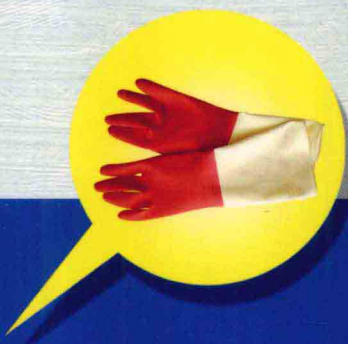




Qiao Shou Qing Jie

最好用的清洁妙招大集合

实用招数 让居家清洁难题轻松解决
灵活创意 帮您发现生活中小物品的大功效
空间打扫 轻轻松松打造舒适居家生活



巧手清洁

收纳Play编辑部●著
 吉林科学技术出版社

1500

招



巧手 清洁



1500招

收纳Play编辑部 © 著
吉林科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

巧手清洁 1500 招 / 收纳 Play 编辑部著. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2010. 2

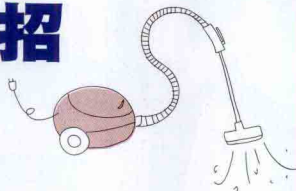
ISBN 978-7-5384-4522-0

I. 巧… II. 收… III. 家庭—清洁卫生—基本知识
IV. TS976.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 211923 号

中文简体字版 ©2009 由吉林科学技术出版社出版发行
本书经 台湾城邦文化事业股份有限公司 - 麦浩斯 授权,
同意经由吉林科学技术出版社出版中文简体字版本。
非经书面同意, 不得以任何形式任意重排、转载。
吉林省版权局著作合同登记号: 图字 2170

巧手清洁 1500 招



著
责任编辑
封面设计
技术插图

收纳 Play 编辑部

宛霞 王皓

一行设计 于通

于通 王舒 王廷华 苏秀芝

王平 王泽良 邹吉晨 李壮壮

林敏 梁晶 邓美娜 李双双

出版发行
社址
邮编

吉林科学技术出版社

长春市人民大街 4646 号

130021

发行部电话

0431-85635177 85651759 85651628

85677817 85600611 85670016

编辑部电话

0431-85674016 86037590

储运部电话

0431-84612872

网 址

<http://www.jlstp.com>

实 名

吉林科学技术出版社

印 刷

长春人民印业有限公司

规 格

710mm × 1000mm 16 开

印 张

16

字 数

220 千字

版 次

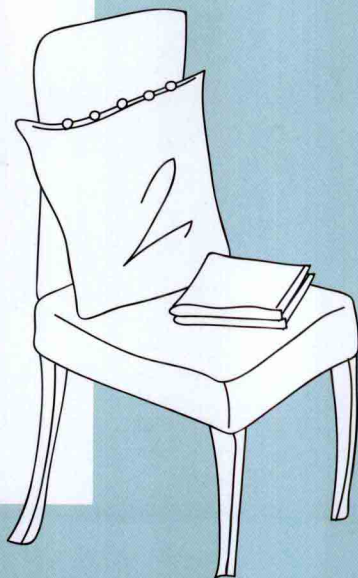
2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷

书 号

ISBN 978-7-5384-4522-0

定 价

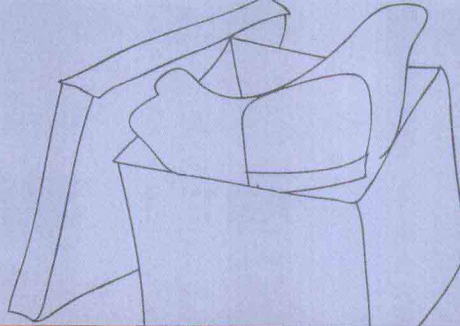
29.90 元



版权所有 翻版必究

如有印装质量问题 可寄出版社调换

前言 PREFACE



有人计算过，人的一生约1/3时间生活在自己的屋子里。因此，居住空间的环境会影响到一个人一生1/3时间的正常生活品质。研究发现真菌是皮肤病、过敏性疾病、中毒病的病原菌，某些癌症也与有毒性真菌过量被人体吸入体内有关。

居家清洁是事关每一个人健康的重要一环，而合理、正确、有效的居家清洁办法及技巧，是确保居家健康生活环境的关键。本书汇集多种物品天然清洁方法和妙招，招招简单易懂。从工具选择到实际操作，大到墙面、地板，小到家电、餐具，只要利用醋、酒精、小苏打等身边随处可见的天然生活用品，就能有效地清洁空间。本书还收录了家庭常用的1500多个妙招，搭配详细的图片与步骤解说，让任何人都可以跟着本书的内容，轻松快速地去处理烦心的家务劳动，让你的居家环境自然又健康。

PART 1 观念方向篇

10个轻松扫除的原则 20

选择合格清洁剂	20
选用环保方法	20
及时维护	20
用对工具	20
干湿分离	20
由上而下	20
注意通风	20
清洁剂需要分开放	20
依种类进行分类	20
依功能进行选择	20



1个月轻松扫除的必学秘技 21

认识清洁剂及用具	21
补充扫除相关知识	21
把扫除当作习惯	21
扫除的管理方法	21

懒人清洁的基本观念 22

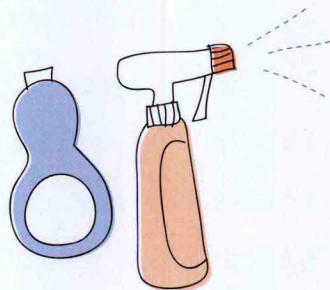
辨识污垢的种类	22
重污垢应先溶解	22
挑对清洁工具	22
轻松顺手做清洁	23

有效完成清洁的4个方向 23

由上而下	23
顺手分类	24
湿处理后要擦干	24
毛发灰尘先扫除	24

使用清洁剂的基本概念25

单一使用	25
清洁剂不是越多越好	25
正确保存	25
注意材质维护	25
安全使用	25



清洁剂分类 25

一般清洁剂	25
特殊清洁剂	26
懒人便利清洁剂	26
强力去污清洁剂	26

工具分类及管理 26

扫把	26
拖把	27
吸尘器	28
抹布	29
百洁布	32
其他除尘用品	33

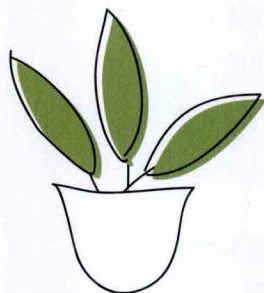
每天10分钟的简易扫除34

使用后	34
看电视时	34
洗涤后	35
刷牙时	35
化妆后	35
烹饪后	35

使用厨房台面后	35
用完橱柜把手后	35
拖地后	36
分次使用时	36
扫地时	36
定期保养时	36

家有异味的特效清除法37

找出发臭源进行隔绝或清除	37
大空间的异味去除法	37
小空间的异味去除法	38



除霉与防潮 40

空间除霉	40
空间防潮	40

PART 2 用具素材篇

掌握方法 清扫去污轻松做 42

打扫前务必改正的4大毛病	42
轻松去污简单4步骤	43

选对工具的3个技巧 44

选择易操作的工具	44
选择正确的清洁剂	44
选择身边的工具	44

CONTENTS

去污除垢 必备的33种工具 45

清洁海绵	45
丝袜	45
方便筷	45
旧牙刷	45
超纤维抹布	45
油漆刷	46
塑料卡	46
长柄刷	46
塑胶手套	46
棉质手套	46
超强去污海绵	47
棉签	47
砂纸	47
静电除尘掸	47
吸尘器	47
牙膏	48
药用酒精	48
醋	48
洗洁精	48
小苏打粉	48
纸巾	49
橡皮擦	49
袜子	49
鬃刷	49
研磨海绵	49
伸缩杆除尘拖把	50
静电式除尘拖把	50

平板式除尘拖把	50
快速刮除水分的刮刀	50
不锈钢刷球	51
静电除尘纸	51
吸水鹿皮巾	51
除尘手套	51

简单动手做 4种清洁用具 52

厨用吸油罐套	52
除尘杯套	52
除尘袜	53
清洁手套	53

意想不到的去污用品 54

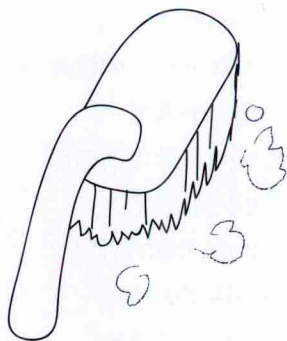
面粉	54
茶籽粉	54
黄豆粉	54
盐	54
绿豆粉	54
咖啡渣	54
蛋壳	55
醋	56
牙膏	57
化妆水、香水	58
茶包	59
果皮	60
乳液、面霜	61
小苏打	62

PART 3 厨房轻松篇

墙 面

64

- 煤气炉旁墙面污垢的清除 64
- 墙壁瓷砖缝卡污垢的清除 65
- 厨房壁面干硬污垢的清除 66
- 天花板高处污垢的清除 66
- 马赛克瓷砖污垢的清除 66
- 厨房瓷砖地面油垢的清除 67



厨 柜

68

- 让不锈钢材质表面光亮的清洁法 68
- 快速处理橱柜油腻把手的清洁法 68

抽油烟机

69

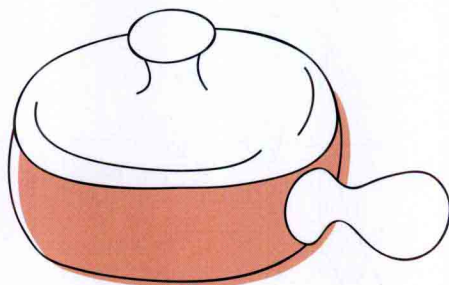
- 抽油烟机风扇油污的清除 69
- 抽油烟机油污的清除 70
- 一次性杯做环保的集油杯 70

- 集油杯油污的清除 71
- 避免集油杯死角卡油垢 71
- 抽油烟机滤网油污的清除 72
- 抽油烟机小零件油污的清除 73
- 抽油烟机点状污垢的清除 73

煤气炉

74

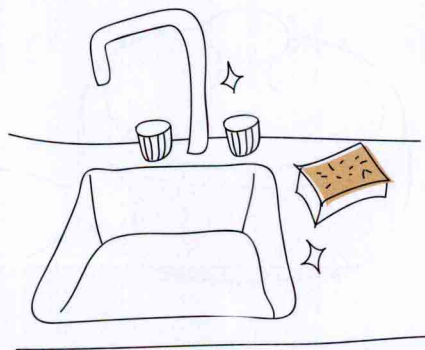
- 煤气炉炉架油污的清除 74
- 避免炉心堵塞的清除 75
- 重污垢的清除 75
- 细缝死角污垢的清除 75
- 煤气炉干硬污垢的清除 75
- 煤气炉炉嘴污垢的清除 76
- 煤气炉污垢的简单清除 76
- 煤气炉架焦垢的清除 77
- 煤气炉开关油污的清除 78
- 不锈钢炉台油污的清除 79



烹饪台面

80

烹饪台面油污的清除	80
烹饪台面干硬油污的清除	80
滴到液体桌面的清除	80
陶瓷台面油污的清除	81
沾有酱汁台面油污的清除	81
烹饪台面油污的清除	82
烹饪台面轻度油污的清除	82
烹饪台水槽污垢的清除	83
水槽滤网污垢的清除	83
水槽细缝污垢的清除	84
水管壁污垢的清除	84
油腻水龙头的清除	84
水龙头细缝污垢的清除	85
水龙头污垢的清除	85
防水条发霉变黑的清除	86
严重发霉硅胶边条的清除	86
充满孔洞水槽滤网的清除	87
水槽滤杯油污的清除	87
水槽水管的除臭	88
排水管油污的清除	88



厨房家电

89

冰箱脏污的清除	89
冰箱的除菌保养	89
废物利用冰箱除臭法	90
活性炭冰箱除臭法	90
冰箱里干硬污垢的清除	91
电器外观油污的清除	91
电器表面指纹污垢的清除	92
电器污垢的清除	92
微波炉油垢的清除	93
咖啡垢的清除	93
烤面包机烤网焦垢的清除	93
电饭锅厚垢的清除	94
烤面包机底盘污垢的清除	95
烤箱内部污垢的清除	95
微波炉内侧污垢的清除	95
烤箱角落污垢的清除	96
电线污垢的快速清除	96
热水瓶里水垢的清除	96

厨 具

97

锅盖黏腻的清除	97
陈年焦垢先刮再清	97
一般锅具污垢的清洗	98
食物煮焦时污垢的简便清除	98
锅表面轻度黑垢的清除	99
炒菜锅表面陈年污垢的清除	99

锅盖污垢的环保清除	100	削皮刀细缝死角污垢的清除	106
锅盖细缝油污的清除	100	长瓶瓶底污垢的清除	106
锅边缘细缝油污的清除	100	高瓶污垢的清除	107
塑料盒盖边缘细缝污垢的清除	101	水壶吸管里茶垢的清除	107
砧板污垢的清除	101	玻璃杯污垢的清除	108
砧板隙缝污垢的清除	101	杯子污垢的巧清除	108
切过肉鱼切菜板污垢的清除	102	马赛克杯茶垢的清除	108
洗菜篮隙缝污垢的清除	102	杯子内侧死角细缝污垢的清除	109
去除砧板的异味	102	玻璃杯白垢的清除	109
餐具沾有面糊的清除	103	漏勺孔洞污垢的清除	110
餐具油污的清除	103	锅铲上烧焦物的清除	110
餐具油污的预先清除	103	不锈钢餐具水痕的清除	110
餐具死角污垢的清除	104	擦菜板上食物残渣的清除	111
餐具快干无水痕的清除	104	倒水孔脏污的清除	111
油腻餐具的预先清洗	104	厨具油污的清除	112
不同油腻程度餐具的清洗	105	开瓶器油污的清除	112
一般餐具的清洗	105		

PART 4

客厅舒适篇

天花板 114

灯管灰尘的清除	114
吊灯灰尘省力清除	114
天花板灰尘的清除	114

地 面 115

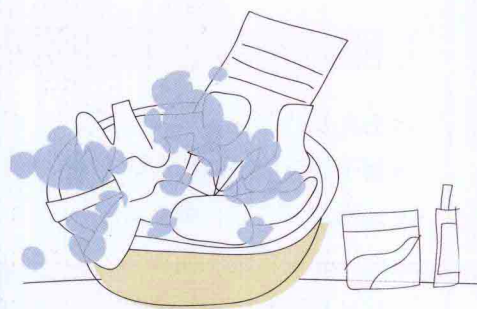
地面头发的清除	115
地面干硬食物残渣的清除	115
木地板油污先吸再擦来清除	116
地面上蜡笔笔迹的清除	116
楼梯地面死角污垢的清除	117

CONTENTS

地板细缝污垢的清除	117
地板细缝灰尘的清除	118
拖地也要注意方向	118
地面灰尘的清除	118
家具下方污垢的清除	118
木质地板污垢的清除	119
地面凹凸瓷砖污垢的清除	119
拖完地要再除尘	120
避免地面有水痕的拖地	120
大面积地板污垢的清除	120
地板毛发灰尘的清除	120

地 毯 121

地毯污垢按压式清除	121
地毯异味的清除	121
地毯上口香糖的清除	121
地毯脏污的清除	122
地毯毛发的清除	123
宠物尿渍的清除	123
果汁、酒渍的清除	124



墙 面 124

墙壁涂鸦的清除	124
墙壁蜡笔笔迹的清除	125
墙壁油笔笔迹的清除	125
挂勾残胶先软化再清除	125
墙壁指痕的清除	126
开关污渍的清除	126

门 127

门把污垢的清除	127
门板污垢的清除	127

窗 户 127

窗户隙缝污垢的清除	127
大片窗户污垢的清除	128

纱 窗 128

要先吸尘再清洁	128
窗帘灰尘的清洁	128
纱窗重污垢的清除	129
纱窗简易污垢的清除	130

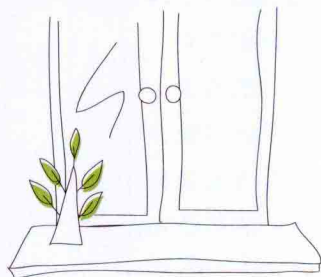
百叶窗 130

百叶窗灰尘的清洁	130
百叶窗快速清洁	131
景观窗外侧的清洁	131

阳台铁窗 132

铁窗擦拭的清洁 132

铁窗的环保清洁 132



玻 璃 132

擦玻璃不留水痕的清洁 132

玻璃的擦拭清洁 133

玻璃的省力清洁 133

玻璃窗胶痕快速清洁 134

密闭式玻璃窗的清洁 134

大面积玻璃的清洁 135

玻璃上水分的快速清洁 135

玻璃灰尘的清洁 136

高处玻璃的清洁 136

雕花玻璃的清洁 137

窗 框 137

窗框角落死角的清洁 137

窗框边缘污垢的清洁 137

氧化斑点的便利清洁 137

窗框直角细缝的清洁 138

窗 轨 138

窗轨灰尘的清洁 138

陈年厚垢的角落清洁 138

角落灰尘的清洁 139

小窗轨缝隙的清洁 139

沙 发 140

蜡笔痕迹的清洁 140

原珠笔痕迹的清洁 141

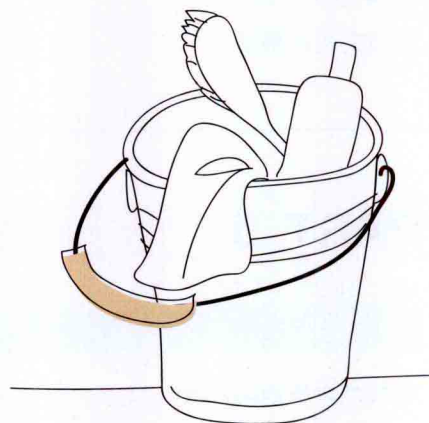
白布沙发污垢的清洁 141

布沙发灰尘的清洁 141

皮革沙发污垢的清洁 142

沙发细缝污垢的清洁 142

布沙发印泥污垢的清洁 143



CONTENTS

木质家具 143

木质家具灰尘的清洁	143
雕花家具灰尘的清洁	144
记号笔痕迹的清洁	144
木柜痕迹的清洁	144
细缝死角的清洁	145
地板胶带痕迹的清洁	145

电 器 146

电风扇灰尘的清洁	146
冷气机灰尘的清洁	146
音箱灰尘的清洁	147
遥控器灰尘的清洁	147
荧幕灰尘的清洁	148
话筒灰尘的清洁	148
加湿器的清洁保养	148
冷气滤网灰尘的清洁	149
缝隙灰尘的清洁	149
家具缝隙的清洁	150
抹布的高效清洁	150

音响灰尘的环保清洁	150
电器按钮间灰尘的清洁	151
影音设备的细缝清洁	151
自制细缝清洁工具	152
电扇护网的清洁	152
电扇零件的清洁	153
冷气机外壳间隙的清洁	153
电视机外壳细缝的清洁	153
音箱布网的简便清洁	154
电线沾染灰尘的清洁	154
电线束线管的清洁	154

吊 扇 155

吊扇上堆积灰尘的清洁	155
吊扇叶片的清洁	155

抽屉、摆饰品 156

抽屉的快速清洁	156
摆饰品的快速清洁	156

PART 5 浴厕清爽篇

马 桶 158

马桶严重水垢的清除	158
自制隙缝清洁棒	159

马桶凹槽污垢的清除	159
马桶盖污垢的清除	160
马桶细缝污垢的清除	160
马桶座下方污垢的清除	161

墙壁、天花板、地板 161

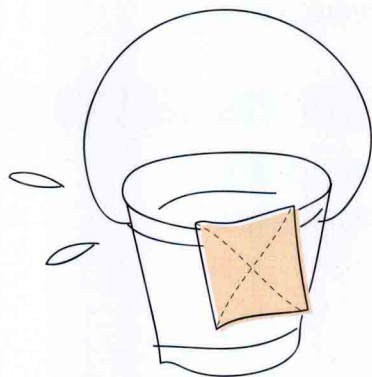
墙壁霉斑的清除	161
缝隙霉斑的清除	162
天花板霉斑的清除	163
地板霉斑的清除	163
排水孔污垢的清除	164
水孔用纱网避免堵塞	164
边条黑斑的清除	165
排水管污垢的清除	165

洗脸池 166

洗脸池不刮伤的清洁	166
洗脸池排水口的清洁	166
喷头水垢的清除	167
喷头水管水垢的清除	167

其他浴厕用品 168

干硬皂垢的清除	168
玻璃置物架的清洁	168
肥皂盒干硬肥皂的快速清洁	169
镜面光亮的清洁	170
浴室用品快速清洁	170
毛巾架水垢的清洁	170



PART 6 小物件清洁篇

标签残胶 172

塑料瓶上标签残胶的清除	172
玻璃罐上标签残胶的清除	172

铰链、眼镜 173

门上铰链生锈的清洁	173
眼镜边污垢的清洁	173

镜 面 174

镜面灰尘的清洁	174
肥皂防止镜面起雾	174

梳 子 175

梳子上头发的清除	175
梳子上油污的清除	176

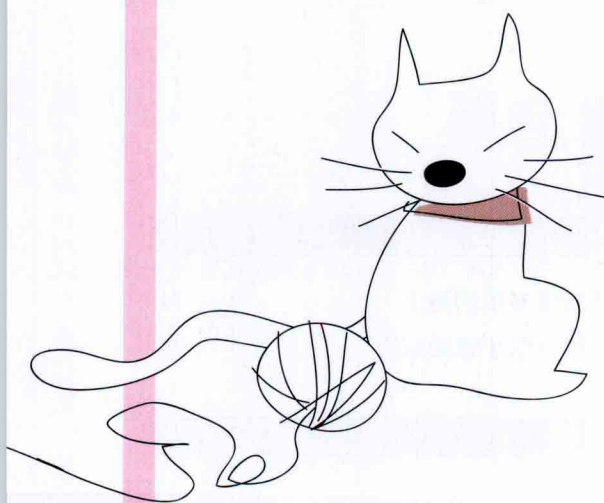
CONTENTS

电话机、对讲机 176

电话机污垢的清除	176
话筒细小孔洞污垢的清除	176
话筒异味的清除	177
细缝污垢的清除	177
电话线污垢的清除	177
灰尘不脱落的清洁	178
不用清洁剂的清洁	178
卷曲电话线的清洁	179

宠物住所 179

宠物毛屑的清除	179
宠物异味的清除	180



电脑键盘 180

键盘污垢的清除	180
键盘细缝污垢的清除	181

电脑鼠标 181

鼠标手垢的清除	181
鼠标污垢的快速清除	182

电脑外壳 182

电脑外壳污垢的清除	182
屏幕污垢的清除	182

扫除用具 183

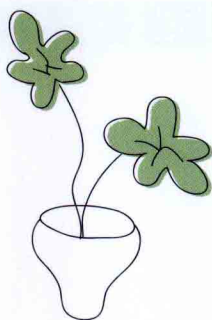
拖把也要定期清洁	183
抹布的清洗	183
抹布的消毒	183
扫把的清洁	184

CD架内部 184

CD架直角细缝灰尘的清洁	184
CD架里面灰尘的清洁	185
CD架快速清洁	185

布偶玩具 186

干式吸尘器清洁	186
干刷清洁	186
小苏打清洁	186
湿式擦拭清洁	187
水洗清洁	187
手洗清洁	187



PART 7 衣物去污篇

衣物清洁用品推荐 190

洗衣精	190
柔顺剂	191
漂白剂	192

衣物常保如新的 洗衣6项原则 193

洗衣前清空口袋杂物	193
先去污再洗涤	193
分色分类，干净不染色	193
按标清洗，避免衣物变形	194
用对洗衣剂，分量要适中	194
利用洗衣袋，减少打结困扰	194

衣物去污前的 重点认识4招 195

去污前先确认材质	195
越早清除越好	195
不同污渍有不同清理方法	196
先用衣角试药	196



衣物简单去污7步骤 196

垫干净手巾	197
用面纸吸	197
抹布蘸水拍打	197
蘸清洁剂刷	197
用力刷洗	197
拿起毛巾吸	197
进行冲洗	197

彻底洗净步骤 198

轻松洗衣的窍门	198
洗衣前拉好拉链	198
正确选用洗涤剂	199
衣物要分类	200
洗涤剂之用途说明	201
洗衣符号决定洗衣程序	201
看标示确认洗衣程序	202
认识洗衣标识, 衣物保养没烦恼	202
衣物晾晒注意要点	203
善用洗衣袋	204
洗好要整烫	205

处理各种脏污 必知的技巧 206

水溶性脏污	206
油性脏污	206
去除衣物污垢的基本步骤	206
6大类污垢清洗法	207
脏污处理步骤一览表	208

超有效衣物去污的 实战技巧20招 210

冰块去除口香糖	210
口红印用热水清洗	210
用盐水除血渍	211
去光水除原子笔污渍	212
酒精也可去除原子笔污渍	212
热水可去除蜡笔痕迹	213
红酒污渍用酒精清除	213
热水可除去沾染的巧克力	214
热水可以除掉咖啡渍	214
葡萄汁可用醋拍打去污	215
苏打粉可以去除果酱污渍	215
苏打水可除掉泥巴污渍	216
氨水让缩水毛衣恢复原尺寸	216
卸妆乳擦鞋	217
面霜代替鞋油	217
包水果泡绵擦鞋	218
水煮法恢复衣物洁白	218
用柠檬汁或醋去除油渍	219
牛奶污渍用冷水洗	219
用硼酸去掉袜子异味	220

