

人 生 励 志 经 典 读 本

XIJIEJUEDINGCHENG
BAIDEERSHISITANGKE

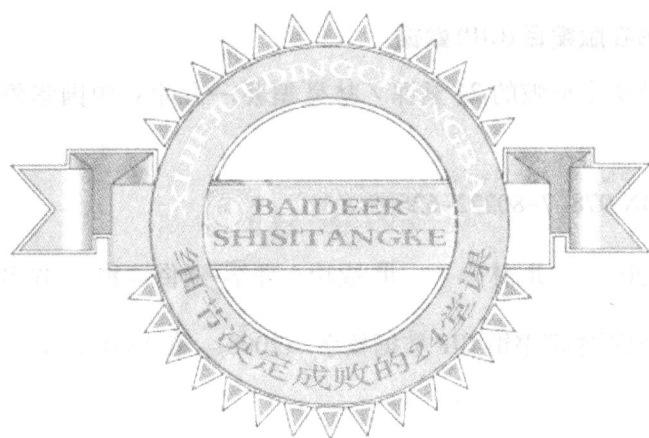


细节决定成败 的 24 堂课

一部为你打开成功之门的经典
一部集结励志大师精华的权威之作
一部使众多成功人士摘取人生桂冠的读本

中国华侨出版社

IJIEJUEDINGCHENGBAIDEERSHISITANGKE



细节决定成败 的24堂课

林昊 / 编著

中国华侨出版社



图书在版编目(CIP)数据

细节决定成败的 24 堂课 / 林昊编著. —北京: 中国华侨出版社,
2008.6

ISBN 978-7-80222-626-5

I. 细… II. 林… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 068412 号

●细节决定成败的 24 堂课

编 著 / 林 昊

责任编辑 / 崔卓力

版式设计 / 丽泰图文设计工作室 / 桃子

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张 / 18 字数 / 246 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 5 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-626-5/G·480

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



阅读建议：

本书集结国内外励志大师和众多成功人士的经验，对成就人生所需的细节条件做了精辟的总结和概括。书中的每一课都是成功者的经验，创造者的智慧。相信你在全面阅读、深刻领悟后，必将突破人生局限，获取非凡的成功和无穷的财富。

《细节决定成败的24堂课》开卷可得：

- 🔑 注重生活细节——带给你幸福的人生。
- 🔑 注重工作细节——带给你非凡的事业。
- 🔑 注重健康细节——带给你身心的愉悦。
- 🔑 注重人生细节——带给你今生的辉煌。



前 言

老子曾说：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细”，这就是说我们要想成就一番事业，必须从简单的事情做起，从细节之处入手。一心渴望成功、追求成功，成功却遥遥无期，而平平淡淡，认真做好每个细节，成功就会不期而至。这也就是细节的潜力。一个人的价值不是以数量而是以他的深度来衡量的，成功者的共同特点，就是能做小事，能够准确捕捉一切细节。

中国有很多有关细节与成败关系的成语，如“涓涓细流，汇成大海”、“小不忍则乱大谋”、“一屋不扫，何以扫天下”、“千里之堤，毁于蚁穴”等。这些成语强调的是：看似“细”和“小”的东西，足以“成大事”，也可以“乱大谋”，可见细节决定成败。

20 世纪世界 4 位最伟大的建筑师之一的密斯·凡·德罗在被要求用一句最概括的话来描述他成功的原因时，他只说了 5 个字：“魔鬼在细节。”他反复强调的是不管你的建筑设计方案如何恢弘大气，如果对细节把握不到位，就不能称之为一件好作品，细节的准确、生动，可以成就一件伟大的作品，细节的疏忽也可造成一个宏伟规划的失败。这也就是告诉我们，成功在于细节的积累。

这是一个渴望成功的时代，每一个人都渴望自己能够取得成

功，但事实上并非每一个人都能成为成功者。成功者走的道路可能不尽相同，但成功的方法、成功所要具备的条件却有异曲同工之处，这就让我们有了一个清醒的认识：成功，需要我们拥有哪些细节。

《细节决定成败的 24 堂课》一书结合国内外励志大师和众多成功人士的经验，对成就人生所需的细节条件做了较精辟的总结和概括。其中任何一课的内容，对取得成功都是至关重要的，它们不分轻重，没有区别，落下其中任何一环，成功的链条都将断裂。

该书用最鲜明的成功实例或失败教训来说明问题。在实例的前后，又有编者总结的各个成功人士和名人智者所共知共识的道理和分析，来尽可能地让读者认识到每一堂课所要教授的内容，领会每一节课所要阐述的要领。相信您只要学了本书中的 24 堂课，成功之门就必会为你打开。



第一课 目标高于一切

“夫志，气之帅也。”大凡成功人士总会有自己矢志不渝的奋斗目标。苦不怕，累不怕，美好梦想指引着他们昂然前行。树立一个目标：给生命一份坚实的承诺。这是人生成败的第一细节。

1. 目标堆砌成功 / 003
2. 把梦想提升为具体的人生目标 / 006
3. 用现实的目标代替虚幻的梦想 / 009

第二课 心态决定成败

纳粹集中营的一位幸存者维克托·富兰克尔说：“就算是在最艰难的环境里，人也还有一种自由，那就是选择自己的心态。”的确如此，心态决定成败。抓住一个成功的细节，就能改变一个人一生的命运。

1. 好心态是“不倒翁”脚下的“磁铁” / 015
2. 消极心态排斥成功 / 018
3. 拥有积极的心态 / 021

第三课、心动更要行动

100次心动不如一次行动。“行动细节”的法则表明：有想法就要赶快去行动，向自己认准的方向，一步一个脚印走下去。现在做，马上就做，这是一切成功人士共同的品格。

1. 让行动为理想插上翅膀 / 027
2. 该做即做，决不拖延 / 030
3. 行动改变现状 / 033



第四课 你的形象价值百万

形象，是一个人对外“招牌”。一个人形象的好坏，无疑时刻影响着周围人对他的评价。它包含一个人的衣着打扮、气质还有谈吐。对于一个想追求成功的人，如何塑造自己的形象，无疑是追逐成功道路上的必修课。

1. 把自己打扮得像个“成功人士” / 039
2. 学习成功者的气质 / 042
3. 像成功者一样说话 / 045

第五课 像成功人士那样思考

思考的能力是人类最宝贵的财富。你的思考决定了发生在你身上的一切，因为人的反应、态度、行为都可以在思考中找到答案。所以，我们应像成功人士那样思考，考虑自己想要的以及如何去取得它。

1. 成功者放眼希望 / 051
2. 站得高，看得远，走得顺 / 055
3. 反思才会进步 / 058

第六课 人际关系决定你的成绩

人际交往是个人社会化的起点和必经途径，也是每一个成功者最为擅长把握的细节之一。曾任美国总统的西奥多·罗斯福曾说：“成功的第一要素是懂得如何搞好人际关系。”搞好人际关系是一门艺术。所有的人都需要不断地学习和实践，才能臻于娴熟。

1. 人际交往是在优化自己的生存环境 / 063
2. 结交人生中的贵人 / 066
3. 投资感情，收获人情 / 069



第七课 成功从良好的沟通开始

西方的一位哲人说过这样一句话：“世间有一种途径可以使人很快完成伟业，并获得世人的认可，那就是优秀的口才。”的确如此，良好的沟通是人们必不可少的交际手段之一，也是成功人士最重要的细节之一。

1. 良好的沟通是成功的第一步 / 075
2. 利用好你的舌头 / 078
3. 沟通的最高境界是倾听 / 081

第八课 先做重要的事而非紧急的事

人一生的时间和精力是有限的，但好像总是有做不完的事情。当一堆需要解决的问题摆在你面前时，怎么样选择才是正确的？著名的“成人教育之父”卡耐基的建议是：先做那些重要的事情，而不是急须解决的事情。只有把握好这一细节，你才能轻松应对任何事情。

1. 重要之事决不可受小事牵绊 / 087
2. 分清轻重缓急 / 090
3. 对琐事坚决说“不” / 093

第九课 少发牢骚，多做实事

抱怨是一种非常普遍的情况，当遇到不尽如人意的事时，我们总会埋怨社会的不公，规则的不平。但是有一点你一定要明白：抱怨无济于事，并且只会让事情更糟。一百句牢骚，也比不上一个实际行动。把这一细节贯穿在你的工作中，你就会与成功更近。

1. 再多的牢骚也不能帮你迈向成功 / 097
2. 停止牢骚，开始行动 / 101
3. 在别人抱怨的时候开始行动 / 104



第十课 高度的自制力能避免走向失控

自制力是人每时每刻长年累月都能控制自己不向欲望低头的能力。一时的自制很容易，一次的自制也不难，难能可贵的是每一次面对诱惑和欲望时，你都能把持自己，控制自己。如果说热忱是促使你采取行动的重要原动力，那么自制就是指引你行动方向的平衡轮。

1. 人生最可怕的事情就是“失控” / 109
2. 开快车很容易，踩刹车却很难 / 112
3. 放纵自己等于毁灭自己 / 115

第十一课 别让情绪控制你

一位教育家说过：成功的秘诀就在于懂得如何控制自己的情绪。如果一个人懂得如何控制自己，那他便是个最成功的自我教育者了。如果你能不受情绪的影响而控制自己的行为，你就是一个有希望的人。注意到这一细节，你便能成功。

1. 别让情绪害了你 / 119
2. 得意不张狂，失意不消沉 / 123
3. 掌握情绪才真正掌握了自我 / 126

第十二课 不要放过任何一个机会

机遇是成功之门，机遇的降临也可能瞬间即逝。机遇对于每个人都是平等的，又是不平等的。一个有头脑的人，他不会死等机遇，而是勇于创造机遇。一个看得准，敢于抓住机遇的人则会很有可能成功。抓住机遇能让你在某一个细节上看到希望，看到未来。

1. 机遇垂青于有准备的头脑 / 133
2. 不放弃万分之一可能的机会 / 136
3. 聪明的人创造时机 / 140



第十三课 能从十字路口选择自己的道路

每个人都必须面对选择，在我们的一生中有太多的事情需要我们去选择，有些是微不足道的舍此取彼，有的则是关乎人生成败的非彼即此。因此，正确的选择很重要。这一细节将决定你人生的成败。

1. 不同的选择，不同的结果 / 147
2. 十字路口中必有一条是走向成功的 / 149
3. 正确的方法帮你选对那条成功路 / 152

第十四课 创新成就未来

创新，就代表着进步，就意味着发展。创新精神带动着整个世界前进的脚步，使成功者不断创造着自己的神话。作为一个追逐成功的人，如果你不懂得创新，就会永远与成功绝缘。因为成功，必然是从创新入手，在创新中持续。

1. 不断创新是领先别人的重要手段 / 157
2. 创新是成功的组成部分 / 160
3. 人人都有创造力 / 164

第十五课 习惯成就你的梦想

所有成功人士都有一个共性——基于良好习惯而构造的日常行为规律。正是这些好习惯，帮助他们开发出更多与生俱来的潜能，获得更多的成功。因此，养成一些好习惯，改掉一些坏毛病，你就会离成功人士更近。

1. 好习惯是享用一生的财富 / 169
2. 丢掉那些让人讨厌的恶习 / 173
3. 二十一天就能养成一个习惯 / 177



第十六课 舍我其谁的自信

一分自信，一分成功，一分财富；十分自信，十分成功，十分财富。自信的人依靠自己的力量去实现目标，更加容易获得成功与财富。只要你把自信贯彻到自己的细节之中，就能敲开成功之门。

1. 你比自己的想象要伟大得多 / 181
2. 保持自我本色才有独特魅力 / 185
3. 把“自卑”这家伙扔得越远越好 / 189

第十七课 坚定的信念助你登上巅峰

丁玲说：“人，只要有一种信念，他就什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。”人生的法则就是信念的法则。在你心底，如果有着坚定的信念在支撑着你的人生，你就一定能够战胜一切，登上成功的巅峰。

1. 信念是一粒希望的种子 / 195
2. 信念是你心中不灭的火焰 / 198
3. 坚持，就是苦难中展现的微笑 / 201

第十八课 坚强地面对人生的挫折和失败

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。能够有所成就的人，大都经历过艰苦的磨练。当你面对挫折和失败的时候，不要逃避，不要气馁，要冷静地分析总结挫折的教训，失败的原因，然后完成涅槃后的重生。弱者是靠别人赐予的，而强者则是靠坚强的细节造就的。

1. 挫折是成功的垫脚石 / 207
2. 坎坷后将是平坦的大道 / 211
3. 总结教训，从头再来 / 213



第十九课 高效、合理地安排时间

“时间就是金钱，效率就是生命。”在有限的时间里，我们能做的，就是爱惜每一分钟，并高效地利用每一分钟，不要在我们生命临终时，空留悔恨。

1. 浪费时间就是浪费生命 / 217
2. 驾驭时间是成功者的一种能力 / 220
3. 让你的一天拥有 25 个小时 / 223

第二十课 有效的理财计划

“你不理财，财不理你。”不能合理理财的人，往往与贫困形影相随。要圆一个成功人生梦，不仅要有一个好的人生规划，还要有自己合理的理财计划，才能夯实你人生成功的物质基础。

1. 不要以为理财只是有钱人的事 / 239
2. 把理财当作一个生活习惯 / 231
3. 组合投资是最安全和高效的投资方式 / 234

第二十一课 合作的能力为你的成功增加筹码

合作的能力对于个人，无论在事业上、生活上抑或学业上皆起着决定性的影响。假如你拥有善于与人合作的能力，就能利用众人的力量，站在集体的肩膀上发挥自己的才能，从而取得更优异的成绩，进而更快地登上成功的高峰。

1. 团结就是力量 / 239
2. 团队作战才能赢得胜利 / 242
3. 宽容理解是与人合作的金钥匙 / 244



第二十二课 活到老，学到老

培根曾说：“知识就是力量。”当今社会，知识、技术更新换代的速度让人目不暇接，要使自己能够跟上时代发展的步伐，就要不断地学习。我们只有不断地用知识武装自己，才能让我们的事业之树苗茁壮成长，结出成功的硕果。

1. 知识需要不断更新 / 249
2. 真才实学助你成功 / 252
3. 搭上知识的快车你才能与成功接轨 / 254

第二十三课 强健的体魄是生存之本

健康是人的第一资本，是一个人追求成功的基本。人生就是一次长途跋涉，要想跑在前面，必须有一个强健的体魄，充足的精力和过硬的体质。只有注意到这一细节，你的成功才有意义，才是真正的成功。

1. 健康是成功的第一资本 / 259
2. 强健的体魄要靠运动来保持 / 261
3. 民以食为天，吃出健康才是根本 / 263

第二十四课 婚姻成功是人生成功的重要保障

成功的婚姻家庭无疑会给每个追逐成功的人以巨大的推动，有了稳定和谐的婚姻家庭生活，就有了追求事业的动力和后盾。因此，我们一定要铭记：婚姻成功才是事业成功的重要保障，莫让婚姻中的某些细节毁了你人生的成功。

1. 成功的婚姻是事业的基础 / 267
2. 爱人是你永远的“靠山” / 270
3. 每天为你的家庭做一件事 / 273



第一课 目标高于一切

课前提示：

“夫志，气之帅也。”大凡成功人士总会有自己矢志不渝的奋斗目标。苦不怕，累不怕，美好梦想指引着他们昂然前行。树立一个目标：给生命一份坚实的承诺。这是人生成败的第一细节。

XIJIEJUEDINGCHENGBAI

1. 目标堆砌成功

你看见过在水流中打转的落叶吗？它们根据水的运动而翻转，涡旋，漂流，完全没有目的，也无法选择自己的方向。它的归宿不由自己，它的命运全凭偶然。人生就像流水一样，有的人围绕着一个点打转，有的人顺流直下，而有的人却选择了逆流而上。落叶是不能主宰自己命运的，然而人却完全不同。只要你选择对了方向，你可以游向任何你想去的地方，乘着水流去寻找自己的机会。

海伦·凯勒曾说：当一个人感到有一种力量推动他去翱翔时，他是不会去爬行的。这种力量就是目标的力量。每每考量一位成功人士，都会发现他们身上有一个共同点，那就是他们走的每一步都是有明确的目的。正是一步步的精心策划，才使他们踏着一个个目标实现的阶梯，从而步入了成功的殿堂。而那些迷茫度日却不知所为何事的人，到头来只能抱憾终生。

退职酒会，是一个令人难受的场合，参加者都希望在不失冒昧的情况下赶快离去。一次，一位退职的老先生多喝了几杯酒后，感到自己应该说几句肺腑之言：“年轻人，你们认为自己什么都知道了，奉劝各位，事实并非如此。就我而言，当我回首往事的时候，

