

像杨澜一样 做智慧女人



品杨澜，
做智慧女人！

她那内外兼修、智慧与优雅并存的淑女形象早已被大家熟知。她的影响力已经超越了一般电视主持人所能达到的高度。杨澜的影响力已经不仅仅是她的财富与成就，还有她致力于传播文化的精神，对电视文化的激情与梦想，还有她面对人生的超然姿态！

陈泰先◎编著

中国纺织出版社

陈泰先◎编著



像杨澜一样 做智慧女人

中国纺织出版社

内 容 提 要

本书分别从机遇、事业、家庭、慈善活动等方面向大家展示了一个集美丽、智慧、幸福于一身的杨澜，本书的写作目的是在提炼杨澜智慧的基础上，告诉大家如何在生活中做一位像杨澜一样的智慧女人。通过品读杨澜，你会发现，杨澜首先是个女人，然后才是个好女人，再然后才是个优秀的电视女人。书中关于杨澜大量的真实事例，可以让女性朋友从杨澜身上得到借鉴。这一切，对一个现代女性来说非常重要。相信读完本书的女性将会成为生活与事业上的智慧达人！

图书在版编目 (CIP) 数据

像杨澜一样做智慧女人 / 陈泰先编著. —北京: 中国纺织出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5064 - 6153 - 5

I. ①像… II. ①陈… III. ①杨澜—生平事迹 IV. ①K825. 42

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 217841 号

策划编辑: 李秀英 黄 磊 责任编辑: 魏 萌 责任印制: 陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京仰山印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 19

字数: 212 千字 定价: 32.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

她成就了一个做女人的道理，趁年轻能做的和想做的都做了，无论是成名还是成家。人们不会忘记，在1990年的时候，一个清纯自然的长发女孩出现在《正大综艺》中，她清脆悦耳的声音和纯真的孩子气息使她备受瞩目，迅速走红，她像是坐着高速电梯，一下子升到了很多人营营役役一生都无法企及的高度，这个人就是杨澜。

百里挑一入选央视王牌节目《正大综艺》主持人而一夜成名，赴美留学得遇终身伴侣，加盟凤凰卫视打造出“杨澜工作室”，亲身见证中国申奥的失败与成功，幸运的时代造就了一个幸运的杨澜；从一口流利而纯正的英语，从主持节目的从容不迫，从对不同地域、不同性格和身份的名人访谈，我们看到的是一个从思想到外表都闪耀着智慧之光的杨澜；以数亿身价入选《福布斯》中国内地富豪排行榜，在人们惊诧中走来的是一个创造了财富神话又不为财富所累的杨澜；举手投足、一颦一笑，杨澜的魅力来自一份从容、一份执著，来自她靓而不艳的外表，来自她对社会、对人生的倾情关注，来自她作为贤妻、作为良母的款款深情。

有人说，杨澜几乎趁年轻做了许多女人一辈子都无法做到的，工作中，她是美丽智慧的现代女性，既是红遍全国的节目主持人，又是中国最富有的女人之一。生活中，她嫁给了一个好老公，是一位勤快负责的妻子和两个孩子的母亲。总之，一个幸福女人该有的一切她都有了。杨澜是这个世界中的一道风景，作为一个女人，她成就了一个

神话。她女人的自信与坚持，女人的美丽与温婉，女人的个性和品位，女人的理财天分与交际才能，无一不是美和魅力的彰显。开阔的胸怀、绝顶的聪明、出众的才华、丰富的阅历、岁月的磨砺，汇集成一股内在的精神画卷，画中人的面庞像迷般迷人，如同蒙娜丽莎的微笑，这是一种来自天然的从容、宁静、和谐之气，一种不怕红颜褪尽，可以穿越岁月的圣洁之美。

经历了多年风雨的杨澜是大家眼中的女强人，但她并不希望做一个“女强人”，当然她也不想做“小女人”，她希望自己是一个“大女人”，“我不需要凌驾于别人，也不需要依附于别人”。无论你是否喜欢她，这个女人确是中国最优秀的女性之一，在她的身上，我们看到了作为一名优秀职业女性必备的素质，正是这些素质使杨澜走上了成功之路。

你有没有她这样的素质，如果你和她处在相同的环境里，你会像她那样成功吗？

本书共十章，分别从十个方面向大家展示了一个集美丽、智慧、幸福于一身的杨澜。本书的写作目的就是在凝练杨澜智慧的基础上，告诉大家如何在生活中做一名像杨澜一样的智慧女人。本书语言简洁概括、信息量大，可读性很强，适合不同人群阅读，尤其是书中真实的例子，可以让女性朋友从杨澜身上得到借鉴，不管是幸福的经验还是不幸的忠告。这一切，对一个现代女人来说，的确很重要。

阅读此书，是这个时代的我们终生享用不尽的精神盛宴，因为它承载的厚重，也因为它真实的再现。展页细读，宛如一条条清澈见底的小溪。我们能从每一处细节中获得强烈的阅读快感，欲罢不能。掩卷沉思，这些鲜活的人物呼之欲出，成为我们精神的良师，给我们以冲破羁绊的前进动力，引导我们做一名真正的智慧女人，相信读完本书的朋友将会成为一个生活与事业上的智慧女人！

最后，祝愿每一个女人一生幸福！

编著者

2009年12月

目录

CONTENTS



第一章

抓住机遇的翅膀，做第一个吃螃蟹的幸运女人

毫无疑问，在杨澜现代版的成功神话中，最经典的是“智慧”这两个字。杨澜说：“一个人要想成功，最重要的就是先要明白自己到底要干什么。”这一点不仅体现了杨澜优秀的主持人素质，更体现在她对人生机遇的把握上。一个幸运的女人总是能够抓住机遇，把它变成美好的未来。不要以为机遇像一个如约而至的客人，在你的门前等待你开门把它迎接进来，恰恰相反，机遇是一件不可捉摸的活宝贝，无影无形、无声无息，假如你不努力去寻找它，也许永远也遇不着它。好花盛开，就该先摘，莫待美景难再，否则一瞬间，它就要凋零萎谢，落在尘埃。

1. 未雨绸缪，把握机遇 / 3
2. 不断寻找机遇 / 6
3. 机遇青睐有准备的头脑 / 8
4. 只做第一，不做第二 / 10
5. 辛勤耕耘，拔得头筹 / 12
6. 抓机遇不允许跟风 / 15
7. 紧跟时代步伐去寻找机遇 / 17





第三章

拥有自己的事业，做有激情与梦想的魅力女人

相信自己，塑造自己。用属于女人的优势去打造事业场上的成功，用女人的智慧与勇气去开发一片属于自己的沃土。因为女人本身的感性，所以女人获得了与男人不一样的灵感和收获。要能承受生命中一切不能承受之重，才有望取得别人不能企及的业绩。有魅力的女人必然是有激情与梦想的女人，有激情与梦想的女人能成大事，也最美丽。杨澜的成功生活告诉女人，要想体现自己的独立人格、尊严和价值必须拥有自己的事业。由于时代的发展，女性职业化的到来，女性的创造潜能开始得到充分发掘。有专家甚至认为，一个“女性”的时代已经到来。“女人不比男人差”已经成了一个客观事实，同时也深深地改变着社会的格局。

1. 事业是女人一生的寄托 / 23
2. 看重男人并不等于漠视自己 / 25
3. 激情永驻，工作着才是美丽的 / 28
4. 巾帼不让须眉，女人亦能成大事 / 32
5. 女人事业的成功要靠努力而不能光靠运气 / 34
6. “她时代”——爱情我要，事业我也要 / 37
7. 女大学生应勇敢闯荡 / 39
8. 成功女人必知的七个关键词 / 41



CONTENTS 目录



第二章

内外兼修，做智慧与优雅并存的知性女人

在生活中每个女人都可能有过这样的想法：假如能青春长驻该多好！我们当然可以利用一些现代化的技术来延缓衰老，也许有一天真的可以像电影中的女主角一样长生不老，永远年轻漂亮。但这只是我们的容颜，而不是我们的思想。美丽的容颜，漂亮的装扮，婀娜的体态，只是一个女人的外包装，真正令一个女人美丽的始终是她的思想、修养与学识。知性女人，才是一朵常开不败的花。一个女人可以有华服装扮的魅力，可以有姿容美丽的魅力，也可以有仪态万方的魅力，但却不一定有优雅的风度；具有优雅风度的女人，绝对是最出色的女人。智慧与优雅并存的风韵才是女人最具杀伤力的魅力。这种风韵像一幅难以描摹的画，紧紧攫住人们的感官，悄悄潜入人们的心灵，在人们心里留下一道永恒的亮丽风景。

1. 让优雅无处不在 / 47
2. 声音：给你的优雅锦上添花 / 51
3. 穿出来的亮丽风采 / 53
4. 修养：女人的第二个太阳 / 57
5. 女人美在气质 / 62
6. 感性、理性、知性三性合一 / 64
7. 优雅的韧性美最迷人 / 66
8. 读万卷书，行万里路 / 68
9. 做个快乐的知性女人 / 71



第四章

玫瑰铿锵，做柔弱而不软弱的自信女人

相信自己，然后别人才会相信你。不是因为某些事情难以做到，我们才失去信心，而是因为我们先失去信心，所以某些事情才显得难以做到。自信的女人，拥有的东西不一定很多，但是，她却拥有一份富可敌国的财富——自信，这是一份永远不为外人夺取、永远属于她自己的财富，罩在她身上，成为她最美丽的所在。自信的女人，无论家庭、事业、交际，都能一帆风顺，偶尔出现的挫折打击，总能被她们轻巧化去，一举手、一投足间，便能使事情向着有利于她们的方向发展。

1. 要敢于发出自己的声音，说出自己的想法 / 77
2. 自信的女人最潇洒 / 80
3. 自信来自准备 / 84
4. 女人的生命因挫折而精彩 / 87
5. 坚信事不在难，用心则灵 / 92
6. 宁在尝试中失败，不在保守中成功 / 95
7. 我不聪明，所以我很努力 / 97





第五章

做事先做人，做爱心与责任兼备的时代女人

从杨澜身上看出其“富婆”身份的，可能就是她对慈善和公益活动的热衷。作为中国青少年基金会理事和中国绿化基金会理事，杨澜、吴征夫妇觉得自己要做的事情很多。“左牵黄，右擎苍，锦帽貂裘，千骑卷平岗”的豪情，杨澜领略了。在接过“2008 最具爱心华人女性大奖”的奖杯时，杨澜优雅地道出了她对爱心的理解：“善像一朵花，是会开花结果的。”罗曼·罗兰曾说：“一个人要帮助弱者，应当自己成为强者，而不是和他们一起变成弱者。”爱别人，也被别人爱，这就是一切，这就是宇宙的法则。为了爱，我们才存在。做女人就应该做像杨澜一样，成为爱心与责任兼备的时代女人。

1. 做充满爱心的女性 / 105
2. 做人要考虑公共利益 / 108
3. 做有时代责任感的“大”女人 / 111
4. 善良敏感，悲天悯人 / 115
5. 上善若水，仁者大爱 / 118
6. 慈善人首先要过了“慈善知识关” / 122
7. 把慈善当做愉快的事 / 125
8. 善举不应受“道德压力”束缚 / 127
9. 爱是一种需要学习和培养的能力 / 130

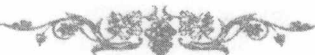


第六章

选择做自己，做“特立独行”的个性女人

杨澜有着很多女人没有的个性，那就是干自己想干的事，坚持做自己，“特立独行”，不受世俗的约束。成功对于杨澜而言，则是一种个性上自我超越的实现。杨澜在做每一件事情时都表现得那么出色，这一切的真正原因，就是因为她是一个不断挑战自我、革新自我的女人。女人要有个性，有个性的女人才有女人味；女人要有个性，有个性的女人男人才喜欢；女人要有个性，有个性的女人才是真正的女人。

1. 生活的本质不是简单的重复和模仿 / 137
2. 寻找一种与众不同 / 139
3. 活得简单才能自由 / 142
4. 心存一点傲气 / 145
5. 特立独行：主持无艺术 / 147
6. 挑战自我，超越自我 / 151
7. 创意先行，做自己 / 155
8. 走自己的路，让别人去说吧 / 157





第七章

熬一碗心灵鸡汤，做平和面对人生的豁达女人

心态是人类真正的主人，它能使我们成功，也能使我们失败。同一件事由具有两种不同心态的人去做，其结果必然相反。不要因为我们的态度而使我们自己成为一个失败者。要知道，成功永远属于那些抱有积极心态并付诸行动的人。心愿与现实常常阴差阳错，或歪打正着。但只要肯努力，抱定希望，不断充实自己，“是金子早晚会发光”，“天生我才必有用”。“哀莫大于心死”，只要“不死心”，精诚所至，金石为开，做女人就应该做心态平和的豁达女人，只有这样，才能在精神世界里恣肆、自由腾飞。

1. 平常心、真性情 / 163
2. 宽容托起明天的太阳 / 166
3. 豁达是一种人生态度 / 169
4. 阳光心态，阳光女人 / 174
5. 保持一颗年轻的心 / 177
6. 学会换位思考 / 182
7. 带着感恩之心生活 / 185
8. 悲喜两极你的心 / 187
9. 分享是最理想的快乐 / 190



第八章

找准你的另一半，做懂爱惜爱的幸福女人

女人一生什么是最重要的？爱情和家庭！这两样东西的背后都拴着——男人。幸福的女人要有一个和你一朝结下千种爱、百岁不移半寸心的知心爱人，他不需要多少钱，不需要事业多么有成，但他却可以在逆境时和你扶腋而行、共担风雨，在顺境中与你同尝生活的喜悦，直到老得哪也去不了，他还依然把你当成手心里的宝。婚姻是一所大学，也是一盘家常菜，油盐酱醋全有，就看你如何烹调。

1. 抓住好男人的手是走向幸福婚姻的第一步 / 195
2. 真实比正确更重要 / 198
3. 适合自己的那个人来自内心最朴素的声音 / 201
4. 爱你所爱，无怨无悔 / 204
5. 爱情有时候是一种义气 / 208
6. 用心经营自己的家庭 / 210
7. “驭夫有术”，丈夫要听太太的 / 214
8. 女人要理智，多些现实少些感性 / 216
9. 智慧女人首先必须是一位“智慧妈妈” / 219



第九章

头脑灵活，做善于投资理财的聪明女人

杨澜对得起观众，作为主持人和电视节目制作人，奉献了无数令人赏心悦目的作品。杨澜更对得起自己，短短十几年，从一个平凡的女大学生跃升为拥有亿万财富和影响力的知名人物。而杨澜在资本市场上的隐秘路径，更使她在公司业绩几乎不增长、股民深度被套的条件下，迅速步入了亿万富翁的行列。杨澜资本运营平台的阳光媒体投资异常活跃。“1650 万美元入股国际广播有限公司 1/4 股权”、“收购美国著名娱乐周报《今日娱乐》100% 股份”、“与联想集团合资组建阳光 365”、“1 亿美元购世界第三大手机游戏商 Upstart”……风头远超李嘉诚、默多克！女人要想在经济上独立就应该学会理财。

1. 思维决定成败 / 225
2. 不怕曲高和寡 / 227
3. 强强联手，才能更强 / 231
4. 大量收购，走出国门 / 235
5. 借壳真奇妙，股票换钞票 / 237
6. 运筹帷幄，目光远大者终成大事 / 241
7. 财富女人聪明地赚 / 245



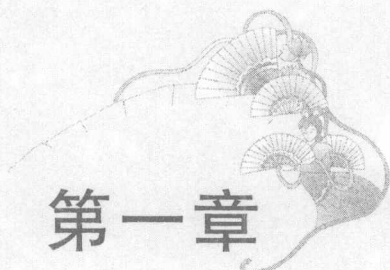
第十章

精彩杨澜

蝴蝶是美丽的，蝴蝶是轻盈的。蝴蝶一样的女人让人向往，令人心动，如果这个女人还能有编制电视童话的魔力，并在与风对话的过程里再现着阳光下的激情和温柔，那这个女人一定就是杨澜。她是个电视界传奇般的女人，她不停转换的身份令人眩目。她是一个不断挑战自己、不断创新的人。她以内外兼修、智慧与优雅并存的淑女形象被大家熟知。她拥有女人们梦寐以求的一切：才学、名气、事业、家庭、财富。她的影响力已经超过一般电视主持人所能比拟的高度。通过阅读杨澜，你会发现，杨澜首先是个女人，然后才是个好女人，再然后才是个优秀的电视女人。

1. 杨澜简历 / 251
2. 从央视节目主持人到阳光卫视的当家人 / 254
3. 从《杨澜工作室》到《天下女人》 / 259
4. 杨澜：“我是杨树一般的女人” / 263
5. 魅力女人杨澜不为人知的一面 / 266
6. 人文的化身 / 270
7. 人生金典：勇于优秀 / 274
8. 成长：你唯一的把握 / 280
9. 杨澜的陈述——申办2008年奥运会上的发言 / 285
10. 杨澜经典语录 / 287





第一章

抓住机遇的翅膀， 做第一个吃螃蟹的幸运女人



毫无疑问，在杨澜现代版的成功神话中，最经典的是“智慧”这两个字。杨澜说：“一个人要想成功，最重要的就是先要明白自己到底要干什么。”这一点不仅体现了杨澜优秀的主持人素质，更体现在她对人生机遇的把握上。一个幸运的女人总是能够抓住机遇，把它变成美好的未来。不要以为机遇像一个如约而至的客人，在你的门前等待你开门把它迎接进来，恰恰相反，机遇是一件不可捉摸的活宝贝，无影无形、无声无息，假如你不努力去寻找它，也许永远也遇不着它。好花盛开，就该先摘，莫待美景难再，否则一瞬间，它就要凋零萎谢，落在尘埃。

