

低成本的生活，高回报的享受。

只要肯动脑筋，低成本生活潇洒、幸福不打折，

绝对不是天方夜谭！



伏丽◎编著

聪明女人 “投资”有道

全面阐述现代女性投资之道

低成本投资是一种理智的生活方式，也是一种成熟的生活方式。一个懂得低成本投资之道的女人必然是一个懂得成长的女人，一个富有智慧的女人，一个生活轻松自如的女人！

中国致公出版社

低成本的生活，高回报的享受。

只要肯动脑筋，低成本生活潇洒、幸福不打折，

绝对不是天方夜谭！

伏 丽◎编著

聪明女人 “投资”有道



全面阐述现代女性投资之道

低成本投资是一种理智的生活方式，也是一种成熟的生活方式。一个懂得低成本投资之道的女人必然是一个懂得成长的女人，一个富有智慧的女人，一个生活轻松自如的女人！

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

聪明女人“投资”有道/伏丽编著. —北京:中国致公出版社,2009.3
ISBN 978-7-80179-788-9

I. 聪… II. 伏… III. 女性—人生哲学—通俗读物 IV. B821—49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 024683 号

聪明女人“投资”有道

编 著 伏 丽

责任编辑 恩 涛

出版发行 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市文阁印刷厂

印 数 0001—13000 册

开 本 787×1092 毫米 16 开

印 张 15.125

字 数 190 千字

版 次 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80179-788-9

定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究



前 言

现今社会有不少女性活得并不轻松，她们为了使自己看上去更具魅力，付出了惊人的投资成本：为了留住娇美的容颜，不惜花上万元去美容院除皱、文唇、割双眼皮、隆鼻；为保持细嫩的皮肤，每月购买几百元的化妆品更是家常便饭；为了使胸部更显丰满，毫无顾忌地去做隆胸手术；为塑造苗条的身材，花大把的银子去吸脂减肥；为了更具女人味，去商场一掷千金购置时尚的服装、鞋子和贵重的珠宝首饰……结果，为“形象工程”投入了高额成本，修炼得却面目全非，与本来的自己背道而驰。此外，女人为了维持与爱人间的感情，她们还要修炼怎样拴住男人的心，抓住男人的胃……整天忙得像陀螺，最后不仅没有留住男人的心，由于过度操劳，还未来得及充分展示自己的美颜，就已经斜月西沉了。

为什么女人活得如此之苦、如此之累？究其原因是因为女人不懂得投资之道，总是过度地透支自己。这里的投资不仅指金钱的投资，还包括时间、精力、感情等方面成本的付出。那么怎样降低做女人的成本，同时又不让美丽和幸福打折呢？怎样以最少的投入获得最大的回报呢？这也许是不少女性苦苦思索的问题，也是想急于解决的问题。

其实，女人只要用心生活，就会发现活得轻松其实是很简单的。比如，在容颜保持方面，可能每个女人都会担心自己变老，我们虽然不能阻挡这一趋势，但是我们可以减缓衰老的速度，大量吃水果青菜，



聪明女人“投资”有道

清清淡淡、便宜简单，却是极养颜的；每天坚持跑跑步，或进行其他的运动形式，既能减肥瘦身，又能保持身体健康。在形象塑造方面，穿舒适的纯棉或麻线服装，成本低而且还能显示你的个性；穿低跟的鞋子，既舒适又美观……当然，更重要的是拥有愉快的心情，保持发自内心的微笑，这对于保持良好的形象能起到极为重要的作用。

这种利用天然资源健身、美容的方法，与去美容院做整容整形手术、去健身房瘦身或者买大量的化妆品所花去的高额费用相比，所需投入的成本是很低的，而且不会对人体产生任何的副作用，还节省了时间成本，减少了痛苦，收获的却是满满的快乐。

在情感方面，低成本女人不用为讨好老公、拴住男人的心而搜肠刮肚地改变自己，因为她自己就是极富吸引力的磁场，即便清水出芙蓉，男人也会觉得她像西施一样赏心悦目；即便她没有苗条的身姿，男人也会因她身上所散发的迷人气息而心旌摇荡，魂不守舍。在子女教育方面，她也是孩子很好的启蒙老师，不用投入太多的精力为孩子的学业操心，因为在她的熏陶下，孩子自然而然的就会养成爱学习、善思考的好习惯。

在生活上，她们不违背生命规律，到了哪个年龄段就做哪个年龄段应该做的事，不超前也不落伍，从从容容的应对：到了恋爱的年龄，就尽情地追逐自己的白马王子，给自己的青春留下浪漫的色彩；到了结婚的年龄，就与心爱的人甜蜜地走进婚姻的殿堂，承担起为人妻的责任；该要孩子的时候就要孩子，以享受天伦之乐，不会等到老了感到寂寞了，再为错过生育的年龄而后悔不已……如果违背了人类的生命规律，不管是超前还是落后，女人的成本就太高了，代价太大了，就承受不起了。

在做人方面，她们懂得老老实实低成本做人的道理，不会为了某种功利目的而伪装自己。因为伪装自己，到头来只能是聪明反被聪明误，所投入的一切成本付诸东流，从而付出惨重的代价。



有媒体曾经报道，一位相貌平凡的女子，在看到一则富翁征婚的广告后，投入了大量的金钱做整容整形手术，终于拥有了令她非常满意的花容月貌。这位富翁被她的美貌所打动，最后娶她做了新娘，但是一年后这位女子所生下的千金小姐，跟父母长得一点都不像：小眼睛、单眼皮、塌鼻梁，富翁很是生气，后来他才弄明白原来娶的是一位“人造美女”，富翁最终将这位女子扫地出门。可见，伪装虽然能让你一时获利，甚至是得到高额回报，但是你要为维护这种高额回报付出沉重的代价，而且一旦被识破，你会输得很惨。

总之，女人在这个世界上越是真诚地生活，她所需投入的时间、金钱、精力成本就越低，成本越低她的心灵就会越轻松自由，越能找到自己的幸福，她的投资就越能带来丰厚的回报。





第一章 掌握投资定律，避免投资风险

- 高成本重压下的郁闷生活 /2
- 过度消费带来的不安全感 /6
- 高薪“贫困族”的难言之痛 /9
- 人造美女价值几何 /12
- 高成本就一定会有高享受吗 /15
- 钱为什么买不到幸福的感觉 /18
- 要想人前显贵，就得背后受罪 /21

第二章 把握投资之道，切莫过度透支

- “负婆”是如何炼成的 /26
- 有形资产无形流失 /29
- 女性干瘪的荷包在呻吟 /32
- 有事没事就爱“喜刷刷” /37
- 走不出的物欲怪圈 /40
- 适合自己的才是最好的 /43
- 盲目透支，怎一个“惨”字了得 /45



聪明女人“投资”有道

第三章 核算投资成本，消减非必要开支

- 精打细算，告别花钱如流水的日子 /50
- 逛超市怎样才能省钱 /53
- 花钱的快乐在女人的嘴巴上 /56
- 善待自己，但不要“祸”及亲朋 /60
- 摆脱左手进钱右手出钱的困惑 /62
- 心明眼亮，分清“馅饼”与“陷阱” /65
- 不带钱包，闲逛商场享乐趣 /68
- 会花钱是比会赚钱更重要的能力 /71
- 是否需要雇用钟点工是个经济问题 /74
- 婚礼投资，怎样既经济又不失甜蜜 /76
- 孩子可能是债也可能是财 /79

第四章 外表投资，如何经营女人的夕阳产业

- 时尚“吝啬”女，这样穿出独特的自己 /84
- 简单美容法，让肌肤轻松获得美丽 /87
- 用“心”养颜，心态是最有法力的“美容师” /91
- 用微笑装点你的美丽 /95
- 精明的瘦身始于饮食和运动 /98
- 花是易谢的，只有果实可以慢慢品尝 /101
- 不要让外表左右你的人生路 /103
- 女人自然美才是极致美 /105
- 最真实的女人最有味道 /107
- 宁做侠女，不做伪淑女 /110



第五章 爱情投资，三分激情七分理智

- “无照”婚姻，有快乐也有伤害 /114
- 一下找准好男人，避免重复投资 /117
- 女人为什么喜欢嫁个有钱人 /121
- 各种爱情投资成本面面观 /124
- 女人30岁投资爱情的代价有多高 /127
- 高成本女人，男人不能承受之痛 /130
- 女人成为“附属品”的代价 /132
- 离婚，珍珠变鱼眼之痛 /134
- 学会放弃，理智对待沉没成本 /137
- 爱情投资的低成本之道——老老实实做人 /141
- 别总用“问心无愧”欺骗自己 /144
- 善解人意，轻松抓住男人的心 /147
- 全职太太的成本、收益和风险 /151

第六章 投资人生，轻松驾驭幸福生活

- 赢的代价，我们的成功是否值得 /156
- 把握好人生的黄金年龄 /159
- 提升素质，让你的辛苦换来更大回报 /161
- 学做个会偷懒的聪明女人 /163
- 对自己用心，收益更大 /165
- 巧借人脉：一分耕耘，数倍收获 /168
- 不要丢掉自己的兴趣爱好 /172
- 做个不讨人厌的利己主义者 /175
- 掌控时间成本，不要让自己忙得心烦意乱 /177
- 在多重角色中寻找平衡 /180



第七章 应避免的低成本投资误区

- 珍惜成本,并非可以不在乎形象 /184
- 低成本不是让你做吝啬鬼 /187
- 精于投资不是拒绝物质,是智慧地选择方式 /190
- 千万不要在这些地方“揩油” /193
- 有时甘于吃苦未必是好事 /196
- 不要不考虑自我,甘做“好好小姐” /199
- 低成本并不意味着你可以不在乎钱 /202
- 钱是你活得更轻松的资本 /205

第八章 低成本消费,高品质生活

- 低成本消费,控制好投资性支出很重要 /210
- 学做“酷抠族”,在节俭中寻找快乐 /212
- 高品位是需要用心感受的 /214
- 女人做回自己关键是要有底气 /216
- 发自内心的生活,你的附加成本就越低 /218
- 简简单单的生活也是一种享受 /220
- 保持平和心态,让细胞自由呼吸 /223
- 旅行是一种不关穷富只为行走的心情 /225
- 绿色休闲,享受生活每一天 /228

第一章

掌握投资定律，避免投资风险

你可以贷款买套漂亮的房子，但是你却由此背上了沉重的房贷负担，所以你买不来舒心的生活；你可以花大把的银子去美容院、健身房美容塑身，但你无法阻止副作用的出现，所以你买不到自然美；你可以花几十万元买辆私家车兜风，但是你可能要为此疲于奔命的工作，所以你买不来健康；你可以下馆子泡歌厅尽情地放纵，但是你可能要为干瘪的荷包忧心忡忡，所以你买不来快乐……这些就是高成本女人的苦恼。不管你的物质生活多么优越，如果你没有足够的经济能力，只是高成本的透支，那你的投资风险就会大大增加，你就难以舒心地享受优越的物质生活。



由高成本消费堆砌起来的美丽和物质享受不但会造成资源上的浪费，而且还会造成物质生活和精神享受的失衡，给女性自身造成很大的压力，使你难以体会到快乐的真谛。

高成本重压下的郁闷生活

等咱有了钱，天天去美容院：想拉单眼皮就拉单眼皮，想拉双眼皮就拉双眼皮；一次手术包两间手术室，拉右眼用一个，拉左眼用一个。

等咱有了钱，天天去做美体：想让哪大哪就大，想让哪瘦哪就瘦；贵宾卡一次买两张，上半身用一张，下半身用一张。

等咱有了钱，天天去做按摩：想按摩脸就按摩脸，想按摩腿就按摩腿；一次使俩按摩师，一个做按摩，一个旁观。

等咱有了钱，天天做SPA：想保养卵巢就保养卵巢，想香熏耳烛就香熏耳烛；水晶磨皮做两回，磨面皮一回，磨脚皮一回。

等咱有了钱，马上丢掉仿真皮衣：想穿狐皮穿狐皮，想穿貂皮穿貂皮；一款大衣买两套，晴天穿一套，雨天穿一套。

等咱有了钱，名车随便开：想开奔驰开奔驰，想开宝马开宝马；一次开两辆，前面开一辆，后面跟一辆。

这是网上很是流行的《等咱有了钱》女生版的搞笑段子。虽然听起来有些调侃的味道，但是确实实地反映了部分女性对金钱的渴望。



在她们看来，有了钱就可以大肆享受高消费带来的快感，过上随心所欲的快乐生活，但是高投资、高成本真的意味着生活的快乐吗？

年仅 29 岁的沈小姐是一个标准的都市白领，她有着体面的高收入工作，每个月工资扣除保险还有 6000 多元，此外每年年底还能领到一笔不菲的年终奖。去年，她在市中心贷款买了一处 100 多平方米的精装住房，虽然离单位不算远，但从不会挤公交，而是每天开着时尚版的私家车上下班。周围的许多女性朋友都羡慕她拥有的“精致”生活，但是谁也不会意识到金钱堆砌下的精致生活会压得沈小姐喘不过气来。

沈小姐是一位热衷高消费的女性，买高级化妆品一次动辄上千元，买衣服更是非买名牌的不可，阿玛尼、香奈尔等牌子的衣服堆满了家里的衣柜，有的还没穿几次就不想穿了，一直搁在柜子里当展览品。不仅如此，她的钱包里插着各种各样的消费卡，美容的、按摩的、健身俱乐部的、瑜伽的、游泳的……好多卡是在一时兴起之下办的，办完后几乎没怎么用过，就一直在钱包里搁着。

前几个月看着身边的朋友一个个都开上了新车，沈小姐也按捺不住了，觉得自己开的车上不了档次，在朋友面前抬不起头来，一狠心就换了一辆豪华的 SUV。当时她手头并没有那么多的积蓄，就选择了按揭，月还款 1000 元。

买车、换车的消费开支是一回事，养车又是一回事。车就像是有生命的孩子，油钱、洗车费、停车费等各种不可避免的费用加起来也是一笔不小的开支。此外，为了“美女配香车”，沈小姐先后花去了几千元的车内装饰费用。

看到女儿如此高成本地败家，母亲很是生气，常常为此与女儿发生争执。沈小姐自己也感觉到这样生活成本太高，每个月下来弄得经济上很是紧张，根本没有多余的储蓄应对发生的意外之事。沈小姐也对自己的生活方式进行过反思，为了物质上的高层次享受把一切都预支出去了，每天都要面对高成本的压力，担心出现意外的事情，弄得自己精神上痛苦不堪。品位生活、品质保障，是不是只能靠花钱来保证呢？沈小姐对此感到困惑不解。





聪明女人“投资”有道

如今物质上极大丰富了，不少像沈小姐一样的女性为了得到物质上的享受，有意无意地以一种极端的方式颠覆着传统的消费观念。她们花钱如洒水，格外潇洒、毫无顾忌，每个月的工资几乎没有余钱，甚至入不敷出。而疯狂地花钱仅仅是为了满足购物的欲望，并非是为了满足实际的消费需要。随着这样现象的出现，“月光女神”、“花洒女人”这些新鲜词就相继诞生了。

高小姐也是这类女性中的一员。她自己有着体面又高薪的工作，先生是一家科研单位的高级工程师，一家三口住在郊区非常舒适的别墅里，有一辆豪华的轿车，可以说是城市里令人非常羡慕的富裕家庭了。但是高小姐常常为生活的压力感到苦恼，现在虽然每月领着上万元的薪水，但是感觉远远没有自己以前月薪3000元时生活得轻松，每月高额的住房月供、物业管理费、养车费……压得她喘不过气来。

以前，丈夫曾经在高小姐的单位附近买了一套普通住宅，可是没住到两三年，高小姐看到周围的同事和朋友都在郊区买了别墅，说那里的空气好，远离市区的嘈杂，住着非常舒心，就仿佛住进了世外桃源。夫妻俩一商量也决定去郊区住别墅，为了实现这一梦想，两人拼命挣钱省钱，最后终于如愿以偿地买下了象征着有钱人身份的一处别墅。

但是高小姐很快发现上下班又成了问题，由于离单位太远，每天不仅要早起晚归，连饭都顾不上吃，而且还要去等拥挤不堪的公交车，没座的时候一站就是两小时。刚买下住房还没歇口气，买车又成了燃眉之急。为了缓解经济上的压力，丈夫建议买一辆经济型的小车，但是高小姐觉得开那样的车会被同事瞧不起，很没面子，坚持要买一辆中档轿车。

此外，高小姐还要将每月的大部分收入用在维持自己想要的生活上：购物、美容、健身……这让丈夫觉得养家的压力很大，为买车的事两人吵了好几次架。

静下心来回味以往生活，高小姐觉得这个社会变得太快了。以前3000元的月薪能干很多事情，以前一件衣服可以穿好几年，现在最多



只能穿一季，第二年就不时兴了。高小姐也想控制一下自己的物质欲望，可那不是一件容易事，她认为自己的工作和家庭都不能容忍自己过时，自己应该是潮流中人，是有品位的人。“我们拼命地挣钱不就是为了生活得更好吗？”

女人追求美丽和物质上的享受无可厚非，但是由高成本消费堆砌起来的美丽和物质享受不但会造成资源上的浪费，而且还会造成物质生活和精神享受的失衡，给自己造成太大的压力，难以体会到快乐的真谛。快乐是一种心灵体验，一种对童真时代无忧无虑的真实向往，它并非需要高成本的物质付出，而低成本才是通往快乐的捷径。



高投资、高消费的女人为了防止自己在社会流动中滑落下层，不得不用炫耀性的消费来维护自己现有的生活方式和名誉地位，这往往使她们产生患得患失的身份焦虑症。

过度消费带来的不安全感

生活中有这样一群女人，她们选择潮流社区楼盘，并倾向于个性化装修；花着老公挣来的高额薪水，追求时尚，有品牌观念，对时装、吃饭场所、购物场所、居住场所甚至普通的日用品都有品牌要求；她们有的在家过着清闲的生活，有着一份可有可无的用来打发时间的工作，外出开着高档的私家车；定期去做美容和健身，相互交流身材保养心得；她们是持卡一族，有存款不等的若干张银行卡，日常开销毫无后顾之忧；她们夜生活丰富，可呆家，可泡吧，可购物，可上KTV；她们的孩子花费昂贵的学费在贵族学校就读……这样高消费的女人按说衣食无忧，过着想要什么就有什么、快乐似神仙的生活了，但是在她们身上会流露出患得患失的心理。

“我快被她整疯了，”一位大学的教授很是郁闷地说，“吃喝不用愁的她按说安安稳稳地享受生活就行了，但是她的一些想法像小市民似的，对生活总是不满足，每天都急切地逼着我去赚更多的钱。只要看见周围朋友的老公投资赚了一笔不小的钱或者是得到了高额的奖金就会在我耳边唠叨个不停。”

这样的女性有着许多女性所没有的物质条件，但是她们为什么对



生活和丈夫有着很高的期望呢？是现实条件不能满足她们的欲望吗？不是的，这是因为她们患得患失的心理在作怪。

因为她们自身不是家庭主要的收入来源，就把自己的全部都依附在丈夫身上，她们希望得到而又无法通过自身得到的东西，就希望男人能够为她们争取到；她的愿望希望能通过孩子来实现，孩子越是优秀，她们才越会体会到自己的价值。当男人或孩子不如她们所愿时，她们身心就会变得高度紧张，患得患失，时间长了，她们对家人寄托的希望就会变成家人的一种压力，让人感到厌烦。

这群有钱有闲的女性，个人发展太过顺利，遭遇的挫折、磨砺很少，所以，她们很怕也很难面对失去“钱”和“闲”之后的生存压力，这就是她们内心深处强烈的不安全感。

还有一群女人她们自己每月有着不菲的收入，每个月在大手大脚花钱享受着优越的物质生活的同时，也担心把工资花光后生活出现什么变故。

年轻的徐雯就是注重物质生活享受的女孩，她的月薪是 5000 元，这在她所在的城市来说算是很高的了，但是除去房贷、购买服饰化妆品、减肥健身、请客吃饭的开支外，月薪基本上所剩无几。虽然她也会想到病痛等意外之灾，但她总是无法抵制商场的诱惑，过着“今朝有酒今朝醉”的生活，结果年初的一次阑尾炎让她脆弱的经济防线不堪一击，住院的手术费花去了她不少钱，再加上请假丢掉的奖金，她的经济立刻变得紧张起来。

阿朵是一家大型公司的销售主管，收入很是丰厚，她的丈夫在事业单位上班，两个人的工资加起来一个月有 1 万多，依仗经济上的这些来源，两人贷款买了一套将近 100 万的房子，月供 4000 元左右。两人平时的应酬较多，饭局的开销也大，在储蓄上并没有太在意。

后来，阿朵在单位与上司的关系弄僵了，她担心离开这家公司后一时找不到合适的工作，自己没有了经济来源，每个月的 4000 元月供就没了着落，但是不走她实在又呆不下去了，最终还是离开了这家公司。