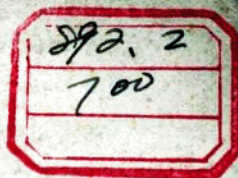




台山的 排球运动

盧 动編著

广东人民出版社



基藏

台山的排球运动

盧 动編著

*

广东人民出版社出版 (广州大南路43号)

广东省书刊出版业营业许可証粤版字第1号

广东省新华书店发行

广东人民印刷厂印刷

*

書号: 1310 • 787×1092 1/32 • 1 印張 • 20,000字

1958年8月第1版

1958年8月第1次印刷

印數: 1—1,100

統一書号: T7111·93

定 价: (5)九 分

目 录

前言

蓬勃的开展..... 2

技术的提高..... 8

結合生产，为生产服务.....14

简单易行，群众喜爱.....17

提倡与领导.....23

（此处有模糊文字，疑似为“附录”或“参考文献”等字样）

蓬勃的开展

在台山县，每一个乡、每一个村，几乎都可以看到排球場，黄昏，更到处可以看到人們在兴高彩烈地打着排球。在台山，爱打排球的人多，爱看打球的人也多。一場很普通的球賽，即使非正式的球賽，常常挤滿观众，甚至有不少携男带女的观众。有一次，我坐自行車尾[⊖]下乡，公路旁的一个場地正在举行排球比賽，自行車工友跟我商量說：“同志，这儿有好球賽！如果不是赶時間，我們停下来看一会再走好不好？”可見群众对排球运动是如何的爱好。台山有一个乡，党委召开干部會議，开会前照例要先来一場排球賽。由此可見，排球运动在台山，已成为人們日常生活中不可缺少的一部分了。

台山县群众性的排球运动的蓬勃开展，是有一定的傳統基础的，台山人打排球已經有将近四十年的历史。早在1920年左右，就有在广州念书的台山籍学生借假期回到小鎮里玩排球，以后活动面逐漸由城鎮扩大到农村，由学生扩展到各阶层。起初推动台山排球运动的是华侨。当时，华侨常常把排球送給自己的子侄，目的在吸引他們参加正当的活动，可是，华侨的子侄大多数都已进入学校，因而华侨主要是直接推动了

⊖ 这里是指坐在自行車的后部；在南方，很多地方有用自行車来运送旅客的。

台山县学校內的排球运动。加以台山学校教育历来比較普及，各乡农民便从附近学校里認識了排球，他們认为这种玩意很合他們的脾胃，也就参加了这种运动，这样，排球运动便逐渐开展了起来。

但是，在解放前，群众性的排球运动，始終沒有离开学校这个基点作更广泛的发展，因为貧困的农民，沒有力量购买排球运动的各种設備。他們即使买得起排球，也买不起打气筒、球网，何况很多农民連飯都吃不上，哪里談得上打球呢！因此，那个时候，尽管許多人都喜欢打排球，但限于經濟条件，便只能利用学校的設備，这样活动当然难得經常进行了。同时，解放前妇女受着封建制度的束縛，她們不可能有更多的机会参与排球活动。

解放后，特别是在农业合作化以后，台山县排球运动才取得了充分发展的条件，由此，这个县排球的开展就愈来愈广泛了。

现在，台山县排球运动的普及化和經常化都比以前进了一大步。据該县体育运动委员会的統計：1953年全县只有六十个排球队，1954年增加到一百二十八队，1955年更增加到四百九十队，到1956、1957年間已发展到近两千队。这些只是曾經参加过县、乡正式比賽的球队，如把未入选的运动员湊集起来，全县排球队的数字还远不止此数。

现在，台山县的排球运动用不着依附学校作基点了，人們普遍以农业生产合作社为单位組織起排球队，建設起排球場。在基础較好的乡村，甚至以生产队为单位就組織起排球活动的陣地；有些乡村每一个自然村都有球队、球場。一个只有两

三百人的小村庄,往往就組成了好几个球队,建成好几个球場。

过去排球基础較差的乡村,現在也迅速地发展起来。水埗乡直到1955年,全乡只有十六个球队,1956年就发展到一百一十七队。都斛乡的南川社,过去基础也是不好的,現在也已經組成了十多个排球队。目前,排球运动在台山已經普及到过去沒有排球活动的深山和海边,組織起来的农民用集体力量进行生产,也用集体力量为自己开辟体育运动的障地。在一座大山里,一个叫大三坑,以前是沒有人烟的地方,現在也有一队青年在那里垦荒,他們在那里建立花园,也在那里开辟了球場,开展了排球活动。

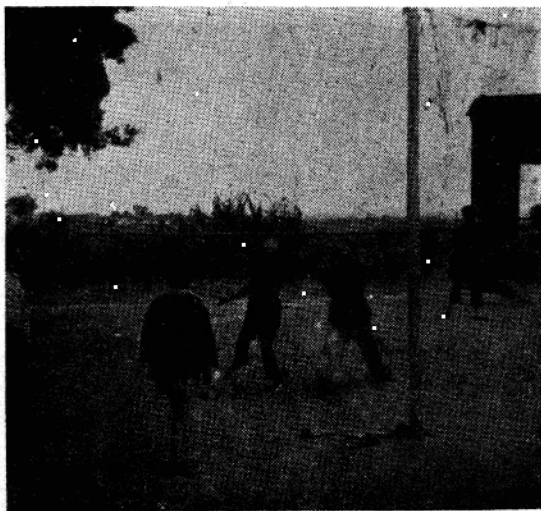
妇女参加排球运动的也愈来愈多。最近全县正式参加比赛的女子球队已經有一百多队。一些結了婚的妇女也都打起



图一 水埗乡姑娘們进行排球比赛

球来了。有过这末一件事情：秀乔农业生产合作社的两个老婆婆曾經互相鼓励說：“让媳妇做球員，我們燒开水給球員喝。”

少年排球游戏活动的蓬勃开展，是該县的一个特色，也給全县排球运动带来美好的前景。县里的小孩子們看見成年人打球打得如此起勁，自己也創造出一种类似打排球的玩意。他們用紙团或布团扎成一个球，用一根繩子在两边牆上或树一拉，几个孩子分站在两边，就象成年人一样打起排球来了。这种游戏在大街小巷随时都可以看到。他們是台山县群众性排球运动生机力旺盛的幼苗。我訪問过的著名的台山排球運動員，他們都是从小由打紙球成长起来的。



图二 孩子們在玩紙球

在台山，排球活动能够吸引着广大群众。据該县体育运动委员会的纪录，在县城一場普通的排球比賽都有三、五千观

众,最多的一场有三万多观众。在墟镇进行的比赛,一般也有一、二千观众,最多的一场有五千多观众。这些观众一般说来还不是去看热闹的,而是有相当鉴别技术水平的能力的,从他们分析、议论和鼓掌中可以得到说明。他们并不随便鼓掌,一般扣一个好球并没有多大的掌声,只有扣一个直硬球或者扣球直扣到对方球员的手上使对方无法救起,这时观众才大力鼓掌。天津一位排球指导告诉我,他带队到台山进行了一次比赛后,从群众中受到很多教益。群众不但当场用自己的赞叹向他提意见,并且写信给他或者直接找他提意见,他说:许多意见都提得很中肯,而且有一定的水平。



图三 台山排球队和青、少年业余排球学校
参加体育大跃进暨师大会议

在社会主义建設全面大跃进形势出現以后，体育运动必然要来个跃进，台山排球运动也在跃进，并正在开始形成一个嶄新的局面。台山县体育运动委员会为推动体育事业大跃进，在1958年五一劳动节向全国各兄弟县倡議开展体育事业大跃进的友誼竞赛。

他們的口号是：鼓足干劲，苦战三年，力爭台山成为全国先进的体育县；五年內力爭男子排球赶上世界水平。

他們并提出进行六比：

一、比思想：加强体育队伍的政治思想工作，克服各种脱离政治的傾向，以使体育工作者加速又紅又专，三年內60%以上成为左派，20%以上成为党、团员，使运动员具有高度的社会主义觉悟和优良体育道德作风。

二、比普及：在紅五月內做到四有：1.乡乡(鎮)、社社、校校有体协。2.每个农业社生产队有运动队，每所中学有十个以上运动队。中等学校全部推行劳卫制，1958年高初中毕业生(除病弱外)80%以上达到劳卫制标准。3.农业社生产队，队队有活动场所。4.乡乡社社节日有竞赛，学校周周有竞赛。

三、比經常：农村墟墟(赶集)有活动，农闲活动經常化，学校日日有活动。

四、比提高：力爭五年內男子排球赶上世界水平，三年出运动健将，五年出运动健将十名。1.1958年紅五月全县开办一百所以上青年、少年、儿童业余体育学校，招生五千人以上。2.1958年开办体育学校(三年制)一所，招生一百人，另附設輪訓班(半年制)一班，招生五十人。3.建立优秀运动员专修班，采取勤工儉学、体育和生产相結合的方針，集訓男女排球队

員、乒乓球隊員、自行車隊員共五十人。4.1958年內培養等級運動員一千五百人，培養等級裁判員七百人。

五、比勤儉：貫徹群眾辦體育勤儉辦體育原則，不花國家一文錢開辦業餘體育學校一百所；基層體育場所統由群眾自建；體育學校優秀運動員專修班，貫徹勤工儉學辦法，一年內做到自給經費一部分。

六、比效果：通過群眾性的體育運動，增強人民體質，為生產服務，在運動員中應有相當數量成為生產能手、勞動模範、先進工作者和優秀學生。

從他們的行動計劃可以看見他們開展體育運動的勁頭，也可以看到台山排球運動在新的形勢下將會出現的更加燦爛的前途。

技 術 的 提 高

台山县排球運動發展的經驗證明：體育運動，只有建立在廣泛的群眾基礎上，才能把運動技術不斷引向高峰，同時，也只有在技術不斷提高的情況下，體育運動才能不斷地吸引着更多的群眾。

台山县的群眾性排球運動不但不斷培育着大批優秀的排球運動員，而且在集體智慧下，還不斷創造出一些新穎的甚至為國際排球專家推許為有價值的戰術。

下面，我們將敘述一下台山排球技術是怎樣地伴隨着群眾性排球運動的開展而提高，又怎樣在技術不斷提高之下吸

引着更广大的群众的情况。

台山排球运动，开始时动作非常简单，只要求队员合并拳，象斧头一样(群众叫做“斧头仔”)将球一下子“斩”过对方去。以后感到不准确，改用双掌。随着这项运动的开展，这种简单的打法，不能满足队员的要求了。站在前排的队员，往往因后面几排的队员将球一下斩到对方去，使他们在场比赛中触球的机会很少，甚至没有触球。这样他们便要求击两次球，即后排应该将球传到前排，然后由前排击到对方去。但是，当时前排队员往往面对己方，还没有学会转换身体，将球如后排那样斩击，只能反手顺势将球“顺”过对方去，这就出现了当时所谓“顺球”的名称。以后“顺球”也不能满足队员们的要求了，他们需要前排将球托起，由后排跳起击过去，这样又产生了“一、二、过去”的打法，即第一传，第二托，第三击过去。这种三次的打法，一直遗留到现在。

由于排球活动的普遍开展，有了广大的群众基础，在战术和战略方面，也在群众的集体智慧和实际的锻炼中总结了和创造了丰富多采的内容。他们由三次的机械打法，而逐步掌握了传球的熟练技术，使传球多样化，开始学会了用手指弹球，而且还会控制球，达到既多样又准确的程度。逐渐又创造了前摔和鱼跃等高级的救球动作。在进攻的技术方面，不仅采用了猛力的扣杀，而且创造了世界上排球运动中所特有的“快板”攻击，发挥了全面的攻击力。随着技术的特有创造，先后出现了多种多样和变化多端的战术，采用了前排左右掩护和前排中的自身掩护给后排创造了许多优越的攻击机会。又如当时前排中可以自托自扣，前排左右的“快慢板”，二排和前排配合

形成的“快攻掩护”、“梯次”(即重迭进攻)、拉开及前后圍繞等各种各样的战术,給排球运动带来了丰富的内容,也为今日六人排球留下非常宝贵的遗产。

但是,九人排球所存在的缺点很多,主要是比赛制度呆板,妨碍人的体能的科学的全面的发展。队员在比赛中,站立固定的位置,攻击的专攻击,前排专托球、专打快慢板和拦网,而三排则大都是负责传、救球,这样便形成了片面的技术发展。而人的体能不能全面发展,反过来又限制了技术上的更大的提高。加以在旧社会广大群众技术上的創造得不到总结,也得不到指导,形成自流,因而技术提高得很慢,

解放以后,在党和人民政府的领导与支持下,一方面吸收苏联和人民民主国家的先进經驗,在九人排球的基础上逐步引导开展六人排球运动,另方面采取各种有效办法,加以訓練培养。几年来,技术有了显著的提高,历次对外比赛都获得了很好的成績。据該县体育运动委员会統計:从1950年到現在,男、女各組比赛(包括全国性的、大行政区的、全省性的)共得了四十四次胜利。其中获得男子冠軍十三次,女子冠軍七次。許多青年农民、工人由于技术的不断进步,先后被选为国家代表队队员,或全国主要球队的好手。他們中有著名的运动员伍理民、李策大、梅寿南、馬俊耀、蔡翹、叶灼、梅庭昌、陈立賢等十余人先后代表过国家出席国际竞赛会,并成为运动健将。几年来連輸送到各地的优秀运动员合計,共达一百五十余人,这充分显示了台山排球运动的普及和技术的迅速提高。

台山排球运动从九人到六人的改进和技术上的提高,經過了一个比較复杂的过程。由于六人排球要求有高度的体能

訓練，技術上要求也嚴格，運動員必須要有足夠的彈力、腰力和臂力，才可以將球有力地扣過比九人排球網高出20—30公分(2.43公尺)的高網；必須要有非常靈活的动作，才可以防守比九人排球場地小但每人防守面積都比九人為大的防守區域。這就要求隊員在技術上全面發展，不管在任何位置上都要應付和完成自己所擔負的職責。因此，六人排球開展初期，許多過去九人排球的好手，也都無能為力，如本來是優秀的扣球手或打快板球的，因球網加高了，往往扣不過或扣得無力；許多原來好的三排手，傳球動作都達不到要求，充分暴露了九人排球的缺點。

上述情況迫使六人排球技術必須從原有技術基礎上躍進一步。在初，一些鄉村開始打六人排球的時候，扣球都感到非常吃力，很少打個硬球。那些本來是打九人後排的，輪到前排就無法施其技，因為六人排球在傳球方面要求特別嚴格，九人排球可以作的動作，六人排球已不能得到完全合法的使用。因此，傳球方面顯得特別差，持球失誤的球很多。在戰術和戰略上，由於技術的限制，本來九人排球的掩護快板、拉开等戰術，都無法採用，只得用呆板的中一二進攻，和防守上的二二二（即心跟進防守法）。而且絕大部分固定了兩個或三個托手，負擔全場的主托任務，沒有可能達到每個隊員能攻能守的要求。因而，在表演上技術錯誤多，呆板、不緊湊，人們對它的興趣也受到一些影響。

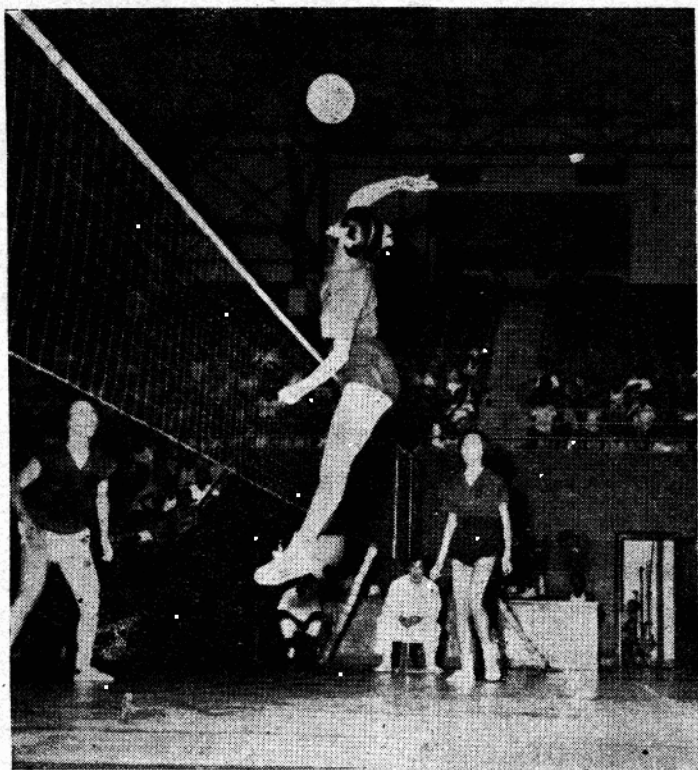
隨著運動的發展，人們對六人排球逐漸熟悉，技術上逐步有所改進，也逐漸克服了九人排球中的舊手法。特別改進了用雙手將球抱起的那些傳球動作，而多採用手指彈球的上手傳

球。一般下手傳球也多采用手背，或用“虎口”墊球。在扣球上由于經常鍛煉，加強了彈跳力，逐步加強了扣球的力量，和提高了扣球的準確性，快板球也逐漸出現了。當時的快板球，只能在九人排球的快板上改進了持球的現象，用手掌往下拍球，還沒有達到現在那樣快速和有勁。隨着技術的發展，在戰術上也學會了調換位置，組織強有力的進攻，個別運動員已可以用快板掩護。在邊一二戰術中有時也可以看到後圍繞等新的戰術，增添了新的花樣。觀眾對它開始發生興趣了。

接着，由於全國各地排球普遍開展，一些好的球隊又頻繁地訪問了台山，分布在各地球隊的台山籍隊員，乘着回鄉探親的機會，比較系統地介紹了六人排球技術上和戰術上的經驗，因而促使台山排球邁進了一個新的階段。在傳球技術上，學會了前後倒、左右側滾等技術，過去的持球現象，大都克服了；又學會了多種多樣的扣球方法，屈臂、大小輪臂，以及快板和二次球等配合，大大加強了進攻的力量。那些在技術上片面發展的現象，也逐漸得到改善，專門負責托球的隊員也逐步掌握了扣球技術，使全隊能發揮較好的集體作用。

近兩年來由於排球戰術上的多樣化，因此也要求提高技術的熟練程度。除了一般的傳球要求技術熟練和準確之外，在傳兩次球方面，還要求作虛晃傳球動作，在假作扣球動作後，迅速以大小三角的傳球方法轉移進攻位置，就是說在傳快球方面要求更高了。為了爭取主動，破壞對方的戰術，在發球方面，過去一般常見的所謂保險球已減少使用，而多採用鉤手和上手的大力發球了。在戰術的組織上，也邁進了新的地步，後排插上，保護前排三人進攻的打法已被利用，隊員那種過去專

一門技術的偏向，也先後得到很大的改進，出現了許多既能攻又能守的好手。因而，在現階段中，已經出現不少引人入勝的場面，很受群眾的歡迎。



圖四 女子少年隊扣球

目前，拿台山排球代表隊的技術來看，他們大部分隊員基本上掌握了全面的攻守技術，在戰術的組織上，已繼承了九人排球的寶貴遺產，大都掌握了快板球掩護、梯次、拉开和圍繞

等多种战术,个别队员并学会了二次进攻及其转移。在防守方面也能够运用心跟进、边跟进等防守法。他们在全国竞赛中,击败了很强的对手,获得了很高的声誉,并不是偶然的。

結合生产, 为生产服务

在台山,群众对排球运动已经有着普遍的要求,可是这个县各乡之間,排球运动发展情况是不平衡的。有些以前排球运动比较落后的乡,由于得到积极的倡导,现在正在飞跃地开展起来。但是也有一些过去有基础的乡,几年来发展却很慢。这里有一个重要的关键,是人们对开展排球运动的認識問題。

据了解,过去有些人对开展排球运动存在着不正确的看法,认为排球运动可有可无,甚至有人认为不过是“二流子玩的”,“誰跟飯碗斗气,誰就玩它”。由于这样的緣故,就使群众性的排球运动的开展不能不遭受一层障碍。在当前全面大跃进的新形势下,体育运动为社会主义建設服务这个道理虽然为人们所認識,但是,如何通过一些具体經驗来更好地說明开展排球运动不仅能使群众生活丰富多采,还可以为生产服务,我想,这样做还是必要的。

这里,我先介紹一下冲蒺乡的情况,这个乡生产搞得很好,排球运动也开展得很普遍。据我們了解,乡的領導很了解群众的要求和爱好,党委書記談話中說到,农民首先要求肚飽,但是跟着便要求打球和各种文化活动。因此,他們在抓合作化运动的时候,就开始注意适当地滿足群众文化体育生活

的要求。他們认为而且事实也証明，通过各种文化活动可以发动群众，使他們自觉地有組織地参加生产劳动。他們把开展体育运动問題，摆在党委的議事日程上，并恰当地解决生产与体育运动的时间安排，使群众在生产之余有时间打球。他們还設法帮助群众解决一些体育設備的困难，并指定宣教委員抓文化体育活动。这样一来，排球运动也就一天天蓬勃起来了。由于得到领导的支持与鼓励，群众生产劲头也愈来愈大。

該乡新圍农业生产合作社也善于通过排球运动組織群众为生产服务。这里青年小伙子几乎无一例外地都喜欢玩排球。过去該社领导也不是不曉得青年人有这样爱好和要求，可是，怕生产搞不好，怕有人打球，无人犁田、車水，不敢放手让群众去活动。全面大跃进的形势出現后，社把生产和各种文化活动作了全面安排。青年小伙子們高兴得不得了，排球运动更活跃起来了，生产劲头更大了。团支部書記告訴我，他們不会因打球耽誤生产，却因为打球提高了生产效率。他还讲了这样一件事情：最近他們五十多名排球運動員突击了十多天工夫，种了几万棵树，受到全乡表揚，社领导很满意。于是，党支部即决定将一部分排球運動員集中住宿，一方面是便于經常鍛炼，提高技术；而更主要的，还是当遇到紧急事情时，这批運動員就能成为宣傳組織和突击任务的积极分子。

斗山乡秀乔农业生产合作社也創造了很好的經驗。这个社从1955年春节开始注意排球运动，同年五、六月間先后成立俱乐部、体育室，加强对体育运动首先是排球运动的领导。几年来，由于排球运动在群众中广泛地开展起来，已經显示了它对于生产服务的功能。根据該社俱乐部提供的材料，归