

GOOD LIFE
好生活·书架



20几岁决定女人的一生 全集

20几岁女性把握青春幸福的必备读本

汕头大学出版社

B848/

263

20几岁

决定女人 的一生

全集

图书在版编目(CIP)数据

20几岁决定女人的一生全集 / 赵广娜编著. — 汕头:
汕头大学出版社, 2008.2

ISBN 978-7-81120-257-1

I. 2… II. 赵… III. 女性—成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第018811号



出品策划

网 址 <http://www.xinhua bookstore.com>

20几岁决定女人的一生全集

编 著: 赵广娜

责任编辑: 胡开祥 李颖

封面设计: 思想工社 王勇

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内

经 销: 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷: 北京嘉实印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

版 次: 2008年4月第1版

印 次: 2008年4月第1次印刷

定 价: 29.80元

ISBN 978-7-81120-257-1

技术编辑: 姚健燕 孟繁强

排版制作: 穗田传媒

邮 编: 515063

电 话: 0754-2903126

印 张: 19

字 数: 200千字

发行/广州发行中心 通讯地址/广州市越秀区水荫路56号大院3栋9A 邮编: 510075

电话/020-22232999 传真/020-85250486

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

❁ 前言

二十几岁的女人，靠什么成就一生？

靠势不可当的美丽？

靠活力四射的身体？

靠特立独行的心性？

靠聪明绝顶的智商？

靠步步高升的事业？

靠噼里啪啦的钞票？

那么，一切照单全收！

二十几岁的女人，你们有没有意识到，你自己就是一个天然的、巨大的宝库？你无须费尽心思去取媚男人，不必为生在寒门而怨天尤人，不要妄自菲薄不够聪明，更不该望镜嗟叹“长得愧对观众”。其实上苍给你的已经足够，只在于你会不会运用。你的眼睛，你的嘴巴，你的手，你的脚，你的大脑，你的心性，就是你创造幸福的原始资本。

看事物，不同的角度会有不同的风景，你要做的，只是重新审视自己，重新认识人生。你现有的一切已经足够，问题只在于你怎样去排列组合。我们知道，相同的分子，不同的排列，会产生不同的事物。同由碳元素构成，但不同的组合方式，便

产生了石墨与金刚石两种截然不同的物质。同理，你现有的一切，换个方式运用，是不是也会大相径庭？答案是肯定的。

作为女人，要想自尊一生，就要独立，就要不依赖男人；作为年轻人，要想未来的日子美满如意，就要未雨绸缪，及早准备；作为现代人，要想赢得漂亮，活得潇洒，就要参与竞争，不断学习；作为一个生在现代社会的二十几岁的女人，要想幸福快乐、美丽一生，就要“插上电源”，不断充电，不断突破，积极热情地投身于生活。

作为一本专为二十几岁女性打造的青春励志宝典，本书没有连篇累牍的赘述，没有空洞严肃的说教，有的只是妙趣横生的叙述和睿智机敏的谈笑；没有拐弯抹角的影射，没有含蓄高深的论述，有的只是一针见血的揭露、机智幽默的点评、轻松愉悦的表述、鼓舞人心的励志，如清冽绿茶，又似浓香咖啡，令你于茶余饭后，卧榻之侧，无论随意浏览，抑或细细品味，皆能赏心悦目，开悟清神。

“临渊羡鱼，不如退而结网”，自己的幸福应该自己做主，自己的前途还得自己买单。拥有这本别出心裁、与众不同的女性励志书，相信你在亲自研读感悟之后，将会对人生有个全新的认识，对未来有个清醒的把握。那么，还等什么，赶快与我们一道，加入这场充满智慧与美、激情与活力的美妙盛宴吧。

.....

❁ 目 录

..... 最好 二十几岁 就能懂得的 生存之道

Chapter 1 女人的世界里，男人靠边站

- 谁说女人是弱者 4
- 做“她世纪”的宠儿 6
- 男人绝不是女人的救世主 8
- 女人一定要独立 11
- 靠男人不如靠事业 14

Chapter 2 变化起来，你就能改变命运

- 没有天定的命运 18
- 听从心灵的呼唤 20
- 生命的一种养料是冒险 23
- 做个“野心”勃勃的女人 26
- 凡事皆有可能 29
- 不管怎样，动起来再说 32
- 跟随视线远眺 34



最好二十几岁就能懂得的魅力之道



Chapter 3 美，是一种深刻的生存哲学

- 女人用美丽征服世界 40
- 谁都可以成为美女 42
- “面子”功夫不可缺 44
- 穿出你的个人风采 47
- 粗俗会毁了你的一生 50
- 女人味“俘获”男人 52
- 魅力保鲜靠才情 55
- 将男人“泡”在温柔里 58
- “杀”死人的语言是撒娇 60
- 风情万种的女人最勾魂 61
- 成为“媚”力女郎 63



Chapter 4 身体是女人最大的本钱

- 拥有身体就能拥有一切 68
- 向“魔鬼身材”进军 69
- 美丽与身体的较量 73
- 越运动越健美 76
- 做营养美人 78
- 把好身体的“脉” 80
- 定期妇检，小投入大收益 83

..... 最好二十几岁就能懂得的成功之道

Chapter 5 开始把成功装进脑袋里

- 知识改变女人的命运 92
- 越读书的女人越有前途 94
- 没有做不到，只怕想不到 96
- 用自己的眼睛，你会看到不一样的风景 99
- 方法比勤奋更重要 101
- 标新立异的方式更容易成功 104



Chapter 6 借助人脉搭建成功之路

- 你的前程系在你的嘴上 108
- 到什么山唱什么歌 110
- 说话要避开“雷区” 112
- 做个“礼仪”俏佳人 114
- 会笑的女人，人见人爱 116
- “会听”的耳朵比“会说”的嘴更受人欢迎 118
- 用赞美为人际做投资 121
- 货好更要会吆喝 123
- 借助贵人的力量往上走 127



Chapter 7 有事业才有精彩人生

选对自己的舞台	132
绘制成功图景	135
你不是“薪水”蹄下的“羔羊”	139
责任 = 成功	141
在最短的时间内做到“优秀”	143
做职场充电女郎	146



..... 最好二十几岁就能懂得的处世之道

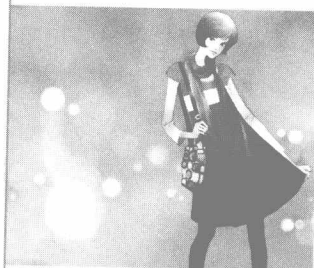
Chapter 8 你对生活微笑，生活就会对你微笑

- 别把整个生活都泡在苦水里 152
- 无法流泪时，就笑出来 154
- 老天为你留着一扇窗 156
- 盛满希望的生命才不会枯萎 158
- 将心灵指向阳光处 160
- 从新的视角拍摄生活 164
- 就算逆风也飞扬 166



Chapter 9 爱世界也是在爱自己

- 怀有一颗感恩之心 170
- 感谢折磨你的人 173
- 宽容让你更美丽 176
- 从别人的角度看问题 179
- 懂得尊重他人 182
- 赠人玫瑰，手有余香 184
- 爱心收获爱 187



最好二十几岁就能懂得的幸福之道



Chapter 10 有钱的女人才可以过上幸福生活

女人不能没有钱	192
财务独立才能真正独立	194
理财的女人才会有钱花	196
开源节流，精明消费	198
告别“月光女神”	200
在“存”钱中“赚”明天	204
绕开商家的陷阱	206
学会投资让你轻松变身有钱人	211
给未来买保险	213
做个会炒股的女人	217
买基金，赚大钱	219



Chapter 11 婚姻成功的女人一生成功

有面包的女人会更幸福	224
嫁给这些男人的女人会很苦	227
嫁个“潜力股”男人	230
考核理想男人	233
留点秘密给自己	237
男人的面子，婚姻的里子	239
做个会爱的女人	241
抓住他的人不如抓住他的心	243
将浪漫进行到底	247

..... 最好二十几岁就能懂得的悦己之道

Chapter 12 女人的一生就是宠爱自己的一生

- 女人无“德”又何妨 254
- 不再做贤淑的“奴隶” 256
- 卸下“完美”的黄金枷锁 259
- 不为自己而自卑 261
- 别总拿人家当镜子 264
- 就是要“自恋” 266
- 炫出自我本色 268
- 为自己而鼓掌 271

Chapter 13 女人要懂得幸福的奥秘

- 不必让自己品尝太多的苦 274
- 欣赏自己的生活 277
- 怀揣平常心 280
- 简简单单地生活 283
- 享受诗意人生 285
- 做个快乐的女人 287





最好二十几岁就能懂得的

生存之道



Chapter 1 女人的世界里，男人靠边站

我们不需要像男人一样总是要求自己成为一个很强的人。我们只需用女人的方式在这个世界上占有一席之地，但前提是自主，不依附男人，从而去开创一份属于自己的事业，创造自己的未来。

谁说女人是弱者

在大学的一堂课上，女老师提出女人是强者的观点。男生们听后都嗤之以鼻，甚至还有不怀好意的男生出了一个问题刁难女老师：假如有三个男生和一个女生在一个渺无人烟的岛屿，而且还是人类还没有发现的一个海中岛屿。这种情况下谁能够成为强者？

女老师微微一笑，然后侃侃而谈：“开始时男生就像恶狠狠的狼，女生是任其宰割的羔羊，但这种情况持续不了多久。不久女生变成了雄霸天下的老虎，男生不过是任其宰割的羔羊。道理很简单，男生为了争夺唯一而彼此决斗，一个被杀、一个残废，获胜方变成了一只温顺的羔羊。”

男生们集体噓声。

“不要认为我在胡说，有胆量的可以去做个实验，疯狂地爱上同学的女朋友，就会得到验证！”

“万岁！”女生们高呼。

这时又有一个男生站起来问道：“可是，可是在岛上的若是三个女的一个男的呢？”

“那样的话，女生自始至终都是猛虎。她们不会为争夺羊羔而彼此展开决斗，而是努力去吞噬更多的羊肉，分到更多的羊汤。”

“何以见得？”

“等哪位爱上有妇之夫，这道理便会得到验证。所以说，女人始终要比男人聪明，是强者！”

这个小故事听后不觉让人会心一笑，女老师的机智博得了人们的好感，我们也得到了这样一个结论：女人不是弱者。

◎ 女人虽然柔弱，但却有着男人无法比拟的韧性，以柔克刚是女人最强的武器。



人们常说“女人是水做的”。不错，事实的确如此，女人不像男人那样有强健的体魄和刚硬的性格，在社会中也往往处于被保护者的地位。但这并不代表女人就是弱者，女人虽然柔弱，但却有着男人无法比拟的韧性，以柔克刚是女人最强的武器。

姣好的容貌，并不影响处事的果断；优雅的气质，也可以作出正确的决策。女性的魅力与职业能力，并非水火不容。事实上，许多职业女性“一半是水，一半是火”，既不乏温柔、细腻和亲和力，又精明、果断且能干。她们以女性特有的气质、风采，在职场中长袖善舞，赢得了事业的成功。

女人的强，不像男人那样直接表现出来，它往往会在不知不觉中渗透。女人如水，水虽柔，却能“滴水穿石”。同时，女人并非只是弱者的扮演者，有时候她的刚强是男人也比不上的，就像变成坚冰的水一样。所以，不要把女人当成天生的弱者，而且女人也不应该成为弱者。

对于二十几岁的女人来说，人生之路才刚刚开始，我们是做那孤立无援杯中水，不停地被生活打压，还是成为可以翻天覆地的浪涛，将卑微踩在脚下？

不同的选择就会有不同的结果。成为前者，可想而知，只能一路弱下去，而成为后者，则会发掘出女人生命中的刚毅，成为生活的强者。

一位六十多岁的女人，生命中充满坎坷。在她刚嫁入夫家时，丈夫已失聪，还患有很多其他疾病。后来他们生了一个女儿，不幸的是，女儿得了侏儒症，且只有七岁小孩的智商。于是，一家全部的生活重担全压在了她一个人身上。

女人像一台受难的机器，始终不停地运转着。她是为了丈夫运转着，为了侏儒女儿运转着。面对如此大的、没有尽头的苦难，她始终咬紧牙关。

这样的女人，我们怎能称她为弱者？即使是男人，遇到这样的家庭，又有几个能这样坚持一辈子？但女人却可以，而且还有很多这样的女人，为了贫穷的家庭不停地奋斗着，她们并不比男人弱。

女人，外表柔弱，扮演的却是坚强的角色。

女人是那可以穿山越岭、奔流到海的水。“弱者”这个词并不适合女人。对于二十几岁的女人来说，开创事业虽然艰难，却并非不可能。女人自身拥有