

圓融通達中西
和合務求实效

王永炎



常见病中西医最新诊疗丛书

尿路感染

NIAOLUGANRAN

总主编 杨明会 柯新桥 巴元明
主编 曹田梅

常见病中西医最新诊疗丛书

尿路感染

总主编 杨明会 柯新桥 巴元明
主 编 曹田梅

 中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

尿路感染/曹田梅主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2010.1
(常见病中西医最新诊疗丛书/杨明会, 柯新桥, 巴元明总主编)
ISBN 978-7-5067-4300-6

I. 尿… II. 曹… III. 泌尿道感染—中西医结合—诊疗
IV. R691.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 108383 号

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100082
电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938
网址 www.cmstp.com
规格 $850 \times 1168 \text{mm} \frac{1}{32}$
印张 $11 \frac{1}{2}$
字数 276 千字
版次 2010 年 1 月第 1 版
印次 2010 年 1 月第 1 次印刷
印刷 北京市地泰德印刷有限责任公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978-7-5067-4300-6
定价 23.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书共 13 章，简要介绍了尿路感染的流行病学、病因病理及发病机制、实验室检查等基础知识，重点介绍了尿路感染的诊断与鉴别诊断及中西医诊疗方法，同时简要介绍了尿路感染的预防与护理。

全书内容丰富，重点突出，反映了尿路感染的最新研究成果，可供临床工作者、科研人员及医学院校师生阅读参考。

《常见病中西医最新诊疗丛书》

编 委 会

总 主 编	杨明会	柯新桥	巴元明	
副总主编	周安方	喻长远	张红星	郑承红
	许沛虎	聂 广	向 楠	张 娟
编 委	(以姓氏笔画为序)			
	王小琴	王曙辉	孙勤国	杨惠琴
	李惠林	李智杰	吴建红	邹忠梅
	沈 霖	张荣华	张 涛	张 敏
	陈晓培	陈 彬	陈腾云	周大桥
	周 利	周 晓	郑 云	郑琼莉
	胡世平	茹清静	柯 学	祝 炜
	黄国付	曹大农	盛鹏杰	鲜于开璞
	熊益群	魏汉林		

主 编	曹田梅			
副主编	贾秀芹	郑义侯	段晓慧	万启军
	凌秀芬	冀振华		
编 委	(按姓氏拼音字母为序)			
	曹田梅	段晓慧	贾秀芹	冀振华
	凌秀芬	潘晓明	潘力弢	万启军
	王洁雅	席冠华	郑义侯	张李兴
	张庭基			

賀楊明會柯新橋巴元明

主編臨床叢書付梓

圓融通達中西
和合務求实效

王永炎
十月



二〇〇七年

序

通常认为中医、西医是两个不同的医学理论体系，其对人体生命活动的规律、疾病的病因病机乃至诊疗方法等方面，均存在着较大的认识上的差异；中西医各有所长，亦各有不足。然而，中西药治疗疾病均有各自的特色和临床疗效优势。无数的事实充分证明，临床实践中若能两者优势互补，互相取长补短，常可明显地提高疾病的临床疗效；我国医学界存在的中西医结合防治方法，充分显示了自身的优势特色，深受世界医学界的关注和重视。进入 21 世纪，医学朝向健康，医学的目标是以现代科技成就体现人文关怀。中医西医面对维持健康与防治疾病。诚然，20 世纪中医重视病的人而西医关注人的病；模式生物的实验方法曾以还原分析为主要手段，而今天融入整体论与系统论方法已势在必行。显而易见中医、西医趋向同方向发展。有鉴于当代将科学与人文融合做为主题，必将推进现代医学科学体系的构建与完善，中医药学的天人相应、辨证论治、形神一体与治未病等理论内涵与鲜活的临床经验，必定会有力地促进生命科学的发展。

由中国医药科技出版社组稿，邀杨明会、柯新桥、巴元明担任总主编的《常见病中西医最新诊疗丛书》，是一套系统介绍临床常见多发病的大型丛书，该丛书作者力求反映当代中西医临床诊断与治疗的新进展、新理论、新技术与新信息。该丛书以常见病、难治病为主，从中西医两方面系统介绍了每种疾病的基本发病机制、临床诊断治疗方法。由于全套丛书“略于基础理论，详于诊疗方法”，尤其突出治疗方法中的新动态、新技术、新进展，从而为临床医师，无论是西医临床专科医生，还是从事中医或中西医结合工作的医师，提供了可借鉴的参考书。

依据我国现行的医疗卫生制度，采取中医、西医双重诊断，运用中医理法方药辨证论治是临床行之有效的路子。本套丛书采用中医、西医规范术语，注重西医诊断，强调中医辨证，突出中西医结合治疗方法，以提高临床诊疗水准、发展学术为要务，以介绍临床常见多发病的最新治疗进展为主旨，具有实用性、科学性及与时俱进的时代特点，相信会产生良好的社会效益。书稿陆续付梓，邀我做序，有感作者群体辛勤耕耘、刻苦钻研的精神，严谨治学、求真务实的学风，谨誌数语，乐观厥成。

中国工程院院士 王永炎

2007年10月

编者的话

《常见病中西医最新诊疗丛书》，经由中国医药科技出版社以及相关专家、学者近3年的筹划、组稿、编辑，全部书稿将分期分批陆续出版发行，以奉献给关注临床常见多发病中西医最新诊疗进展的朋友们。

近10余年来，随着世界科学技术水平的快速发展，医学事业（无论是西医还是中医）均取得了长足的进步（包括基础和临床两个方面），各种行之有效的治疗方法，为减轻患者病痛、提高临床疗效，发挥了积极的作用。如支气管哮喘表面激素的吸入（抗炎）治疗，慢性非特异性溃疡性结肠炎的中西药合用灌肠治疗，中药抗肝纤维化治疗等等，均显著地提高了哮喘、结肠炎、肝硬化等病的防治效果。因此，以单病种为纲，及时反映临床各科常见病、多发病的最新中西医研究前沿状况，为临床医生提供最新的治疗思路与方法，进一步提高这些疾病的临床疗效，显然是一件十分有意义的工作。本套丛书正是在这种编写原则的指导下开展编撰并出版发行的。

本套丛书拟以内（为主）、外、妇、儿各科常见多发病，且近年来基础与临床进展较快者共约50个单病种为编写计划；特邀国内各地长期从事中医、西医或中西医结合的知名专家学者担任编撰任务；编写内容上做到既“新”且“全”，力图反映诊断治疗方面的最新研究成果，且“详于诊疗方法，略于基础理论”，实用性强；各病种的基础理论介绍重在西医学方面，而治疗方法将体现“中西医并重”、“中西医结合”的原则；编写体例上，要求通俗易懂，切合临床实际，不仅适合于专业人员学习参考，即使是患病者也可使之成为防治相关疾病的案头读物。

本套丛书的陆续出版，得到了中国医药科技出版社的大力支

持；著名中医学家王永炎院士在百忙中为本套丛书题词并作序，在此深表谢意！显然，我们的初衷是良好的，思路亦应是正确的，但由于参加编撰的专家、学者来自全国各地，水平参差不齐，编写内容中不足之处在所难免，恳请广大读者多提宝贵意见，且教而正之，使之为我国医药卫生事业做出应有的贡献！

《常见病中西医最新诊疗丛书》编委会

2007年10月8日

前 言

尿路感染是一常见病、多发病。据统计,约半数妇女在一生中至少发生一次尿路感染。随着人口老龄化进程的加快,老年人特别是老年妇女的尿路感染亦相应增加。近年来,糖尿病、尿路结石等疾病发病率逐年提高,其并发的尿路感染在临床亦越来越常见。尿路感染不仅严重地危害着人群的健康,也成为许多严重疾病的常见并发症和导致病情复杂化的因素。积极开展对本病的防治研究,进一步提高临床疗效,减轻患者的痛苦,是临床工作者不容忽视的问题。特别是,目前由于抗生素耐药问题的日益严重,尿路感染的治疗也面临着新的难题,临床工作者对此进行了积极的努力和探索。

中西医结合是解决尿路感染临床诸多复杂问题的良好途径,中西医各取其长,优势互补是临床提高治愈率的有效方法。尿路感染是中西医结合治疗临床取得较好疗效的病种之一,国内学者已积累了丰富的经验。本书总结了近年来国内外中西医治疗尿路感染的最新进展,综述了近年来治疗方面新的观念和最新研究成果,并将历代中医大家相关治疗经验进行了系统整理和集萃,力图从中西两个方面较全面地反映尿路感染相关治疗状况。

根据本套丛书的总体相关要求,我们以“略于基础理论,详于防治方法”为编写原则,集体编写了这本以尿路感染最新防治动向为主的专著,由于本书的编写目的主要是为了反映尿路感染的最新研究成果,更好地指导临床医师处方用药,因此我们在参阅国内外大量文献资料的基础上,重点介绍了尿路感染的防治思路与方法,内容涵盖了中西医两大方面,充分反映了国内外防治尿路感染的各个领域的新思维、新方法、新进展;对相关中医治疗经验进行了系

统总结，并对尿路感染不同阶段中医治疗的价值以及中西医各自优势进行了分析综述，选取了不少临床行之有效，已得到了大多数学者认可的中西医结合治疗方案。我们希望不论中医工作者还是西医工作者都能够从这本书中获得裨益，希望这本书能为工作在临床一线的医务工作者提供参考和帮助。

本书共 13 章，内容包括了尿路感染的研究概况、流行病学、病因与发病机制、实验室辅助检查、诊断、治疗、预防以及相关疾病诸多方面。其中，第四章、第八章、第九章及第六章的第一、二节及第三节的部分内容由曹田梅、张李兴、张庭基编写；第五章及第六章的第三节的部分内容由郑义侯、王洁雅编写；第一章、第二章、第七章由万启军编写；第十章、第十三章由贾秀芹、凌秀芬编写，其中第十三章的第四节由贾秀芹、席冠华、冀振华编写；第十一章、第十二章由段晓慧、潘晓明编写，第三章由潘力弢编写。

衷心感谢柯新桥教授对本书编写所做的具体指导；衷心感谢中国医药科技出版社余新华主任为本套丛书的出版所作的种种努力。由于笔者水平所限，加之时间较为仓促，书中疏漏之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

主编 曹田梅

2008 年 9 月 16

• 目 录 •

第一章 概述	(1)
第一节 定义	(1)
第二节 研究现状	(1)
第二章 流行病学	(11)
第一节 尿路感染的患病率	(11)
第二节 预后	(12)
第三章 病因病理及发病机制	(15)
第一节 病因及发病机制	(15)
第二节 感染途径	(23)
第三节 易感因素	(24)
第四节 病理学改变	(28)
第四章 临床表现	(30)
第一节 病史	(30)
第二节 症状与体征	(34)
第五章 实验室及其他检查	(42)
第一节 实验室常规检查	(42)
第二节 尿液细菌学检查	(54)
第三节 无创定位诊断	(59)
第四节 肾功能检查	(63)
第五节 影像学检查	(71)
第六节 基因诊断	(81)
第七节 其他检查	(86)
第六章 诊断与鉴别诊断	(89)
第一节 泌尿系感染的诊断标准	(89)
第二节 临床分类	(90)

第三节	尿路感染的诊断程序与鉴别诊断	(93)
第七章	西医治疗	(102)
第一节	概述	(102)
第二节	膀胱炎的治疗	(106)
第三节	急性肾盂肾炎的治疗	(109)
第四节	慢性肾盂肾炎的治疗	(120)
第八章	中医和中西医结合治疗	(124)
第一节	历代医家相关论述	(124)
第二节	中医病因病机及治法	(126)
第三节	中医分型标准及辨证论治方案	(129)
第四节	名医经验	(138)
第五节	尿路感染中医和中西医结合诊治进展及评价	(154)
第六节	针灸治疗	(164)
第九章	常见并发症及防治	(166)
第一节	肾乳头坏死	(166)
第二节	肾周围脓肿	(170)
第三节	感染性结石	(174)
第十章	特殊类型尿路感染的防治	(181)
第一节	儿童尿路感染	(181)
第二节	老年性尿路感染	(194)
第三节	老年女性尿路感染	(213)
第四节	妊娠尿路感染	(225)
第五节	无症状性尿路感染	(235)
第六节	复杂性尿路感染	(240)
第十一章	特殊病原体尿路感染的防治	(255)
第一节	淋球菌尿路感染	(255)
第二节	衣原体尿路感染	(265)
第三节	支原体尿路感染	(272)
第四节	滴虫性尿路感染	(278)

第五节 真菌性尿路感染	(283)
第六节 尿路阿米巴病	(288)
第七节 疱疹性尿道炎	(291)
第十二章 临床少见的肾盂肾炎的防治	(305)
第一节 黄色肉芽肿性肾盂肾炎	(305)
第二节 气肿性肾盂肾炎	(310)
第三节 软化斑	(312)
第十三章 预防及护理	(314)
第一节 预防	(314)
第二节 饮食护理	(316)
第三节 健康教育与心理护理	(322)
第四节 护理诊断与护理措施	(326)
参考文献	(331)
实验室检查缩写中英文对照	(344)

第一章 概 述

第一节 定 义

临床上广义的尿路感染 (UTI) 是指尿路内有大量微生物繁殖而引起的尿路炎症性疾病, 这些微生物包括: 细菌 (以大肠杆菌最常见)、真菌 (以念珠菌属最常见)、厌氧菌、结核杆菌、沙眼衣原体、生殖支原体、某些病毒 (如腺苷病毒 11 和 21)、某些寄生虫 (如: 滴虫、丝虫、阿米巴等)。狭义的尿路感染通常是指由细菌所致的尿路炎症性疾病。

尿路感染是最常见的细菌感染性疾病, 几乎可以发生于所有人群, 但以女性 (尤其是育龄期的女性)、幼年及老年男性、肾移植术后患者、尿路存在任何功能和 (或) 结构异常的人群最为常见。

根据有无临床症状可以将尿路感染分为无症状性尿路感染和有症状性尿路感染; 根据感染部位分为上尿路感染 (主要指肾盂肾炎) 和下尿路感染 (主要指膀胱炎和尿道炎); 根据病程长短、肾脏结构改变和肾小管功能的变化等因素分为急性尿路感染和慢性尿路感染; 根据有无解剖或功能上的复杂因素分为单纯性尿路感染和复杂性尿路感染; 根据尿路感染是初发还是再发分为初次发作的尿路感染和再次发作的尿路感染。再次发作的尿路感染又可分为复发和重新感染。

第二节 研究现状

尿路感染主要为上行感染, 致病菌多为尿路致病性大肠埃希菌。近年来, 由于细胞和分子生物学技术的发展, 人们在大肠埃希