

◆ 中学生美德教育优秀读本 ◆



彭书淮 主编

THE BOOK OF VIRTUE FOR MIDDLE SCHOOL STUDENTS
北京大学人才
研究中心研究室
推荐

中学生美德书

*The Book of virtue for
Middle School Students*

百读不厌的经典故事 满卷书香的美德典范

蓝天出版社

中学生美德教育优秀读本



彭书淮 主编

中学生美德书

百读不厌的经典故事 满卷书香的美德典范

蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

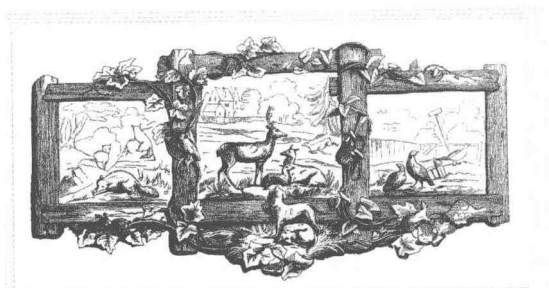
中学生美德书 / 彭书淮主编. - 北京: 蓝天出版社,
2006.4
ISBN 7-80158-755-3

I. 中... II. 彭... III. 德育 - 中学 - 课外读物
IV. G 631

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 024624 号

出版发行: 蓝天出版社
社 址: 北京市复兴路 14 号
邮 编: 100843
电 话: (010)66983715
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京市荣海印刷厂
开 本: 16 开(720×980 毫米)
字 数: 200 千字
印 张: 17.75
印 数: 1-18000 册
版 次: 2006 年 6 月第 1 版
印 次: 2006 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元



序 言

The Book of virtue for Middle School Students

让美德占据灵魂

当你满怀信心地翻开此页时,请不要感到遗憾,是的,它就是那么平凡,那么普通,平凡得以至于你差点把它忘记了。于是,我们辛苦且认真地帮你把它拾起来,揣在你的衣兜里,放在你的书桌上,置于你每天都能看见的地方。

请不要问我它到底是什么,它是我们每个人都需要的东西。当你感到迷惘的时候,它是一抹阳光,为你照亮前方的路;当你得意忘形的时候,它是一盆彻骨的凉水,为你沸腾的大脑降温;当你想逃避的时候,它是一块可恶的拦路石,拦住你的去路,让你知道什么是你该做的;当你在贫困的生活中挣扎时,它是一颗闪亮的启明星,教你具备承受贫困的能力和获取幸福时的镇定……

现在你知道它是什么了吗？是的，它就是美德，一个涵盖人类所有高尚品格的代名词。自从诞生以来，无数的先哲伟人把它视为自己人格魅力的天平、行为准则的直尺，纵使历经岁月的锤炼与洗刷，在今天它仍然且尤为重要。

关于美德，曾有人说：“即使美德穿着褴褛的衣裳，也应该受到尊敬。”因为它是千百年来人们一直恪守不变的信条。它的学说已有两千多年的历史，其渊源可以追溯到柏拉图和亚里士多德那里。哲学大师柏拉图说：“年轻时形成的观念是很难消除和改变的”，因此，年轻人成长时首次听到的故事应该是美德的典范。

为给即将开放的花蕾最好的养分，编者精心收集和汲取了全世界传统美德精华，用经典童话、散文、诗歌、名家思想汇集成一本让中学生拥有责任、诚实、勇敢和毅力等美德的励志书。本书全面展示了人类永不磨灭的高贵品质：诚实守信、责任义务、宽容谅解、自立自律、善良真诚、勇敢坚定等。这些故事在长达几个世纪里，一直被人们用来警醒世人，用作道德上对与错的标准。

如果你用心地读这些经典的故事，同时用故事做参照物，对比自己的行为，久而久之你会顿悟有关责任、宽容和诚实等词语已成为你的习惯。当美德逐渐成为你生活中的习惯时，你会发现生活是如此的美好。这就是你阅读此书的目的，也是我们最大的安慰。

当然，错综复杂的社会关系总会有意想不到的事情发生，充斥着中学生那颗青春躁动的心。然而，这一切正如一位哲人所说的那样：“要想除掉旷野里的杂草，方法只有一种，那就是在上面种上庄稼。”同样，要想让灵魂无纷扰，唯一的方法就是用美德占据它。

序言
*The Book of virtue for
Middle School Students*



目 录 *The Book of virtue for* *Middle School Students*

诚实守信



- 诚实的孩子 /3
- 真理与谎言 /4
- 印第安灰姑娘 /6
- 一块小面包 /8
- 问题 /9
- 世界上最好与最坏的东西 /10
- 金斧头 /11
- 诚信的价值 /13
- 伯尔的谎言 /14

幸运源于诚实 /15

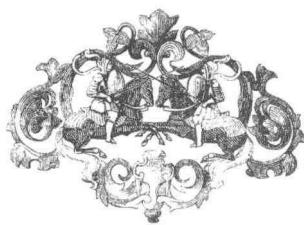
黑子 /17

神秘的纸条 /18

“贼” /19

一根绳子 /20

责任义务



少年侦探 /29

爱国少年 /33

“我要用中文” /35

达摩克利斯之剑 /37

国王阿尔弗雷德和蛋糕 /38

少了一个马掌钉 /40

架桥者 /42

斯科特·菲斯杰拉德给女儿的一封信 /43

富兰克林的做人原则 /45

对兄弟的忠诚 /46

高贵的补鞋匠 /47

亚述的大钟 /48

“诺曼底”号遇难记 /51



宽容谅解

- 冒牌的管家 /57
- 自私的巨人 /59
- 一杯水和一湖水 /63
- 《宽容》序言 /64
- 吸烟 /69
- 丹麦士兵 /70
- 这也会过去 /71
- 善待对手 /73
- 不懂你们这些是什么人 /74
- 风筝 /80
- 度量 /82
- 谅解和友谊 /83



自立自律

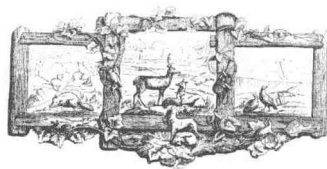
- 如果……那么……/87
- 麦克尼克斯四兄弟 /88
- 乔治·华盛顿的礼仪规则 /95
- 世界上最难说出口的一个字 /99
- 爱迪生的成功 /101
- 卖书 /102
- 误时 /103
- 童年的回忆 /104

盖迪戒烟 /106
控制你的脾气 /108
我没有捕到的鱼 /110
自律 /112



勇敢坚定

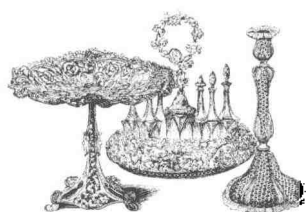
“远航”号归来 /117
勇敢机智的小裁缝 /119
生死攸关的烛光 /124
站起来的次数 /127
拉提琴的小女孩 /128
紧握木棒的黑孩子 /130
女人的勇气 /133
咖啡交易 /135
真正的男人 /137
勇敢的力量 /138
勇气 /139
论胆量 /141



理想信念

紫罗兰的微笑 /145
第一位获普利策奖的黑人 /149

信仰与私利 /150
我要笑遍世界 /153
一生的计划 /155
锁定目标 /156
很短的距离 /157
信念决定成败 /159
要活在巨大的希望中 /160
绝处逢生 /162
万分之一的机会 /163
没有比脚更长的路 /164
箭手 /165
门槛 /168
我的信念 /169
人类一定会胜利 /171



勤劳节俭

爷爷的毡靴 /175
马卡托和玛瑙贝壳 /178
霍勒大妈 /181
狠心的电报 /184
给儿子的信 /185
天堂和地狱 /186
母亲架设的桥 /190
给播种者的种子 /191

昂贵的哨子 /192
走过艰难 /193
生活 /194
工作、欢乐与悲哀 /195
赞扬艰苦的生活 /198

坚强毅力

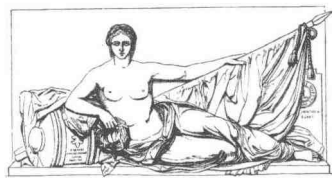


蜜蜂的翅膀 /203
二十五年前的梦想 /205
战胜逆境 /206
被拒绝了 1855 次 /207
永不言弃 /208
金矿上面的十字镐 /209
恐怖实验 /210
寻找坐票 /211
不可能 /212
麦穗和挫折 /214
轮椅与撕画家 /215
再来一次 /216
坚持! /216
锲而不舍 /219
总裁的第一份工作 /220
希望是人生的灯塔 /221
我有一个梦想 /222



善良真诚

上帝的礼物 /229
爱的意义 /230
每个人都很富有 /231
同情的眼神 /233
哦！冬夜的灯光 /234
麻雀 /236
小小的善 /237
现在就做 /238
我总会跟你在一起 /240
如果我能让一颗心免于破碎 /242
卧倒 /242
一捆柴 /244
高贵的施舍 /245



友谊和爱

天堂和地狱的差别 /249
祷告的手 /250
最美妙的礼物 /251
友好的报答 /253
最好的朋友 /255



德国士兵眼里的俄国对手 /256

论友谊 /260

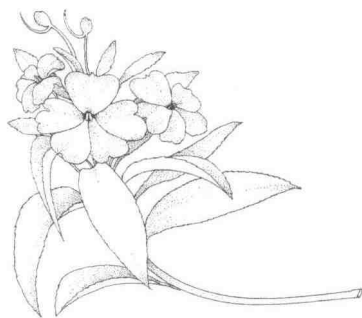
重修旧好 /262

真挚的友情 /263

海伦·凯勒和安妮·萨利文 /264

狗的友谊 /268

晏子赎越石父 /269





诚实守信

中 学 生 美 德 书
*The Book of virtue for
Middle School Students*

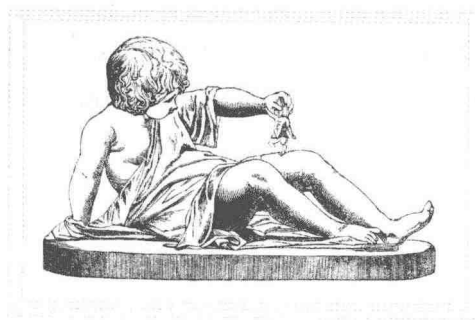
美国总统杰弗逊曾说：“诚实是智慧之书的第一章。”所以，我们把诚实列为本书的第一章。

关于诚实，乔治·华盛顿曾经这样写道：“我希望我能始终如一，有足够的美德以使自己保持这种我认为最了不起的品德——诚实。”因为他明白，诚实的品质是一个人好的名誉最重要的象征。失去了这个宝贵的品质，他的亲人、朋友、名誉、地位和财富都会不由自主地离他远去。

关于诚实，最简单的方式就表现在打碎玻璃之后，你有没有勇气去承认；最重要的表现是一个公司的信誉度——大家都喜欢和信誉度好的公司合作；最高的形式是一个国家在世界上的国际形象问题。因此，诚实衍生了很多代名词：诚信、声誉、守时、忠诚、真理……每一个词都代表一种力量，关乎一个人、一个公司、一个国家的魅力。

关于诚实，它的最好伙伴是谎言。它们形影不离，但有着很大的区别，诚实坦荡，谎言畏缩，一个谎言的开始，需要一个谎言来结束，一个谎言的结束，需要另一个谎言开始，终于有一天，谎言和诚实分道扬镳了。

当然，诚实也要有一定的代价，但没必要因此而却步，诚实是最吸引人的闪光点，你会因此而获得好运，比如《幸运源于诚实》。诚实不仅是对别人保持信任，同样要求我们忠于自己，对自己诚实。有了这样一种坦荡的品格，在任何时候、任何环境、任何位置，你都会是大家的中心、重心。中学时期，培养诚实、恪守诚实，它将是以后人生路上一笔宝贵的财富。



诚实的孩子

诚实是一笔无形的财富，它能够使你赢得别人的尊重，从而走向成功。

在华盛顿举办的美国第四届全国拼字大赛中，南卡罗来纳州冠军——11岁的罗莎莉·艾略特一路过关，进入了决赛。当她被问到如何拼“招认”(avowal)这个字时，她轻柔的南方口音，使得评委们难以判断她说的第一个字母到底是A还是E。

评委们商议了几分钟之后，将录音带倒带后重听，但是仍然无法确定她的发音是A还是E。解铃还得系铃人，最后，主评约翰·洛伊德决定，将问题交给唯一知道答案的人。他和蔼地问罗莎莉：“你的发音是A还是E？”

其实，罗莎莉根据他人的低声议论，已经知道这个字的正确拼法应该是A，但她毫不迟疑地回答，她发音错了，字母是E。



主审约翰·洛伊德又和蔼地问罗莎莉：“你大概已经知道了正确的答案，完全可以获得冠军的荣誉，为什么还说出了错误的发音？”

罗莎莉天真地回答说：“我愿意做个诚实的孩子。”

当她从台上走下来时，几乎所有的观众都为她的诚实而热烈鼓掌。

第二天，有一篇报道这次比赛的短文：《在冠军与诚实中选择》。短文中写道，罗莎莉虽没赢得第四届全国拼字大赛的冠军，但她的诚实却感染了所有的观众，赢得了所有观众的心。

（蒋光宇 / 文）

真理与谎言

这则希腊民间故事告诉我们：美丽的心灵不仅热爱真理本身，而且厌恶虚伪。对这样的心灵来说，欺骗比诚实所招致的困难更加让人难以忍受。

从前，真理与谎言在路上相遇。

谎言问真理：“最近还好吗？”

“不好。”真理叹了口气，“你知道，现在这个世道对我这样的人说简直太难过了。”

谎言打量了一下衣衫褴褛的真理，再看看自己衣冠楚楚，说：“是的，我明白这点。你似乎很长时间没有吃饭了。”

真理承认说：“说实话，我挨饿已经很长时间了。无论我去哪里，大多数人都无理睬我，有的还嘲笑我。我可以告诉你，这太让我灰心了。”

“你为什么要忍受这一切呢？跟我走，我会教你如何做事。在这个世界上你没