



嫁人就嫁

灰太狼

做人勤不如做人精，干得好不如嫁得好。

嫁人，要嫁灰太狼那样感情专一、吃苦耐劳、有绅士风度、有情趣、有错就改的男人；
做人，要做懒羊羊那样简单、低调、聪明、大智若愚、举重若轻、富有同情心的人。

李永红／编著



做人要做 懒羊羊

Huitailang
Lanyangyang

中国三峡出版社

李永红/编著



嫁人就嫁 灰太狼

做人要做 懒羊羊

做人勤不如做人精，干得好不如嫁得好。



中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

嫁人就嫁灰太狼，做人要做懒羊羊 / 李永红编著. —北京：中国三峡出版社，2009.11

ISBN 978-7-80223-567-0

I. 嫁... II. 李... III. ①女性 - 婚姻 - 通俗读物 ②人生哲学 - 通俗读物 IV. C913.13-49 B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第190493号

中国三峡出版社出版发行
(北京市西城区西廊下胡同51号 100034)
电话:66112758 66118308
<http://www.zgsxcbs.cn>
E-mail:sanxiaz@sina.com

北京旺鹏印刷有限公司印刷 新华书店经销
2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷
开本:710×1000毫米 1/16 印张:19.75 字数:180千字
ISBN 978-7-80223-567-0 定价:32.80元

序
言

做人和嫁人，可谓是人生两大事。不会做人，耽误一生的事业；嫁错了人，葬送一生的幸福。《嫁人就嫁灰太狼，做人要做懒羊羊》一书，正是通过上下两篇，二十个方面具体阐述要如何做人，如何抓住幸福。

首先，我们应该知道要嫁给什么样的人：

（1）绅士风度永不或缺

灰太狼绝对是有绅士风度的，即使红太狼总是拿着平底锅打它，它也依然保持涵养。这样的男人，才值得托付终身。

（2）找一个爱你胜过爱自己的好男人

灰太狼每次抓到羊其实明明可以自己先吃掉，可是它一次都没有，它总是辛苦地把小羊们送到老婆大人——红太狼面前，即使羊因此跑掉了，它也毫无怨言。

（3）生活中的趣味懂得分享

灰太狼，即使总是逮不到羊，可是它总是能够想出一些点子，博红太狼一笑，即使每天只能吃青蛙，



它们也是不离不弃的。

(4) 有错就改，不大男子主义

灰太狼被老婆打可以说是家常便饭了，可是它从没有和老婆耍过威风，而且有了错误还能诚恳的道歉。这样的男人，恐怕是每个女人都不愿意放弃的吧？

(5) 爱情，需要真的勇士

灰太狼恰恰是一个勇士，即使面对红太狼的“炮轰”和责骂，它都义无反顾的爱着红太狼。这样的男人，谁不想嫁？

(6) 爱的另一面是一点点怕

灰太狼的婚姻生活可能让人觉得悲惨，但是它却甘之如饴。即使爱情里有一点点怕，但美好的爱情还是人们毕生所追求的。

(7) 自信，男人最大的魅力

灰太狼总是抓不到羊，却总是能够快速恢复自信，然后继续对红太狼说：“老婆烧好开水等着我！”找一个像灰太狼那样自信的男人，才是聪明的女人。

(8) 心甘情愿，为爱的人吃苦付出

为爱的人吃苦付出，灰太狼是个中翘楚。它为了老婆的心愿——用十只羊换一件虎皮大衣，而每日辛苦的抓羊，回到家还要给老婆做饭。如果有这样的男人，想嫁给他的女人恐怕要排到太平洋去了。

(9) 才华与能力，长久幸福的保障

灰太狼虽然很少抓到羊，也根本没有和老婆享受过一顿“羊餐”，可是它的才华与能力，依然令人印象深刻。

(10) 好女人，懂得从骨子里爱

即使红太狼总是打灰太狼，说灰太狼笨蛋，总爱把小白狼和灰太狼作比较，自己还很贪婪，可是她懂得从骨子里去爱。灰太狼也明白：“无论她怎么对我，都是爱我的表现！”

其次，让我们明白如何做人：

(1) 简单的人生观使心灵富足

人生在世总是想要得到很多，车子、房子之类，那些生不带来死不带去的東西，往往使我们辛苦一生。其实，只要要求简单一点，多多关注身体健康和心灵上的愉悦，富足还是很容易达到的。

(2) 留一份信任给身边人

懒羊羊就很信任羊村每一个人，每次它被灰太狼抓住的时候，总是很自信

她说：“喜羊羊会来救我的”，这就是对朋友最好的信任。在当今社会，我们都应该向懒羊羊这样的人学习。

（3）无为中有为，做最聪明的“懒人”

懒羊羊常说：“我是为睡觉而生的高贵羊”、“难道我还没睡醒？回去再睡一会吧”，即使它那么酷爱睡觉，也没有被灰太狼逮到啊！就像它说的：“我虽然懒，但是我不笨！”

（4）人见人爱的是真实的自己

懒羊羊之所以受人喜爱，就是因为它是懒羊羊，而不是别的什么羊。即使它懒，也因为自己的本性，是最真实的它。

（5）从容淡定，压力面前也微笑

懒羊羊经常遭遇灰太狼的陷阱，可是它依然乐观向上，即使面对成为别人“盘中餐”的危险，也能够从容应对，这份淡定正是我们很多人缺少的。

（6）做人要有同情心

懒羊羊的可爱之处，在于它有同情心和爱心。即使它不强壮又很懒散，但只要听到其他“羊羊”被灰太狼抓走了，都会挺身而出，勇敢地走向狼堡。

（7）放弃完美，远离忧愁

懒羊羊不追求完美，自己也不是一只完美的羊。它长相一般，有点小自私，贪吃，贪睡……可是它并不追求完美，并不苛求自己，也因此可以远离忧愁，过简单快乐的生活。

（8）善待自己好做人

懒羊羊说：“我要吃东西，吃很多东西，吃完要睡觉，睡个大懒觉，懒觉睡多了，再去吃东西。”当然，我们并不是要像懒羊羊一样除了吃东西就是睡觉，但是我们要像它那样，懂得善待自己。

（9）正视困难，不做胆小鬼

遇到困难的时候，那只很镇定的羊，叫做懒羊羊。每当遇到困难，它都会轻松地说：“如果我要死了，我一定在我死之前做个饱死鬼。”连死都不怕的人，自然能够正视困难，绝不会做逃兵的。

（10）低调，不与人争，获得更多

懒羊羊的可爱之处，还在于它的低调。它干活、读书，比羊村所有的羊都勤快，却从不显山不露水，多出来的时间总是用来睡觉。



目 录

上 篇

嫁人就嫁灰太狼

第一章 绅士风度永不或缺

1. 细心男人懂得呵护 / 3
2. 爱你，就告诉你 / 5
3. “公老虎”谁都受不了 / 8
4. 稳重洒脱的男人更吸引人 / 10
5. 沟通而不检查，关心而不唠叨 / 13

第二章 找一个爱你胜过爱自己的好男人

1. 好老公准则：“老婆还是自己的好” / 16
2. 陪你做你喜欢做的事 / 19
3. 用心经营你的婚姻 / 22
4. 把自己的异性知己当成风景 / 24
5. 给你甜蜜的感觉 / 28



目录

上篇

嫁人就嫁灰太狼

第三章 生活中的趣味懂得分享

1. 让你体会浪漫的一瞬间 / 33
2. 此时，表达你的爱意 / 35
3. 一起游戏，爱情的保鲜剂 / 38
4. 在细节上感动你 / 41
5. 制造浪漫的10个技巧 / 44

第四章 有错就改，不大男子主义

1. 男人也有虚伪的时候 / 48
2. 一切都替对方做主，让人不安 / 51
3. 男人需要“驯服”，女人需要宽容 / 54
4. 不大男子主义却很有魅力 / 57

目
录



上 篇

嫁人就嫁灰太狼

第五章 爱情，需要真的勇士

1. 爱，从来不是理所当然 / 62
2. 你的缺点我就当做看不见 / 65
3. 即使倦怠也不选择离弃 / 68
4. 直白示爱，学会恋爱 / 73

第六章 爱的另一面是一点点怕

1. 怕老婆是应该的，让老公害怕是不应该的 / 77
2. 老公，拴得越紧跑得越快 / 80
3. 甜言蜜语不等于油腔滑调 / 83
4. 吃醋，其实是害怕失去 / 86



目录

上篇

嫁人就嫁灰太狼

第七章 自信，男人最大的魅力

1. 好男人有成功的渴望 / 89
2. 魅力男人更值得嫁 / 92
3. 相信自己的决定，小心眼男人不能要 / 98
4. 为爱追逐的男人更自信 / 100

第八章 心甘情愿为爱的人吃苦付出

1. 甜蜜的负担，爱里的苦也是甜 / 104
2. 主动承担责任，把握感情 / 107
3. 风雨同舟是一生最美的回忆 / 110
4. 把厨房变成“爱的小屋” / 113



目 录

上 篇

嫁人就嫁灰太狼

第九章 才华与能力，长久幸福的保障

1. 千好万好，与自己般配最好 / 116
2. 怎样的男人算是有才华的 / 118
3. 光有爱不够，择偶必须考虑周全 / 120
4. 才华就是男人永恒的财富 / 122

第十章 好女人，懂得从骨子里爱

1. 陪在你身边 / 129
2. 给他最温柔的爱 / 131
3. 用爱成就你的男人 / 134
4. 好女人的爱：宽容 + 关心 + 不离不弃 / 136
5. 和一个人一辈子，怎么才能不烦 / 140



目录

下篇

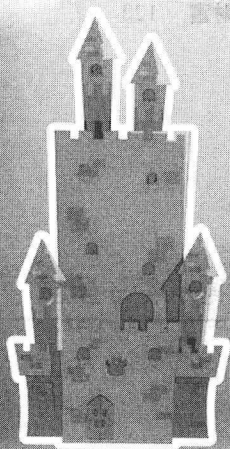
做人要做懒羊羊

第十一章 简单的人生观使心灵富足

1. 买不到的快乐是平和的心 / 145
2. 别让自私吞噬你的心智 / 148
3. 幸福人生就是吃饱了撑着睡 / 150
4. 赶走心里的虚荣 / 153
5. 做人要先稳住心气 / 156
6. 心中无事天地宽 / 160

第十二章 留一份信任给身边人

1. 信任多一点，关系好一点 / 164
2. 欺骗别人，毁了自己 / 166
3. 不信不值得信的人 / 169
4. 不要老用怀疑的态度对人 / 171
5. 信任，最可贵的人生投资 / 175
6. 懂得信任就是你做人的资本 / 177



目
录

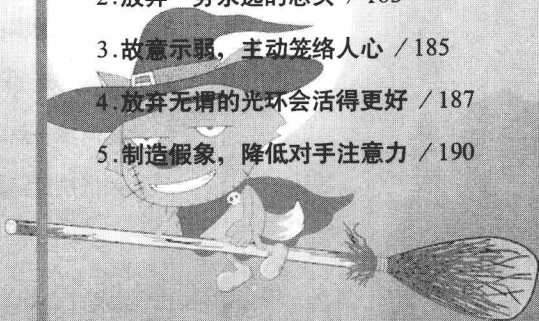


下 篇

做人要做懒羊羊

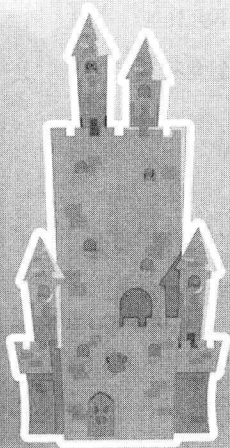
第十三章 无为中有为,做最聪明的“懒人”

1. 让步的目的是为了进步 / 181
2. 放弃一劳永逸的念头 / 183
3. 故意示弱, 主动笼络人心 / 185
4. 放弃无谓的光环会活得更好 / 187
5. 制造假象, 降低对手注意力 / 190



第十四章 人见人爱的是真实的自己

1. 做最真实的自己 / 194
2. 凡事不逞强会得好人缘 / 197
3. 谨小慎微累人, 平凡坦然难得 / 199
4. 伪装再美也打不动人心 / 201
5. 及时修补自己的性格 / 204





目录

下篇

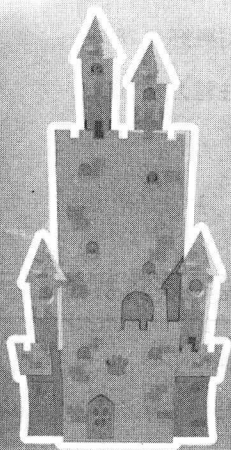
做人要做懒羊羊

第十五章 从容淡定，压力面前也微笑

1. 与其愁眉苦脸，不如笑脸相迎 / 208
2. 人要争气，但别生气 / 211
3. 接受人生的得失 / 214
4. 能笑着生活的人永远不会失败 / 217
5. 活得简单一点，没什么大不了 / 221
6. 加强抵抗厄运的力量 / 225

第十六章 做人要有同情心

1. 从别人的情感出发 / 230
2. 比较来的幸福 / 232
3. 不做损人利己的事 / 235
4. 多为别人想，别人也会为你想 / 238
5. 做人要有博爱之心 / 240
6. 善待弱小者，给别人留下尊严 / 243



目
录



下 篇

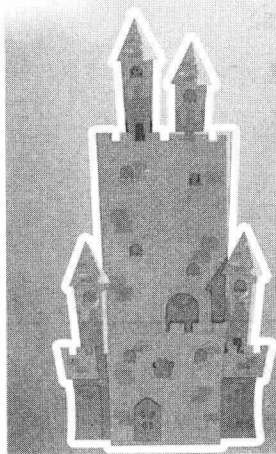
做人要做懒羊羊

第十七章 放弃完美，远离忧愁

1. 不要奢求人人都满意 / 247
2. 凡事可以更好，完美不可强求 / 249
3. 把目光聚焦在获得和珍惜上 / 252
4. 烦恼多半是和自己在较劲 / 254
5. 完美是失望的深渊 / 257

第十八章 善待自己好做人

1. 随便对自己的人，没有成功可言 / 260
2. 善待生命里的每一天 / 263
3. 你拥有别人没有的东西 / 265
4. 与自己比，得到的失去的都不重要 / 268
5. 学会欣赏自己 / 270





目录

下篇

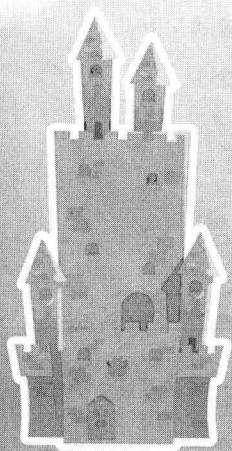
做人要做懒羊羊

第十九章 正视困难，不做胆小鬼

1. 脚踏实地，解决问题的根本 / 274
2. 抹掉自己的眼泪 / 277
3. 最重要是敢作敢当 / 279
4. 面对挫折选择坚强 / 282
5. 没有困难就没有成就感 / 285

第二十章 低调，不与人争，获得更多

1. 在逆境中要低调而不放弃 / 288
2. 相信自己，低处也可高成 / 290
3. 学会收敛锋芒 / 293
4. 保持深沉，做个看不穿的人 / 296





上 篇

嫁人就嫁灰太狼

嫁人就嫁灰太狼



JIAJIANGANG
做人要做懒羊羊
HUITAILANG

做人要做懒羊羊

