

薇薇安著

奔奔女

职场生存记



职场风云，嬉笑怒骂皆是文章
办公室PK，一言一行都有门道
这里说的，都是平时你觉得不值得说的却不得不在乎的那些事情……

Benben

一本“职场生存体验手册”
国内最嘻哈文字揭秘职场生存第一书

中国言实出版社

薇薇安著

奔奔女

职场生存记



中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

狂奔女职场生存记 / 薇薇安著.

—北京: 中国言实出版社, 2009.12

ISBN 978-7-80250-298-7

I. 奔…

II. 薇…

III. 长篇小说—中国—当代

IV. I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第205779号

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

电 话: 64924761 (发行部) 64963101 (邮购)
94924880 (总编室) 64890042 (编辑部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 三河腾飞印务有限公司

版 次 2009年12月第1版 2009年12月第1次印刷

规 格 710毫米×1000毫米 1/16 13印张

字 数 160千字

定 价 24.80元 ISBN 978-7-80250-298-7/I·31

>>>前言



说实话，我并不喜欢钱。很小的时候就在书上看到有“铜臭”之说，为了证明我十分清高，从来不屑与人谈钱。可是临近毕业了，一种巨大的恐慌感就开始包围我：我以后要靠什么吃饭?!

于是乎，我开始从一个极端走向另一个极端——拜金。你想啊，钱可以用来买华服；钱可以用来买化妆品；钱可以用来买我喜欢的骨瓷；钱可以用来买我心水（喜欢）已久的可爱龙猫；钱可以买来房子和汽车……我可以不喜欢钱可是我喜欢穿华服、化美妆、玩骨瓷、抱龙猫、住房子、开汽车……你说，我能不拜金吗？

接着我有了很多想法：

去下海吧，自己开家公司，投机倒把也好，碰运气也好，说不定成大富翁呢！但，前期的资金从哪里来呢？

要不去炒股吧，遇上行情好，说不定能捞一把呢！那啥，谁懂？来教教我，要眼光快、狠、准，只赚不赔哦！

要不去买彩票吧，说不定运气好，中个500万。谁跟我胡说八道？彩票怎么能像遭雷劈呢，一辈子能遭雷劈一回的几率有



多少?

要不找个天气预报看看哪里下金子，去捡吧……

要不……

可是，当我真的下定决心准备出手的时候，发现我的公司、我的值钱的股票、我的500万、我的金子……猛然间都消失不见了！我坐在那里苦思冥想了将近一个月，仔细研究了我的所有计划，最后得出结论：还得去找工作呀！忽悠得好，说不定能被高薪重用，前途无量啊……

于是，一阵人仰马翻。接着的一段时间开始马不停蹄地找工作，每天都享受着工作的新鲜和赚钱的快乐！在办公室里学着穿正装、和客户周旋，学着一个人到陌生的环境出差，每天写报告、写策划……日子一天天流逝。通过自己的双手，我拥有了我的华服、化妆品、骨瓷、龙猫……虽然还没有房子和汽车，但是谁敢说我将不会有？

当我的工作不仅能满足我的物质需求，还能让我深切体会到自己的价值被人肯定的时候，我真的感觉是So happy！这些喜悦早已盖过了我所得的报酬。对于我这样的刚走入社会没多久的新手，境界何止超脱？因此，姐妹们，工作吧！那种成就感和安全感是无与伦比的，有什么能比一个女人出色地活着更值得自己自豪的呢？继续努力……Cheers！想象一下香槟四处飞溅的感觉啦！

目 录

Part 1 从一个想当皇帝的女人说起

工作比男人可靠!

- ◆ 中的都是金融危机的毒 2
- ◆ 王子是不会看上灰姑娘的 4
- ◆ 就算是公主也要有尊严 6

砸开“所罗门”，求职是第一步

- ◆ 1次行动胜过1000次胡思乱想 9
- ◆ 还需要的心理准备 10
- ◆ 写一份体面的个人简历才是“王道” 11
- ◆ 其实兴趣与职业从来没有不可调和的“阶级矛盾” 14
- ◆ 没兴趣能把工作做好，是本事 15

菜鸟MM轻松搞掂面试之玉女心经

- ◆ 关键时刻你有多少“面子”？ 17
- ◆ 就这样“秒杀”准考官 20
- ◆ 薪酬是我的身价——原则问题智慧地谈 23
- ◆ 面试也要讲诚信 27





练就知法用法的“化功大法”

- ◆ 签约时的谨慎思考..... 29
- ◆ 啊！合同也有陷阱啊..... 32
- ◆ 保险的雷区..... 33

Part 2

通过合格OL的“定义门”

扬帆启程咯

- ◆ 从了解本职工作开始..... 35
- ◆ 我以我嘴绘我心..... 36

做人VS做事

- ◆ 幽默是仕途最有价值的艺术..... 40
- ◆ 不管他是谁，都给予平等的尊重..... 43
- ◆ 说你想听的，问我想知道的..... 46

让他满意——老板是第一客户

- ◆ 一切皆是服从..... 49
- ◆ 颠覆还是重塑？——反正老板是用来学习的..... 51
- ◆ 拒绝混蛋——不做你的情人..... 52

像沙丁鱼一样积极往前游

- ◆ 克服自卑，给工作道一出好戏..... 55
- ◆ 让压力来得更猛烈些吧..... 56
- ◆ 用自己的优势走江湖..... 58

做一个有“敬业”精神的“自恋”女人

- ◆ 办公室，也该有狐狸精出没..... 59
- ◆ 用色妆美人..... 62

好人气成就“白骨精”

- ◆一个好汉三个帮 65
- ◆当“菜鸟”遭遇“老鸟” 67

久折才能成精

- ◆对不起，这是我的失误 69
- ◆为自己准备一个犯错笔记本 72
- ◆带着主动去工作 74

3 Part 加薪有理，升职无罪

我已经有点小强了……

- ◆上班的喜怒哀乐，真的能够用钱来衡量 77
- ◆人生就是不断地转换和超越 78

让老板关注

- ◆量化我的才干 82
- ◆造就不可替代的地位 84
- ◆洞察上司，赢得他的信任 87

知己知彼，百战不殆

- ◆把行业“薪”势凝练在手中 90
- ◆适时观察公司人事晋升的风向标 91

装满荷包还需要良机

- ◆重新审视自己的含金量 93
- ◆我找到了加薪最佳时机 95

非常对话：让他为我加薪

- ◆必要的时候——讨价还价 97



4
Part

IN? 还是OUT? 跳槽千机变

每一种理由都要完美

◆魔镜魔镜告诉我, 将来你想要什么 100

◆跳槽前还需要一点点检讨 102

首先当一个职业设计师

◆争分夺秒工作的必然性是什么 105

◆跳槽是一场“阴谋政变” 106

找马时, 别被驴带走了

◆人最大的成就是成为你自己 110

◆“嗨, 我知道有这么一个人……”——提高知名度让他来找我 ..113

安全着陆: 我终于“嫁”给了“王老五”

◆与“娘家”的关系要搞好 116

◆在新鲜元素里唱歌..... 119

5
Part

当我成为决策者的时候

我专业, 所以我优秀

◆为了延长我的职业黄金期, 一切重新开始! 122

◆把优秀当成一种习惯 125

◆要“钞”更要“超” 126

导航者的觉悟

◆知人善用 130

◆尊重自己的身份 133

抱成团才叫“队”

- ◆让心灵体验团队意识 137
- ◆从他人的角度出发 139

一切以业绩为导向

- ◆女人需要知性+善性 142
- ◆工作是平的，成绩是尖的 145

6 Part 丽人创业的快意人生

要活着的滋味，更要富有！

- ◆有钱就能活命，没钱等于得绝症 149
- ◆人生真是一场喜宴 153
- ◆用我的双手搏我的命运 155

华丽的冒险需要胆识的铺垫

- ◆找准目标，凭借一股傻劲 160
- ◆女人也怕入错行 163
- ◆赚钱就是一场蓄谋的“丑闻” 165
- ◆工作与创业的同步“小步舞曲” 168

准备工作是隐形的“利”

- ◆机遇是一桩突然而至的美事 170
- ◆市场调查不可或缺 173
- ◆信息时代的来临 174

能掐会算的女人赚大钱

- ◆红袖添“饭”——积累原始资本很重要 178



◆用波澜壮阔的胸襟去合资	180
穿普拉达的女王——用优势来压倒一切	
◆八面玲珑VS长袖善舞	183
◆创意是一门古怪的生意	185
贪多一般嚼不烂，先从挣小钱开始吧	
◆从小店开始建造“梦工厂”	188
◆淘好第一桶金	190

附录

我已出发——未来最有前途十大行业大调查	193
---------------------------	-----



奔奔女

职场生存记

1
Part

从一个想当皇帝的女人说起

你才高八斗、学富五车、见多识广、十年寒窗……你不是痴童，也不是信女，你也不是吃素的……有时看见比自己年长的朋友做着他们喜欢的事情，有时看到同龄的学友工作很有发展，或者想起自己的梦想，内心就非常焦急、失落与悲凉，你听我说……



工作比男人可靠！



不要被那些灰姑娘遇到王子并最终幸福地生活在一起然后用“剧终”二字帮助你打一个饱嗝的肥皂剧所迷惑！王子是不会看上灰姑娘的！想要捕获王子自己必须得变成公主！

◆中的都是金融危机的毒

大家好，我叫薇薇。系刚毕业之某二流大学之待业学生。待业学生做到我这份上也够倒霉的。怎么说呢？主要是运气相当不好。轮到我要找工作的时候就碰上金融危机了！苍天哪，人家都快成现代版小白菜了！

快两个星期了，发出去N多简历都如泥牛入海，杳无音讯。哎！都快要进入职场的人了，也不能花家里的钱了，幸亏我手头还有一把信用卡，而且都允许透支。我长那么大，最感谢的就是偶妈没把偶给生成傻子，还知道用信用卡。但是要命的是，你得在银行开始计算利息之前把钱还上，然后才能继续透支。照这样下去，估摸着我会因为刷爆卡仓皇跑路，去泰国普吉岛卖烧烤！泣血望苍天Ing~~

要不要观望观望呢？要不，在家猫一段时间等金融危机过去？可是，身边的生活还在继续着，它一点都不善解人意。酒吧永远人口爆满，咖啡馆永远都是吵得像是集会场，5万元以上的



求求你们
再宽限我几天吧？

就是她，
就是她刷爆卡跑路，
以为跑到吉普岛我们
就抓不到了？





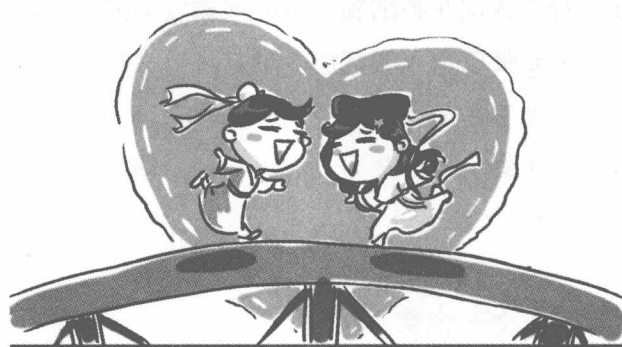
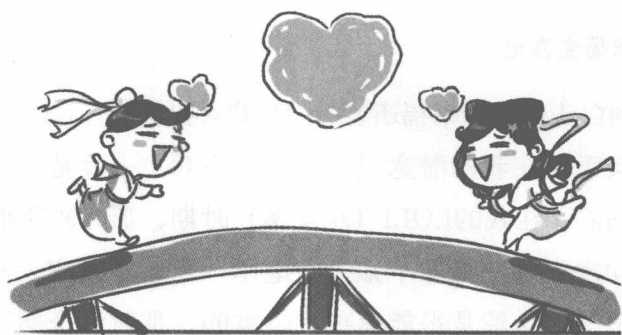
钻石仍然有很多人在追捧，豪华跑车还是每天都在身边穿梭不停……这些都在刺激我脆弱的神经……长叹一口气，好吧，既然普通老百姓的日子还是照过，我就不能怨天尤人了，生活其实还是跟往常一样在进行着的。

今天在一个杂志上看到一段话，觉得很好很好。原话记得不大清楚了，意思大概是这样的：人人都在谈论经济衰退，最常见的心理逻辑是，很多公司决定暂停或者削减投入，以观望金融危机的影响。能观望到什么呢？用谨慎和怀疑观望到的只能是谨慎和怀疑，人人观望而裹足不前，人人内在的不安都因此得到印证，于是经济衰退果然来临……虽然它说的是企业，但是同样适用于我这个需要工作的人员，金融危机的情绪传染可能会造成真正意义上的、具有杀伤力的金融危机。是啊！生活还是一样，我们的脑子除外！其实现在在我面对的问题未尝不是一件好事，事情要辩证地去分析啊：有危机的时候才会更刺激，才会让我们去思考、去行动，做更多有创意的事情。而且，这是现在毕业生和换工作的人都面临的一个问题，财富不会消失，只会转移。我一向都很有孔乙己的精神，哼哼！这么想，金融危机来的还真是合理啊。嘿嘿，不要拍我板砖哦！

◆王子是不会看上灰姑娘的

有朋友给我支招：“你可以不工作啊！你年轻漂亮，你找一棵‘大树’一样会活得很好……”

我当然很愿意嫁给富豪或者“钻石王老五”，女孩子嘛都爱做梦的，但是我担心将来觉得他家的七大姑八大姨看我的眼神不纯粹。《扬子晚报》有言：“想要惊心动魄的爱情你就去跋山涉



你家中趁几条裤衩?
配得上本公子?



水，说到白头偕老的幸福还要看门当户对！”

其实吧，在我的潜意识，“门当户对”一直是一个很值得恐惧的词汇。在我的LOLI（小女孩）时期，那时候还很CJ（纯洁），初次大发花痴即不知天高地厚，遭遇了某家大户的公子哥。爱情的万金油是很能迷惑人思维的，那时候全然不知有门当户对这个概念，正眼花缭乱到高潮之际，突然遭受大户的斥退，理由即是类似于“家中能趁几条裤衩”之类的罪名。最终，“哀莫大于失尊”，我只好收起碎成一片片的玻璃心，光速飞奔逃窜，成全大户门当户对的缜密逻辑，并从此对该词噤若寒蝉。

现在想起来伤口是肯定有的，即便那格外心疼我的本家姐姐持续以银耳莲子汤、红烧排骨来转移我的情思，也未能在短时间内增加我那犹如瘦猴般的体重。据此，本着“姐妹惜姐妹”的指导性原则，对于该词在婚姻领域里如何霸气的描述，向姐妹们郑重声明：一定要吸取本人的沉痛教训，不要被那些灰姑娘遇到王子并最终幸福地生活在一起然后用“剧终”二字帮助你打一个饱嗝的肥皂剧所迷惑！王子是不会看上灰姑娘的！想要捕获王子，自己必须得变成“公主”！

◆就算是公主也要有尊严

CC那天跟我说：“我老公特宠我，他说了他不舍得我工作，要养我一辈子……”气煞我也，我只能用青白眼扫描她，外加面目狰狞的表情告诉她。你就得瑟吧，你可千万让他宠你一辈子！

呵呵，姐妹们，这种话跟你说你能信吗？不是不相信她老公