

{ 女人受益一生的 7堂女学课 }

女人是男人的运气，男人是女人的命运。
一个女人会给一个男人带来不一样的运气。
一个男人会改变一个女人一生的命运……

苏芩·著



7

SEVEN
LESSONS

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
万卷出版公司

© 苏 芩 2010

图书在版编目（C I P）数据

女人受益一生的7堂女学课/苏芩著. —2版. —沈阳:
万卷出版公司, 2010.1

ISBN 978-7-5470-0644-3

I.女… II.苏… III.女性—恋爱心理学—通俗读物
IV.C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第006103号

出版发行：北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

万卷出版公司

（地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003）

印 刷 者：北京中科印刷有限公司

经 销 者：全国新华书店

幅面尺寸：145mm×210mm

字 数：185千字

印 张：7.75

出版时间：2010年1月第2版

印刷时间：2010年1月第1次印刷

责任编辑：李文天

特约编辑：陈 蔡

装帧设计：居 居

ISBN 978-7-5470-0644-3

定 价：25.00元

联系电话：024-23284090

邮购热线：024-23284050

传 真：024-23284448

E-mail: vpc_tougao@163.com

网 址：<http://www.chinavpc.com>

Preface

新版序

人生是一场接一场的选择。

至少，在女人心中，“选择”是个亦爱亦恨的词汇。

有人在“选择”中认知了世界。

有人在“选择”中恨透了世界。

因此，多少女人，站在人生的不同阶段点，举棋不定于一个“选择”的难题。

而女人一生关乎“选择”的种种转折，不例外的都集中在“情”里。情，是女人变傻的理由；情，是女人成长的动因。

一个“情”字，足以写完女人的一生。

工作中看尽了为物质放弃真情的女人。也常常，会被读者们问到：“钱和情，选谁才不后悔？”

我得说，放弃了“钱”，也许会有暂时的失落感。但放弃了“情”，你只会感到切肤的痛憾。

爱的能力，不是时时能够拥有，总有些女人，想要爱时，却发现一颗心软弱无力。谁让当年，她透支了自己的纯真。一个用过分的复杂要求世界的人，总不会再有清澈的爱了。

关乎物质的种种，通过多年的积累，总会得到。

但爱，总在你准备好一切，想要“开始”的时候，它不会再光临……

本书中写给女人的7堂课，从女人这一生会遇到的种种“情”入手，启发大家关于人情、事情、感情的种种思考。在那些转折的途中，带你走得更踏实。

别给人生留下硬伤。

别总在一切将完之时，才下定决心要掉转人生的航向。

更不要非到了不得不服输的年纪，才真正开始想：那些好年华里，我错过了谁？

是啊，不会有那么多人等你在原地，不会有那么多事可以时时重来，更不会真的有一种药，能帮你逆转命运。

既然人生注定若此，在每一个人生的转弯处，你该想好自己要走的下一步。

苏岑
2010年1月

Contents

目录



星期一

每个女人天生都是公主

女性自我认知课：	
找到自己的爱情盲区	004
想赢的女人，赢不了世界	004
其实你不懂他的心	005
女人都有一颗“坏”心	006
善变的少女情怀	007
女人都都是情爱幻想狂	008
常做情梦的女人更年轻	009
美丽是为了征服	010
感性是女人最性感的个性	011
女人味就是油烟味	012
女人的情毒	013
吃醋未必代表爱	015
诱惑的爱，女人最爱	016
年轻女人不爱好男人	017
不必用“初夜”去抓住一个男人	018
女人比男人更容易变心	019
女人最惧怕的事情是什么	021
不做“泡菜”女人	022
女人都爱高尚生活	023
有多少女人懒得结婚	024
女人的婚姻秘密	025
藏起最不自信的禁区	026
女人都爱甜蜜情话	027



星期二

在爱情魔镜中看清自己

女人觉醒课：
活得明白不如爱得明白 034

长得漂亮是优势，活得漂亮是本事	034
宁穿旧衣服，别做旧女人	035
不做女强人，要做强女人	036
傻人未必有傻福	037
女人的结婚难题	039
“嫁人致富”的教育陷阱	040
干得好才能嫁得好	041
赌“爱”的女人遇不上和氏璧	043
真正的爱要有毒性	044
学会一种慈悲	045
慈悲也要用对地方	046
男人不是女人的命运	047
风流不是美女的专利	048
爱情不是女人的真理	049
做恋人不如做知己	050
女人要学会用钱解放自己	051
留不住男人留住风度	052
好老公也是女人的铁饭碗	054
不会赚钱，活不精彩	055
女人何苦喜欢女人	057
单身女人屋里别摆双人床	058
清白的名声是最体面的嫁妆	059
一个善解人意的女人顶得上 一百个国色天香的美女	061
爱的七个关键词	062
影响女人一生的资本	064



星期三

塑造一个完美自我

女性涉世课：
看穿人世不如看穿人心 070

心无城府才是最大的城府	070
精明不必写在脸上	072
用“弱点”去交朋友	074
谎言交往的世界	075
富家女和穷家女	076
二十岁和五十岁	077
成人式的虚伪	078
学会“不在乎”	079
女人成功的背后	080
有野心的女人总会成功	081
羡慕着别人的世界	083
漂亮女人没有自由	084
清高的母亲不利于女儿的成长	085
梦想的童话	086
相亲时，如何让“闺蜜”帮你加分	087
女人与女人的战争	089
对待公婆的情感礼仪	090
二十岁不做喇叭花， 四十岁不做豆腐渣	091



星期四

你在扮演何种爱情角色

爱的真相课： 赢得男人不是女人爱的全部 098

三角恋是男人间的游戏	098
输在了起点的爱情赛跑	099
用“把柄”擒获男人	101
一块钱的两种不同命运	102
理解也是因为爱	103
怀念和爱的距离	104
没有回报，不必谈爱	105
学会对男人的过去妥协	106
女人的爱都是单人房	107
分手是另一种开始	108
好男人都是抢来的	109
情欲的勾斗	110
分手不再是朋友	111
不做男人的第一个女友	112
勇敢是女人征服男人的杀手锏	113
恋爱不是推理小说	114
为何，你只能在深夜离开	115
情人法则	116
见爱不要“贱”爱	118
谁爱谁到老？	119
李敖式的风流	120
女人的处女情结胜过男人	122
婚姻中的“三不男人”	123
女人的情场死穴	124
现实的世界拒绝虚拟的爱	126
爱情的怪味道	127



星期五

谁才是你的MR. Right

认识异性课：

男人为何不对你微笑

134

懂得骗你，才会爱你	134
吃廉价饭菜的男人不能嫁	136
男人的沉默源自爱	137
真爱你的男人，也爱你的粗俗	138
男人的恋爱兵法	140
男人的分手伎俩	141
男人的爱欲贪心	142
男人也有“灰公子”情结	143
有故事的男人往往是情场渣滓	145
完美男人都是装出来的	146
浪子都有一颗狼子心	147
男人的虚荣心	148
女人的忠诚，男人的财富	150
爱情酒精令男人胆寒	151
男人逃不过死缠烂打的女人	152
男人比女人更容易自卑	153
男人喜欢偶尔也说脏话的女人	154
女人=漂亮女人	155
成功男人偏爱胖女人	157
权男总是怕老婆	158



星期六

勇敢面对爱情难题

情感释疑课：
解开女人一生爱的难题 161

办公室里，无情也暧昧？	164
职场恋情遭遇“少东家”	165
没有男人能爱你若子	167
红颜薄情强过红颜薄命	168
富家女子择偶难	169
有一种忌妒无关爱情	171
拜金女不必太多情	172
二十岁的男人和四十岁的男人	173
青春未必换得来现金	175
先婚后爱敢不敢？	176
男 > 女的婚姻难题	178
婚外恋的通行法则	179
偷来的爱情也有“排他性”	180
第一个男人和最后一个男人	182
大龄女，嫁人还是嫁祸于人？	183
为何没有男人缘	184
不敢失败，别谈恋爱	186
爱情是年轻人的毒药	187

深度婚姻课：
心态决定成败 194

女人婚姻中的虚荣心态	194
不要靠老公去成功	196
女人都有婚姻叛逆期	198
想嫁富翁，错嫁了负翁	200
结婚是因为女人的不自信	202
女人最下不了的决心是结婚	203
男人愁娶 女人愁嫁	205
婚姻不必终身制	206
婚姻不必有爱情	208
爱的道德敌不过钱的诱惑	210
有趣的“离婚”伎俩	211
婚外情男人都爱丑化自己的老婆	212
婚姻仅仅是女人的生活策略？	214
爱人是你的另一段生命	215
女人要学会“闭嘴”	216
男人是女人的衣服	218
流水的年华，不变的嫁妆	219
一线女人的嫁人难题	221
父母的素质，女儿的身价	222
全职太太不好当	224
女人都有豪门情结	225
情人熬不过正妻	226
女人看不懂女人的心	228
婚前处女不如婚后贞女	229
爱情，换一次旧一次	231



星期七

婚姻并非爱的迷宫

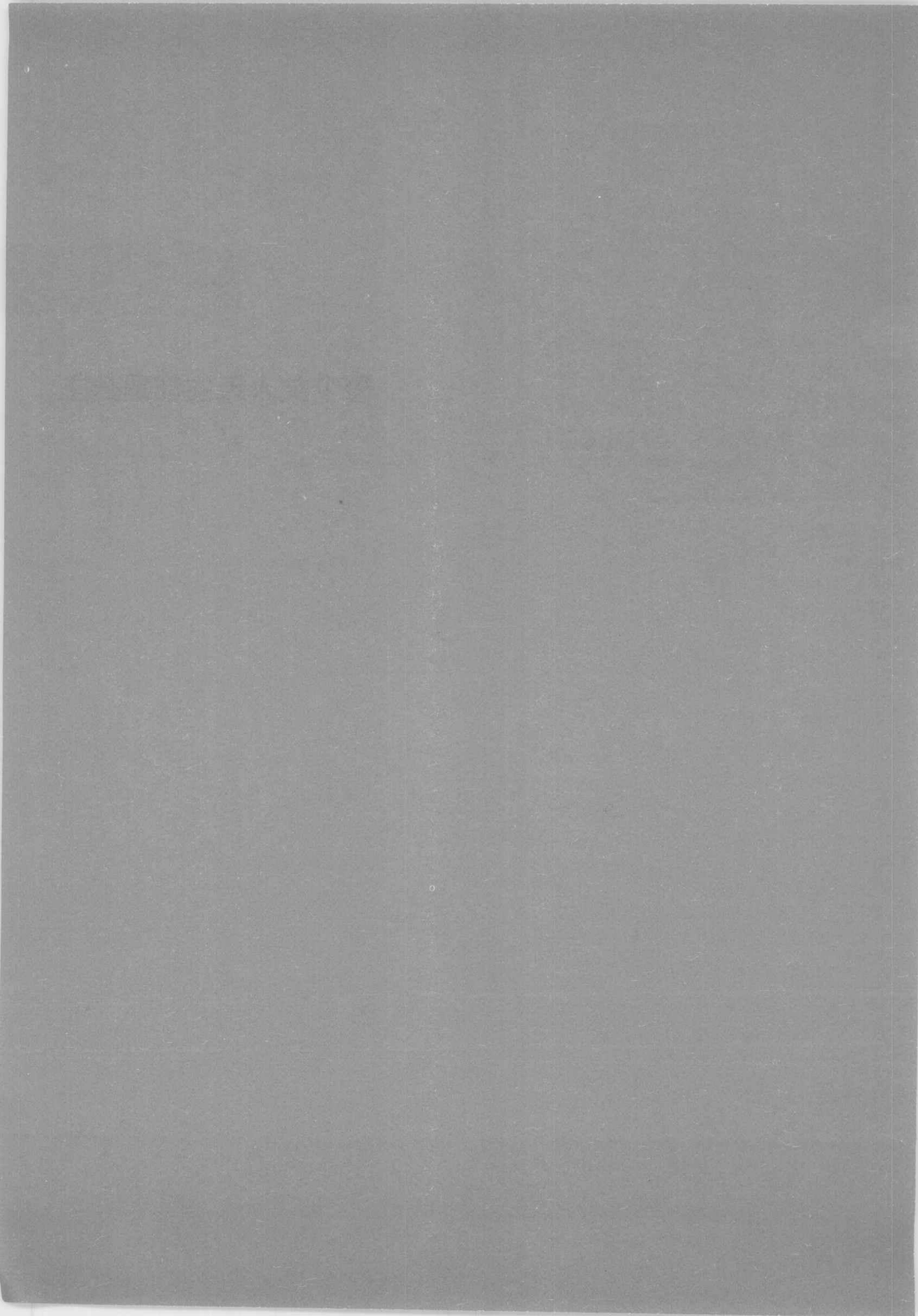
星期一



Monday

每个女人天生都是公主

Tues Wed Thur Fri Sat Sun





女

人与生俱来有一种爱的向往，不顾一切想要去爱，却往往在开始就没搞清楚：我是什么样的女人？我需要什么样的爱？

离自己越近的东西，越看不清楚，就如同女人的爱，在外人眼里，可以地动山摇，可以无所畏惧，但在她自己的眼里，统统说不明白是个什么样子。

这是女人爱的盲点：永远不知道自己对爱的真实想法。

曾经有人说：初恋时，我们不懂爱情。

现在的情况是：恋爱中，没人搞得懂爱情。

原因仅仅是因为：爱，永远在女人的盲点区。

当然，这个盲点区，往往就是女人的“情场死穴”。但凡婚姻恋爱不圆满的女人，大多会把失败的责任推到对方身上：不负责任、不懂女人、不懂生活、不像个男人……

顺理成章为自己失败的爱找了一个可退的理由。但是，几乎没有女人敢承认：我爱的失败，是因为我不了解自己的优点和弱点。

这才是失败的原因，因为，你不了解自己真实的心态。

任何女人的爱，都有一点致命伤，如果你搞不清楚问题出在哪里，那即便遇上十全十美的男人，也依旧会以失败收场。

找出盲点，避开死穴，认清自己爱的真实心态。



女性自我认知课：找到自己的爱情盲区

狡兔总会三窟。

狡女懂得言败。

想赢的女人，赢不了世界

每个女人都有最薄弱的一环。

女人最薄弱的一环是——想攻占一个男人。

每每，男人会利用女人的好胜心，弄到他们想要弄到的女人。

无往不胜。

她认为是攻下了他。实则是被他攻下了。

想赢的女人，最易沦为猎物。

太想赢的女人，赢不了世界。

太想赢，容易递人以把柄。太想赢，容易让对手迅速把你看透看清楚。

如果，你想得到某样东西，要先学会退一步。

如果，你想得到某个人，该常常学着说“不”。

这世界上的每一个人，都有点叛逆心。对方苦苦追求的东西，总是不想令他如愿。不是人太坏心，而是，成人之美是件无聊无趣的事情。

如果，你说：这样东西，于我，可有可无。

那么接下来，很多人会争先恐后将它拱手奉上。世上的人，即便成年，也常爱玩孩子般的恶作剧。

好胜的女人们，一副服输的姿态，才能赢得你想要的世界。

女人都有傻傻的纯真——对于自己爱过的男人，
希望他永远只记住自己最纯最善的一面。



女人眼中的男人，不是男人的真相。

男人眼中的女人，总是女人的假象。

其实你不懂他的心

Mon

一个女人，面对男人的追求，不论是她喜欢的男人还是她不喜欢的男人，常常，是会拒绝的。

女人的拒绝，是希望男人再追久一点。

只可惜，女人的拒绝，男人是会当真的。

一个男人，面对女人的追求，不论是他喜欢的女人还是他不喜欢的女人，常常，是不忍心拒绝的。男人的不拒绝，是希望先抱住这一个然后再张望下一个。

也可惜，男人的不拒绝，女人是会当成爱的。

让一个女人一口答应男人的追求，是伤面子的事，不够矜持，自然会跌了身价。

让一个男人一口回绝女人的爱慕，是伤里子的事，送上门的女人，理所当然自己的福利。

女追男，女人总希望速战速决。

男追女，女人总希望越久越好。

男人追得久不久，女人看作是爱得深不深的标志。

但实际上，女人越不松口说“好”，男人的好胜心越强，他不是为了爱才追，只是为了追而追。这么费尽心思得来的东西，到手后，反而会觉得索然无味。

而面对被追求，有些男人，不直接答应，不直接承诺，仅仅只是不拒绝……那说明，他仅仅是想享用她。

爱的世界里，男人贪心，女人贪情。

男人总想让自己占有得更多一点，女人总想让自己占有得更久一点。

这是男人女人，心最深处，对“爱”的不同注解……

相濡以沫不代表爱情消失，
只不过是：爱情换了套衣服，夫妻换了份心态。