

北 京

护理知识竞赛选编

中华护理学会北京分会

一九八五

前 言

为了提高广大护理工作者的业务水平和护理质量，活跃业务学习空气，中华护理学会北京分会在市科协领导下与北京市总工会、市青联、北京日报、北京晚报、北京电视台、北京人民广播电台、驻京部队护理专业组等九个单位于1984年10月联合组织了北京地区青年护士护理知识竞赛。方法是自下而上层层选拔，参加这次活动的有中央、部队、地方、厂矿和基层所属的225个医院和卫生所，共一万六千多名青年护士，广泛调动了护士同志的学习积极性，对提高理论知识和临床服务方面，起到促进作用。竞赛以后，学会陆续收到各地来信，要求介绍这方面的材料。我们现将各单位选拔赛和决赛中的部分试题进行整理、修订，对中医、妇产科、儿科护理和检验知识方面作了较多补充，现已汇编成册，供广大护士学习参考。

由于时间仓促，缺乏经验，以及编写水平所限，汇编过程中可能有不少错误和不足，希望读者批评指正。

在编审、校对、印刷、发行和组稿过程中，得到许多单位、同志的大力支持，仅此表示感谢。

中华护理学会北京分会

1985年5月

目 录

一、护理医学基础知识

1. 血液由那几部分组成的? 各部分都包括什么成分? (1)
2. 何谓血压? (1)
3. 血管的外周阻力增加, 对血压有何影响? (1)
4. 用同一血压计分别测脑动脉及肱动脉血压时, 所得数值有何不同? (1)
5. 有一血压计袖带宽8cm长24cm测得的血压是否准确? 为什么? (1-2)
6. 影响血压的因素有哪些? (2)
7. 什么是微循环? 它的基本功能是什么? (2)
8. 何谓体外循环? (2)
9. 成人全身血液大约占体重的多少? (2)
10. 请分别计算体重60公斤的男性和女性的全身血量 (以毫升为单位)? (2)
11. 人体内什么为电解质? (3)
12. 什么叫二氧化碳结合力? 正常值是多少? (3)
13. 二氧化碳结合力增高, 常见于何种情况? (3)
14. 什么叫酸中毒? 什么叫碱中毒? (3-4)
15. 心跳骤停后出现的酸中毒, 二氧化碳结合力是增高还是降低? (4)
16. 什么叫PH值? (4)

- 17. 正常人体液总量占体重的多少? (4)
18. 一位60公斤的成人, 其细胞内液和细胞外液各占多少? (4)
19. 正常体内新陈代谢活动, 必须保持哪四方面的动态恒定? (4-5)
20. 病理情况下浆膜腔内渗出液与漏出液形成的机理有何不同? (5)
21. 在血浆中什么叫晶体渗透压? 什么叫胶体渗透压? (5)
22. 什么叫等渗溶液? 低渗溶液? 高渗溶液? (5-6)
23. 5%葡萄糖生理盐水溶液为几张液? (6)
- 24. 5%碳酸氢钠溶液为几张液? (6)
25. 怎样将11.2%乳酸钠溶液配成等张液? (6)
26. 何谓脱水? 引起脱水的主要原因是什么? (6-7)
27. 何谓高渗性、等渗性、低渗性脱水? (7)
28. 血钠正常值是多少? 请根据下列血钠值判断为何种脱水? (7)
- 29. 为什么输液补钾时不能从小壶滴入? (7)
30. 有两份血标本, 其中一份加有抗凝剂的, 一份不加抗凝剂, 请指出哪一瓶是血浆? 哪一瓶可以分离出血清? 两者所含成分有什么不同? (7-8)
31. A、C、D的名称及成分? (8)
32. Rh阴性者第一次接受Rh阳性血液后会发生溶血反应吗? 为什么? (8)
- 33. 输同型血为什么要做交叉配血? (8)
34. 输血浆时是否要做交叉配血? (8-9)

35. 输血时血液中为什么不能加入林格氏溶液? ... (9)
36. 为什么大量输血后要补充钙? (9)
37. 何谓溶血反应? (9)
38. 输血时发生溶血反应的原因有哪些? (9)
39. 如何预防输血时发生溶血反应? (9)
40. 输血时出现溶血反应的主要症状有哪些? ... (9-10)
41. 在输血过程中发生溶血反应时为什么出现黄疸和血红蛋白尿? (10)
42. 何谓弥漫性血管内凝血? (10)
43. 中心静脉压的正常值是多少? 其增高或降低的临床意义是什么? (10-11)
44. 体温调节中枢位于何处? (11)
45. 机体通过哪些方式进行散热? (11)
46. 为什么要加强对高热患者体温骤降时的观察? (11-12)
47. 在全身用冷中, 温水擦浴禁用部位及其原因? (12)
48. 热敷, 冷敷的止痛原理是什么? (12)
49. 复苏过程中行头部降温, 为什么要用冰槽? ... (12)
50. 复苏的定义是什么? 复苏术包括那些内容? ... (12)
51. 复苏抢救时应采取哪些紧急措施? (12-13)
52. 胸外心脏按压的原理为何? (13)
53. 胸外心脏按压与人工呼吸的次数, 比例是多少? (13)
54. 心腔内注射的部位如何确定? (13)
55. 心腔内注射时来未见回血即注入药物会有什么

- 后果? (13)
56. 心脏骤停时;复苏抢救的有效指征是什么?... (13-14)
57. 心脏骤停的复苏过程中,为什么要用碱性药物? (14)
58. 口对口呼吸的原理是什么? (14)
59. 呼吸中枢位于何处? (14)
60. 简述形成潮式呼吸的机理? (14)
61. 胸式呼吸和腹式呼吸有何区别? (14)
62. 氧流量3.5升/分导管给氧时氧浓度是多少?... (14)
63. 有一呼吸道疾病患者,胸闷痰堵,呼吸浅快,口唇青紫,不能平卧,应如何正确给氧? (15)
64. 急性左心衰竭患者给氧时应注意什么? (15)
65. 糖尿病酮症患者出现呼吸深而快时,说明病情有什么变化?这种呼吸改变的机理是怎样的? (15)
66. 使用人工呼吸器的适应症有哪些? (15)
67. 哪些患者禁用呼吸器? (15)
68. 张力性气胸患者做闭式引流前,为什么不能使
用呼吸器? (15-16)
69. 为什么肺大泡患者禁用呼吸器? (16)
70. 为什么低血容量性休克患者禁用呼吸器? (16)
71. 肺纤维化患者为什么禁用呼吸器? (16)
72. 超声雾化吸入的原理是什么? (16)
73. 为什么慢性肺心病患者要采用持续低流量给
氧? (16-17)
74. 什么叫缺氧? (17)

75. 何谓紫绀? 产生的原因是什么? (17)
76. 什么叫胸内负压? (17)
77. 为什么左心衰竭时出现极度呼吸困难? (17)
78. 什么叫感受器? (17)
79. 什么是效应器? (17-18)
80. 什么叫反射? (18)
81. 什么叫刺激? 什么叫兴奋? (18)
82. 什么是血脑屏障? (18)
83. 什么叫嗜睡? (18)
84. 什么叫意识朦胧? (18-19)
85. 什么叫昏迷? (19)
86. 什么叫惊厥? (19)
87. 什么叫脑疝? (19)
88. 脑水肿常见病因是什么? (19-20)
89. 什么叫脊髓休克? (20)
90. 生命体征的观察包括哪些方面? (20)
91. 用联线说明脑疝早期, 颠茄中毒, 蛛网膜下腔出血及水化氯醛中毒时, 瞳孔的改变? (20)
92. 什么叫休克? (20-21)
93. 休克过程中, 微循环改变分为哪几个阶级? ... (21)
94. 休克的主要临床表现有哪些? (21)
95. 临床上对休克患者观察的要点是什么? (21)
96. 严重休克患者为什么无尿? (21)
97. 对严重休克患者观察尿量有什么意义? ... (21-22)
98. 休克病人为改善微循环和扩充血容量应用哪种液体? (22)

99. 泌尿系统是由哪几部分组成？上、下泌尿道如何划分？..... (22)
100. 尿是如何生成的？..... (22)
101. 正常人24小时尿量是多少？昼夜尿量的比例是多少？..... (22)
102. 肾脏通过排尿完成哪几方面的功能？..... (22)
103. 肾脏通过排尿完成哪几方面的功能？..... (22-23)
104. 何谓多尿？少尿？无尿？..... (23)
105. 尿潴留和尿闭有何区别？..... (23)
106. 尿潴留患者一次导尿不能超过多少毫升？为什么？..... (23)
107. 糖尿病患者为什么尿量增多？..... (23)
108. 少尿常见于哪些疾病？发生的原因是什么？... (23-24)
109. 什么是氮质血症？什么是肾性氮质血症？..... (24)
110. 判断肾小球滤过功能最可靠的检查是哪一种化验？正常值是多少？..... (24)
111. 什么叫机体的代偿？..... (24)
112. 什么叫酶元？..... (24)
113. 什么叫酶、辅酶？两者有何关系？..... (24-25)
114. 什么叫抗原？什么叫抗体？..... (25)
115. 指出下列制剂中，哪些是抗原？哪些是抗体？... (25)
116. 何谓免疫？..... (25)
117. 什么是体液免疫？什么是细胞免疫？..... (25-26)
118. 什么是免疫抑制剂？..... (26)
119. 什么叫变态反应？..... (26)
120. 何谓人工被动免疫？请举例说明？..... (26)

121. 何谓疫苗? (23)
122. 昏迷病人容易发生哪些合并症? (27)
123. 昏迷病人进行口腔护理时, 应注意什么? (27)
124. 根据PH值的变化如何来选择口腔护理的药液? (27)
125. 如何给昏迷病人插鼻饲管? 目的是什么? ... (27-28)
126. 长期卧床, 慢性消耗疾病的患者, 为什么容易合并褥疮? (28)
127. 对久治不愈, 创面较深的褥疮换药时, 在创面上敷白砂糖的作用为何? (28)
128. 为病人选择正确卧位的目的是什么? (28)
129. 肺水肿病人应采取什么卧位? (28)
130. 有一病人要做胸腔穿刺, 你如何摆好病人的正确位置? (28-29)
131. 脊髓穿刺后病人应采取什么卧位? (29)
132. 试述胸腔穿刺的目的及穿刺部位? (29)
133. 搬运内脏出血的病人, 应注意什么? (29-30)
134. 试述中分子和低分子右旋糖酐的分子量及其临床应用? (30)
135. 中分子右旋糖酐的药理作用为何? (30)
136. 低分子右旋糖酐的药理作用为何? (30)
137. 右旋糖酐为什么有扩充血容量的作用? (30)
138. 强心甙的药理作用是什么? (30-31)
139. 强心甙的使用方法有几种? (31)
140. 洋地黄, 地高辛, 西地兰, 毒毛旋花子甙K的给药途径? 哪种药物作用最快? (31)

141. 强心甙的分类中代表药物的名称为何? 使用剂量是多少?..... (31-32)
142. 服用洋地黄时, 在消化系统和神经系统可出现哪些不良反应?..... (32)
143. 使用洋地黄时为什么要注意防止低钾?..... (32)
144. 为什么洋地黄不能与钙剂同时使用?..... (32-33)
- 145. 试述青霉素皮试的注射部位, 试验剂量和皮试结果的判断?..... (33)
146. 青霉素过敏反应的原因为何?..... (33)
- 147. 青霉素过敏反应的主要临床表现是什么?... (33-34)
148. 青霉素注射液为什么要现配现用, 不能放置过久?..... (34)
149. 青霉素过敏性休克的抢救要点是什么?..... (34-35)
150. 怎样预防青霉素过敏反应?..... (35)
151. 大剂量青霉素治疗的患者要注意观察什么? ... (35)
152. 链霉素, 破伤风抗毒素及细胞色素 C 皮试液的浓度各是多少?..... (35)
153. 长期应用链霉素会出现哪些毒性反应?..... (35-36)
154. 举出四种对第八对颅神经有损害的抗菌素? ... (36)
155. 抗菌素如与表飞鸣同服会产生什么后果?..... (36)
156. 常用的碘过敏试验法有哪几种?..... (36)
157. 如何观察碘过敏试验?..... (36-37)
158. 具有氧化和解毒功能的洗胃溶液是什么?..... (37)
159. 敌百虫中毒的患者应用什么溶液洗胃? 禁用什么性质的溶液洗胃?..... (37)
160. 硫酸镁快速静脉推注, 会产生什么后果? 如何

- 急救? (37)
161. 为什么静脉注射氨茶碱时必须稀释后缓慢注入? (37)
162. 甘露醇降低颅压的机理是怎样的? (37-38)
163. 人体缺乏核黄素时的主要临床表现如何? (38)
164. 生物制品应如何保存? (38)
165. 病原微生物分为几大类? (38)
166. 什么叫病毒? (38-39)
167. 病毒分为哪几类? 举例说明? (39)
168. 什么叫芽胞? (39)
169. 何谓消毒? (39)
170. 何谓灭菌? (39)
171. 何谓无菌技术? (39)
172. 为什么在同一温度下, 湿热灭菌的效果较干热灭菌的效果好? (40)
173. 哪些物品适用于燃烧消毒? 消毒时应注意什么? (40)
174. 用煮沸灭菌法消毒, 杀灭细菌繁殖体和芽胞各需多少时间? (40)
175. 使用紫外线进行烧伤病房消毒时, 怎样才能达到有效目的? 有哪些注意事项? (40-41)
176. 用高压蒸气灭菌, 鉴定菌灭效果最简单可靠的方法是什么? (41)
177. 在早晨八时准备好的换药盘, 它的有效使用时间到几点? (41)
178. 化学消毒剂的作用原理是什么? (41)

179. 使用化学消毒剂,消毒物品时,应注意什么?…(41-42)
180. 漂白粉的杀菌原理及性能是什么? ……(42)
181. 新洁尔灭杀菌作用的原理是什么? ……(42)
182. 新洁尔灭溶液消毒金属器械的浓度是多少? 如何防锈? ……(43)
183. 过氧乙酸消毒液的杀菌原理是什么? ……(42)
184. 过氧乙酸溶液在配制使用时,应注意什么?…(42-43)
185. 无菌技术的操作原则是什么? ……(43)
186. 使用无菌持物钳的方法与要求是什么? ……(44)
187. 何谓饮食疗法? 它在治疗上有哪些作用? ……(44)
188. 临床常采用的试验饮食有哪一种? ……(44)
189. 潜血饮食的目的及注意事项是什么? ……(44)
190. 干膳食检查的目的为何? 在食物选择上应注意什么? ……(44-45)
191. 何谓要素饮食? ……(45)
192. 为什么高脂试验饮食能协助检查胆囊的收缩功能? ……(45)
193. 高热患者为什么要补充营养和水分? ……(45)
194. 对那些患者应注意蛋白质的供给量? ……(45-46)
195. 那些患者饮食中的脂肪量应增高? 那些患者应减少? ……(46)
196. 有一肝昏迷恢复期的患者,家属要求给病人增加且白质饮食,这是否乎治疗原则? ……(46)
197. 以下常生的治疗饮食,蛋白质,脂肪和盐每日需供给多少? 高热量饮食每日应供给多少热量? ……(46-47)

198. 正常人每日每公斤体重需要蛋白质、糖及脂肪？它们各产生多少热量？..... (47)
199. 一位糖尿病患者的饮食每日进蛋白质50克，脂肪50克，糖160克，请计算总热量为多少？..... (47)
200. 一位体重为50公斤的糖尿病患者，每天需3000卡热量，请计算应供给碳水化合物多少克？... (47)
201. 一位70公斤体重的成年人，每日需要蛋白质多少克？产生多少卡热？..... (48)
- 202~235为是非题..... (48—51)
- 236~245为选择题..... (51—53)
- 246~255为填空题..... (53—54)
- 256~270为计算题..... (54—58)

二、专科护理

271. 急性肾小球肾炎与肾病综合症出现的浮肿症状有何不同？..... (58)
272. 肺性脑病早期可出现哪些症状？能不能注射巴比妥类药物？..... (58-59)
273. 重症肺炎患者为何选用超声雾化吸入？..... (59)
274. 左心衰竭和右心衰竭的临床表现有何不同？... (59)
275. 心脏病心功能不全患者浮肿的原因及特点为何？..... (59)
276. 心衰病人有水肿者，成人每日的液体入量应为多少？..... (59)
277. 胆绞痛发作的病人止痛时，为什么常合用杜冷丁及阿托品，而不单独使用吗啡或杜冷丁？... (59-60)
278. 为何胆结石的患者晚间症状加重？..... (60)

279. 试述胆囊造影的方法。..... (60)
280. 肝硬变病人, 能不能大量放腹水以减轻症状? (61)
- 281. 有一肝硬化门脉高压合并腹水患者, 行腹腔穿刺减压术后, 腹水检查比重为 1.020, 细胞数为 500 个/立方毫米, 请分析病情有何变化? ... (61)
- 282. 肝硬变患者出现腹水的主要原因是什么? ... (61-62)
283. 早期诊断胰腺炎, 最有价值的化验检查是什么? 正常值是多少? (62)
284. 为什么急性胰腺炎患者要禁食? (62)
285. 糖尿病患者的饮食要掌握那些原则? (62)
286. 糖尿病酮症酸中毒患者, 有哪些临床表现? ... (62)
287. 再生障碍性贫血患者为什么要输新鲜血液? ... (62)
288. 用连线说明以下疾病咳嗽的区别: (62-63)
289. 用连线说明以下症状与哪些疾病有关: (63)
290. 用连线说明以下脱水情况的性质: (63)
- 291. 结核菌分哪几型? 引起人类结核病的是哪型结核菌? (63-64)
292. 何谓结核菌素? 结核菌素试验的主要临床意义为何? (64)
293. 复种卡介苗时, 为什么要做结核菌素试验? 如呈现阳性时, 能否接种卡介苗? (64)
294. 哪些人是接种卡介苗的对象? 接种卡介苗的目的为何? (64)
295. 结核菌素试验呈阳性者, 是否为结核病活动期? (64-65)

296. 什么叫传染源? (65)
297. 什么叫疾病的潜伏期? (65)
298. 什么叫传播途径? (65)
299. 水痘, 猩红热, 天花, 麻疹, 斑疹伤寒, 伤寒
及幼儿急疹等疾病出疹与发热的关系是怎样的?
..... (65)
300. 哪些急性传染病在口腔内出现异常表现、请说
明其特点? (65)
301. 用连线法划出下列疾病致病菌的类型。..... (65-66)
302. 尿三胆包括哪些内容? 急性黄疸型肝炎尿三胆
变化如何? (66)
303. 乙型肝炎三大抗原抗体是什么? (66)
304. 某人血肝功能检查时唯表面抗原呈阳性, 能确
诊乙型肝炎吗? (66)
305. 某人血肝功能检查时血清转氨酶超过正常值, 能
否确诊为传染性肝炎? (66)
306. 何谓肠麻痹? 哪种传染病在什么情况下易出现
肠麻痹? (66)
307. 请用连线标明下列症状与何种疾病有关: ... (66-67)
308. 请用连线标明以下疾病应采取哪种隔离方
式? (67)
309. 漂白粉的杀菌原理为何? 用作消毒肝炎病人食
具的浓度及消毒时间是多少? (67)
310. 伤寒, 痢疾患者的大便应如何消毒处理? (67)
311. 隔离病房如何进行终末消毒? (67-68)
312. 乙型肝炎患者使用过的注射器, 应选用何种消

- 毒液浸泡? (68)
- 313~322为选择题..... (68-69)
- 323~332为填空题..... (69-70)
333. 溃疡与糜烂有何区别? (70)
334. 什么叫窦道?..... (70-71)
335. 什么叫瘰管? (71)
336. 全身性化脓性感染的临床类型有几种? (71)
337. 毒血症与败血症的鉴别要点是什么? (71)
338. 什么叫脓毒血症? (71)
339. 毒血症、败血症、脓毒血症的血培养结果有何
(68) 不同? (71)
340. 何谓面部三角区? 该部位有疖肿时为什么不能
挤压?..... (71-72)
341. 用连线标明下列疾病可引起哪一类肠梗阻。... (72)
342. 某例幽门梗阻病人, 长期呕吐, 会引起什么性
(63) 质的中毒? (72)
343. 有一肠梗阻患者, 在使用胃肠减压后六小时,
(68) 减压只有40毫升。腹胀症状仍未缓解, 你认为
(30) 是哪些原因造成的? (72)
344. 某患者因肠坏死, 手术切除小肠4.5米后, 其
(37) 生理功能有何影响? (72)
345. 腹膜炎患者采取半卧位的临床意义是什么?... (72-73)
346. 怎样搬运多发性骨折病人? (73)
347. 阴道的自然防卫作用是如何产生的? (73)
348. 胎盘有什么功能?..... (73-74)
349. 双胞胎是如何形成的? (74)

350. 正常妊娠期有多少天? (74)
351. 如何测定预产期? (74)
352. 妊娠几个月才能用听诊器从孕妇腹部听到胎
心音? 孕妇感到胎动? (74)
353. 当你给孕妇测量体重时, 如何判断她的体重增
加是否正常? (74)
354. 妊娠对心脏病患者有什么影响? (75)
355. 妊娠生理性贫血是如何造成的? (75)
356. 妊娠剧吐患者的尿中出现酮体的原因为何? ... (75)
357. 在妊娠期间为什么要特别注意观察孕妇有无高
血压, 蛋白尿及水肿? (75)
358. 分娩开始有何先兆? (75)
359. 分娩第一期为什么要特别注意产妇的排尿情
况? (75)
360. 胎盘和胎膜娩出后, 接生人员为什么要仔细检
查胎盘和胎膜是否完整无缺? (75-76)
361. 正常胎儿心率是多少? (76)
362. 为什么胎儿娩出后就大声啼哭? (76)
363. 何谓胎儿宫内窘迫? (76)
364. 胎儿宫内窘迫时会出现哪些异常情况? (76)
365. 胎儿的脐带中有几条动脉和静脉? 正常成熟胎
儿的脐带有多长? (76)
366. 新生儿窒息在行人工呼吸前, 首先应该做什
么? (76)
367. 为什么新生儿出生后2~3天内出现黄疸? ... (76-77)
368. 妊娠期间孕妇的乳房应如何护理? 有何重要意