

中华药物临床运用经验丛书

石膏

的临床运用

王军 编著



山西出版集团
山西科学技术出版社

中华药物临床运用经验丛书

石膏

的临床运用

王军 编著

二



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

石膏的临床运用/王军编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2009. 4
(中华药物临床运用经验丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3003 - 7

I. 石… II. 王… III. 石膏 (中药) — 临床运用 IV. R282. 76

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 042930 号

· 中华药物临床运用经验丛书 ·

石膏的临床运用

作 者 王军 编著

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社

地 址 太原建设南路 21 号

邮 编 030012

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社

经 销 各地新华书店

印 刷 山西科林印刷有限公司

编辑部电话 0351—4922135

发行部电话 0351—4922121

开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32

字 数 265 千字

印 张 10.5

版 次 2009 年 6 月第 1 版

印 次 2009 年 6 月第 1 次印刷

印 数 1—3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3003 - 7

定 价 25.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

中华药物临床运用经验丛书

编辑委员会名单

主 编 田 松

副主编 李琳荣 梁晓葳

编 委 田 松 李琳荣 梁晓葳 王 军

青献春 李彦彦 王 霞 许凯霞

姚建平 张长城 孟立强 高 岚

冯玉华 杨 萍

前 言

石膏系一种矿物药，是天然层积矿物单斜晶系硫酸钙矿石（ $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ），我国第一部中药专著《神农本草经》将其列为中品，称其“治中风寒热，心下逆气惊喘，口干舌焦不能息，腹中坚痛，除邪鬼，产乳金创”。该药味辛性寒，具有清热泻火、解肌发汗、除烦止渴、收敛生肌之功。

作为中药矿物类药代表，石膏的应用范围较广，历代医家对其论述颇多。薛己谓之：“发阳郁，除烦躁于肌表；泻胃热，止消渴于胸中；夺甘食，应如桴鼓；清肺热，捷若飚风。”（《本草约言》）李东垣云：“微寒，足阳明也。仲景治伤寒阳明证，身热，目痛，鼻干，不得卧。”（《本草约言》）陶弘景谓：“治时气头痛身热，三焦大热，皮肤热，肠胃中热气，解肌发汗，止消渴烦逆。腹胀暴气，喘息咽热者，以诸病皆由足阳明胃经邪热炽盛所致，唯喘息略兼手太阴病，此药能散阳明之邪热，阳明热邪下降，则太阴肺气自宁，故悉主之。”（《名医别录》）王焘论之：“治骨蒸劳嗽亦用石膏、甘草，言其无毒有大益，乃养命上药。”（《外台秘要》）张景岳谓其：“善祛肺胃三焦之火，而尤为阳明经之要

药。辛能出汗解肌，最逐温暑热证而除头痛；甘能缓脾清气，极能生津止渴而却热烦。邪火盛者不食，胃火盛者多食，皆其所长。阳明实热牙疼，太阴火盛痰喘，及阳狂热结热毒，发斑发黄，火载血上，大吐大呕，大便热秘等证，皆当速用。”（《本草正》）石膏应用范围广泛，其用量之大，在难以计数的药物中可谓首屈一指，明代著名医家缪希雍治疗热病有“一日夜连服达一斤左右”的记载。

东汉末年大医学家张仲景为擅用石膏之医家，在《伤寒论》和《金匱要略》两书中，共有17个方证运用石膏，其应用不限一经一病，药量变动不居，通过一定的配伍，不仅将石膏用于治里热实证，而且用于治表里同病、虚实并见、寒热错杂等证；不仅用于外感，而且涉及杂病，著名的方剂有白虎汤、麻杏石甘汤、大青龙汤、竹叶石膏汤、越婢汤及其类方、木防己汤等。清代著名的温病学家余霖创立清瘟败毒饮一方，方中重用石膏用于治疗瘟疫及温病重症，开拓了新的思路，踵其法者，活人无数。近代医家张锡纯在其所著《医学衷中参西录》中，将石膏一药列为众药之首，认为石膏“虽系石药，实为平和之品”，对其应用则别有见地，不仅囿于伤寒与温病，还用于梅毒、热迫下血、痢证、疟疾、脑漏、关节肿痛，以及砒霜中毒之治，用石膏治愈疑难重症颇多，屡建奇功，对后世影响颇大。被誉为“四大名医”之一的孔伯华常据《神农本草经》所论运用石膏，于内、外、妇、儿科灵活施治，认为“石膏一药，



遇热证即放胆用之，起死回生，功同金液，能收意外之效。”

石膏确是一味外感、内伤均可应用的良药，为历代医家所常用，也常救人于危急之中，其疗效被人们所称赞。为了让广大的中医师更好地认识石膏，更好地在临床上使用石膏，以提高疗效，我们特地对历代中医名家运用石膏的经验进行了总结，并编撰成册。由于水平所限，不妥之处敬请批评指正。

目
录

1 石膏基本知识	1
1.1 石膏的名称	1
1.2 石膏的化学成分	2
1.3 石膏的鉴别方法	3
1.4 石膏的商品规格	5
1.5 石膏的性味归经	5
1.6 石膏的功效及应用	6
1.6.1 清热泻火	6
1.6.2 解肌发汗	7
1.6.3 除烦止渴	8
1.6.4 收敛生肌	8
1.7 石膏的适应病症报道	8
1.7.1 治疗热病	8
1.7.2 治疗胃热呕吐	9
1.7.3 治疗喘促	9
1.7.4 治疗骨蒸劳病	10
1.7.5 治疗气分热痢	10
1.7.6 治疗接触性皮炎	10
1.7.7 治疗三叉神经痛	10
1.7.8 治疗扭伤	11
1.7.9 治疗烧烫伤	11
1.7.10 治疗阑尾周围脓肿	11
1.7.11 治疗脓肿	11
1.7.12 治疗急性乳腺炎	11
1.7.13 治疗乳汁不下	11
1.7.14 治疗流行性腮腺炎	11

1.7.15	治疗输液外渗	12
1.7.16	治疗黄水疮	12
1.7.17	治疗梅毒	12
1.8	石膏的常规剂量及煎服法	12
1.9	石膏的药理作用	14
1.9.1	退热作用	14
1.9.2	消炎作用	14
1.9.3	镇痛作用	14
1.9.4	抗病毒作用	14
1.9.5	止渴作用	15
1.9.6	对机体免疫功能的作用	15
1.9.7	对心血管系统的作用	15
1.9.8	对平滑肌的作用	15
1.10	石膏的加工与炮制	15
1.10.1	现代炮制方法	15
1.10.2	古代炮制方法	16
1.10.3	炮制的作用	17
1.10.4	石膏炮制方法的现代研究	18
2	石膏的配伍运用	21
2.1	石膏配伍应用	21
2.1.1	与解表药配伍	21
2.1.2	与补虚药配伍	28
2.1.3	与清热药配伍	37
2.1.4	与温热药配伍	41
2.2	石膏对药应用	43
2.2.1	石膏配大黄	43
2.2.2	石膏配知母	45



目
录

2.2.3	石膏配人参	46
2.2.4	石膏配细辛	48
2.2.5	石膏配半夏	50
2.2.6	石膏配寒水石	51
2.2.7	石膏配麻黄	52
2.2.8	石膏配柴胡	54
2.2.9	石膏配粳米	55
2.2.10	石膏配代赭石	57
2.2.11	石膏配白芷	58
2.2.12	石膏配熟地	59
2.2.13	石膏配茅根	61
2.2.14	石膏配羌活	62
2.2.15	石膏配桂枝	63
2.2.16	石膏配栀子	64
2.2.17	石膏配升麻	66
2.2.18	石膏配犀角	67
2.2.19	石膏配桑叶	69
2.2.20	石膏配竹叶	70
3	医家经验	73
3.1	古代医家	73
3.1.1	张仲景	73
3.1.2	余霖	84
3.1.3	缪希雍	90
3.2	近现代医家	94
3.2.1	张锡纯	94
3.2.2	孔伯华	108
3.2.3	黄煌	118

3.2.4	俞慎初	124
3.2.5	李培生	125
3.2.6	林功铎	137
3.2.7	米伯让	128
3.2.8	盛国荣	131
3.2.9	徐富业	132
3.2.10	张季高	135
3.2.11	谢天心	139
3.2.12	朱其皆	144
3.2.13	高升三	146
3.2.14	李孔定	148
3.2.15	黄俊玉	149
3.2.16	张琪	150
3.2.17	段钦权	154
3.2.18	韩忠林	155
3.2.19	王品三	155
3.2.20	魏雅君	157
3.2.21	孔庆武	157
3.2.22	刘延卿	158
3.2.23	李兰舫	158
3.2.24	刘绍勋	159
3.2.25	王彦恒	159
4	有关石膏的方剂	162
4.1	经方	162
4.1.1	白虎汤	162
4.1.2	白虎加人参汤	174
4.1.3	大青龙汤	182



目
录

4.1.4	麻黄杏仁石膏甘草汤	189
4.1.5	木防己汤	203
4.1.6	越婢汤及其类方	211
4.1.7	竹叶石膏汤	220
4.1.8	竹皮大丸	228
4.1.9	风引汤	231
4.2	常用方	235
4.2.1	大秦艽汤	235
4.2.2	防风通圣散	240
4.2.3	清瘟败毒饮	246
4.2.4	清燥救肺汤	254
4.2.5	泻黄散	262
4.2.6	玉女煎	269
4.2.7	三石汤	276
4.2.8	化斑汤	279
4.3	经验方	283
4.3.1	外感咳嗽方	283
4.3.2	养血平肝汤	284
4.3.3	银翘化斑汤	288
4.3.4	三黄青石散	290
4.3.5	周慕新经验方	291
4.3.6	风水汤	293
4.3.7	清热化湿解毒方	295
4.3.8	外感方	296
4.3.9	板蓝根汤	297
4.3.10	蒿麦汤	298
4.3.11	莱菔石膏汤	299
4.3.12	加味葛根芩连汤	301

4.3.13	谢立业老中医经验方	302
4.3.14	陆孝夫老中医经验方	303
附录 历代本草著作对石膏的认识		305
主要参考书目		323



1

石膏基本知识

石膏为常用清热泻火药，始载于《神农本草经》。本品为硫酸盐类矿物硬石膏族石膏，多产于海湾盐湖和内陆湖泊形成的沉积岩中，常与石灰岩、黏土、岩盐伴生。我国的主产地是湖北、安徽、河南、山东、甘肃和四川。以湖北应城、安徽凤阳产者最有名。石膏有软、硬石膏两种，元、明代以后只用软石膏。

1.1 石膏的名称

石膏在文献、资料、临床处方等方面的名称略有不同，为正确使用及理解，现将其名称整理归纳如下：

【药名】

石膏。

【拼音】

SHIGAO。

【英文名】

Gypsum。

【拉丁名】

Gypsum Fibrosum。

【别名】

细石、细理石；出自《名医别录》，书中曰：“一名细石，

细理白泽者良，黄者令人淋。”

软石膏：因石膏松软易碎，烧之即白烂如粉，故《本草衍义补遗》谓之软石膏。

寒水石：《本草纲目》云：“其性大寒如水，故名寒水石，与凝水石同名异物。”

白虎：《药品化义》称其为白虎，乃因石膏色白，属金，且清热之功甚著，入肺胃二经，因古四神之一——西方白虎神与其相喻，故有“白虎”之名。

【处方名】

生石膏、石膏、煅石膏、熟石膏。

【炮制品名】

生石膏：为原药去杂石和泥土，研细生用入药者。净处理后，研末上柜。

煅石膏：石膏煅制。将石膏置瓦罐内，放入无烟炉火中煅至酥松，取出放凉，碾碎入药者。

熟石膏：即煅石膏。

炙石膏：古时有用蜜炙者，今已少用。

煨石膏：同炙石膏。

【商品名】

石膏。以色白、块大、半透明、纵断面如丝者为佳。

【文献名】

细石、软石膏、寒水石、白虎、玉大石、冰石、细理石、大石膏、生石膏、煅石膏、中理石、直石、土石、石膏碱、玉灵片。

1.2 石膏的化学成分

生石膏为一种含水硫酸钙（ $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ）的难溶性化合物，其中 CaO 32.5%、 SO_3 46.6%、 H_2O 20.9%，此外，还含有



无机物、有机物、硫化物。无机元素不仅有较高含量的钙，还有铝、铁、钠、镁、锶、硅，其次为铜、锌、锑、铋、锰、铅、钽等多种元素^{[1][2]}。

对于不同来源石膏的化学成分，李轩贞等进行了研究，从其分析结果可以看出无机成分中锰、铁、铜含量接近，其中锰在3~5微克/克范围内，铁在15~20微克/克范围内，铜在3~4微克/克范围内。镁含量相差较大，从1.4~372.4微克/克。但道地药材（湖北应城产）中存在镁/铁/铜=1.0，镁/锰≈镁/铜≈铁/镁≈铁/铜≈7的规律^[3]。

1.3 石膏的鉴别方法

【性状鉴别】

为纤维状的结晶集合体。呈长块状、板块状或不规则形，大小不一。全体白色、灰白色或浅黄色，有的半透明。体重，质软，指甲能刻划，条痕白色；手捻能碎，易纵向断裂，纵断面具纤维状纹理，显绢丝光泽。无臭，味淡。

煅制后失去结晶水，称为熟石膏（煅石膏），加水成为可塑性很强的块状。

以色白、块大、半透明、有光泽、质松、无杂石、纵断面呈纤维状者为佳。

【显微鉴别】

透射偏光镜下：薄片无色透明，晶形为纤维状或柱状；低负突起，具不显著的糙面；一组解理完全或清楚。干涉色为Ⅰ级白色至黄白色；多为斜消光〔平行（010）面上〕，有时为平行消光〔垂直（010）面上〕。二轴晶；正光性；光轴角58°。折光率： $N_p=1.521$ ， $N_m=1.523$ ， $N_g=1.530$ ；双折射率 $N_g-N_p=0.009$ 。

【理化鉴别】

1. 取本品一小块（约2克），置具有小孔软木塞的试管内，灼烧，管壁有水生成，小块变为不透明体。

2. 取本品粉末（0.2克），加稀盐酸10毫升，加热使溶解，溶液显钙盐与硫酸盐的鉴别反应。①钙盐鉴别反应：取供试液2毫升，加甲基红指示液2滴，用氨试液中和，再滴加稀盐酸至恰呈酸性，加草酸铵试液，即生成白色沉淀（ CaC_2O_4 ），滤过。沉淀不溶于醋酸，可溶于盐酸。②硫酸盐鉴别反应：取供试液2毫升，加氯化钡试液，即生成白色沉淀；分离，沉淀物在盐液或硝酸中均不溶解。

3. 取粉末约2克，于140℃烘20分钟，加水1.5毫升，搅拌，放置5分钟，呈黏结固体（石膏加热失去一部分结晶水而成熟石膏，与水相遇变为具有黏性的固体，别的矿石无此特征）。

也可用红外光谱法或X射线衍射法进行鉴定。

【检查】

重金属：据《中华人民共和国药典》2005年版规定，石膏含重金属不得超过百万分之十。

砷盐：据《中华人民共和国药典》2005年版规定，石膏含砷量不得超过百万分之二。

【含量测定】

取本品细粉约0.2克，精密称定。置于锥形瓶中，加稀盐酸10毫升，加热使溶解，加水100毫升与甲基红指示液1滴，滴加氢氧化钾试液至溶液显浅黄色，再继续多加5毫升，加钙黄绿素指示剂少量，用乙二胺四醋酸二钠滴定液（0.05摩尔/升）滴定，至溶液的黄绿色荧光消失，并显橙色。每1毫升乙二胺四醋酸二钠滴定液（0.05摩尔/升）相当于8.608毫克的含水硫酸钙（ $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ）。

本品含含水硫酸钙（ $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ）不得少于95%。

