

NEW

经典版

做心理游戏自己更优秀

做心理游戏，让自己更优秀，生活更美好。

全世界成功人士 都在做的 268个 心理游戏



心理游戏让你彻底地明白自己，看清楚别人，是解开你人生之路的金钥匙！

郝强◎编著

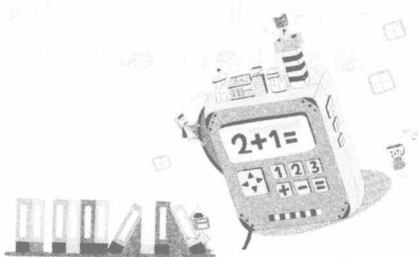
在心理游戏中探索你的内心世界，
借此帮助你决策、抉择、管理理想。



心理游戏不是一种打发时间的游戏，
而是可以帮助你正确认识自己的科学
测试。

Chenggong Renshi Douzai
Zuo de 268 Ge Xinli Youxi

全世界成功人士 都在做的 268个 心理游戏



郝 强◎编著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

全世界成功人士都在做的 268 个心理游戏/郝强编著.

—北京: 新世界出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5104-0748-2

I. ①全… II. ①郝… III. ①心理测验 IV. ①B841. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 236387 号

全世界成功人士都在做的 268 个心理游戏

策划: 梁小玲

作者: 郝强

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787×1092 1/16

字数: 330 千字 印张: 20

版次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-0748-2

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

心理游戏是一种比较先进的测试方法，它是指通过一系列手段，以游戏、测试的状态，在自然状态下将人的某些心理特征数量化，来衡量人的智力水平和个性方面差异的一种科学测试方法。心理游戏由于其趣味性强、灵活性高、个性化突出、形象化逼真等特征，起到了辅助和弥补团体心理咨询中不足的作用，在解决咨询者的问题时起到“四两拨千斤”的意想效果，发挥画龙点睛的作用。

但是，似乎很多人对心理游戏的认识还很局限，仅仅认为那是一种娱乐，一种打发时间的工具。其实不然，很多企业、个人用来短时间内评价自我、认识他人的有力方法。从一些简单的做法、选择中我们就可以了解到别人的真实想法，知道自己潜在的意识，给自己的未来开创一条灿烂的大道。

心理游戏可以被看成一种诊断的方法，就像一个医生把“体温计”放到你的舌头下测量你的体温一样，很多人会感觉很无助，甚至对此有点恐惧，但是当你了解了体温计的原理以后，你在家也可以放心大胆地为自己测量是不是发烧了。而心理测试也是如此，如果你了解了心理测试的原理和意义所在，那么你就不会对心理测试怀有神秘感和恐惧感。

心理测试现在做得越来越精巧和严谨，但是心理测试多数都是基于一种统计的假设，公允一点地说，大概对于80%左右的人可能是有价值的。不管你是在读书的孩子还是初入社会的新手，又或者你是职场白领、领导干部.....

人格测试，对一个人人格倾向和个性心理特征有一个全面的了解；心理健康状况测试，反映被试者近期的心态，有无心理疾病症状；气质测试，了解神经系统类型、遗传特征和对外界反应的特点；智力测试，反映一个人的思维能力和创造能力；兴趣测试，兴趣爱好可反映一个人的潜能和预测发展前景；人际关系测试，了解被试人的交际能力、公关能力与合群性等。

当你遇上你心中的Mr right了，可是他是不是适合你呢？第一次和陌生人见面，你怎么才能在最短的时间内了解别人的性情呢？最近情绪低下，一

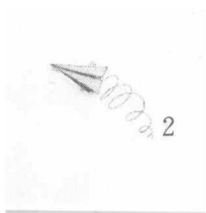


直萎靡不振，是不是自己患上忧郁症了？自己的交际能力一直不行，这是为什么呢？

人在生活中其实有很多问题需要解决，越往高处问题也就越多，怎么去解决？认真地了解这些心里游戏和心理测试，你就可以解开心里的疑惑，避免不必要的麻烦。

本书分为八章，从生活、爱情、职场等方面来详尽地为你提供了全方位的心理测试与游戏，让你轻轻松松地做完测试，了解问题的症结所在。

从现在开始，你就要明白，你真的需要心里游戏。





CONTENTS

目录

第一章

你对自己的认识正确吗——自我鉴定游戏

你是不是真的很了解自己的性格，自己的潜在实力？

其实最难认识到的就是自我了，很多的细节、不小心的行动都可以反应出自己是个什么样的人。

心理游戏、心理测试都是一种很好的方法来认识到自我的优缺点，正确掌握自己的人生。

1. 点菜分辨你的性格 /3
2. 左右手习惯手型看个性 /3
3. 生活中看出你的性格 /4
4. 发短信看出你的弱点 /7
5. 从哭泣情况测你的性格 /9
6. 深夜火灾测试你的性格 /11
7. 测你依赖他人的程度 /11
8. 废纸检测你是否尊重女性 /12
9. 你选择了什么颜色 /13
10. 疗伤音乐与你的性格 /14
11. 你拥有哪一种天赋才能 /15
12. 看看你是不是很疯狂 /16
13. 在办公室，你扮演什么样的角色 /17
14. 你是个成熟的人吗？ /18
15. 你会自我展示吗？ /18
16. 关于你是否爱自己的心理游戏 /19
17. 你想要实现哪种科幻情景 /21
18. 解说你心目中许多重要事件的顺位 /22
19. 人格描绘 /22
20. 发现你的个性缺点 /23
21. 通过视频聊天判断自己 /25
22. 什么事情你最看不开 /26

- 23. 你平易近人的指数 /26
- 24. 你的幸运度 /27
- 25. 你的死穴在哪里 /29
- 26. 你够果断吗 /29
- 27. 你抑郁程度为几何 /31
- 28. 分水果颜色测测你的人格 /33
- 29. 游戏角色 /35
- 30. 随意摆弄回形针 /35
- 31. 猴子着地 /36
- 32. 理智程度测试 /37
- 33. 你是否对过去无法忘怀 /38
- 34. 暴躁指数 /39
- 35. 安全意识 /42
- 36. 破雨伞看争吵后的情绪 /44
- 37. 男生外形大测试 /45
- 38. 你是什么性格的人 /47
- 39. 你将变成什么样的老太婆 /50

第二章

金钱在你生命中的地位

俗话说“人为财死，鸟为食亡”，世人对金钱的追求从古至今从不间断。可也有一句话“君子爱财，取之有道，用之有度”。

没有钱，没办法生存，更谈不上美好的生活了。可是对待金钱的观念不同，可能导致的最终的生活也不一样。

- 40. 掉进“钱眼”看心理 /55
- 41. 金钱欲望有多强 /55
- 42. 钱为什么不够用 /56
- 43. 你是哪种月光族 /57
- 44. 金钱焦虑指数 /58
- 45. 三年后你是富翁还是穷人 /60

目录

CONTENTS





CONTENTS

目录

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 46. 正确的金钱观 / 60 | 60. 你的金钱意向 / 72 |
| 47. 看你这一生有没有富贵命 / 61 | 61. 一眼看出你缺钱的原因 / 74 |
| 48. 你是哪种亿万富翁 / 62 | 62. 你在发财路上顺利吗 / 75 |
| 49. 你是个求安稳的人吗 / 63 | 63. 你的奋斗动力源于什么 / 75 |
| 50. 没有公交了, 怎么办 / 65 | 64. 你的当家指数高吗 / 76 |
| 51. 为钱你能牺牲什么 / 66 | 65. 管大钱还是管小钱 / 77 |
| 52. 财富看涨指数 / 66 | 66. 什么工作让你发财更快 / 80 |
| 53. 你是金钱白痴吗 / 67 | 67. 败家指数 / 80 |
| 54. 从不同意见看你的财富盲点 / 68 | 68. 当老板你现在够不够格 / 81 |
| 55. 你最需要哪方面的投资补课 / 68 | 69. 你适合开夫妻店吗 / 82 |
| 56. 财商水平 / 69 | 70. 致富目标是否实际 / 83 |
| 57. 你适合做什么样的投资 / 69 | 71. 你多快能完成原始积累 / 84 |
| 58. 你是否适合投资股票 / 70 | 72. 看你如何处理借债问题 / 84 |
| 59. 发财欲望有多强 / 71 | 73. 你有成为 CEO 的机会吗 / 85 |

第三章

健康的心理才有健康的人生

一个人生经验丰富的人通常是一个个性成熟、心理健康的人。这样的人做任何事情都对自己充满信心, 相信自己的能力和思想, 善于运用自己的知识和学问。在工作中, 他能镇定地面对一切, 哪怕遇到再大的挫折他也不会自暴自

弃；他重视与同事的关系。他有自己独特的见解，追求一个理智、永久、实际的生活原则，而不是假想、偏见、迷信所形成的生活原则。

- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| 74. 你的心理健康吗 /89 | 91. 你是否心理老化了 /106 |
| 75. 哪些潜能你并未发现 /90 | 92. 开玩笑你会生气的指数 /107 |
| 76. 亚健康测试 /91 | 93. 测你的自控能力如何 /108 |
| 77. 你是偏执狂吗 /92 | 94. 你的忌妒指数多严重 /108 |
| 78. 你的欲望指数 /93 | 95. 说话测你可信度高不高 /109 |
| 79. 你适合哪种减压方式 /94 | 96. 什么情况下你会装坚强 /110 |
| 80. 你堕落的程度 /95 | 97. 发掘你的内心残酷的一面 /111 |
| 81. 你的精神年龄究竟有多大 /95 | 98. 人性中你缺什么能量 /111 |
| 82. 你的活跃星座 /96 | 99. 测测你的大小姐脾气 /112 |
| 83. 你的潜意识里是否已经被工作的
重压困扰 /97 | 100. 你的烦恼根源所在 /114 |
| 84. 抑郁症倾向 /97 | 101. 建筑物暴露你的真性情 /115 |
| 85. 焦虑症倾向 /98 | 102. 健康情绪自我心理测试 /115 |
| 86. 强迫症倾向 /99 | 103. 情绪低落时你怎么办 /117 |
| 87. Baby 恐惧症离你有多远 /100 | 104. 你在为何事焦虑 /118 |
| 88. 你幸福吗 /101 | 105. 你外表下的隐藏个性是什么 /118 |
| 89. 测测你的心理极限在哪里 /102 | 106. 你的自我毁灭程度 /119 |
| 90. 想知道你能活多久吗 /105 | 107. 你会成为恐怖分子吗 /121 |

目录

CONTENTS





CONTENTS

目录

第四章

知己还要知彼——一眼看穿他人

在人与人的交往过程中，并不尽是熟悉的面孔，有些人你是初次相见，没有任何的了解，那这个时候你该如何与他们交流呢？这中间可是有些小窍门的！世上有千千万万数之不尽的人，不但每个人都拥有一张与众不同的脸，就连站势、坐姿都截然不同。如果你想在最短的时间里对对方有一个初步的了解，就要学会怎么去认识他人。

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 108. 坐姿窥视他人心灵 / 125 | 121. 如何从衣服颜色窥探男生内心 / 137 |
| 109. 打火机类型暴露男人性格 / 126 | 122. 幽默方式 / 139 |
| 110. 吃饭看出他的真性情 / 126 | 123. 测试他是否真心待你 / 140 |
| 111. 洗澡时间显示个性偏向 / 127 | 124. 从键盘磨损程度窥视性格 / 140 |
| 112. 谈心事的姿态 / 128 | 125. 睡前习惯看人品 / 142 |
| 113. 吃米饭看他的优点 / 130 | 126. 吸烟看男人内心 / 143 |
| 114. 说话姿态 / 131 | 127. 他通用的密码是什么 / 144 |
| 115. 他的口头语是什么 / 132 | 128. 他的开车姿势是什么 / 145 |
| 116. 从人的站姿看到这个人 / 133 | 129. 男友让你穿什么衣服 / 146 |
| 117. 判断人的性格从走路姿势看 / 134 | 130. 十个细节看到女人内心世界 / 147 |
| 118. 用餐姿态测地的性格 / 135 | 131. 看看你是不是“干物” / 150 |
| 119. 笑是性格的表现 / 135 | 132. 鞋子磨损看出人的性格 / 151 |
| 120. 学生出丑，老师会怎么样 / 136 | 133. 旅游爱好 / 152 |

134. 最爱的水果体现他的内心 /153

135. 酒会上喝什么酒 /154

136. 笔迹让对方的心理、性格
现原形 /155

137. Office 站姿暴露个人隐私 /156

138. 身边的女子爱穿什么鞋 /157

139. 等电梯看他（她）的耐心度 /157

第五章

爱情婚姻中，你是否是个大赢家

浪漫的爱情，完美的婚姻，幸福的生活相信是每一个人都想要的。生活中的爱情却不一定如你所愿，看到身边人失败的婚姻是不是让你大受打击。

不是生活给了谁一个不合适的人，而是自己缺乏了一双发现合适人的眼睛。他（她）是不是你另一半的苹果，你们会不会美好地生活下去，先检测一下吧。

140. 测试他是否真心待你 /161

141. 爱情与友情的心理游戏 /161

142. 你个人的爱情定义 /162

143. 你浪漫吗 /163

144. 你为什么交不到男朋友 /163

145. 为什么你找不到女朋友 /166

146. 别人眼里，你是什么样子的
女孩 /168

147. 测测你的“夺命勾魂点” /170

148. 你在现实生活中会被哪一
类人所吸引 /172

149. 哪种求爱手段最容易使你
觉得情不自禁 /172

150. 你想给爱人什么样的印象 /173

151. 你最讨厌的个性中，哪一
个会使你与爱人分手 /173

152. 你想跟你的爱人建立一个什
么样的关系 /174

目录

CONTENTS





CONTENTS

目录

- 153. 你会有外遇吗 /174
- 154. 你对婚姻的看法 /174
- 155. 此刻你对爱情的看法 /175
- 156. 颜色代表你心里的人 /175
- 157. 你对爱人的要求 /176
- 158. 你的性心理年龄 /177
- 159. 他对你的感情有多深 /179
- 160. 你的爱情是否会影响工作 /180
- 161. 爱情年龄测试 /181
- 162. 为什么结婚 /183
- 163. 在异性眼里, 你受欢迎吗 /184
- 164. 你是个什么类型的女子 /186
- 165. 你内心有没有同性恋倾向 /187
- 166. 恐怖坟墓游戏 /189
- 167. 家庭观念测试游戏 /190
- 168. 你在爱情生活中遭遇出轨的
几率有多大 /191
- 169. 你一生会遇到几次恋情 /192
- 170. 你拥有幸福爱情的几率高吗 /193
- 171. 你聪明吗 /194
- 172. 破坏力测试 /194
- 173. 你够母性吗 /195
- 174. 权利欲望 /195
- 175. 你要做全职太太吗 /195
- 176. 是否重视自己的女性角色 /196
- 177. 爱情中对自由的态度 /196
- 178. 你对爱人的态度 /197
- 179. 你容易让人有性冲动吗 /197
- 180. 观脚术 /198
- 181. 死亡方式看爱情 /198
- 182. 解读爱人的需求信号 /199

第六章

拉近与成功人士的距离——品质培养

好的品格成就人的一生, 爱情、事业等呼之即来。品质不一定是天生的, 更多的是需要了解到自己的优势与不足, 朝着更优秀的方向去发展自己。

那你知道自己受人欢迎的地方在哪儿吗? 你知道你和那些成功人之间的品

质差距在哪儿吗？只有自己才能让自己更优秀。

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 183. 菲尔测试 /203 | 195. 你哪方面第六感最强 /218 |
| 184. 你是个自信的女孩吗 /205 | 196. 你被人误解的地方 /218 |
| 185. 测试你是哪类“性格” /206 | 197. 你第六感到底有多强 /219 |
| 186. 你的影响力如何 /208 | 198. 应变能力如何 /220 |
| 187. 你想有权有势吗 /210 | 199. 测试测试你是丫头命吗？ /221 |
| 188. 你很精明世故吗 /211 | 200. 连锁逻辑能力训练 /222 |
| 189. 女排队员和女篮队员 /212 | 201. 求知欲测试 /223 |
| 190. 第7个字母 /213 | 202. 你被欺负的指数有多高 /224 |
| 191. 特殊的年龄 /214 | 203. 求人不如求己，求人指数揭秘 /225 |
| 192. 说谎俱乐部 /214 | 204. 哪位小姐养蛇 /226 |
| 193. 海豚奇遇测你招人厌的地方 /215 | 205. 佩戴什么首饰能衬托你的气质 /226 |
| 194. 模拟破案测你在逃避什么 /216 | 206. 最大的自信 /228 |

第七章

游刃有余的社交界

做事的对象是“人”就比对象是“物”灵活多了，有些人就是那么受人喜欢，不管和谁都能结交，不管走到哪里都给人留下很好的印象。

其实一切还是自身引起的，也许你也想要一个好的人际交往能力，只是心有余而力不足，那你知道原因何在吗？赶紧测试一下找到原因吧。

目录

CONTENTS





CONTENTS

目录

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 207. 初次见面你给人留下好印象不 / 231 | 221. 与人交往时你是哪类人 / 249 |
| 208. 别人在背后骂你什么? / 231 | 222. 人们喜欢你吗 / 250 |
| 209. 你是否善于交际 / 232 | 223. 如何发掘契合的朋友 / 253 |
| 210. 你的交际手腕及格吗 / 233 | 224. 在朋友中亲和力多高 / 255 |
| 211. 人际交往中, 对待对方的态度 / 234 | 225. 测你是否是一个合群的人 / 256 |
| 212. 灰姑娘与你的人际交往 / 235 | 226. 你的性格在人际关系中的作用 / 256 |
| 213. 为人处世你该注意啥 / 236 | 227. 办公室里的你最易得罪谁 / 257 |
| 214. 测试你的人脉如何 / 238 | 228. 不宜交往异性是谁 / 259 |
| 215. 从手机看人际关系 / 239 | 229. 测你是好欺负的女性吗 / 260 |
| 216. 你是团队中的开心果吗 / 240 | 230. 画太阳测试社交潜能 / 261 |
| 217. 从吃菜看你的为人处世 / 241 | 231. 狐朋狗友还是患难之交 / 262 |
| 218. 你的社交形象怎么样 / 242 | 232. 在背后捅你一刀的会是谁 / 263 |
| 219. 人际关系协调能力测试 / 242 | 233. 如何你才能结识更多异性 / 264 |
| 220. 学会排除人际关系烦恼 / 245 | 234. 如何面对两面三刀的人 / 265 |

第八章

披荆斩棘的职场

职场往往让人头疼不已。有些人为了找个工作费了九牛二虎之力, 最后却发现自己根本就不适合做这一行。还有些人想要创业, 可是自身的素质究竟

够不够让企业长久的发展呢?

想要自己的事业飞黄腾达并不是简单的事,但是你找对了方向就简单多了。

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 235. 你适合哪一类型的工作 / 269 | 252. 了解自己在工作中的真实感受 / 287 |
| 236. 这个游戏可探测你对未来目标的期许 / 269 | 253. 你是办公室的孤儿吗 / 287 |
| 237. 你能成为大富翁吗 / 270 | 254. 爱情与工作 / 288 |
| 238. 你擅长什么 / 270 | 255. 你在工作中与同事的沟通态度 / 289 |
| 239. 职业性格测试 / 271 | 256. 事业心 / 290 |
| 240. 适合你的工作环境 / 274 | 257. 团队中你扮演什么角色 / 291 |
| 241. 自我实现的需要 / 275 | 258. 你需要跳槽了吗 / 291 |
| 242. 老板眼中的你是不是“猪头” / 276 | 259. 你是个怎样的女白领 / 293 |
| 243. 你的工作态度及格吗 / 277 | 260. 你为了成功如何奋斗 / 294 |
| 244. 你在职场中的亲和力强吗 / 279 | 261. 职场上你有几颗幸运星 / 294 |
| 245. 你在职场够成熟吗 / 280 | 262. 你面试会成功吗 / 295 |
| 246. 你升职的优势点 / 281 | 263. 你有领导风范吗 / 296 |
| 247. 阻挠你职场成功的心态 / 282 | 264. 工作的你有什么味道 / 296 |
| 248. 职业倦怠测试表 / 283 | 265. 你是不是职场的 VIP / 299 |
| 249. 测试你是否具备创业潜质 / 284 | 266. 你是办公室万人迷吗 / 301 |
| 250. 你会被淘汰吗 / 285 | 267. 上司的类型和应对的方法 / 303 |
| 251. 你的工作压力有多大 / 286 | 268. 你的职场洞察力够敏锐吗 / 304 |

目录

CONTENTS





第一章

你对自己的认识正确吗

——自我鉴定游戏

你是不是真的很了解自己的性格，
自己的潜在实力？

其实最难认识到的就是自我了，很多的细节、不小心的行动都可以反应出自己是个什么样的人。

心理游戏、心理测试都是一种很好的方法来认识到自我的优缺点，正确掌握自己的人生。

