把 AB 型排除在一切关于性格气质的分类之

外，建立了一系列的不包含 AB 型性格的所谓学说和理论。这种做法不公平。在这里要强调的是，如果不确立一个与血型分类相对应的气质型分类，那么，无论是心理学还是精神医学关于性格气质的研究，就很难会有所进展。这也使得市面上一直鲜有关于 AB 型的综合论述的图书面世。

本书最大的特点就是区别于以往诸多血型书零散的叙述模式，将论述点集中在具有典型特征的 AB 型血人身上，无论是你一位 AB 型血人，还是你有认识的 AB 型人朋友，通过阅读本书，你都能拥有内容认同感和恍然大悟的揭秘性，让你更好的了解自己或是 AB 型的朋友。

试着去了解自己的性格特点吧，试着去了解你身边的 AB 型血人吧，由此你也会最终明白，您身边的人会这样做而不是那样做的原因。他们自身也往往不能加以控制，因为他们的血液决定了他们要这样做的，这看似不是理由的理由，却是解释很多难以解释现象的最好理由！

准备好了吗，了解 AB 型血的征程即将开始！

目 录 | MU LU

第一章 和平使者——解读 AB 型血下深藏的性格奥秘 / 1

- AB 型血人，热心的慈善家 / 3
- 忽冷忽热的情感变化 / 6
- 注意力集中却缺乏耐性 / 9
- 不走寻常路的“异端分子” / 12
- 交际中的“平衡木”高手 / 15
- 即使再纷乱的环境，也能冷静判断 / 18
- 别想在 AB 型人脸上找到表情 / 21
- 表面理智与本性激烈的矛盾体 / 24
-  总结与建议 / 26

第二章 血缘关系——纵观其他型血人与 AB 型血人契合程度 / 29

- AB 型和 A 型：异性相爱，同性相知 / 31
- AB 型和 B 型：猛烈相撞的两个世界 / 33
- AB 型和 AB 型：经不起外部攻击 / 35
- AB 型和 O 型：最佳的事业组合 / 38



 总结与建议 /40

第三章 命运测算——品味性格迥异的 AB 型血人之异样人生

/43

- 敏感型性格的 AB 型血人 /45
- 悲观型性格的 AB 型血人 /47
- 幽默型性格的 AB 型血人 /50
- 执著型性格的 AB 型血人 /53
- 理智型性格的 AB 型血人 /56
- 冒险型性格的 AB 型血人 /58
- 圆滑型性格的 AB 型血人 /61
- 优越感强型性格的 AB 型血人 /65

 总结与建议 /68

第四章 恋爱情缘——AB 型血人的爱情观念大展示

/71

- AB 型血人，恋爱中的特征 /73
- AB 型血人，恋爱自由式 /75
- AB 型血人的恋爱要诀 /77
- 应对 AB 型血人的恋爱情绪化 /79
- AB 型血人，四象星座的爱情 /81
- 别在 AB 型恋人面前翻旧账 /83
- 这些话在 AB 型恋人面前不要讲 /85

 总结与建议 /87

第五章 天作岗位——AB 型血人的天赋在这些职业中闪亮

/91

不同星座的 AB 型血人的职业 /93

赢得 AB 型客户的方法 /96

AB 型血人最佳职业组合是怎样的 /99

认识 AB 型领导人 /102

AB 型人使用下级的时候 /104

AB 型人被上级使用时 /107

 总结与建议 /110

第六章 人生理念——AB 型血人所追求的人生境界

/113

AB 型血人，淡泊欲望是种幸福 /115

趣味的生活才最快乐 /117

喜爱具有合理基能的生活 /119

谦恭礼让，与世无争 /122

口头禅：人生苦短，行乐需及时 /125

好恶感强烈，却不溢于言表 /128

 总结与建议 /131

第七章 交际王牌——AB 型血人的社交守则大曝光

/133

AB 型血人，最佳的谈天对象 /135



和谐至上，绝少伤人 / 138

“求求你，认同我” / 141

工于心计，能巧妙安排人际关系 / 142

我的 AB 型朋友又发飙了 / 144

交际的“控球高手”，很少遭受连累 / 147

 总结与建议 / 150

第八章 钱包出纳——剖析 AB 型血人的财务账簿 / 153

AB 型血人与精打细算 / 155

总留预备金在身边 / 158

绝不掏空钱袋里的钞票 / 161

即使毫厘也要清算的“不差钱”理论 / 163

心态平常，享受赚钱乐趣 / 166

AB 型血人的钱财流向 / 169

AB 型血人的取财妙方 / 172

 总结与建议 / 174

第九章 查漏补缺——AB 型血人必须填充的性格漏洞 / 177

杂而肤浅与浅尝辄止 / 179

再小的事情也能干扰 AB 型血人 / 182

过分地追求虚无的完美 / 185

AB 型血人的“精神洁癖” / 188

阴晴多变，热度只有三分钟 / 190

内心清高而易陷入自我陶醉 / 193

 总结与建议 / 195

第十章 医疗保健——AB 型血人留住健康的生活习惯 / 197

AB 型血人要补充的营养素 / 199

留心，别患上精神分裂症 / 202

不同年龄阶段 AB 型血人的健康 / 204

AB 型血人的健康饮食 / 206

逃离疾病的自我减压法 / 210

AB 型血人星座的健康管理 / 213

AB 型血人的运动学 / 215

这些疾病，你需警惕 / 217

 总结与建议 / 222

第一章

和平使者——解读 AB 型血下深藏的性格奥秘

这一章，我们将进行 AB 型血人的性格解码，试着让你对“冷酷”的 AB 型血人有一个整体的认识与理解：思维敏捷，能够在直觉上第一时间把握事物的要点；较为冷静，认知程度高；把 A、B 的优点结合起来运用；充分利用和接受他人，也有被接受的一面；有时候因为思维方式的特别会使其他血型的人感觉到难以应付；对环境的接受力强，同时让环境接受自己；善于在不利之时把握有利因素，对“时”的把握则很到位；看待事物有独到之处，能够以客观的角度来面对。与 O 型的主观自我不同，AB 型血人更能站在第三人的角度上客观说理……，这些都是 AB 型血人的性格密码，了解它们为进一步了解 AB 型血人做了很好的铺垫。

AB 型血人，热心的慈善家

AB 型血的人一向是比较热心参与公益的，喜欢参加各种慈善性的团体和组织，希望可以帮助到需要帮助的人。香港著名爱国人士邵逸夫先生有一句名言：一个企业家的最高境界是慈善家。这几乎道出了每个 AB 型血的人一直所信奉的准则：慈善的不是钱，是心。

AB 型血的人就是这样，他们总是抱有一颗慈善的心，即使没有钱，也不妨碍他们成为热心的慈善家。他们热心公益和慈善，具有服务精神，可以为与己无关的事奔走而不求回报。AB 型血的人并不是每个人都是富翁，况且，让富豪悉数放弃财富投身于慈善，是一种苛求；拥有“穷则独善其身，富则兼济天下”的情怀，是大多数 AB 型血人内心的渴求。他们相信只有人人都奉献出一份爱，这个社会才称得上是一个温馨和谐的社会。

AB 型血中的人不乏大善之人，他们热心地奔走于慈善与心灵之间，可谓是大多数 AB 型血人的一个缩影。

李连杰就是这类 AB 型血人中的一位典型的代表。“每 1 个人 + 每 1 个月 + 每 1 元 = 1 个大家庭”，这是李连杰倡导的“壹基金壹家人”的全球公益理念。公益不分高低贵贱，一元钱同样可以创造一个真善美的世界，慈善家李连杰的一切，从“壹”开始。李连杰在努力实践着“一花一世界，一叶一菩提”的博爱。



有着“功夫皇帝”之称的李连杰捧获“2008 影响世界华人大奖”时，他的身份却是华人慈善家。“很高兴能够得到这个奖。每一个人在社会里都有很多不同的身份，面对不同的人群，在不同的场合，身份是不同的。演戏是我的职业，而公益慈善是我终生的事业。当我知道是因为在公共事务领域所作出的努力而得奖，就更加感觉到这个奖项的珍贵。”

公益慈善几乎也成了每个 AB 型血人的终生事业。2008 年，李连杰宣布息影一年，专心慈善事业。从动作明星变成了慈善家，这个转变似乎很突然。“其实一开始并没有刻意地做这种计划。只是在做事的过程中，发现有太多人需要帮助，太多的事情要做，而时间又太少。刚刚起步的壹基金，有很多事情需要专心、专注。”所以，当 2008 年 12 月，李连杰再次登上美国《时代》周刊的封面，他的身份，已经从武术家、电影明星变成了慈善家。

李连杰，这个典型的 AB 型血的人，正将心中埋藏的热心于慈善的广阔心怀源源不断地释放出来。他宣讲慈善，四处募捐，说自己已经成了全世界最大的乞丐。演电影是行家里手，做慈善机构却是从“一”开始——一个人和一腔热情。在和各色人等接触，了解和论证了基金的可行性后，李连杰于 2007 年成立了“壹基金”。基金的主旨当然是慈善，用李连杰的话形象地说，就是“每人每天捐 1 块钱、联结成 1 个大家庭、帮助更多人”。与许多慈善家直接捐赠不同，李连杰倡导的是一种全新的、“人人都能做公益”的思维方式。“每一个人都可以为公益慈善尽自己的一份心意、一分力量。这种参与并不在于你有多少钱、你有多成功。壹基金希望公益慈善变成我们的一种习惯、一种生活方式。”让壹基金的名声响彻中外的，是 5.12 大地震。壹基金在地震发生后迅速募得 1 370 万美元捐助给

四川大地震的灾民。在抗震救灾最紧张的阶段，李连杰亲赴灾区扛运救灾物资的事情，成为当时最抢眼球的新闻之一。打拼海外多年，李连杰强烈地意识到世界并不了解华人，“中国人自古就强调兼济、大爱、宽容，我希望把这种价值观和拥有这种价值观的华人形象输出给世界”。这就是功夫皇帝的全球慈善梦想，这就是AB型血的人心中那股伟大的慈善的暖流，这暖流现从全球各地的AB型血的人心中迸发出来，汇成一股强大的力量，温暖着中国，温暖着世界……

无论力量如何，无论职业如何，对于AB血型的人而言，慈善似乎成了一种生活习惯，他们坚信，侠之大者，为国为民。在银幕世界，李连杰成功演绎了无数拔刀相助的侠客；在现实世界，他同样侠骨柔情，李连杰和壹基金让慈善从奢侈品变为普通人的生活必需品。而这一必需品对于AB型的人而言更是不可或缺的。

AB型血的人喜欢从自身发展和共同发展的理念中提升自己，使自己的生活处于一种宽宏大量、得与失平衡的境界之中，这样才不会产生更多的压迫感。对于AB型人而言，慈善为了更多人能够快乐地生活，尽自己最大的能力，传播爱之心。现实的结果是，AB型血的人，正在用他们对于慈善的热心，感染更多的人，为人们改变生活方式创造条件。

是啊，得与失本是人生一种平常之事，贪欲的膨胀是无止境的，这正是大多数AB型血的人所持有的生活力量，他们坚信并且实践着通过适当的慈善来抑制贪欲的产生。AB型血的人坚信：我们所处的社会是一个发展并能获得财富的社会，但获取的前提是通过自己的创造努力，并调整自己的心态，使其适合于一个放松、平和积极进取的环境中，那才能使贪欲有所克制。再适当地把自己的财富用于