

宠物家庭系列

CHONGWU JIATING XILIE

(美) J·安妮·赫尔格伦 著
经宇 刘晓明 译

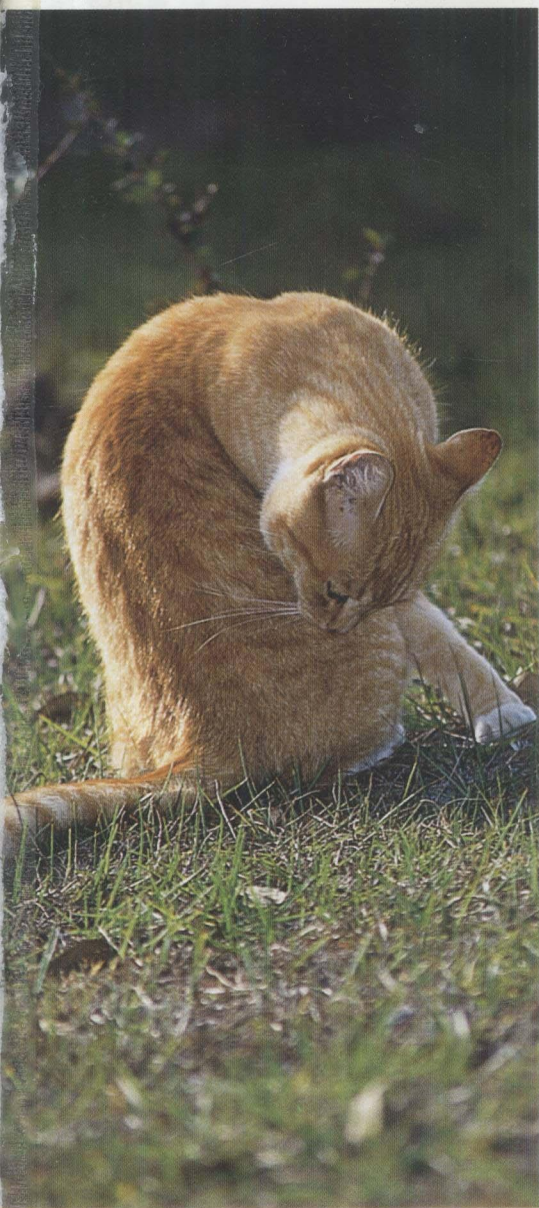
怎样 **调教** 你的 **小猫咪**

Communicating
With Your Cat



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



怎样 调教你的 小猫咪

Communicating
With Your Cat

(美)J·安妮·赫尔格伦 著
经宇 刘晓明 译



辽宁科学技术出版社
沈阳

Copyright: 1999 by BARRON' S EDUCATIONAL SERIES, INC.
This edition arranged with BARRON' S EDUCATIONAL SERIES, INC
through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.

Simplified Chinese edition copyright:

200X LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

All rights reserved.

本书 Communicating with Your Cat 中文简体字版, 由大苹果股份有限公司正式授权
辽宁科学技术出版社出版发行。著作权合同登记 06-2001 年第 225 号

图书在版编目 (C I P) 数据

怎样调教你的小猫咪 / (美) J·安妮·赫尔格伦著; 经宇,
刘晓明译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2002.10

(宠物家庭系列)

ISBN 7-5381-3773-4

I. 怎... II. ①J... ②经... ③刘... III. 猫—饲养管理
IV. S829.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 068331 号

出 版 者: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 辽宁时报新华印刷业有限公司

发 行 者: 各地新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/20

字 数: 135 千字 印 张: 7.8

印 数: 1~5000

出版时间: 2002 年 10 月第 1 版

印刷时间: 2002 年 10 月第 1 次印刷

责任编辑: 杨廷郊 李 夏 袁跃东 版式设计: 于 浪

封面设计: 庄庆芳 责任校对: 杨 婷

定 价: 30.00 元

联系电话: 024-23284360

E-mail: lkzzb@mail.lnpgc.com.cn

邮购咨询电话: 024-23284502

http://www.lnkj.com.cn

前言

我一直都记得那一天，我学会了和我的猫相互沟通。那晚我因为头痛而躺在床上，比蒂——一只带斑纹的暹罗猫，像往常一样扮演护士的角色，卧在我的枕边，发出呜噜呜噜的声音来安慰我。然后，一些不寻常的事发生了，比蒂站起来，发出了暹罗猫特有的呜咽，以一种我从未见过的眼神注视着我，她的眼里有我想不到的睿智和洞察力。突然之间，我感觉到她的眼睛深处，有着和我们一样的灵魂。刹那间，两种生物之间的隔阂荡然无存，我们是平等的，共同分享言语所无法表达的感情。

不管怎么说，这一刻过去了，比蒂安顿下来，又蜷伏到我的枕边，但从那一刻开始，我们之间的关系发生了微妙的变化，我们的联系变得紧密，比往常更加相互依存。现在，无论我在哪里，比蒂总在身边，我们能够解读对方的情绪，并做出

回应。也许她早就拥有这种离奇的能力，只是不懂得怎样去运用。时至今日，我们的联系仍然紧密，比蒂让我明白，在两种截然不同的生物之间，依然存在着真正的沟通。

猫的愿望是被人们需要，正如人们想去做一些令他人满意的事。人和猫之间的共通之处远比我们想象的要多。史蒂芬·J·奥布瑞恩，人类基因组计划的发起者之一曾说：其实猫的每个基因都能在人身上找到其对应的基因，这两个物种的DNA序列是如此相似，以至于我们只需比较两者的DNA序列就可以甄别不同的基因。人类数千年来对猫的喜爱也许正是因为这惊人的相似性。目前在美国，猫的数量是6600万只，超过了狗的数量5500万只。猫整洁和安静的形象使之成为忙于奔波的当代人最理想的宠物。然而，猫仍在很大程度上被人误解。

我和比蒂之间的不寻常的关系

印证了我的猜想：猫事实上比人想象的要聪明，我们之间的关系也使我想进一步了解猫那神秘的意识，我乐此不疲，而这种探索的确带来很多惊喜。在本书中，我们将一同探究猫的身体和意识世界，您将知道如何在人和猫之间发展并且分享那种特殊的联系，您将会知道猫怎样思考，您将学会怎样去理解并译

出猫的语言，您还能掌握一些技巧，使您能够有效地训练您的猫，及早发现它的异常表现并采取针对性的措施。

献给利比·巴索尔，是他教给我爱护动物，也献给比蒂，她告诉我人和猫的沟通是有可能的。

——J·安妮·赫尔格伦

概 述

理性与本能的较量

猫会思考吗？对于这个问题，任何一个爱猫的人都会马上回答：“当然！猫会思考！”曾经和猫共度快乐时光的人知道猫懂得理性的思考。你可以辩驳：“那是因为爱猫者常常会把人的特性加诸于猫的身上。”然而，有证据表明，猫的确会思考。猫能通过思考来辨别什么是对自己有利的，猫之所以听到冰箱门打开的声音就跑过来，并不是在本能的驱使下做出的反应。它已经了解到，食物就在冰箱里，它能把这个知识运用在对自己有好处的方面。它学会并记住这个知识，这就要求有思考和推理的能力。

在过去，人类——或者说某些人，妄自尊大地宣布只有人懂得思考，这是人和动物最本质的区别。勒奈·笛卡尔(Rene Descartes, 1596 ~ 1650)，对他那个时代武断的科学方法感到不满，于是致力于

探寻对所有的自然科学都适用的推理方法。当时的学者还局限在对哲学理念的争论之中，他提出了新哲学的第一条原理，毋庸置疑，这条原理后来成了人类知识的一大基础，这就是著名的：我思故我在。

这条法则本身挑不出什么毛病，然而笛卡尔认为这条法则只适用于人类。和其他的神学家与哲学家一样，他相信动物和一台没有思维的机器一样，只能根据本能对外界做出反应，没有意愿，不会理性思考。事实上，在1900年之前，“行为”(Behavior)这个词从未被用在动物身上，动物所表现出的，只不过是“本能”、“习性”、“模式”，而不是牵涉到本体意识的“行为”。

因进化论而闻名于世的达尔文(Charles Darwin, 1809 ~ 1882)，认为人和其他动物的意识差异尽管很大，但这只是程度的不同，而不应是质的区别。他认为动物具有理性思维的能力。



猫是聪明的生物，具有理性思维的能力，因而适应性很强。

在理性与本能的争论中，关键的问题不是研究者认为猫——或任何其他动物依赖本能来指挥行为这么简单。关于这一点并没有异议。问题在于对动物的看法落入非此即彼的选择中，即动物不是遵循这种模式就是遵循那种模式，要么是智慧的，要么就是本能的；正是这种局限性造成人们的误解：动物是不会思考的，而所谓的智力是人的特有。如美国作家威尔·卡皮亚所说的那样，如果猫做了什么事，我们将之归因于本能，而如果我们人为

了同样的理由做出同样的事，我们将之归因于智力。

猫、人以及其他所有动物，既有本能也有理性。猫的行为首先由猫的生物学特点所决定，在本能的驱使下满足自身的基本需求，然后经过环境的加工和幼年时期的学习，最终定型，这是先天的本性与后天的教养的结合。我们人也是一样，在这个星球的所有生物当中，我们人并不是绝对的与众不同。正如达尔文所说的那样，有的只是程度的差异。

猫和狗

诗人T.S.艾略特在他的作品《老负鼠讲讲世上的猫》里有这么一句话提及了猫的智慧：我必须再一次提醒你，狗就是狗，猫还是猫。

和您的猫沟通时，您必须要意识到，猫有着和狗截然不同的行为方式。那即是说，不要期望您的猫能像狗一样，那会使您和猫之间的关系陷入僵局。

您也许听到过一些关于猫和狗谁更聪明的争论，比如安排一些竞赛，胜出者得到最佳伴侣动物的称号，这毫无意义，因为猫和狗都能成为很棒的宠物，但是，是以完全不同的方式，这没什么好奇怪的，

因为它们本来就是完全不同的生物。

狗是忠诚、伟大、有用的伙伴。它们能胜任许多事：在冰天雪地里拖动雪橇，帮助主人牧羊，为盲人充当眼睛，为聋人充当耳朵，凭借灵敏的嗅觉打击毒品犯罪……数不胜数。

人们要问：为什么猫不能做这些事？由此看来猫必定是没有狗聪明了。这样的“智力测试”是不公平的，这就好比说因为马不会像鸟一样飞翔，马必定没有鸟聪明。如果测试的项目是在空中改变姿势，在篱笆尖上奔跑，或是消灭某个谷仓里的老鼠，猫必胜无疑。有些养猫者甚至指出猫拒绝参加任何愚蠢的测试其实正是猫具有高智力的表现。

“智力测试”中存在的问题是这些测试都是依据人的需求而制定的。测试的项目都是“人”认为有用或是“人”认为重要的，测试本身的价值取向值得怀疑。有关专家并不赞同这种“以人为本”的测试。这种动物是不是够精明，能否在自然界生存下去，自然界的考验才是最根本的。

不管怎么说，猫不能像狗一样，正如马不能飞翔，鱼不能跑，龟不能飞奔一样，它们是不同的生物，

在遗传上就有不同的设定，有不同的行为规则，这一点再明显不过了，令人吃惊的是很多人在训练猫做某事时仍会忘记这一点！

猫和狗的分化发生在5000万年前，现在，猫和狗在许多生物特性上存在着基本差异。另外，狗的驯化远比猫要早。欧洲的一幅5万年前的岩画上，画着一只类似狗的动物和人在一起狩猎，表明狗可能和人类共同生活了数万年。猫的驯化大约在5000年前，在这期间，猫和人的关系一直是互取所需，从未像狗那样真正地属于主人。狗还在过去数百年间被培育出各种品系以适应人类的各种需求，猫从来就没有。猫对于人类的用途在于驱除鼠患，这是猫与生俱来的本领，根本不需要接受人的训练。事实上，如果你不是把训练当成是主要的事，猫几乎不需要人费什么心就能成为很好的家庭伴侣。通常，需要你做的就是指给它看猫厕所和磨爪的垫子在哪里，其余的事就让它自己看着办吧。

狗的祖先是集体野生猎食的，狼和另一些现存的犬科近亲也是集体猎食。狗因而保留了一些天生的集体行为。对伙伴的忠诚和相互合作的精神对于集体的生存至关重要，也就是说，狗在很小的时候就

学会把集体放在自己的欲望和需求之上。在狩猎集体中，领导者同样有着不可低估的作用。首领的职责就是执行必要的条律，例如在成员之间维持等级秩序，组织狩猎，控制繁殖等等。服从纪律，接受支配者的命令是集体行为的一个组成部分，这一点必须在狗的幼年时期学会。

接受管制

猫不是集体猎食动物，猫并不像狗那样有内在的冲动驱使它们服从某个占优势地位的同类。猫也许会一跑了之，但绝不会服从。对猫来说，接受同类的统治简直是不可思议。如果一只猫在争斗中落败，它会记得以后尽量避开对方，不要越线，这就是为什么惩戒式训练往往对猫没什么效果的原因。

猫是独来独往的猎手，天生注定不能集体合作猎食。大多数情况下，猫只考虑自己，除了很少的例外，比如母猫保护幼仔。但这并不能说猫就比狗自私，虽然看上去的确像。猫的这些特性是来自于自然界严酷的生存挑战，猫非常了解这些生存法则。狗会为了保护同伴而

战斗，对狗来说，保护兽群就意味着增加自己生存的机会。基于同样的理由，假如狗的意识里认同主人是群体的一员，狗也会为了主人而战斗。猫永远都是为了自己的生存战斗，从不期待，也不会接受来自同类的帮助。这里需要再一次提到一个例外，就是母猫会为了保护幼仔竭力奋战，这其实是生存本能的另一个表现方面。

了解了这些以后，我们便不难理解为什么猫在很多事上没有狗那么反应热烈。狗对于主人的褒奖和矫正都会做出积极的回应。而猫则是另一种形象，猫不会做任何它本身不愿意做的事，即使再怎么教也不管用。一位驯兽师曾说：“你永远都别想命令老虎做任何事。”

尽管猫有着独自狩猎的习惯和桀骜不驯的性格，猫仍然是一种社会性的动物，能够跟人和其他同类建立良好的关系。驯猫的关键在于和猫建立互相信任的关系，并且让它明白某些行为会产生良好的后果，而另一些行为会令双方都不愉快。

如果要对猫的智力做一个评价，我会说——它们是一群非常精明的猫。

目 录

前言	5
概述	7
理性与本能的较量	7
猫和狗	8
接受管制	10
第一章 猫科动物的起源	1
进化历史	2
猫的家族	4
家猫的起源	7
驯化	7
猫的扩散	9
第二章 猫的身体	10
猫体解剖学	10
运动	16
脑	19
第三章 猫的感觉	21
听觉	21
视觉	23
触觉	25
嗅觉和味觉	27
猫的第六感	29
第四章 猫的思维	32
敏感期	32

猫怎样学习	32
玩耍	33
幼年期的社群化过程	34
捕猎的天性	36
猫的社群生活	38
家养猫	41
性行为	42
母性行为	45
睡觉和做梦	48
舔毛	50
老龄问题	53
 第五章 理解猫的暗示	 55
声音信号	55
肢体语言	60
嗅觉信号	63
 第六章 和你的猫建立亲密的情感联系	 66
情感的联系	66
赢得信任	68
如何选小猫	68
收养成年猫	70
建立情感的联系	72
陪猫玩耍	73
梳理和按摩	75
怎样对待被虐待过的猫	77
 第七章 训练之前	 80
为什么要训练?	80
关于训练的一些原理	81
猫的原动力	82
奖惩制度	83
行为的巩固	84
行为的塑形	85
好学员的素质	85
训练方法	86
响片训练法	87
通用规则	89

安排训练课	90
第八章 怎样对付“问题猫”	92
看兽医	92
检查猫的生活环境	93
过度拥挤	94
加入新猫	96
破坏家具	99
拒用砂盆	103
撒尿标记地盘	104
绝育手术	105
猫的攻击性	105
强迫症	107
吮羊毛	108
吃盆花	108
合理用药	108
掉毛	109
第九章 必不可少的训练	111
使用猫厕所	111
教名字	112
接受触摸	113
适应必要的照顾	113
这里不准你上!	115
适应猫笼	116
响应召唤	117
第十章 高级技能	119
用坐便器	119
牵着散步	120
坐下	122
不动	123
起来	124
参加猫展	125
第十一章 纯属开心	127
握手	127
招手	128

亲一个	129
说话	131
乞讨	131
钻圈	132
捡球	133
第十二章 舞台上的猫	135
当今的驯猫表演	136
电影明星的生活	137
动物演员的待遇	140
美国人道协会（AHA）	141
结束语	142

第一章

猫科动物的起源

让我触摸你那些象牙色的钩爪，握住你那像盘绕的巨大的蝾蛇一样的尾巴，环绕着你那肥厚的如天鹅绒般光滑柔软脚掌。

——奥斯卡·王尔德

单 纯从数字上来说，在美国，现今作为宠物饲养的猫要比狗多。它个性高傲自信、风度优雅、漂亮、爱清洁、温柔体贴。所以许多宠物爱好者都选择饲养猫。但它也是人们了解最少的伴侣动物，这引起了主人和猫之间的许多问题。如果你能很好地理解猫的思维方式以及为什么它们会以这种方式思维，你和你的猫咪朋友之间的关系将会更加融洽、默契。

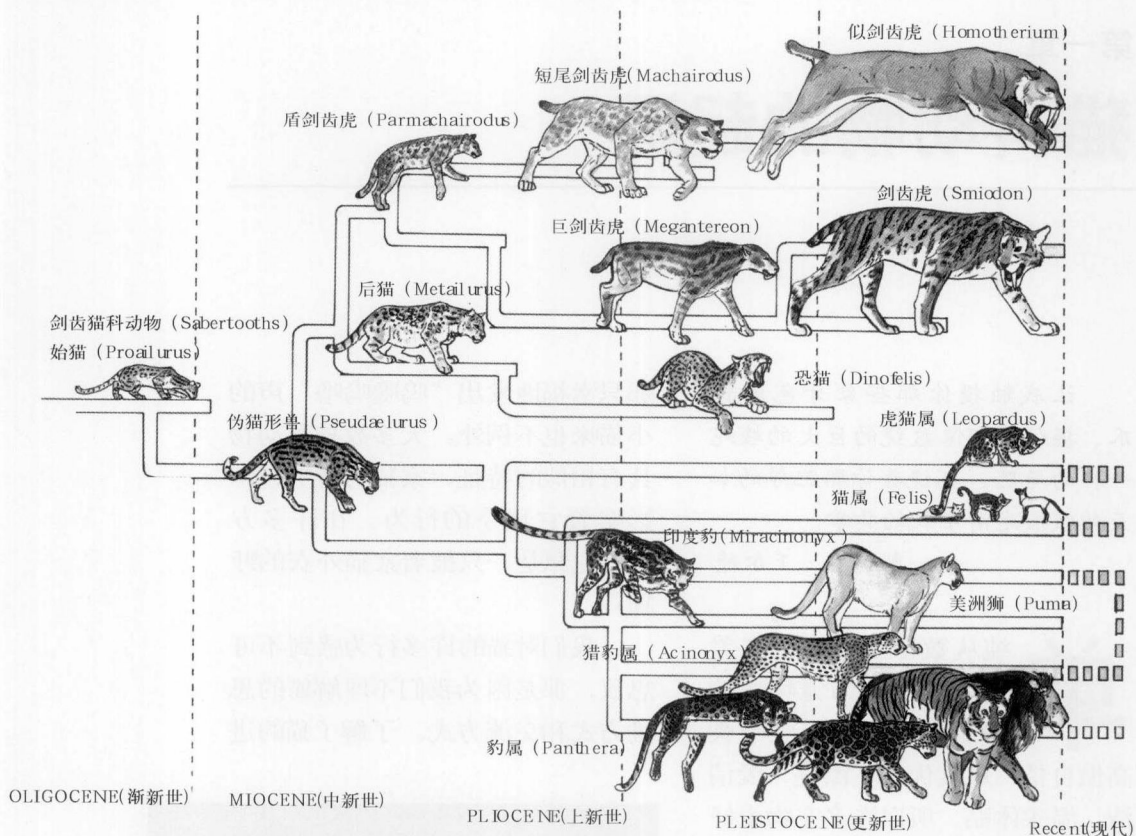
猫能够与人类和睦共处，并不意味着它们已经丧失了3500万年的进化适应。猫科动物是世界上最成功的食肉动物之一，在你的膝盖上

那只幸福地发出“呜噜呜噜”声的小猫咪也不例外。大多数猫科动物具有相似的特征，家猫的野生起源影响着它现今的行为。在许多方面，它只是一只披着家猫外衣的野猫。

我们对猫的许多行为感到不可思议，那是因为我们不理解猫的思维方式和交流方式。了解了猫的进



剑齿虎兴起于3500万年以前。一些像加州剑齿大虎那样的剑齿虎在13000年以前还存在，但是现在已灭绝。



通过现代的DNA检测和分析技术，科学家们实质上已改变了关于猫科动物如何进化的理论。现在认为猫的真正始祖是始猫。

化历史后，你将能更好地理解猫现今的分类地位和为什么猫会有那样的行为。

进化历史

虽然目前所有的猫科动物的进化旅程到现在已经历时3500万年，但是我们所知道的最早的真正的猫

的始祖叫做始猫 (Proailurus)，是一种生活在2500万年前的渐新世、重约9千克的食肉动物。始猫捕食小型哺乳动物，但是它的一生的一半时间是在树上度过的，以躲避更大型的地面生活的食肉动物。最终，始猫逐渐灭绝了，但是在它灭绝前，伪猫形兽 (Pseudaelurus) 从始猫分化出来。伪猫形兽生活在大约

2000万年前的中新世早期。几百万年后，伪猫形兽也灭绝了，但是灭绝前从伪猫形兽演化出来两个独立的分支。一支进化为具有更大的牙齿的猫科动物，包括剑齿虎类。虽然一些像剑齿大虎（*Smilodon fatalis*）那样的剑齿虎在1万年前仍漫步在好莱坞、加州及洛杉矶盆地的其余地方，但是演化于这一支的猫科动物后代在今天都灭绝了。这并不意味着剑齿虎是一种无能的食肉动物，在已过去的1100万年中，有1万年几乎是它惟一不能在地球猎食的时期。

关于这些猫科动物的灭绝有两种理论存在。一种理论提出，植被和气候的改变引起了剑齿虎的猎物的灭绝，接着也导致了这些猫科动物的灭绝。这是一个动物高度特化的危险的例子；如果一种动物太过于依赖某一种特定猎物或某种环境条件，那么一旦发生改变，将会使这个物种衰退。另一种理论同意“猎物灭绝”理论，但是它将猫科动物依赖的猎物的灭绝归因于人类的出现。

然而，猫科动物系统树的另一支在进化适应上获得了比剑齿虎更大的成功，从这一支演化出了当今的38种现代猫科动物。在中新世晚期（大约1000万年前），现代猫

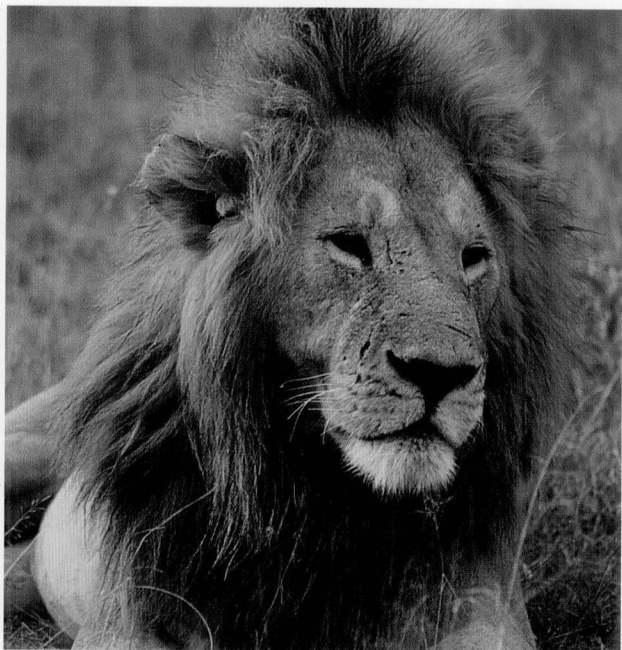
科动物开始出现。事实上，对于所有哺乳动物来说那都是一个黄金时期。森林变成了长有可食用的植物的草原，大群大群的食草动物让猫科动物发展和锻炼了捕猎技巧。在这一支猫科动物中，犬齿变得更小，但是它们变得更聪明了，奔跑更快速，这使它们能够生存下来，但不是惟一的一个原因。适应性总是猫科动物最拿手的能力之一，使它们能度过各种环境的变迁。

在猫科动物的进化中，一个值得注意的事就是始猫，猫科动物第一个真正意义上的祖先，在许多基本的方面，都非常像现代的猫科动物。在2500万年的进化中，其他动物，包括人类，样子发生了翻天覆地的变化，和它们的祖先几乎一点也不相似。因为当周围的气候、野生动物和植被发生了改变，为了生存，在进化上必须有所动作。然而，2500万年中，猫科动物的基本结构未变。为什么会有这样不可思议的现象？因为猫的基本结构——尖齿和爪、敏捷和灵活、柔韧的脊柱和强壮的肌肉，是一套完美的设计。猫科动物甚至在2500万年以前就已经是设计精巧、十分完善并且是高效率的食肉动物。作为一个科，它们经历每一个世代的变迁而生存下来了。这就是为什么研究猫科动物

的祖先和它的现代亲戚能使我们解释许多关于家猫的行为的原因。在骨子里，它们都十分相似，家猫并没有失去与野生亲戚的联系。

猫的民族

最近，通过分析猫科动物的DNA，从事现存生物分类研究的分类学家，已经实质性地修订了猫科动物的分类体系。在这种遗传分析中，研究者对比研究了不同现生猫科动物的血液样本，以确定不同



狮 (*Panthera leo*)，狮所隶属的谱系包括有老虎、美洲豹、豹、雪豹和云豹。以上这些猫科动物都可以被称为豹族 (*Pantherines*)。

猫科动物类群之间的关系。通过这个研究，在10个进化差异显著的家族中，鉴定出38种猫科动物。这些类群大约是在1000~1500万年前彼此分开的。家猫们和它们的最近亲戚们在2000万年以前就已经遍布各地了，在猫科动物的进化中，算比较晚出现的。

第5页的表列出了目前猫科动物的分类体系。每一个物种，都给出了俗名和学名，例如家猫(*Felis catus*)。

猫科动物的区别

猫科动物在体形、斑纹、栖息地、捕猎习惯、猎物选择和社群结构等等许多方面上都存在着明显的区别。例如：豹族或称大型猫类的发声器官的结构就有区别。大型猫类舌基部的舌骨部分由软骨组成，使发声器官具有了弹性，这一点对于大型猫类能够怒吼是必需的。

所有的猫科动物，包括我们家中的猫伙伴都有许多相似性，但不是很显而易见，事实上，应该说相似处比区别更多一些。最小的家猫和最大的狮子有许多共同之处；可以把你的猫咪看做是一只迷你型的老虎。首先，所有的猫科动物的锁骨都发育不全或没有，所以前肢十分灵活，脊柱连接松散，非常柔韧，