



寄语

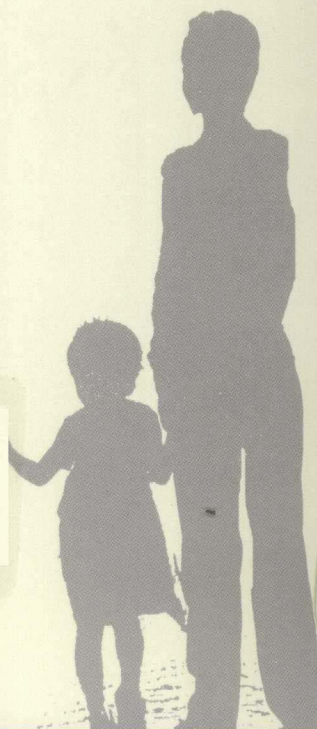
点

点



一位父亲的家书

周志懿 [著]



一碗凝聚深情父爱、具有深厚文化底蕴的心灵鸡汤
一本以真实心路成长历程为孩子现身说法的精品博客文集
一部弥补父爱缺位、为孩子提供处世智慧的励志佳作
《南方周末》《新周刊》等三十位知名媒体总编辑鼎力推荐
让孩子拥有健全人格、幸福生活



中国书籍出版社

周志懿 [著]

寄语点点

一位父亲的家书



中国书籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

寄语点点——一位父亲的家书 / 周志懿著. —北京:
中国书籍出版社, 2010. 4
ISBN 978 - 7 - 5068 - 2077 - 6

I. ①寄… II. ①周… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 053481 号

责任编辑 / 庞 元 李立云

责任印制 / 熊 力 孙马飞

封面设计 / 张旭刚 赵丹阳

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址: 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话: (010)52257142(总编室) (010)52257154(发行部)

电子邮箱: chinabp@vip.sina.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 北京京海印刷厂

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 17

字 数 / 231 千字

版 次 / 2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

定 价 / 28.00 元

版权所有 翻印必究

给年轻人的金钥匙

梁光弟

《传媒》杂志社的周志懿先生，是我的忘年之交。他是一位高级知识分子，在舆论界、媒体界颇有影响。但是，他为人谦逊，说自己不算知识分子，只能算是个“知道分子”。而从我和他的交往中，感觉他知道的思想、理论、知识以及人生、社会、世道，实在是不少的。就拿他给女儿点点未来可以阅读的这本《寄语点点——一位父亲的家书》来看，既有青少年在人生征程上健康成长需要知道的，例如怎样读书、读什么书；怎样看待幸福，要有怎样的理想等；又有在社会和职场应该知道的，例如要有怎样的胸怀，要怎样“糊涂处世，诚心做人”，怎样“培养生命的底气”，培养“仁者无敌”的风采等等。我觉得这本书可以说是一曲真善美的颂歌，弘扬了真诚、善良和仁美。书中把民族传统文化中的孝悌仁爱与现代意识中的以人为本的人文关怀和代际互爱结合起来了，把家庭伦理道德上升到了社会主义核心价值观体系。正如作者所说：“信中提倡真善美的品性”，“将是克服一切魔障的金钥匙”。

粗读了这本书稿，我不免想起鲁迅先生在《我们现在怎样做父亲》一文中所说：“父母对于子女，应该健全的产生，尽力的教育，完全的解放。惟其解放，所以相亲。”“觉醒的父母，完全应该是义务的，利他的，牺牲的，很不容易做”。我想周志懿对待女儿的态度，大体上是力求沿着鲁迅在这里指引的方向践行的。鲁迅在当时他所处的时代和环境里，为了“解

放子女”，曾经“自己背着因袭的重任，肩住了黑暗的闸门，放他们到宽阔光明的地方去；此后幸福的度日，合理的做人”。今天的青少年，已经生活在经无数先烈和前辈们浴血奋战、披荆斩棘，开辟和建设的“宽阔光明”时代和环境中，他们更有可能从本书得到有益的启迪和感悟。我相信，本书会受到青少年以及青少年的父母师长们的喜爱。

2010年4月16日

（作者为中宣部研究员、中宣部文艺局原局长、中国文联原党组副书记）

目 录

CONTENTS

· 成长篇 ·

- 推荐读四类书 / 3
- 尽信书不如无书 / 7
- 学习须讲方法 / 11
- 知识的价值 / 15
- 上网不能上瘾 / 17
- 女人更需要一种精神 / 20
- 幸福在哪里? / 23
- 做自己的护花使者 / 26
- 尊严这东西 / 30
- 只要心中有梦 / 34
- 物欲与理想 / 37
- 到农村去 / 41
- 保留感动的能力 / 44
- 也说修养 / 47
- 聪明的人会自省 / 50
- 关于真话 / 53
- 漫谈女人的养生 / 56



尊重自然的力量 / 60

别沦为科技的奴隶 / 63

音乐的魅力 / 66

· 为人篇 ·

漂亮有时也是一剂毒药 / 73

女人的风光与幸福 / 76

关于女人的情感 / 79

学会吃亏 / 82

永远不要背叛灵魂 / 84

心中要有“大爱” / 88

做人的根本 / 92

做到“和而不同” / 96

人应该讲责任 / 99

尊重他人 / 101

急躁是魔鬼 / 104

永远不要歧视农民 / 107

人该认命吗? / 110

拜佛与拆庙——我的心灵反思 / 113

· 职场篇 ·

培养生命的底气 / 119

锻炼四种能力 / 124

学会说话 / 129

永远不要找借口 / 132



怎么处理矛盾? / 135
如何观人? / 138
如何用人? / 142
仁者无敌? / 145
说与做 / 148
成功的定义 / 151
学会用左手温暖右手 / 155
“糊涂”处世,诚心做人 / 158
求人不如求己 / 161
出世与入世 / 163
心态与原则 / 166
胸怀是冤枉撑大的 / 170
学会包容 / 173
要学会忙里偷闲 / 175
孤独中寻找美丽 / 178

· 感情篇 ·

曾外祖母传记 / 183
爷爷的故事 / 189
爷爷的手抄本 / 194
爱情神话 / 198
怀旧的滋味 / 202
珍惜朋友 / 205
孝敬老人 / 207
珍惜婚姻——《金婚》观后感 / 210



· 杂谈篇 ·

文学社 / 217

酒 风 / 220

乡间夜猎 / 224

童年的玩具 / 227

老家的春节 / 230

春节变迁 / 234

男儿有泪也轻弹 / 238

人生如戏 / 241

公厕·女盲人·按摩店的女老板 / 246

长白山感悟 / 249

西湖小品 / 251

感受济南 / 253

人到中年 / 256

感谢这个时代 / 258

后 记 / 262

成长篇





推荐读四类书

点点：

最近你越来越搞怪了，呵呵，不仅自己开始玩起了游戏，还不时地问一些莫名其妙的问题，我想，这是你自我意识的萌芽吧，你开始长大了，成为大小朋友了。

今天很想跟你推荐你长大后要读的几类书。

书是人的良师益友，不仅能丰富人的知识，而且还陶冶人的情操，提升人的修养，甚至还能改变人的命运。爸爸是靠十几年寒窗改变了生活与命运，因此对书有着特别的感情。即使是参加工作后特别忙的日子里，爸爸也会每月从工资中拿出几百元，认真真地去书店进行一次“采购”，供学习、消遣、休闲之用。特别是在刚参加工作的那一两年里，书本甚至成为我的精神“伴侣”，帮我打发了几年的单身时光。到了现在，每天晚上临睡前，哪怕是再困，我也会拿出床头的书本，随便翻翻，然后在书香中沉沉睡去。

为什么书对爸爸有这么大的魔力？你的曾祖父对我之爱书有最深刻的启蒙。在我的印象里，无论生活多么艰辛，曾祖父一直保持着乐观的心态，与书为伴。从我懂事时起，你曾祖父与曾祖母就佃住在乡亲的一间老木屋里，木屋的侧门就对着偌大的堂室，你的曾祖父在堂屋读《三国演义》《红楼梦》的身影就一直伴随着我的童年。而最有意思的是曾祖父读书时发出的声音，他带着不同的韵律与音调朗读，像唱歌却又不是在唱歌，这在我当时



这是老家的房子，算起来应该快两百年了，点点的曾祖父就常常坐在这院落里，“唱”起《红楼梦》《三国演义》之类。

小小的心灵里印象极其深刻，我至今还觉得那是世界上最美的声音，甚至胜过一切音乐。

爸爸对书的喜爱还在于，书从小给了我若干的鼓励与快乐。在获得知识的同时，自己的心境也变得更开阔，文笔也开始精彩起来。从小学到大学，似乎我的每一篇文章都是语文课上老师必推荐的，尽管有时我对文章的内容并不满意。这些无疑也给了我极大的信心。在上世纪八十年代那种物质匮乏的时代，老师的这些鼓励更增进了我改变命运与生活条件的信念，事实证明，我的确凭借学习，改变了自己的生活。现在读书的目的当然不再那么直接了，更多的时候，读书已经成为自己的一种生活习惯，成为生活的一部分，无论多忙，无论情绪有多波动，书总能让我变得充满智慧，当然，更多的是享受宁静与快乐。

看到这儿，你肯定会问了：一般都看些什么书啊，这么有兴趣看下去？这也正是我想跟你聊的话题，这些年我从自己读书的过程中获得了一些经验与启



示，也很想告诉你。当然这些都还是我个人的生活背景下的一些积累，也许并不能代表你的时代，或者与你的兴趣存在明显差异，这方面，就看你自己的取舍了。

我读四类书。

第一类当然是文学科技类。文学最能代表人类丰富的精神世界，时代最流行的小说或者散文，总能给人如炊烟般的思绪，让生活变得浪漫与美妙起来。而熟读历史，更能使人“正衣冠，明得失”；当然特别要说明的是，作为人，作为大自然中的一个物种中的一员，爸爸建议你一定要关注科技。多关注最新的科技成果，你就能知道人类文明的最前沿水平，你就能知道人类社会发展的趋势，甚至更能产生不同于一般人的战胜疾病、战胜自然灾害的力量。

第二类是新闻时尚类。人要想跟得上时代的步伐，对时尚元素一定要有所了解。从社会衣食住行的流行趋势中寻找灵感，从人们的言谈举止中总结规律是许多时尚杂志早已为你准备好的“大餐”，你完全可以从《时尚》《汽车族》《How》等时尚刊物或者电视栏目中吸收到关于时尚的营养。特别是身为女性，与男性不同，女性较男性而言有更多时尚的特色，更有必要接触流行的趋势。至少，一些时尚的女性专业杂志能给你较好的养颜、养身的参考，使你成为完美的女人。当然，在了解时尚的同时，你不能忽视你身处的社会最热点的新闻，时事的政治你不求精通，但一定要有所耳闻，这样才能让你对局势保持适当的敏感，否则你怎么能算是一个“时代人物”呢？

第三类该是专业的书了。《师说》中说：“闻道有先后，术业有专攻。”每个人都会在社会上从事不同的职业，也就是不同的专业。专业领域不同，所需要的专业知识自然不一样。我从事的是传媒行业，因此对有关传媒发展的书籍是极具兴趣的。除了大学所学专业广告学方面的有关书籍外，事关新闻学、采访与写作、市场与销售、传媒资本运营、品牌拓展、人力资源管理、新媒体理论等等，我均会主动搜寻并学习。我目前从事的工作就是编一



本业内最权威与高端的传媒行业刊物。试想，如果我自己还不加强学习与研究，写出来的文章一旦有漏洞，岂不是会在业界成为笑柄？因此你也一样，不管你以后从事什么专业，事关你专业的书籍，你一定要通读，并一直保持学习之心。

第四类我想是社会学方面的书籍了。这个层面的意义与前几类书迥然不同，除了要随时学习一些为人处世之道的古书以加强修为外，比如熟读《论语》《孟子》《道德经》等，你还应该更多地从一本真正的大书中吸取营养，这本书的书名就叫社会。你所处的社会是一本真正的、真实的大书，人间万象，世间真理全在里边，你可能要用一生的精力去读它。即使如此，也许你也只能读懂些许，但一旦你心中培养了一种随时从社会汲取营养、不断自我完善与更新的机制，你会真正受益无穷，你读书的目的也才能真正达到。

我曾经为你写过一篇博客，标题是《女人的知识》，告诉你身为女性更要读书的一些朴实的道理，这篇博客算是对该篇更完整的补充吧。希望你长大后跟爸爸一样，虽然可能是凡人，但同样要成为一个知者。

唯有读书，这个愿望才能更好地实现。

供你参考。

父 亲



尽信书不如无书

点点：

每逢佳节倍思亲。今天是元宵佳节，你却回到长沙了，虽远隔千山，爸爸却无时无刻不在想着你，想着你的爷爷奶奶、姥姥姥爷，还有你的曾外祖母、曾外祖父，希望他们一切安好，元宵顺意，新年身体健康。也希望你长大后能如爸爸一样做个孝顺的晚辈。

你已经日渐长大。近几个月的时间里，自我意识明显地强大起来，许多事情都有了你自己的主意了。特别令我哭笑不得的是，你的脾气是如此地像小时候的我：倔强，灵活，调皮。有时让你顺从父母的意思还颇有难度。另一个与爸爸相似的地方就是总是反着说话，如爸爸小时候总习惯把“吃不下”用“吃不饱”来描述。你也差不了多远，明明是“昨天”，可你偏偏说是“明天”；明明是“晚上”，你偏偏说是“早晨”；唱“小燕子，穿花衣”，你偏偏唱成“小燕子，穿衣花”，我每次给你纠正，你还强词夺理，非要我按你的说法说才好，嘿嘿，好玩。

有个性倒是好事。爸爸小时生活条件与成长环境不如你，个性上自然也没你那么强悍，我想，你现在正在上幼儿园，慢慢地通过集体生活与老师的教导，许多习惯自然会调整过来的。特别是小学开始，你将不断地接受老师的熏陶，翻阅大量的书籍，学到大量的知识，更重要的是，会学到大量的人生道理，你自然会慢慢地培养起自己的人生观与世界观来。



我提议，也要求你要多读书，读好书，但却不知道你是否会与爸爸有一样的兴趣，不知道你对书的爱好会怎样，今天要给你讲的道理当然是建立在你广泛阅读的基础之上的。

书要读，要记，但如不注意方法，也可能会把自己读成一个书呆子。我曾经遇到好几位这样的博士，寒窗至少二十年，博士毕业的时候大多到三十岁上下，知识不可谓不多，专业不可谓不长，但同样找不着工作。更有甚者，东西全学到脑子里，要他谈谈却谈不出个所以然来，一到社交场合，总显得格格不入，近于迂腐。爸爸就不希望你做一个这样的迂者。如他们这样，“尽信书，则不如无书”。

所谓“尽信书不如无书”，这里包含着三层含义。

一是书不可不读。我曾给你写过《知识的价值》，特别是对于现代社会的女孩而言，读书的价值与意义可想而知，这里我就不多说了。

另一层意思是在你的学习阶段，不能读死书。特别是对于文科而言。知识大致可分为两种，一文一理，有些知识点是“死”的，如历史大事年表、地理要素、数学公式等，你无需多思，仅记忆下来，能熟练运用就行；但有些知识点却是活的，如哲学思想、历史的评价、专业的拓展等，这些则除了引用一些“死”的知识点作为佐证之外，还需要加入自己的思维与判断，书中自然也有参考答案，但未必就一定要完全按照它们之意去领会。记得我考入大学后的第一堂课，老师就给了我们一个生动的描述，说大学以前，大家还在基础教育的阶段，在丰富自己的基础知识，那么老师教什么，我们就应该听什么，记什么；可大学的学习方法就不能再这样，大学老师说什么，我们就应该反对什么，只要你能说出自己的道道来，可以堂而皇之地反对，所谓举一反三嘛，经过与老师辩论，最后再确定老师说的是否真是那么回事。我想也把这几句话转述给你，等你长大后自然会明白。其实这个时间是可以提前的，也不一定非得要等到大学，辩论本来就是一种很好的学习方法，更有利于你对知识点的理解