

上海療養衛生院長 米勒耳著

梅晉良譯述

清

毒

上海時光報館出版

明槍易躲

暗箭難防

請讀

隱

敵

以制隱敵

米勒耳醫生說

『世界上的人，每個人在一生的時期內
總有一時是染過癆病的！』



上海療養衛生院院長

米勒耳著

時兆報館出版

TEMPERANCE

By Dr. H. W. Miller

Translated By Joseph May

Signs of the Times Publishing House

Shanghai, China

First Edition, March 1937, 35,000

Second Edition, May 1937, 20,000

Price 20 cents in China, Higher Elsewhere

All Rights Reserved

一九三七年五月初版共印五萬五千冊

翻 不
印 准

清 毒

【每冊實價國幣
貳角國外酌加】

著者 譯者 發行者 印刷所 總發行所 分售處

米 勒 梅 許 好 晉 耳 醫 師 威 良

各地時報館分發行所

上海愚園路一二〇七弄第四號
上海南京路四馬路河南南門外新發原北平大柵欄胡同六十二號山東濟南緯一
路四馬路河南南門外新發原北平大柵欄胡同六十二號山東濟南緯一
號甘肅蘭州南門外新發原北平大柵欄胡同六十二號山東濟南緯一
寺江蘇江蘇州南門外新發原北平大柵欄胡同六十二號山東濟南緯一
貴州貴陽南門外新發原北平大柵欄胡同六十二號山東濟南緯一
西康打箭爐南門外新發原北平大柵欄胡同六十二號山東濟南緯一
文德哈爾濱南門外新發原北平大柵欄胡同六十二號山東濟南緯一
察哈爾張家口南門外新發原北平大柵欄胡同六十二號山東濟南緯一
瀋陽商埠地廿九緯路五十七號
廣東惠州廿九緯路五十七號
湖南長沙府正街七十五號
福建廈門鼓浪嶼
廣西梧州南門外新發原北平大柵欄胡同六十二號山東濟南緯一
雲南昆明南門外新發原北平大柵欄胡同六十二號山東濟南緯一
陝西西安南門外新發原北平大柵欄胡同六十二號山東濟南緯一

上海療養衛生院院長 米勤耳 著

梅晉良 譯述

清

毒

上海時報館出版

目錄

引言·····	六
毒物之王·····	九
食禍·····	二八
不奮興的奮興劑·····	四二
荼毒生靈的火·····	五五
一種害子害孫的病·····	六九
怎樣肅清不良的習慣？·····	八二

引言

清毒序 六

疾病的各種原因，有許多是可以防避的；然而在現今的世上，死還是與生一樣的不足爲奇。每一個生到地球上來的人，都知道必有死的一日，只是誰也不願與死見面。我們都把死視爲人生最大的災禍；雖不能絕對的避免，亦總得設法把它推開得越遠越好。無奈這個大敵人現在臨到我們却比以前更早了。我們的祖先，有活到一百，二百，或三百歲的；最早的人，甚至活過一千歲左右；可是現在呢？一個人方纔長成，生命就告終了——這還是多承近幾十年來醫藥的進步在那裏替我們叨情，用最新式的醫道和手術把許多人從墳墓門口拖了回來，纔叫他們得以長成！

現代醫藥的技術和防疫的規則，已將從前可怕的災疫壓住了；天花，傷寒，腸熱症，白喉，等等的病症，已不像先前那樣猖獗作祟了。然而人的抵抗力和持久性，還是日見減跌，一代不如一代。

有一件事，是現代科學所未能成就，也是現代各政府所未能顧到的，就是人民情慾的遏制。但在一切斲傷人類元氣的毒害之中，情慾實爲魁首；人類在它那習慣勢力所打成的鐵鏈之下，已走到了慢性自殺的路上，很少擺脫的希望。

這本小書所討論的，就是幾種絕對可以防避的毀滅人類健康，摧殘人類身心，而又爲人類所自願招惹的毒害。這裏所提到的，共有五種：不規則的飲食，煙，酒，鴉片，花柳病。這五種毒害的危險性，在乎其不但能使一個人本身受害，且足以遺禍後人，殃

及二三代的兒孫。

基督教的聖經上有句格言說：『人種的是甚麼，收的也必是甚麼，』這句話引用到以上五種禍害方面，真是再對也沒有。

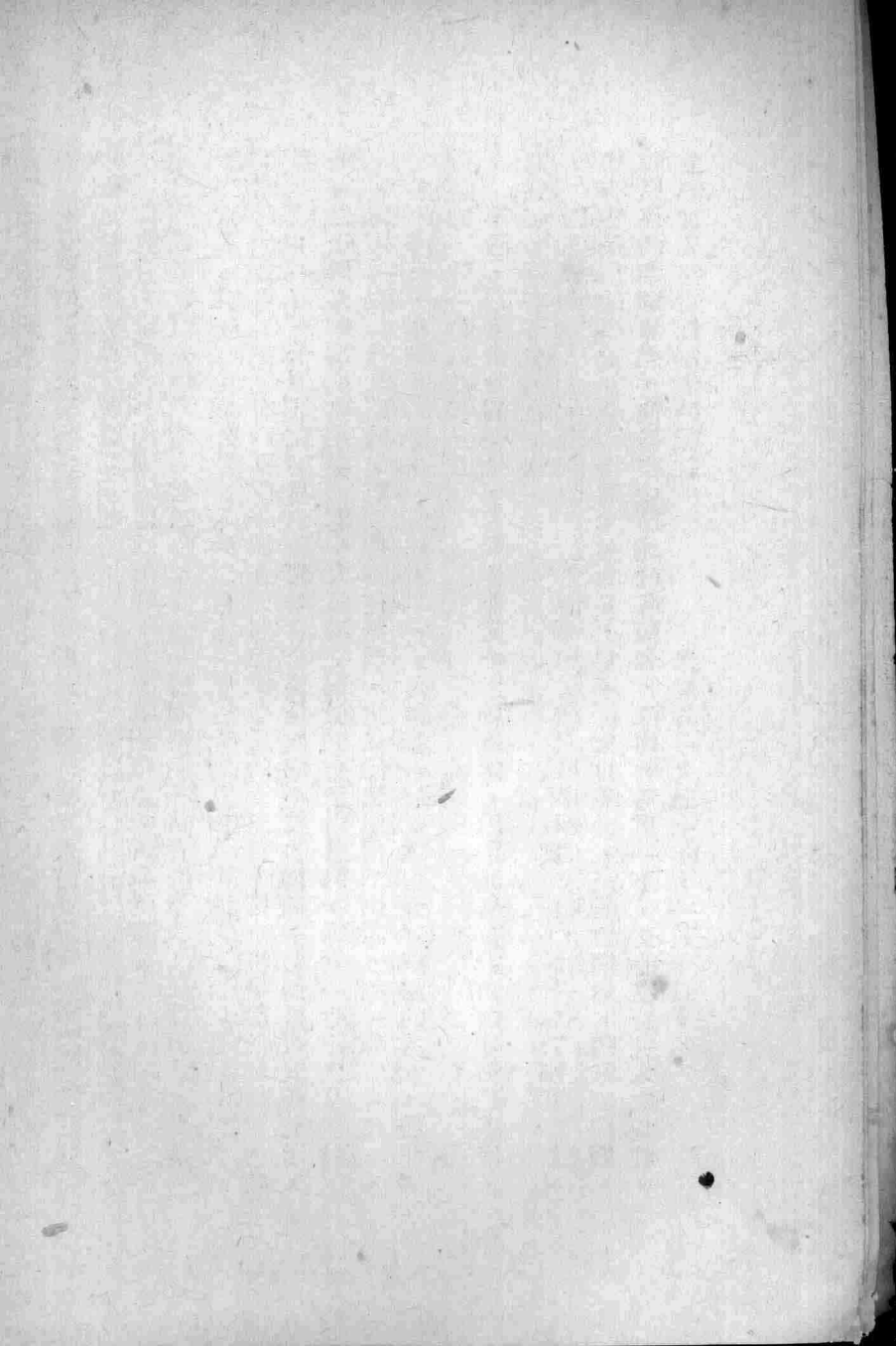
免致有人以爲我不顧到遺傳的影響，且讓我引證兩家人家的歷史：

裴克司家門，起源於一七二〇年生的一個懶惰而不負責的漁夫；流傳五代，共有一千二百人，其中也包括外姓婚入的二百人。這一千二百個人中間，三百個是幼年夭折的；其餘的九百人中，有四百四十個是因病而成殘廢的；三百十個是專事討飯和乞丐收容所的；一百三十個是監牢裏的囚犯；六十個是屢戒不悛的竊賊；七個是殺人的兇手。祇有二十個人學得一些手藝，其中却沒有一個受到普通教育的。婦女一半以上是娼妓。與這一家恰巧相反的，有愛德華茲家門，這是優良遺傳的例證。這一家人中間，有許多政治家，法學家，醫生，海陸軍軍官，著作家，以及教育天才卓越的男女。帶犯罪痕跡的，連一個人也找不出。

不過，以上兩種的結果，究竟是否完全出於遺傳，抑是那最有力的成分仍是環境，則到如今還有不少人在辯論。

國家和地方人士，若有改良社會情形和增進人民幸福的志願，就不能不注意除滅一切有害民族的事物。希望讀這本書的人，爲了自身的健康，家庭的樂趣，國家的興盛，和兒孫的幸福着想，能將書中所述的各種毒害深切的考慮一下，又能在讀完本書以後，立志加入拒毒節制者的戰線。

米勒耳一九三七年，一月十日。





毒物之王

提起毒物，我們就想起鴉片，嗎啡，哥克英，海洛英，紅丸和其他殺人不見血的毒物。這些東西所造成的禍害，是不能以數目計算，不能用筆墨形容的。若是世界上果有一樣最可惡的怪物，值得我們每一個人用全力起來消滅它，這怪物就是鴉片和嗎啡一類的麻醉劑了。

現今世上文明各國，都有法律禁止人民吸用毒物；因為這些東西的害處和毒性，已為大家所公認。它們能生習成癮，不但吸收人的金錢，且會消滅人的智力和體力，使人成為奴隸；此後，人就不能生產，不能勝任家庭的擔負，尤不能盡國民的義務，反要在傾家蕩產之後來依賴國家的供養，做社會精力和財源的消費者。近年以來，政府方面對

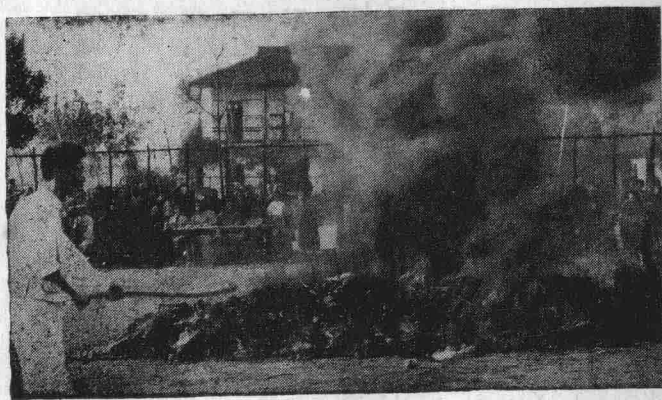


拒毒工作之一——焚毀煙具

於禁毒的努力，具了斬草除根的決心，再加以社會各拒毒機關和宗教團體的宣傳合作，所收的成效，已甚可觀；然而大體的人民對於鴉片，嗎啡，紅丸，海洛英等物的毒害，仍需相當的知識。禁戒和誘導，是應當相輔而行的；在拒毒運動上面，人民的知識是最有效的武器，關於這一方面的宣傳，我們覺得是多益善，不愁過分的。

那些所謂安撫神經的毒物，其害處是在乎它們能使人神經錯亂，完全失掉自治之力；同時又能造成一種極強的癮頭，叫人的思想行動，完全受這種癮頭

的支配。所以吸食毒物的人，只要癮頭一來，不管天大的事，他都不放在心上；個人的幸福；家庭的安全，甚至於國家的尊榮，他都可以犧牲，只要『過癮。』自己手中的金錢告罄，就可以偷盜搶劫，無所不爲，來填滿嗜毒的慾壑。因之，社會的犯法案件與麻醉劑的問題，也有直接的關係。國家不但得負煙犯的消耗和救濟他的貧苦家庭的担子，也得應付他所犯的法律問題。再進一步說，國家多一個煙犯，就失去一個有力的國民——多一條蛀蟲，少一分實力。因爲有毒癮的人既不能當兵，又不能經商——只會消耗，不能生產——所以負有人民禍福和社會安危之責的國家當局，對於麻醉劑的禁滅，是不容忽視的。



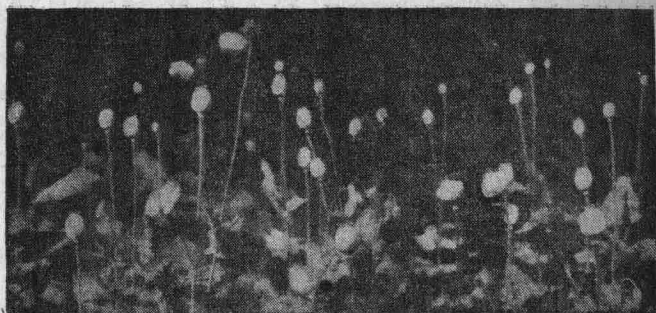
拒毒工作之二——焚毀毒品

戒毒的根本問題

大概吸食毒物成癮的人，都以毒物爲他們唯一的福樂之園，所以真有誠意去求戒除並且有這種意志來實行戒除的人很少。不過也有一小部分的人，確能見到毒物的害處，感到自己的苦楚和危險，就努力想要戒除，渴望恢復自己的健康和自由。

我們對於吸烟或用他種毒物成癮的人，若單用強迫的手段去使他戒癮，很難收十分滿意的功效。許多受毒的人，癮得極深，往往甚至寧願自殺，或不用致命的方法來過癮。對於這種人，莫說要他們突然戒絕毒癮，即便是分期戒絕，也不容易。我們雖可將他們隔離一室，叫可靠的人看守，使他們減少癮的程度，以致漸漸戒絕；但這種方法，並不澈底。因爲在這種情形之下被治愈的人，大都不是真正的痊愈。他們嗜毒之癮，仍隱伏着；不過暫時被壓下去；一旦機會來到，他們就吸食如故。普通戒烟戒毒的方法，其結果總是失敗多而成功少，就是這個緣故。

在從前的時候，醫藥界許多的領袖都以爲戒毒最好的方法就是叫病人受一種嚴厲痛苦的治療——把他們關禁起來，斷絕他們毒物的供給，任他們受怎樣的痛苦，作怎樣的



罂粟爲自然界美麗之花，但性情傾向惡劣的人類，反將其化成殺人滅命最烈之物。

請求，都不要去睬他們——其用意是要使他們記得那種深刻的痛苦，以致毒癮戒除以後，他們再不敢重新去吸食毒物了。當時人都主張戒癮應當突然行之，因爲這樣可使病人受更甚的痛苦，而收更永久的效果。

然而據我想來，那種痛苦的回憶，與病人痊愈以後不會再去上癮是沒有關係的；因爲戒除以後再去上癮的人，大都是立意不想再戒的。所以要使已戒的人不再上癮，必須有一種比懼怕更大的能力才行。一個吸大烟的人，若單因環境所逼而要戒烟，這種戒烟的志願還不夠強，因爲環境一旦改變，他的老毛病就必復發。然而人若真有一種爲社會服務，爲家庭謀利益，爲自己謀人格的超拔的志願，又因爲有這種志願，而要把可惡的烟癮除去，那麼他們得永久痊愈的希望就大得多了。作醫生的人對於這一類的人應當表示

深切的體貼和同情，應當盡力設法將他們的痛苦減至最低的限度。

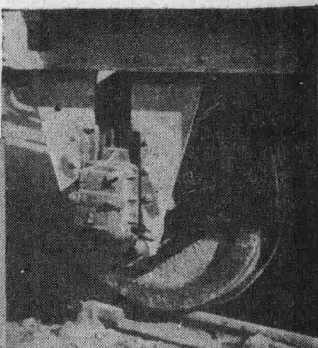
近年以來，醫學界已發明了一種新的方法，比較以前硬戒的方法容易而有效的多了。用這種方法戒烟戒毒，可使病人不受多少痛苦，然而即便是用這種容易的新法，病人自己仍必須有高尙的目標和決心才行。

照從前的舊法，戒烟的人必須簽字，將自己的自由在戒烟期內完全交給醫生或醫院當局，以致在不得已的時候，醫院可以將他關禁起來，免致他中途放棄。因爲病人烟癮發足的時候，若得不到滿足，就必感覺極大的痛苦，甚至全身疼痛，軟弱無力，同時心中又起一種非常強烈的慾望，將他的意志完全制勝，使他無論甚麼都肯作，只要能夠過癮。這種情形，普通只有廿四小時至四十八小時之久，然而這短促的時間是極難過的。有許多戒烟的人因爲受不過那種折磨，甚至於懇求人將他弄死。若有人在這時能給他打一針，或給他幾個『烟泡』，無論要他甚麼東西他都肯給。若是想盡了一切方法，都不能達到目的，有的人竟會動武，或用其他極端的方法逃避看守之人的手。所以從前戒煙的人必須填寫約單，不到戒絕，不能出院。

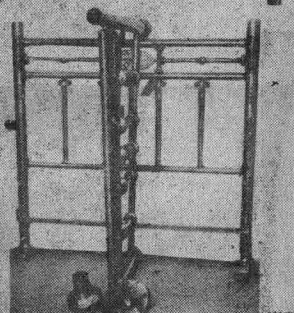
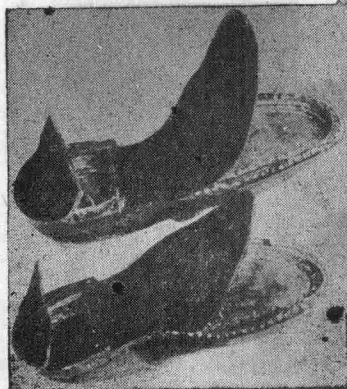
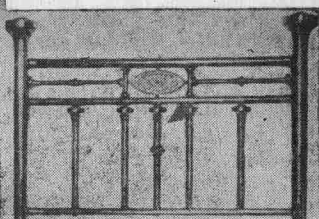
白種種之物毒運偷



左腿丸子女



內軸車火↑
中樓床銅↓



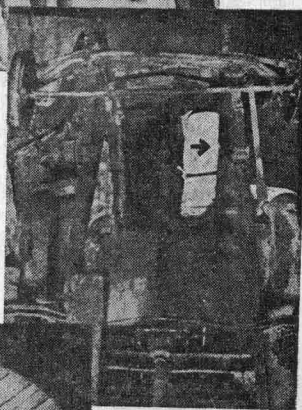
← 裡底鞋皮

偷運毒物之種種(二)



↑ 駝駝皮毛之問

→ 汽車底裡



← 洋灰製成之
內·磨石